

Аннотированный указатель

- 274205 Параметры тренировочной нагрузки у сильнейших тяжелоатлетов на современном этапе (юноши, юниоры, сениоры) : Учебное пособие для студентов и слушателей ВШТ ГЦОЛИФКа : / Ю. В. Верхошанский, В. Н. Денискин, А. С. Медведев ; А. С. Медведев, Ю. В. Верхошанский, В. Н. Денискин и др. - Москва : ГЦОЛИФК, 1992. - 69 с.
Место хранения:
- 273636 **Лангсепп, О.**
Георг Гаккеншмидт : "Русский лев" : / О. Лангсепп. - Таллин : Ээсти раамат, 1971. - 112 с. : ил.
Место хранения:
- 273715 **Взаимосвязь технической и специальной физической подготовленности у тяжелоатлетов высокой квалификации в толчке штанги от груди** : Методические разработки для студентов ГЦОЛИФКа : / А. С. Медведев [и др.] ;
А. С. Медведев, А. А. Лукашев, Ю. В. Верхошанский, П. С. Новиков. - Москва., 1991. - 40 с.
Место хранения:
- 7А3.1 272331 **Масальгин, Н.А.**
М 31 Статистический анализ подготовленности тяжелоатлетов : Методическая разработка для студентов, аспирантов и слушателей Высшей школы тренеров ГЦОЛИФКа : / Н. А. Масальгин, А. С. Медведев ; ГЦОЛИФК. - Москва., 1991. - 45 с.
Место хранения:
- 7А3.1(073) **Теория и методика тяжелой атлетики, атлетической гимнастики и гиревого спорта** [Текст] : программа для фак. базовой подготовки ин-в физ. культуры. Специальность 0303 "Физическая культура" : / учебно-метод. объединение по физкультурному образованию. - М., 1991. - 50 с.
Т 33 Место хранения:
- 7А3.1(Т6) 274458 **Масальгин, Н.А.**
М 31 Дисперсионный анализ показателей подготовленности тяжелоатлетов : Метод. разраб. для аспирантов, слушателей ВШТ ГЦОЛИФКа : / Н. А. Масальгин, А. С. Медведев ; ГЦОЛИФК. - М., 1992. - 39 с.
Место хранения:
Дается описание различ. моделей (с постоянн. и случайными факторами, а также смешан.) однофактор., двух- и

трехфактор.анализа.Метод.разраб.может быть использована при анализе результатов,получ.при исслед.в тяжелой атлетике,а также в др.видах спорта.

7А3.1 274460
М 31

Масальгин, Н.А.

Статистический анализ векторных величин в исследованиях по тяжелой атлетике : Метод.разраб.для аспирантов,преп.и слушателей ВШТ ГЦОЛИФКа : / Н. А. Масальгин, А. С. Медведев, В. Е. Смирнов ; Н.А.Масальгин,А.С.Медведев,В.Е.Смирнов;ГЦОЛИФК. - М., 1992. - 21 с.

Место хранения:

274859,
7А3.1(Т6)
М 31

Масальгин, Н.А.

Статистический анализ зависимостей между спортивно-техническими показателями тяжелоатлетов : Метод.разраб.для студентов,аспирантов и слушателей ВШТ ГЦОЛИФКа : / Н. А. Масальгин, А. С. Медведев ; ГЦОЛИФК. - М., 1992. - 46 с.

Место хранения:

Рассматриваются используемые для решения указ.задач методы парной регрессии,парной,множеств.и частной корреляции.

275626

Михайлюк, М.П.

Тяжелая атлетика : Учеб.пособие для студентов вузов СССР : / М. П. Михайлюк. - Львов : Изд-во Львов.ун-та, 1965. - 262 с. : рис.

Место хранения:

Рассчитано на преподавателей,студентов,спортсменов-разрядников,а также обществ.инструкторов.

276239

Ге, Н.Д.

Методика обучения технике толчка штанги от груди : Метод.разраб.для студентов ГЦОЛИФКа : / Н. Д. Ге, А. С. Медведев ; ГЦОЛИФК. - М., 1993. - 22 с.

Место хранения:

Предлагаемая разработка направлена на нетрадиционную интерпретацию данных о технике выполнения рывка и толчка,полученных в исследовании.

270069

Организация и проведение учебно-тренировочных сборов тяжелоатлетов : Учебно-методическая разработка по теме: "Организация и проведение учебно-тренировочных сборов" : / Краснодар.ГИФК, Каф.тяжелой атлетики. - Краснодар, 1991. - 52 с.

Место хранения:

Содержится информационный материал по организации и проведению учебно-тренировочных сборов. Приводятся регламентирующие и финансовые документы.

- 277777,
7А3.1(С3)
Я 82 **Ясный, Э.М.**
 Власть над судьбой и металлом : / Э. М. Ясный. - Минск :
Полымя, 1994. - 159 с. - ISBN 985-07-07-0054-8.
Место хранения:
 Посвящается 80-летию белорусской тяжелой атлетики.
 Описывается жизненный и спортивный путь Е.Новикова,
 Г.Рябоконея, Р.Беленкова, В.Шария, Л.Тараненко, А.Курловича
 и других известных мастеров "железной игры".
- 263809, 7А3.1(06) **Хлыстов, М.С.**
Х 61 Медико-биологическое обеспечение безопасности учебно-
тренировочных занятий по тяжелой атлетике : Учебное
пособие : / М. С. Хлыстов, Б. А. Крутоногий, Л. Л.
Артамонова ; М.С.Хлыстов, Б.А.Крутоногий, Л.Л.Артамонова;
Казахский институт физической культуры. - Алма-Ата, 1990. -
39 с. - Библиогр.:с.38-38(18 назв.).
Место хранения:
- 263727 **Скляренко, А.**
 Юрий Захаревич : / А. Скляренко. - Москва : Физкультура и
 спорт, 1990. - 176 с. : 8 л.ил.
Место хранения:
 Об олимпийском чемпионе в тяжелой атлетике.
- 262096,
7А3.1(Т6)
М 42 **Медведев, А.С.**
 Оптимизация и управление тренировочным процессом
 тяжелоатлетов на современном этапе : Лекция : / А. С.
 Медведев ; ГЦОЛИФК. - Москва, 1989. - 39 с. - Библиогр.:с.39.
Место хранения:
- 262063,
612А(075)
В 26 **Верхошанский, Ю.В.**
 Вегетативные системы обеспечения мышечной деятельности
 тяжелоатлета : Лекция : / Ю. В. Верхошанский, А. С.
 Медведев ; ГЦОЛИФК. - Москва, 1989. - 23 с. -
 Библиогр.:с.22(6 назв.).
Место хранения:
- 7А3.1(09)
Л 13 **Лавров В.**
 Истоки богатырства. Секреты атлетизма [Текст] : / В.
 Лавров, Ю. Шапошников. - Москва : Мол. гвардия, 1989. - 284
 с. : ил. - ISBN 5-235-01124-4 : 1-40.
Место хранения:
- 14438и **Schodl, G.**
 The lost past = Потерянное прошлое: история международной
 федерации тяжелой атлетики : A story of the International
 Weightlifting Federation : / G. Schodl. - Budapest : Gutenberg,
 1992. - 303 p. : il.
Место хранения:

