

ПЛАН

СЕМИНАРСКОГО ЗАНЯТИЯ №1

По дисциплине «Теория и организация ЛФК»

(1 семестр)

ТЕМА 1.4: Здоровье и факторы, его определяющие

Время: 2 учебных часа

ВОПРОСЫ:

1. Виды и характеристика здоровья
2. Факторы, влияющие на здоровье
3. Общие принципы определения индивидуального здоровья

ОСНОВНАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Вайнер, Э. Н. Лечебная физическая культура: учебник / Э. Н. Вайнер. - Гриф ФГБОУ ВО "Рос. гос. пед. ун-т им. А. И. Герцена". - М.: КНОРУС, 2018. - 345 с.: рис., табл. - (Бакалавриат). - Библиогр.: с. 344-345.

2. Дубровский В. И. Лечебная физическая культура : учеб. для студентов вузов / В. И. Дубровский. - 2-е изд., стер.; Гриф МО РФ. - М.: ВЛАДОС, 2001. - 526 с.: ил. - (Учебник для вузов).

3. Лечебная физическая культура: учеб. для студентов высш. проф. образования / под ред. С. Н. Попова. - 10-е изд., стер. - М.: Академия, 2014. - 412, [1] с. - (Высшее профессиональное образование. Бакалавриат). - Библиогр.: с. 406-409.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Епифанов, В. А. Восстановительная медицина [Электронный ресурс]: учебник / В. А. Епифанов. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2012. - 298 с.: ил. - Библиогр.: с. 290-292.

2. Кейл, Э. Тейпирование в спортивной и клинической медицине [Электронный ресурс]: учеб. пособие / Э. Кейл; М-во спорта Рос. Федерации, Сиби. гос. ун-т физической культуры и спорта. - М.: Спорт, 2015. - 136 с.: ил.

3. Улащик В. С. Общая физиотерапия: учеб. для студентов мед. вузов / В.С. Улащик, И. В. Лукомский. - Минск: Книжный Дом, 2004. - 512 с.: ил. - Библиогр.: с. 493-498.

4. Здоровье здорового человека / Рос. акад. мед. наук; Рос. науч. центр восстановительной медицины и курортологии Росздрава; гл. ред. А.Н. Разумов, В.И. Покровский. - М, 2007. - 544 с.

5. Купчинов, Р.И. Физическая культура и здоровый образ жизни: учеб. пособие / Р.И. Купчинов, Т.А. Глазько. – Минск: Минск. гос. лингв. ун-т, 2001. – 49 с.
6. Купчинов, Р.И. Формирование здорового образа жизни студенческой молодежи: пособие для преподавателей и кураторов сред. спец. и высш. учеб. заведений / Р.И. Купчинов. – Минск: ИВЦ Минфина, 2004. – 211 с.
7. Марков, В.В. Основы здорового образа жизни и профилактика болезней: учеб. пособие для студентов высш. учеб. заведений / В.В. Марков. – М: Академия, 2001. – 320 с.
8. Мархоцкий, Я.Л. Валеология: учеб. пособие / Я.Л. Мархоцкий. – Минск: Высшэйшая школа, 2006. – 286 с.
9. Матвеев, Л.П. Теория и методика физической культуры: учеб. для студентов высш. учеб. заведений: / Л.П. Матвеев; Л.П. Матвеев. – 3-е изд., перераб. и доп. – М: Физкультура и спорт; СпортАкадемПресс, 2008. – 544 с.
10. Раевский, В.Т. Здоровье, здоровый и оздоровительный образ жизни студентов / В.Т. Раевский, С.М. Канишевский; под общ. ред. В.Т. Раевского. – Одесса: Наука и техника, 2008. – 556 с.
11. Мак Комас, А. Дж. Скелетные мышцы / А. Дж. Мак Комас – Киев: Олимпийская литература, 2001. – 261 с.
12. Железняк, Ю.Д. Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте / Ю.Д. Железняк, П.К. Петров – М.: «Академия», 2001. – 264. с.

ПЛАН СЕМИНАРСКОГО ЗАНЯТИЯ №2

По дисциплине «Теория и организация ЛФК»

(1 семестр)

ТЕМА 2.3: Роль питания в формировании здоровья

Время: 2 учебных часа

ВОПРОСЫ:

1. Принципы рационального питания
2. Краткие сведения о биологической активности микрокомпонентов пищи

ОСНОВНАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Вайнер, Э. Н. Лечебная физическая культура: учебник / Э. Н. Вайнер. - Гриф ФГБОУ ВО "Рос. гос. пед. ун-т им. А. И. Герцена". - М.: КНОРУС, 2018. - 345 с.: рис., табл. - (Бакалавриат). - Библиогр.: с. 344-345.

2. Дубровский В. И. Лечебная физическая культура : учеб. для студентов вузов / В. И. Дубровский. - 2-е изд., стер.; Гриф МО РФ. - М.: ВЛАДОС, 2001. - 526 с.: ил. - (Учебник для вузов).

3. Лечебная физическая культура: учеб. для студентов высш. проф. образования / под ред. С. Н. Попова. - 10-е изд., стер. - М.: Академия, 2014. - 412, [1] с. - (Высшее профессиональное образование. Бакалавриат). - Библиогр.: с. 406-409.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Епифанов, В. А. Восстановительная медицина [Электронный ресурс]: учебник / В. А. Епифанов. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2012. - 298 с.: ил. - Библиогр.: с. 290-292.

2. Кейл, Э. Тейпирование в спортивной и клинической медицине [Электронный ресурс]: учеб. пособие / Э. Кейл; М-во спорта Рос. Федерации, Сиби. гос. ун-т физической культуры и спорта. - М.: Спорт, 2015. - 136 с.: ил.

3. Улащик В. С. Общая физиотерапия: учеб. для студентов мед. вузов / В.С. Улащик, И. В. Лукомский. - Минск: Книжный Дом, 2004. - 512 с.: ил. - Библиогр.: с. 493-498.

4. Здоровье здорового человека / Рос. акад. мед. наук; Рос. науч. центр восстановительной медицины и курортологии Росздрава; гл. ред. А.Н. Разумов, В.И. Покровский. - М, 2007. - 544 с.

5. Купчинов, Р.И. Физическая культура и здоровый образ жизни: учеб. пособие / Р.И. Купчинов, Т.А. Глазко. – Минск: Минск. гос. лингв. ун-т, 2001. – 49 с.

6. Купчинов, Р.И. Формирование здорового образа жизни студенческой молодежи: пособие для преподавателей и кураторов сред. спец. и высш. учеб. заведений / Р.И. Купчинов. – Минск: ИВЦ Минфина, 2004. – 211 с.

7. Марков, В.В. Основы здорового образа жизни и профилактика болезней: учеб. пособие для студентов высш. учеб. заведений / В.В. Марков. – М: Академия, 2001. – 320 с.

8. Мархоцкий, Я.Л. Валеология: учеб. пособие / Я.Л. Мархоцкий. – Минск: Высшэйшая школа, 2006. – 286 с.

9. Матвеев, Л.П. Теория и методика физической культуры: учеб. для студентов высш. учеб. заведений: / Л.П. Матвеев; Л.П. Матвеев. – 3-е изд., перераб. и доп. – М: Физкультура и спорт; СпортАкадемПресс, 2008. – 544 с.

10. Раевский, В.Т. Здоровье, здоровый и оздоровительный образ жизни студентов / В.Т. Раевский, С.М. Канишевский; под общ. ред. В.Т. Раевского. – Одесса: Наука и техника, 2008. – 556 с.

11. Мак Комас, А. Дж. Скелетные мышцы / А. Дж. Мак Комас – Киев: Олимпийская литература, 2001. – 261 с.

12. Железняк, Ю.Д. Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте / Ю.Д. Железняк, П.К. Петров – М.: «Академия», 2001. – 264. с.

ПЛАН СЕМИНАРСКОГО ЗАНЯТИЯ №3

По дисциплине «Теория и организация ЛФК»

(1 семестр)

ТЕМА 3.5: Роль двигательной активности в формировании здоровья

Время: 2 учебных часа

ВОПРОСЫ:

1. Роль движения в формировании здорового ребенка
2. Роль движения в сохранении здоровья при наличии профессиональных вредностей
3. Роль движения в сохранении здоровья в пожилом и старческом возрасте
4. Физическая нагрузка и здоровье женщины

ОСНОВНАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Вайнер, Э. Н. Лечебная физическая культура: учебник / Э. Н. Вайнер. - Гриф ФГБОУ ВО "Рос. гос. пед. ун-т им. А. И. Герцена". - М.: КНОРУС, 2018. - 345 с.: рис., табл. - (Бакалавриат). - Библиогр.: с. 344-345.

