

Лабораторное занятие № 1  
Тема: «Распространенные инфекционные заболевания и их профилактика в различных странах мира»

Основные вопросы	Контрольные задания
<p>1. Возбудитель инфекций крови (лейшманиоз, флеботомная лихорадка, малярия, энцефалит (клещевой и комариный), чума, лихорадка, тиф).</p> <p>2. Возбудитель инфекций кожных покровов и слизистых оболочек (венерические заболевания, сибирская язва, рожа, чесотка, трахома).</p>	<p>1. Дать характеристику основным инфекциям, передающимся через кровь - лейшманиоз, флеботомная лихорадка, малярия, энцефалит (клещевой и комариный), чума, лихорадка, тиф.</p> <p>2. Дать характеристику основным инфекциям кожных покровов и слизистых оболочек - венерические заболевания, сибирская язва, рожа, чесотка, трахома.</p> <p>3. Заслушивание рефератов и презентаций по теме «Распространенные инфекционные заболевания и их профилактика в различных странах мира»</p> <p>4. Проведение экспресс-опроса.</p>

Рекомендуемая для изучения литература:

1. Смоленко, Е.Д. Основы медицинских знаний: курс лекций / Е.Д. Смоленко, И.М. Прищепа ; Витеб. гос. ун-т им. П.М. Машерова. – Витебск : ВГУ им. П. М. Машерова, 2009. – 173 с.
2. Издательство «Лань» [Электронный ресурс]: электронно-библиотечная система. – URL: <http://e.lanbook.com/> - Дата доступа: 11.10.2019 г.
3. Издательство «Юрайт» [Электронный ресурс]: электронно-библиотечная система. – URL: <http://biblio-online.ru> - Дата доступа: 11.10.2019 г.
4. [ibooks.ru](http://ibooks.ru) [Электронный ресурс]: электронно-библиотечная система. – URL: <http://ibooks.ru> - Дата доступа: 11.10.2019 г.

Задания для самостоятельной работы к лабораторному занятию № 2

Подготовить презентации с 10 тестовыми заданиями по темам:

1. Мероприятия первой медицинской помощи.
2. Причины и симптомы потери сознания.
3. Признаки жизни и смерти. Клиническая смерть. Биологическая смерть.
4. Транспортировка пострадавших.
5. Положение больного на носилках в зависимости от характера травмы. подручные средства.
6. Способы переноски пострадавшего: с помощью «замка» из трех рук; на плече.

7. Определение понятия «рана». Резаная рана. Колотая рана. Скальпированная рана. Ушибленная рана. Огнестрельная рана.

8. Первичное и вторичное микробное загрязнение. Столбняк. Газовая гангрена.

9. Первая помощь при ранениях: мягких тканей головы; грудной клетки (проникающие); живота (брюшной стенки). Правила транспортировки.

10. Определение понятия «кровотечение». Артериальное, венозное, капиллярное и смешанное кровотечение.

11. Способы остановки кровотечения. Точки прижатия артерий: височной, затылочной, челюстной, сонной, подключичной, подмышечной, плечевой, лучевой, локтевой, бедренной, большеберцовой.

12. Остановка кровотечения путем максимального сгибания конечности при ранении; давящей повязки; техника наложения стандартного жгута; наложение закрутки.

Лабораторное занятие № 2  
Тема «Общие принципы оказания первой доврачебной медицинской помощи»

Основные вопросы	Контрольные задания
1. Мероприятия первой медицинской помощи.	1. Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь.
2. Причины потери сознания.	2. Перечислить мероприятия по оказанию первой помощи.
3. Признаки жизни и смерти.	3. Отличие клинической смерти от биологической.
4. Клиническая смерть.	4. Что нужно знать при транспортировке больного.
5. Биологическая смерть.	5. Заслушивание рефератов и презентаций.
6. Транспортировка пострадавших.	6. Ответьте на тесты по теме: «Общие принципы оказания первой доврачебной медицинской помощи».
7. Положение больного на носилках в зависимости от характера травмы.	7. Проведение экспресс-опроса, решение ситуационных задач.
8. Подручные средства, используемые для транспортировки пострадавших	

Рекомендуемая для изучения литература:

1. Волокитина, Т.В. Основы медицинских знаний: учеб. пособие для студентов высш. учеб. заведений, обучающихся по направлению «Естественно-науч. образование» / Т.В. Волокитина [и др.]. – М. : Академия, 2008. – 224 с.
2. Единое окно доступа к образовательным ресурсам [Электронный ресурс]. – URL: <http://window.edu.ru> - Дата доступа: 11.10.2019 г.
3. eLIBRARY.RU [Электронный ресурс]: научная электронная библиотека. – URL: <http://www.elibrary.ru> - Дата доступа: 11.10.2019 г.
4. Основы первой медицинской помощи: учеб. пособие / А.Г. Трушкин [и др.]. – М. ; Ростов н/Д : МарТ, 2015. – 318 с.
5. Кругосвет [Электронный ресурс]: Универсальная научно-популярная онлайн-энциклопедия. – URL: <http://www.krugosvet.ru> - Дата доступа: 11.10.2019 г.

Задания для самостоятельной работы к лабораторному занятию № 3

Подготовить презентации с 10 тестовыми заданиями по темам:

1. Определение понятия «кровотечение». Артериальное, венозное, капиллярное и смешанное кровотечение.
2. Способы остановки кровотечения. Точки прижатия артерий: височной, затылочной, челюстной, сонной, подключичной, подмышечной, плечевой, лучевой, локтевой, бедренной, большеберцовой.
3. Остановка кровотечения:
  - путем максимального сгибания конечности при ранении;
  - давящей повязки;
  - техника наложения стандартного жгута;

- наложение закрутки.

Лабораторное занятие № 3  
Тема «. Раны, их классификация, и кровотечения»

Основные вопросы	Контрольные задания
<p>1. Определение понятия «кровотечение». Артериальное, венозное, капиллярное и смешанное кровотечение.</p> <p>2. Способы остановки кровотечения. Точки прижатия артерий: височной, затылочной, челюстной, сонной, подключичной, подмышечной, плечевой, лучевой, локтевой, бедренной, большеберцовой.</p> <p>3. Остановка кровотечения: путем максимального сгибания конечности при ранении; давящей повязки; техника наложения стандартного жгута; наложение закрутки.</p>	<p>1. Перечислить отличия артериального, венозного, капиллярного и смешанного кровотечения.</p> <p>2. Способы остановки кровотечения.</p> <p>3. Провести остановку кровотечения: путем максимального сгибания конечности при ранении; давящей повязки; техника наложения стандартного жгута; наложение закрутки.</p> <p>4. Провести остановку кровотечения: путем максимального сгибания конечности при ранении; давящей повязки; техника наложения стандартного жгута; наложение закрутки.</p> <p>5. Правила транспортировки при кровотечении.</p>

Рекомендуемая для изучения литература:

1. Камбалов, М.Н. Медицина экстремальных ситуаций. Основы организации медицинской помощи и защиты населения при чрезвычайных ситуациях: учеб.-метод. пособие / М.Н. Камбалов. – Гомель : Гомельский государственный медицинский университет, 2008. – 224 с.
2. Колб, Л.И. Медицина катастроф и чрезвычайных ситуаций: учеб. пособие / сост.: Л.И. Колб [и др.]. – Минск : Выш. шк.; 2008. – 448 с.
3. Издательство «Лань» [Электронный ресурс]: электронно-библиотечная система. – URL: <http://e.lanbook.com/> - Дата доступа: 11.10.2019 г.
4. Издательство «Юрайт» [Электронный ресурс]: электронно-библиотечная система. – URL: <http://biblio-online.ru> - Дата доступа: 11.10.2019 г.
5. ibooks.ru [Электронный ресурс]: электронно-библиотечная система. – URL: <http://ibooks.ru> - Дата доступа: 11.10.2019 г.