- 215868 **Методические рекомендации по подготовке сборной команды УССР по тяжелой атлетике к 8 Спартакиаде народов СССР 1983 г.** : . - Киев, 1983. - 58 с.
Место хранения:
- 203201, 7А3.1(07) **Систематика, классификация и терминология в тяжелой атлетике** : Методические рекомендации : / ГДОИФК им. П.Ф.Лесгафта. - Ленинград, 1981. - 35 с.
С 40
Место хранения:
- 203197 **Методика спортивной тренировки тяжелоатлета** : Методические указания студентам, специализирующимся в тяжелоатлетическом спорте : / ГДОИФК им.П.Ф.Лесгафта. - Ленинград, 1978. - 62 с.
Место хранения:
Даются советы и рекомендации по методике развития силы мышц при занятиях со спортсменами разной спортивной квалификации.
- 202860 **Никандров, А.В.**
Вибрационный массаж в подготовке тяжелоатлетов : / А. В. Никандров, В. С. Колысов. - Москва : Физкультура и спорт, 1981. - 96 с. : ил. - Библиогр.: 30 назв.
Место хранения:
- 206233 **Дворкин, Л.С.**
Юный тяжелоатлет : / Л. С. Дворкин. - Москва : Физкультура и спорт, 1982. - 160 с. : ил.,табл.
Место хранения:
Обобщен передовой опыт тренировки тяжелоатлетов. Раскрываются педагогические и анатомо-физиологические аспекты подготовки юных тяжелоатлетов в органической связи со всей системой подготовки спортсменов высокого класса. Рассматриваются вопросы, касающиеся возрастных особенностей развития организма юных спортсменов, влияние на них занятий тяжелой атлетикой и развития физических качеств, многолетнего планирования тренировочного процесса, воспитания морально-волевых качеств, отбора и врачебно-педагогического контроля.
- 209191 **Тяжелая атлетика** : Ежегодник.1982 : . - Москва : Физкультура и спорт, 1982. - 80 с.
Место хранения:
Обобщены передовой опыт и результаты научно-прикладных исследований в тяжелой атлетике. Излагаются вопросы совершенствования техники выполнения тяжелоатлетических упражнений, современная система исследования спортивной тренировки, особенности идейно-воспитательной работы в сборной команде, рассказывается о первом участии советских

штангистов в Олимпийских играх (1952 г.), о крупнейших соревнованиях прошедшего сезона.

7А3.1(083)
А 77

Аптекарь, М.Л.

Тяжелая атлетика : Справочник : / М. Л. Аптекарь. - Москва : Физкультура и спорт, 1983. - 415 с.

Место хранения:

Собран материал по темам: тяжелая атлетика в дореволюционной России и СССР (1917-1981), хронология рекордов страны, тяжелая атлетика в мире, выдающиеся атлеты и деятели тяжелоатлетического спорта.

266261

Классификация методов развития силы и физических упражнений в тяжелой атлетике, гиревом спорте, силовом троеборье и атлетизме :

Метод. рекомендации / КГИФК; П.М. Мироненко и др. : . - Киев, 1990. - 41 с. - Библиогр.: с.40(6 назв.).

Место хранения:

267036

Совершенствование двигательного навыка высококвалифицированных тяжелоатлетов на основе использования электромиостимуляции :

Метод. рекомендации : / ВНИИФК; Подгот.: С.С. Мартыянов, Г.И. Попов. - М., 1988. - 20 с. - Библиогр.: с.19-20(8 назв.).

Место хранения:

Описаны возмож. режимы стимуляции, а также практ. действия при осуществлении ЭМС.

280111

Методика и организация занятий атлетической гимнастикой по индивидуальной программе : /

Гос.ком. Рос. Фед. по высш. образованию; Владимир. гос. техн. ун-т; Каф. физ. воспитания. - Владимир, 1994. - 16 с.

Место хранения:

280185

Власов, Ю.

Справедливость силы : / Ю. Власов. - Москва : НКИ, 1995. - 597 с. : ил. - (Наука-Культура-Искусство). - ISBN 5-88853-0001-8.

Место хранения:

Размышления автора о состоянии и развитии спорта в России, воспоминания об его участии в многочисленных спортивных соревнованиях и встречах с известными спортсменами, деятелями культуры и искусства, политиками.

229229

Кардио-респираторная адаптация и выносливость в спорте : Тематический сборник научных статей : / Казахский ГИФК. - Алма-Ата, 1984. - 128 с.

Место хранения:

Освещены вопросы адаптации к различным видам спортивной деятельности в зависимости от степени функциональной подготовленности кардио-респираторной системы спортсмена. Ряд статей посвящен исследованию влияния физической нагрузки на некоторые биохимические и морфологические показатели. Представлены результаты исследований компонентов веса тяжелоатлетов и боксеров.

208724

Игры 22 Олимпиады. Москва. 1980.

Тяжелая атлетика : Результаты : . - Москва, 1982. - 37 с.

Место хранения:

Приводятся перечень стран, Национальные олимпийские комитеты которых признаны МОК, и результаты выступлений спортсменов в различных весовых категориях в рывке, толчке и двоеборье на олимпийских соревнованиях.

158398

Подготовка студентов тяжелоатлетов в техническом вузе

: Методические указания для занятий со студентами 1 и 2 курсов очного обучения : / Уральский политехнический институт им.С.М.Кирова. - Свердловск, 1978. - 45 с.

Место хранения:

Раскрывается методика двухгодичной тренировочной работы со студентами потоковых групп. Изложены содержание, планирование работы, календарь спортивно-массовых мероприятий. Приведены контрольные упражнения и нормативы. Даны советы по гигиеническим основам спортивной тренировки.

7А3.1(073.3)
С 36

Силовые виды спорта [Текст] : спорт.-проф. подготовка: программа по специальности П.02.02.00 - Физическая культура и спорт : / сост. В.Д.Костов; М-во спорта и туризма Республики Беларусь; АФВиС Республики Беларусь; Респ. учеб.-метод. центр физ. воспитания населения. - Минск : Армита-Маркетинг, Менеджмент, 1997. - 16 с. - Библиогр.: с.15-16.

