

ПЛАН
ПРАКТИЧЕСКОГО ЗАНЯТИЯ № 1
по дисциплине «Массаж при заболеваниях и травмах»
(5 семестр)

М-1 ТЕМА 1. Классификация массажа. Показания и противопоказания к его проведению

Время: 2 учебных часа

ВОПРОСЫ:

1. Классификация массажа: лечебный, спортивный, гигиенический.
2. Гигиенические основы массажа.
3. Гигиенические требования к помещению.
4. Требования, предъявляемые к массажисту и массируемому.
5. Показания и противопоказания к проведению массажа.

МАТЕРИАЛЬНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ: слайды

ЗАДАНИЯ:

1. Подготовка к опросу по теме.

ОСНОВНАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Бирюков, А.А. Лечебный массаж: учеб. для студентов высш. учеб. заведений / А.А. Бирюков. – М. : Академия, 2004. – 368 с.
2. Бирюков, А. А. Спортивный массаж : учеб. для студентов высш. учеб. заведений, обучающихся по специальности 022300 - Физ. культура и спорт / А. А. Бирюков. - 2-е изд., стер. ; Допущено М-вом образования Рос. Федерации. - М. : Академия, 2008. - 570 с. : рис. - (Высшее профессиональное образование). - Библиогр.: с. 567.
3. Вайнер, Э. Н. Лечебная физическая культура : учебник / Э. Н. Вайнер. - Гриф ФГБОУ ВО "Рос. гос. пед. ун-т им. А. И. Герцена". - М. : КНОРУС, 2018. - 345 с. : рис., табл. - (Бакалавриат). - Библиогр.: с. 344-345.
4. Ванда, Е. С. Физическая культура студентов с заболеваниями опорно-двигательного аппарата : учеб. пособие / Е. С. Ванда, Т. А. Глазько ; М-во здравоохранения Респ. Беларусь, Белорус. гос. мед. ун-т, Каф. физ. воспитания и спорта. - Допущено М-вом образования Респ. Беларусь. - Минск : БГМУ, 2016. - 150, [2] с. : рис. - Библиогр.: с. 146-148.
5. Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура и массаж : учеб. для мед. училищ и колледжей / В. А. Епифанов. - 2-е изд., перераб. и доп. ; Гриф УМО Рос. Федерации. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. - 524, [1] с. : рис. - Библиогр.: с. 521-522.

6. Письменский, И. А. Физическая культура : учеб. для академ. бакалавриата / И. А. Письменский, Ю. Н. Аллянов ; Финансовый ун-т при Правительстве Рос. Федерации. - Гриф УМО Рос. Федерации. - М. : Юрайт, 2015. - 492, [1] с. : ил. - (Бакалавр. Академический курс). - Библиогр.: с. 492-493.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Артамонова, Л. Л. Лечебная и адаптивно-оздоровительная физическая культура : учеб. пособие для студентов вузов / Л. Л. Артамонова, О. П. Панфилов, В. В. Борисова ; под ред. О. П. Панфилова. - Гриф УМО РФ. - М. : ВЛАДОС-ПРЕСС, 2010. - 389 с. : табл. - (Учебное пособие для вузов). - Библиогр.: с. 385-386.

2. Васичкин, В. И. Справочник по массажу / В. И. Васичкин. – СПб. : Лань, 2000. – 256 с.

3. Дубровский, В. И. Лечебный массаж: учеб. для сред. и высш. учеб. заведений по физ. культуре / В. И. Дубровский. - 4-е изд., доп. - М. : Владос, 2005. - 463 с. : ил. - (Учебник для вузов). – Библиогр. : с. 456-458.

4. Дударев А. Н. Массаж [Электронный ресурс] : электрон. учеб.-метод. комплекс для специальности 1-03 02 01 – "Физ. культура" / А. Н. Дударев, Н. М. Медвецкая ; Витебский гос. ун-т. - 2011. - 83 с.

5. Егорова, С. А. Физическая реабилитация [Электронный ресурс] : учеб. пособие / С. А. Егорова, А. Л. Ворожбитова ; М-во образования и науки Рос. Федерации, Сев.-Кавк. федерал. ун-т. - Ставрополь : СКФУ, 2014. - 176 с. : ил.

6. Лукомский, И. В. Физиотерапия. Лечебная физкультура. Массаж : учебник / И. В. Лукомский, И. С. Сикорская, В. С. Улащик ; под ред. В. С. Улащика ; рец. В. Г. Крючок. - 2-е изд., испр. - Минск : Вышэйшая школа, 2008. - 384 с. : ил. - Библиогр.: с. 382.

7. Манак, Н. В. Коррекция дефицита двигательных функций локтевого сустава при постиммобилизационных контрактурах : учеб.-метод. пособие / Н. В. Манак, М. Д. Панкова ; М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Белорус. гос. ун-т физ. культуры ; [рец.: Н. А. Гамза, Г. М. Броницкая]. - Минск : БГУФК, 2016. - 63 с. : рис. - Библиогр.: с. 58-61.

8. Оздоровительный массаж [Электронный ресурс] : учеб. пособие / С. Н. Полустрев [и др.] ; М-во образования и науки Рос. Федерации, Омский гос. ун-т, Башкирский ин-т физ. культуры. - Омск: Ом. гос. ун-т, 2011. - 104 с.

9. Пирогова, Л. А. Кинезотерапия и массаж в системе медицинской реабилитации [Электронный ресурс] : учеб. пособие / Л. А. Пирогова, В. С. Улащик. - Гродно : ГрГМУ, 2004. - 241 с. : таб. - Библиогр.: с. 237-239.

10. Погосян, М.М. Лечебный массаж: учеб. для вузов / М.М. Погосян. – М. : Советский спорт, 2002. – 528 с.

11. Стельмашонок, В. А. Основы реабилитации, физиотерапии, массажа и лечебной физкультуры : учеб. пособие / В. А. Стельмашонок, Н. В. Владимирова. - Допущено М-вом образования Респ. Беларусь. - Минск : РИПО, 2015. - 328 с. : рис., табл. - Библиогр.: с. 292-293.

12. Физическая культура студентов специального учебного отделения : учеб. пособие / Л. Н. Гелецкая [и др.] ; Сиб. федер. ун-т. - Гриф федер. гос. бюджет. образоват. учреждением высш. проф. образования "Рос. гос. пед. ун-т им. А. И. Герцена". - М. : ИНФРА-М ; Красноярск : СФУ, 2018. - 218 с. : рис. - (Высшее образование. Бакалавриат). - Библиогр.: с. 193-195.

13. Фокин, В. Н. Полный курс массажа : учеб. пособие / В. Н. Фокин. - 2-е изд., испр. и доп. - М. : ФАИР-ПРЕСС, 2003. - 512 с. : рис. - (Популярная медицина). - Библиогр.: с. 500-501.

ПЛАН
ПРАКТИЧЕСКОГО ЗАНЯТИЯ № 2
по дисциплине «Массаж при заболеваниях и травмах»
(5 семестр)

М-2 ТЕМА 3. Поглаживание. Применение приема на различных участках тела

Время: 2 учебных часа

ВОПРОСЫ:

1. Понятие о приеме «поглаживание».
2. Физиологическое действие поглаживания на кожу, нервную систему.
3. Особенности воздействия поглаживания в области рефлексогенных зон.
4. Основные технические требования к выполнению приема «поглаживание».
5. Разновидности поглаживания: прямолинейное, попеременное, зигзагообразное, комбинированное, концентрическое. Поглаживание одной и двумя руками.
6. Особенности выполнения приема «поглаживание» на различных участках тела.
7. Ошибки, встречающиеся при проведении приема.
8. Практическое освоение техники выполнения разновидностей приема «поглаживание».

МАТЕРИАЛЬНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ: столы, кушетки, простыни, валики, мыло, присыпка, полотенце.

ЗАДАНИЯ:

1. Формирование умений и навыков выполнения приема «поглаживание».
2. Подготовка к опросу по теме.

ОСНОВНАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Бирюков, А.А. Лечебный массаж: учеб. для студентов высш. учеб. заведений / А.А. Бирюков. – М. : Академия, 2004. – 368 с.
2. Бирюков, А. А. Спортивный массаж : учеб. для студентов высш. учеб. заведений, обучающихся по специальности 022300 - Физ. культура и спорт / А. А. Бирюков. - 2-е изд., стер. ; Допущено М-вом образования Рос. Федерации. - М. : Академия, 2008. - 570 с. : рис. - (Высшее профессиональное образование). - Библиогр.: с. 567.

3. Вайнер, Э. Н. Лечебная физическая культура : учебник / Э. Н. Вайнер. - Гриф ФГБОУ ВО "Рос. гос. пед. ун-т им. А. И. Герцена". - М. : КНОРУС, 2018. - 345 с. : рис., табл. - (Бакалавриат). - Библиогр.: с. 344-345.

4. Ванда, Е. С. Физическая культура студентов с заболеваниями опорно-двигательного аппарата : учеб. пособие / Е. С. Ванда, Т. А. Глазько ; М-во здравоохранения Респ. Беларусь, Белорус. гос. мед. ун-т, Каф. физ. воспитания и спорта. - Допущено М-вом образования Респ. Беларусь. - Минск : БГМУ, 2016. - 150, [2] с. : рис. - Библиогр.: с. 146-148.

5. Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура и массаж : учеб. для мед. училищ и колледжей / В. А. Епифанов. - 2-е изд., перераб. и доп. ; Гриф УМО Рос. Федерации. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. - 524, [1] с. : рис. - Библиогр.: с. 521-522.

6. Письменский, И. А. Физическая культура : учеб. для академ. бакалавриата / И. А. Письменский, Ю. Н. Аллянов ; Финансовый ун-т при Правительстве Рос. Федерации. - Гриф УМО Рос. Федерации. - М. : Юрайт, 2015. - 492, [1] с. : ил. - (Бакалавр. Академический курс). - Библиогр.: с. 492-493.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Артамонова, Л. Л. Лечебная и адаптивно-оздоровительная физическая культура : учеб. пособие для студентов вузов / Л. Л. Артамонова, О. П. Панфилов, В. В. Борисова ; под ред. О. П. Панфилова. - Гриф УМО РФ. - М. : ВЛАДОС-ПРЕСС, 2010. - 389 с. : табл. - (Учебное пособие для вузов). - Библиогр.: с. 385-386.

2. Васичкин, В. И. Справочник по массажу / В. И. Васичкин. – СПб. : Лань, 2000. – 256 с.

3. Дубровский, В. И. Лечебный массаж: учеб. для сред. и высш. учеб. заведений по физ. культуре / В. И. Дубровский. - 4-е изд., доп. - М. : Владос, 2005. - 463 с. : ил. - (Учебник для вузов). – Библиогр. : с. 456-458.

4. Дударев А. Н. Массаж [Электронный ресурс] : электрон. учеб.-метод. комплекс для специальности 1-03 02 01 – "Физ. культура" / А. Н. Дударев, Н. М. Медвецкая ; Витебский гос. ун-т. - 2011. - 83 с.

5. Егорова, С. А. Физическая реабилитация [Электронный ресурс] : учеб. пособие / С. А. Егорова, А. Л. Ворожбитова ; М-во образования и науки Рос. Федерации, Сев.-Кавк. федерал. ун-т. - Ставрополь : СКФУ, 2014. - 176 с. : ил.

6. Лукомский, И. В. Физиотерапия. Лечебная физкультура. Массаж : учебник / И. В. Лукомский, И. С. Сикорская, В. С. Улащик ; под ред. В. С. Улащика ; рец. В. Г. Крючок. - 2-е изд., испр. - Минск : Вышэйшая школа, 2008. - 384 с. : ил. - Библиогр.: с. 382.

7. Манак, Н. В. Коррекция дефицита двигательных функций локтевого сустава при постиммобилизационных контрактурах : учеб.-метод. пособие / Н. В. Манак, М. Д. Панкова ; М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Белорус. гос. ун-т физ. культуры ; [рец.: Н. А. Гамза, Г. М. Бронувицкая]. - Минск : БГУФК, 2016. - 63 с. : рис. - Библиогр.: с. 58-61.
8. Оздоровительный массаж [Электронный ресурс] : учеб. пособие / С. Н. Полустрев [и др.] ; М-во образования и науки Рос. Федерации, Омский гос. ун-т, Башкирский ин-т физ. культуры. - Омск: Ом. гос. ун-т, 2011. - 104 с.
9. Пирогова, Л. А. Кинезотерапия и массаж в системе медицинской реабилитации [Электронный ресурс] : учеб. пособие / Л. А. Пирогова, В. С. Улащик. - Гродно : ГрГМУ, 2004. - 241 с. : таб. - Библиогр.: с. 237-239.
10. Погосян, М.М. Лечебный массаж: учеб. для вузов / М.М. Погосян. – М. : Советский спорт, 2002. – 528 с.
11. Стельмашонок, В. А. Основы реабилитации, физиотерапии, массажа и лечебной физкультуры : учеб. пособие / В. А. Стельмашонок, Н. В. Владимирова. - Допущено М-вом образования Респ. Беларусь. - Минск : РИПО, 2015. - 328 с. : рис., табл. - Библиогр.: с. 292-293.
12. Физическая культура студентов специального учебного отделения : учеб. пособие / Л. Н. Гелецкая [и др.] ; Сиб. федер. ун-т. - Гриф федер. гос. бюджет. образоват. учреждением высш. проф. образования "Рос. гос. пед. ун-т им. А. И. Герцена". - М. : ИНФРА-М ; Красноярск : СФУ, 2018. - 218 с. : рис. - (Высшее образование. Бакалавриат). - Библиогр.: с. 193-195.
13. Фокин, В. Н. Полный курс массажа : учеб. пособие / В. Н. Фокин. - 2-е изд., испр. и доп. - М. : ФАИР-ПРЕСС, 2003. - 512 с. : рис. - (Популярная медицина). - Библиогр.: с. 500-501.

ПЛАН
ПРАКТИЧЕСКОГО ЗАНЯТИЯ № 3
по дисциплине «Массаж при заболеваниях и травмах»
(5 семестр)

М-2 ТЕМА 4. Выжимание. Применение приема на различных участках тела

Время: 2 учебных часа

ВОПРОСЫ:

1. Понятие о приеме «выжимание».
2. Особенности физиологического действия выжимания.
3. Основные технические требования к выполнению приема «выжимание».
4. Разновидности выжимания: поперечное, ребром ладони, одной рукой, двумя руками, обхватом (с отягощением).
5. Особенности выполнения приема «выжимание» на различных участках тела.
6. Ошибки, встречающиеся при проведении приема.

МАТЕРИАЛЬНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ: столы, кушетки, простыни, валики, мыло, присыпка, полотенце.

ЗАДАНИЯ:

1. Формирование умений и навыков выполнения приема «выжимание».
2. Подготовка к опросу по теме.

ОСНОВНАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Бирюков, А.А. Лечебный массаж: учеб. для студентов высш. учеб. заведений / А.А. Бирюков. – М. : Академия, 2004. – 368 с.
2. Бирюков, А. А. Спортивный массаж : учеб. для студентов высш. учеб. заведений, обучающихся по специальности 022300 - Физ. культура и спорт / А. А. Бирюков. - 2-е изд., стер. ; Допущено М-вом образования Рос. Федерации. - М. : Академия, 2008. - 570 с. : рис. - (Высшее профессиональное образование). - Библиогр.: с. 567.
3. Вайнер, Э. Н. Лечебная физическая культура : учебник / Э. Н. Вайнер. - Гриф ФГБОУ ВО "Рос. гос. пед. ун-т им. А. И. Герцена". - М. : КНОРУС, 2018. - 345 с. : рис., табл. - (Бакалавриат). - Библиогр.: с. 344-345.
4. Ванда, Е. С. Физическая культура студентов с заболеваниями опорно-двигательного аппарата : учеб. пособие / Е. С. Ванда, Т. А. Глазко ; М-во здравоохранения Респ. Беларусь, Белорус. гос. мед. ун-т, Каф. физ.

воспитания и спорта. - Допущено М-вом образования Респ. Беларусь. - Минск : БГМУ, 2016. - 150, [2] с. : рис. - Библиогр.: с. 146-148.

5. Елифанов, В. А. Лечебная физическая культура и массаж : учеб. для мед. училищ и колледжей / В. А. Елифанов. - 2-е изд., перераб. и доп. ; Гриф УМО Рос. Федерации. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. - 524, [1] с. : рис. - Библиогр.: с. 521-522.

6. Письменский, И. А. Физическая культура : учеб. для академ. бакалавриата / И. А. Письменский, Ю. Н. Аллянов ; Финансовый ун-т при Правительстве Рос. Федерации. - Гриф УМО Рос. Федерации. - М. : Юрайт, 2015. - 492, [1] с. : ил. - (Бакалавр. Академический курс). - Библиогр.: с. 492-493.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Артамонова, Л. Л. Лечебная и адаптивно-оздоровительная физическая культура : учеб. пособие для студентов вузов / Л. Л. Артамонова, О. П. Панфилов, В. В. Борисова ; под ред. О. П. Панфилова. - Гриф УМО РФ. - М. : ВЛАДОС-ПРЕСС, 2010. - 389 с. : табл. - (Учебное пособие для вузов). - Библиогр.: с. 385-386.

2. Васичкин, В. И. Справочник по массажу / В. И. Васичкин. – СПб. : Лань, 2000. – 256 с.

3. Дубровский, В. И. Лечебный массаж: учеб. для сред. и высш. учеб. заведений по физ. культуре / В. И. Дубровский. - 4-е изд., доп. - М. : Владос, 2005. - 463 с. : ил. - (Учебник для вузов). – Библиогр. : с. 456-458.

4. Дударев А. Н. Массаж [Электронный ресурс] : электрон. учеб.-метод. комплекс для специальности 1-03 02 01 – "Физ. культура" / А. Н. Дударев, Н. М. Медвецкая ; Витебский гос. ун-т. - 2011. - 83 с.

5. Егорова, С. А. Физическая реабилитация [Электронный ресурс] : учеб. пособие / С. А. Егорова, А. Л. Ворожбитова ; М-во образования и науки Рос. Федерации, Сев.-Кавк. федерал. ун-т. - Ставрополь : СКФУ, 2014. - 176 с. : ил.

6. Лукомский, И. В. Физиотерапия. Лечебная физкультура. Массаж : учебник / И. В. Лукомский, И. С. Сикорская, В. С. Улащик ; под ред. В. С. Улащика ; рец. В. Г. Крючок. - 2-е изд., испр. - Минск : Вышэйшая школа, 2008. - 384 с. : ил. - Библиогр.: с. 382.

7. Манак, Н. В. Коррекция дефицита двигательных функций локтевого сустава при постиммобилизационных контрактурах : учеб.-метод. пособие / Н. В. Манак, М. Д. Панкова ; М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Белорус. гос. ун-т физ. культуры ; [рец.: Н. А. Гамза, Г. М. Бронувицкая]. - Минск : БГУФК, 2016. - 63 с. : рис. - Библиогр.: с. 58-61.

8. Оздоровительный массаж [Электронный ресурс] : учеб. пособие / С. Н. Полустрев [и др.] ; М-во образования и науки Рос. Федерации, Омский гос. ун-т, Башкирский ин-т физ. культуры. - Омск: Ом. гос. ун-т, 2011. - 104 с.
9. Пирогова, Л. А. Кинезотерапия и массаж в системе медицинской реабилитации [Электронный ресурс] : учеб. пособие / Л. А. Пирогова, В. С. Улащик. - Гродно : ГрГМУ, 2004. - 241 с. : таб. - Библиогр.: с. 237-239.
10. Погосян, М.М. Лечебный массаж: учеб. для вузов / М.М. Погосян. – М. : Советский спорт, 2002. – 528 с.
11. Стельмашонок, В. А. Основы реабилитации, физиотерапии, массажа и лечебной физкультуры : учеб. пособие / В. А. Стельмашонок, Н. В. Владимирова. - Допущено М-вом образования Респ. Беларусь. - Минск : РИПО, 2015. - 328 с. : рис., табл. - Библиогр.: с. 292-293.
12. Физическая культура студентов специального учебного отделения : учеб. пособие / Л. Н. Гелецкая [и др.] ; Сиб. федер. ун-т. - Гриф федер. гос. бюджет. образоват. учреждением высш. проф. образования "Рос. гос. пед. ун-т им. А. И. Герцена". - М. : ИНФРА-М ; Красноярск : СФУ, 2018. - 218 с. : рис. - (Высшее образование. Бакалавриат). - Библиогр.: с. 193-195.
13. Фокин, В. Н. Полный курс массажа : учеб. пособие / В. Н. Фокин. - 2-е изд., испр. и доп. - М. : ФАИР-ПРЕСС, 2003. - 512 с. : рис. - (Популярная медицина). - Библиогр.: с. 500-501.