2. Дубровский В. И. Лечебная физическая культура : учеб. для студентов вузов / В. И. Дубровский. - 2-е изд., стер.; Гриф МО РФ. - М.: ВЛАДОС, 2001. - 526 с.: ил. - (Учебник для вузов).

3. Лечебная физическая культура: учеб. для студентов высш. проф. образования / под ред. С. Н. Попова. - 10-е изд., стер. - М.: Академия, 2014. - 412, [1] с. - (Высшее профессиональное образование. Бакалавриат). - Библиогр.: с. 406-409.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Епифанов, В. А. Восстановительная медицина [Электронный ресурс]: учебник / В. А. Епифанов. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2012. - 298 с.: ил. - Библиогр.: с. 290-292.

2. Кейл, Э. Тейпирование в спортивной и клинической медицине [Электронный ресурс]: учеб. пособие / Э. Кейл; М-во спорта Рос. Федерации, Сибир. гос. ун-т физической культуры и спорта. - М.: Спорт, 2015. - 136 с.: ил.

3. Улащик В. С. Общая физиотерапия: учеб. для студентов мед. вузов / В.С. Улащик, И. В. Лукомский. - Минск: Книжный Дом, 2004. - 512 с.: ил. - Библиогр.: с. 493-498.

4. Здоровье здорового человека / Рос. акад. мед. наук; Рос. науч. центр восстановительной медицины и курортологии Росздрава; гл. ред. А.Н. Разумов, В.И. Покровский. – М, 2007. – 544 с.

5. Купчинов, Р.И. Физическая культура и здоровый образ жизни: учеб. пособие / Р.И. Купчинов, Т.А. Глазько. – Минск: Минск. гос. лингв. ун-т, 2001. – 49 с.

6. Купчинов, Р.И. Формирование здорового образа жизни студенческой молодежи: пособие для преподавателей и кураторов сред. спец. и высш. учеб. заведений / Р.И. Купчинов. – Минск: ИВЦ Минфина, 2004. – 211 с.

7. Марков, В.В. Основы здорового образа жизни и профилактика болезней: учеб. пособие для студентов высш. учеб. заведений / В.В. Марков. – М: Академия, 2001. – 320 с.

8. Мархоцкий, Я.Л. Валеология: учеб. пособие / Я.Л. Мархоцкий. – Минск: Высшэйшая школа, 2006. – 286 с.

9. Матвеев, Л.П. Теория и методика физической культуры: учеб. для студентов высш. учеб. заведений: / Л.П. Матвеев; Л.П. Матвеев. – 3-е изд., перераб. и доп. – М: Физкультура и спорт; СпортАкадемПресс, 2008. – 544 с.

10. Раевский, В.Т. Здоровье, здоровый и оздоровительный образ жизни студентов / В.Т. Раевский, С.М. Канишевский; под общ. ред. В.Т. Раевского. – Одесса: Наука и техника, 2008. – 556 с.

11. Мак Комас, А. Дж. Скелетные мышцы / А. Дж. Мак Комас – Киев: Олимпийская литература, 2001. – 261 с.

12. Железняк, Ю.Д. Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте / Ю.Д. Железняк, П.К. Петров – М.: «Академия», 2001. – 264. с.

ПЛАН СЕМИНАРСКОГО ЗАНЯТИЯ №4

По дисциплине «Теория и организация ЛФК»

(1 семестр)

ТЕМА 4.3: Основы организации службы лечебной физической культуры

Время: 2 учебных часа

ВОПРОСЫ:

1. Организация службы лечебной физической культуры.
Материальная база
2. Понятия, задачи, принципы лечебной физической культуры

ОСНОВНАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Вайнер, Э. Н. Лечебная физическая культура: учебник / Э. Н. Вайнер. - Гриф ФГБОУ ВО "Рос. гос. пед. ун-т им. А. И. Герцена". - М.: КНОРУС, 2018. - 345 с.: рис., табл. - (Бакалавриат). - Библиогр.: с. 344-345.
2. Дубровский В. И. Лечебная физическая культура : учеб. для студентов вузов / В. И. Дубровский. - 2-е изд., стер.; Гриф МО РФ. - М.: ВЛАДОС, 2001. - 526 с.: ил. - (Учебник для вузов).
3. Лечебная физическая культура: учеб. для студентов высш. проф. образования / под ред. С. Н. Попова. - 10-е изд., стер. - М.: Академия, 2014. - 412, [1] с. - (Высшее профессиональное образование. Бакалавриат). - Библиогр.: с. 406-409.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Епифанов, В. А. Восстановительная медицина [Электронный ресурс]: учебник / В. А. Епифанов. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2012. - 298 с.: ил. - Библиогр.: с. 290-292.
2. Кейл, Э. Тейпирование в спортивной и клинической медицине [Электронный ресурс]: учеб. пособие / Э. Кейл; М-во спорта Рос. Федерации, Сибир. гос. ун-т физической культуры и спорта. - М.: Спорт, 2015. - 136 с.: ил.
3. Улащик В. С. Общая физиотерапия: учеб. для студентов мед. вузов / В.С. Улащик, И. В. Лукомский. - Минск: Книжный Дом, 2004. - 512 с.: ил. - Библиогр.: с. 493-498.
4. Здоровье здорового человека / Рос. акад. мед. наук; Рос. науч. центр восстановительной медицины и курортологии Росздрава; гл. ред. А.Н. Разумов, В.И. Покровский. - М, 2007. - 544 с.

5. Купчинов, Р.И. Физическая культура и здоровый образ жизни: учеб. пособие / Р.И. Купчинов, Т.А. Глазько. – Минск: Минск. гос. лингв. ун-т, 2001. – 49 с.
6. Купчинов, Р.И. Формирование здорового образа жизни студенческой молодежи: пособие для преподавателей и кураторов сред. спец. и высш. учеб. заведений / Р.И. Купчинов. – Минск: ИВЦ Минфина, 2004. – 211 с.
7. Марков, В.В. Основы здорового образа жизни и профилактика болезней: учеб. пособие для студентов высш. учеб. заведений / В.В. Марков. – М: Академия, 2001. – 320 с.
8. Мархоцкий, Я.Л. Валеология: учеб. пособие / Я.Л. Мархоцкий. – Минск: Высшэйшая школа, 2006. – 286 с.
9. Матвеев, Л.П. Теория и методика физической культуры: учеб. для студентов высш. учеб. заведений: / Л.П. Матвеев; Л.П. Матвеев. – 3-е изд., перераб. и доп. – М: Физкультура и спорт; СпортАкадемПресс, 2008. – 544 с.
10. Раевский, В.Т. Здоровье, здоровый и оздоровительный образ жизни студентов / В.Т. Раевский, С.М. Канишевский; под общ. ред. В.Т. Раевского. – Одесса: Наука и техника, 2008. – 556 с.
11. Мак Комас, А. Дж. Скелетные мышцы / А. Дж. Мак Комас – Киев: Олимпийская литература, 2001. – 261 с.
12. Железняк, Ю.Д. Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте / Ю.Д. Железняк, П.К. Петров – М.: «Академия», 2001. – 264. с.

ПЛАН СЕМИНАРСКОГО ЗАНЯТИЯ №5

По дисциплине «Теория и организация ЛФК»

(1 семестр)

ТЕМА 5.4: Средства и методы лечебной физической культуры

Время: 2 учебных часа

ВОПРОСЫ:

1. Классификация, характеристика физических упражнений, применяемых в лечебной физической культуре
2. Обучение двигательным действиям
3. Методы развития двигательных способностей

ОСНОВНАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Вайнер, Э. Н. Лечебная физическая культура: учебник / Э. Н. Вайнер. - Гриф ФГБОУ ВО "Рос. гос. пед. ун-т им. А. И. Герцена". - М.: КНОРУС, 2018. - 345 с.: рис., табл. - (Бакалавриат). - Библиогр.: с. 344-345.

2. Дубровский В. И. Лечебная физическая культура : учеб. для студентов вузов / В. И. Дубровский. - 2-е изд., стер.; Гриф МО РФ. - М.: ВЛАДОС, 2001. - 526 с.: ил. - (Учебник для вузов).

3. Лечебная физическая культура: учеб. для студентов высш. проф. образования / под ред. С. Н. Попова. - 10-е изд., стер. - М.: Академия, 2014. - 412, [1] с. - (Высшее профессиональное образование. Бакалавриат). - Библиогр.: с. 406-409.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Епифанов, В. А. Восстановительная медицина [Электронный ресурс]: учебник / В. А. Епифанов. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2012. - 298 с.: ил. - Библиогр.: с. 290-292.