Место хранения: аб-42

Предусматривает вооружение студентов современными знаниями о месте и значении силовых видов спорта в системе физического воспитания, формирование профессионально-педагогических знаний, умений и навыков в тяжелой атлетике, гиревом спорте, пауэрлифтинге, армрестлинге и атлетизме.

7А3.1(Т6)
В 36

Верхошанский, Ю.В.

Основы методики специальной силовой подготовки тяжелоатлетов [Текст] : метод. разработка для слушателей Высшей школы тренеров и студентов Академии : / Ю. В. Верхошанский, А. С. Медведев ; РГАФК. - М., 1997. - 35 с. - Библиогр.: с.34.

Место хранения: аб-1

7А3.1
С 50

Смирнов, В.Е.

Технология обработки тренировочных нагрузок тяжелоатлетов с использованием персонального компьютера [Текст] : метод. разработка для преподавателей, тренеров, слушателей ВШТ и ФПК, аспирантов и студентов, обучающихся в РГАФК по программе бакалавра и магистра : / В. Е. Смирнов, А. С. Медведев ; РГАФК. - М., 1997. - 60 с.

Место хранения:

Предлагается тренерам-практикам, научным работникам единая модернизированная, несколько упрощенная "Система многолетней тренировки в тяжелой атлетике", технология обработки и учета критериев и параметров тяжелоатлетов с использованием персонального компьютера. Предлагаемая технология значительно сокращает сроки обработки исходного материала, позволяет более оперативно анализировать результаты определенных периодов подготовки.

215878

Олешков, В.Г.

Методические рекомендации по оценке специальной физической подготовленности квалифицированных тяжелоатлетов различных весовых категорий : / В. Г. Олешков. - Киев, 1982. - 18с.

Место хранения:

Рассмотрены методика оценки специальной физической подготовленности на основе модельных характеристик во вспомогательных упражнениях по отношению к результатам в классических упражнениях. На основе анализа соотношений между достижениями разработаны контрольные результаты во вспомогательных упражнениях, необходимые для выполнения спортивных нормативов мастера спорта СССР и атлета 1 разряда.

193967

Мороз, Р.П.

Тяжелая атлетика : Совершенствование качества гибкости (подвижности) при помощи отягощений: Лекция : / Р. П. Мороз. - Москва : ГЦОЛИФК, 1980. - 28 с.

Место хранения:

Рассмотрено значение гибкости для спортсмена, ее характеристика и некоторые анатомо-физиологические основы. Даны средства и методы совершенствования качества гибкости и подвижности отдельных звеньев тела с помощью отягощений, а также методика определения подвижности суставов и примерные комплексы упражнений для развития гибкости.

194007

Фролов, В.И.

Расшифровка и анализ кинетических и двигательных параметров техники движения атлета и штанги : Методическая разработка : / В. И. Фролов. - Москва : ГЦОЛИФК, 1980. - 17 с. - Библиогр.: 6 назв.

Место хранения:

Рассказано о контроле за техникой движения атлета и снаряда по реакции опоры тяжелоатлета, ускорению движения штанги, скорости движения штанги, гониограмме коленного сустава, траектории движения штанги. Раскрыта взаимосвязь технического мастерства с уровнем развития скоростно-силовых качеств тяжелоатлетов.

184694

Тяжелая атлетика : Ежегодник. 1980 : . - Москва : Физкультура и спорт, 1980. - 79 с.

Место хранения:

Обобщен передовой опыт и результаты специальных исследований. Рассказано о современной методике и планировании спортивной тренировки тяжелоатлетов, технике выполнения классических упражнений, особенностях идейно-воспитательной работы и психологической подготовки спортсменов, об участии советских штангистов в Олимпийских играх.

169886

Методические рекомендации по применению педагогических средств восстановления опорно-двигательного аппарата тяжелоатлетов после больших тренировочных нагрузок : . - Киев : РНМК, 1980. - 23 с.

Место хранения:

Изложена методика определения состояния опорно-двигательного аппарата. Представлены комплексы педагогических средств восстановления опорно-двигательного аппарата. Дана методика объективного учета степени "распластывания" стопы.

193404

Медведев, А.С.

Психология победы : / А. С. Медведев. - Москва : Физкультура и спорт, 1981. - 184 с.

Место хранения:

Автор этой книги - неоднократный чемпион страны по тяжелой атлетике, абсолютный чемпион мира, заслуженный тренер СССР Алексей Сидорович Медведев - на многих примерах показывает, какую важную роль в достижении высших результатов играет психологическая подготовленность спортсменов.

176115, 7А3.1(09) **Зейналов, А.А.**

3-47

Белорусские богатыри : / А. А. Зейналов, И. Л. Цивес. - Минск : Беларусь, 1979. - 111 с. : ил.

Место хранения:

Рассказывается о дореволюционном развитии тяжелой атлетике в Белоруссии, о ее подъеме в послевоенные годы, о выдающихся атлетах - богатырях Белоруссии: В. Шарий, Л. Тараненко, Г. Кильчицком и др.

276241,
7А3.1(Т6)
Г 27

Ге, Н.Д.

Техника тяжелоатлетических упражнений : Методическая разработка для студентов ГЦОЛИФКа : / Н. Д. Ге, А. А. Медведев ; Государственный центральный ордена Ленина институт физической культуры. - Москва, 1993. - 22 с. - Библиогр.:с.21-22 (17 назв.).

Место хранения:

Направлена на нетрадиционную интерпретацию данных о технике выполнения рывка и толчка, полученных в исследованиях. Она позволяет достигнуть взаимообусловленности между содержанием двигательной структуры движения, методикой обучения и совершенствования соревновательных упражнений.

190839

Воробьев, А.Н.

Железная игра : / А. Н. Воробьев. - Москва : Молодая гвардия, 1980. - 288 с. - (Спорт и личность).

Место хранения:

Штангист, десятикратный чемпион СССР, пятикратный чемпион мира, двукратный чемпион Олимпийских игр Аркадий Никитович Воробьев рассказывает о мире силы и сильных людях.

198245

Тяжелая атлетика : Ежегодник - 1981 : / Сост. Ю.А. Сандалов. - Москва : Физкультура и спорт, 1981. - 71 с. : ил.
Место хранения:

Дан анализ подготовки тяжелоатлетов к 22 Олимпийским играм; исследуются содержание тренировочного процесса на соревновательном этапе, распределение некоторых параметров тренировочной нагрузки и восстановительных средств в подготовке тяжелоатлетов, особенности техники толчка штанги от груди у атлетов разных весовых категорий, взаимосвязь темпов роста спортивного мастерства и динамики собственного веса у тяжелоатлетов.

