

Министерство спорта и туризма Республики Беларусь

Учреждение образования
«Белорусский государственный университет физической культуры»

Факультет оздоровительной физической культуры и туризма

Кафедра оздоровительной физической культуры

СОГЛАСОВАНО

Заведующим кафедрой
Михеевым А.А.
15.05.2019

СОГЛАСОВАНО

Деканом факультета
Машарской Н.М.
16.05.2019

**УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ КОМПЛЕКС
(ЭЛЕКТРОННАЯ ВЕРСИЯ)
ПО УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЕ**

СОВРЕМЕННЫЕ ВИДЫ ФИТНЕСА

для специальностей: 1-88 01 01 «Физическая культура (по направлениям)»;

1-88 01 03 «Физическая реабилитация и эрготерапия (по направлениям)»;

1-88 02 01 «Спортивно-педагогическая деятельность (по направлениям)»;

1-89 02 01 «Спортивно-туристская деятельность (по направлениям)»;

для направления специальности 1-88 01 02-02 «Оздоровительная и адаптивная физическая культура (адаптивная)»

Составители:

Михеев А.А., доктор педагогических наук, доктор биологических наук, доцент; Дорофеева Т.В.; Бельченко Л.С.; Брежа Н.Э.; Дреко Т.А.

Рассмотрено и утверждено на заседании НМС университета

27.06.2019, протокол № 6

Регистрационный № 1141919273 от 15.07.2019