

**ПЛАН**  
**СЕМИНАРСКОГО ЗАНЯТИЯ (М-К<sub>1</sub>) №1**  
по дисциплине «Массаж при заболеваниях и травмах»  
(5 семестр)

**М-1. ТЕМА.** Основы массажа

**Время:** 2 учебных часа

**ПЕРЕЧЕНЬ ВОПРОСОВ К СЕМИНАРУ:**

1. Поглаживание, понятие о приеме, физиологическое действие.
2. Разновидности приемов поглаживания.
3. Выжимание, понятие о приеме. Физиологическое действие.
4. Разновидности приемов выжимания.
5. Разминание, понятие о приеме, физиологическое действие.
6. Разновидности приемов разминания.
7. Растирание, понятие о приеме, физиологическое действие.
8. Разновидности приемов растирания.
9. Виды движений, физиологическое действие.
10. Ударные приемы, физиологическое действие.
11. Виды ударных приемов.
12. Виды сотрясающих приемов.
13. Вибрация, понятие о приеме.
14. Понятие о частном массаже.
15. Массаж спины.
16. Массаж шеи.
17. Массаж плеча.
18. Массаж предплечья.
19. Массаж области таза.
20. Массаж бедра.
21. Массаж икроножной мышцы.
22. Массаж ахиллова сухожилия.
23. Массаж коленного сустава.
24. Массаж голеностопного сустава.
25. Массаж груди.
26. Массаж локтевого сустава.
27. Массаж лучезапястного сустава.
28. Массаж живота.

**ПЛАН**  
**СЕМИНАРСКОГО ЗАНЯТИЯ (М-К<sub>2</sub>) №2**  
по дисциплине «Массаж при заболеваниях и травмах»  
(6 семестр)

**М-5. ТЕМА.** Основы спортивного массажа

**Время:** 2 учебных часа

**ПЕРЕЧЕНЬ ВОПРОСОВ К СЕМИНАРУ:**

1. Спортивный массаж, цели его применения. Подразделения.
2. Тренировочный массаж, цели его применения.
3. Предварительный массаж, цели его применения.
4. Восстановительный массаж, цели его применения.
5. Использование бани в спортивной практике.
6. Методика массажа при периартрите локтевого сустава.
7. Методика массажа при тендовагините сгибателей кисти.
8. Методика массажа при ушибах.
9. Методика массажа при повреждениях сумочно-связочного аппарата.
10. Методика массажа при тендовагините разгибателей стопы.
11. Методика массажа при переломе мыщелков большой берцовой кости.
12. Методика массажа при вывихах.
13. Методика проведения массажа при спортивных травмах различной локализации.
14. Методика массажа при артрозе коленного сустава.
15. Методика массажа при переломе костей голени в области голеностопного сустава.
16. Методика массажа при остром миозите.
17. Методика массажа при артрозе локтевого сустава.
18. Методика массажа при переломах надколенника.
19. Методика массажа при вывихах надколенника.

**ПЛАН**  
**СЕМИНАРСКОГО ЗАНЯТИЯ №3**  
по дисциплине «Массаж при заболеваниях и травмах»  
(6 семестр)

**М-7. ТЕМА 29.** Массаж при заболеваниях сердечно-сосудистой системы и органов дыхания

**Время:** 2 учебных часа

**ПЕРЕЧЕНЬ ВОПРОСОВ К СЕМИНАРУ:**

1. Показания и противопоказания к проведению массажа при заболеваниях сердечно-сосудистой системы.
2. Массаж при гипертонической болезни. Задачи и методика массажа.
3. Массаж при гипотонической болезни. Задачи и методика массажа.
4. Массаж при пороках сердца. Задачи и методика массажа.
5. Массаж при постинфарктном кардиосклерозе в стационарном периоде лечения. Задачи и методика массажа
6. Массаж при постинфарктном кардиосклерозе в восстановительном периоде лечения. Задачи и методика массажа
7. Массаж при постинфарктном кардиосклерозе в поддерживающем периоде лечения. Задачи и методика массажа
8. Массаж при ишемической болезни сердца. Задачи и методика массажа.
9. Массаж при заболеваниях периферических артерий. Задачи и методика массажа.
10. Массаж при варикозном расширении вен. Задачи и методика массажа.
11. Массаж при вегетососудистой дистонии. Задачи и методика массажа.
12. Показания и противопоказания к проведению массажа при заболеваниях дыхательной системы.
13. Массаж при бронхите. Задачи и методика массажа.
14. Массаж при пневмонии. Задачи и методика массажа.
15. Массаж при бронхиальной астме. Задачи и методика массажа.
16. Массаж при плеврите. Задачи и методика массажа.
17. Методика проведения дренажного и перкуссионного массажа.