169993

Очерки по истории спорта в Казахстане : Учебное пособие : . Ч.2 / Под. ред. М.Т. Таникеева. - Алма-Ата, 1980. - 108 с.

Место хранения:

Рассматриваются вопросы взаимовлияния и взаимообогащения в физической культуре, история развития тяжелой атлетики и туризма в Казахстане.

200651

Тяжелая атлетика : Учебник для институтов физической культуры : . - 3-е изд., перераб. и доп. - Москва : Физкультура и спорт, 1981. - 256 с.

Место хранения:

Дан краткий исторический обзор развития отечественного тяжелоатлетического спорта. Приведены систематизация и техника классических упражнений, вспомогательные

упражнения, терминология. Рассмотрена методика тренировки, обучения, научных исследований. Изложены физиологические и гигиенические особенности занятий тяжелой атлетикой.

- 174831 **Тяжелая атлетика. Планирование спортивной тренировки** : Лекция для студентов : . - Москва : ГЦОЛИФК, 1979. - 19 с. : ил. - Библиогр.: 12 назв.
Место хранения:
Изложены виды планирования тренировки, особенности построения недельного, месячного и годовичного планов тренировки, а также планирование урока по тяжелой атлетике.
- 185897 **Управление спортивной подготовкой тяжелоатлетов** : Методические указания : . - Ленинград, 1979. - 62 с.
Место хранения:
Спортивная подготовка тяжелоатлета рассматривается как многолетний процесс, изложены структура управления тренировочным процессом, планирование тренировочной нагрузки, в том числе перед соревнованиями, анализируется вариативность спортивной тренировки тяжелоатлета.
- 282004 **Физическое воспитание студентов** : Учебное пособие : / Н. Я. Петров [и др.] ; Н.Я.Петров, Н.И.Осипчик, В.Н.Евтеев и др.;Минский радиотехнический институт. - Минск, 1991. - 136 с. - Библиогр.:с.134 (4 назв.).
Место хранения:
Содержится практический материал программы обучения студентов основного отделения. Учебный материал изложен в виде рабочих программ по специализациям:атлетическая гимнастика, борьба, волейбол, гандбол, баскетбол, тяжелая атлетика.
- 218459 **Тяжелая атлетика** : Ежегодник 1983 : . - Москва : Физкультура и спорт, 1983. - 77 с.
Место хранения:
Рассмотрен передовой опыт начального обучения технике выполнения классических упражнений. Дана методика тренировки начинающих и квалифицированных тяжелоатлетов. Рассказано о рациональном построении разминки в процессе соревнований и организации послесоревновательного периода. Приведен материал об истории развития тяжелой атлетики, об участии советских спортсменов в крупнейших международных соревнованиях прошедшего сезона.
- 204132 **Тяжелая атлетика** : Правила соревнований : . - Москва : Физкультура и спорт, 1981. - 32с.
Место хранения:
Описываются программа и характер проведения

соревнований, состав участников, обязанности членов судейской коллегии, правила выполнения упражнений, инвентарь и оборудование.

203206,
7А3.1(Т6)
Н 47

Некоторые замечания о технике тяжелоатлетических упражнений : Методические рекомендации : . - Ленинград, 1980. - 26 с.

Место хранения:

Изложены специфические условия выполнения тяжелоатлетических упражнений, даны общая характеристика техники и ее фазовая структура и критерии оценки. Предназначены для студентов ИФК, специализирующихся в тяжелоатлетическом спорте, могут быть использованы тренерами и преподавателями в их практической деятельности.

216636,
7А3.1(Т6)
Л 24

Лапутин, Н.П.

Управление тренировочным процессом тяжелоатлетов : / Н. П. Лапутин, В. Г. Олешко. - Киев : Здоровья, 1982. - 119с. : ил., табл.

Место хранения:

Дан всесторонний анализ соотношения сил в тяжелой атлетике на мировой арене, причин обострения конкуренции среди ведущих команд, особенностей тренировки тяжелоатлетов после отмены жима. Обоснованы пути управления спортивной формой. Приведены модельные характеристики основных сторон подготовленности тяжелоатлетов, показаны резервы и оптимальные пути их использования тренерами с целью повышения результатов. Освещены также вопросы восстановления после тренировочных нагрузок.

193056

Медведев, А.С.

Содержание работы федераций тяжелой атлетики : Лекция : / А. С. Медведев. - Москва : ГЦОЛИФК, 1980. - 35с. - Библиогр.: 8 назв.

Место хранения:

Рассмотрены основные задачи, организация, структура и порядок работы федераций тяжелой атлетики СССР, международной федерации тяжелой атлетики ИВФ и европейской федерации ЕВФ. Рассмотрено содержание работы федерации СССР, права членов совета федерации. Представлена структура, состав и обязанности руководящих органов ИВФ. Рассказано о приеме в члены ИВФ, о континентальных и региональных федерациях, взносах и выплатах и т.д.

15065и

Handbook 1997-2000: Constitution, By-Laws, Technical Rules, Anti-Doping Polici, Directory = Руководство 1997-2000: Международная федерация тяжелой атлетики : / International Weightlifting Federation. - Budapest, 1997. - 236 p.

Место хранения:

- 284655 **Планирование учебно-тренировочного процесса по тяжелой атлетике в специализированных учебно-спортивных учреждениях (ДЮСШ, СДЮШОР, УОР, ШВСМ, ЦОП) : Методические рекомендации : / А. В. Журавский [и др.] ; НИИ физической культуры и спорта Республики Беларусь; Республиканский учебно-методический центр физического воспитания населения. - Минск, 2000. - 18 с. : табл.**
Место хранения:
Представлена программа, которая включает тесты, характеризующие все физические качества, методику тестирования и оценку полученных результатов.
- 284711 **Методическое пособие для занятий с отягощениями (тяжелая атлетика) в лагерях активной реабилитации для лиц, передвигающихся в кресле-коляске, по методике "PEKRYTERINGS GRUPPEN" : . - Минск, 2000. - 20 с. : ил.**
Место хранения:
- 284972 **Дремач, В.Э.**
Силовое троеборье (пауэрлифтинг). Жим штанги лежа : Методические рекомендации по организации и проведению учебно-тренировочных занятий и соревнований в вузе : / В. Э. Дремач, А. В. Казанский, В. С. Попроцкий ; Сост.: В.Э.Дремач, А.В.Казанский, В.С.Попроцкий; Могилевский машиностроительный институт. - Могилев : ММИ, 2000. - 16 с. - Библиогр.: с.16 (8 назв.).
Место хранения:
- 284816 **Бельский, И.В.**
Основы специальной силовой подготовки высококвалифицированных спортсменов в тяжелоатлетических видах спорта : / И. В. Бельский. - Минск : Технопринт, 2000. - 206 с. - Библиогр.: с.194-203 (151 назв.). - ISBN 985-6582-82-2.
Место хранения:
Показаны структурные особенности, модельно-диагностические характеристики специальной силовой подготовленности, факторы, определяющие спортивные результаты, а также существующие в современной передовой практике спортивной работы особенности содержания и построения процесса специальной силовой подготовки в армрестлинге, бодибилдинге, бенч прессе, пауэрлифтинге.
- 187936 **Заикин, И.**
В воздухе и на арене : Воспоминания : / И. Заикин. - Куйбышев : Книжное издательство, 1963. - 156 с. : ил.
Место хранения:

Рассказывается о жизненном пути борца и авиатора, одного из зачинателей тяжелоатлетического спорта в России И.М.Заикина.