Задания для самостоятельной работы к лабораторному занятию № 4

Подготовить презентации с 10 тестовыми заданиями по темам:

1. Применение повязок.
2. Виды повязок: по характеру использования материала; по назначению; по способу закрепления; по типу бинтования; по характеру и цели иммобилизации.
2. Повязка из подручных средств: на спину; на бедро; на стопу.

3. Пакет перевязочный индивидуальный.
4. Правила наложения повязок.
5. Повязка на голову в виде «чепца». Повязки на нижнюю и верхнюю конечности.

## Семинарское занятие № 4

### Тема «Перевязочный материал. Правила наложения повязок»

Основные вопросы	Контрольные задания
1. Применение повязок. 2. Виды повязок: – по назначению; – по способу закрепления; – по типу бинтования; – по характеру и цели иммобилизации. 3. Правила наложения повязок.	1. Что включено в понятие десмургия? 2. Каковы общие правила наложения повязок? 3. Дать характеристику клеевым повязкам. 4. Дать характеристику лейкопластырным повязкам. 5. Дать характеристику косыночным повязкам. 6. Что такое пневмоторакс, и в каких случаях он возникает? 7. Заслушивание докладов, рефератов, презентаций. 8. Проведение экспресс-опроса, решение ситуационных задач.

#### Рекомендуемая для изучения литература:

1. Единое окно доступа к образовательным ресурсам [Электронный ресурс]. – URL: <http://window.edu.ru> - Дата доступа: 11.10.2019 г.
2. eLIBRARY.RU [Электронный ресурс]: научная электронная библиотека. – URL: <http://www.elibrary.ru> - Дата доступа: 11.10.2019 г.
3. Основы первой медицинской помощи: учеб. пособие / А.Г. Трушкин [и др.]. – М. ; Ростов н/Д : МарТ, 2015. – 318 с.
4. Кругосвет [Электронный ресурс]: Универсальная научно-популярная онлайн-энциклопедия. – URL: <http://www.krugosvet.ru> - Дата доступа: 11.10.2019 г.
5. Камбалов, М.Н. Медицина экстремальных ситуаций. Основы организации медицинской помощи и защиты населения при чрезвычайных ситуациях: учеб.-метод. пособие / М.Н. Камбалов. – Гомель : Гомельский государственный медицинский университет, 2008. – 224 с.
6. Колб, Л.И. Медицина катастроф и чрезвычайных ситуаций: учеб. пособие / сост.: Л.И. Колб [и др.]. – Минск : Выш. шк.; 2008. – 448 с.
7. Издательство «Лань» [Электронный ресурс]: электронно-библиотечная система. – URL: <http://e.lanbook.com/> - Дата доступа: 11.10.2019 г.
8. Издательство «Юрайт» [Электронный ресурс]: электронно-библиотечная система. – URL: <http://biblio-online.ru> - Дата доступа: 11.10.2019 г.
9. ibooks.ru [Электронный ресурс]: электронно-библиотечная система. – URL: <http://ibooks.ru> - Дата доступа: 11.10.2019 г.

#### Задания для самостоятельной работы к семинарскому занятию № 5

Подготовить презентации с 10 тестовыми заданиями по темам:

1. Правила наложения повязок.
2. Повязка из подручных средств: на спину; на бедро; на стопу.
3. Пакет перевязочный индивидуальный.
4. Повязка на голову в виде «чепца».
5. Повязки на нижнюю и верхнюю конечность.

## Лабораторное занятие № 5

### Тема «Перевязочный материал. Правила наложения повязок»

Основные вопросы	Контрольные задания
<p>1. Повязка из подручных средств: на спину; на бедро; на стопу.</p> <p>2. Пакет перевязочный индивидуальный.</p> <p>3. Правила наложения повязок.</p> <p>4. Повязка на голову в виде «чепца». Повязки на нижнюю конечность. Повязки на верхнюю конечность.</p>	<p>1. В каких случаях накладывают працевидную повязку?</p> <p>2. Техника наложения працевидной повязки.</p> <p>3. Провести наложение бинтовых повязок: круговая, спиральная, черепашья, колосовидная, восьмиобразная; на голову - «чепец», «уздечка», на затылок, на один глаз, на два глаза,</p> <p>4. В каких случаях накладывается повязка Дезо?</p> <p>5. Провести наложение повязки Дезо.</p> <p>6. Наложить спиральную повязку герметизирующую (окклюзионную) при пневмотораксе на грудную клетку.</p> <p>7. Показать технику вскрытия и наложения повязок из перевязочного медицинского пакета.</p> <p>8. Проведение экспресс-опроса, решение ситуационных задач.</p>

#### Рекомендуемая для изучения литература:

1. Единое окно доступа к образовательным ресурсам [Электронный ресурс]. – URL: <http://window.edu.ru> - Дата доступа: 11.10.2019 г.
2. eLIBRARY.RU [Электронный ресурс]: научная электронная библиотека. – URL: <http://www.elibrary.ru> - Дата доступа: 11.10.2019 г.
3. Основы первой медицинской помощи: учеб. пособие / А.Г. Трушкин [и др.]. – М. ; Ростов н/Д : МарТ, 2015. – 318 с.
4. Кругосвет [Электронный ресурс]: Универсальная научно-популярная онлайн-энциклопедия. – URL: <http://www.krugosvet.ru> - Дата доступа: 11.10.2019 г.
5. Камбалов, М.Н. Медицина экстремальных ситуаций. Основы организации медицинской помощи и защиты населения при чрезвычайных ситуациях: учеб.-метод. пособие / М.Н. Камбалов. – Гомель : Гомельский государственный медицинский университет, 2008. – 224 с.
6. Колб, Л.И. Медицина катастроф и чрезвычайных ситуаций: учеб. пособие / сост.: Л.И. Колб [и др.]. – Минск : Выш. шк.; 2008. – 448 с.
7. Издательство «Лань» [Электронный ресурс]: электронно-библиотечная система. – URL: <http://e.lanbook.com/> - Дата доступа: 11.10.2019 г.
8. Издательство «Юрайт» [Электронный ресурс]: электронно-библиотечная система. – URL: <http://biblio-online.ru> - Дата доступа: 11.10.2019 г.