2. Кейл, Э. Тейпирование в спортивной и клинической медицине [Электронный ресурс]: учеб. пособие / Э. Кейл; М-во спорта Рос. Федерации, Сиби. гос. ун-т физической культуры и спорта. - М.: Спорт, 2015. - 136 с.: ил.

3. Улащик В. С. Общая физиотерапия: учеб. для студентов мед. вузов / В.С. Улащик, И. В. Лукомский. - Минск: Книжный Дом, 2004. - 512 с.: ил. - Библиогр.: с. 493-498.

4. Здоровье здорового человека / Рос. акад. мед. наук; Рос. науч. центр восстановительной медицины и курортологии Росздрава; гл. ред. А.Н. Разумов, В.И. Покровский. - М., 2007. - 544 с.

5. Купчинов, Р.И. Физическая культура и здоровый образ жизни: учеб. пособие / Р.И. Купчинов, Т.А. Глазко. – Минск: Минск. гос. лингв. ун-т, 2001. – 49 с.
6. Купчинов, Р.И. Формирование здорового образа жизни студенческой молодежи: пособие для преподавателей и кураторов сред. спец. и высш. учеб. заведений / Р.И. Купчинов. – Минск: ИВЦ Минфина, 2004. – 211 с.
7. Марков, В.В. Основы здорового образа жизни и профилактика болезней: учеб. пособие для студентов высш. учеб. заведений / В.В. Марков. – М: Академия, 2001. – 320 с.
8. Мархоцкий, Я.Л. Валеология: учеб. пособие / Я.Л. Мархоцкий. – Минск: Высшэйшая школа, 2006. – 286 с.
9. Матвеев, Л.П. Теория и методика физической культуры: учеб. для студентов высш. учеб. заведений: / Л.П. Матвеев; Л.П. Матвеев. – 3-е изд., перераб. и доп. – М: Физкультура и спорт; СпортАкадемПресс, 2008. – 544 с.
10. Раевский, В.Т. Здоровье, здоровый и оздоровительный образ жизни студентов / В.Т. Раевский, С.М. Канишевский; под общ. ред. В.Т. Раевского. – Одесса: Наука и техника, 2008. – 556 с.
11. Мак Комас, А. Дж. Скелетные мышцы / А. Дж. Мак Комас – Киев: Олимпийская литература, 2001. – 261 с.
12. Железняк, Ю.Д. Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте / Ю.Д. Железняк, П.К. Петров – М.: «Академия», 2001. – 264. с.

ПЛАН СЕМИНАРСКОГО ЗАНЯТИЯ №6

По дисциплине «Теория и организация ЛФК»

(1 семестр)

ТЕМА 5.10: Применение основных форм в лечебной физической культуре

Время: 2 учебных часа

ВОПРОСЫ:

1. Формы применения лечебной физической культуры
2. Занятие лечебной гимнастикой. Самостоятельные занятия
3. Лечебная дозированная ходьба
4. Дозированное восхождение в лечебной физической культуре
5. Ближний туризм. Применение тренажеров в лечебной физической культуре

ОСНОВНАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Вайнер, Э. Н. Лечебная физическая культура: учебник / Э. Н. Вайнер. - Гриф ФГБОУ ВО "Рос. гос. пед. ун-т им. А. И. Герцена". - М.: КНОРУС, 2018. - 345 с.: рис., табл. - (Бакалавриат). - Библиогр.: с. 344-345.
2. Дубровский В. И. Лечебная физическая культура : учеб. для студентов вузов / В. И. Дубровский. - 2-е изд., стер.; Гриф МО РФ. - М.: ВЛАДОС, 2001. - 526 с.: ил. - (Учебник для вузов).
3. Лечебная физическая культура: учеб. для студентов высш. проф. образования / под ред. С. Н. Попова. - 10-е изд., стер. - М.: Академия, 2014. - 412, [1] с. - (Высшее профессиональное образование. Бакалавриат). - Библиогр.: с. 406-409.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Епифанов, В. А. Восстановительная медицина [Электронный ресурс]: учебник / В. А. Епифанов. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2012. - 298 с.: ил. - Библиогр.: с. 290-292.
2. Кейл, Э. Тейпирование в спортивной и клинической медицине [Электронный ресурс]: учеб. пособие / Э. Кейл; М-во спорта Рос. Федерации, Сибир. гос. ун-т физической культуры и спорта. - М.: Спорт, 2015. - 136 с.: ил.
3. Улащик В. С. Общая физиотерапия: учеб. для студентов мед. вузов / В.С. Улащик, И. В. Лукомский. - Минск: Книжный Дом, 2004. - 512 с.: ил. - Библиогр.: с. 493-498.

4. Здоровье здорового человека / Рос. акад. мед. наук; Рос. науч. центр восстановительной медицины и курортологии Росздрава; гл. ред. А.Н. Разумов, В.И. Покровский. – М, 2007. – 544 с.

5. Купчинов, Р.И. Физическая культура и здоровый образ жизни: учеб. пособие / Р.И. Купчинов, Т.А. Глазько. – Минск: Минск. гос. лингв. ун-т, 2001. – 49 с.

6. Купчинов, Р.И. Формирование здорового образа жизни студенческой молодежи: пособие для преподавателей и кураторов сред. спец. и высш. учеб. заведений / Р.И. Купчинов. – Минск: ИВЦ Минфина, 2004. – 211 с.

7. Марков, В.В. Основы здорового образа жизни и профилактика болезней: учеб. пособие для студентов высш. учеб. заведений / В.В. Марков. – М: Академия, 2001. – 320 с.

8. Мархоцкий, Я.Л. Валеология: учеб. пособие / Я.Л. Мархоцкий. – Минск: Вышэйшая школа, 2006. – 286 с.

9. Матвеев, Л.П. Теория и методика физической культуры: учеб. для студентов высш. учеб. заведений: / Л.П. Матвеев; Л.П. Матвеев. – 3-е изд., перераб. и доп. – М: Физкультура и спорт; СпортАкадемПресс, 2008. – 544 с.

10. Раевский, В.Т. Здоровье, здоровый и оздоровительный образ жизни студентов / В.Т. Раевский, С.М. Канишевский; под общ. ред. В.Т. Раевского. – Одесса: Наука и техника, 2008. – 556 с.

11. Мак Комас, А. Дж. Скелетные мышцы / А. Дж. Мак Комас – Киев: Олимпийская литература, 2001. – 261 с.

12. Железняк, Ю.Д. Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте / Ю.Д. Железняк, П.К. Петров – М.: «Академия», 2001. – 264. с.

ПЛАН

СЕМИНАРСКОГО ЗАНЯТИЯ №7

По дисциплине «Теория и организация ЛФК»

(2семестр)

ТЕМА 6.8: Применение физических упражнений в общей и специальной тренировке в лечебной физической культуре

Время: 2 учебных часа

ВОПРОСЫ:

1. Общие требования к методике применения физических упражнений в общей и специальной тренировке в лечебной физической культуре
2. Планирование общей и специальной тренировки в лечебной физической культуре
3. Основные закономерности и педагогические принципы развития двигательных способностей в лечебной физической культуре
4. Направленное развитие выносливости в лечебной физической культуре
5. Направленное развитие силовых способностей в лечебной физической культуре
6. Направленное развитие гибкости в лечебной физической культуре
7. Направленное развитие координационных способностей в лечебной физической культуре

ОСНОВНАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Вайнер, Э. Н. Лечебная физическая культура: учебник / Э. Н. Вайнер. - Гриф ФГБОУ ВО "Рос. гос. пед. ун-т им. А. И. Герцена". - М.: КНОРУС, 2018. - 345 с.: рис., табл. - (Бакалавриат). - Библиогр.: с. 344-345.
2. Дубровский В. И. Лечебная физическая культура : учеб. для студентов вузов / В. И. Дубровский. - 2-е изд., стер.; Гриф МО РФ. - М.: ВЛАДОС, 2001. - 526 с.: ил. - (Учебник для вузов).
3. Лечебная физическая культура: учеб. для студентов высш. проф. образования / под ред. С. Н. Попова. - 10-е изд., стер. - М.: Академия, 2014. - 412, [1] с. - (Высшее профессиональное образование. Бакалавриат). - Библиогр.: с. 406-409.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Епифанов, В. А. Восстановительная медицина [Электронный ресурс]: учебник / В. А. Епифанов. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2012. - 298 с.: ил. - Библиогр.: с. 290-292.
2. Кейл, Э. Тейпирование в спортивной и клинической медицине

[Электронный ресурс]: учеб. пособие / Э. Кейл; М-во спорта Рос. Федерации, Сибир. гос. ун-т физической культуры и спорта. - М.: Спорт, 2015. - 136 с.: ил.

