

**ПРИМЕРНЫЕ ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЕ ТРЕБОВАНИЯ ПО УЧЕБНОЙ  
ДИСЦИПЛИНЕ «ОСНОВЫ МЕДИЦИНСКИХ ЗНАНИЙ  
(ТУРИСТИЧЕСКИЙ АСПЕКТ) И VELLNESS-ТЕХНОЛОГИИ В ИНДУСТРИИ  
ТУРИЗМА И ГОСТЕПРИИМСТВА»**

для студентов 4 курса дневной формы получения образования

1. Цель и задачи дисциплины «Основы медицинских знаний (туристический аспект) и Vellness-технологии в индустрии туризма и гостеприимства»
2. Виды медицинской помощи. Основной алгоритм доврачебной медицинской помощи.
3. Признаки здоровья и факторы, влияющие на него.
4. Понятие «болезнь», симптомы болезни.
5. Субъективные и объективные показатели индивидуального здоровья.
6. Характеристика групп здоровья.
7. Эпидемический и инфекционный процесс. Механизмы и пути передачи инфекции.
8. Классификация инфекционных заболеваний.
9. Социально-значимые заболевания и заболевания, представляющих опасность для окружающих.
10. Иммуитета, виды иммунных реакций.
11. Причины возникновения и профилактика инфекционных заболеваний.
12. Основные противоэпидемические мероприятия. Карантин.
13. Характеристика основных неотложных состояний при заболеваниях сердечно-сосудистой системы.
14. Понятие «сердечно-легочная реанимация». Техника и методика проведения сердечно-легочная реанимации».
15. Характеристика терминальных состояний. Показания к проведению реанимации.
16. Характеристика основных неотложных состояний при заболеваниях дыхательной системы.
17. Характеристика основных неотложных состояний при заболеваниях эндокринной системы.
18. Характеристика основных неотложных состояний при заболеваниях желудочно-кишечного тракта.
19. Понятия клинической, биологической смерти, их признаки и факторы, влияющие на продолжительность клинической смерти.
20. Виды ран, их признаки и осложнения.
21. Виды кровотечений, их признаки. Геморрагический шок.
22. Виды, признаки и осложнения закрытых повреждений.
23. Виды, признаки и осложнения переломов.
24. Причины возникновения, признаки и осложнения травматического шока.

25. Термическая травма: обморожения, ожоги. Характеристика ожоговой болезни.
26. Утопление, виды и особенности доврачебной медицинской помощи.
27. Причины, виды и признаки отравлений различной этиологии.
28. Определение здорового образа жизни, его структура.
29. Принципы оздоровления и укрепления здоровья человека.
30. Электротравма. Симптомы, особенности оказания первой доврачебной помощи.
31. Синдром длительного сдавливания, особенности неотложной помощи.
32. Шок как неотложное состояние, виды и способы профилактики.
33. Методы асептики и антисептики.
34. Иммобилизация. Правила наложения шины при переломах конечностей.
35. Десмургия. Виды повязок, техника их наложения.
36. Массаж - одно из средств оздоровления, наряду с занятиями спортом, правильным питанием.
37. Стресс причины, фазы, симптомы. Способы снятия стресса.
38. Медицинский и оздоровительный туризм: сущность, основные понятия, особенности, различия.
39. Виды и формы активного отдыха и оздоровления. Современный рынок медицинского отдыха.
40. Основные режимы двигательной активности на курортах.
41. Природные лечебные и оздоровительные факторы: климатические и бальнеологические.
42. Лечебное действие курортных факторов: психотерапия, преформированные физические факторы.
43. Природно-климатические факторы и их действие на человека: минеральные воды, лечебные грязи, климат, ландшафт.
44. Основные тенденции развития индустрии оздоровительных услуг: внедрение различных методик и процедур, связанных с улучшением состояния здоровья и самочувствия человека.
45. Способы оздоровления, оздоровительные мероприятия во внекурортных учреждениях.
46. Wellness-индустрия - современная концепция здорового образа жизни.
47. Составные части Wellness-направлений - фитнес, эстетическая косметология, диагностика, SPA- и релаксация, способы омоложения и замедления процессов старения, правильное питание, отказ от вредных привычек, позитивное отношение к себе и окружающим.
48. SPA – направление в индустрии красоты и гостеприимства, связанное с водой и продуктами водной среды.
49. Основные составные части SPA – направления: гидротерапия, талассотерапия, бальнеотерапия, релаксация.

50. Wellness-индустрия - система взаимосвязи медицинских, физических, психологических и социальных мероприятий.