Форма календарного плана проведения физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий

| Мероприятия | Сроки проведения | Место проведения | Ответственный (главный судья) |
|-------------|------------------|------------------|-------------------------------|
| | | | |

КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН спортивных мероприятий в программе 20-ой рабочей спартакиады

МЗХ ЗАО "АТЛАНТ"/2008

| виды | Nº | Наименование соревнований | Январь | Февраль | Март | Апрель | Май | Июнь | Июль | Август | Сентябрь | Октябрь | Ноябрь | Декабрь |
|-----------------------------------|----|---------------------------|--------------|-----------|-----------------------------|-----------------------|------------|---------------|---------------|---------------|---------------|-------------|---------------|------------|
| | 1 | ВОЛЕЙБОЛ | | | | 20 МАЯ-6 ИЮНЯ ФОК МЗХ | | | | | | | | |
| | 2 | МИНИ-ФУТБОЛ | | | | | | | 2-15 ΦΟΚ M3X | | | | | |
| | 3 | ЛЕГКОАТЛ.КРОС | | | | | 15 KOM | | | | | | | |
| | 4 | ЛЫЖНЫЙ СПОРТ | | 16-17 COK | | | | | | | areces (con) | | | |
| | | ПУЛЕВАЯ СТРЕЛЬБА | | | | 22 AПРЕ8M | АЯ ТИР МЗХ | | | | | | | OB |
| V | (| НАСТОЛЬНЫЙ ТЕНИС | | 25 ΦEBP14 | АПР. ФОК МЗХ | | | | | | | | | |
| ПЕРВЕНСТВО МЗХ по видам спорта | 7 | 7 ПЛАВАНИЕ | 4 | | | 9 COK | | | | | | | | ИТОГ |
| ВО МЗ спорта | 8 | В СТРИТБОЛ | | | | | | | | 18-26 ФОК МЗХ | | | |] = |
| LB(| (| ДАРТС | | | | | | | | | | | | |
| a C | 10 | ГИРЕВОЙ СПОРТ | | | | | | | | | 9-10 ФОК M3X | | | ПОДВЕДЕНИЕ |
| Видам | 1 | 1 ТУРСЛЕТ | | | | | | 9-10 ПО НАЗН. | | | | | |] = |
| E E | 1: | 2 ШАХМАТЫ | | | | | | | | | | 21 OKT10 HO | яь.спортсовет |] # |
| 밀임 | 1: | 3 ШАШКИ | | | | | | | | | 16 CEH10 OKT. | СПОРТСОВЕТ | | 正 |
| Tdo | 1 | 4 БИЛЬЯРД | 8-14 ФОК M3) | (| | | | | | | | | личное пер-во | <u>]</u> |
| 2 0 0 | 1 | 5 МИНИ-ФУТБОЛ | | | | | | | 15-18 ΦΟΚ M3X | | | | |] 7 |
| 33 | 1 | 6 ДАРТС | | | | 17-18 ФОК МЗХ | | | | | | | | È |
| M3 | 1 | 7 ВОЛЕЙБОЛ | | | 9-10 ФОК M3X | | | | | | | | | |
| OK | 1 | 8 СТРИТБОЛ | | | | | | | | 26-28 ΦΟΚ M3X | | | | |
| КУБОК МЗХ | 1 | 9 ГИРЕВОЙ СПОРТ | | | | 31 | | | | | | | 16-17 ΦΟΚ M3X |] ' |
| ∑ = | 2 | 0 НАСТОЛЬНЫЙ ТЕНИС | | | 15-17 ΦΟΚ <mark>M</mark> 3X | | | | | | 13 | | | |

Форма плана подготовки физкультурнооздоровительных и спортивно-массовых мероприятий

| № п/п | Мероприятие | Ответственный за вы- полнение | Сроки | Отметка о вы- полнении |
|----------|---|----------------------------------|-------|---------------------------|
| 1. | Создание оргкомитета. | | | |
| 2. | Подготовка положения о соревновании. | | | |
| 3. | Подготовка и утверждение сметы расходов. | | | |
| 4. | Подготовка сценария. | | | |
| 5. | Назначение подготовка, инструктаж судейской коллегии. | | | |
| 6. | Проведение координационного совещания с заинтересованными лицами. | 7 | | |
| 7. | Подготовка и оборудование мест проведения соревнования. | | | |
| 8. | Художественное оформление мероприятия. | | | |
| 9. | Информационная поддержка мероприя- тия. | | | |
| 10. | Транспортное обеспечение. | | | |
| 11. | Приобретение призов, грамот, сувениров. | | | |
| 12. | Медицинское обслуживание. | | 10- | |
| 13. | Материально-техническое обеспечение. | | | |
| 14. | Инструктаж по технике безопасности судей и участников. | ¥ | | |
| 15. | Непосредственное проведение мероприятия. | | | |
| 16. | Анализ проведенного мероприятия, составление отчета. | | | |