ПЛАН
ПРАКТИЧЕСКОГО ЗАНЯТИЯ № 4
по дисциплине «Массаж при заболеваниях и травмах»
(5 семестр)

М-2 ТЕМА 5. Разминание. Применение приема на различных участках тела
Время: 4 учебных часа

ВОПРОСЫ:

1. Понятие о приеме «разминание».
2. Особенности физиологического действия разминания.
3. Техника выполнения основных приемов.
4. Классификация приема «разминание».
5. Разновидности приема «разминание» 1-ой группы: ординарное, двойной гриф, двойное кольцевое, двойное ординарное, продольное. Общие методические указания.
6. Разновидности приема разминания II-ой группы: щипцеобразное, фалангами пальцев, согнутой в кулак одной рукой и двумя руками (с отягощением), подушечками 4-х пальцев.
7. Особенности выполнения приема «разминание» на различных участках тела и на отдельных мышцах.
8. Ошибки, встречающиеся при проведении приема.

МАТЕРИАЛЬНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ: столы, кушетки, простыни, валики, мыло, присыпка, полотенце.

ЗАДАНИЯ:

1. Формирование умений и навыков выполнения приема «разминание».
2. Подготовка к опросу по теме.

ОСНОВНАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Бирюков, А.А. Лечебный массаж: учеб. для студентов высш. учеб. заведений / А.А. Бирюков. – М. : Академия, 2004. – 368 с.
2. Бирюков, А. А. Спортивный массаж : учеб. для студентов высш. учеб. заведений, обучающихся по специальности 022300 - Физ. культура и спорт / А. А. Бирюков. - 2-е изд., стер. ; Допущено М-вом образования Рос. Федерации. - М. : Академия, 2008. - 570 с. : рис. - (Высшее профессиональное образование). - Библиогр.: с. 567.
3. Вайнер, Э. Н. Лечебная физическая культура : учебник / Э. Н. Вайнер. - Гриф ФГБОУ ВО "Рос. гос. пед. ун-т им. А. И. Герцена". - М. : КНОРУС, 2018. - 345 с. : рис., табл. - (Бакалавриат). - Библиогр.: с. 344-345.

4. Ванда, Е. С. Физическая культура студентов с заболеваниями опорно-двигательного аппарата : учеб. пособие / Е. С. Ванда, Т. А. Глазько ; М-во здравоохранения Респ. Беларусь, Белорус. гос. мед. ун-т, Каф. физ. воспитания и спорта. - Допущено М-вом образования Респ. Беларусь. - Минск : БГМУ, 2016. - 150, [2] с. : рис. - Библиогр.: с. 146-148.

5. Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура и массаж : учеб. для мед. училищ и колледжей / В. А. Епифанов. - 2-е изд., перераб. и доп. ; Гриф УМО Рос. Федерации. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. - 524, [1] с. : рис. - Библиогр.: с. 521-522.

6. Письменский, И. А. Физическая культура : учеб. для академ. бакалавриата / И. А. Письменский, Ю. Н. Аллянов ; Финансовый ун-т при Правительстве Рос. Федерации. - Гриф УМО Рос. Федерации. - М. : Юрайт, 2015. - 492, [1] с. : ил. - (Бакалавр. Академический курс). - Библиогр.: с. 492-493.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Артамонова, Л. Л. Лечебная и адаптивно-оздоровительная физическая культура : учеб. пособие для студентов вузов / Л. Л. Артамонова, О. П. Панфилов, В. В. Борисова ; под ред. О. П. Панфилова. - Гриф УМО РФ. - М. : ВЛАДОС-ПРЕСС, 2010. - 389 с. : табл. - (Учебное пособие для вузов). - Библиогр.: с. 385-386.

2. Васичкин, В. И. Справочник по массажу / В. И. Васичкин. – СПб. : Лань, 2000. – 256 с.

3. Дубровский, В. И. Лечебный массаж: учеб. для сред. и высш. учеб. заведений по физ. культуре / В. И. Дубровский. - 4-е изд., доп. - М. : Владос, 2005. - 463 с. : ил. - (Учебник для вузов). – Библиогр. : с. 456-458.

4. Дударев А. Н. Массаж [Электронный ресурс] : электрон. учеб.-метод. комплекс для специальности 1-03 02 01 – "Физ. культура" / А. Н. Дударев, Н. М. Медвецкая ; Витебский гос. ун-т. - 2011. - 83 с.

5. Егорова, С. А. Физическая реабилитация [Электронный ресурс] : учеб. пособие / С. А. Егорова, А. Л. Ворожбитова ; М-во образования и науки Рос. Федерации, Сев.-Кавк. федерал. ун-т. - Ставрополь : СКФУ, 2014. - 176 с. : ил.

6. Лукомский, И. В. Физиотерапия. Лечебная физкультура. Массаж : учебник / И. В. Лукомский, И. С. Сикорская, В. С. Улащик ; под ред. В. С. Улащика ; рец. В. Г. Крючок. - 2-е изд., испр. - Минск : Вышэйшая школа, 2008. - 384 с. : ил. - Библиогр.: с. 382.

7. Манак, Н. В. Коррекция дефицита двигательных функций локтевого сустава при постиммобилизационных контрактурах : учеб.-метод. пособие / Н. В. Манак, М. Д. Панкова ; М-во спорта и туризма Респ.

Беларусь, Белорус. гос. ун-т физ. культуры ; [рец.: Н. А. Гамза, Г. М. Броницкая]. - Минск : БГУФК, 2016. - 63 с. : рис. - Библиогр.: с. 58-61.

8. Оздоровительный массаж [Электронный ресурс] : учеб. пособие / С. Н. Полустрев [и др.] ; М-во образования и науки Рос. Федерации, Омский гос. ун-т, Башкирский ин-т физ. культуры. - Омск: Ом. гос. ун-т, 2011. - 104 с.

9. Пирогова, Л. А. Кинезотерапия и массаж в системе медицинской реабилитации [Электронный ресурс] : учеб. пособие / Л. А. Пирогова, В. С. Улащик. - Гродно : ГрГМУ, 2004. - 241 с. : таб. - Библиогр.: с. 237-239.

10. Погосян, М.М. Лечебный массаж: учеб. для вузов / М.М. Погосян. – М. : Советский спорт, 2002. – 528 с.

11. Стельмашонок, В. А. Основы реабилитации, физиотерапии, массажа и лечебной физкультуры : учеб. пособие / В. А. Стельмашонок, Н. В. Владимирова. - Допущено М-вом образования Респ. Беларусь. - Минск : РИПО, 2015. - 328 с. : рис., табл. - Библиогр.: с. 292-293.

12. Физическая культура студентов специального учебного отделения : учеб. пособие / Л. Н. Гелецкая [и др.] ; Сиб. федер. ун-т. - Гриф федер. гос. бюджет. образоват. учреждением высш. проф. образования "Рос. гос. пед. ун-т им. А. И. Герцена". - М. : ИНФРА-М ; Красноярск : СФУ, 2018. - 218 с. : рис. - (Высшее образование. Бакалавриат). - Библиогр.: с. 193-195.

13. Фокин, В. Н. Полный курс массажа : учеб. пособие / В. Н. Фокин. - 2-е изд., испр. и доп. - М. : ФАИР-ПРЕСС, 2003. - 512 с. : рис. - (Популярная медицина). - Библиогр.: с. 500-501.

ПЛАН
ПРАКТИЧЕСКОГО ЗАНЯТИЯ № 5
по дисциплине «Массаж при заболеваниях и травмах»
(5 семестр)

М-2 ТЕМА 6. Растирание. Применение приема на различных участках тела
Время: 2 учебных часа

ВОПРОСЫ:

1. Понятие о приеме «растирание».
2. Особенности физиологического действие растирания.
3. Техника выполнения приема «растирание».
4. Разновидности приема «растирание»: прямолинейное, зигзагообразное, спиралевидное, кругообразное, подушечками четырех пальцев одной руки и с отягощением, подушечкой большого пальца, основаниями ладоней (ладони), гребнями кулаков, пересекание, лучевым краем кисти, «щипцы».
5. Общие методические указания к выполнению приема «растирание».
6. Особенности техники выполнения приема «растирание» на различных участках тела, в частности, области суставов, связок, сухожилий.
7. Ошибки, встречающиеся при проведении приема.

МАТЕРИАЛЬНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ: столы, кушетки, простыни, валики, мыло, присыпка, полотенце.

ЗАДАНИЯ:

1. Формирование умений и навыков выполнения приема «растирание».
2. Подготовка к опросу по теме.

ОСНОВНАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Бирюков, А.А. Лечебный массаж: учеб. для студентов высш. учеб. заведений / А.А. Бирюков. – М. : Академия, 2004. – 368 с.
2. Бирюков, А. А. Спортивный массаж : учеб. для студентов высш. учеб. заведений, обучающихся по специальности 022300 - Физ. культура и спорт / А. А. Бирюков. - 2-е изд., стер. ; Допущено М-вом образования Рос. Федерации. - М. : Академия, 2008. - 570 с. : рис. - (Высшее профессиональное образование). - Библиогр.: с. 567.
3. Вайнер, Э. Н. Лечебная физическая культура : учебник / Э. Н. Вайнер. - Гриф ФГБОУ ВО "Рос. гос. пед. ун-т им. А. И. Герцена". - М. : КНОРУС, 2018. - 345 с. : рис., табл. - (Бакалавриат). - Библиогр.: с. 344-345.
4. Ванда, Е. С. Физическая культура студентов с заболеваниями опорно-двигательного аппарата : учеб. пособие / Е. С. Ванда, Т. А. Глазько ;

М-во здравоохранения Респ. Беларусь, Белорус. гос. мед. ун-т, Каф. физ. воспитания и спорта. - Допущено М-вом образования Респ. Беларусь. - Минск : БГМУ, 2016. - 150, [2] с. : рис. - Библиогр.: с. 146-148.

5. Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура и массаж : учеб. для мед. училищ и колледжей / В. А. Епифанов. - 2-е изд., перераб. и доп. ; Гриф УМО Рос. Федерации. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. - 524, [1] с. : рис. - Библиогр.: с. 521-522.

6. Письменский, И. А. Физическая культура : учеб. для академ. бакалавриата / И. А. Письменский, Ю. Н. Аллянов ; Финансовый ун-т при Правительстве Рос. Федерации. - Гриф УМО Рос. Федерации. - М. : Юрайт, 2015. - 492, [1] с. : ил. - (Бакалавр. Академический курс). - Библиогр.: с. 492-493.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Артамонова, Л. Л. Лечебная и адаптивно-оздоровительная физическая культура : учеб. пособие для студентов вузов / Л. Л. Артамонова, О. П. Панфилов, В. В. Борисова ; под ред. О. П. Панфилова. - Гриф УМО РФ. - М. : ВЛАДОС-ПРЕСС, 2010. - 389 с. : табл. - (Учебное пособие для вузов). - Библиогр.: с. 385-386.

2. Васичкин, В. И. Справочник по массажу / В. И. Васичкин. – СПб. : Лань, 2000. – 256 с.

3. Дубровский, В. И. Лечебный массаж: учеб. для сред. и высш. учеб. заведений по физ. культуре / В. И. Дубровский. - 4-е изд., доп. - М. : Владос, 2005. - 463 с. : ил. - (Учебник для вузов). – Библиогр. : с. 456-458.

4. Дударев А. Н. Массаж [Электронный ресурс] : электрон. учеб.-метод. комплекс для специальности 1-03 02 01 – "Физ. культура" / А. Н. Дударев, Н. М. Медвецкая ; Витебский гос. ун-т. - 2011. - 83 с.

5. Егорова, С. А. Физическая реабилитация [Электронный ресурс] : учеб. пособие / С. А. Егорова, А. Л. Ворожбитова ; М-во образования и науки Рос. Федерации, Сев.-Кавк. федерал. ун-т. - Ставрополь : СКФУ, 2014. - 176 с. : ил.

6. Лукомский, И. В. Физиотерапия. Лечебная физкультура. Массаж : учебник / И. В. Лукомский, И. С. Сикорская, В. С. Улащик ; под ред. В. С. Улащика ; рец. В. Г. Крючок. - 2-е изд., испр. - Минск : Вышэйшая школа, 2008. - 384 с. : ил. - Библиогр.: с. 382.

7. Манак, Н. В. Коррекция дефицита двигательных функций локтевого сустава при постиммобилизационных контрактурах : учеб.-метод. пособие / Н. В. Манак, М. Д. Панкова ; М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Белорус. гос. ун-т физ. культуры ; [рец.: Н. А. Гамза, Г. М. Бронуицкая]. - Минск : БГУФК, 2016. - 63 с. : рис. - Библиогр.: с. 58-61.

8. Оздоровительный массаж [Электронный ресурс] : учеб. пособие / С. Н. Полустрев [и др.] ; М-во образования и науки Рос. Федерации, Омский гос. ун-т, Башкирский ин-т физ. культуры. - Омск: Ом. гос. ун-т, 2011. - 104 с.
9. Пирогова, Л. А. Кинезотерапия и массаж в системе медицинской реабилитации [Электронный ресурс] : учеб. пособие / Л. А. Пирогова, В. С. Улащик. - Гродно : ГрГМУ, 2004. - 241 с. : таб. - Библиогр.: с. 237-239.
10. Погосян, М.М. Лечебный массаж: учеб. для вузов / М.М. Погосян. – М. : Советский спорт, 2002. – 528 с.
11. Стельмашонок, В. А. Основы реабилитации, физиотерапии, массажа и лечебной физкультуры : учеб. пособие / В. А. Стельмашонок, Н. В. Владимирова. - Допущено М-вом образования Респ. Беларусь. - Минск : РИПО, 2015. - 328 с. : рис., табл. - Библиогр.: с. 292-293.
12. Физическая культура студентов специального учебного отделения : учеб. пособие / Л. Н. Гелецкая [и др.] ; Сиб. федер. ун-т. - Гриф федер. гос. бюджет. образоват. учреждением высш. проф. образования "Рос. гос. пед. ун-т им. А. И. Герцена". - М. : ИНФРА-М ; Красноярск : СФУ, 2018. - 218 с. : рис. - (Высшее образование. Бакалавриат). - Библиогр.: с. 193-195.
13. Фокин, В. Н. Полный курс массажа : учеб. пособие / В. Н. Фокин. - 2-е изд., испр. и доп. - М. : ФАИР-ПРЕСС, 2003. - 512 с. : рис. - (Популярная медицина). - Библиогр.: с. 500-501.

ПЛАН
ПРАКТИЧЕСКОГО ЗАНЯТИЯ № 6
по дисциплине «Массаж при заболеваниях и травмах»
(5 семестр)

М-2 ТЕМА 6. Сотрясающие, ударные приемы, вибрация, движения.
Применение приемов на различных участках тела.

Время: 4 учебных часа

ВОПРОСЫ:

1. Понятие о сотрясающих приемах их физиологическое действие.
2. Техника выполнения сотрясающих приемов.
3. Особенности техники выполнения сотрясающих приемов на различных областях тела.
4. Ошибки, встречающиеся при проведении данного приема.
5. Понятие об ударных приемах. Особенности физиологического действия.
6. Разновидности ударных приемов: поколачивание, похлопывание, рубление.
7. Особенности выполнения перечисленных приемов на различных областях тела.
8. Ошибки, встречающиеся при проведении приема. Противопоказания к их выполнению.
9. Понятие о приеме «вибрация». Особенности его физиологического действия.
10. Техника выполнения приема «вибрация». Разновидности «вибрация»: стабильная, лабильная.
11. Особенности выполнения разновидностей приема на различных областях тела.
12. Общие методические указания к выполнению данного приема. Ошибки, встречающиеся при проведении приема.
13. Понятие о приеме «движения». Особенности их физиологического действия. Техника выполнения данного приема.
14. Разновидности движений: пассивные, активные, с сопротивлением. Особенности выполнения разновидностей приема «движение» в области различных суставов.
15. Сочетание движений с другими приемами массажа. Ошибки, встречающиеся при проведении движений.

МАТЕРИАЛЬНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ: столы, кушетки, простыни, валики, мыло, присыпка, полотенце.

ЗАДАНИЯ:

1. Формирование умений и навыков выполнения сотрясающих, ударных приемов, вибрации, движений.
2. Подготовка к опросу по теме.

ОСНОВНАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Бирюков, А.А. Лечебный массаж: учеб. для студентов высш. учеб. заведений / А.А. Бирюков. – М. : Академия, 2004. – 368 с.
2. Бирюков, А. А. Спортивный массаж : учеб. для студентов высш. учеб. заведений, обучающихся по специальности 022300 - Физ. культура и спорт / А. А. Бирюков. - 2-е изд., стер. ; Допущено М-вом образования Рос. Федерации. - М. : Академия, 2008. - 570 с. : рис. - (Высшее профессиональное образование). - Библиогр.: с. 567.
3. Вайнер, Э. Н. Лечебная физическая культура : учебник / Э. Н. Вайнер. - Гриф ФГБОУ ВО "Рос. гос. пед. ун-т им. А. И. Герцена". - М. : КНОРУС, 2018. - 345 с. : рис., табл. - (Бакалавриат). - Библиогр.: с. 344-345.
4. Ванда, Е. С. Физическая культура студентов с заболеваниями опорно-двигательного аппарата : учеб. пособие / Е. С. Ванда, Т. А. Глазько ; М-во здравоохранения Респ. Беларусь, Белорус. гос. мед. ун-т, Каф. физ. воспитания и спорта. - Допущено М-вом образования Респ. Беларусь. - Минск : БГМУ, 2016. - 150, [2] с. : рис. - Библиогр.: с. 146-148.
5. Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура и массаж : учеб. для мед. училищ и колледжей / В. А. Епифанов. - 2-е изд., перераб. и доп. ; Гриф УМО Рос. Федерации. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. - 524, [1] с. : рис. - Библиогр.: с. 521-522.
6. Письменский, И. А. Физическая культура : учеб. для академ. бакалавриата / И. А. Письменский, Ю. Н. Аллянов ; Финансовый ун-т при Правительстве Рос. Федерации. - Гриф УМО Рос. Федерации. - М. : Юрайт, 2015. - 492, [1] с. : ил. - (Бакалавр. Академический курс). - Библиогр.: с. 492-493.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Артамонова, Л. Л. Лечебная и адаптивно-оздоровительная физическая культура : учеб. пособие для студентов вузов / Л. Л. Артамонова, О. П. Панфилов, В. В. Борисова ; под ред. О. П. Панфилова. - Гриф УМО РФ. - М. : ВЛАДОС-ПРЕСС, 2010. - 389 с. : табл. - (Учебное пособие для вузов). - Библиогр.: с. 385-386.
2. Васичкин, В. И. Справочник по массажу / В. И. Васичкин. – СПб. : Лань, 2000. – 256 с.