9. [ibooks.ru](http://ibooks.ru) [Электронный ресурс]: электронно-библиотечная система. – URL: <http://ibooks.ru> - Дата доступа: 11.10.2019 г.

Задания для самостоятельной работы к лабораторному занятию № 6

Подготовить презентации с 10 тестовыми заданиями по темам:

1. Средства иммобилизации:
  - стандартные шины;
  - шина Дитерихса;
  - пневматические шины.
2. Создание неподвижности сломанной конечности по методу «нога к ноге».
3. Наложение шин при переломах костей верхних конечностей, правила иммобилизации.
4. Наложение шин при переломах костей нижних конечностей, правила иммобилизации

Лабораторное занятие № 6  
Тема «Переломы. Неотложная помощь при переломах»

Основные вопросы	Контрольные задания
<p>1. Средства иммобилизации:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– стандартные шины;</li> <li>– шина Дитерихса;</li> <li>– пневматические шины.</li> </ul> <p>2. Создание неподвижности сломанной конечности по методу «нога к ноге».</p> <p>3. Наложение шин при переломах костей верхних конечностей и правила иммобилизации.</p> <p>4. Наложение шин при переломах костей нижних конечностей и правила иммобилизации</p>	<p>1. Что такое транспортная иммобилизация?</p> <p>1. Какие варианты транспортной иммобилизации известны?</p> <p>2. Каковы основные цели транспортной иммобилизации?</p> <p>3. Последовательность оказания первой помощи пострадавшим при переломах.</p> <p>4. Перечислите основные правила наложения шин на конечности</p> <p>5. Провести транспортную иммобилизацию при переломе:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– конечностей;</li> <li>– позвоночника;</li> <li>– костей таза;</li> <li>– костей черепа.</li> </ul> <p>6. Основные способы транспортировки пострадавших при переломе:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– конечностей;</li> <li>– позвоночника;</li> <li>– костей таза;</li> <li>– костей черепа.</li> </ul>

Рекомендуемая для изучения литература:

1. Единое окно доступа к образовательным ресурсам [Электронный ресурс]. – URL: <http://window.edu.ru> - Дата доступа: 11.10.2019 г.
2. eLIBRARY.RU [Электронный ресурс]: научная электронная библиотека. – URL: <http://www.elibrary.ru> - Дата доступа: 11.10.2019 г.
3. Основы первой медицинской помощи: учеб. пособие / А.Г. Трушкин [и др.]. – М. ; Ростов н/Д : MapT, 2015. – 318 с.
4. Кругосвет [Электронный ресурс]: Универсальная научно-популярная онлайн-энциклопедия. – URL: <http://www.krugosvet.ru> - Дата доступа: 11.10.2019 г.
5. Камбалов, М.Н. Медицина экстремальных ситуаций. Основы организации медицинской помощи и защиты населения при чрезвычайных ситуациях: учеб.-метод. пособие / М.Н. Камбалов. – Гомель : Гомельский государственный медицинский университет, 2008. – 224 с.
6. Колб, Л.И. Медицина катастроф и чрезвычайных ситуаций: учеб. пособие / сост.: Л.И. Колб [и др.]. – Минск : Выш. шк.; 2008. – 448 с.
7. Издательство «Лань» [Электронный ресурс]: электронно-библиотечная система. – URL: <http://e.lanbook.com/> - Дата доступа: 11.10.2019 г.

8. Издательство «Юрайт» [Электронный ресурс]: электронно-библиотечная система. – URL: <http://biblio-online.ru> - Дата доступа: 11.10.2019 г.

9. ibooks.ru [Электронный ресурс]: электронно-библиотечная система. – URL: <http://ibooks.ru> - Дата доступа: 11.10.2019 г.

10. Маринин, М.М. Туристские формальности и безопасность в туризме / М.М. Маринин М.: Финансы и статистика, 2014. - 144 с.

Задания для самостоятельной работы к лабораторному  
занятию № 7

Подготовить презентации с 10 тестовыми заданиями по темам:

1. Обморожение. Причины, симптомы, первая помощь.
2. Четыре степени обморожения. Первая медицинская помощь обмороженным.
3. Что нельзя делать при обморожении
4. Лечение обморожений
5. Профилактика обморожений.

Лабораторное занятие № 7  
Тема «Ожоги и отморожения»

Основные вопросы	Контрольные задания
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Обморожение.</li> <li>2. Четыре степени обморожения.</li> <li>3. Первая медицинская помощь обмороженным.</li> <li>4. Что нельзя делать при обморожении</li> <li>5. Лечение обморожений.</li> <li>6. Профилактика обморожений.</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Что такое обморожение?</li> <li>2. Что включает в себя первая доврачебная помощь при обморожениях.</li> <li>3. Перечислите причины обморожения.</li> <li>4. Факторы риска, снижающие эффективность терморегуляции и способствующие развитию обморожения.</li> <li>5. Какие части тела в первую очередь подвергаются агрессивному воздействию холода?</li> <li>6. Рассказать о специфической симптоматики каждой степени обморожения:               <ul style="list-style-type: none"> <li>- 1 степень обморожения;</li> <li>- 2 степень обморожения;</li> <li>- 3 степень обморожения;</li> <li>- 4 степень обморожения.</li> </ul> </li> <li>7. Заслушивание презентаций.</li> <li>8. Проведение экспресс-опроса, решение ситуационных задач.</li> </ol>

Рекомендуемая для изучения литература:

1. Единое окно доступа к образовательным ресурсам [Электронный ресурс]. – URL: <http://window.edu.ru> - Дата доступа: 11.10.2019 г.
2. eLIBRARY.RU [Электронный ресурс]: научная электронная библиотека. – URL: <http://www.elibrary.ru> - Дата доступа: 11.10.2019 г.
3. Основы первой медицинской помощи: учеб. пособие / А.Г. Трушкин [и др.]. – М. ; Ростов н/Д : МарТ, 2015. – 318 с.
4. Кругосвет [Электронный ресурс]: Универсальная научно-популярная онлайн-энциклопедия. – URL: <http://www.krugosvet.ru> - Дата доступа: 11.10.2019 г.
5. Камбалов, М.Н. Медицина экстремальных ситуаций. Основы организации медицинской помощи и защиты населения при чрезвычайных ситуациях: учеб.-метод. пособие / М.Н. Камбалов. – Гомель : Гомельский государственный медицинский университет, 2008. – 224 с.
6. Колб, Л.И. Медицина катастроф и чрезвычайных ситуаций: учеб. пособие / сост.: Л.И. Колб [и др.]. – Минск : Выш. шк.; 2008. – 448 с.
7. Издательство «Лань» [Электронный ресурс]: электронно-библиотечная система. – URL: <http://e.lanbook.com/> - Дата доступа: 11.10.2019 г.
8. Издательство «Юрайт» [Электронный ресурс]: электронно-библиотечная система. – URL: <http://biblio-online.ru> - Дата доступа: 11.10.2019 г.