7А3.3
С 56

Современные проблемы подготовки спортсменов в единых видах единоборств и тяжелой атлетике [Текст] : Материалы международной научно-практической конференции по итогам научно-исследовательской работы за 2001 год кафедры фехтования, бокса и тяжелой атлетики (19 марта 2002 г.) : / БГАФК. - Минск, 2002. - 66 с.
Место хранения:

7А3.1(Т6)
М 26

Марищук, В.Л.
В чем сила сильных : О совместной работе тяжелоатлетов высшей квалификации и их тренеров : / В. Л. Марищук, Е. А. Пеньковский ; В.Л.Марищук, Е.А.Пеньковский. - Москва : Изд-во ВЗПИ, 1992. - 189с.
Место хранения:

7А3.1(075)
О-53

Олешко В.Г.
Силовы види спорту : Підручник : / В. Г. Олешко. - Київ : Олімпійська література, 1999. - 287 с. - ISBN 966-7133-26-5.
Место хранения:

7А3.1(Т6)
Б 44

Бельский И.В.
Основы специальной силовой подготовки высококвалифицированных спортсменов в тяжелоатлетических видах спорта : / И. В. Бельский ; Мин-во образования РБ; БГПА. - Минск : Технопринт, 2000. - 206 с.
Место хранения:

7АТ.71
М 54

Методическое пособие для занятий с отягощениями(тяжелая атлетика) в лагерях активной реабилитации для лиц, передвигающихся в кресле-коляске, по методике "Rekryterings Gruppen" : / РУМЦ; ОО"РАИК". - Минск, 2000. - 19с.
Место хранения:

7А3.1
Т 99

Тяжелая атлетика : Учеб.-метод. комплекс для студ. непроф. спец. : / Под общ. ред. В.А.Алексеевко; М-во образования Республики Беларусь. - Новополоцк : ПГУ, 2004. - 44 с. : табл. - Библиогр.: с.43 (16 назв.). - ISBN 985-418-258-2.
Место хранения:
Изложены теоретические и практические основы занятий по тяжелой атлетике и гиревому спорту, методика формирования профессионально-важных физических и психических качеств будущих специалистов. Представлены зачетные требования по теории тяжелой атлетики и гиревого спорта, практическим нормативам.

- 7А3.1(075)
Д 24 **Дворкин Л.С.**
Тяжелая атлетика : Учебник для вузов : / Л. С. Дворкин ; Л.С.Дворкин. - Москва : Советский спорт, 2005. - 600 с. : табл., рис. - ISBN 5-85009-896-8.
Место хранения:
В учебнике излагаются основы современной теории и методики таких силовых видов спорта, как тяжелая атлетика, пауэрлифтинг, гиревой спорт и бодибилдинг.
- 14185и **Osmolski, P.**
Kalejdoskop rekordow i rekordzistow = Калейдоскоп рекордов и рекордсменов : / P. Osmolski ; P.Osmolski. - Warszawa : Sport i Turystyka, 1989. - 111 s. - ISBN 83-217-2798-0.
Место хранения:
Представлен список рекордов и фамилии рекордсменов мира в плавании, легкой атлетике, конькобежном спорте, тяжелой атлетике.
- 13980и **Богданова, Н.**
Железните мъже на България = Железные мужчины Болгарии : / Н. Богданова ; Н.Богданова. - 2.Изд. - София : Медицина и физкультура, 1988. - 239 с. : ill.
Место хранения:
О болгарской школе тяжелой атлетики.
- 15407и **Ehrbar, H.**
Die Leistungsentwicklung im Gewichtheben: Vorlesung = Достижение высоких результатов в тяжелой атлетике: Лекция : / H. Ehrbar ; L.Horsky. - 1.Auf. - Leimen : Internationale Akademie fuer Informationstechnologien, 1999. - 23 S.
Место хранения:
- 15411и **Ehrbar, H.**
Weightlifting = Тяжелая атлетика: Борьба в допингом: Меры, принимаемые федерациями : The fight against doping: Measures of the federations : / H. Ehrbar ; H.Ehrbar. - 1.Auf. - S.l. : Bundesverband Deutscher Gewichtheber, S.a. - 46 S. : ill.
Место хранения:
- 15415и **Ehrbar, H.**
Weightlifting: Thoughts, ideas, bases for discussions = Тяжелая атлетика: Мысли, идеи, основания для дискуссий. Часть 1: Борьба с допингом. Часть 2: Один или два тяжелоатлета одной весовой категории от каждой страны? : Part 1: The fight against doping. Part 2: One or two lifters per category per nation? : / H. Ehrbar, L. Spitz ; L.Horsky. - 1.Auf. - S.l. : German Weightlifting Federation, S.a. - 96 S.
Место хранения:

- 15419и **Ehrbar, H.**
 European Championships = Чемпионаты Европы:
 Статистический анализ 1991-1998 г.г. : Statistical analysis 1991-1998 : / H. Ehrbar, L. Spitz ; H.Ehrbar, L.Spitz. - 1.Ed. - Leimen : German Weightlifting Federation, 1998. - 140 p.
 Место хранения:
 Чемпионаты Европы по тяжелой атлетике.
- 13870и **Worobjow, A.N.**
 Gewichtheben = Тяжелая атлетика : / A. N. Worobjow ; A.N.Worobjow. - 1.Auf. - Berlin : Sportverlag, 1984. - 336 S.
 Место хранения:
 Учебно-методическое пособие.
- 7А3.1(073)
 Т 99 **Тяжелая атлетика (женщины)** : Поурочная учебная программа для групп начальной подготовки детско-юношеских спортивных школ, специализированных детско-юношеских школ олимпийского резерва : / Разраб. Е.В.Фильгина; М-во спорта и туризма Республики Беларусь; НИИ ФКиС Республики Беларусь; БГАФК. - Минск, 2006. - 163 с. - Библиогр.: с.160-162 (48 назв.).
 Место хранения:
- 13008и **Buerger, H.**
 Kraftproben = Проба силы: Силачи прошлого и настоящего : Starke Maenner einst und jetzt : / H. Buerger, K. Weidt, G. Bersch ; H.Buerger, K.Weidt, G.Bersch. - 1.Auf. - Berlin : Sportverlag, 1985. - 256 S. : III.
 Место хранения:
 Представлена информация о самых сильных людях мира.
- 7А3.12
 Ш 25 **Шарий, В.П.**
 Спорт - жизнь моя! : / В. П. Шарий, А. В. Лемеш ; В.П.Шарий, А.В.Лемеш. - Минск : ФУАинформ, 2006. - 144 с. - ISBN 985-6721-50-4.
 Место хранения:
 Рассказ о спортивном пути известного советского штангиста, первого в истории белорусской тяжелой атлетике чемпиона Олимпийских игр, заслуженного мастера спорта СССР В.П.Шария.
- 7А3.1(075)
 Д 24 **Дворкин, Л.С.**
 Тяжелая атлетика : учебник : / Л. С. Дворкин ; Л.С.Дворкин. - Москва : Советский спорт, 2005. - 600 с. - ISBN 5-85009-896-8.
 Место хранения:
 Изложены основы современной теории и методики таких силовых видов спорта, как тяжелая атлетика, пауэрлифтинг, гиревой спорт и бодибилдинг.

- 7А3.1(075)
Т 99 **Тяжелая атлетика** [Текст] : учебник для ин-тов физ. культуры : / под ред. А.Н.Воробьева. - 2-е доп. - М. : Физкультура и спорт, 1972. - 296 с.
Место хранения:
Изложены вопросы техники классических упражнений, методики обучения, тренировки, физиологические и гигиенические основы тяжелой атлетики.
- 7А3.1(073)
Т 99 **Тяжелая атлетика (женщины)** : Программа для спец. учеб-спорт. учреждений и училищ олимпийского резерва : / Сост. Е.В.Фильгина; НИИ физ. культуры и спорта РБ;БГУФК. - Минск, 2006. - 108 с. : 1 дискета. - Библиогр.: с. 104-105 (27 назв.).
Место хранения:
Учебный материал программы состоит из теоретического и практического разделов, в которых используется комплексный подход к подбору средств физической подготовки и нормированию тренировочных нагрузок.
- 7А3.1(075)
Г 70 **Горулев, П.С.**
Женская тяжелая атлетика: проблемы и перспективы [Текст] : учеб. пособие для студ. высш. учеб. заведений : / П. С. Горулев, Э. Р. Румянцева ; Башкирский ин-т физ. культуры. - М. : Советский спорт, 2006. - 164 с. : ил. - Библиогр.: с.144-160. - ISBN 5-9718-0074-4 : 19942.
Место хранения:
Рассмотрены основные процессы, происходящие в организме женщин, занимающихся тяжелой атлетикой. Дается анализ механизмов приспособительных изменений организма женщин-тяжелоатлетов в результате тренировочной деятельности. Особое внимание уделено разработке педагогических аспектов подготовки девочек, девушек и женщин-тяжелоатлетов. Приведены практические рекомендации по применению средств повышения их спортивной работоспособности, основы технического мастерства.
- 7А3.1(075)
Д 24 **Дворкин, Л.С.**
Подготовка юного тяжелоатлета [Текст] : учебное пособие : / Л. С. Дворкин. - М. : Советский спорт, 2006. - 396 с. - Библиогр.:с.369-390.
Место хранения:
О совершенствовании физических качеств, планировании тренировок, врачебно-педагогическом контроле, самоконтроле, питании и гигиене юных тяжелоатлетов.
- 7АТ.6
М 34 **Материалы пятой научно-методической конференции республик Прибалтики и Белоруссии по проблемам спортивной тренировки** : . - Минск, 1974. - 310 с.

Место хранения:
О педагогических, медико-биологических, социологических, психологических проблемах в различных видах спорта.

2450и

Carl, G.

Gewichtheben: Ein Lehrbuch fuer die Grundausbildung = Тяжелая атлетика: Основы тренировки : / G. Carl ; G. Carl. - 2. Aufl. - Berlin : Sportverlag, 1967. - 208 S. : Abb. - Bibliogr.: S.208 (21 Ref.).

Место хранения:

Представлено методическое пособие.

245010

Иванов, Д.И.

Штанга на весах времени : / Д. И. Иванов ; Д.И. Иванов. - 2-е изд., перераб. и доп. - Москва : ФиС, 1987. - 271с.

Место хранения:

Рассказывается о наиболее значительных событиях в столетней истории отечественной и мировой тяжелой атлетики, о жизни и спортивной карьере популярных штангистов.

244445

Ригерт, Д.

Благородный металл : / Д. Ригерт ; Д. Ригерт. - Москва : Молодая гвардия, 1987. - 192с. - (Спорт и личность).

Место хранения:

Рассказывается о спортивной карьере олимпийского чемпиона, шестикратного чемпиона мира, главного тренера по тяжелой атлетике Давиде Ригерте. Даются советы штангистам по технической, тактической и физической подготовке к подготовке.

254969

Система подготовки зарубежных спортсменов: Экспресс-информ. Вып.9/ ВНИИФК : . - Москва : ЦООНТИ-ФиС, 1987. - 38с.

Место хранения:

Представлена информация о повышении эффективности подготовки марафонцев. Отражены вопросы гормональной и метаболической реакции тяжелоатлетов на силовую тренировку. Представлен материал по стрелковому спорту.

250896,
7А3.1(Т6)
Т 33

Марченко, А.А.

Теоретические основы специальной физической подготовки тяжелоатлетов: Учеб.-метод. разраб. по теме: Физ. подготовка тяжелоатлетов : / А. А. Марченко, В. Н. Рогозян, И. О. Ганченко ; В.В. Марченко, В.Н. Рогозян, И.О. Ганченко. - Краснодар, 1987. - 58с.

Место хранения:

Отражается материал о ведущих физических качествах тяжелоатлетов. Указываются основные пути повышения эффективности тренировочного процесса тяжелоатлетов.