3. Дубровский, В. И. Лечебный массаж: учеб. для сред. и высш. учеб. заведений по физ. культуре / В. И. Дубровский. - 4-е изд., доп. - М. : Владос, 2005. - 463 с. : ил. - (Учебник для вузов). – Библиогр. : с. 456-458.
4. Дударев А. Н. Массаж [Электронный ресурс] : электрон. учеб.-метод. комплекс для специальности 1-03 02 01 – "Физ. культура" / А. Н. Дударев, Н. М. Медвецкая ; Витебский гос. ун-т. - 2011. - 83 с.
5. Егорова, С. А. Физическая реабилитация [Электронный ресурс] : учеб. пособие / С. А. Егорова, А. Л. Ворожбитова ; М-во образования и науки Рос. Федерации, Сев.-Кавк. федерал. ун-т. - Ставрополь : СКФУ, 2014. - 176 с. : ил.
6. Лукомский, И. В. Физиотерапия. Лечебная физкультура. Массаж : учебник / И. В. Лукомский, И. С. Сикорская, В. С. Улащик ; под ред. В. С. Улащика ; рец. В. Г. Крючок. - 2-е изд., испр. - Минск : Вышэйшая школа, 2008. - 384 с. : ил. - Библиогр.: с. 382.
7. Манак, Н. В. Коррекция дефицита двигательных функций локтевого сустава при постиммобилизационных контрактурах : учеб.-метод. пособие / Н. В. Манак, М. Д. Панкова ; М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Белорус. гос. ун-т физ. культуры ; [рец.: Н. А. Гамза, Г. М. Брновицкая]. - Минск : БГУФК, 2016. - 63 с. : рис. - Библиогр.: с. 58-61.
8. Оздоровительный массаж [Электронный ресурс] : учеб. пособие / С. Н. Полустрев [и др.] ; М-во образования и науки Рос. Федерации, Омский гос. ун-т, Башкирский ин-т физ. культуры. - Омск: Ом. гос. ун-т, 2011. - 104 с.
9. Пирогова, Л. А. Кинезотерапия и массаж в системе медицинской реабилитации [Электронный ресурс] : учеб. пособие / Л. А. Пирогова, В. С. Улащик. - Гродно : ГрГМУ, 2004. - 241 с. : таб. - Библиогр.: с. 237-239.
10. Погосян, М.М. Лечебный массаж: учеб. для вузов / М.М. Погосян. – М. : Советский спорт, 2002. – 528 с.
11. Стельмашонок, В. А. Основы реабилитации, физиотерапии, массажа и лечебной физкультуры : учеб. пособие / В. А. Стельмашонок, Н. В. Владимирова. - Допущено М-вом образования Респ. Беларусь. - Минск : РИПО, 2015. - 328 с. : рис., табл. - Библиогр.: с. 292-293.
12. Физическая культура студентов специального учебного отделения : учеб. пособие / Л. Н. Гелецкая [и др.] ; Сиб. федер. ун-т. - Гриф федер. гос. бюджет. образоват. учреждением высш. проф. образования "Рос. гос. пед. ун-т им. А. И. Герцена". - М. : ИНФРА-М ; Красноярск : СФУ, 2018. - 218 с. : рис. - (Высшее образование. Бакалавриат). - Библиогр.: с. 193-195.
13. Фокин, В. Н. Полный курс массажа : учеб. пособие / В. Н. Фокин. - 2-е изд., испр. и доп. - М. : ФАИР-ПРЕСС, 2003. - 512 с. : рис. - (Популярная медицина). - Библиогр.: с. 500-501.

ПЛАН
ПРАКТИЧЕСКОГО ЗАНЯТИЯ № 7
по дисциплине «Массаж при заболеваниях и травмах»
(5 семестр)

М-3 ТЕМА 8. Массаж головы и шеи.

Время: 2 учебных часа

ВОПРОСЫ:

1. Краткие анатомо-топографические данные мышц головы и шеи.
2. Техника и методика проведения процедуры массажа головы и шеи.
3. Основные приемы.
4. Методические указания.
5. Продолжительность сеанса в частном и общем массаже.
6. Составление плана проведения сеанса массажа головы и шеи.

МАТЕРИАЛЬНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ: столы, кушетки, простыни, валики, мыло, присыпка, полотенце.

ЗАДАНИЯ:

1. Формирование умений и навыков выполнения массажа головы и шеи.
2. Подготовка к опросу по теме.

ОСНОВНАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Бирюков, А.А. Лечебный массаж: учеб. для студентов высш. учеб. заведений / А.А. Бирюков. – М. : Академия, 2004. – 368 с.
2. Бирюков, А. А. Спортивный массаж : учеб. для студентов высш. учеб. заведений, обучающихся по специальности 022300 - Физ. культура и спорт / А. А. Бирюков. - 2-е изд., стер. ; Допущено М-вом образования Рос. Федерации. - М. : Академия, 2008. - 570 с. : рис. - (Высшее профессиональное образование). - Библиогр.: с. 567.
3. Вайнер, Э. Н. Лечебная физическая культура : учебник / Э. Н. Вайнер. - Гриф ФГБОУ ВО "Рос. гос. пед. ун-т им. А. И. Герцена". - М. : КНОРУС, 2018. - 345 с. : рис., табл. - (Бакалавриат). - Библиогр.: с. 344-345.
4. Ванда, Е. С. Физическая культура студентов с заболеваниями опорно-двигательного аппарата : учеб. пособие / Е. С. Ванда, Т. А. Глазко ; М-во здравоохранения Респ. Беларусь, Белорус. гос. мед. ун-т, Каф. физ. воспитания и спорта. - Допущено М-вом образования Респ. Беларусь. - Минск : БГМУ, 2016. - 150, [2] с. : рис. - Библиогр.: с. 146-148.
5. Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура и массаж : учеб. для мед. училищ и колледжей / В. А. Епифанов. - 2-е изд., перераб. и доп. ;

Гриф УМО Рос. Федерации. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. - 524, [1] с. : рис. - Библиогр.: с. 521-522.

6. Письменский, И. А. Физическая культура : учеб. для академ. бакалавриата / И. А. Письменский, Ю. Н. Аллянов ; Финансовый ун-т при Правительстве Рос. Федерации. - Гриф УМО Рос. Федерации. - М. : Юрайт, 2015. - 492, [1] с. : ил. - (Бакалавр. Академический курс). - Библиогр.: с. 492-493.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Артамонова, Л. Л. Лечебная и адаптивно-оздоровительная физическая культура : учеб. пособие для студентов вузов / Л. Л. Артамонова, О. П. Панфилов, В. В. Борисова ; под ред. О. П. Панфилова. - Гриф УМО РФ. - М. : ВЛАДОС-ПРЕСС, 2010. - 389 с. : табл. - (Учебное пособие для вузов). - Библиогр.: с. 385-386.

2. Васичкин, В. И. Справочник по массажу / В. И. Васичкин. – СПб. : Лань, 2000. – 256 с.

3. Дубровский, В. И. Лечебный массаж: учеб. для сред. и высш. учеб. заведений по физ. культуре / В. И. Дубровский. - 4-е изд., доп. - М. : Владос, 2005. - 463 с. : ил. - (Учебник для вузов). – Библиогр. : с. 456-458.

4. Дударев А. Н. Массаж [Электронный ресурс] : электрон. учеб.-метод. комплекс для специальности 1-03 02 01 – "Физ. культура" / А. Н. Дударев, Н. М. Медвецкая ; Витебский гос. ун-т. - 2011. - 83 с.

5. Егорова, С. А. Физическая реабилитация [Электронный ресурс] : учеб. пособие / С. А. Егорова, А. Л. Ворожбитова ; М-во образования и науки Рос. Федерации, Сев.-Кавк. федерал. ун-т. - Ставрополь : СКФУ, 2014. - 176 с. : ил.

6. Лукомский, И. В. Физиотерапия. Лечебная физкультура. Массаж : учебник / И. В. Лукомский, И. С. Сикорская, В. С. Улащик ; под ред. В. С. Улащика ; рец. В. Г. Крючок. - 2-е изд., испр. - Минск : Вышэйшая школа, 2008. - 384 с. : ил. - Библиогр.: с. 382.

7. Манак, Н. В. Коррекция дефицита двигательных функций локтевого сустава при постиммобилизационных контрактурах : учеб.-метод. пособие / Н. В. Манак, М. Д. Панкова ; М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Белорус. гос. ун-т физ. культуры ; [рец.: Н. А. Гамза, Г. М. Бронувицкая]. - Минск : БГУФК, 2016. - 63 с. : рис. - Библиогр.: с. 58-61.

8. Оздоровительный массаж [Электронный ресурс] : учеб. пособие / С. Н. Полустрев [и др.] ; М-во образования и науки Рос. Федерации, Омский гос. ун-т, Башкирский ин-т физ. культуры. - Омск: Ом. гос. ун-т, 2011. - 104 с.

9. Пирогова, Л. А. Кинезотерапия и массаж в системе медицинской реабилитации [Электронный ресурс] : учеб. пособие / Л. А. Пирогова, В. С. Улащик. - Гродно : ГрГМУ, 2004. - 241 с. : таб. - Библиогр.: с. 237-239.

10. Погосян, М.М. Лечебный массаж: учеб. для вузов / М.М. Погосян. – М. : Советский спорт, 2002. – 528 с.
11. Стельмашонок, В. А. Основы реабилитации, физиотерапии, массажа и лечебной физкультуры : учеб. пособие / В. А. Стельмашонок, Н. В. Владимирова. - Допущено М-вом образования Респ. Беларусь. - Минск : РИПО, 2015. - 328 с. : рис., табл. - Библиогр.: с. 292-293.
12. Физическая культура студентов специального учебного отделения : учеб. пособие / Л. Н. Гелецкая [и др.] ; Сиб. федер. ун-т. - Гриф федер. гос. бюджет. образоват. учреждением высш. проф. образования "Рос. гос. пед. ун-т им. А. И. Герцена". - М. : ИНФРА-М ; Красноярск : СФУ, 2018. - 218 с. : рис. - (Высшее образование. Бакалавриат). - Библиогр.: с. 193-195.
13. Фокин, В. Н. Полный курс массажа : учеб. пособие / В. Н. Фокин. - 2-е изд., испр. и доп. - М. : ФАИР-ПРЕСС, 2003. - 512 с. : рис. - (Популярная медицина). - Библиогр.: с. 500-501.

ПЛАН
ПРАКТИЧЕСКОГО ЗАНЯТИЯ № 8
по дисциплине «Массаж при заболеваниях и травмах»
(5 семестр)

М-3 ТЕМА 9. Массаж грудной клетки и живота

Время: 2 учебных часа

ВОПРОСЫ:

1. Краткие анатомо-топографические данные мышц груди и живота.
2. Техника и методика проведения процедуры массажа грудной клетки и живота.
3. Основные приемы.
4. Методические указания.
5. Продолжительность массажа в частном и общем массаже.
6. Составление плана проведения сеанса массажа грудной клетки и живота.

МАТЕРИАЛЬНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ: столы, кушетки, простыни, валики, мыло, присыпка, полотенце.

ЗАДАНИЯ:

1. Формирование умений и навыков выполнения массажа грудной клетки и живота.
2. Подготовка к опросу по теме.

ОСНОВНАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Бирюков, А.А. Лечебный массаж: учеб. для студентов высш. учеб. заведений / А.А. Бирюков. – М. : Академия, 2004. – 368 с.
2. Бирюков, А. А. Спортивный массаж : учеб. для студентов высш. учеб. заведений, обучающихся по специальности 022300 - Физ. культура и спорт / А. А. Бирюков. - 2-е изд., стер. ; Допущено М-вом образования Рос. Федерации. - М. : Академия, 2008. - 570 с. : рис. - (Высшее профессиональное образование). - Библиогр.: с. 567.
3. Вайнер, Э. Н. Лечебная физическая культура : учебник / Э. Н. Вайнер. - Гриф ФГБОУ ВО "Рос. гос. пед. ун-т им. А. И. Герцена". - М. : КНОРУС, 2018. - 345 с. : рис., табл. - (Бакалавриат). - Библиогр.: с. 344-345.
4. Ванда, Е. С. Физическая культура студентов с заболеваниями опорно-двигательного аппарата : учеб. пособие / Е. С. Ванда, Т. А. Глазко ; М-во здравоохранения Респ. Беларусь, Белорус. гос. мед. ун-т, Каф. физ. воспитания и спорта. - Допущено М-вом образования Респ. Беларусь. - Минск : БГМУ, 2016. - 150, [2] с. : рис. - Библиогр.: с. 146-148.

5. Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура и массаж : учеб. для мед. училищ и колледжей / В. А. Епифанов. - 2-е изд., перераб. и доп. ; Гриф УМО Рос. Федерации. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. - 524, [1] с. : рис. - Библиогр.: с. 521-522.

6. Письменский, И. А. Физическая культура : учеб. для академ. бакалавриата / И. А. Письменский, Ю. Н. Аллянов ; Финансовый ун-т при Правительстве Рос. Федерации. - Гриф УМО Рос. Федерации. - М. : Юрайт, 2015. - 492, [1] с. : ил. - (Бакалавр. Академический курс). - Библиогр.: с. 492-493.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Артамонова, Л. Л. Лечебная и адаптивно-оздоровительная физическая культура : учеб. пособие для студентов вузов / Л. Л. Артамонова, О. П. Панфилов, В. В. Борисова ; под ред. О. П. Панфилова. - Гриф УМО РФ. - М. : ВЛАДОС-ПРЕСС, 2010. - 389 с. : табл. - (Учебное пособие для вузов). - Библиогр.: с. 385-386.

2. Васичкин, В. И. Справочник по массажу / В. И. Васичкин. – СПб. : Лань, 2000. – 256 с.

3. Дубровский, В. И. Лечебный массаж: учеб. для сред. и высш. учеб. заведений по физ. культуре / В. И. Дубровский. - 4-е изд., доп. - М. : Владос, 2005. - 463 с. : ил. - (Учебник для вузов). – Библиогр. : с. 456-458.

4. Дударев А. Н. Массаж [Электронный ресурс] : электрон. учеб.-метод. комплекс для специальности 1-03 02 01 – "Физ. культура" / А. Н. Дударев, Н. М. Медвецкая ; Витебский гос. ун-т. - 2011. - 83 с.

5. Егорова, С. А. Физическая реабилитация [Электронный ресурс] : учеб. пособие / С. А. Егорова, А. Л. Ворожбитова ; М-во образования и науки Рос. Федерации, Сев.-Кавк. федерал. ун-т. - Ставрополь : СКФУ, 2014. - 176 с. : ил.

6. Лукомский, И. В. Физиотерапия. Лечебная физкультура. Массаж : учебник / И. В. Лукомский, И. С. Сикорская, В. С. Улащик ; под ред. В. С. Улащика ; рец. В. Г. Крючок. - 2-е изд., испр. - Минск : Вышэйшая школа, 2008. - 384 с. : ил. - Библиогр.: с. 382.

7. Манак, Н. В. Коррекция дефицита двигательных функций локтевого сустава при постиммобилизационных контрактурах : учеб.-метод. пособие / Н. В. Манак, М. Д. Панкова ; М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Белорус. гос. ун-т физ. культуры ; [рец.: Н. А. Гамза, Г. М. Бронувицкая]. - Минск : БГУФК, 2016. - 63 с. : рис. - Библиогр.: с. 58-61.

8. Оздоровительный массаж [Электронный ресурс] : учеб. пособие / С. Н. Полустрев [и др.] ; М-во образования и науки Рос. Федерации, Омский гос. ун-т, Башкирский ин-т физ. культуры. - Омск: Ом. гос. ун-т, 2011. - 104 с.

9. Пирогова, Л. А. Кинезотерапия и массаж в системе медицинской реабилитации [Электронный ресурс] : учеб. пособие / Л. А. Пирогова, В. С. Улащик. - Гродно : ГрГМУ, 2004. - 241 с. : таб. - Библиогр.: с. 237-239.
10. Погосян, М.М. Лечебный массаж: учеб. для вузов / М.М. Погосян. – М. : Советский спорт, 2002. – 528 с.
11. Стельмашонок, В. А. Основы реабилитации, физиотерапии, массажа и лечебной физкультуры : учеб. пособие / В. А. Стельмашонок, Н. В. Владимирова. - Допущено М-вом образования Респ. Беларусь. - Минск : РИПО, 2015. - 328 с. : рис., табл. - Библиогр.: с. 292-293.
12. Физическая культура студентов специального учебного отделения : учеб. пособие / Л. Н. Гелецкая [и др.] ; Сиб. федер. ун-т. - Гриф федер. гос. бюджет. образоват. учреждением высш. проф. образования "Рос. гос. пед. ун-т им. А. И. Герцена". - М. : ИНФРА-М ; Красноярск : СФУ, 2018. - 218 с. : рис. - (Высшее образование. Бакалавриат). - Библиогр.: с. 193-195.
13. Фокин, В. Н. Полный курс массажа : учеб. пособие / В. Н. Фокин. - 2-е изд., испр. и доп. - М. : ФАИР-ПРЕСС, 2003. - 512 с. : рис. - (Популярная медицина). - Библиогр.: с. 500-501.

ПЛАН
ПРАКТИЧЕСКОГО ЗАНЯТИЯ № 9
по дисциплине «Массаж при заболеваниях и травмах»
(5 семестр)

М-3 ТЕМА 10. Массаж спины

Время: 4 учебных часа

ВОПРОСЫ:

1. Краткие анатомо-топографические данные мышц спины.
2. Техника и методика проведения процедуры массажа спины.
3. Основные приемы, методические указания.
4. Продолжительность массажа в частном и общем массаже.
5. Составление плана проведения сеанса массажа спины.

МАТЕРИАЛЬНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ: столы, кушетки, простыни, валики, мыло, присыпка, полотенце.

ЗАДАНИЯ:

1. Формирование умений и навыков выполнения массажа спины.
2. Подготовка к опросу по теме.

ОСНОВНАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Бирюков, А.А. Лечебный массаж: учеб. для студентов высш. учеб. заведений / А.А. Бирюков. – М. : Академия, 2004. – 368 с.
2. Бирюков, А. А. Спортивный массаж : учеб. для студентов высш. учеб. заведений, обучающихся по специальности 022300 - Физ. культура и спорт / А. А. Бирюков. - 2-е изд., стер. ; Допущено М-вом образования Рос. Федерации. - М. : Академия, 2008. - 570 с. : рис. - (Высшее профессиональное образование). - Библиогр.: с. 567.
3. Вайнер, Э. Н. Лечебная физическая культура : учебник / Э. Н. Вайнер. - Гриф ФГБОУ ВО "Рос. гос. пед. ун-т им. А. И. Герцена". - М. : КНОРУС, 2018. - 345 с. : рис., табл. - (Бакалавриат). - Библиогр.: с. 344-345.
4. Ванда, Е. С. Физическая культура студентов с заболеваниями опорно-двигательного аппарата : учеб. пособие / Е. С. Ванда, Т. А. Глазко ; М-во здравоохранения Респ. Беларусь, Белорус. гос. мед. ун-т, Каф. физ. воспитания и спорта. - Допущено М-вом образования Респ. Беларусь. - Минск : БГМУ, 2016. - 150, [2] с. : рис. - Библиогр.: с. 146-148.

5. Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура и массаж : учеб. для мед. училищ и колледжей / В. А. Епифанов. - 2-е изд., перераб. и доп. ; Гриф УМО Рос. Федерации. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. - 524, [1] с. : рис. - Библиогр.: с. 521-522.

6. Письменский, И. А. Физическая культура : учеб. для академ. бакалавриата / И. А. Письменский, Ю. Н. Аллянов ; Финансовый ун-т при Правительстве Рос. Федерации. - Гриф УМО Рос. Федерации. - М. : Юрайт, 2015. - 492, [1] с. : ил. - (Бакалавр. Академический курс). - Библиогр.: с. 492-493.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Артамонова, Л. Л. Лечебная и адаптивно-оздоровительная физическая культура : учеб. пособие для студентов вузов / Л. Л. Артамонова, О. П. Панфилов, В. В. Борисова ; под ред. О. П. Панфилова. - Гриф УМО РФ. - М. : ВЛАДОС-ПРЕСС, 2010. - 389 с. : табл. - (Учебное пособие для вузов). - Библиогр.: с. 385-386.

2. Васичкин, В. И. Справочник по массажу / В. И. Васичкин. – СПб. : Лань, 2000. – 256 с.

3. Дубровский, В. И. Лечебный массаж: учеб. для сред. и высш. учеб. заведений по физ. культуре / В. И. Дубровский. - 4-е изд., доп. - М. : Владос, 2005. - 463 с. : ил. - (Учебник для вузов). – Библиогр. : с. 456-458.

4. Дударев А. Н. Массаж [Электронный ресурс] : электрон. учеб.-метод. комплекс для специальности 1-03 02 01 – "Физ. культура" / А. Н. Дударев, Н. М. Медвецкая ; Витебский гос. ун-т. - 2011. - 83 с.