3. Улащик В. С. Общая физиотерапия: учеб. для студентов мед. вузов / В.С. Улащик, И. В. Лукомский. - Минск: Книжный Дом, 2004. - 512 с.: ил. - Библиогр.: с. 493-498.

4. Здоровье здорового человека / Рос. акад. мед. наук; Рос. науч. центр восстановительной медицины и курортологии Росздрава; гл. ред. А.Н. Разумов, В.И. Покровский. - М, 2007. - 544 с.

5. Купчинов, Р.И. Физическая культура и здоровый образ жизни: учеб. пособие / Р.И. Купчинов, Т.А. Глазько. - Минск: Минск. гос. лингв. ун-т, 2001. - 49 с.

6. Купчинов, Р.И. Формирование здорового образа жизни студенческой молодежи: пособие для преподавателей и кураторов сред. спец. и высш. учеб. заведений / Р.И. Купчинов. - Минск: ИВЦ Минфина, 2004. - 211 с.

7. Марков, В.В. Основы здорового образа жизни и профилактика болезней: учеб. пособие для студентов высш. учеб. заведений / В.В. Марков. - М: Академия, 2001. - 320 с.

8. Мархоцкий, Я.Л. Валеология: учеб. пособие / Я.Л. Мархоцкий. - Минск: Высшэйшая школа, 2006. - 286 с.

9. Матвеев, Л.П. Теория и методика физической культуры: учеб. для студентов высш. учеб. заведений: / Л.П. Матвеев; Л.П. Матвеев. - 3-е изд., перераб, и доп. - М: Физкультура и спорт; СпортАкадемПресс, 2008. - 544 с.

10. Раевский, В.Т. Здоровье, здоровый и оздоровительный образ жизни студентов / В.Т. Раевский, С.М. Канишевский; под общ. ред. В.Т. Раевского. - Одесса: Наука и техника, 2008. - 556 с.

11. Мак Комас, А. Дж. Скелетные мышцы / А. Дж. Мак Комас - Киев: Олимпийская литература, 2001. - 261 с.

12. Железняк, Ю.Д. Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте / Ю.Д. Железняк, П.К. Петров - М.: «Академия», 2001. - 264. с.

ПЛАН

СЕМИНАРСКОГО ЗАНЯТИЯ №8

По дисциплине «Теория и организация ЛФК»

(2семестр)

ТЕМА 7.8: Основы динамической анатомии

Время: 2 учебных часа

ВОПРОСЫ:

1. Кинезиология как наука о воздействии движения на организм человека
2. Влияние двигательной активности на строение и рост костно-мышечной системы
3. Анатомо-функциональная характеристика состояний и работы мышц
4. Анатомо-функциональная характеристика работы мышц при движениях позвоночного столба
5. Анатомо-функциональная характеристика работы мышц при движениях грудной клетки
6. Анатомо-функциональная характеристика работы мышц при движениях верхних конечностей
7. Анатомо-функциональная характеристика работы мышц при движениях нижних конечностей

ОСНОВНАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Вайнер, Э. Н. Лечебная физическая культура: учебник / Э. Н. Вайнер. - Гриф ФГБОУ ВО "Рос. гос. пед. ун-т им. А. И. Герцена". - М.: КНОРУС, 2018. - 345 с.: рис., табл. - (Бакалавриат). - Библиогр.: с. 344-345.
2. Дубровский В. И. Лечебная физическая культура : учеб. для студентов вузов / В. И. Дубровский. - 2-е изд., стер.; Гриф МО РФ. - М.: ВЛАДОС, 2001. - 526 с.: ил. - (Учебник для вузов).
3. Лечебная физическая культура: учеб. для студентов высш. проф. образования / под ред. С. Н. Попова. - 10-е изд., стер. - М.: Академия, 2014. - 412, [1] с. - (Высшее профессиональное образование. Бакалавриат). - Библиогр.: с. 406-409.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Епифанов, В. А. Восстановительная медицина [Электронный ресурс]: учебник / В. А. Епифанов. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2012. - 298 с.: ил. - Библиогр.: с. 290-292.

2. Кейл, Э. Тейпирование в спортивной и клинической медицине [Электронный ресурс]: учеб. пособие / Э. Кейл; М-во спорта Рос. Федерации, Сибир. гос. ун-т физической культуры и спорта. - М.: Спорт, 2015. - 136 с.: ил.
3. Улащик В. С. Общая физиотерапия: учеб. для студентов мед. вузов / В.С. Улащик, И. В. Лукомский. - Минск: Книжный Дом, 2004. - 512 с.: ил. - Библиогр.: с. 493-498.
4. Здоровье здорового человека / Рос. акад. мед. наук; Рос. науч. центр восстановительной медицины и курортологии Росздрава; гл. ред. А.Н. Разумов, В.И. Покровский. – М, 2007. – 544 с.
5. Купчинов, Р.И. Физическая культура и здоровый образ жизни: учеб. пособие / Р.И. Купчинов, Т.А. Глазко. – Минск: Минск. гос. лингв. ун-т, 2001. – 49 с.
6. Купчинов, Р.И. Формирование здорового образа жизни студенческой молодежи: пособие для преподавателей и кураторов сред. спец. и высш. учеб. заведений / Р.И. Купчинов. – Минск: ИВЦ Минфина, 2004. – 211 с.
7. Марков, В.В. Основы здорового образа жизни и профилактика болезней: учеб. пособие для студентов высш. учеб. заведений / В.В. Марков. – М: Академия, 2001. – 320 с.
8. Мархоцкий, Я.Л. Валеология: учеб. пособие / Я.Л. Мархоцкий. – Минск: Вышэйшая школа, 2006. – 286 с.
9. Матвеев, Л.П. Теория и методика физической культуры: учеб. для студентов высш. учеб. заведений: / Л.П. Матвеев; Л.П. Матвеев. – 3-е изд., перераб. и доп. – М: Физкультура и спорт; СпортАкадемПресс, 2008. – 544 с.
10. Раевский, В.Т. Здоровье, здоровый и оздоровительный образ жизни студентов / В.Т. Раевский, С.М. Канишевский; под общ. ред. В.Т. Раевского. – Одесса: Наука и техника, 2008. – 556 с.
11. Мак Комас, А. Дж. Скелетные мышцы / А. Дж. Мак Комас – Киев: Олимпийская литература, 2001. – 261 с.
12. Железняк, Ю.Д. Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте / Ю.Д. Железняк, П.К. Петров – М.: «Академия», 2001. – 264. с.

ПЛАН

СЕМИНАРСКОГО ЗАНЯТИЯ №9

По дисциплине «Теория и организация ЛФК»

(2семестр)

ТЕМА 8.9: Клинико-физиологическое обоснование применения различных гимнастических упражнений в комплексах лечебной гимнастики

Время: 2 учебных часа

ВОПРОСЫ:

1. Комплексы лечебной гимнастики с применением общеразвивающих упражнений с предметами
2. Комплексы лечебной гимнастики с применением упражнений на расслабление
3. Комплексы лечебной гимнастики с применением упражнений на растягивание (стретчинг)
4. Комплексы лечебной гимнастики с применением идеосенсорных, идеомоторных, рефлекторных и пассивных упражнений
5. Комплексы лечебной гимнастики с применением упражнений на координацию и для тренировки вестибулярного аппарата
6. Комплексы лечебной гимнастики с применением статических упражнений и упражнений с сопротивлением
7. Комплексы лечебной гимнастики с применением динамических и статических дыхательных упражнений
8. Терренкур и ближний туризм в лечебной физической культуре

ОСНОВНАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Вайнер, Э. Н. Лечебная физическая культура: учебник / Э. Н. Вайнер. - Гриф ФГБОУ ВО "Рос. гос. пед. ун-т им. А. И. Герцена". - М.: КНОРУС, 2018. - 345 с.: рис., табл. - (Бакалавриат). - Библиогр.: с. 344-345.
2. Дубровский В. И. Лечебная физическая культура : учеб. для студентов вузов / В. И. Дубровский. - 2-е изд., стер.; Гриф МО РФ. - М.: ВЛАДОС, 2001. - 526 с.: ил. - (Учебник для вузов).
3. Лечебная физическая культура: учеб. для студентов высш. проф. образования / под ред. С. Н. Попова. - 10-е изд., стер. - М.: Академия, 2014. - 412, [1] с. - (Высшее профессиональное образование. Бакалавриат). - Библиогр.: с. 406-409.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Епифанов, В. А. Восстановительная медицина [Электронный ресурс]: учебник / В. А. Епифанов. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2012. - 298 с.: ил. - Библиогр.: с. 290-292.
2. Кейл, Э. Тейпирование в спортивной и клинической медицине [Электронный ресурс]: учеб. пособие / Э. Кейл; М-во спорта Рос. Федерации, Сибир. гос. ун-т физической культуры и спорта. - М.: Спорт, 2015. - 136 с.: ил.
3. Улащик В. С. Общая физиотерапия: учеб. для студентов мед. вузов / В.С. Улащик, И. В. Лукомский. - Минск: Книжный Дом, 2004. - 512 с.: ил. - Библиогр.: с. 493-498.
4. Здоровье здорового человека / Рос. акад. мед. наук; Рос. науч. центр восстановительной медицины и курортологии Росздрава; гл. ред. А.Н. Разумов, В.И. Покровский. – М, 2007. – 544 с.
5. Купчинов, Р.И. Физическая культура и здоровый образ жизни: учеб. пособие / Р.И. Купчинов, Т.А. Глазько. – Минск: Минск. гос. лингв. ун-т, 2001. – 49 с.
6. Купчинов, Р.И. Формирование здорового образа жизни студенческой молодежи: пособие для преподавателей и кураторов сред. спец. и высш. учеб. заведений / Р.И. Купчинов. – Минск: ИВЦ Минфина, 2004. – 211 с.
7. Марков, В.В. Основы здорового образа жизни и профилактика болезней: учеб. пособие для студентов высш. учеб. заведений / В.В. Марков. – М: Академия, 2001. – 320 с.
8. Мархоцкий, Я.Л. Валеология: учеб. пособие / Я.Л. Мархоцкий. – Минск: Вышэйшая школа, 2006. – 286 с.
9. Матвеев, Л.П. Теория и методика физической культуры: учеб. для студентов высш. учеб. заведений: / Л.П. Матвеев; Л.П. Матвеев. – 3-е изд., перераб, и доп. – М: Физкультура и спорт; СпортАкадемПресс, 2008. – 544 с.
10. Раевский, В.Т. Здоровье, здоровый и оздоровительный образ жизни студентов / В.Т. Раевский, С.М. Канишевский; под общ. ред. В.Т. Раевского. – Одесса: Наука и техника, 2008. – 556 с.
11. Мак Комас, А. Дж. Скелетные мышцы / А. Дж. Мак Комас – Киев: Олимпийская литература, 2001. – 261 с.
12. Железняк, Ю.Д. Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте / Ю.Д. Железняк, П.К. Петров – М.: «Академия», 2001. – 264. с.

ПЛАН СЕМИНАРСКОГО ЗАНЯТИЯ №10

По дисциплине «Теория и организация ЛФК»

(3семестр)

ТЕМА 9.5: Основы лечебной физической культуры

Время: 2 учебных часа

ВОПРОСЫ:

1. Лечебная физическая культура – неспецифический, патогенетический и функциональный метод лечения и профилактики заболеваний
2. Физиологические основы лечебного действия физической культуры
3. Показания и противопоказания к назначению лечебной физической культуры
4. Двигательные режимы в лечебной физической культуре

ОСНОВНАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Вайнер, Э. Н. Лечебная физическая культура: учебник / Э. Н. Вайнер. - Гриф ФГБОУ ВО "Рос. гос. пед. ун-т им. А. И. Герцена". - М.: КНОРУС, 2018. - 345 с.: рис., табл. - (Бакалавриат). - Библиогр.: с. 344-345.
2. Дубровский В. И. Лечебная физическая культура : учеб. для студентов вузов / В. И. Дубровский. - 2-е изд., стер.; Гриф МО РФ. - М.: ВЛАДОС, 2001. - 526 с.: ил. - (Учебник для вузов).
3. Лечебная физическая культура: учеб. для студентов высш. проф. образования / под ред. С. Н. Попова. - 10-е изд., стер. - М.: Академия, 2014. - 412, [1] с. - (Высшее профессиональное образование. Бакалавриат). - Библиогр.: с. 406-409.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Епифанов, В. А. Восстановительная медицина [Электронный ресурс]: учебник / В. А. Епифанов. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2012. - 298 с.: ил. - Библиогр.: с. 290-292.
2. Кейл, Э. Тейпирование в спортивной и клинической медицине [Электронный ресурс]: учеб. пособие / Э. Кейл; М-во спорта Рос. Федерации, Сибир. гос. ун-т физической культуры и спорта. - М.: Спорт, 2015. - 136 с.: ил.
3. Улащик В. С. Общая физиотерапия: учеб. для студентов мед. вузов / В.С. Улащик, И. В. Лукомский. - Минск: Книжный Дом, 2004. - 512 с.: ил. - Библиогр.: с. 493-498.

4. Здоровье здорового человека / Рос. акад. мед. наук; Рос. науч. центр восстановительной медицины и курортологии Росздрава; гл. ред. А.Н. Разумов, В.И. Покровский. – М, 2007. – 544 с.

5. Купчинов, Р.И. Физическая культура и здоровый образ жизни: учеб. пособие / Р.И. Купчинов, Т.А. Глазько. – Минск: Минск. гос. лингв. ун-т, 2001. – 49 с.

6. Купчинов, Р.И. Формирование здорового образа жизни студенческой молодежи: пособие для преподавателей и кураторов сред. спец. и высш. учеб. заведений / Р.И. Купчинов. – Минск: ИВЦ Минфина, 2004. – 211 с.

7. Марков, В.В. Основы здорового образа жизни и профилактика болезней: учеб. пособие для студентов высш. учеб. заведений / В.В. Марков. – М: Академия, 2001. – 320 с.

8. Мархоцкий, Я.Л. Валеология: учеб. пособие / Я.Л. Мархоцкий. – Минск: Вышэйшая школа, 2006. – 286 с.

9. Матвеев, Л.П. Теория и методика физической культуры: учеб. для студентов высш. учеб. заведений: / Л.П. Матвеев; Л.П. Матвеев. – 3-е изд., перераб. и доп. – М: Физкультура и спорт; СпортАкадемПресс, 2008. – 544 с.

10. Раевский, В.Т. Здоровье, здоровый и оздоровительный образ жизни студентов / В.Т. Раевский, С.М. Канишевский; под общ. ред. В.Т. Раевского. – Одесса: Наука и техника, 2008. – 556 с.

11. Мак Комас, А. Дж. Скелетные мышцы / А. Дж. Мак Комас – Киев: Олимпийская литература, 2001. – 261 с.

12. Железняк, Ю.Д. Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте / Ю.Д. Железняк, П.К. Петров – М.: «Академия», 2001. – 264. с.

ПЛАН

СЕМИНАРСКОГО ЗАНЯТИЯ №11

По дисциплине «Теория и организация ЛФК»

(3семестр)

ТЕМА 10.4: Обследование занимающихся лечебной физической культурой

Время: 2 учебных часа

ВОПРОСЫ:

1. Функциональное обследование кардиореспираторной системы
2. Функциональное обследование опорно-двигательного аппарата
3. Тестирование двигательных способностей

ОСНОВНАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Вайнер, Э. Н. Лечебная физическая культура: учебник / Э. Н. Вайнер. - Гриф ФГБОУ ВО "Рос. гос. пед. ун-т им. А. И. Герцена". - М.: КНОРУС, 2018. - 345 с.: рис., табл. - (Бакалавриат). - Библиогр.: с. 344-345.

2. Дубровский В. И. Лечебная физическая культура : учеб. для студентов вузов / В. И. Дубровский. - 2-е изд., стер.; Гриф МО РФ. - М.: ВЛАДОС, 2001. - 526 с.: ил. - (Учебник для вузов).

3. Лечебная физическая культура: учеб. для студентов высш. проф. образования / под ред. С. Н. Попова. - 10-е изд., стер. - М.: Академия, 2014. - 412, [1] с. - (Высшее профессиональное образование. Бакалавриат). - Библиогр.: с. 406-409.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Епифанов, В. А. Восстановительная медицина [Электронный ресурс]: учебник / В. А. Епифанов. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2012. - 298 с.: ил. - Библиогр.: с. 290-292.

2. Кейл, Э. Тейпирование в спортивной и клинической медицине [Электронный ресурс]: учеб. пособие / Э. Кейл; М-во спорта Рос. Федерации, Сибир. гос. ун-т физической культуры и спорта. - М.: Спорт, 2015. - 136 с.: ил.

3. Улащик В. С. Общая физиотерапия: учеб. для студентов мед. вузов / В.С. Улащик, И. В. Лукомский. - Минск: Книжный Дом, 2004. - 512 с.: ил. - Библиогр.: с. 493-498.

