

## **Тематика и краткое содержание лекций по курсу**

### **Тема 1. ВВЕДЕНИЕ В СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЙ МОДУЛЬ «СОВРЕМЕННЫЕ ПРОБЛЕМЫ ИДЕОЛОГИИ СПОРТА: ЭСТЕТИКА ЧЕЛОВЕЧЕСКОЙ ТЕЛЕСНОСТИ И ЗДОРОВЬЕ НАЦИИ»**

Введение. Предмет, задачи и методы дисциплины. Понятия «тело» и «телесность». Анализ развития представлений о человеческой телесности. Телесность и телесная красота. Телесное и духовное в человеке. Основные задачи и идеологические принципы социокультурного анализа телесности.

Эстетика спорта. Современные подходы к определению феномена эстетического.

### **Тема 2. КРАСОТА И ЗДОРОВЬЕ КАК ЦЕННОСТЬ СОВРЕМЕННОЙ КУЛЬТУРЫ: ПРОТИВОРЕЧИЯ И ПРОБЛЕМЫ**

Общее понятие культуры. Культура как система ценностей. Культура личности и культура общества. Роль культуры в формировании человеческой телесности. Историческое развитие понимания красоты человеческой телесности.

Проблемы телесной культуры в современном обществе. Новые эталоны телесности. Эстетика виртуальной среды и массовая культура. Социальные последствия формирования и распространения виртуальной среды. Эстетизация безобразного как явление современности. Телесность в контексте проблематики пола. Украшение и деформация тела как факт современной культуры. Идеология «соматизации» человека.

Эстетика здоровья. Ценность здоровья в разные эпохи. Культура здоровья и современные социокультурные процессы. Здоровье и ценностные приоритеты современного человека. Здоровье человека как мера его возможностей. Аксиология человеческой телесности – составляющая культуры здоровья.

### **Тема 3. АКСИОЛОГИЯ ЧЕЛОВЕЧЕСКОЙ ТЕЛЕСНОСТИ В ИДЕОЛОГИИ СПОРТА**

Социокультурные и ценностные основания физической культуры и спорта. Физическая культура как практическая аксиология человеческой телесности. Влияние социальных и культурных факторов на модели телесности в контексте развития физической культуры. Формирование красоты телосложения и движений. Достижение физического совершенства. Всестороннее гармоничное развитие человека. Прекрасное и безобразное. Возвышенное и низменное. Героическое – категория, отражающая наивысшую концентрацию воли, энергии, усилий. Трагическое и комическое. Многообразие форм комического, его национальная специфика.

Физическая культура и проблемы духовного здоровья человека.

#### **Тема 4. ЭСТЕТИЧЕСКОЕ СОЗНАНИЕ И ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА ЛИЧНОСТИ**

Соотносительность понятий «эстетическое сознание» и «эстетическая деятельность». Характеристика эстетической деятельности и ее видов. Структура эстетической деятельности и ее соотношение с культурой. Специфические черты, формы проявления и существования эстетического сознания. Структура эстетического сознания: эстетические чувства, эстетическая оценка, эстетический вкус, эстетический идеал, эстетические взгляды, теории.

Эстетическая деятельность и эстетическое сознание в сфере формирования человеческой телесности. Физическая культура и спорт как пространство формирования человеческой телесности. Эстетические аспекты физической культуры и спорта. Эстетическая значимость спортивных традиций и ритуалов. Эстетическая организация спортивных соревнований и праздников. Эстетическое преобразование предметной среды в сфере спорта.

#### **Тема 5. ИСКУССТВО И СПОРТ**

Понятие искусства. Виды и жанры искусства, принципы их классификации. Искусство в системе культуры: искусство и религия, искусство и наука, искусство и миф, искусство и мораль. Национальное и общечеловеческое в искусстве. Искусство и традиция. Роль искусства в трансляции культурной традиции. Взаимосвязь традиции и инновации в искусстве. Искусство и язык. Искусство и игра. Искусство и власть.

Искусство и спорт, спорт как искусство. Творчество в спорте. Спорт в искусстве, искусство о спорте.

«Эстетика повседневности». Включение повседневности в круг культуры. «Жизненная среда» как пространство существования искусства. Искусство и быт. Искусство и мода. Роль искусства в формировании культуры личности.

#### **Тема 6. ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ И ЗДОРОВЬЕ НАЦИИ**

Здоровье как единство телесного физического состояния и духовного. Понятие «образ жизни», «стиль жизни». Образ жизни и условия жизни. Аспекты здорового образа жизни. Физическая культура как основа формирования ценностей здорового образа жизни.

Социально-культурные традиции в формировании здорового образа жизни. Глобальные проблемы и их влияние на здоровье и стиль жизни человека. Положительная и отрицательная роль СМИ в формировании здорового образа жизни и человеческой телесности. Государственная

идеология здоровья Республики Беларусь. Создание здоровьесберегающей среды в Республике Беларусь.