

Зачетные и экзаменационные требования по дисциплине «Теория и методика спортивной подготовки в избранном виде спорта» для студентов 1 курса дневной формы получения образования и 2 курса заочной формы получения образования обучающихся по направлению специальности «Спортивно-педагогическая деятельность тренерская работа по фехтованию»

1. Время, отводимое для проведения боёв на 5, 10, 15 уколов.
2. Документы планирования и учета.
3. Методика подготовки юных спортсменов.
4. Методика преподавания фехтования в школе и вузе.
5. Обеспечение безопасности занятий фехтованием и профилактика травматизма.
6. Обучение и совершенствование при использовании различных типов индивидуальных уроков.
7. Общепедагогические (дидактические) принципы в тренировке фехтовальщика.
8. Общие основы техники упражнений.
9. Организационно-методический аспект системы подготовки в спортивных клубах.
10. Основы методики обучения фехтованием.
11. Планирование подготовки спортсменов высокой квалификации.
12. Правила соревнований и методика судейства.
13. Принципы «тактической правоты» в фехтовании на рапирах.
14. Принципы «тактической правоты» фехтования на саблях.
15. Прогнозирование спортивных результатов и моделирование спортивной деятельности.
16. Психологическая подготовка фехтовальщиков.
17. Размеры фехтовальной дорожки.
18. Система отбора и ориентации.
19. Системы проведения соревнований по фехтованию.
20. Специфические средства при ведении боя на рапирах.
21. Специфические средства при ведении боя на саблях.
22. Специфические средства при ведении боя на шпагах.
23. Средства восстановления и стимуляции работоспособности.
24. Средства и методы в процессе совершенствования технико-тактических приемов при проведении индивидуальных уроков.
25. Структура и классификация упражнений.
26. Существующие правила пользования электрифицированной системой фиксации уколов (ударов).
27. Тактическая подготовка спортсменов в фехтовании.
28. Терминология фехтования.
29. Техническая подготовка спортсменов в фехтовании.
30. Типовые ошибки тренера, дающего индивидуальный урок, методика их предупреждения.
31. Управление подготовкой спортсменов в фехтовании.
32. Физическая и функциональная подготовка.
33. Физические качества, развиваемые в процессе занятий фехтованием.

34. Физический аспект в системе подготовки в фехтовании.
35. Формы организации занятий фехтованием.
36. Характеристика нарушений правил соревнований с применением судейских санкций.
37. Характеристика современного фехтования на рапирах.
38. Характеристика современного фехтования на саблях.
39. Характеристика современного фехтования на шпагах.
40. Цели, задачи, содержание тренировки.
41. Этапы обучения и совершенствования, специальных технико-тактических действий фехтовальщиков в различных видах оружия.

Утверждены на заседании кафедры протокол № 04 от 06.11.2019