**ПЛАН**  
**СЕМИНАРСКОГО ЗАНЯТИЯ (М-К<sub>3</sub>) №4**  
по дисциплине «Массаж при заболеваниях и травмах»  
(6 семестр)

**М-7. ТЕМА.** Массаж в терапии

**Время:** 2 учебных часа

**ПЕРЕЧЕНЬ ВОПРОСОВ К СЕМИНАРУ:**

1. Показания и противопоказания к проведению массажа при заболеваниях желудочно-кишечного тракта и дискинезии желчевыводящих путей.
2. Массаж при бронхиальной астме в межприступный период. Задачи и методика массажа.
3. Массаж при хроническом гастрите. Задачи и методика массажа.
4. Массаж при хроническом колите. Задачи и методика массажа.
5. Массаж при язвенной болезни желудка. Задачи и методика массажа.
6. Массаж при язвенной болезни 12-ти перстной кишки. Задачи и методика массажа.
7. Массаж при хронических заболеваниях печени. Задачи и методика массажа
8. Массаж при заболеваниях желчевыводящих путей. Задачи и методика массажа.
9. Массаж при сахарном диабете. Задачи и методика массажа.
10. Массаж при ожирении. Задачи и методика массажа.
11. Показания и противопоказания к проведению массажа при заболеваниях органов мочеполовой системы.
12. Массаж при заболеваниях мочеполовой системы. Задачи и методика массажа.

**ПЛАН**  
**СЕМИНАРСКОГО ЗАНЯТИЯ №5**  
по дисциплине «Массаж при заболеваниях и травмах»  
(7 семестр)

**М-8. ТЕМА 37. Массаж здорового ребенка**

**Время:** 2 учебных часа

**ПЕРЕЧЕНЬ ВОПРОСОВ К СЕМИНАРУ:**

1. Методика массажа здорового ребенка до трех месяцев жизни.
2. Методика массажа здорового ребенка 4-6 месячного возраста.
3. Методика массажа здорового ребенка 6-9 месячного возраста.
4. Методика массажа здорового ребенка 9-12 месячного возраста.
5. Методика массажа здорового ребенка дошкольного возраста.
6. Методика массажа здорового ребенка школьного возраста.

**ПЛАН**  
**СЕМИНАРСКОГО ЗАНЯТИЯ №6**  
по дисциплине «Массаж при заболеваниях и травмах»  
(7 семестр)

**М-9. ТЕМА 42.** Особенности массажа при различных заболеваниях у детей раннего возраста

**Время:** 2 учебных часа

**ПЕРЕЧЕНЬ ВОПРОСОВ К СЕМИНАРУ:**

1. Методика массажа при рахите.
2. Методика массажа при гипотрофии.
3. Методика массажа при паратрофии.
4. Методика массажа при дистрофии.
5. Методика массажа при кривошее.
6. Методика массажа при врожденном вывихе бедра.

**ПЛАН**  
**СЕМИНАРСКОГО ЗАНЯТИЯ (М-К<sub>4</sub>) №7**  
по дисциплине «Массаж при заболеваниях и травмах»  
(7 семестр)

**М-10. ТЕМА.** Массаж в педиатрии

**Время:** 2 учебных часа

**ПЕРЕЧЕНЬ ВОПРОСОВ К СЕМИНАРУ:**

1. Методика массажа при нарушениях осанки во фронтальной плоскости.
2. Методика массажа при плоской спине.
3. Методика массажа при плоско-вогнутой спине.
4. Методика массажа при круглой спине.
5. Методика массажа при кругло-вогнутой спине.
6. Методика массажа при сколиотической болезни.
7. Методика массажа при вальгусной установке стоп.
8. Методика массажа при варусной установке стоп.
9. Методика массажа при плоскостопии.

**ПЛАН**  
**СЕМИНАРСКОГО ЗАНЯТИЯ (М-К<sub>5</sub>) №8**  
по дисциплине «Массаж при заболеваниях и травмах»  
(7 семестр)

**М-11. ТЕМА.** Массаж в неврологии

**Время:** 2 учебных часа

**ПЕРЕЧЕНЬ ВОПРОСОВ К СЕМИНАРУ:**

1. Массаж при неврите лучевого нерва. Задачи и методика массажа.
2. Массаж при неврите бедренного нерва. Задачи и методика массажа.
3. Массаж при неврите седалищного нерва. Задачи и методика массажа.
4. Массаж при неврите тройничного нерва. Задачи и методика массажа.
5. Массаж при неврите локтевого нерва. Задачи и методика массажа.
6. Массаж при неврите срединного нерва. Задачи и методика массажа.
7. Массаж при пояснично-крестцовом радикулите. Задачи и методика массажа.
8. Массаж при шейно-грудном радикулите. Задачи и методика массажа.
9. Массаж при травматических поражениях периферических нервов. Задачи и методика массажа.
10. Массаж при последствиях нарушения мозгового кровообращения. Задачи и методика массажа.
11. Массаж при сотрясении головного мозга. Задачи и методика массажа.
12. Массаж при травмах спинного мозга. Задачи и методика массажа.
13. Массаж при спастических параличах. Задачи и методика массажа.
14. Массаж при вялых параличах. Задачи и методика массажа.
15. Массаж при остеохондрозе поясничного отдела позвоночника. Задачи и методика массажа.
16. Массаж при остеохондрозе шейного отдела позвоночника. Задачи и методика массажа.
17. Понятие о ДЦП. Симптомы, формы ДЦП. Задачи и методика массажа при ДЦП.