9. [ibooks.ru](http://ibooks.ru) [Электронный ресурс]: электронно-библиотечная система. – URL: <http://ibooks.ru> - Дата доступа: 11.10.2019 г.

10. Маринин, М.М. Туристские формальности и безопасность в туризме / М.М. Маринин М.: Финансы и статистика, 2014. - 144 с.

Задания для самостоятельной работы к лабораторному  
занятию № 8

Подготовить презентации с 10 тестовыми заданиями по темам:

1. Определение понятия «утопление».
2. Правила удаления воды из легких и желудка пострадавшего.
3. Искусственная вентиляция легких.
4. Непрямой массаж сердца.
5. Правила поведения на воде.

Лабораторное занятие № 8  
Тема «Утопление»

Основные вопросы	Контрольные задания
<p>1. Определение понятия «утопление».</p> <p>2. Изучить методы и правила удаления воды из легких и желудка пострадавшего.</p> <p>3. Отработать методы искусственной вентиляции легких: «изо рта в рот» или «изо рта в нос».</p> <p>4. Отработать технику непрямого массажа сердца.</p>	<p>1. Перечислить основные способы искусственного дыхания.</p> <p>2. Отработать различные способы искусственного дыхания.</p> <p>3. Необходимые условия при проведении искусственного дыхания.</p> <p>4. Что нужно знать при проведении искусственного дыхания?</p> <p>5. Что нужно знать при проведении закрытого массажа сердца?</p> <p>6. Отработать технику искусственного дыхания и закрытого массажа сердца.</p> <p>7. Что нужно знать при проведении реанимационных действий?</p> <p>8. Каковы критерии эффективности реанимационных мероприятий?</p> <p>9. Перечислите основные правила поведения на воде.</p> <p>10. Заслушивание презентаций.</p> <p>11. Проведение экспресс-опроса, решение ситуационных задач.</p>

Рекомендуемая для изучения литература:

1. Единое окно доступа к образовательным ресурсам [Электронный ресурс]. – URL: <http://window.edu.ru> - Дата доступа: 11.10.2019 г.
2. eLIBRARY.RU [Электронный ресурс]: научная электронная библиотека. – URL: <http://www.elibrary.ru> - Дата доступа: 11.10.2019 г.
3. Основы первой медицинской помощи: учеб. пособие / А.Г. Трушкин [и др.]. – М. ; Ростов н/Д : МарТ, 2015. – 318 с.
4. Кругосвет [Электронный ресурс]: Универсальная научно-популярная онлайн-энциклопедия. – URL: <http://www.krugosvet.ru> - Дата доступа: 11.10.2019 г.
5. Камбалов, М.Н. Медицина экстремальных ситуаций. Основы организации медицинской помощи и защиты населения при чрезвычайных ситуациях: учеб.-метод. пособие / М.Н. Камбалов. – Гомель : Гомельский государственный медицинский университет, 2008. – 224 с.
6. Колб, Л.И. Медицина катастроф и чрезвычайных ситуаций: учеб. пособие / сост.: Л.И. Колб [и др.]. – Минск : Выш. шк.; 2008. – 448 с.
7. Издательство «Лань» [Электронный ресурс]: электронно-библиотечная система. – URL: <http://e.lanbook.com/> - Дата доступа: 11.10.2019 г.
8. Издательство «Юрайт» [Электронный ресурс]: электронно-библиотечная система. – URL: <http://biblio-online.ru> - Дата доступа: 11.10.2019 г.

9. [ibooks.ru](http://ibooks.ru) [Электронный ресурс]: электронно-библиотечная система. – URL: <http://ibooks.ru> - Дата доступа: 11.10.2019 г.

10. Маринин, М.М. Туристские формальности и безопасность в туризме / М.М. Маринин М.: Финансы и статистика, 2014. - 144 с.

Задания для самостоятельной работы к лабораторному  
занятию № 9

Подготовить презентации с 10 тестовыми заданиями по темам:

1. Определение понятия «электротравма».
2. Поражения молнией.
3. Первая медицинская помощь при поражении молнией: искусственная вентиляция легких способом «изо рта в рот» или «изо рта в нос»; непрямой массаж сердца до восстановления сердцебиения и дыхания.
4. Иммобилизация пострадавшего при поражении током.

Лабораторное занятие № 9  
Тема «Электротравмы и поражения молнией»

Основные вопросы	Контрольные задания
<p>1. Техника освобождения пострадавшего от действия тока.</p> <p>2. Первая медицинская помощь при поражении молнией: искусственная вентиляция легких способом «изо рта в рот» или «изо рта в нос»; непрямой массаж сердца до восстановления сердцебиения и дыхания.</p> <p>3. Иммобилизация пострадавшего.</p>	<p>1. Перечислить основные способы освобождения пострадавшего от действия тока.</p> <p>2. Необходимые действия при поражении молнией.</p> <p>3. Алгоритм действия на месте происшествия при прохождении электрического заряда у человека.</p> <p>4. Оценка различных способов искусственного дыхания.</p> <p>5. Что нужно знать при проведении искусственного дыхания?</p> <p>6. Что нужно знать при проведении закрытого массажа сердца?</p> <p>7. Отработать технику искусственного дыхания и закрытого массажа сердца.</p> <p>8. Что нужно знать при проведении реанимационных действий?</p> <p>9. Каковы критерии эффективности реанимационных мероприятий?</p> <p>10. Заслушивание презентаций.</p> <p>11. Проведение экспресс-опроса.</p>

Рекомендуемая для изучения литература:

1. Единое окно доступа к образовательным ресурсам [Электронный ресурс]. – URL: <http://window.edu.ru> - Дата доступа: 11.10.2019 г.
2. eLIBRARY.RU [Электронный ресурс]: научная электронная библиотека. – URL: <http://www.elibrary.ru> - Дата доступа: 11.10.2019 г.
3. Основы первой медицинской помощи: учеб. пособие / А.Г. Трушкин [и др.]. – М. ; Ростов н/Д : МарТ, 2015. – 318 с.
4. Кругосвет [Электронный ресурс]: Универсальная научно-популярная онлайн-энциклопедия. – URL: <http://www.krugosvet.ru> - Дата доступа: 11.10.2019 г.
5. Камбалов, М.Н. Медицина экстремальных ситуаций. Основы организации медицинской помощи и защиты населения при чрезвычайных ситуациях: учеб.-метод. пособие / М.Н. Камбалов. – Гомель : Гомельский государственный медицинский университет, 2008. – 224 с.
6. Колб, Л.И. Медицина катастроф и чрезвычайных ситуаций: учеб. пособие / сост.: Л.И. Колб [и др.]. – Минск : Выш. шк.; 2008. – 448 с.
7. Издательство «Лань» [Электронный ресурс]: электронно-библиотечная система. – URL: <http://e.lanbook.com/> - Дата доступа: 11.10.2019 г.