Примерный сценарный план массового праздника Центрального района: парк имени Октябрьской революции. Начало в 10.00 часов

| 9.30 | Звучат мелодии спортивных маршей, музыка из спортивных кинофильмов. |
|-------|--|
| | Передается текст беседы «Физкультура и здоровье». |
| 9.45 | |
| 0.55 | На березовой аллее парка построены команды ЖЭСов по порядку номеров. Во главе коман- |
| 9.55 | ды судья при участниках с табличкой номеров ЖЭС и капитан команды, начальник ЖЭС. Участники выстраиваются по ранжиру, по три человека в шеренге, впереди женщины, за ними мужчины. Впереди колонны главный судья соревнований – командующий парадом. |
| | Парад участников. Выход общей колонны за командующим парадом на центральную аллею под марш, перестроение к основной массе зрителей и принимающему парад. |
| 10.00 | Рапорт командующего парадом. Рапорт принимает заместитель председателя райисполкома (представители райкома, райОНО, райспорткомитета, директоры шефствующих предприятий). |
| 10.10 | Открытие праздника. Подъем флага – капитаны команд вызываются на подъем флага. |
| | Приветствие участников соревнований. Выступление тт. Иванова А.С., Петрова К.К., Долгова С.Т. |
| 10.15 | Объявление программы праздника. |
| 10.20 | Начало спортивной программы (отдельный сценарий). |
| | Показательные выступления (программа). |
| 10.40 | Transaction and Service (Tipot parmita). |
| 11.00 | Закрытие праздника. Построение команд по порядку номеров ЖЭСов (процедуры аналогичные параду открытия). |
| 14.00 | Парад закрытия. Сообщение главной судейской коллегии итогов соревнований. Вручение |
| 14.50 | командных призов. |
| 14.50 | Спуск флага соревнований – капитаны команд победительниц. |
| 15.00 | Торжественный уход участников с арены за командующим парадом. |
| 15.30 | |
| 15.35 | |

Положение о физкультурно-оздоровительном и спортивно-массовом мероприятии

ПОЛОЖЕНИЕ включает следующие разделы:

- 1. Цель и задачи.
- 2. Руководство.
- 3. Сроки и место проведения.
- 4. Участники мероприятия.
- 5. Программа мероприятия.
- 6. Определение победителей.
- 7. Награждение.
- 8. Сроки подачи заявок.

Положение о проведении соревнований по волейболу среди рабочих ЗАО «Атлант»

1. Цель и задачи

Соревнования проводятся с целью пропаганды здорового образа жизни и дальнейшего совершенствования спортивного мастерства. Задачи: 1. Дальнейшее развитие массового спорта, в частности волейбола, привлечение рабочих и служащих к регулярным занятиям физической культурой и спором.

2. Агитация и пропаганда физической культуры и спорта, как важного средства ведения здорового образа жизни.

2. Руководство проведением соревнований

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется ФОКом «Атлант». Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию.

Ответственность за подготовку мест соревнований возлагается на администрацию ФОКа «Атлант». Соревнования по волейболу проводятся по действующим правилам и настоящему регламенту. Медицинское обследование осуществляется медицинским персоналом МЗХ «Атлант».

3.Сроки и место проведения

Соревнования проводятся 10-11 сентября 2005г. в соответствии с календарным планом физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий МЗХ ЗАО «Атлант» на 2005 г. Место проведения -ФОК ЗАО «Атлант», ул. Саперов. 5. Проезд: авт. 29, 44, 69, 73, 77, 91, трол. 21, 39, 56 до остановки «Республиканский центр тенниса».

4.Участники мероприятия

В соревнованиях принимают участие игроки, подавшие командные именные заявки на участие, заверенные врачом.

Заявочный состав - 12 человек. Состав команды - 9 человек. Игровой состав - 6 человек (допускаются женщины).

5.Программа мероприятия

10 сентября - предварительные игры

Начало игр - 11.40

11 сентября - полуфиналы (11.10- 13.00)

13.10 - матч за 3 место 14.00 - матч за 1 место

6.Определение победителей

Игры проводятся отдельно в трех группах по круговой системе из трех партий. Команда выбывает из состязания после двух поражений. Команда, которая не выставила полный состав (6 чел.) на площадку, к игре не допускается, а также, если один из игроков получает травму и у команды нет замены, игра прекращается и команде защитывается техническое поражение 0:2. В случае равенства очков у двух и более команд места определяются по:

- -соотношению партий в играх между собой;
- -соотношению побед между собой;
- количеству побед между собой;
- количеству побед во всех играх;
- соотношению мячей в играх между собой;
 - соотношению мячей во всех играх.

7. Награждение

Команды, занявшие призовые места, награждаются: 1-е место - Кубок, медали, грамоты и памятные призы. 2-е место - Медали, грамоты и сувениры. 3-е место- Медали, грамоты и сувениры. Остальные команды награждаются грамотами.

8. Сроки подачи заявок

Заявки на участие в соревнованиях подаются в письменной форме, соответствующего образца в главную судейскую коллегию. Окончательный срок подачи заявок - 5сентября до 15.00.