4. Здоровье здорового человека / Рос. акад. мед. наук; Рос. науч. центр восстановительной медицины и курортологии Росздрава; гл. ред. А.Н. Разумов, В.И. Покровский. - М., 2007. - 544 с.

5. Купчинов, Р.И. Физическая культура и здоровый образ жизни: учеб. пособие / Р.И. Купчинов, Т.А. Глазько. – Минск: Минск. гос. лингв. ун-т, 2001. – 49 с.

6. Купчинов, Р.И. Формирование здорового образа жизни студенческой молодежи: пособие для преподавателей и кураторов сред. спец. и высш. учеб. заведений / Р.И. Купчинов. – Минск: ИВЦ Минфина, 2004. – 211 с.

7. Марков, В.В. Основы здорового образа жизни и профилактика болезней: учеб. пособие для студентов высш. учеб. заведений / В.В. Марков. – М: Академия, 2001. – 320 с.

8. Мархоцкий, Я.Л. Валеология: учеб. пособие / Я.Л. Мархоцкий. – Минск: Высшэйшая школа, 2006. – 286 с.

9. Матвеев, Л.П. Теория и методика физической культуры: учеб. для студентов высш. учеб. заведений: / Л.П. Матвеев; Л.П. Матвеев. – 3-е изд., перераб. и доп. – М: Физкультура и спорт; СпортАкадемПресс, 2008. – 544 с.

10. Раевский, В.Т. Здоровье, здоровый и оздоровительный образ жизни студентов / В.Т. Раевский, С.М. Канишевский; под общ. ред. В.Т. Раевского. – Одесса: Наука и техника, 2008. – 556 с.

11. Мак Комас, А. Дж. Скелетные мышцы / А. Дж. Мак Комас – Киев: Олимпийская литература, 2001. – 261 с.

12. Железняк, Ю.Д. Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте / Ю.Д. Железняк, П.К. Петров – М.: «Академия», 2001. – 264. с.

ПЛАН СЕМИНАРСКОГО ЗАНЯТИЯ №12

По дисциплине «Теория и организация ЛФК»

(3семестр)

ТЕМА 12.7: Тренировка оптимального двигательного стереотипа

Время: 2 учебных часа

ВОПРОСЫ:

1. Понятие о двигательном стереотипе
2. Методика исследования двигательного стереотипа
3. Нарушение двигательного стереотипа
4. Перестройка нарушенного двигательного стереотипа
5. Тренировка стереотипа дыхания
6. Тренировка положения тела стоя на обеих ногах
7. Тренировка положения тела стоя на одной ноге
8. Тренировка положения тела сидя
9. Тренировка сгибания туловища
10. Тренировка поднимания рук

ОСНОВНАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Вайнер, Э. Н. Лечебная физическая культура: учебник / Э. Н. Вайнер. - Гриф ФГБОУ ВО "Рос. гос. пед. ун-т им. А. И. Герцена". - М.: КНОРУС, 2018. - 345 с.: рис., табл. - (Бакалавриат). - Библиогр.: с. 344-345.

2. Дубровский В. И. Лечебная физическая культура : учеб. для студентов вузов / В. И. Дубровский. - 2-е изд., стер.; Гриф МО РФ. - М.: ВЛАДОС, 2001. - 526 с.: ил. - (Учебник для вузов).

3. Лечебная физическая культура: учеб. для студентов высш. проф. образования / под ред. С. Н. Попова. - 10-е изд., стер. - М.: Академия, 2014. - 412, [1] с. - (Высшее профессиональное образование. Бакалавриат). - Библиогр.: с. 406-409.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Епифанов, В. А. Восстановительная медицина [Электронный ресурс]: учебник / В. А. Епифанов. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2012. - 298 с.: ил. - Библиогр.: с. 290-292.

2. Кейл, Э. Тейпирование в спортивной и клинической медицине [Электронный ресурс]: учеб. пособие / Э. Кейл; М-во спорта Рос. Федерации, Сибир. гос. ун-т физической культуры и спорта. - М.: Спорт, 2015. - 136 с.: ил.

3. Улащик В. С. Общая физиотерапия: учеб. для студентов мед. вузов / В.С. Улащик, И. В. Лукомский. - Минск: Книжный Дом, 2004. - 512 с.: ил. - Библиогр.: с. 493-498.

4. Здоровье здорового человека / Рос. акад. мед. наук; Рос. науч. центр восстановительной медицины и курортологии Росздрава; гл. ред. А.Н. Разумов, В.И. Покровский. – М, 2007. – 544 с.

5. Купчинов, Р.И. Физическая культура и здоровый образ жизни: учеб. пособие / Р.И. Купчинов, Т.А. Глазько. – Минск: Минск. гос. лингв. ун-т, 2001. – 49 с.

6. Купчинов, Р.И. Формирование здорового образа жизни студенческой молодежи: пособие для преподавателей и кураторов сред. спец. и высш. учеб. заведений / Р.И. Купчинов. – Минск: ИВЦ Минфина, 2004. – 211 с.

7. Марков, В.В. Основы здорового образа жизни и профилактика болезней: учеб. пособие для студентов высш. учеб. заведений / В.В. Марков. – М: Академия, 2001. – 320 с.

8. Мархоцкий, Я.Л. Валеология: учеб. пособие / Я.Л. Мархоцкий. – Минск: Вышэйшая школа, 2006. – 286 с.

9. Матвеев, Л.П. Теория и методика физической культуры: учеб. для студентов высш. учеб. заведений: / Л.П. Матвеев; Л.П. Матвеев. – 3-е изд., перераб, и доп. – М: Физкультура и спорт; СпортАкадемПресс, 2008. – 544 с.

10. Раевский, В.Т. Здоровье, здоровый и оздоровительный образ жизни студентов / В.Т. Раевский, С.М. Канишевский; под общ. ред. В.Т. Раевского. – Одесса: Наука и техника, 2008. – 556 с.

11. Мак Комас, А. Дж. Скелетные мышцы / А. Дж. Мак Комас – Киев: Олимпийская литература, 2001. – 261 с.

12. Железняк, Ю.Д. Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте / Ю.Д. Железняк, П.К. Петров – М.: «Академия», 2001. – 264. с.

ПЛАН СЕМИНАРСКОГО ЗАНЯТИЯ №13

По дисциплине «Теория и организация ЛФК»

(4семестр)

ТЕМА 15.3: Роль психического фактора в формировании здоровья

Время: 2 учебных часа

ВОПРОСЫ:

1. Взаимосвязь психического и соматического в возникновении заболеваний
2. Психотерапевтический эффект лечебных упражнений

ОСНОВНАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Вайнер, Э. Н. Лечебная физическая культура: учебник / Э. Н. Вайнер. - Гриф ФГБОУ ВО "Рос. гос. пед. ун-т им. А. И. Герцена". - М.: КНОРУС, 2018. - 345 с.: рис., табл. - (Бакалавриат). - Библиогр.: с. 344-345.
2. Дубровский В. И. Лечебная физическая культура : учеб. для студентов вузов / В. И. Дубровский. - 2-е изд., стер.; Гриф МО РФ. - М.: ВЛАДОС, 2001. - 526 с.: ил. - (Учебник для вузов).
3. Лечебная физическая культура: учеб. для студентов высш. проф. образования / под ред. С. Н. Попова. - 10-е изд., стер. - М.: Академия, 2014. - 412, [1] с. - (Высшее профессиональное образование. Бакалавриат). - Библиогр.: с. 406-409.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Епифанов, В. А. Восстановительная медицина [Электронный ресурс]: учебник / В. А. Епифанов. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2012. - 298 с.: ил. - Библиогр.: с. 290-292.
2. Кейл, Э. Тейпирование в спортивной и клинической медицине [Электронный ресурс]: учеб. пособие / Э. Кейл; М-во спорта Рос. Федерации, Сиби. гос. ун-т физической культуры и спорта. - М.: Спорт, 2015. - 136 с.: ил.
3. Улащик В. С. Общая физиотерапия: учеб. для студентов мед. вузов / В.С. Улащик, И. В. Лукомский. - Минск: Книжный Дом, 2004. - 512 с.: ил. - Библиогр.: с. 493-498.
4. Здоровье здорового человека / Рос. акад. мед. наук; Рос. науч. центр восстановительной медицины и курортологии Росздрава; гл. ред. А.Н. Разумов, В.И. Покровский. - М, 2007. - 544 с.

5. Купчинов, Р.И. Физическая культура и здоровый образ жизни: учеб. пособие / Р.И. Купчинов, Т.А. Глазько. – Минск: Минск. гос. лингв. ун-т, 2001. – 49 с.