5. Егорова, С. А. Физическая реабилитация [Электронный ресурс] : учеб. пособие / С. А. Егорова, А. Л. Ворожбитова ; М-во образования и науки Рос. Федерации, Сев.-Кавк. федерал. ун-т. - Ставрополь : СКФУ, 2014. - 176 с. : ил.

6. Лукомский, И. В. Физиотерапия. Лечебная физкультура. Массаж : учебник / И. В. Лукомский, И. С. Сикорская, В. С. Улащик ; под ред. В. С. Улащика ; рец. В. Г. Крючок. - 2-е изд., испр. - Минск : Вышэйшая школа, 2008. - 384 с. : ил. - Библиогр.: с. 382.

7. Манак, Н. В. Коррекция дефицита двигательных функций локтевого сустава при постиммобилизационных контрактурах : учеб.-метод. пособие / Н. В. Манак, М. Д. Панкова ; М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Белорус. гос. ун-т физ. культуры ; [рец.: Н. А. Гамза, Г. М. Бронувицкая]. - Минск : БГУФК, 2016. - 63 с. : рис. - Библиогр.: с. 58-61.

8. Оздоровительный массаж [Электронный ресурс] : учеб. пособие / С. Н. Полустрев [и др.] ; М-во образования и науки Рос. Федерации, Омский гос. ун-т, Башкирский ин-т физ. культуры. - Омск: Ом. гос. ун-т, 2011. - 104 с.

9. Пирогова, Л. А. Кинезотерапия и массаж в системе медицинской реабилитации [Электронный ресурс] : учеб. пособие / Л. А. Пирогова, В. С. Улащик. - Гродно : ГрГМУ, 2004. - 241 с. : таб. - Библиогр.: с. 237-239.
10. Погосян, М.М. Лечебный массаж: учеб. для вузов / М.М. Погосян. – М. : Советский спорт, 2002. – 528 с.
11. Стельмашонок, В. А. Основы реабилитации, физиотерапии, массажа и лечебной физкультуры : учеб. пособие / В. А. Стельмашонок, Н. В. Владимирова. - Допущено М-вом образования Респ. Беларусь. - Минск : РИПО, 2015. - 328 с. : рис., табл. - Библиогр.: с. 292-293.
12. Физическая культура студентов специального учебного отделения : учеб. пособие / Л. Н. Гелецкая [и др.] ; Сиб. федер. ун-т. - Гриф федер. гос. бюджет. образоват. учреждением высш. проф. образования "Рос. гос. пед. ун-т им. А. И. Герцена". - М. : ИНФРА-М ; Красноярск : СФУ, 2018. - 218 с. : рис. - (Высшее образование. Бакалавриат). - Библиогр.: с. 193-195.
13. Фокин, В. Н. Полный курс массажа : учеб. пособие / В. Н. Фокин. - 2-е изд., испр. и доп. - М. : ФАИР-ПРЕСС, 2003. - 512 с. : рис. - (Популярная медицина). - Библиогр.: с. 500-501.

ПЛАН
ПРАКТИЧЕСКОГО ЗАНЯТИЯ № 10
по дисциплине «Массаж при заболеваниях и травмах»
(5 семестр)

М-3. ТЕМА 11. Массаж верхних и нижних конечностей

Время: 4 учебных часа

ВОПРОСЫ:

1. Краткие анатомо-топографические данные мышц и суставов верхних и нижних конечностей.
2. Техника и методика проведения процедуры массажа верхних и нижних конечностей.
3. Основные приемы.
4. Приемы, применяемые при массаже области суставов верхних и нижних конечностей.
5. Методические указания.
6. Продолжительность массажа в частном и общем массаже.
7. Составление плана проведения сеанса массажа верхних и нижних конечностей.

МАТЕРИАЛЬНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ: столы, кушетки, простыни, валики, мыло, присыпка, полотенце.

ЗАДАНИЯ:

1. Формирование умений и навыков выполнения массажа верхних и нижних конечностей.
2. Подготовка к опросу по теме.

ОСНОВНАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Бирюков, А.А. Лечебный массаж: учеб. для студентов высш. учеб. заведений / А.А. Бирюков. – М. : Академия, 2004. – 368 с.
2. Бирюков, А. А. Спортивный массаж : учеб. для студентов высш. учеб. заведений, обучающихся по специальности 022300 - Физ. культура и спорт / А. А. Бирюков. - 2-е изд., стер. ; Допущено М-вом образования Рос. Федерации. - М. : Академия, 2008. - 570 с. : рис. - (Высшее профессиональное образование). - Библиогр.: с. 567.
3. Вайнер, Э. Н. Лечебная физическая культура : учебник / Э. Н. Вайнер. - Гриф ФГБОУ ВО "Рос. гос. пед. ун-т им. А. И. Герцена". - М. : КНОРУС, 2018. - 345 с. : рис., табл. - (Бакалавриат). - Библиогр.: с. 344-345.

4. Ванда, Е. С. Физическая культура студентов с заболеваниями опорно-двигательного аппарата : учеб. пособие / Е. С. Ванда, Т. А. Глазько ; М-во здравоохранения Респ. Беларусь, Белорус. гос. мед. ун-т, Каф. физ. воспитания и спорта. - Допущено М-вом образования Респ. Беларусь. - Минск : БГМУ, 2016. - 150, [2] с. : рис. - Библиогр.: с. 146-148.

5. Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура и массаж : учеб. для мед. училищ и колледжей / В. А. Епифанов. - 2-е изд., перераб. и доп. ; Гриф УМО Рос. Федерации. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. - 524, [1] с. : рис. - Библиогр.: с. 521-522.

6. Письменский, И. А. Физическая культура : учеб. для академ. бакалавриата / И. А. Письменский, Ю. Н. Аллянов ; Финансовый ун-т при Правительстве Рос. Федерации. - Гриф УМО Рос. Федерации. - М. : Юрайт, 2015. - 492, [1] с. : ил. - (Бакалавр. Академический курс). - Библиогр.: с. 492-493.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Артамонова, Л. Л. Лечебная и адаптивно-оздоровительная физическая культура : учеб. пособие для студентов вузов / Л. Л. Артамонова, О. П. Панфилов, В. В. Борисова ; под ред. О. П. Панфилова. - Гриф УМО РФ. - М. : ВЛАДОС-ПРЕСС, 2010. - 389 с. : табл. - (Учебное пособие для вузов). - Библиогр.: с. 385-386.

2. Васичкин, В. И. Справочник по массажу / В. И. Васичкин. – СПб. : Лань, 2000. – 256 с.

3. Дубровский, В. И. Лечебный массаж: учеб. для сред. и высш. учеб. заведений по физ. культуре / В. И. Дубровский. - 4-е изд., доп. - М. : Владос, 2005. - 463 с. : ил. - (Учебник для вузов). – Библиогр. : с. 456-458.

4. Дударев А. Н. Массаж [Электронный ресурс] : электрон. учеб.-метод. комплекс для специальности 1-03 02 01 – "Физ. культура" / А. Н. Дударев, Н. М. Медвецкая ; Витебский гос. ун-т. - 2011. - 83 с.

5. Егорова, С. А. Физическая реабилитация [Электронный ресурс] : учеб. пособие / С. А. Егорова, А. Л. Ворожбитова ; М-во образования и науки Рос. Федерации, Сев.-Кавк. федерал. ун-т. - Ставрополь : СКФУ, 2014. - 176 с. : ил.

6. Лукомский, И. В. Физиотерапия. Лечебная физкультура. Массаж : учебник / И. В. Лукомский, И. С. Сикорская, В. С. Улащик ; под ред. В. С. Улащика ; рец. В. Г. Крючок. - 2-е изд., испр. - Минск : Вышэйшая школа, 2008. - 384 с. : ил. - Библиогр.: с. 382.

7. Манак, Н. В. Коррекция дефицита двигательных функций локтевого сустава при постиммобилизационных контрактурах : учеб.-метод. пособие / Н. В. Манак, М. Д. Панкова ; М-во спорта и туризма Респ.

Беларусь, Белорус. гос. ун-т физ. культуры ; [рец.: Н. А. Гамза, Г. М. Броницкая]. - Минск : БГУФК, 2016. - 63 с. : рис. - Библиогр.: с. 58-61.

8. Оздоровительный массаж [Электронный ресурс] : учеб. пособие / С. Н. Полустрев [и др.] ; М-во образования и науки Рос. Федерации, Омский гос. ун-т, Башкирский ин-т физ. культуры. - Омск: Ом. гос. ун-т, 2011. - 104 с.

9. Пирогова, Л. А. Кинезотерапия и массаж в системе медицинской реабилитации [Электронный ресурс] : учеб. пособие / Л. А. Пирогова, В. С. Улащик. - Гродно : ГрГМУ, 2004. - 241 с. : таб. - Библиогр.: с. 237-239.

10. Погосян, М.М. Лечебный массаж: учеб. для вузов / М.М. Погосян. – М. : Советский спорт, 2002. – 528 с.

11. Стельмашонок, В. А. Основы реабилитации, физиотерапии, массажа и лечебной физкультуры : учеб. пособие / В. А. Стельмашонок, Н. В. Владимирова. - Допущено М-вом образования Респ. Беларусь. - Минск : РИПО, 2015. - 328 с. : рис., табл. - Библиогр.: с. 292-293.

12. Физическая культура студентов специального учебного отделения : учеб. пособие / Л. Н. Гелецкая [и др.] ; Сиб. федер. ун-т. - Гриф федер. гос. бюджет. образоват. учреждением высш. проф. образования "Рос. гос. пед. ун-т им. А. И. Герцена". - М. : ИНФРА-М ; Красноярск : СФУ, 2018. - 218 с. : рис. - (Высшее образование. Бакалавриат). - Библиогр.: с. 193-195.

13. Фокин, В. Н. Полный курс массажа : учеб. пособие / В. Н. Фокин. - 2-е изд., испр. и доп. - М. : ФАИР-ПРЕСС, 2003. - 512 с. : рис. - (Популярная медицина). - Библиогр.: с. 500-501.

ПЛАН
ПРАКТИЧЕСКОГО ЗАНЯТИЯ № 11
по дисциплине «Массаж при заболеваниях и травмах»
(5 семестр)

М-3. ТЕМА 12. Гигиенические основы массажа

Время: 2 учебных часа

ВОПРОСЫ:

1. Гигиенические требования к помещению.
2. Требования, предъявляемые к массажисту и массируемому.
3. Общий массаж. Методика проведения сеанса общего массажа.
4. Частный массаж. Методика проведения сеанса частного массажа.

МАТЕРИАЛЬНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ: столы, кушетки, простыни, валики, мыло, присыпка, полотенце.

ЗАДАНИЯ:

1. Формирование умений и навыков выполнения сеанса общего массажа.
2. Подготовка к опросу по теме.

ОСНОВНАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Бирюков, А.А. Лечебный массаж: учеб. для студентов высш. учеб. заведений / А.А. Бирюков. – М. : Академия, 2004. – 368 с.
2. Бирюков, А. А. Спортивный массаж : учеб. для студентов высш. учеб. заведений, обучающихся по специальности 022300 - Физ. культура и спорт / А. А. Бирюков. - 2-е изд., стер. ; Допущено М-вом образования Рос. Федерации. - М. : Академия, 2008. - 570 с. : рис. - (Высшее профессиональное образование). - Библиогр.: с. 567.
3. Вайнер, Э. Н. Лечебная физическая культура : учебник / Э. Н. Вайнер. - Гриф ФГБОУ ВО "Рос. гос. пед. ун-т им. А. И. Герцена". - М. : КНОРУС, 2018. - 345 с. : рис., табл. - (Бакалавриат). - Библиогр.: с. 344-345.
4. Ванда, Е. С. Физическая культура студентов с заболеваниями опорно-двигательного аппарата : учеб. пособие / Е. С. Ванда, Т. А. Глазко ; М-во здравоохранения Респ. Беларусь, Белорус. гос. мед. ун-т, Каф. физ. воспитания и спорта. - Допущено М-вом образования Респ. Беларусь. - Минск : БГМУ, 2016. - 150, [2] с. : рис. - Библиогр.: с. 146-148.
5. Елифанов, В. А. Лечебная физическая культура и массаж : учеб. для мед. училищ и колледжей / В. А. Елифанов. - 2-е изд., перераб. и доп. ; Гриф УМО Рос. Федерации. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. - 524, [1] с. : рис. - Библиогр.: с. 521-522.

6. Письменский, И. А. Физическая культура : учеб. для академ. бакалавриата / И. А. Письменский, Ю. Н. Аллянов ; Финансовый ун-т при Правительстве Рос. Федерации. - Гриф УМО Рос. Федерации. - М. : Юрайт, 2015. - 492, [1] с. : ил. - (Бакалавр. Академический курс). - Библиогр.: с. 492-493.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Артамонова, Л. Л. Лечебная и адаптивно-оздоровительная физическая культура : учеб. пособие для студентов вузов / Л. Л. Артамонова, О. П. Панфилов, В. В. Борисова ; под ред. О. П. Панфилова. - Гриф УМО РФ. - М. : ВЛАДОС-ПРЕСС, 2010. - 389 с. : табл. - (Учебное пособие для вузов). - Библиогр.: с. 385-386.

2. Васичкин, В. И. Справочник по массажу / В. И. Васичкин. – СПб. : Лань, 2000. – 256 с.

3. Дубровский, В. И. Лечебный массаж: учеб. для сред. и высш. учеб. заведений по физ. культуре / В. И. Дубровский. - 4-е изд., доп. - М. : Владос, 2005. - 463 с. : ил. - (Учебник для вузов). – Библиогр. : с. 456-458.

4. Дударев А. Н. Массаж [Электронный ресурс] : электрон. учеб.-метод. комплекс для специальности 1-03 02 01 – "Физ. культура" / А. Н. Дударев, Н. М. Медвецкая ; Витебский гос. ун-т. - 2011. - 83 с.

5. Егорова, С. А. Физическая реабилитация [Электронный ресурс] : учеб. пособие / С. А. Егорова, А. Л. Ворожбитова ; М-во образования и науки Рос. Федерации, Сев.-Кавк. федерал. ун-т. - Ставрополь : СКФУ, 2014. - 176 с. : ил.

6. Лукомский, И. В. Физиотерапия. Лечебная физкультура. Массаж : учебник / И. В. Лукомский, И. С. Сикорская, В. С. Улащик ; под ред. В. С. Улащика ; рец. В. Г. Крючок. - 2-е изд., испр. - Минск : Вышэйшая школа, 2008. - 384 с. : ил. - Библиогр.: с. 382.

7. Манак, Н. В. Коррекция дефицита двигательных функций локтевого сустава при постиммобилизационных контрактурах : учеб.-метод. пособие / Н. В. Манак, М. Д. Панкова ; М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Белорус. гос. ун-т физ. культуры ; [рец.: Н. А. Гамза, Г. М. Броницкая]. - Минск : БГУФК, 2016. - 63 с. : рис. - Библиогр.: с. 58-61.

8. Оздоровительный массаж [Электронный ресурс] : учеб. пособие / С. Н. Полустрев [и др.] ; М-во образования и науки Рос. Федерации, Омский гос. ун-т, Башкирский ин-т физ. культуры. - Омск: Ом. гос. ун-т, 2011. - 104 с.

9. Пирогова, Л. А. Кинезотерапия и массаж в системе медицинской реабилитации [Электронный ресурс] : учеб. пособие / Л. А. Пирогова, В. С. Улащик. - Гродно : ГрГМУ, 2004. - 241 с. : таб. - Библиогр.: с. 237-239.

10. Погосян, М.М. Лечебный массаж: учеб. для вузов / М.М. Погосян. – М. : Советский спорт, 2002. – 528 с.

11. Стельмашонок, В. А. Основы реабилитации, физиотерапии, массажа и лечебной физкультуры : учеб. пособие / В. А. Стельмашонок, Н. В. Владимирова. - Допущено М-вом образования Респ. Беларусь. - Минск : РИПО, 2015. - 328 с. : рис., табл. - Библиогр.: с. 292-293.

12. Физическая культура студентов специального учебного отделения : учеб. пособие / Л. Н. Гелецкая [и др.] ; Сиб. федер. ун-т. - Гриф федер. гос. бюджет. образоват. учреждением высш. проф. образования "Рос. гос. пед. ун-т им. А. И. Герцена". - М. : ИНФРА-М ; Красноярск : СФУ, 2018. - 218 с. : рис. - (Высшее образование. Бакалавриат). - Библиогр.: с. 193-195.

13. Фокин, В. Н. Полный курс массажа : учеб. пособие / В. Н. Фокин. - 2-е изд., испр. и доп. - М. : ФАИР-ПРЕСС, 2003. - 512 с. : рис. - (Популярная медицина). - Библиогр.: с. 500-501.

ПЛАН
ПРАКТИЧЕСКОГО ЗАНЯТИЯ № 12
по дисциплине «Массаж при заболеваниях и травмах»
(6 семестр)

М-4. ТЕМА 13. Предварительный массаж

Время: 2 учебных часа

ВОПРОСЫ:

1. Понятие о предварительном массаже и его физиологическое обоснование. Задачи.
2. Разновидности предварительного массажа и методика их проведения: разминочный, согревающий, тонизирующий, успокаивающий, мобилизующий.
3. Особенности предварительного в зависимости от вида спорта, характера тренировки и состояния спортсмена.
4. Составление плана проведения сеанса предварительного массажа.

МАТЕРИАЛЬНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ: столы, кушетки, простыни, валики, мыло, присыпка, полотенце.

ЗАДАНИЯ:

1. Формирование умений и навыков выполнения предварительного массажа.
2. Подготовка к опросу по теме.

ОСНОВНАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Бирюков, А.А. Лечебный массаж: учеб. для студентов высш. учеб. заведений / А.А. Бирюков. – М. : Академия, 2004. – 368 с.
2. Бирюков, А. А. Спортивный массаж : учеб. для студентов высш. учеб. заведений, обучающихся по специальности 022300 - Физ. культура и спорт / А. А. Бирюков. - 2-е изд., стер. ; Допущено М-вом образования Рос. Федерации. - М. : Академия, 2008. - 570 с. : рис. - (Высшее профессиональное образование). - Библиогр.: с. 567.
3. Вайнер, Э. Н. Лечебная физическая культура : учебник / Э. Н. Вайнер. - Гриф ФГБОУ ВО "Рос. гос. пед. ун-т им. А. И. Герцена". - М. : КНОРУС, 2018. - 345 с. : рис., табл. - (Бакалавриат). - Библиогр.: с. 344-345.
4. Ванда, Е. С. Физическая культура студентов с заболеваниями опорно-двигательного аппарата : учеб. пособие / Е. С. Ванда, Т. А. Глазко ; М-во здравоохранения Респ. Беларусь, Белорус. гос. мед. ун-т, Каф. физ.

воспитания и спорта. - Допущено М-вом образования Респ. Беларусь. - Минск : БГМУ, 2016. - 150, [2] с. : рис. - Библиогр.: с. 146-148.

5. Елифанов, В. А. Лечебная физическая культура и массаж : учеб. для мед. училищ и колледжей / В. А. Елифанов. - 2-е изд., перераб. и доп. ; Гриф УМО Рос. Федерации. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. - 524, [1] с. : рис. - Библиогр.: с. 521-522.

6. Письменский, И. А. Физическая культура : учеб. для академ. бакалавриата / И. А. Письменский, Ю. Н. Аллянов ; Финансовый ун-т при Правительстве Рос. Федерации. - Гриф УМО Рос. Федерации. - М. : Юрайт, 2015. - 492, [1] с. : ил. - (Бакалавр. Академический курс). - Библиогр.: с. 492-493.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Артамонова, Л. Л. Лечебная и адаптивно-оздоровительная физическая культура : учеб. пособие для студентов вузов / Л. Л. Артамонова, О. П. Панфилов, В. В. Борисова ; под ред. О. П. Панфилова. - Гриф УМО РФ. - М. : ВЛАДОС-ПРЕСС, 2010. - 389 с. : табл. - (Учебное пособие для вузов). - Библиогр.: с. 385-386.