8. Издательство «Юрайт» [Электронный ресурс]: электронно-библиотечная система. – URL: <http://biblio-online.ru> - Дата доступа: 11.10.2019 г.

9. ibooks.ru [Электронный ресурс]: электронно-библиотечная система. – URL: <http://ibooks.ru> - Дата доступа: 11.10.2019 г.

10. Маринин, М.М. Туристские формальности и безопасность в туризме / М.М. Маринин М.: Финансы и статистика, 2014. - 144 с.

Задания для самостоятельной работы к лабораторному  
занятию № 10

Подготовить презентации с 10 тестовыми заданиями по темам:

1. Солнечный удар, основные симптомы, доврачебная помощь.
2. Тепловой удар, основные симптомы, доврачебная помощь.
3. Каковы причины острой сосудистой недостаточности (обморока)?
4. Перечислите основные симптомы и доврачебную помощь при обмороке.
5. Разработать тест-опросник по укачиванию.
6. Перечислите основные симптомы укачивания.
7. Что включает в себя доврачебная помощь при укачивании?

Практическое занятие № 10  
Тема «Солнечный и тепловой удары»

Основные вопросы	Контрольные задания
1. Адаптация к физическим нагрузкам. 2. Резервные возможности организма. 3. Динамика функций организма при адаптации	1. Перечислите основные адаптации организма к физическим нагрузкам. 2. Охарактеризуйте резервные возможности организма. 3. Заслушивание докладов, презентаций. 4. Проведение экспресс-опроса, решение ситуационных задач. 5. Ответьте на тесты по «Физиологические особенности адаптации к физическим нагрузкам»

Рекомендуемая для изучения литература:

1. Физиология в схемах, таблицах, рисунках [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://files.basisnauki.webnode.ru/bad06d19d/физиол%20в%20схемах.pdf> - Дата доступа: 11.01.2019 г.
2. Уилмор, Д. Х. Физиология спорта и двигательной активности с англ. / Д. Х. Уилмор, Д. Л. Костилл. – Киев : Олимпийская литература, 2002. – 288 с.
3. Физиология терморегуляции / [К. П. Иванов, О. П. Минусин, В. П. Майстрах и др.; редкол.: К. П. Иванов (отв. ред.) и др.]. – Л. : Наука, 1984. – 470 с.
4. Филимонов, В. И. Руководство по общей и клинической физиологии человека / В. И. Филимонов. – М. : МИА, 2002. – 957 с.
5. Физиология человека / под ред. В. М. Смирнова. – М. : Медицина, 1989. – 480 с.

Задания для самостоятельной работы к практическому занятию № 11

Составить сравнительные утверждения «Верите ли вы?» по темам занятия.

1. Физиологические реакции организма в условиях низкой температуры окружающей среды.
2. Физические механизмы теплопродукции и теплоотдачи в условиях низкой температуры и влажности воздуха.
3. Факторы риска при обморожении.
4. Симбиоз низкой температуры окружающей среды и факторов риска.
5. Основные проявления повреждающего действия низкой температуры на организм.
6. Акклиматизация организма к холоду.

Местная болевая и воспалительная реакция на укус животных.

2. Первая помощь при укусе животных.
3. Аллергические реакции на чужеродные вещества.
4. Общетоксические симптомы при укусе насекомых. Первая доврачебная помощь.
5. Первая помощь при укусе змей.

Практическое занятие № 10  
Тема «Солнечный и тепловой удары»

Основные вопросы	Контрольные задания
1. Определения понятий «солнечный удар» и «тепловой удар». 2. Признаки теплового удара. Оказание первой помощи. 3. Признаки солнечного удара. Оказание первой помощи. 4. Профилактика солнечного и теплового удара.	1. Есть ли принципиальные отличия между солнечным и тепловым ударом? 2. Солнечный удар, основные симптомы, 3. Алгоритм доврачебной помощи при солнечном ударе. 4. Тепловой удар, основные симптомы, 5. Алгоритм доврачебной помощи при тепловом ударе. 6. Каковы причины острой сосудистой недостаточности (обморока)? 7. Перечислите основные симптомы. 8. Алгоритм доврачебной помощи при обмороке. 9. Разработать тест-опросник по укачиванию. 10. Перечислите основные симптомы укачивания. 11. Что включает в себя доврачебная помощь при укачивании?

Рекомендуемая для изучения литература:

1. Единое окно доступа к образовательным ресурсам [Электронный ресурс]. – URL: <http://window.edu.ru> - Дата доступа: 11.10.2019 г.
2. eLIBRARY.RU [Электронный ресурс]: научная электронная библиотека. – URL: <http://www.elibrary.ru> - Дата доступа: 11.10.2019 г.
3. Основы первой медицинской помощи: учеб. пособие / А.Г. Трушкин [и др.]. – М. ; Ростов н/Д : МарТ, 2015. – 318 с.
4. Кругосвет [Электронный ресурс]: Универсальная научно-популярная онлайн-энциклопедия. – URL: <http://www.krugosvet.ru> - Дата доступа: 11.10.2019 г.
5. Камбалов, М.Н. Медицина экстремальных ситуаций. Основы организации медицинской помощи и защиты населения при чрезвычайных ситуациях: учеб.-метод. пособие / М.Н. Камбалов. – Гомель : Гомельский государственный медицинский университет, 2008. – 224 с.
6. Колб, Л.И. Медицина катастроф и чрезвычайных ситуаций: учеб. пособие / сост.: Л.И. Колб [и др.]. – Минск : Выш. шк.; 2008. – 448 с.
7. Издательство «Лань» [Электронный ресурс]: электронно-библиотечная система. – URL: <http://e.lanbook.com/> - Дата доступа: 11.10.2019 г.
8. Издательство «Юрайт» [Электронный ресурс]: электронно-библиотечная система. – URL: <http://biblio-online.ru> - Дата доступа: 11.10.2019 г.

9. [ibooks.ru](http://ibooks.ru) [Электронный ресурс]: электронно-библиотечная система. – URL: <http://ibooks.ru> - Дата доступа: 11.10.2019 г.

10. Маринин, М.М. Туристские формальности и безопасность в туризме / М.М. Маринин М.: Финансы и статистика, 2014. - 144 с.

Задания для самостоятельной работы к практическому  
занятию № 11

1. Составить сравнительные утверждения “Верите ли вы?» по темам занятия.
2. Периоды отравления:
  - скрытый или промежуток времени от момента приема яда до появления первых клинических симптомов отравления;
  - период всасывания яда;
  - период поздних осложнений;
  - восстановительный период.
3. Первая помощь при острых отравлениях.