6. Купчинов, Р.И. Формирование здорового образа жизни студенческой молодежи: пособие для преподавателей и кураторов сред. спец. и высш. учеб. заведений / Р.И. Купчинов. – Минск: ИВЦ Минфина, 2004. – 211 с.

7. Марков, В.В. Основы здорового образа жизни и профилактика болезней: учеб. пособие для студентов высш. учеб. заведений / В.В. Марков. – М: Академия, 2001. – 320 с.

8. Мархоцкий, Я.Л. Валеология: учеб. пособие / Я.Л. Мархоцкий. – Минск: Высшэйшая школа, 2006. – 286 с.

9. Матвеев, Л.П. Теория и методика физической культуры: учеб. для студентов высш. учеб. заведений: / Л.П. Матвеев; Л.П. Матвеев. – 3-е изд., перераб. и доп. – М: Физкультура и спорт; СпортАкадемПресс, 2008. – 544 с.

10. Раевский, В.Т. Здоровье, здоровый и оздоровительный образ жизни студентов / В.Т. Раевский, С.М. Канишевский; под общ. ред. В.Т. Раевского. – Одесса: Наука и техника, 2008. – 556 с.

11. Мак Комас, А. Дж. Скелетные мышцы / А. Дж. Мак Комас – Киев: Олимпийская литература, 2001. – 261 с.

12. Железняк, Ю.Д. Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте / Ю.Д. Железняк, П.К. Петров – М.: «Академия», 2001. – 264. с.

ПЛАН СЕМИНАРСКОГО ЗАНЯТИЯ №14

По дисциплине «Теория и организация ЛФК»

(4семестр)

ТЕМА 16.2: Предпатологические состояния как переход от здоровья к болезни

Время: 2 учебных часа

ВОПРОСЫ:

1. Характеристика и причины предпатологических состояний

ОСНОВНАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Вайнер, Э. Н. Лечебная физическая культура: учебник / Э. Н. Вайнер. - Гриф ФГБОУ ВО "Рос. гос. пед. ун-т им. А. И. Герцена". - М.: КНОРУС, 2018. - 345 с.: рис., табл. - (Бакалавриат). - Библиогр.: с. 344-345.
2. Дубровский В. И. Лечебная физическая культура : учеб. для студентов вузов / В. И. Дубровский. - 2-е изд., стер.; Гриф МО РФ. - М.: ВЛАДОС, 2001. - 526 с.: ил. - (Учебник для вузов).
3. Лечебная физическая культура: учеб. для студентов высш. проф. образования / под ред. С. Н. Попова. - 10-е изд., стер. - М.: Академия, 2014. - 412, [1] с. - (Высшее профессиональное образование. Бакалавриат). - Библиогр.: с. 406-409.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Епифанов, В. А. Восстановительная медицина [Электронный ресурс]: учебник / В. А. Епифанов. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2012. - 298 с.: ил. - Библиогр.: с. 290-292.
2. Кейл, Э. Тейпирование в спортивной и клинической медицине [Электронный ресурс]: учеб. пособие / Э. Кейл; М-во спорта Рос. Федерации, Сиби. гос. ун-т физической культуры и спорта. - М.: Спорт, 2015. - 136 с.: ил.
3. Улащик В. С. Общая физиотерапия: учеб. для студентов мед. вузов / В.С. Улащик, И. В. Лукомский. - Минск: Книжный Дом, 2004. - 512 с.: ил. - Библиогр.: с. 493-498.
4. Здоровье здорового человека / Рос. акад. мед. наук; Рос. науч. центр восстановительной медицины и курортологии Росздрава; гл. ред. А.Н. Разумов, В.И. Покровский. - М, 2007. - 544 с.

5. Купчинов, Р.И. Физическая культура и здоровый образ жизни: учеб. пособие / Р.И. Купчинов, Т.А. Глазко. – Минск: Минск. гос. лингв. ун-т, 2001. – 49 с.

6. Купчинов, Р.И. Формирование здорового образа жизни студенческой молодежи: пособие для преподавателей и кураторов сред. спец. и высш. учеб. заведений / Р.И. Купчинов. – Минск: ИВЦ Минфина, 2004. – 211 с.

7. Марков, В.В. Основы здорового образа жизни и профилактика болезней: учеб. пособие для студентов высш. учеб. заведений / В.В. Марков. – М: Академия, 2001. – 320 с.

8. Мархоцкий, Я.Л. Валеология: учеб. пособие / Я.Л. Мархоцкий. – Минск: Высшэйшая школа, 2006. – 286 с.

9. Матвеев, Л.П. Теория и методика физической культуры: учеб. для студентов высш. учеб. заведений: / Л.П. Матвеев; Л.П. Матвеев. – 3-е изд., перераб. и доп. – М: Физкультура и спорт; СпортАкадемПресс, 2008. – 544 с.

10. Раевский, В.Т. Здоровье, здоровый и оздоровительный образ жизни студентов / В.Т. Раевский, С.М. Канишевский; под общ. ред. В.Т. Раевского. – Одесса: Наука и техника, 2008. – 556 с.

11. Мак Комас, А. Дж. Скелетные мышцы / А. Дж. Мак Комас – Киев: Олимпийская литература, 2001. – 261 с.

12. Железняк, Ю.Д. Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте / Ю.Д. Железняк, П.К. Петров – М.: «Академия», 2001. – 264. с.

ПЛАН СЕМИНАРСКОГО ЗАНЯТИЯ №15

По дисциплине «Теория и организация ЛФК»

(4семестр)

ТЕМА 18.7: Основы научного исследования в лечебной физической культуре

Время: 2 учебных часа

ВОПРОСЫ:

1. Виды научных работ. Формы их представления
2. Структура и содержание курсовой работы
3. Организация педагогического исследования
4. Обработка материалов научной и методической деятельности
5. Представление материала в текстовом, графическом, табличном и иллюстрированном виде
6. Оформление научно-методической работы. Внедрение результатов в практику

ОСНОВНАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Вайнер, Э. Н. Лечебная физическая культура: учебник / Э. Н. Вайнер. - Гриф ФГБОУ ВО "Рос. гос. пед. ун-т им. А. И. Герцена". - М.: КНОРУС, 2018. - 345 с.: рис., табл. - (Бакалавриат). - Библиогр.: с. 344-345.
2. Дубровский В. И. Лечебная физическая культура : учеб. для студентов вузов / В. И. Дубровский. - 2-е изд., стер.; Гриф МО РФ. - М.: ВЛАДОС, 2001. - 526 с.: ил. - (Учебник для вузов).
3. Лечебная физическая культура: учеб. для студентов высш. проф. образования / под ред. С. Н. Попова. - 10-е изд., стер. - М.: Академия, 2014. - 412, [1] с. - (Высшее профессиональное образование. Бакалавриат). - Библиогр.: с. 406-409.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Епифанов, В. А. Восстановительная медицина [Электронный ресурс]: учебник / В. А. Епифанов. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2012. - 298 с.: ил. - Библиогр.: с. 290-292.
2. Кейл, Э. Тейпирование в спортивной и клинической медицине [Электронный ресурс]: учеб. пособие / Э. Кейл; М-во спорта Рос. Федерации, Сибир. гос. ун-т физической культуры и спорта. - М.: Спорт, 2015. - 136 с.: ил.
3. Улащик В. С. Общая физиотерапия: учеб. для студентов мед. вузов /

В.С. Улащик, И. В. Лукомский. - Минск: Книжный Дом, 2004. - 512 с.: ил. - Библиогр.: с. 493-498.

4. Здоровье здорового человека / Рос. акад. мед. наук; Рос. науч. центр восстановительной медицины и курортологии Росздрава; гл. ред. А.Н. Разумов, В.И. Покровский. – М, 2007. – 544 с.

5. Купчинов, Р.И. Физическая культура и здоровый образ жизни: учеб. пособие / Р.И. Купчинов, Т.А. Глазько. – Минск: Минск. гос. лингв. ун-т, 2001. – 49 с.

6. Купчинов, Р.И. Формирование здорового образа жизни студенческой молодежи: пособие для преподавателей и кураторов сред. спец. и высш. учеб. заведений / Р.И. Купчинов. – Минск: ИВЦ Минфина, 2004. – 211 с.

7. Марков, В.В. Основы здорового образа жизни и профилактика болезней: учеб. пособие для студентов высш. учеб. заведений / В.В. Марков. – М: Академия, 2001. – 320 с.

8. Мархоцкий, Я.Л. Валеология: учеб. пособие / Я.Л. Мархоцкий. – Минск: Высшэйшая школа, 2006. – 286 с.

