

Зачетные и экзаменационные требования по дисциплине «Теория и методика спортивной подготовки в избранном виде спорта» для студентов 2 курса дневной формы получения образования и 3 курса заочной формы получения образования обучающихся по направлению специальности «Спортивно-педагогическая деятельность тренерская работа по фехтованию»

1. Возникновение и развитие фехтования в странах СНГ.
2. 2) Процессы развития утомления при процессе соревновательной и тренировочной деятельности фехтовальщиков.
3. 3) Характеристика фехтовальной экипировки рапириста.
 - a. Цель спортивной тренировки на разных этапах годового цикла.
 - b. Допуск к участию в соревнованиях спортсмена фехтовальщика.
 - c. Характеристика фехтовальной экипировки шпажиста.
4. Понятие спортивного отбора.
5. Форма организации занятий в процессе тренировочной деятельности.
6. Характеристика фехтовальной экипировки саблиста.
7. Воспитание нравственных и морально-волевых качеств спортсмена.
8. Тактическая установка перед боем.
9. Учет морфологических особенностей при отборе в секции фехтования.
10. Этапы многолетней тренировки фехтовальщиков.
11. Формы проведения подготовительной части занятий.
12. Оборудование фехтовального поля боя.
13. Модельные характеристики уровня спец. физической подготовленности.
14. Программное обеспечение учебно-тренировочного процесса по фехтованию.
15. Формы проведения заключительной части.
16. Фаза боевого тактического действия.
17. Роль и значение координационных способностей в фехтовании.
18. Взаимодействие со средствами массовой информации для пропаганды фехтования.
19. Социальная направленность педагогической деятельности в фехтовании.
20. Объемы и интенсивность нагрузок в фехтовании.
21. Способы восстановления после тренировочного процесса.
22. Особенности научно-методического обеспечения сборных команд различного уровня.
23. Комплексная подготовка спортсмена фехтовальщика.
24. Тренажерные устройства в фехтовании.
25. Дифференциальный подход к подготовке спортсменов высокого класса.
26. Структура и разновидность тренировочных занятий.
27. Роль и значение видео наблюдений при работе с тактикой.

Утверждены на заседании кафедры протокол № 04 от 06.11.2019