- 254969 **Система подготовки зарубежных спортсменов: Экспресс-информация** : . - Москва : ЦООНТИ - ФиС, 1987. - Вып.9.- 38с.
Место хранения:
Представлена информация о повышении эффективности подготовки марафонцев. Отражены вопросы гормональной и метаболической реакции тяжелоатлетов на силовую тренировку. Представлен материал по стрелковому спорту.
- 245594 **Методические указания по применению технических средств в подготовке тяжелоатлетов** : . - Алма-Ата, 1987. - 44с.: ил.
Место хранения:
Рассмотрено устройство спортивных снарядов для подготовки тяжелоатлетов (штанга, спортивные гири и др.), а также снарядов для реабилитации тяжелоатлетов.
- 256574 **Современная трактовка техники рывка у тяжелоатлетов различной квалификации: Метод. указ.** : / Подг. А.А. Мелколн, Р.В. Айвазян. - Ереван, 1987. - 21с.
Место хранения:
Даны рекомендации по совершенствованию техники рывка у тяжелоатлетов различной квалификации.
- 246638 **Совершенствование системы подготовки высококвалифицированных спортсменов: Тез. XVI Респ. науч.-метод. конф., 25-26 февраля/ АГИФК** : . - Ереван, 1987. - 19с.
Место хранения:
Приводятся результаты исследования мотивации спортивно-соревновательной деятельности высококвалифицированных борцов, дается оценка их функционального состояния, определяются оптимальные отягощения зачетных попыток тяжелоатлетов, особенности атакующих действий молодых боксеров, возможности использования баромассажа в подготовке легкоатлетов-прыгунов.
- 246230 **Медведев, М.Н.**
Богатырь Якуба: [Извест. атлет добровол. отечеств. и сов. цирка] : / М. Н. Медведев, Д. Я. Чеховский ; М.Н. Медведев, Д.Я. Чеховский. - Москва : ФиС, 1987. - 127с.: ил.
Место хранения:
О жизни и спортивной деятельности известного атлета Якуба Чеховского.
- 7А3.1(038)
Д 24 **Дворкин, Л.С.**
Тяжелая атлетика и возраст (научно-педагогические основы системы многолетней подготовки юных тяжелоатлетов) [Текст] : / Л. С. Дворкин ; Л.С.Дворкин. - Свердловск : изд-во

Урал. ун-та, 1989. - 200 с. - Библиогр.: с.187-196. - ISBN 5-7525-0058-3.

Место хранения:

С педагогических и биологических позиций раскрывается система массовой тяжелоатлетической подготовки подростков и юношей. Представлены результаты исследований возрастных изменений физических качеств, физического развития и функциональных возможностей организма спортсменов и лиц, на занимающихся спортом.

7А3.1
Д 24

Дворкин, Л.С.

Особенности отбора юных тяжелоатлетов в 12-13-летнем возрасте [Текст] : метод. разработки для студ. ин-в физ. культуры : / Л. С. Дворкин, А. С. Медведев ; ГЦОЛИФК. - М., 1983. - 34 с. - Библиогр.: с.33.

Место хранения:

7А3.1(612А)
Д 24

Дворкин, Л.С.

Влияние занятий тяжелой атлетикой на изменение функциональных возможностей организма юных тяжелоатлетов [Текст] : метод. разработка для студ. ин-в физ. культуры : / Л. С. Дворкин, А. С. Медведев. - М., 1983. - 23 с. : табл. - Библиогр.: с.22.

Место хранения:

7А3.1(Т6),
227514
Д 24

Дворкин, Л.С.

Спортивно-педагогические аспекты тренировки юных тяжелоатлетов : Лекция для студентов ГЦОЛИФКа : / Л. С. Дворкин, А. С. Медведев ; Л.С.Дворкин, А.С.Медведев. - Москва, 1984. - 38 с. : табл. - Библиогр.: с.38.

Место хранения:

7АТ.6
Ф 57

Фильгина Е.В.

Теоретические и методические основы структуры тренировки спортсменов (на примере атлетизма и тяжелой атлетики) [Текст] : монография : / Е. В. Фильгина ; БГУФК. - Минск : БГУФК, 2008. - 250 с. - Библиогр.: с.216-245. - ISBN 978-985-6827-60.

Место хранения:

Рассмотрены концептуальные положения структуры тренировки спортсменов, программирование взаимосвязанных компонентов тренирующих воздействий в процессе их физической подготовки, нормирование физических нагрузок на этапах многолетней спортивной подготовки женщин на примере массового спорта (в атлетизме), и большого спорта (в тяжелой атлетике).

2175и

Лучкин, Н.И.

Тяжелая атлетика (вдвигание на тяжести) = Тяжелая атлетика (поднимание тяжестей) : / Н. И. Лучкин ; Н.И.Лучкин. -

3.Изд. - София : Държавно Издателство "Физкултура", 1965. - 196 с. : ил.

Место хранения:

Представлено методическое пособие.

7А3.1(09)

Л 13

Лавров В.

Русская сила. Секреты атлетизма [Текст] : исторические рассказы : / В. Лавров, Ю. Шапошников. - Москва : Молодая гвардия, 1990. - 334 с. : ил. - ISBN 5-235-01556-8 : 3-60.

Место хранения:

7А3.1(073.3)

Т 99

Тяжелая атлетика [Текст] : программа для ДЮСШ, СДЮШОР, ШВСМ : / Ком. по физ. культуре и спорту при Совете Министров СССР; Гл. спорт.-метод. упр. - М., 1977. - 62 с. - Библиогр.: с.61-62.

Место хранения:

7А3.1(073.3),

242892

Т 99

Тяжелая атлетика [Текст] : поурочная программа для ДЮСШ, СДЮШОР, ШВСМ (Орган.-метод. и теоретический материал. Группы нач. подготовки. Учеб.-тренировочные группы) : / Ком. по физ. культуре и спорту при Совете Министров СССР; Гл. упр. науч.-метод. работы; Упр. спорт. единоборств. - М., 1985. - 240 с.

Место хранения:

7А3.1

М 42

Медведев, А.С.

Богатырями становятся [Текст] / А. С. Медведев. - М. : Физкультура и спорт, 1975. - 72 с.

Место хранения: аб.-9

112и

New sports laboratory [текст] = Новая спортивная лаборатория. - S.l., S.a. - 214 p. : ил.

Место хранения: кх-1

Представлено методическое пособие по тяжелой атлетике; Япония.

7А3.1

Р 60

Родионов, В.

Как развивать силу [Текст] / В. Родионов. - М. : Физкультура и спорт, 1964. - 82 с. - (В помощь начинающим).

Место хранения: аб.-1

О занятиях тяжелой атлетикой.

239930

Фаламеев, А.И.

Техника классических упражнений [Текст] : (метод. разработки) / А. И. Фаламеев ; ГДОИФК. - Л., 1983. - 58 с. : табл.1.

Место хранения: хр-4

Изложена теория техники тяжелоатлетических упражнений.

Представлены в обобщенном виде только наиболее

существенные сведения о рывке и толчке, необходимые студентам институтов физической культуры - будущим тренерам по тяжелой атлетике.