2. Васичкин, В. И. Справочник по массажу / В. И. Васичкин. – СПб. : Лань, 2000. – 256 с.

3. Дубровский, В. И. Лечебный массаж: учеб. для сред. и высш. учеб. заведений по физ. культуре / В. И. Дубровский. - 4-е изд., доп. - М. : Владос, 2005. - 463 с. : ил. - (Учебник для вузов). – Библиогр. : с. 456-458.

4. Дударев А. Н. Массаж [Электронный ресурс] : электрон. учеб.-метод. комплекс для специальности 1-03 02 01 – "Физ. культура" / А. Н. Дударев, Н. М. Медвецкая ; Витебский гос. ун-т. - 2011. - 83 с.

5. Егорова, С. А. Физическая реабилитация [Электронный ресурс] : учеб. пособие / С. А. Егорова, А. Л. Ворожбитова ; М-во образования и науки Рос. Федерации, Сев.-Кавк. федерал. ун-т. - Ставрополь : СКФУ, 2014. - 176 с. : ил.

6. Лукомский, И. В. Физиотерапия. Лечебная физкультура. Массаж : учебник / И. В. Лукомский, И. С. Сикорская, В. С. Улащик ; под ред. В. С. Улащика ; рец. В. Г. Крючок. - 2-е изд., испр. - Минск : Вышэйшая школа, 2008. - 384 с. : ил. - Библиогр.: с. 382.

7. Манак, Н. В. Коррекция дефицита двигательных функций локтевого сустава при постиммобилизационных контрактурах : учеб.-метод. пособие / Н. В. Манак, М. Д. Панкова ; М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Белорус. гос. ун-т физ. культуры ; [рец.: Н. А. Гамза, Г. М. Бронувицкая]. - Минск : БГУФК, 2016. - 63 с. : рис. - Библиогр.: с. 58-61.

8. Оздоровительный массаж [Электронный ресурс] : учеб. пособие / С. Н. Полустрев [и др.] ; М-во образования и науки Рос. Федерации, Омский гос. ун-т, Башкирский ин-т физ. культуры. - Омск: Ом. гос. ун-т, 2011. - 104 с.

9. Пирогова, Л. А. Кинезотерапия и массаж в системе медицинской реабилитации [Электронный ресурс] : учеб. пособие / Л. А. Пирогова, В. С. Улащик. - Гродно : ГрГМУ, 2004. - 241 с. : таб. - Библиогр.: с. 237-239.
10. Погосян, М.М. Лечебный массаж: учеб. для вузов / М.М. Погосян. – М. : Советский спорт, 2002. – 528 с.
11. Стельмашонок, В. А. Основы реабилитации, физиотерапии, массажа и лечебной физкультуры : учеб. пособие / В. А. Стельмашонок, Н. В. Владимирова. - Допущено М-вом образования Респ. Беларусь. - Минск : РИПО, 2015. - 328 с. : рис., табл. - Библиогр.: с. 292-293.
12. Физическая культура студентов специального учебного отделения : учеб. пособие / Л. Н. Гелецкая [и др.] ; Сиб. федер. ун-т. - Гриф федер. гос. бюджет. образоват. учреждением высш. проф. образования "Рос. гос. пед. ун-т им. А. И. Герцена". - М. : ИНФРА-М ; Красноярск : СФУ, 2018. - 218 с. : рис. - (Высшее образование. Бакалавриат). - Библиогр.: с. 193-195.
13. Фокин, В. Н. Полный курс массажа : учеб. пособие / В. Н. Фокин. - 2-е изд., испр. и доп. - М. : ФАИР-ПРЕСС, 2003. - 512 с. : рис. - (Популярная медицина). - Библиогр.: с. 500-501.

ПЛАН
ПРАКТИЧЕСКОГО ЗАНЯТИЯ № 13
по дисциплине «Массаж при заболеваниях и травмах»
(6 семестр)

М-4. ТЕМА 14. Тренировочный массаж

Время: 2 учебных часа

ВОПРОСЫ:

1. Понятие о тренировочном массаже и его физиологическое обоснование. Задачи.
2. Разновидности тренировочного массажа и методика их проведения: массаж для повышения тренированности, совершенствования физических качеств, сохранения спортивной формы.
3. Особенности тренировочного массажа в зависимости от вида спорта, характера тренировки и состояния спортсмена.
4. Составление плана проведения сеанса тренировочного массажа.

МАТЕРИАЛЬНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ: столы, кушетки, простыни, валики, мыло, присыпка, полотенце.

ЗАДАНИЯ:

1. Формирование умений и навыков выполнения тренировочного массажа.
2. Подготовка к опросу по теме.

ОСНОВНАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Бирюков, А.А. Лечебный массаж: учеб. для студентов высш. учеб. заведений / А.А. Бирюков. – М. : Академия, 2004. – 368 с.
2. Бирюков, А. А. Спортивный массаж : учеб. для студентов высш. учеб. заведений, обучающихся по специальности 022300 - Физ. культура и спорт / А. А. Бирюков. - 2-е изд., стер. ; Допущено М-вом образования Рос. Федерации. - М. : Академия, 2008. - 570 с. : рис. - (Высшее профессиональное образование). - Библиогр.: с. 567.
3. Вайнер, Э. Н. Лечебная физическая культура : учебник / Э. Н. Вайнер. - Гриф ФГБОУ ВО "Рос. гос. пед. ун-т им. А. И. Герцена". - М. : КНОРУС, 2018. - 345 с. : рис., табл. - (Бакалавриат). - Библиогр.: с. 344-345.
4. Ванда, Е. С. Физическая культура студентов с заболеваниями опорно-двигательного аппарата : учеб. пособие / Е. С. Ванда, Т. А. Глазко ; М-во здравоохранения Респ. Беларусь, Белорус. гос. мед. ун-т, Каф. физ.

воспитания и спорта. - Допущено М-вом образования Респ. Беларусь. - Минск : БГМУ, 2016. - 150, [2] с. : рис. - Библиогр.: с. 146-148.

5. Елифанов, В. А. Лечебная физическая культура и массаж : учеб. для мед. училищ и колледжей / В. А. Елифанов. - 2-е изд., перераб. и доп. ; Гриф УМО Рос. Федерации. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. - 524, [1] с. : рис. - Библиогр.: с. 521-522.

6. Письменский, И. А. Физическая культура : учеб. для академ. бакалавриата / И. А. Письменский, Ю. Н. Аллянов ; Финансовый ун-т при Правительстве Рос. Федерации. - Гриф УМО Рос. Федерации. - М. : Юрайт, 2015. - 492, [1] с. : ил. - (Бакалавр. Академический курс). - Библиогр.: с. 492-493.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Артамонова, Л. Л. Лечебная и адаптивно-оздоровительная физическая культура : учеб. пособие для студентов вузов / Л. Л. Артамонова, О. П. Панфилов, В. В. Борисова ; под ред. О. П. Панфилова. - Гриф УМО РФ. - М. : ВЛАДОС-ПРЕСС, 2010. - 389 с. : табл. - (Учебное пособие для вузов). - Библиогр.: с. 385-386.

2. Васичкин, В. И. Справочник по массажу / В. И. Васичкин. – СПб. : Лань, 2000. – 256 с.

3. Дубровский, В. И. Лечебный массаж: учеб. для сред. и высш. учеб. заведений по физ. культуре / В. И. Дубровский. - 4-е изд., доп. - М. : Владос, 2005. - 463 с. : ил. - (Учебник для вузов). – Библиогр. : с. 456-458.

4. Дударев А. Н. Массаж [Электронный ресурс] : электрон. учеб.-метод. комплекс для специальности 1-03 02 01 – "Физ. культура" / А. Н. Дударев, Н. М. Медвецкая ; Витебский гос. ун-т. - 2011. - 83 с.

5. Егорова, С. А. Физическая реабилитация [Электронный ресурс] : учеб. пособие / С. А. Егорова, А. Л. Ворожбитова ; М-во образования и науки Рос. Федерации, Сев.-Кавк. федерал. ун-т. - Ставрополь : СКФУ, 2014. - 176 с. : ил.

6. Лукомский, И. В. Физиотерапия. Лечебная физкультура. Массаж : учебник / И. В. Лукомский, И. С. Сикорская, В. С. Улащик ; под ред. В. С. Улащика ; рец. В. Г. Крючок. - 2-е изд., испр. - Минск : Вышэйшая школа, 2008. - 384 с. : ил. - Библиогр.: с. 382.

7. Манак, Н. В. Коррекция дефицита двигательных функций локтевого сустава при постиммобилизационных контрактурах : учеб.-метод. пособие / Н. В. Манак, М. Д. Панкова ; М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Белорус. гос. ун-т физ. культуры ; [рец.: Н. А. Гамза, Г. М. Брновицкая]. - Минск : БГУФК, 2016. - 63 с. : рис. - Библиогр.: с. 58-61.

8. Оздоровительный массаж [Электронный ресурс] : учеб. пособие / С. Н. Полустрев [и др.] ; М-во образования и науки Рос. Федерации, Омский гос. ун-т, Башкирский ин-т физ. культуры. - Омск: Ом. гос. ун-т, 2011. - 104 с.

9. Пирогова, Л. А. Кинезотерапия и массаж в системе медицинской реабилитации [Электронный ресурс] : учеб. пособие / Л. А. Пирогова, В. С. Улащик. - Гродно : ГрГМУ, 2004. - 241 с. : таб. - Библиогр.: с. 237-239.
10. Погосян, М.М. Лечебный массаж: учеб. для вузов / М.М. Погосян. – М. : Советский спорт, 2002. – 528 с.
11. Стельмашонок, В. А. Основы реабилитации, физиотерапии, массажа и лечебной физкультуры : учеб. пособие / В. А. Стельмашонок, Н. В. Владимирова. - Допущено М-вом образования Респ. Беларусь. - Минск : РИПО, 2015. - 328 с. : рис., табл. - Библиогр.: с. 292-293.
12. Физическая культура студентов специального учебного отделения : учеб. пособие / Л. Н. Гелецкая [и др.] ; Сиб. федер. ун-т. - Гриф федер. гос. бюджет. образоват. учреждением высш. проф. образования "Рос. гос. пед. ун-т им. А. И. Герцена". - М. : ИНФРА-М ; Красноярск : СФУ, 2018. - 218 с. : рис. - (Высшее образование. Бакалавриат). - Библиогр.: с. 193-195.
13. Фокин, В. Н. Полный курс массажа : учеб. пособие / В. Н. Фокин. - 2-е изд., испр. и доп. - М. : ФАИР-ПРЕСС, 2003. - 512 с. : рис. - (Популярная медицина). - Библиогр.: с. 500-501.

ПЛАН
ПРАКТИЧЕСКОГО ЗАНЯТИЯ № 14
по дисциплине «Массаж при заболеваниях и травмах»
(6 семестр)

М-4. ТЕМА 15. Восстановительный массаж

Время: 2 учебных часа

ВОПРОСЫ:

1. Понятие о восстановительном массаже и его физиологическое обоснование. Задачи.
2. Разновидности восстановительного массажа и методика их проведения: массаж в процессе тренировочного занятия, между тренировочными занятиями, после тренировочных занятий, во время соревнований, после первого дня выступления и после соревнований.
3. Особенности восстановительного массажа в зависимости от вида спорта, характера тренировки и состояния спортсмена.
4. Составление плана проведения сеанса восстановительного массажа.

МАТЕРИАЛЬНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ: столы, кушетки, простыни, валики, мыло, присыпка, полотенце.

ЗАДАНИЯ:

1. Формирование умений и навыков выполнения тренировочного массажа.
2. Подготовка к опросу по теме.

ОСНОВНАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Бирюков, А.А. Лечебный массаж: учеб. для студентов высш. учеб. заведений / А.А. Бирюков. – М. : Академия, 2004. – 368 с.
2. Бирюков, А. А. Спортивный массаж : учеб. для студентов высш. учеб. заведений, обучающихся по специальности 022300 - Физ. культура и спорт / А. А. Бирюков. - 2-е изд., стер. ; Допущено М-вом образования Рос. Федерации. - М. : Академия, 2008. - 570 с. : рис. - (Высшее профессиональное образование). - Библиогр.: с. 567.
3. Вайнер, Э. Н. Лечебная физическая культура : учебник / Э. Н. Вайнер. - Гриф ФГБОУ ВО "Рос. гос. пед. ун-т им. А. И. Герцена". - М. : КНОРУС, 2018. - 345 с. : рис., табл. - (Бакалавриат). - Библиогр.: с. 344-345.
4. Ванда, Е. С. Физическая культура студентов с заболеваниями опорно-двигательного аппарата : учеб. пособие / Е. С. Ванда, Т. А. Глазко ; М-во здравоохранения Респ. Беларусь, Белорус. гос. мед. ун-т, Каф. физ.

воспитания и спорта. - Допущено М-вом образования Респ. Беларусь. - Минск : БГМУ, 2016. - 150, [2] с. : рис. - Библиогр.: с. 146-148.

5. Елифанов, В. А. Лечебная физическая культура и массаж : учеб. для мед. училищ и колледжей / В. А. Елифанов. - 2-е изд., перераб. и доп. ; Гриф УМО Рос. Федерации. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. - 524, [1] с. : рис. - Библиогр.: с. 521-522.

6. Письменский, И. А. Физическая культура : учеб. для академ. бакалавриата / И. А. Письменский, Ю. Н. Аллянов ; Финансовый ун-т при Правительстве Рос. Федерации. - Гриф УМО Рос. Федерации. - М. : Юрайт, 2015. - 492, [1] с. : ил. - (Бакалавр. Академический курс). - Библиогр.: с. 492-493.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Артамонова, Л. Л. Лечебная и адаптивно-оздоровительная физическая культура : учеб. пособие для студентов вузов / Л. Л. Артамонова, О. П. Панфилов, В. В. Борисова ; под ред. О. П. Панфилова. - Гриф УМО РФ. - М. : ВЛАДОС-ПРЕСС, 2010. - 389 с. : табл. - (Учебное пособие для вузов). - Библиогр.: с. 385-386.

2. Васичкин, В. И. Справочник по массажу / В. И. Васичкин. – СПб. : Лань, 2000. – 256 с.

3. Дубровский, В. И. Лечебный массаж: учеб. для сред. и высш. учеб. заведений по физ. культуре / В. И. Дубровский. - 4-е изд., доп. - М. : Владос, 2005. - 463 с. : ил. - (Учебник для вузов). – Библиогр. : с. 456-458.

4. Дударев А. Н. Массаж [Электронный ресурс] : электрон. учеб.-метод. комплекс для специальности 1-03 02 01 – "Физ. культура" / А. Н. Дударев, Н. М. Медвецкая ; Витебский гос. ун-т. - 2011. - 83 с.

5. Егорова, С. А. Физическая реабилитация [Электронный ресурс] : учеб. пособие / С. А. Егорова, А. Л. Ворожбитова ; М-во образования и науки Рос. Федерации, Сев.-Кавк. федерал. ун-т. - Ставрополь : СКФУ, 2014. - 176 с. : ил.

6. Лукомский, И. В. Физиотерапия. Лечебная физкультура. Массаж : учебник / И. В. Лукомский, И. С. Сикорская, В. С. Улащик ; под ред. В. С. Улащика ; рец. В. Г. Крючок. - 2-е изд., испр. - Минск : Вышэйшая школа, 2008. - 384 с. : ил. - Библиогр.: с. 382.

7. Манак, Н. В. Коррекция дефицита двигательных функций локтевого сустава при постиммобилизационных контрактурах : учеб.-метод. пособие / Н. В. Манак, М. Д. Панкова ; М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Белорус. гос. ун-т физ. культуры ; [рец.: Н. А. Гамза, Г. М. Бронувицкая]. - Минск : БГУФК, 2016. - 63 с. : рис. - Библиогр.: с. 58-61.

8. Оздоровительный массаж [Электронный ресурс] : учеб. пособие / С. Н. Полустрев [и др.] ; М-во образования и науки Рос. Федерации, Омский гос. ун-т, Башкирский ин-т физ. культуры. - Омск: Ом. гос. ун-т, 2011. - 104 с.

9. Пирогова, Л. А. Кинезотерапия и массаж в системе медицинской реабилитации [Электронный ресурс] : учеб. пособие / Л. А. Пирогова, В. С. Улащик. - Гродно : ГрГМУ, 2004. - 241 с. : таб. - Библиогр.: с. 237-239.
10. Погосян, М.М. Лечебный массаж: учеб. для вузов / М.М. Погосян. – М. : Советский спорт, 2002. – 528 с.
11. Стельмашонок, В. А. Основы реабилитации, физиотерапии, массажа и лечебной физкультуры : учеб. пособие / В. А. Стельмашонок, Н. В. Владимирова. - Допущено М-вом образования Респ. Беларусь. - Минск : РИПО, 2015. - 328 с. : рис., табл. - Библиогр.: с. 292-293.
12. Физическая культура студентов специального учебного отделения : учеб. пособие / Л. Н. Гелецкая [и др.] ; Сиб. федер. ун-т. - Гриф федер. гос. бюджет. образоват. учреждением высш. проф. образования "Рос. гос. пед. ун-т им. А. И. Герцена". - М. : ИНФРА-М ; Красноярск : СФУ, 2018. - 218 с. : рис. - (Высшее образование. Бакалавриат). - Библиогр.: с. 193-195.
13. Фокин, В. Н. Полный курс массажа : учеб. пособие / В. Н. Фокин. - 2-е изд., испр. и доп. - М. : ФАИР-ПРЕСС, 2003. - 512 с. : рис. - (Популярная медицина). - Библиогр.: с. 500-501.

ПЛАН
ПРАКТИЧЕСКОГО ЗАНЯТИЯ № 15
по дисциплине «Массаж при заболеваниях и травмах»
(6 семестр)

М-5. ТЕМА 16. Массаж при травмах и заболеваниях мышц, сухожилий, надкостницы

Время: 4 учебных часа

ВОПРОСЫ:

1. Характеристика патологического процесса при травмах мышц, сухожилий и надкостницы, причины его возникновения.
2. Задачи массажа. Методика проведения массажа при травмах и заболеваниях мышц, сухожилий и надкостницы в различные периоды восстановления.
3. Показания и противопоказания к проведению массажа.
4. Составление плана проведения сеанса массажа при травмах и заболеваниях мышц, сухожилий и надкостницы. Практическое освоение проведения сеанса массажа.

МАТЕРИАЛЬНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ: столы, кушетки, простыни, валики, мыло, присыпка, полотенце.

ЗАДАНИЯ:

1. Формирование умений и навыков выполнения массажа при травмах и заболеваниях мышц, сухожилий и надкостницы.
2. Подготовка к опросу по теме.

ОСНОВНАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Бирюков, А.А. Лечебный массаж: учеб. для студентов высш. учеб. заведений / А.А. Бирюков. – М. : Академия, 2004. – 368 с.
2. Бирюков, А. А. Спортивный массаж : учеб. для студентов высш. учеб. заведений, обучающихся по специальности 022300 - Физ. культура и спорт / А. А. Бирюков. - 2-е изд., стер. ; Допущено М-вом образования Рос. Федерации. - М. : Академия, 2008. - 570 с. : рис. - (Высшее профессиональное образование). - Библиогр.: с. 567.
3. Вайнер, Э. Н. Лечебная физическая культура : учебник / Э. Н. Вайнер. - Гриф ФГБОУ ВО "Рос. гос. пед. ун-т им. А. И. Герцена". - М. : КНОРУС, 2018. - 345 с. : рис., табл. - (Бакалавриат). - Библиогр.: с. 344-345.
4. Ванда, Е. С. Физическая культура студентов с заболеваниями опорно-двигательного аппарата : учеб. пособие / Е. С. Ванда, Т. А. Глазько ;

М-во здравоохранения Респ. Беларусь, Белорус. гос. мед. ун-т, Каф. физ. воспитания и спорта. - Допущено М-вом образования Респ. Беларусь. - Минск : БГМУ, 2016. - 150, [2] с. : рис. - Библиогр.: с. 146-148.

5. Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура и массаж : учеб. для мед. училищ и колледжей / В. А. Епифанов. - 2-е изд., перераб. и доп. ; Гриф УМО Рос. Федерации. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. - 524, [1] с. : рис. - Библиогр.: с. 521-522.

