

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебно-методический комплекс ЭУМК разработан в соответствии с учебной программой УВО по учебной дисциплине «Теория и методика спортивной подготовки в избранном виде спорта» и предназначен для студентов дневной и заочной формах получения образования УВО «Белорусский государственный университет физической культуры», обучающихся по направлению специальности 1-88 02 01-01 «Спортивно-педагогическая деятельность (тренерская работа по тяжелой атлетике)».

ЭУМК представляет собой систему средств обучения по учебной дисциплине «Теория и методика спортивной подготовки в избранном виде спорта» основной целью, которой является максимально полная реализация воспитательных и образовательных задач сформулированных программой по учебной дисциплине и обеспечивает всестороннее развитие личности обучающегося. Ведущая роль при этом должна принадлежать конкретным учебным пособиям и учебникам. Специфической особенностью ЭУМК является комплекс, создаваемый для обучающихся и комплекс пособий для преподавателей.

Состав элементов образующих систем сводиться к следующему: цели, содержание, познавательный процесс, организационные формы. Структура ЭУМК в сущности, есть отражение и материальное воплощение взаимосвязи как минимум указанных четырех элементов, что обеспечивает ЭУМК целостность и детерминирует состав и накопление его элементов за счет структурно-функционального взаимодействия.

Являясь модельным описанием системы изучения ЭУМК:

- выступает в качестве инструмента учебно-методического обеспечения учебного процесса по изучаемой дисциплине;
- объединяет в единое целое различные средства обучения, подчиняет их целям обучения и обеспечению самостоятельной работы обучающихся;
- фиксирует и раскрывает требования к содержанию изучаемой дисциплины, умениям, навыкам и компетенциям подготовки выпускников, данные в образовательном стандарте, содержат средства контроля и диагностики их реализации;
- служит накоплению новых знаний, инновационных идей и разработок, стимулирует развитие творческого потенциала обучающихся и педагогов.

Главным предназначением ЭУМК является управление самостоятельной работой студентов.

Детальному рассмотрению всех вопросов, отражающих специфику и отличительные особенности теории и методики тяжелой атлетики, способствует структура и содержание материала, сформированного в пяти взаимодополняющих разделах комплекса.

1. Учебные программы УВО по учебной дисциплине;
2. Теоретический раздел;
3. Практический раздел;
4. Раздел контроля знаний;
5. Вспомогательный раздел.

При организации работы с ЭУМК необходимо учитывать варианты обеспечения условий для индивидуализации обучения (возможность выполнения заданий в темпе приемлемом для студента, условия для углубленной проработки материала). ЭУМК может быть использован, как во время самостоятельной подготовки студентов, так и во время аудиторных занятий в качестве средств обучения. При этом необходимо предусмотреть наличие определенных организационных мер по усовершенствованию процесса обучения (расписание занятий, сетки часов, возможное некоторое сокращение лекционных видов занятий и т.д.). Соблюдение данных условий позволит использовать ЭУМК в полном объеме может обеспечить ЭУМК.

Содержание данного комплекса следует рассматривать как ориентировочное: при необходимости оно может быть усовершенствовано профессорско-преподавательским составом кафедры.