Лабораторное занятие № 11  
Тема «Отравления»

Основные вопросы	Контрольные задания
<p>1. Определение понятия «отравление».</p> <p>2. Периоды отравления: – скрытый или промежуток времени от момента приема яда до появления первых клинических симптомов отравления; – период всасывания яда; – период поздних осложнений; – восстановительный период.</p> <p>3. Первая помощь при случайном отравлении.</p> <p>4. Первая помощь при пищевом отравлении.</p> <p>5. Первая помощь при острых отравлениях.</p> <p>6. Первая помощь при остром отравлении алкоголем и его суррогатами.</p>	<p>1. Что включает первая помощь при отравлении ядовитыми грибами и перезревшими грибами?</p> <p>2. Что включает первая помощь при отравлении ядовитыми растениями (красавка, полынь, дурман, белена)?</p> <p>3. Алгоритм первой помощи при острых отравлениях.</p> <p>4. Рассказать о технике проведения беззондового промывания желудка.</p> <p>5. Проведение экспресс-опроса, решение ситуационных задач.</p>

Рекомендуемая для изучения литература:

1. Волокитина, Т.В. Основы медицинских знаний: учеб. пособие для студентов высш. учеб. заведений, обучающихся по направлению «Естественно-науч. образование» / Т.В. Волокитина [и др.]. – М. : Академия, 2008. – 224 с.
2. Единое окно доступа к образовательным ресурсам [Электронный ресурс]. – URL: <http://window.edu.ru> - Дата доступа: 11.10.2019 г.
3. eLIBRARY.RU [Электронный ресурс]: научная электронная библиотека. – URL: <http://www.elibrary.ru> - Дата доступа: 11.10.2019 г.
4. Основы первой медицинской помощи: учеб. пособие / А.Г. Трушкин [и др.]. – М. ; Ростов н/Д : МарТ, 2015. – 318 с.
5. Кругосвет [Электронный ресурс]: Универсальная научно-популярная онлайн-энциклопедия. – URL: <http://www.krugosvet.ru> - Дата доступа: 11.10.2019 г.
6. Камбалов, М.Н. Медицина экстремальных ситуаций. Основы организации медицинской помощи и защиты населения при чрезвычайных ситуациях: учеб.-метод. пособие / М.Н. Камбалов. – Гомель : Гомельский государственный медицинский университет, 2008. – 224 с.
7. Колб, Л.И. Медицина катастроф и чрезвычайных ситуаций: учеб. пособие / сост.: Л.И. Колб [и др.]. – Минск : Выш. шк.; 2008. – 448 с.

Задания для самостоятельной работы к лабораторному занятию № 12

Подготовить презентации с 10 тестовыми заданиями по темам:

1. Плавание как метод оздоровления: организационные принципы, температурный режим, продолжительность. Техника безопасности.
2. Активные виды плавания.
3. Зимние виды спорта: биатлон, бобслей, слалом, лыжные гонки на различные дистанции, санный спорт, конькобежный спорт, фигурное катание на коньках, хоккей с шайбой, хоккей с мячом и др. Техника безопасности.
4. Горнолыжный спорт. Экипировка и инвентарь для горнолыжного спорта. Техника безопасности.

## Лабораторное занятие № 12

### Тема «Характеристика основных активных видов отдыха и оздоровления»

Основные вопросы	Контрольные задания
<ol style="list-style-type: none"><li>1. Методы лечения с помощью лечебной физической культуры.</li><li>2. Основные принципы применения ЛФК. Комплекс упражнений ЛФК.</li><li>3. Основные режимы двигательной активности на курортах:<ul style="list-style-type: none"><li>– щадящий режим;</li><li>– дозированная ходьба;</li><li>– утренняя гимнастика;</li><li>– прогулки;</li><li>– игры.</li></ul></li><li>4. Тренирующий режим.</li><li>5. Определение уровня физической нагрузки. Возрастные параметры.</li><li>6. Зимние виды спорта: биатлон, бобслей, слалом, лыжные гонки на различные дистанции, санный спорт, конькобежный спорт, фигурное катание на коньках, хоккей с шайбой, хоккей с мячом и др. Техника безопасности.</li><li>7. Горнолыжный спорт. Экипировка и инвентарь для горнолыжного спорта. Техника безопасности.</li></ol>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Перечислить основные виды активного отдыха и оздоровления.</li><li>2. Перечислить основные формы организации активных видов отдыха.</li><li>3. Рассказать об основных видах ЛФК.</li><li>4. Объяснить, почему нужно учитывать возрастные параметры, при выборе режима двигательной активности на курортах.</li><li>5. Рассказать об основных методах определения уровня физической нагрузки.</li><li>6. Методы лечения с помощью лечебной физкультуры.</li><li>7. Проведение экспресс-опроса, решение ситуационных задач.</li><li>8. Заслушивание рефератов и презентаций.</li></ol>

#### Рекомендуемая для изучения литература:

1. Волокитина, Т.В. Основы медицинских знаний: учеб. пособие для студентов высш. учеб. заведений, обучающихся по направлению «Естественно-науч. образование» / Т.В. Волокитина [и др.]. – М. : Академия, 2008. – 224 с.
2. Единое окно доступа к образовательным ресурсам [Электронный ресурс]. – URL: <http://window.edu.ru> - Дата доступа: 11.10.2019 г.
3. eLIBRARY.RU [Электронный ресурс]: научная электронная библиотека. – URL: <http://www.elibrary.ru> - Дата доступа: 11.10.2019 г.
4. Основы первой медицинской помощи: учеб. пособие / А.Г. Трушкин [и др.]. – М. ; Ростов н/Д : МарТ, 2015. – 318 с.
5. Кругосвет [Электронный ресурс]: Универсальная научно-популярная онлайн-энциклопедия. – URL: <http://www.krugosvet.ru> - Дата доступа: 11.10.2019 г.
6. Камбалов, М.Н. Медицина экстремальных ситуаций. Основы организации медицинской помощи и защиты населения при чрезвычайных ситуациях: учеб.-метод. пособие / М.Н. Камбалов. – Гомель : Гомельский государственный медицинский университет, 2008. – 224 с.

7. Колб, Л.И. Медицина катастроф и чрезвычайных ситуаций: учеб. пособие / сост.: Л.И. Колб [и др.]. – Минск : Выш. шк.; 2008. – 448 с.

Задания для самостоятельной работы к лабораторному занятию № 13

Подготовить презентации с 10 тестовыми заданиями по темам:

1. Плавание как метод оздоровления: организационные принципы. Температурный режим. Продолжительность.
2. Активные виды плавания.
3. Зимний и горнолыжный спорт.
4. Водный спорт. Гребля. Рафтинг.
5. Спортивные танцы, шейпинг, аэробика.

