

ГЛОССАРИЙ

Авитаминозы — развиваются в результате длительного качественно неполноценного питания, в котором отсутствуют соответствующие витамины.

Алгоритм - набор правил, выполняемых в определенной последовательности и позволяющих решать конкретную задачу.

Аллерген - вещество, вызывающее аллергию, т.е. состояние повышенной реактивности организма, приводящее к повышению или понижению его чувствительности.

Аллергия — повышенная чувствительность организма к воздействию факторов внешней среды (химических веществ, пищевых продуктов, продуктов жизнедеятельности микробов и т.д.).

Аритмия - нарушение частоты или последовательности сердечных сокращений.

Бактерии - группа микроскопических, преимущественно одноклеточных организмов. Некоторые бактерии могут быть возбудителями болезней растений, животных и человека.

Вакцина - препарат из обезвреженных живых или убитых микроорганизмов, также из отдельных компонентов микробной клетки. Применяется с лечебной и профилактической целями.

Вывих - повреждение суставов, при которых происходит смещение соприкасающихся в полости сустава костей с выходом одной из них в окружающие ткани.

Высотная болезнь (высотная гипоксия) — болезненное состояние, связанное с кислородным голоданием вследствие понижения парциального давления кислорода во вдыхаемом воздухе, которое возникает высоко в горах, а также при полётах на летательных аппаратах, не оснащённых герметичной кабиной (парапланах, дельтапланах, воздушных шарах с негерметичной гондолой), начиная примерно с 7500 метров и выше над уровнем океанов

Гастроэнтерит - воспалительное заболевание желудка и тонкой кишки.

Гастроэнтероколит - острое или хроническое заболевание всего желудочно-кишечного тракта, в том числе при инфекционных болезнях, отравлениях, аллергии, нарушениях обмена веществ, функциональной недостаточности органов пищеварения.

Гельминты - глисты, паразитические черви. Возбудители болезней (гельминтозов) человека и животных.

Гематома - ограниченное скопление крови при закрытых повреждениях, сопровождающихся разрывом сосуда и излиянием крови в окружающие ткани.

Гипертония — повышенное артериальное давление.

Дезинфекция - комплекс мер по уничтожению возбудителей инфекционных болезней человека и животных во внешней среде физическими, химическими и биологическими методами.

Декомпрессионная (кессонная болезнь, болезнь водолазов) — заболевание, возникающее, главным образом, из-за быстрого понижения давления вдыхаемой газовой смеси, в результате которого газы, растворенные в крови и тканях организма, начинают выделяться в виде пузырьков в кровь пострадавшего и разрушать стенки клеток и кровеносных сосудов, блокировать кровотоки.

Десмургия — учение о повязках, их применении и правильном наложении. Термин «повязка» применим для обозначения всего того, что накладывают на раневую поверхность или на пораженную часть тела для лечения.

Естественный, или врожденный, иммунитет обусловлен наследственно закрепленными особенностями организма

Замерзание (переохлаждение) - общее замерзание наступает при охлаждении всего организма, случается с людьми заблудившимися, выбившимися из сил, изнуренными или истощенными болезнью. Чаще всего замерзают лица, находящиеся в алкогольном опьянении.

Здоровый образ жизни — образ жизни человека, направленный на профилактику болезней и укрепление здоровья. Так же это индивидуальная система поведения человека, обеспечивающая ему физическое, духовное и социальное благополучие в реальной окружающей среде (природной, техногенной и социальной), а также снижение отрицательного влияния на жизнь и здоровье последствий различных опасных и чрезвычайных ситуаций.

Иммунитет — нечувствительность, сопротивляемость организма к инфекциям и различным заболеваниям.

Иммунитет естественный - иммунитет, сформированный наследственно или в результате перенесенного инфекционного процесса

Индекс массы тела — величина, позволяющая оценить степень соответствия массы человека и его роста и, тем самым, косвенно оценить, является ли масса избыточной, нормальной или недостаточной.

Инкубационный период — отрезок времени от момента попадания микробов в организм человека до проявления симптомов болезни.

