

**Примерная тематика рефератов
по теме 2 «ВИДЫ И РАЗНОВИДНОСТИ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ
АЭРОБИКИ» для студентов 1 курса дневной формы получения
образования**

1. Особенности организации и проведения занятий по степ-аэробике.
2. Особенности организации и проведения занятий по кор-аэробике.
3. Особенности организации и проведения занятий по фитбол-аэробике.
4. Особенности организации и проведения занятий по слайд-аэробике.
5. Особенности организации и проведения занятий по сайклингу.
6. Особенности организации и проведения занятий по фанк-аэробике.
7. Особенности организации и проведения занятий по хип-хопу.
8. Особенности организации и проведения занятий по бодибалету.
9. Особенности организации и проведения занятий по стрип-дэнсу.
10. Особенности организации и проведения занятий по танцу живота.
11. Особенности организации и проведения занятий по ирландским танцам.
12. Характеристика бокс-аэробики, организация и методика проведения занятий.
13. Характеристика ки-бо аэробики, организация и методика проведения занятий.
14. Характеристика тай-бо аэробики, организация и методика проведения занятий.
15. Характеристика каратэ-аэробики, организация и методика проведения занятий.
16. Характеристика капоэйра аэробики, организация и методика проведения занятий.
17. Характеристика аэробики с элементами восточных оздоровительных систем (йога-аэробика), организация и методика проведения занятий.
18. Характеристика аэробики с элементами восточных оздоровительных систем (пилатес), организация и методика проведения занятий.
19. Характеристика аэробики с элементами восточных оздоровительных систем (ушу), организация и методика проведения занятий.
20. Аквааэробика, организация и методика проведения занятий.
21. Силовая аэробика, организация и методика проведения занятий.
22. Стретчинг, организация и методика проведения занятий.