## Лабораторное занятие № 13

### Тема «Характеристика основных активных видов отдыха и оздоровления»

Основные вопросы	Контрольные задания
1. Плавание как метод оздоровления: организационные принципы.	1. Почему плавание рассматривается как метод оздоровления
2. Активные виды плавания.	6. Почему при плавании нужно учитывать температурный режим и продолжительность.
3. Зимний и горнолыжный спорт.	2. Рассказать об основных активных видах плавания.
4. Водный спорт. Гребля. Рафтинг.	7. Какие меры профилактики нужны при водных видах спорта.
5. Спортивные танцы, шейпинг, аэробика	8. Какой один из наиболее популярных видов тренировок на сегодняшний день.
	9. Проведение экспресс-опроса, решение ситуационных задач.
	10. Заслушивание рефератов и презентаций.

#### Рекомендуемая для изучения литература:

1. Волокитина, Т.В. Основы медицинских знаний: учеб. пособие для студентов высш. учеб. заведений, обучающихся по направлению «Естественно-науч. образование» / Т.В. Волокитина [и др.]. – М. : Академия, 2008. – 224 с.
2. Единое окно доступа к образовательным ресурсам [Электронный ресурс]. – URL: <http://window.edu.ru> - Дата доступа: 11.10.2019 г.
3. eLIBRARY.RU [Электронный ресурс]: научная электронная библиотека. – URL: <http://www.elibrary.ru> - Дата доступа: 11.10.2019 г.
4. Основы первой медицинской помощи: учеб. пособие / А.Г. Трушкин [и др.]. – М. ; Ростов н/Д : МарТ, 2015. – 318 с.
5. Кругосвет [Электронный ресурс]: Универсальная научно-популярная онлайн-энциклопедия. – URL: <http://www.krugosvet.ru> - Дата доступа: 11.10.2019 г.
6. Камбалов, М.Н. Медицина экстремальных ситуаций. Основы организации медицинской помощи и защиты населения при чрезвычайных ситуациях: учеб.-метод. пособие / М.Н. Камбалов. – Гомель : Гомельский государственный медицинский университет, 2008. – 224 с.
7. Колб, Л.И. Медицина катастроф и чрезвычайных ситуаций: учеб. пособие / сост.: Л.И. Колб [и др.]. – Минск : Выш. шк.; 2008. – 448 с.

#### Задания для самостоятельной работы к лабораторному занятию № 14

Подготовить презентации с 10 тестовыми заданиями по темам:

1. Психотерапия. Определение понятия «психотерапии». Основные факторы психотерапевтического воздействия (специфические и неспецифические). Основные модели психотерапии. Цели, задачи и методы

психотерапии. Классификация методов. Оценка эффективности психотерапии.

2. Физиотерапия:

- лечебная физическая культура;
- массаж;
- лечение светом: загорание, фототерапия;
- лечение воздухом, аэрозолями: воздушные ванны, спелеотерапия, оксигенотерапия, ароматерапия;
- пресной водой: гидротерапия, влажные обтирания и обертывания;
- лечение минеральной водой: ванны, питьевая бальнеотерапия;
- лечение теплом: парафинотерапия, озокеритотерапия;
- лечение холодом: криотерапия местная или общая;
- лечение давлением: гипобаротерапия;
- лечение ионизирующим излучением: радоновые ванны.

3. Диетотерапия. Лечебное питание. Основные принципы лечебного питания. Характеристики основных лечебных диет. Вегетарианцы, веганы, сыроеды, фрукторианцы.

4. Преформированные физические факторы.

5. Природно-климатические факторы: минеральные воды, лечебные грязи, климат, ландшафт.

## Лабораторное занятие № 14

### Тема «Курортные факторы: возможности использования в оздоровительных целях»

Основные вопросы	Контрольные задания
<p>1. Психотерапия. Определение понятия «психотерапии». Основные факторы психотерапевтического воздействия (специфические и неспецифические). Основные модели психотерапии. Цели, задачи и методы психотерапии. Классификация методов. Оценка эффективности психотерапии.</p> <p>2. Физиотерапия:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- лечебная физическая культура;</li> <li>- массаж;</li> <li>- лечение светом: загораение, фототерапия;</li> <li>- лечение воздухом, аэрозолями: воздушные ванны, спелеотерапия, оксигенотерапия, ароматерапия;</li> <li>- пресной водой: гидротерапия, влажные обтирания и обертывания;</li> <li>- лечение минеральной водой: ванны, питьевая бальнеотерапия;</li> <li>- лечение теплом: парафинотерапия, озокеритотерапия ;</li> <li>- лечение холодом: криотерапия местная или общая;</li> <li>- лечение давлением: гипобаротерапия;</li> <li>- лечение ионизирующим излучением: радоновые ванны.</li> </ul> <p>3. Диетотерапия. Лечебное питание. Основные принципы лечебного питания. Характеристики основных лечебных диет. Вегетарианцы, веганы, <u>сыроеды</u>, фрукторианцы.</p> <p>4. Преформированные физические факторы.</p> <p>5. Природно-климатические факторы: минеральные воды, лечебные грязи, климат, ландшафт.</p>	<p>1. Объяснить лечебное воздействие психотерапии на психику и через психику на организм человек.</p> <p>1. Почему диетотерапия используется для профилактики и лечения различных заболеваний?</p> <p>2. Что положено в основу диетотерапии?</p> <p>3. Рассказать о влиянии лечебного питания на организм человека.</p> <p>4. Перечислить основные преформированные физические факторы по видам и формам используемой энергии.</p> <p>5. Перечислить основные природно-климатические факторы и их влияние на организм человека.</p> <p>6. Какие природные лечебные и оздоровительные факторы существуют?</p> <p>7. Перечислите климатические лечебные и оздоровительные факторы.</p> <p>8. Перечислите бальнеологические лечебные и оздоровительные факторы.</p> <p>9. В чем заключается лечебное действие курортных факторов?</p> <p>10. Особенности психотерапии природно-климатических факторов.</p> <p>11. Особенности физиотерапии природно-климатических факторов.</p> <p>12. Почему диетотерапия рассматривается как фактор, используемый в оздоровительных целях?</p> <p>13. Объясните механизм действия преформированных физических факторов на организм.</p> <p>14. Перечислите природно-климатические факторы, используемые в оздоровительных целях.</p> <p>15. Проведение экспресс-опроса, решение ситуационных задач.</p> <p>16. Заслушивание рефератов и презентаций.</p>

Рекомендуемая для изучения литература:

1. Бурняшева, Л.А. Основы курортологии. Учеб. пособие [Электронный ресурс]. – URL: <https://docplayer.ru/40526251-L-a-burnyasheva-osnovu-kurortologii.html> - Дата доступа: 11.10.2019 г.
2. Единое окно доступа к образовательным ресурсам [Электронный ресурс]. – URL: <http://window.edu.ru> - Дата доступа: 11.10.2019 г.
3. eLIBRARY.RU [Электронный ресурс]: научная электронная библиотека. – URL: <http://www.elibrary.ru> - Дата доступа: 11.10.2019 г.
4. Основы первой медицинской помощи: учеб. пособие / А.Г. Трушкин [и др.]. – М. ; Ростов н/Д : МарТ, 2015. – 318 с.
5. Кругосвет [Электронный ресурс]: Универсальная научно-популярная онлайн-энциклопедия. – URL: <http://www.krugosvet.ru> - Дата доступа: 11.10.2019 г.
6. Кусков, А.С. Курортология и оздоровительный туризм: Учеб. пособие для вузов (Серия "Учебники для высшей школы") М. : Практическая медицина, 2006. – 415 с.