9. Матвеев, Л.П. Теория и методика физической культуры: учеб. для студентов высш. учеб. заведений: / Л.П. Матвеев; Л.П. Матвеев. – 3-е изд., перераб, и доп. – М: Физкультура и спорт; СпортАкадемПресс, 2008. – 544 с.

10. Раевский, В.Т. Здоровье, здоровый и оздоровительный образ жизни студентов / В.Т. Раевский, С.М. Канишевский; под общ. ред. В.Т. Раевского. – Одесса: Наука и техника, 2008. – 556 с.

11. Мак Комас, А. Дж. Скелетные мышцы / А. Дж. Мак Комас – Киев: Олимпийская литература, 2001. – 261 с.

12. Железняк, Ю.Д. Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте / Ю.Д. Железняк, П.К. Петров – М.: «Академия», 2001. – 264. с.

ПЛАН СЕМИНАРСКОГО ЗАНЯТИЯ №16

По дисциплине «Теория и организация ЛФК»

(4семестр)

ТЕМА 19.3: Основы патологической физиологии

Время: 2 учебных часа

ВОПРОСЫ:

1. Общая патология как теоретическая основа медицины. Приспособление. Компенсация нарушений жизнедеятельности организма
2. Патогенетические механизмы действия болезнетворных факторов

ОСНОВНАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Вайнер, Э. Н. Лечебная физическая культура: учебник / Э. Н. Вайнер. - Гриф ФГБОУ ВО "Рос. гос. пед. ун-т им. А. И. Герцена". - М.: КНОРУС, 2018. - 345 с.: рис., табл. - (Бакалавриат). - Библиогр.: с. 344-345.
2. Дубровский В. И. Лечебная физическая культура : учеб. для студентов вузов / В. И. Дубровский. - 2-е изд., стер.; Гриф МО РФ. - М.: ВЛАДОС, 2001. - 526 с.: ил. - (Учебник для вузов).
3. Лечебная физическая культура: учеб. для студентов высш. проф. образования / под ред. С. Н. Попова. - 10-е изд., стер. - М.: Академия, 2014. - 412, [1] с. - (Высшее профессиональное образование. Бакалавриат). - Библиогр.: с. 406-409.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Епифанов, В. А. Восстановительная медицина [Электронный ресурс]: учебник / В. А. Епифанов. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2012. - 298 с.: ил. - Библиогр.: с. 290-292.
2. Кейл, Э. Тейпирование в спортивной и клинической медицине [Электронный ресурс]: учеб. пособие / Э. Кейл; М-во спорта Рос. Федерации, Сиби. гос. ун-т физической культуры и спорта. - М.: Спорт, 2015. - 136 с.: ил.
3. Улащик В. С. Общая физиотерапия: учеб. для студентов мед. вузов / В.С. Улащик, И. В. Лукомский. - Минск: Книжный Дом, 2004. - 512 с.: ил. - Библиогр.: с. 493-498.
4. Здоровье здорового человека / Рос. акад. мед. наук; Рос. науч. центр восстановительной медицины и курортологии Росздрава; гл. ред. А.Н. Разумов, В.И. Покровский. – М, 2007. – 544 с.

5. Купчинов, Р.И. Физическая культура и здоровый образ жизни: учеб. пособие / Р.И. Купчинов, Т.А. Глазько. – Минск: Минск. гос. лингв. ун-т, 2001. – 49 с.

6. Купчинов, Р.И. Формирование здорового образа жизни студенческой молодежи: пособие для преподавателей и кураторов сред. спец. и высш. учеб. заведений / Р.И. Купчинов. – Минск: ИВЦ Минфина, 2004. – 211 с.

7. Марков, В.В. Основы здорового образа жизни и профилактика болезней: учеб. пособие для студентов высш. учеб. заведений / В.В. Марков. – М: Академия, 2001. – 320 с.

8. Мархоцкий, Я.Л. Валеология: учеб. пособие / Я.Л. Мархоцкий. – Минск: Высшэйшая школа, 2006. – 286 с.

9. Матвеев, Л.П. Теория и методика физической культуры: учеб. для студентов высш. учеб. заведений: / Л.П. Матвеев; Л.П. Матвеев. – 3-е изд., перераб. и доп. – М: Физкультура и спорт; СпортАкадемПресс, 2008. – 544 с.

10. Раевский, В.Т. Здоровье, здоровый и оздоровительный образ жизни студентов / В.Т. Раевский, С.М. Канишевский; под общ. ред. В.Т. Раевского. – Одесса: Наука и техника, 2008. – 556 с.

11. Мак Комас, А. Дж. Скелетные мышцы / А. Дж. Мак Комас – Киев: Олимпийская литература, 2001. – 261 с.

12. Железняк, Ю.Д. Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте / Ю.Д. Железняк, П.К. Петров – М.: «Академия», 2001. – 264. с.

ПЛАН

СЕМИНАРСКОГО ЗАНЯТИЯ №17

По дисциплине «Теория и организация ЛФК»

(4семестр)

ТЕМА 19.6: Основы патологической анатомии и защитные реакции организма

Время: 2 учебных часа

ВОПРОСЫ:

1. Изменения органов и тканей при действии болезнетворных факторов
2. Универсальные защитно-приспособительные реакции организма

ОСНОВНАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Вайнер, Э. Н. Лечебная физическая культура: учебник / Э. Н. Вайнер. - Гриф ФГБОУ ВО "Рос. гос. пед. ун-т им. А. И. Герцена". - М.: КНОРУС, 2018. - 345 с.: рис., табл. - (Бакалавриат). - Библиогр.: с. 344-345.
2. Дубровский В. И. Лечебная физическая культура : учеб. для студентов вузов / В. И. Дубровский. - 2-е изд., стер.; Гриф МО РФ. - М.: ВЛАДОС, 2001. - 526 с.: ил. - (Учебник для вузов).
3. Лечебная физическая культура: учеб. для студентов высш. проф. образования / под ред. С. Н. Попова. - 10-е изд., стер. - М.: Академия, 2014. - 412, [1] с. - (Высшее профессиональное образование. Бакалавриат). - Библиогр.: с. 406-409.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Епифанов, В. А. Восстановительная медицина [Электронный ресурс]: учебник / В. А. Епифанов. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2012. - 298 с.: ил. - Библиогр.: с. 290-292.
2. Кейл, Э. Тейпирование в спортивной и клинической медицине [Электронный ресурс]: учеб. пособие / Э. Кейл; М-во спорта Рос. Федерации, Сиби. гос. ун-т физической культуры и спорта. - М.: Спорт, 2015. - 136 с.: ил.
3. Улащик В. С. Общая физиотерапия: учеб. для студентов мед. вузов / В.С. Улащик, И. В. Лукомский. - Минск: Книжный Дом, 2004. - 512 с.: ил. - Библиогр.: с. 493-498.

4. Здоровье здорового человека / Рос. акад. мед. наук; Рос. науч. центр восстановительной медицины и курортологии Росздрава; гл. ред. А.Н. Разумов, В.И. Покровский. – М, 2007. – 544 с.

5. Купчинов, Р.И. Физическая культура и здоровый образ жизни: учеб. пособие / Р.И. Купчинов, Т.А. Глазько. – Минск: Минск. гос. лингв. ун-т, 2001. – 49 с.

6. Купчинов, Р.И. Формирование здорового образа жизни студенческой молодежи: пособие для преподавателей и кураторов сред. спец. и высш. учеб. заведений / Р.И. Купчинов. – Минск: ИВЦ Минфина, 2004. – 211 с.

7. Марков, В.В. Основы здорового образа жизни и профилактика болезней: учеб. пособие для студентов высш. учеб. заведений / В.В. Марков. – М: Академия, 2001. – 320 с.

8. Мархоцкий, Я.Л. Валеология: учеб. пособие / Я.Л. Мархоцкий. – Минск: Вышэйшая школа, 2006. – 286 с.

9. Матвеев, Л.П. Теория и методика физической культуры: учеб. для студентов высш. учеб. заведений: / Л.П. Матвеев; Л.П. Матвеев. – 3-е изд., перераб. и доп. – М: Физкультура и спорт; СпортАкадемПресс, 2008. – 544 с.

10. Раевский, В.Т. Здоровье, здоровый и оздоровительный образ жизни студентов / В.Т. Раевский, С.М. Канишевский; под общ. ред. В.Т. Раевского. – Одесса: Наука и техника, 2008. – 556 с.

11. Мак Комас, А. Дж. Скелетные мышцы / А. Дж. Мак Комас – Киев: Олимпийская литература, 2001. – 261 с.

12. Железняк, Ю.Д. Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте / Ю.Д. Железняк, П.К. Петров – М.: «Академия», 2001. – 264. с.