Инсулин — гормон, выделяемый в кровь поджелудочной железой, способствующий использованию организмом глюкозы крови.

Инттоксикация (токсикоз) - болезненное состояние, обусловленное действием на организм веществ, поступающих извне (микробные токсины) или вредных веществ, вырабатываемых в организме (например, при токсикозе беременных и др.

Инфекция — заражение организма болезнетворными микробами.

Инфекционные болезни — это группа болезней, вызываемых патогенными микроорганизмами, характеризующимися заразительностью, наличием инкубационного периода, реакциями инфицированного организма

на возбудитель и, как правило, циклическим течением и формированием постинфекционного иммунитета.

Коллапс - угрожающее жизни состояние, характеризующееся падением кровяного давления и ухудшением кровоснабжения жизненно важных органов.

Кровотечение - истечение крови из кровеносного сосуда при нарушении целостности или проницаемости его стенки.

Курортология - наука о природных лечебных факторах, их воздействии на организм и методах использования в лечебно-профилактических целях.

Курортные факторы - природно-лечебные факторы, используемые для целей профилактики, терапии и медицинской реабилитации больных на курортах и курортных местностях.

Курорт – освоенная и используемая в лечебно-профилактических целях особо охраняемая природная территория, располагающая природными лечебными ресурсами и необходимыми для их эксплуатации зданиями и сооружениями, включая объекты инфраструктуры.

Мануальная терапия – методы лечения и диагностики заболеваний опорно-двигательной системы и внутренних органов воздействием рук терапевта.

Массаж – растирание тела с лечебной целью.

Медицина – область науки и практическая деятельность, направленные на сохранение и укрепление здоровья людей, предупреждение и лечение болезней.

Медицинский туризм – направление туризма, целью которого является организация лечения граждан.

Лечебно-оздоровительный туризм предусматривает перемещение резидентов и нерезидентов в пределах государственных границ и за пределы государственных границ на срок не менее 20 ч и не более 6 мес. в оздоровительных целях, целях профилактики различных заболеваний организма человека.

Личная гигиена – комплекс гигиенических правил, выполнение которых способствует сохранению и укреплению здоровья.

Лихорадка — типовой патологический процесс, характеризующийся временным повышением температуры тела за счет динамической перестройки системы терморегуляции под действием веществ, вызывающих повышение температуры.

Обморок — внезапная потеря сознания, вызванного главным образом кратковременным уменьшением мозгового кровотока.

Обморожение – поражение тканей человека под воздействием низкой температуры.

Основные курортные факторы — ландшафтно-климатические условия, лечебные грязи и минеральные воды.

Ожоги - повреждение тканей, вызванное действием высокой температуры, химических веществ (кислот, щелочей, солей тяжелых

металлов), электрического тока, солнечных и рентгеновских лучей, а также некоторых медикаментозных средств.

Оздоровительный туризм — самое массовое и популярное направление медицинского туризма, существующий с античных времен.

Отдых – состояние покоя, либо времяпрепровождение, целью которого является восстановление сил.

Опасная (экстремальная) ситуация - ситуация, которая угрожает жизни или здоровью человека, его имуществу, жилищу или природной среде.

Отравление - совокупность неблагоприятных эффектов, обусловленных попаданием токсического вещества в желудочно-кишечный тракт и дыхательные пути либо его контактом с кожей, глазами или слизистыми оболочками.

Панариций - гнойное воспаление тканей пальца.

Паника - психологическое состояние, вызванное мнимой или реальной опасностью и выраженное в чувстве острого страха и неудержимого неконтролируемого стремления избежать опасной ситуации.

Первая медицинская помощь - вид медицинской помощи, включающий комплекс простейших медицинских мероприятий, выполняемых непосредственно на месте поражения или вблизи него в порядке само- и взаимопомощи, а также участниками аварийно-спасательных работ (или медицинскими работниками) с использованием табельных и подручных средств.

Первая помощь — срочное выполнение лечебно-профилактических мероприятий, необходимых при несчастных случаях и внезапных заболеваниях, меры срочной помощи раненым или больным людям, предпринимаемые до прибытия врача или до помещения больного в больницу.