- 3634и **Zakrzewski, Stanislaw.**
Z silnych - najsilniejsi [Текст] = Из сильных - самые сильные / Zakrzewski Stanislaw. - 1.Wyd. - Warszawa : Sport i Turystyka, 1973. - 32 s. : ill.
Место хранения: кх-1
Представлена информация о сильнейших тяжелоатлетах мира.
- 7АТ.6
Ф 50 **Физическая подготовка спортсменов высшего класса**
[Текст] / Под ред. С.М.Вайцеховского. - М. : Физкультура и спорт, 1969. - 192 с. - (В помощь тренеру).
Место хранения: аб.-10
- 7А.02И
С 40 **Система подготовки зарубежных спортсменов [Текст] :**
Экспресс-информация. Вып.2 / ВНИИФК. - М. : ЦООНТИ ФиС, 1984. - 45 с.
Место хранения: аб.-2
- 15065и **International Weightlifting Federation: Handbook 1997-2000**
[Текст] = Международная федерация тяжелой атлетики: Справочник 1997-2000: Конституция; Постановления; Технические правила; Политика анти-допинга; Контактная информация : Constitution, By-Laws, Technical Rules, Anti-Doping Policy, Directory / Tamas Ajan (Chief ed.). - 1.Ed. - Budapest : IWF, 1997. - 236 p.
Место хранения: кх-1
- 4203и **Zakrzewski, Stanislaw.**
Co dzien silniejszy i sprawniejszy [Текст] = С каждым днем более сильный и более подготовленный / Zakrzewski Stanislaw. - 1.Wyd. - Warszawa : Sport i Turystyka, 1972. - 86 s. : ill. - (Biblioteczka towarzystwa krzewienia kultury fizycznej ; Tom.1).
Место хранения: кх-1
Представлено методическое пособие.
- 4296и **Lomakin, Trofim.**
Cesta vzperace [Текст] = Путь штангиста / Lomakin Trofim. - 1.Wyd. - Praha : Statni Telovychovne Nakladatelstvi, 1955. - 136 s.
Место хранения: кх-1
Представлена автобиографическая история советского тяжелоатлета Трофима Ломакина.
- 7А3.1
Т 99 **Тяжелая атлетика -2008 [Текст] :** информационно-методическое пособие по тяжелой атлетике / Белорусский тяжелоатлетический союз. - Минск. - 64 с.
Место хранения: чз-1; аб-1

Представлены технические результаты, рекорды по тяжелой атлетике.

- 4638и **Akademia wychowania fizycznego w Warszawie.**
Bibliografia do tematu: Sterowanie treningiem w sportach walki i podnoszeniu ciezarow [Текст] = Библиографический аннотированный указатель литературы по теме: тренировка в борьбе и тяжелой атлетике: Ч.8: Тяжелая атлетика. - 1.Wyd. - Warszawa : Akademia wychowania fizycznego w Warszawie, 1973. - 34 s. - (Informator: Dzialowy osrodek informacji naukowej. Cz.8. Podnoszenie ciezarow).
Место хранения: кх-1
- 4636и **Akademia wychowania fizycznego w Warszawie.**
Bibliografia do tematu: Sterowanie treningiem w sportach walki i podnoszeniu ciezarow [Текст] = Библиографический аннотированный указатель литературы по теме: тренировка в борьбе и тяжелой атлетике: Ч.6: Бокс, фехтование. - 1.Wyd. - Warszawa : Akademia wychowania fizycznego w Warszawie, 1973. - 45 s. - (Informator: Dzialowy osrodek informacji naukowej. Cz.6. Boks, szermierka).
Место хранения: кх-1
- 7А3.03
Л 84 **Лукашев М.Н.**
Слава бывших чемпионов [Текст] / М. Н. Лукашев. - М. : Физкультура и спорт, 1976. - 96 с.
Место хранения:
- 7А3.1(Т6)
М 54 **Методика составления рабочего плана спортивной тренировки тяжелоатлета [Текст] : метод. письмо / Комитет по физ. культуре и спорту при Совете Министров РСФСР; Федерация тяжелой атлетики. - Ленинград, 1976. - 11 с.**
Место хранения: аб-2
- 7А3.5
Т 29 **Тезисы III Республиканской научно-методической конференции по борьбе, боксу, тяжелой атлетике (12-13 марта 1975) / Ком. по физ. культуре и спорту при Совете Министров Армянской ССР; Респ. метод. кабинет. - Ереван, 1975. - 20 с. - Текст на рус., арм. яз.**
Место хранения: аб-2
- 7А3.1(075)
А 92 **Атавина, Ж. В.**
Основы подготовки тяжелоатлетов к соревновательной деятельности [Текст] : метод. пособие / Ж. В. Атавина, Н. В. Жилко, В. В. Бабук. - Минск : Тесей, 2009. - Библиогр.: с.138-140. - ISBN 978-985-463-326-8 : 15625.
Место хранения: чз-2; аб- 8
Описываются основы подготовки тяжелоатлетов к соревновательной деятельности, организация и участие в

соревнованиях, правила и нормативные требования по тяжелой атлетике. На основании комплексного подхода к подбору физической подготовки и нормированию физических нагрузок решаются задачи организации учебно-спортивной, воспитательной и психологической подготовки тяжелоатлетов.

7А3.1(083)
Т 99

Тяжелая атлетика [Текст] : спорт. термины на пяти яз.: русский, français, english, deutsch, espanol / [Л.А.Чесноков и др.]; под ред. Э.Г.Саркисова]. - М. ; Русский язык. - М. : Русский язык, 1979. - 79 с.
Место хранения: аб-8

7А3.1
Л 87

Лучкин Н.И.
Тяжелая атлетика [Текст] : учебник для ин-в физ. культуры / Н. И. Лучкин. - 2-е изд., перераб. и доп. - М. : Физкультура и спорт, 1962. - 271 с.
Место хранения:
Содержится теоретический и практический материал, предусмотренный учебными программами института физической культуры .

7А3.12
К 78

Красов Е.А.
Структура основных специально-вспомогательных упражнений и подъема штанги на грудь [Текст] : метод. разработки для студентов ин-в физ.культуры / Е. А. Красов, А. С. Медведев, В. И. Фролов. - М., 1983. - 21 с. - Библиогр.: с.20.
Место хранения:

7А3.12
О-64

Организационно-методические основы тренировки по пауэрлифтингу спортсменов-инвалидов с нарушениями опорно-двигательного аппарата [Текст] : метод. пособие / УО БрГУ им. А.С.Пушкина. - Брест : БрГУ, 2010. - 83 с. - Библиогр.: с.82-83. - ISBN 978-985-473-519-1.
Место хранения: