

ТЕМАТИКА РЕФЕРАТИВНЫХ РАБОТ

Тема 7. Характеристика социального явления «здоровый образ жизни» и его основные компоненты

1. Характеристика фитнеса в странах ближнего и дальнего зарубежья.
2. Факторы, влияющие на состояние здоровья в современных условиях (режим труда и отдыха, режим сна, двигательная активность, распорядок дня, влияние окружающей среды и т.д.).
3. Оздоровительная физическая культура как фактор укрепления и сохранения здоровья различных слоев населения.
4. Рациональное и сбалансированное питание как компоненты ЗОЖ. Концепция здорового питания.
5. Закаливание как средство укрепления здоровья (история развития закаливания; принципы закаливания).
6. Методы закаливания (закаливание водой, воздухом, солнцем).
7. Табакокурение – как средство токсикомании и его профилактика (статистические данные; влияние курения на организм человека; анатомические и физиологические аспекты курения; кратковременные и длительные последствия курения; методы лечения курящих).
8. Алкоголизм и его профилактика (влияние алкоголя на организм; раскрыть понятия «алкоголизм» и «пьянство»; причины употребления алкогольных напитков; деление спиртных напитков по степени крепости; признаки алкоголизма).
9. Наркотики и их влияние на организм человека (статистические данные; раскрыть понятия «наркомания», «наркотизм»; профилактика наркомании).
10. ВИЧ/ СПИД и их профилактика (статистические данные; пути передачи СПИДа; методы профилактики и защиты от ВИЧ).
11. Мотивация учащихся к занятиям физической культурой.
12. Мотивация студентов к занятиям физическими упражнениями с оздоровительной направленностью.
13. Значение оздоровительной физической культуры в современном обществе.
14. Значение оздоровительной физической культуры в обеспечении индивидуального и общественного здоровья.
15. Влияние систематических занятий физическими упражнениями на здоровье человека (показатели заболеваемости, функциональное состояние органов и систем).
16. Наследственность и здоровье.
17. Образ жизни в общей иерархии факторов укрепления здоровья.
18. Формирование здорового образа жизни студенческой молодежи.
19. Компьютерные игры: зависимость, причины, проблемы.

Тема 33. Эксплуатация физкультурно-спортивных сооружений по месту работы, жительства и отдыха населения

1. Организация работы в физкультурно-оздоровительном центре.
2. Материально-техническое оснащение зала для игровых видов спорта физкультурно-оздоровительного центра.
3. Материально-техническое оснащение бассейна физкультурно-оздоровительного центра.

4. Материально-техническое оснащение помещения для восстановительных процедур физкультурно-оздоровительного центра.
5. Организация работы в тренажерном зале физкультурно-оздоровительного центра.
6. Организация работы в зале аэробики физкультурно-оздоровительного центра.
7. Организация работы в многофункциональном зале физкультурно-оздоровительного центра.
8. Организация работы в бассейне физкультурно-оздоровительного центра.
9. Перечень необходимого оборудования в тренажерном зале.
10. Перечень необходимого оборудования в зале аэробики.
11. Перечень необходимого оборудования в многофункциональном зале.
12. Перечень необходимого оборудования для проведения физкультурно-оздоровительных занятий на плоскостных сооружениях.
13. Особенности планирования и проектирования спортивного зала для игровых видов спорта.
14. Особенности планирования и проектирования спортивного манежа.
15. Особенности планирования и проектирования бассейна.
16. Особенности планирования и проектирования стрелкового тира.
17. Особенности планирования и проектирования спортивного комплекса.
18. Особенности планирования и проектирования стадиона.
19. Особенности планирования и проектирования скалодрома.
20. Санитарно-гигиенические условия проведения занятий в крытых помещениях.
21. Санитарно-гигиенические условия проведения занятий в открытых помещениях.
22. История развития материально-технической базы стадиона.
23. История развития материально-технической базы бассейна.
24. Конструкции покрытий открытых плоскостных сооружений.
25. Конструкции покрытий крытых плоскостных сооружений.
26. Организация мест занятий зимними видами спорта.
27. Правила эксплуатации и хранения инвентаря в спортивных залах.
28. Характеристика физкультурно-оздоровительных сооружений г.Минска.
29. Характеристика физкультурно-оздоровительных сооружений г.Гомеля.
30. Характеристика физкультурно-оздоровительных сооружений г.Гродно.
31. Характеристика физкультурно-оздоровительных сооружений г.Витебска.
32. Характеристика физкультурно-оздоровительных сооружений г.Могилева.
33. Характеристика физкультурно-оздоровительных сооружений г.Бреста.