Перелом - нарушение целостности кости в результате удара, сгибания или сдавления.

Перелом кости – полное или частичное нарушение целостности кости при нагрузке.

Пилатес – система физических упражнений (разновидность фитнеса), разработанная Йозефом Пилатесом.

Питание – процесс попадания и усвоения пищевых продуктов для поддержания жизни и здоровья человека.

Плавание – вид спорта, заключающийся в передвижение по поверхности воды.

Порез – бытовое название неглубокой и небольшой резаной раны.

Простуда – болезнь, вызванная охлаждением организма, в быту называют так инфекционные заболевания и синдромы.

Приобретенный активный иммунитет возникает после перенесенного заболевания или введения вакцин.

Приобретенный пассивный иммунитет развивается при искусственном введении антител, при передаче антител ребенку с молоком матери.

Рана - зияющее нарушение целостности покровов (кожи, слизистых оболочек) с возможным разрушением глублежащих тканей.

Реабилитация – процесс восстановления оптимального состояния здоровья, психологического и социального благополучия.

Реанимация - оживление организма в период клинической смерти.

Рекреация – восстановление здоровья и трудоспособности путем отдыха вне жилища: на природе, в туристической поездке и т.п.

Растяжка – специальные упражнения в спорте, балете и т. п. для растягивания, разогревания связок и мышц.

Растяжения и разрывы - повреждения тканей с частичным разрывом их при сохранении анатомической непрерывности называется растяжением.

Сдавление (травматическое) - длительное сжатие большой области мягких тканей, приводящее к тяжелым осложнениям - травматическому токсикозу.

Солнечный удар – состояние, возникающее из-за сильного перегрева головы солнечными лучами.

SPA - направление - улучшение общего состояния человека, проводящего релаксацию с помощью разнообразных профессиональных процедур, связанных с водой и продуктами водной среды.

Способы временной остановки кровотечения - прижатие пальцем вен и артерий в определенных местах, методы наложения жгута.

Стресс - состояние психической напряженности.

Судороги - внезапное изменение функции мозга, которое приводит к потере сознания и различным формам избыточной двигательной активности (всего тела — конвульсии, отдельных частей тела — судороги).

Тепловой удар - болезненное состояние, возникающее при перегреве организма.

Травма – повреждение, нарушение анатомической целостности или физиологических функций органов и тканей человека, возникшее в результате внешнего воздействия.

Термическое воздействие тока проявляется в ожогах, нагреве кровеносных сосудов и других органов.

Травма - повреждением, или травмой, называется воздействие на организм внешних агентов (механических, термических, химических, электрических, лучевых, психических и др.), вызывающих в органах и тканях нарушения анатомии, физиологических функций и сопровождающиеся местной и общей реакцией пострадавшего.

Травматический шок — тяжёлое, угрожающее жизни больного, патологическое состояние, возникающее при тяжёлых травмах.

Транспортная иммобилизация – создание неподвижности (покоя) поврежденной части тела с помощью транспортных шин или подручных средств на время необходимое для транспортировки пострадавшего с места получения травмы в лечебное учреждение.

Укачивание (морская болезнь) – болезнь, выражается при поездках и плаваниях на лодках, катерах и судах. Тяжесть заболевания зависит от скорости движения, резкости, темпа и колебаний покачивания.

Утопление — смерть или терминальное состояние, возникающее в результате проникновения воды (реже — других жидкостей и сыпучих материалов) в лёгкие и дыхательные пути.

Ушиб - повреждение тканей или органов без нарушения целостности кожи непосредственным действием тупого предмета на тот или иной участок тела.

Цистит - воспаление мочевого пузыря.

Физические упражнения — двигательные действия которые направлены на реализацию задач физического воспитания.

Фитнес — оздоровительная программа, ставящая целью достижение спортивной формы, улучшение фигуры.

Wellness-технологии - направление, связанное с осознанием человека гармоничного достижения состояния физического и душевного благополучия через комплекс мероприятий (медицинских, эстетических, физических, психологических и социальных).

Шейпинг – вид ритмической гимнастики для коррекции и пропорционального развития фигуры, выработки пластичности и осанки.