6. Письменский, И. А. Физическая культура : учеб. для академ. бакалавриата / И. А. Письменский, Ю. Н. Аллянов ; Финансовый ун-т при Правительстве Рос. Федерации. - Гриф УМО Рос. Федерации. - М. : Юрайт, 2015. - 492, [1] с. : ил. - (Бакалавр. Академический курс). - Библиогр.: с. 492-493.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Артамонова, Л. Л. Лечебная и адаптивно-оздоровительная физическая культура : учеб. пособие для студентов вузов / Л. Л. Артамонова, О. П. Панфилов, В. В. Борисова ; под ред. О. П. Панфилова. - Гриф УМО РФ. - М. : ВЛАДОС-ПРЕСС, 2010. - 389 с. : табл. - (Учебное пособие для вузов). - Библиогр.: с. 385-386.

2. Васичкин, В. И. Справочник по массажу / В. И. Васичкин. – СПб. : Лань, 2000. – 256 с.

3. Дубровский, В. И. Лечебный массаж: учеб. для сред. и высш. учеб. заведений по физ. культуре / В. И. Дубровский. - 4-е изд., доп. - М. : Владос, 2005. - 463 с. : ил. - (Учебник для вузов). – Библиогр. : с. 456-458.

4. Дударев А. Н. Массаж [Электронный ресурс] : электрон. учеб.-метод. комплекс для специальности 1-03 02 01 – "Физ. культура" / А. Н. Дударев, Н. М. Медвецкая ; Витебский гос. ун-т. - 2011. - 83 с.

5. Егорова, С. А. Физическая реабилитация [Электронный ресурс] : учеб. пособие / С. А. Егорова, А. Л. Ворожбитова ; М-во образования и науки Рос. Федерации, Сев.-Кавк. федерал. ун-т. - Ставрополь : СКФУ, 2014. - 176 с. : ил.

6. Лукомский, И. В. Физиотерапия. Лечебная физкультура. Массаж : учебник / И. В. Лукомский, И. С. Сикорская, В. С. Улащик ; под ред. В. С. Улащика ; рец. В. Г. Крючок. - 2-е изд., испр. - Минск : Вышэйшая школа, 2008. - 384 с. : ил. - Библиогр.: с. 382.

7. Манак, Н. В. Коррекция дефицита двигательных функций локтевого сустава при постиммобилизационных контрактурах : учеб.-метод. пособие / Н. В. Манак, М. Д. Панкова ; М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Белорус. гос. ун-т физ. культуры ; [рец.: Н. А. Гамза, Г. М. Бронувицкая]. - Минск : БГУФК, 2016. - 63 с. : рис. - Библиогр.: с. 58-61.

8. Оздоровительный массаж [Электронный ресурс] : учеб. пособие / С. Н. Полустрев [и др.] ; М-во образования и науки Рос. Федерации, Омский гос. ун-т, Башкирский ин-т физ. культуры. - Омск: Ом. гос. ун-т, 2011. - 104 с.
9. Пирогова, Л. А. Кинезотерапия и массаж в системе медицинской реабилитации [Электронный ресурс] : учеб. пособие / Л. А. Пирогова, В. С. Улащик. - Гродно : ГрГМУ, 2004. - 241 с. : таб. - Библиогр.: с. 237-239.
10. Погосян, М.М. Лечебный массаж: учеб. для вузов / М.М. Погосян. – М. : Советский спорт, 2002. – 528 с.
11. Стельмашонок, В. А. Основы реабилитации, физиотерапии, массажа и лечебной физкультуры : учеб. пособие / В. А. Стельмашонок, Н. В. Владимирова. - Допущено М-вом образования Респ. Беларусь. - Минск : РИПО, 2015. - 328 с. : рис., табл. - Библиогр.: с. 292-293.
12. Физическая культура студентов специального учебного отделения : учеб. пособие / Л. Н. Гелецкая [и др.] ; Сиб. федер. ун-т. - Гриф федер. гос. бюджет. образоват. учреждением высш. проф. образования "Рос. гос. пед. ун-т им. А. И. Герцена". - М. : ИНФРА-М ; Красноярск : СФУ, 2018. - 218 с. : рис. - (Высшее образование. Бакалавриат). - Библиогр.: с. 193-195.
13. Фокин, В. Н. Полный курс массажа : учеб. пособие / В. Н. Фокин. - 2-е изд., испр. и доп. - М. : ФАИР-ПРЕСС, 2003. - 512 с. : рис. - (Популярная медицина). - Библиогр.: с. 500-501.

ПЛАН
ПРАКТИЧЕСКОГО ЗАНЯТИЯ № 16
по дисциплине «Массаж при заболеваниях и травмах»
(6 семестр)

М-5. ТЕМА 18. Массаж при травмах и заболеваниях суставов

Время: 2 учебных часа

ВОПРОСЫ:

1. Характеристика патологического процесса при травмах и заболеваниях суставов, причины их возникновения.
2. Роль массажа в лечении заболеваний суставов.
3. Особенности тонуса мышц, участвующих в движениях пораженных суставов. Задачи подготовительного и основного массажа. Методические основы проведения процедуры массажа в зависимости от локализации, тяжести травмы и периода восстановительного лечения.
4. Особенности методики проведения массажа при вывихах, ушибах суставов, травматических синовитах, травматических артритах, повреждениях менисков коленного сустава, артрозах, травматических бурситах, контрактурах суставов.
5. Составление плана проведения сеанса массажа при травмах и заболеваниях суставов.

МАТЕРИАЛЬНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ: столы, кушетки, простыни, валики, мыло, присыпка, полотенце.

ЗАДАНИЯ:

1. Формирование умений и навыков выполнения массажа при травмах и заболеваниях суставов.
2. Подготовка к опросу по теме.

ОСНОВНАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Бирюков, А.А. Лечебный массаж: учеб. для студентов высш. учеб. заведений / А.А. Бирюков. – М. : Академия, 2004. – 368 с.
2. Бирюков, А. А. Спортивный массаж : учеб. для студентов высш. учеб. заведений, обучающихся по специальности 022300 - Физ. культура и спорт / А. А. Бирюков. - 2-е изд., стер. ; Допущено М-вом образования Рос. Федерации. - М. : Академия, 2008. - 570 с. : рис. - (Высшее профессиональное образование). - Библиогр.: с. 567.

3. Вайнер, Э. Н. Лечебная физическая культура : учебник / Э. Н. Вайнер. - Гриф ФГБОУ ВО "Рос. гос. пед. ун-т им. А. И. Герцена". - М. : КНОРУС, 2018. - 345 с. : рис., табл. - (Бакалавриат). - Библиогр.: с. 344-345.

4. Ванда, Е. С. Физическая культура студентов с заболеваниями опорно-двигательного аппарата : учеб. пособие / Е. С. Ванда, Т. А. Глазько ; М-во здравоохранения Респ. Беларусь, Белорус. гос. мед. ун-т, Каф. физ. воспитания и спорта. - Допущено М-вом образования Респ. Беларусь. - Минск : БГМУ, 2016. - 150, [2] с. : рис. - Библиогр.: с. 146-148.

5. Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура и массаж : учеб. для мед. училищ и колледжей / В. А. Епифанов. - 2-е изд., перераб. и доп. ; Гриф УМО Рос. Федерации. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. - 524, [1] с. : рис. - Библиогр.: с. 521-522.

6. Письменский, И. А. Физическая культура : учеб. для академ. бакалавриата / И. А. Письменский, Ю. Н. Аллянов ; Финансовый ун-т при Правительстве Рос. Федерации. - Гриф УМО Рос. Федерации. - М. : Юрайт, 2015. - 492, [1] с. : ил. - (Бакалавр. Академический курс). - Библиогр.: с. 492-493.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Артамонова, Л. Л. Лечебная и адаптивно-оздоровительная физическая культура : учеб. пособие для студентов вузов / Л. Л. Артамонова, О. П. Панфилов, В. В. Борисова ; под ред. О. П. Панфилова. - Гриф УМО РФ. - М. : ВЛАДОС-ПРЕСС, 2010. - 389 с. : табл. - (Учебное пособие для вузов). - Библиогр.: с. 385-386.

2. Васичкин, В. И. Справочник по массажу / В. И. Васичкин. – СПб. : Лань, 2000. – 256 с.

3. Дубровский, В. И. Лечебный массаж: учеб. для сред. и высш. учеб. заведений по физ. культуре / В. И. Дубровский. - 4-е изд., доп. - М. : Владос, 2005. - 463 с. : ил. - (Учебник для вузов). – Библиогр. : с. 456-458.

4. Дударев А. Н. Массаж [Электронный ресурс] : электрон. учеб.-метод. комплекс для специальности 1-03 02 01 – "Физ. культура" / А. Н. Дударев, Н. М. Медвецкая ; Витебский гос. ун-т. - 2011. - 83 с.

5. Егорова, С. А. Физическая реабилитация [Электронный ресурс] : учеб. пособие / С. А. Егорова, А. Л. Ворожбитова ; М-во образования и науки Рос. Федерации, Сев.-Кавк. федерал. ун-т. - Ставрополь : СКФУ, 2014. - 176 с. : ил.

6. Лукомский, И. В. Физиотерапия. Лечебная физкультура. Массаж : учебник / И. В. Лукомский, И. С. Сикорская, В. С. Улащик ; под ред. В. С. Улащика ; рец. В. Г. Крючок. - 2-е изд., испр. - Минск : Вышэйшая школа, 2008. - 384 с. : ил. - Библиогр.: с. 382.

7. Манак, Н. В. Коррекция дефицита двигательных функций локтевого сустава при постиммобилизационных контрактурах : учеб.-метод. пособие / Н. В. Манак, М. Д. Панкова ; М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Белорус. гос. ун-т физ. культуры ; [рец.: Н. А. Гамза, Г. М. Бронувицкая]. - Минск : БГУФК, 2016. - 63 с. : рис. - Библиогр.: с. 58-61.
8. Оздоровительный массаж [Электронный ресурс] : учеб. пособие / С. Н. Полустрев [и др.] ; М-во образования и науки Рос. Федерации, Омский гос. ун-т, Башкирский ин-т физ. культуры. - Омск: Ом. гос. ун-т, 2011. - 104 с.
9. Пирогова, Л. А. Кинезотерапия и массаж в системе медицинской реабилитации [Электронный ресурс] : учеб. пособие / Л. А. Пирогова, В. С. Улащик. - Гродно : ГрГМУ, 2004. - 241 с. : таб. - Библиогр.: с. 237-239.
10. Погосян, М.М. Лечебный массаж: учеб. для вузов / М.М. Погосян. – М. : Советский спорт, 2002. – 528 с.
11. Стельмашонок, В. А. Основы реабилитации, физиотерапии, массажа и лечебной физкультуры : учеб. пособие / В. А. Стельмашонок, Н. В. Владимирова. - Допущено М-вом образования Респ. Беларусь. - Минск : РИПО, 2015. - 328 с. : рис., табл. - Библиогр.: с. 292-293.
12. Физическая культура студентов специального учебного отделения : учеб. пособие / Л. Н. Гелецкая [и др.] ; Сиб. федер. ун-т. - Гриф федер. гос. бюджет. образоват. учреждением высш. проф. образования "Рос. гос. пед. ун-т им. А. И. Герцена". - М. : ИНФРА-М ; Красноярск : СФУ, 2018. - 218 с. : рис. - (Высшее образование. Бакалавриат). - Библиогр.: с. 193-195.
13. Фокин, В. Н. Полный курс массажа : учеб. пособие / В. Н. Фокин. - 2-е изд., испр. и доп. - М. : ФАИР-ПРЕСС, 2003. - 512 с. : рис. - (Популярная медицина). - Библиогр.: с. 500-501.

ПЛАН
ПРАКТИЧЕСКОГО ЗАНЯТИЯ № 17
по дисциплине «Массаж при заболеваниях и травмах»
(6 семестр)

М-5. ТЕМА 19. Массаж при травматических переломах костей

Время: 4 учебных часа

ВОПРОСЫ:

1. Классификация переломов костей, причины их возникновения.
2. Характеристика патологического процесса при повреждениях плечевого пояса и свободной верхней конечности, костей таза и свободной нижней конечности, позвоночника.
3. Роль массажа в лечении переломов. Показания и противопоказания к проведению массажа.
4. Задачи подготовительного и основного массажа в различные периоды восстановительного лечения.
5. Основные принципы построения методики сеанса массажа в иммобилизационном, постиммобилизационном и восстановительном периодах.
6. Составление плана проведения сеанса массажа при травматических переломах костей плечевого пояса и свободной верхней конечности, костей таза и свободной нижней конечности, позвоночника.
7. Практическое освоение проведения сеанса массажа.

МАТЕРИАЛЬНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ: столы, кушетки, простыни, валики, мыло, присыпка, полотенце.

ЗАДАНИЯ:

1. Формирование умений и навыков выполнения массажа при травматических переломах костей.
2. Подготовка к опросу по теме.

ОСНОВНАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Бирюков, А.А. Лечебный массаж: учеб. для студентов высш. учеб. заведений / А.А. Бирюков. – М. : Академия, 2004. – 368 с.
2. Бирюков, А. А. Спортивный массаж : учеб. для студентов высш. учеб. заведений, обучающихся по специальности 022300 - Физ. культура и спорт / А. А. Бирюков. - 2-е изд., стер. ; Допущено М-вом образования Рос. Федерации. - М. : Академия, 2008. - 570 с. : рис. - (Высшее профессиональное образование). - Библиогр.: с. 567.

3. Вайнер, Э. Н. Лечебная физическая культура : учебник / Э. Н. Вайнер. - Гриф ФГБОУ ВО "Рос. гос. пед. ун-т им. А. И. Герцена". - М. : КНОРУС, 2018. - 345 с. : рис., табл. - (Бакалавриат). - Библиогр.: с. 344-345.

4. Ванда, Е. С. Физическая культура студентов с заболеваниями опорно-двигательного аппарата : учеб. пособие / Е. С. Ванда, Т. А. Глазко ; М-во здравоохранения Респ. Беларусь, Белорус. гос. мед. ун-т, Каф. физ. воспитания и спорта. - Допущено М-вом образования Респ. Беларусь. - Минск : БГМУ, 2016. - 150, [2] с. : рис. - Библиогр.: с. 146-148.

5. Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура и массаж : учеб. для мед. училищ и колледжей / В. А. Епифанов. - 2-е изд., перераб. и доп. ; Гриф УМО Рос. Федерации. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. - 524, [1] с. : рис. - Библиогр.: с. 521-522.

6. Письменский, И. А. Физическая культура : учеб. для академ. бакалавриата / И. А. Письменский, Ю. Н. Аллянов ; Финансовый ун-т при Правительстве Рос. Федерации. - Гриф УМО Рос. Федерации. - М. : Юрайт, 2015. - 492, [1] с. : ил. - (Бакалавр. Академический курс). - Библиогр.: с. 492-493.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Артамонова, Л. Л. Лечебная и адаптивно-оздоровительная физическая культура : учеб. пособие для студентов вузов / Л. Л. Артамонова, О. П. Панфилов, В. В. Борисова ; под ред. О. П. Панфилова. - Гриф УМО РФ. - М. : ВЛАДОС-ПРЕСС, 2010. - 389 с. : табл. - (Учебное пособие для вузов). - Библиогр.: с. 385-386.

2. Васичкин, В. И. Справочник по массажу / В. И. Васичкин. – СПб. : Лань, 2000. – 256 с.

3. Дубровский, В. И. Лечебный массаж: учеб. для сред. и высш. учеб. заведений по физ. культуре / В. И. Дубровский. - 4-е изд., доп. - М. : Владос, 2005. - 463 с. : ил. - (Учебник для вузов). – Библиогр. : с. 456-458.

4. Дударев А. Н. Массаж [Электронный ресурс] : электрон. учеб.-метод. комплекс для специальности 1-03 02 01 – "Физ. культура" / А. Н. Дударев, Н. М. Медвецкая ; Витебский гос. ун-т. - 2011. - 83 с.

5. Егорова, С. А. Физическая реабилитация [Электронный ресурс] : учеб. пособие / С. А. Егорова, А. Л. Ворожбитова ; М-во образования и науки Рос. Федерации, Сев.-Кавк. федерал. ун-т. - Ставрополь : СКФУ, 2014. - 176 с. : ил.

6. Лукомский, И. В. Физиотерапия. Лечебная физкультура. Массаж : учебник / И. В. Лукомский, И. С. Сикорская, В. С. Улащик ; под ред. В. С. Улащика ; рец. В. Г. Крючок. - 2-е изд., испр. - Минск : Вышэйшая школа, 2008. - 384 с. : ил. - Библиогр.: с. 382.

7. Манак, Н. В. Коррекция дефицита двигательных функций локтевого сустава при постиммобилизационных контрактурах : учеб.-метод. пособие / Н. В. Манак, М. Д. Панкова ; М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Белорус. гос. ун-т физ. культуры ; [рец.: Н. А. Гамза, Г. М. Бронувицкая]. - Минск : БГУФК, 2016. - 63 с. : рис. - Библиогр.: с. 58-61.
8. Оздоровительный массаж [Электронный ресурс] : учеб. пособие / С. Н. Полустрев [и др.] ; М-во образования и науки Рос. Федерации, Омский гос. ун-т, Башкирский ин-т физ. культуры. - Омск: Ом. гос. ун-т, 2011. - 104 с.
9. Пирогова, Л. А. Кинезотерапия и массаж в системе медицинской реабилитации [Электронный ресурс] : учеб. пособие / Л. А. Пирогова, В. С. Улащик. - Гродно : ГрГМУ, 2004. - 241 с. : таб. - Библиогр.: с. 237-239.
10. Погосян, М.М. Лечебный массаж: учеб. для вузов / М.М. Погосян. – М. : Советский спорт, 2002. – 528 с.
11. Стельмашонок, В. А. Основы реабилитации, физиотерапии, массажа и лечебной физкультуры : учеб. пособие / В. А. Стельмашонок, Н. В. Владимирова. - Допущено М-вом образования Респ. Беларусь. - Минск : РИПО, 2015. - 328 с. : рис., табл. - Библиогр.: с. 292-293.
12. Физическая культура студентов специального учебного отделения : учеб. пособие / Л. Н. Гелецкая [и др.] ; Сиб. федер. ун-т. - Гриф федер. гос. бюджет. образоват. учреждением высш. проф. образования "Рос. гос. пед. ун-т им. А. И. Герцена". - М. : ИНФРА-М ; Красноярск : СФУ, 2018. - 218 с. : рис. - (Высшее образование. Бакалавриат). - Библиогр.: с. 193-195.
13. Фокин, В. Н. Полный курс массажа : учеб. пособие / В. Н. Фокин. - 2-е изд., испр. и доп. - М. : ФАИР-ПРЕСС, 2003. - 512 с. : рис. - (Популярная медицина). - Библиогр.: с. 500-501.

ПЛАН
ПРАКТИЧЕСКОГО ЗАНЯТИЯ № 18
по дисциплине «Массаж при заболеваниях и травмах»
(6 семестр)

М-6. ТЕМА 21. Рефлекторно-сегментарный массаж. Соединительно-тканый массаж.

Время: 8 учебных часов

ВОПРОСЫ:

1. Понятие «рефлекторно-сегментарный массаж». Цель и задачи рефлекторно-сегментарного массажа.
2. Топография рефлекторно-сегментарных зон. Механизм лечебного действия рефлекторно-сегментарного массажа.
3. Изучение основных приемов, используемых в рефлекторно-сегментарном массаже.
4. Использование приемов рефлекторно-сегментарного массажа в сеансе лечебного массажа.
5. Понятие «соединительно-тканый массаж». Цель и задачи соединительно-тканного массажа.
6. Изучение основных приемов, используемых в соединительно-тканном массаже.
7. Использование приемов соединительно-тканного массажа в сеансе лечебного массажа
8. Особенности методики проведения сеанса рефлекторно-сегментарного массажа.
9. Показания и противопоказания к назначению рефлекторно-сегментарного массажа.
10. Составление плана проведения сеанса рефлекторно-сегментарного массажа.
11. Освоение практических навыков отдельных приемов и процедуры рефлекторно-сегментарного массажа.
12. Особенности методики проведения сеанса соединительно-тканного массажа.
13. Показания и противопоказания к соединительно-тканному массажу.
14. Составление плана проведения сеанса соединительно-тканного массажа.
15. Освоение практических навыков отдельных приемов и процедуры соединительно-тканного массажа.

МАТЕРИАЛЬНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ: столы, кушетки, простыни, валики, мыло, присыпка, полотенце.

ЗАДАНИЯ:

1. Формирование умений и навыков выполнения рефлексорно-сегментарного и соединительно-тканного массажа.
2. Подготовка к опросу по теме.

ОСНОВНАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Бирюков, А.А. Лечебный массаж: учеб. для студентов высш. учеб. заведений / А.А. Бирюков. – М. : Академия, 2004. – 368 с.
2. Бирюков, А. А. Спортивный массаж : учеб. для студентов высш. учеб. заведений, обучающихся по специальности 022300 - Физ. культура и спорт / А. А. Бирюков. - 2-е изд., стер. ; Допущено М-вом образования Рос. Федерации. - М. : Академия, 2008. - 570 с. : рис. - (Высшее профессиональное образование). - Библиогр.: с. 567.
3. Вайнер, Э. Н. Лечебная физическая культура : учебник / Э. Н. Вайнер. - Гриф ФГБОУ ВО "Рос. гос. пед. ун-т им. А. И. Герцена". - М. : КНОРУС, 2018. - 345 с. : рис., табл. - (Бакалавриат). - Библиогр.: с. 344-345.
4. Ванда, Е. С. Физическая культура студентов с заболеваниями опорно-двигательного аппарата : учеб. пособие / Е. С. Ванда, Т. А. Глазько ; М-во здравоохранения Респ. Беларусь, Белорус. гос. мед. ун-т, Каф. физ. воспитания и спорта. - Допущено М-вом образования Респ. Беларусь. - Минск : БГМУ, 2016. - 150, [2] с. : рис. - Библиогр.: с. 146-148.
5. Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура и массаж : учеб. для мед. училищ и колледжей / В. А. Епифанов. - 2-е изд., перераб. и доп. ; Гриф УМО Рос. Федерации. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. - 524, [1] с. : рис. - Библиогр.: с. 521-522.
6. Письменский, И. А. Физическая культура : учеб. для академ. бакалавриата / И. А. Письменский, Ю. Н. Аллянов ; Финансовый ун-т при Правительстве Рос. Федерации. - Гриф УМО Рос. Федерации. - М. : Юрайт, 2015. - 492, [1] с. : ил. - (Бакалавр. Академический курс). - Библиогр.: с. 492-493.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Артамонова, Л. Л. Лечебная и адаптивно-оздоровительная физическая культура : учеб. пособие для студентов вузов / Л. Л. Артамонова, О. П. Панфилов, В. В. Борисова ; под ред. О. П. Панфилова. - Гриф УМО РФ. - М. : ВЛАДОС-ПРЕСС, 2010. - 389 с. : табл. - (Учебное пособие для вузов). - Библиогр.: с. 385-386.
2. Васичкин, В. И. Справочник по массажу / В. И. Васичкин. – СПб. : Лань, 2000. – 256 с.

3. Дубровский, В. И. Лечебный массаж: учеб. для сред. и высш. учеб. заведений по физ. культуре / В. И. Дубровский. - 4-е изд., доп. - М. : Владос, 2005. - 463 с. : ил. - (Учебник для вузов). – Библиогр. : с. 456-458.
4. Дударев А. Н. Массаж [Электронный ресурс] : электрон. учеб.-метод. комплекс для специальности 1-03 02 01 – "Физ. культура" / А. Н. Дударев, Н. М. Медвецкая ; Витебский гос. ун-т. - 2011. - 83 с.
5. Егорова, С. А. Физическая реабилитация [Электронный ресурс] : учеб. пособие / С. А. Егорова, А. Л. Ворожбитова ; М-во образования и науки Рос. Федерации, Сев.-Кавк. федерал. ун-т. - Ставрополь : СКФУ, 2014. - 176 с. : ил.
6. Лукомский, И. В. Физиотерапия. Лечебная физкультура. Массаж : учебник / И. В. Лукомский, И. С. Сикорская, В. С. Улащик ; под ред. В. С. Улащика ; рец. В. Г. Крючок. - 2-е изд., испр. - Минск : Вышэйшая школа, 2008. - 384 с. : ил. - Библиогр.: с. 382.
7. Манак, Н. В. Коррекция дефицита двигательных функций локтевого сустава при постиммобилизационных контрактурах : учеб.-метод. пособие / Н. В. Манак, М. Д. Панкова ; М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Белорус. гос. ун-т физ. культуры ; [рец.: Н. А. Гамза, Г. М. Бронуицкая]. - Минск : БГУФК, 2016. - 63 с. : рис. - Библиогр.: с. 58-61.
8. Оздоровительный массаж [Электронный ресурс] : учеб. пособие / С. Н. Полустрев [и др.] ; М-во образования и науки Рос. Федерации, Омский гос. ун-т, Башкирский ин-т физ. культуры. - Омск: Ом. гос. ун-т, 2011. - 104 с.
9. Пирогова, Л. А. Кинезотерапия и массаж в системе медицинской реабилитации [Электронный ресурс] : учеб. пособие / Л. А. Пирогова, В. С. Улащик. - Гродно : ГрГМУ, 2004. - 241 с. : таб. - Библиогр.: с. 237-239.
10. Погосян, М.М. Лечебный массаж: учеб. для вузов / М.М. Погосян. – М. : Советский спорт, 2002. – 528 с.
11. Стельмашонок, В. А. Основы реабилитации, физиотерапии, массажа и лечебной физкультуры : учеб. пособие / В. А. Стельмашонок, Н. В. Владимирова. - Допущено М-вом образования Респ. Беларусь. - Минск : РИПО, 2015. - 328 с. : рис., табл. - Библиогр.: с. 292-293.
12. Физическая культура студентов специального учебного отделения : учеб. пособие / Л. Н. Гелецкая [и др.] ; Сиб. федер. ун-т. - Гриф федер. гос. бюджет. образоват. учреждением высш. проф. образования "Рос. гос. пед. ун-т им. А. И. Герцена". - М. : ИНФРА-М ; Красноярск : СФУ, 2018. - 218 с. : рис. - (Высшее образование. Бакалавриат). - Библиогр.: с. 193-195.
13. Фокин, В. Н. Полный курс массажа : учеб. пособие / В. Н. Фокин. - 2-е изд., испр. и доп. - М. : ФАИР-ПРЕСС, 2003. - 512 с. : рис. - (Популярная медицина). - Библиогр.: с. 500-501.

ПЛАН
ПРАКТИЧЕСКОГО ЗАНЯТИЯ № 19
по дисциплине «Массаж при заболеваниях и травмах»
(6 семестр)

М-7. ТЕМА 23. Массаж при ишемических поражениях сердечной мышцы, пороках сердца.

Время: 2 учебных часа

ВОПРОСЫ:

1. Характеристика патологического процесса при «ишемической болезни сердца».
2. Задачи и особенности методики проведения сеанса лечебного массажа при ишемической болезни сердца.
3. Основные используемые приемы и не рекомендуемые в сеансе лечебного массажа при ишемической болезни сердца.
4. Практическое освоение проведения сеанса лечебного массажа при ишемической болезни сердца.
5. Характеристика патологического процесса при пороках сердца.
6. Задачи и особенности методики проведения сеанса лечебного массажа при пороках сердца.
7. Основные используемые приемы и не рекомендуемые в сеансе лечебного массажа при пороках сердца.
8. Практическое освоение проведения сеанса лечебного массажа при пороках сердца.

МАТЕРИАЛЬНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ: столы, кушетки, простыни, валики, мыло, присыпка, полотенце.

ЗАДАНИЯ:

1. Формирование умений и навыков выполнения массажа при ишемической болезни сердца и при пороках сердца.
2. Подготовка к опросу по теме.

ОСНОВНАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Бирюков, А.А. Лечебный массаж: учеб. для студентов высш. учеб. заведений / А.А. Бирюков. – М. : Академия, 2004. – 368 с.
2. Бирюков, А. А. Спортивный массаж : учеб. для студентов высш. учеб. заведений, обучающихся по специальности 022300 - Физ. культура и спорт / А. А. Бирюков. - 2-е изд., стер. ; Допущено М-вом образования Рос. Федерации. - М. : Академия, 2008. - 570 с. : рис. - (Высшее профессиональное образование). - Библиогр.: с. 567.

3. Вайнер, Э. Н. Лечебная физическая культура : учебник / Э. Н. Вайнер. - Гриф ФГБОУ ВО "Рос. гос. пед. ун-т им. А. И. Герцена". - М. : КНОРУС, 2018. - 345 с. : рис., табл. - (Бакалавриат). - Библиогр.: с. 344-345.

4. Ванда, Е. С. Физическая культура студентов с заболеваниями опорно-двигательного аппарата : учеб. пособие / Е. С. Ванда, Т. А. Глазко ; М-во здравоохранения Респ. Беларусь, Белорус. гос. мед. ун-т, Каф. физ. воспитания и спорта. - Допущено М-вом образования Респ. Беларусь. - Минск : БГМУ, 2016. - 150, [2] с. : рис. - Библиогр.: с. 146-148.

5. Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура и массаж : учеб. для мед. училищ и колледжей / В. А. Епифанов. - 2-е изд., перераб. и доп. ; Гриф УМО Рос. Федерации. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. - 524, [1] с. : рис. - Библиогр.: с. 521-522.

6. Письменский, И. А. Физическая культура : учеб. для академ. бакалавриата / И. А. Письменский, Ю. Н. Аллянов ; Финансовый ун-т при Правительстве Рос. Федерации. - Гриф УМО Рос. Федерации. - М. : Юрайт, 2015. - 492, [1] с. : ил. - (Бакалавр. Академический курс). - Библиогр.: с. 492-493.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Артамонова, Л. Л. Лечебная и адаптивно-оздоровительная физическая культура : учеб. пособие для студентов вузов / Л. Л. Артамонова, О. П. Панфилов, В. В. Борисова ; под ред. О. П. Панфилова. - Гриф УМО РФ. - М. : ВЛАДОС-ПРЕСС, 2010. - 389 с. : табл. - (Учебное пособие для вузов). - Библиогр.: с. 385-386.

2. Васичкин, В. И. Справочник по массажу / В. И. Васичкин. – СПб. : Лань, 2000. – 256 с.

3. Дубровский, В. И. Лечебный массаж: учеб. для сред. и высш. учеб. заведений по физ. культуре / В. И. Дубровский. - 4-е изд., доп. - М. : Владос, 2005. - 463 с. : ил. - (Учебник для вузов). – Библиогр. : с. 456-458.

4. Дударев А. Н. Массаж [Электронный ресурс] : электрон. учеб.-метод. комплекс для специальности 1-03 02 01 – "Физ. культура" / А. Н. Дударев, Н. М. Медвецкая ; Витебский гос. ун-т. - 2011. - 83 с.

5. Егорова, С. А. Физическая реабилитация [Электронный ресурс] : учеб. пособие / С. А. Егорова, А. Л. Ворожбитова ; М-во образования и науки Рос. Федерации, Сев.-Кавк. федерал. ун-т. - Ставрополь : СКФУ, 2014. - 176 с. : ил.

6. Лукомский, И. В. Физиотерапия. Лечебная физкультура. Массаж : учебник / И. В. Лукомский, И. С. Сикорская, В. С. Улащик ; под ред. В. С. Улащика ; рец. В. Г. Крючок. - 2-е изд., испр. - Минск : Вышэйшая школа, 2008. - 384 с. : ил. - Библиогр.: с. 382.

7. Манак, Н. В. Коррекция дефицита двигательных функций локтевого сустава при постиммобилизационных контрактурах : учеб.-метод. пособие / Н. В. Манак, М. Д. Панкова ; М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Белорус. гос. ун-т физ. культуры ; [рец.: Н. А. Гамза, Г. М. Бронувицкая]. - Минск : БГУФК, 2016. - 63 с. : рис. - Библиогр.: с. 58-61.
8. Оздоровительный массаж [Электронный ресурс] : учеб. пособие / С. Н. Полустрев [и др.] ; М-во образования и науки Рос. Федерации, Омский гос. ун-т, Башкирский ин-т физ. культуры. - Омск: Ом. гос. ун-т, 2011. - 104 с.
9. Пирогова, Л. А. Кинезотерапия и массаж в системе медицинской реабилитации [Электронный ресурс] : учеб. пособие / Л. А. Пирогова, В. С. Улащик. - Гродно : ГрГМУ, 2004. - 241 с. : таб. - Библиогр.: с. 237-239.
10. Погосян, М.М. Лечебный массаж: учеб. для вузов / М.М. Погосян. – М. : Советский спорт, 2002. – 528 с.
11. Стельмашонок, В. А. Основы реабилитации, физиотерапии, массажа и лечебной физкультуры : учеб. пособие / В. А. Стельмашонок, Н. В. Владимирова. - Допущено М-вом образования Респ. Беларусь. - Минск : РИПО, 2015. - 328 с. : рис., табл. - Библиогр.: с. 292-293.
12. Физическая культура студентов специального учебного отделения : учеб. пособие / Л. Н. Гелецкая [и др.] ; Сиб. федер. ун-т. - Гриф федер. гос. бюджет. образоват. учреждением высш. проф. образования "Рос. гос. пед. ун-т им. А. И. Герцена". - М. : ИНФРА-М ; Красноярск : СФУ, 2018. - 218 с. : рис. - (Высшее образование. Бакалавриат). - Библиогр.: с. 193-195.
13. Фокин, В. Н. Полный курс массажа : учеб. пособие / В. Н. Фокин. - 2-е изд., испр. и доп. - М. : ФАИР-ПРЕСС, 2003. - 512 с. : рис. - (Популярная медицина). - Библиогр.: с. 500-501.

ПЛАН
ПРАКТИЧЕСКОГО ЗАНЯТИЯ № 20
по дисциплине «Массаж при заболеваниях и травмах»
(6 семестр)

М-7. ТЕМА 24. Массаж при артериальной гипертензии и гипотонической болезни.

Время: 4 учебных часа

ВОПРОСЫ:

1. Характеристика патологического процесса при «артериальной гипертензии».
2. Задачи и особенности методики проведения сеанса лечебного массажа при артериальной гипертензии.
3. Основные используемые приемы и не рекомендуемые в сеансе лечебного массажа при артериальной гипертензии.
4. Практическое освоение проведения сеанса лечебного массажа при артериальной гипертензии.
5. Характеристика патологического процесса при «гипотонической болезни».
6. Задачи и особенности методики проведения сеанса лечебного массажа при гипотонической болезни.
7. Основные применяемые приемы и не рекомендуемые в сеансе лечебного массажа при гипотонической болезни.
8. Практическое освоение проведения сеанса лечебного массажа при гипотонической болезни.

МАТЕРИАЛЬНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ: столы, кушетки, простыни, валики, мыло, присыпка, полотенце.

ЗАДАНИЯ:

1. Формирование умений и навыков выполнения массажа при артериальной гипертензии и гипотонической болезни.
2. Подготовка к опросу по теме.

ОСНОВНАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Бирюков, А.А. Лечебный массаж: учеб. для студентов высш. учеб. заведений / А.А. Бирюков. – М. : Академия, 2004. – 368 с.
2. Бирюков, А. А. Спортивный массаж : учеб. для студентов высш. учеб. заведений, обучающихся по специальности 022300 - Физ. культура и спорт / А. А. Бирюков. - 2-е изд., стер. ; Допущено М-вом образования Рос. Федерации. - М. : Академия, 2008. - 570 с. : рис. - (Высшее профессиональное образование). - Библиогр.: с. 567.

3. Вайнер, Э. Н. Лечебная физическая культура : учебник / Э. Н. Вайнер. - Гриф ФГБОУ ВО "Рос. гос. пед. ун-т им. А. И. Герцена". - М. : КНОРУС, 2018. - 345 с. : рис., табл. - (Бакалавриат). - Библиогр.: с. 344-345.

4. Ванда, Е. С. Физическая культура студентов с заболеваниями опорно-двигательного аппарата : учеб. пособие / Е. С. Ванда, Т. А. Глазко ; М-во здравоохранения Респ. Беларусь, Белорус. гос. мед. ун-т, Каф. физ. воспитания и спорта. - Допущено М-вом образования Респ. Беларусь. - Минск : БГМУ, 2016. - 150, [2] с. : рис. - Библиогр.: с. 146-148.

5. Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура и массаж : учеб. для мед. училищ и колледжей / В. А. Епифанов. - 2-е изд., перераб. и доп. ; Гриф УМО Рос. Федерации. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. - 524, [1] с. : рис. - Библиогр.: с. 521-522.

6. Письменский, И. А. Физическая культура : учеб. для академ. бакалавриата / И. А. Письменский, Ю. Н. Аллянов ; Финансовый ун-т при Правительстве Рос. Федерации. - Гриф УМО Рос. Федерации. - М. : Юрайт, 2015. - 492, [1] с. : ил. - (Бакалавр. Академический курс). - Библиогр.: с. 492-493.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Артамонова, Л. Л. Лечебная и адаптивно-оздоровительная физическая культура : учеб. пособие для студентов вузов / Л. Л. Артамонова, О. П. Панфилов, В. В. Борисова ; под ред. О. П. Панфилова. - Гриф УМО РФ. - М. : ВЛАДОС-ПРЕСС, 2010. - 389 с. : табл. - (Учебное пособие для вузов). - Библиогр.: с. 385-386.

2. Васичкин, В. И. Справочник по массажу / В. И. Васичкин. – СПб. : Лань, 2000. – 256 с.

3. Дубровский, В. И. Лечебный массаж: учеб. для сред. и высш. учеб. заведений по физ. культуре / В. И. Дубровский. - 4-е изд., доп. - М. : Владос, 2005. - 463 с. : ил. - (Учебник для вузов). – Библиогр. : с. 456-458.

4. Дударев А. Н. Массаж [Электронный ресурс] : электрон. учеб.-метод. комплекс для специальности 1-03 02 01 – "Физ. культура" / А. Н. Дударев, Н. М. Медвецкая ; Витебский гос. ун-т. - 2011. - 83 с.

5. Егорова, С. А. Физическая реабилитация [Электронный ресурс] : учеб. пособие / С. А. Егорова, А. Л. Ворожбитова ; М-во образования и науки Рос. Федерации, Сев.-Кавк. федерал. ун-т. - Ставрополь : СКФУ, 2014. - 176 с. : ил.

6. Лукомский, И. В. Физиотерапия. Лечебная физкультура. Массаж : учебник / И. В. Лукомский, И. С. Сикорская, В. С. Улащик ; под ред. В. С. Улащика ; рец. В. Г. Крючок. - 2-е изд., испр. - Минск : Вышэйшая школа, 2008. - 384 с. : ил. - Библиогр.: с. 382.

7. Манак, Н. В. Коррекция дефицита двигательных функций локтевого сустава при постиммобилизационных контрактурах : учеб.-метод. пособие / Н. В. Манак, М. Д. Панкова ; М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Белорус. гос. ун-т физ. культуры ; [рец.: Н. А. Гамза, Г. М. Броницкая]. - Минск : БГУФК, 2016. - 63 с. : рис. - Библиогр.: с. 58-61.
8. Оздоровительный массаж [Электронный ресурс] : учеб. пособие / С. Н. Полустрев [и др.] ; М-во образования и науки Рос. Федерации, Омский гос. ун-т, Башкирский ин-т физ. культуры. - Омск: Ом. гос. ун-т, 2011. - 104 с.
9. Пирогова, Л. А. Кинезотерапия и массаж в системе медицинской реабилитации [Электронный ресурс] : учеб. пособие / Л. А. Пирогова, В. С. Улащик. - Гродно : ГрГМУ, 2004. - 241 с. : таб. - Библиогр.: с. 237-239.
10. Погосян, М.М. Лечебный массаж: учеб. для вузов / М.М. Погосян. – М. : Советский спорт, 2002. – 528 с.
11. Стельмашонок, В. А. Основы реабилитации, физиотерапии, массажа и лечебной физкультуры : учеб. пособие / В. А. Стельмашонок, Н. В. Владимирова. - Допущено М-вом образования Респ. Беларусь. - Минск : РИПО, 2015. - 328 с. : рис., табл. - Библиогр.: с. 292-293.
12. Физическая культура студентов специального учебного отделения : учеб. пособие / Л. Н. Гелецкая [и др.] ; Сиб. федер. ун-т. - Гриф федер. гос. бюджет. образоват. учреждением высш. проф. образования "Рос. гос. пед. ун-т им. А. И. Герцена". - М. : ИНФРА-М ; Красноярск : СФУ, 2018. - 218 с. : рис. - (Высшее образование. Бакалавриат). - Библиогр.: с. 193-195.
13. Фокин, В. Н. Полный курс массажа : учеб. пособие / В. Н. Фокин. - 2-е изд., испр. и доп. - М. : ФАИР-ПРЕСС, 2003. - 512 с. : рис. - (Популярная медицина). - Библиогр.: с. 500-501.

