

ПЕРЕЧЕНЬ ТЕСТОВЫХ ЗАДАНИЙ

Содержательный модуль 7 (СМ-7)

Материально-техническое обеспечение оздоровительной физической культуры

Тема 31. Общая характеристика основных составляющих материально-технического обеспечения и его значение в оздоровительной физической культуре

1. Спортивные сооружения – это...
 - а) помещение для хранения и ремонта спортивных судов;
 - б) специально обозначенная водная поверхность, на которой проводится учебно-тренировочный процесс и соревнования по гребным и парусным видам спорта;
 - в) специально построенное или приспособленное и соответственно оборудованное сооружение крытого или открытого типа;
 - г) комплекс сооружений состоящих из специально оборудованных участков пересеченной или горной местности;
 - д) специализированные спортивные базы для тренировки сборных команд.
2. Что включает в себя материально-техническая база физической культуры и спорта?
 - а) спортивные сооружения, предприятия, изготавливающие спортивные товары, спортивное оборудование, инвентарь;
 - б) стадионы, залы, корты;
 - в) спортивный инвентарь находящийся в распоряжении хозяйственных, профсоюзных и др. организаций.
3. Какой из видов относится к спортивным сооружениям:
 - а) учебно-тренировочные;
 - б) спортивно-зрелищные;
 - в) физкультурно-оздоровительные;
 - г) спортивно-массовые.
4. Спортивные сооружения по объемно-конструктивным особенностям подразделяются на:
 - а) крытые и открытые;
 - б) закрытые и полевые;
 - в) свободного доступа и закрытые;
 - г) большие и маленькие.
5. По назначению физкультурно-оздоровительные сооружения предназначены...
 - а) для занятий граждан физическими упражнениями и спортом;
 - б) для обзора проходящих спортивных соревнований;
 - в) для подготовки спортсменов олимпийского резерва;
 - г) для школ-интернатов спортивного профиля;
 - д) для учебно-тренировочных сборов.

6. Спортивные сооружения по мощности подразделяются на:
- а) отдельные;
 - б) комплексные;
 - в) многофункциональные;
 - г) объемные.
7. По значимости в городе спортивные сооружения подразделяются на:
- а) микрорайонные, межрайонные, сельские;
 - б) общегородские, межрайонные, районные и микрорайонные.
8. Радиус обслуживания межрайонного и районного сооружения:
- а) 100 м;
 - б) 700-1200 м;
 - в) 500 м.
9. Комплекс сооружений, включающих раздевальные, лыжехранилище и другие обслуживающие помещения и трассы для занятий или катания:
- а) эллинг;
 - б) база гребная;
 - в) акватория;
 - г) трамплин для прыжков на лыжах;
 - д) база лыжная.
10. Структурные элементы спортивных сооружений это:
- а) зрительный зал, душевые, манеж;
 - б) основные объекты, вспомогательные объекты, помещения для зрителей;
 - в) административные, хозяйственные, инженерно-технические.
11. Сколько категорий спортивных сооружений в Республике Беларусь:
- а) 4
 - б) 3
 - в) 5
 - г) 7
12. Какой категории сооружения позволяют обеспечить проведение массовых физкультурно-оздоровительных и спортивных занятий или массовых соревнований?
- а) 4
 - б) 1
 - в) 7
 - г) 3
13. Спортивный зал это:
- а) крытое спортивное сооружение, оборудованное только для определенного вида занятий;
 - б) открытое спортивное сооружение, оборудованное только для определенного вида занятий;
 - в) крытое спортивное сооружение, оборудованное для определенного вида занятий или универсального назначения.
14. Бассейн это:
- а) открытое спортивное сооружение;
 - б) крытое спортивное сооружение;
 - в) открытое или крытое спортивное сооружение;
 - г) открытое и крытое спортивное сооружение;

Тема 32. Основы планирования, проектирования и строительства физкультурно-спортивных сооружений

1. Какова цель планирования строительства физкультурно-спортивных сооружений:

- а) рациональное размещение;
- б) загрузка территории;
- в) обеспечение населения.

2. Какой показатель учитывается при изучении потребности населения в физкультурно-спортивных сооружениях:

- а) численность населения;
- б) средний размер физкультурно-спортивного сооружения;
- в) количество учебных заведений;
- г) количество торговых центров.

3. Что является проектом физкультурно-спортивного сооружения:

- а) бизнес-план;
- б) идея;
- в) техническая документация.

4. Что указывается в задании на проектирование физкультурно-спортивного сооружения:

- а) сметно-финансовое планирование;
- б) численность спортсменов;
- в) численность тренерского состава;
- г) перечень сооружений и их пропускная способность;
- д) ориентировочный расчет площади участка;
- е) количество инвентаря;

5. По какому виду проекта может вестись строительство:

- а) конструкторскому;
- б) типовому;
- в) экспериментальному;
- г) индивидуальному;
- д) художественному.

6. Каким способом осуществляется строительство физкультурно-спортивных сооружений:

- а) подрядным;
- б) индивидуальным;
- в) хозяйственным;
- г) комбинированным.

Тема 33. Эксплуатация физкультурно-оздоровительных и спортивных сооружений по месту работы, жительства и отдыха населения

1. Отличия фитнес-центра от других учреждений, предоставляющих физкультурно-оздоровительные услуги:

- а) отдельные помещения;
- б) комплексный набор услуг;
- в) разная сфера деятельности;

- г) различная форма собственности.
2. Что должно соблюдаться в фитнес-центрах:
- а) правила личной гигиены;
 - б) санитарно-эпидемиологические нормы и правила;
 - в) уважение к персоналу.
3. Что должен содержать в себе спортивный (тренажерный) зал?
- а) буфет;
 - б) раздевалку;
 - в) душевые;
 - г) скамейки;
 - д) комнату отдыха;
 - е) помещение для снаряжения.
4. От чего зависит площадь раздевалки?
- а) от максимального количества человек (клиентов);
 - б) от площади помещения;
 - в) от желания клиента.
5. От чего зависит температура в зале?
- а) от желания клиента;
 - б) от гигиенических норм и установленных рекомендаций;
 - в) от наличия кондиционера.
6. Рекомендуемая температура в залах, где проводятся занятия по аэробике, силовые и кардио-тренировки, а также пилатес?
- а) 18-20;
 - б) 23-25;
 - в) 28-30.
7. Какие группы входят в материально-технические средства по своему целевому назначению:
- а) оборудование, инвентарь, тренажеры;
 - б) регистрационная аппаратура;
 - в) вспомогательное оборудование;
 - г) демонстрационная аппаратура.