Задания для самостоятельной работы к лабораторному  
занятию № 15

Подготовить презентации с 10 тестовыми заданиями по темам:

1. Основные тенденции развития индустрии оздоровительных услуг: внедрение различных методик и процедур, связанных с улучшением состояния здоровья и самочувствия человека.
2. Определение основных составляющих Wellness- и SPA-деятельности. Анализ существующих систем.
3. Способы оздоровления, оздоровительные мероприятия во внекурортных учреждениях.

## Лабораторное занятие № 15

### Тема «Основные тенденции развития индустрии оздоровительных услуг: Wellness- и SPA-технологии»

Основные вопросы	Контрольные задания
1. Основные тенденции развития индустрии оздоровительных услуг: внедрение различных методик и процедур, связанных с улучшением состояния здоровья и самочувствия человека.	1. Дать определение понятия Wellness-деятельности.
2. Определение основных составляющих Wellness- и SPA-деятельности. Анализ существующих систем.	2. Дать определение понятия SPA-деятельности.
3. Способы оздоровления, оздоровительные мероприятия во внекурортных учреждениях.	4. Перечислить основные методики, связанные с улучшением состояния здоровья и самочувствия человека.
	5. Перечислить основные процедуры, связанные с улучшением состояния здоровья и самочувствия человека.
	6. Рассказать о способах оздоровления во внекурортных учреждениях
	7. Какова основная цель SPA-направления?
	3. Заслушивание рефератов, презентаций.
	4. Проведение экспресс-опроса, решение ситуационных задач.

#### Рекомендуемая для изучения литература:

1. Бурняшева, Л.А. Основы курортологии. Учеб. пособие [Электронный ресурс]. – URL: <https://docplayer.ru/40526251-L-a-burnyasheva-osnovy-kurortologii.html> - Дата доступа: 11.10.2019 г.
2. Единое окно доступа к образовательным ресурсам [Электронный ресурс]. – URL: <http://window.edu.ru> - Дата доступа: 11.10.2019 г.
3. eLIBRARY.RU [Электронный ресурс]: научная электронная библиотека. – URL: <http://www.elibrary.ru> - Дата доступа: 11.10.2019 г.
4. Основы первой медицинской помощи: учеб. пособие / А.Г. Трушкин [и др.]. – М. ; Ростов н/Д : МарТ, 2015. – 318 с.
5. Кругосвет [Электронный ресурс]: Универсальная научно-популярная онлайн-энциклопедия. – URL: <http://www.krugosvet.ru> - Дата доступа: 11.10.2019 г.
6. Кусков, А.С. Курортология и оздоровительный туризм: Учеб. пособие для вузов (Серия "Учебники для высшей школы") М. : Практическая медицина, 2006. – 415 с.

#### Задания для самостоятельной работы к лабораторному занятию № 16

Подготовить презентации с 10 тестовыми заданиями по темам:

1. Основные составные части SPA – направления: гидротерапия, талассотерапия, бальнеотерапия, релаксация.
2. Воздействие в процессе SPA-процедур на все органы чувств человека («холистический» подход).

3. Основная цель SPA – направления – релаксация, достижение состояния душевной гармонии и красоты.

Лабораторное занятие № 16  
Тема «SPA-направление – оздоровление через воду»

Основные вопросы	Контрольные задания
<p>1. SPA – направление в индустрии красоты и гостеприимства, связанное с водой и продуктами водной среды, включающее уход за лицом и телом, духовные программы.</p> <p>2. Основные составные части SPA –процедур:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– гидротерапия,</li> <li>– талассотерапия,</li> <li>– бальнеотерапия,</li> <li>– релаксация.</li> </ul>	<p>1. Почему SPA-направление - это оздоровление через воду?</p> <p>2. Перечислите основные составные части SPA – направления.</p> <p>3. Дайте характеристику гидротерапии, и ее воздействию на организм.</p> <p>4. Дайте характеристику талассотерапии, и ее воздействию на организм.</p> <p>5. Дайте характеристику бальнеотерапии, и ее воздействию на организм.</p> <p>6. Перечислите основные тенденции развития индустрии оздоровительных услуг.</p> <p>7. Связаны ли внедрения различных методик и процедур с улучшением состояния здоровья и самочувствия человека?</p> <p>8. Что является основными составляющими Wellnes-процедур?</p> <p>9. Что является основными составляющими SPA деятельности?</p> <p>10. Чем отличаются и что общее между Wellnes- и SPA деятельностью?</p> <p>11. Возможно ли проведение оздоровления, оздоровительных мероприятий во внекурортных учреждениях?</p> <p>12. В каких внекурортных учреждениях возможно проведение оздоровления, оздоровительных мероприятий?</p> <p>13. Дайте характеристику релаксации, и ее воздействию на организм.</p> <p>14. Заслушивание рефератов, презентаций.</p> <p>15. Проведение экспресс-опроса, решение ситуационных задач.</p>

Рекомендуемая для изучения литература:

1. Бурняшева, Л.А. Основы курортологии. Учеб. пособие [Электронный ресурс]. – URL: <https://docplayer.ru/40526251-L-a-burnyasheva-osnovu-kurortologii.html> - Дата доступа: 11.10.2019 г.
2. Единое окно доступа к образовательным ресурсам [Электронный ресурс]. – URL: <http://window.edu.ru> - Дата доступа: 11.10.2019 г.
3. eLIBRARY.RU [Электронный ресурс]: научная электронная библиотека. – URL: <http://www.elibrary.ru> - Дата доступа: 11.10.2019 г.
4. Основы первой медицинской помощи: учеб. пособие / А.Г. Трушкин [и др.]. – М. ; Ростов н/Д : MapT, 2015. – 318 с.

5. Кругосвет [Электронный ресурс]: Универсальная научно-популярная онлайн-энциклопедия. – URL: <http://www.krugosvet.ru> - Дата доступа: 11.10.2019 г.

6. Кусков, А.С. Курортология и оздоровительный туризм: Учеб. пособие для вузов (Серия "Учебники для высшей школы") М. : Практическая медицина, 2006. – 415 с.