ПЛАН
ПРАКТИЧЕСКОГО ЗАНЯТИЯ № 21
по дисциплине «Массаж при заболеваниях и травмах»
(6 семестр)

М-7. ТЕМА 25. Массаж при заболеваниях периферических сосудов.

Время: 2 учебных часа

ВОПРОСЫ:

1. Характеристика патологического процесса при «атеросклерозе периферических артерий», «облитерирующем эндоартерите», «тромбангите».
2. Задачи, особенности методики проведения сеанса лечебного массажа при атеросклерозе периферических артерий, облитерирующем эндоартерите, тромбангите.
3. Основные используемые приемы и не рекомендуемые в сеансе лечебного массажа при атеросклерозе периферических артерий, облитерирующем эндоартерите, тромбангите.
4. Практическое освоение проведения сеанса лечебного массажа при атеросклерозе периферических артерий, облитерирующем эндоартерите, тромбангите.
5. Характеристика патологического процесса при «варикозном расширении вен», «тромбофлебите», «воспалительном заболевании вен».
6. Задачи, особенности методики проведения сеанса лечебного массажа при варикозном расширении вен, тромбофлебите, воспалительном заболевании вен.
7. Основные используемые приемы и не рекомендуемые в сеансе лечебного массажа при варикозном расширении вен, тромбофлебите, воспалительном заболевании вен.
8. Практическое освоение проведения сеанса лечебного массажа при варикозном расширении вен, тромбофлебите, воспалительном заболевании вен.

МАТЕРИАЛЬНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ: столы, кушетки, простыни, валики, мыло, присыпка, полотенце.

ЗАДАНИЯ:

1. Формирование умений и навыков выполнения массажа при «атеросклерозе периферических артерий», «облитерирующем эндоартерите», «тромбангите», варикозном расширении вен, тромбофлебите, воспалительном заболевании вен .
2. Подготовка к опросу по теме.

ОСНОВНАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Бирюков, А.А. Лечебный массаж: учеб. для студентов высш. учеб. заведений / А.А. Бирюков. – М. : Академия, 2004. – 368 с.
2. Бирюков, А. А. Спортивный массаж : учеб. для студентов высш. учеб. заведений, обучающихся по специальности 022300 - Физ. культура и спорт / А. А. Бирюков. - 2-е изд., стер. ; Допущено М-вом образования Рос. Федерации. - М. : Академия, 2008. - 570 с. : рис. - (Высшее профессиональное образование). - Библиогр.: с. 567.
3. Вайнер, Э. Н. Лечебная физическая культура : учебник / Э. Н. Вайнер. - Гриф ФГБОУ ВО "Рос. гос. пед. ун-т им. А. И. Герцена". - М. : КНОРУС, 2018. - 345 с. : рис., табл. - (Бакалавриат). - Библиогр.: с. 344-345.
4. Ванда, Е. С. Физическая культура студентов с заболеваниями опорно-двигательного аппарата : учеб. пособие / Е. С. Ванда, Т. А. Глазко ; М-во здравоохранения Респ. Беларусь, Белорус. гос. мед. ун-т, Каф. физ. воспитания и спорта. - Допущено М-вом образования Респ. Беларусь. - Минск : БГМУ, 2016. - 150, [2] с. : рис. - Библиогр.: с. 146-148.
5. Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура и массаж : учеб. для мед. училищ и колледжей / В. А. Епифанов. - 2-е изд., перераб. и доп. ; Гриф УМО Рос. Федерации. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. - 524, [1] с. : рис. - Библиогр.: с. 521-522.
6. Письменский, И. А. Физическая культура : учеб. для академ. бакалавриата / И. А. Письменский, Ю. Н. Аллянов ; Финансовый ун-т при Правительстве Рос. Федерации. - Гриф УМО Рос. Федерации. - М. : Юрайт, 2015. - 492, [1] с. : ил. - (Бакалавр. Академический курс). - Библиогр.: с. 492-493.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Артамонова, Л. Л. Лечебная и адаптивно-оздоровительная физическая культура : учеб. пособие для студентов вузов / Л. Л. Артамонова, О. П. Панфилов, В. В. Борисова ; под ред. О. П. Панфилова. - Гриф УМО РФ. - М. : ВЛАДОС-ПРЕСС, 2010. - 389 с. : табл. - (Учебное пособие для вузов). - Библиогр.: с. 385-386.
2. Васичкин, В. И. Справочник по массажу / В. И. Васичкин. – СПб. : Лань, 2000. – 256 с.
3. Дубровский, В. И. Лечебный массаж: учеб. для сред. и высш. учеб. заведений по физ. культуре / В. И. Дубровский. - 4-е изд., доп. - М. : Владос, 2005. - 463 с. : ил. - (Учебник для вузов). – Библиогр. : с. 456-458.
4. Дударев А. Н. Массаж [Электронный ресурс] : электрон. учеб.-метод. комплекс для специальности 1-03 02 01 – "Физ. культура" / А. Н. Дударев, Н. М. Медвецкая ; Витебский гос. ун-т. - 2011. - 83 с.

5. Егорова, С. А. Физическая реабилитация [Электронный ресурс] : учеб. пособие / С. А. Егорова, А. Л. Ворожбитова ; М-во образования и науки Рос. Федерации, Сев.-Кавк. федерал. ун-т. - Ставрополь : СКФУ, 2014. - 176 с. : ил.
6. Лукомский, И. В. Физиотерапия. Лечебная физкультура. Массаж : учебник / И. В. Лукомский, И. С. Сикорская, В. С. Улащик ; под ред. В. С. Улащика ; рец. В. Г. Крючок. - 2-е изд., испр. - Минск : Вышэйшая школа, 2008. - 384 с. : ил. - Библиогр.: с. 382.
7. Манак, Н. В. Коррекция дефицита двигательных функций локтевого сустава при постиммобилизационных контрактурах : учеб.-метод. пособие / Н. В. Манак, М. Д. Панкова ; М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Белорус. гос. ун-т физ. культуры ; [рец.: Н. А. Гамза, Г. М. Бронувицкая]. - Минск : БГУФК, 2016. - 63 с. : рис. - Библиогр.: с. 58-61.
8. Оздоровительный массаж [Электронный ресурс] : учеб. пособие / С. Н. Полустрюев [и др.] ; М-во образования и науки Рос. Федерации, Омский гос. ун-т, Башкирский ин-т физ. культуры. - Омск: Ом. гос. ун-т, 2011. - 104 с.
9. Пирогова, Л. А. Кинезотерапия и массаж в системе медицинской реабилитации [Электронный ресурс] : учеб. пособие / Л. А. Пирогова, В. С. Улащик. - Гродно : ГрГМУ, 2004. - 241 с. : таб. - Библиогр.: с. 237-239.
10. Погосян, М.М. Лечебный массаж: учеб. для вузов / М.М. Погосян. – М. : Советский спорт, 2002. – 528 с.
11. Стельмашонок, В. А. Основы реабилитации, физиотерапии, массажа и лечебной физкультуры : учеб. пособие / В. А. Стельмашонок, Н. В. Владимирова. - Допущено М-вом образования Респ. Беларусь. - Минск : РИПО, 2015. - 328 с. : рис., табл. - Библиогр.: с. 292-293.
12. Физическая культура студентов специального учебного отделения : учеб. пособие / Л. Н. Гелецкая [и др.] ; Сиб. федер. ун-т. - Гриф федер. гос. бюджет. образоват. учреждением высш. проф. образования "Рос. гос. пед. ун-т им. А. И. Герцена". - М. : ИНФРА-М ; Красноярск : СФУ, 2018. - 218 с. : рис. - (Высшее образование. Бакалавриат). - Библиогр.: с. 193-195.
13. Фокин, В. Н. Полный курс массажа : учеб. пособие / В. Н. Фокин. - 2-е изд., испр. и доп. - М. : ФАИР-ПРЕСС, 2003. - 512 с. : рис. - (Популярная медицина). - Библиогр.: с. 500-501.

ПЛАН
ПРАКТИЧЕСКОГО ЗАНЯТИЯ № 22
по дисциплине «Массаж при заболеваниях и травмах»
(6 семестр)

М-7. ТЕМА 27. Массаж при хронических заболеваниях дыхательной системы.

Время: 4 учебных часа

ВОПРОСЫ:

1. Характеристика патологического процесса при хронических неспецифических заболеваниях легких (пневмония, плеврит, бронхит).
2. Задачи, особенности методики проведения сеанса лечебного массажа при хронических неспецифических заболеваниях органов дыхания.
3. Основные используемые приемы и не рекомендуемые в сеансе лечебного массажа при хронических неспецифических заболеваниях.
4. Дренажные положения, звуковая гимнастика и их сочетание с массажем.
5. Техника выполнения перкуссионного массажа и сочетание его с классическим массажем.
6. Составление плана проведения сеанса массажа при хронических неспецифических заболеваниях легких.
7. Практическое освоение проведения сеанса лечебного массажа при хронических неспецифических заболеваниях легких.

МАТЕРИАЛЬНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ: столы, кушетки, простыни, валики, мыло, присыпка, полотенце.

ЗАДАНИЯ:

1. Формирование умений и навыков выполнения массажа при хронических неспецифических заболеваниях легких (пневмония, плеврит, бронхит).
2. Подготовка к опросу по теме.

ОСНОВНАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Бирюков, А.А. Лечебный массаж: учеб. для студентов высш. учеб. заведений / А.А. Бирюков. – М. : Академия, 2004. – 368 с.
2. Бирюков, А. А. Спортивный массаж : учеб. для студентов высш. учеб. заведений, обучающихся по специальности 022300 - Физ. культура и

спорт / А. А. Бирюков. - 2-е изд., стер. ; Допущено М-вом образования Рос. Федерации. - М. : Академия, 2008. - 570 с. : рис. - (Высшее профессиональное образование). - Библиогр.: с. 567.

3. Вайнер, Э. Н. Лечебная физическая культура : учебник / Э. Н. Вайнер. - Гриф ФГБОУ ВО "Рос. гос. пед. ун-т им. А. И. Герцена". - М. : КНОРУС, 2018. - 345 с. : рис., табл. - (Бакалавриат). - Библиогр.: с. 344-345.

4. Ванда, Е. С. Физическая культура студентов с заболеваниями опорно-двигательного аппарата : учеб. пособие / Е. С. Ванда, Т. А. Глазко ; М-во здравоохранения Респ. Беларусь, Белорус. гос. мед. ун-т, Каф. физ. воспитания и спорта. - Допущено М-вом образования Респ. Беларусь. - Минск : БГМУ, 2016. - 150, [2] с. : рис. - Библиогр.: с. 146-148.

5. Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура и массаж : учеб. для мед. училищ и колледжей / В. А. Епифанов. - 2-е изд., перераб. и доп. ; Гриф УМО Рос. Федерации. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. - 524, [1] с. : рис. - Библиогр.: с. 521-522.

6. Письменский, И. А. Физическая культура : учеб. для академ. бакалавриата / И. А. Письменский, Ю. Н. Аллянов ; Финансовый ун-т при Правительстве Рос. Федерации. - Гриф УМО Рос. Федерации. - М. : Юрайт, 2015. - 492, [1] с. : ил. - (Бакалавр. Академический курс). - Библиогр.: с. 492-493.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Артамонова, Л. Л. Лечебная и адаптивно-оздоровительная физическая культура : учеб. пособие для студентов вузов / Л. Л. Артамонова, О. П. Панфилов, В. В. Борисова ; под ред. О. П. Панфилова. - Гриф УМО РФ. - М. : ВЛАДОС-ПРЕСС, 2010. - 389 с. : табл. - (Учебное пособие для вузов). - Библиогр.: с. 385-386.

2. Васичкин, В. И. Справочник по массажу / В. И. Васичкин. – СПб. : Лань, 2000. – 256 с.

3. Дубровский, В. И. Лечебный массаж: учеб. для сред. и высш. учеб. заведений по физ. культуре / В. И. Дубровский. - 4-е изд., доп. - М. : Владос, 2005. - 463 с. : ил. - (Учебник для вузов). – Библиогр. : с. 456-458.

4. Дударев А. Н. Массаж [Электронный ресурс] : электрон. учеб.-метод. комплекс для специальности 1-03 02 01 – "Физ. культура" / А. Н. Дударев, Н. М. Медвецкая ; Витебский гос. ун-т. - 2011. - 83 с.

5. Егорова, С. А. Физическая реабилитация [Электронный ресурс] : учеб. пособие / С. А. Егорова, А. Л. Ворожбитова ; М-во образования и науки Рос. Федерации, Сев.-Кавк. федерал. ун-т. - Ставрополь : СКФУ, 2014. - 176 с. : ил.

6. Лукомский, И. В. Физиотерапия. Лечебная физкультура. Массаж : учебник / И. В. Лукомский, И. С. Сикорская, В. С. Улащик ; под ред. В. С.

Улащика ; рец. В. Г. Крючок. - 2-е изд., испр. - Минск : Вышэйшая школа, 2008. - 384 с. : ил. - Библиогр.: с. 382.

7. Манак, Н. В. Коррекция дефицита двигательных функций локтевого сустава при постиммобилизационных контрактурах : учеб.-метод. пособие / Н. В. Манак, М. Д. Панкова ; М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Белорус. гос. ун-т физ. культуры ; [рец.: Н. А. Гамза, Г. М. Броницкая]. - Минск : БГУФК, 2016. - 63 с. : рис. - Библиогр.: с. 58-61.

8. Оздоровительный массаж [Электронный ресурс] : учеб. пособие / С. Н. Полустрев [и др.] ; М-во образования и науки Рос. Федерации, Омский гос. ун-т, Башкирский ин-т физ. культуры. - Омск: Ом. гос. ун-т, 2011. - 104 с.

9. Пирогова, Л. А. Кинезотерапия и массаж в системе медицинской реабилитации [Электронный ресурс] : учеб. пособие / Л. А. Пирогова, В. С. Улащик. - Гродно : ГрГМУ, 2004. - 241 с. : таб. - Библиогр.: с. 237-239.

10. Погосян, М.М. Лечебный массаж: учеб. для вузов / М.М. Погосян. – М. : Советский спорт, 2002. – 528 с.

11. Стельмашонок, В. А. Основы реабилитации, физиотерапии, массажа и лечебной физкультуры : учеб. пособие / В. А. Стельмашонок, Н. В. Владимирова. - Допущено М-вом образования Респ. Беларусь. - Минск : РИПО, 2015. - 328 с. : рис., табл. - Библиогр.: с. 292-293.

12. Физическая культура студентов специального учебного отделения : учеб. пособие / Л. Н. Гелецкая [и др.] ; Сиб. федер. ун-т. - Гриф федер. гос. бюджет. образоват. учреждением высш. проф. образования "Рос. гос. пед. ун-т им. А. И. Герцена". - М. : ИНФРА-М ; Красноярск : СФУ, 2018. - 218 с. : рис. - (Высшее образование. Бакалавриат). - Библиогр.: с. 193-195.

13. Фокин, В. Н. Полный курс массажа : учеб. пособие / В. Н. Фокин. - 2-е изд., испр. и доп. - М. : ФАИР-ПРЕСС, 2003. - 512 с. : рис. - (Популярная медицина). - Библиогр.: с. 500-501.

ПЛАН
ПРАКТИЧЕСКОГО ЗАНЯТИЯ № 23
по дисциплине «Массаж при заболеваниях и травмах»
(6 семестр)

М-7. ТЕМА 28. Массаж при бронхиальной астме.

Время: 2 учебных часа

ВОПРОСЫ:

1. Характеристика патологического процесса при бронхиальной астме
2. Задачи, особенности методики проведения сеанса лечебного массажа при бронхиальной астме.
3. Основные используемые приемы и не рекомендуемые в сеансе лечебного массажа при бронхиальной астме.
4. Звуковая гимнастика, ее роль в лечении бронхиальной астмы. Сочетание звуковой гимнастики с лечебным массажем.
5. Составление плана проведения сеанса массажа при бронхиальной астме в межприступный период.
6. Практическое освоение проведения сеанса лечебного массажа при бронхиальной астме.

МАТЕРИАЛЬНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ: столы, кушетки, простыни, валики, мыло, присыпка, полотенце.

ЗАДАНИЯ:

1. Формирование умений и навыков выполнения массажа при бронхиальной астме.
2. Подготовка к опросу по теме.

ОСНОВНАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Бирюков, А.А. Лечебный массаж: учеб. для студентов высш. учеб. заведений / А.А. Бирюков. – М. : Академия, 2004. – 368 с.
2. Бирюков, А. А. Спортивный массаж : учеб. для студентов высш. учеб. заведений, обучающихся по специальности 022300 - Физ. культура и спорт / А. А. Бирюков. - 2-е изд., стер. ; Допущено М-вом образования Рос. Федерации. - М. : Академия, 2008. - 570 с. : рис. - (Высшее профессиональное образование). - Библиогр.: с. 567.
3. Вайнер, Э. Н. Лечебная физическая культура : учебник / Э. Н. Вайнер. - Гриф ФГБОУ ВО "Рос. гос. пед. ун-т им. А. И. Герцена". - М. : КНОРУС, 2018. - 345 с. : рис., табл. - (Бакалавриат). - Библиогр.: с. 344-345.

4. Ванда, Е. С. Физическая культура студентов с заболеваниями опорно-двигательного аппарата : учеб. пособие / Е. С. Ванда, Т. А. Глазько ; М-во здравоохранения Респ. Беларусь, Белорус. гос. мед. ун-т, Каф. физ. воспитания и спорта. - Допущено М-вом образования Респ. Беларусь. - Минск : БГМУ, 2016. - 150, [2] с. : рис. - Библиогр.: с. 146-148.

5. Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура и массаж : учеб. для мед. училищ и колледжей / В. А. Епифанов. - 2-е изд., перераб. и доп. ; Гриф УМО Рос. Федерации. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. - 524, [1] с. : рис. - Библиогр.: с. 521-522.

6. Письменский, И. А. Физическая культура : учеб. для академ. бакалавриата / И. А. Письменский, Ю. Н. Аллянов ; Финансовый ун-т при Правительстве Рос. Федерации. - Гриф УМО Рос. Федерации. - М. : Юрайт, 2015. - 492, [1] с. : ил. - (Бакалавр. Академический курс). - Библиогр.: с. 492-493.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Артамонова, Л. Л. Лечебная и адаптивно-оздоровительная физическая культура : учеб. пособие для студентов вузов / Л. Л. Артамонова, О. П. Панфилов, В. В. Борисова ; под ред. О. П. Панфилова. - Гриф УМО РФ. - М. : ВЛАДОС-ПРЕСС, 2010. - 389 с. : табл. - (Учебное пособие для вузов). - Библиогр.: с. 385-386.

2. Васичкин, В. И. Справочник по массажу / В. И. Васичкин. – СПб. : Лань, 2000. – 256 с.

3. Дубровский, В. И. Лечебный массаж: учеб. для сред. и высш. учеб. заведений по физ. культуре / В. И. Дубровский. - 4-е изд., доп. - М. : Владос, 2005. - 463 с. : ил. - (Учебник для вузов). – Библиогр. : с. 456-458.

4. Дударев А. Н. Массаж [Электронный ресурс] : электрон. учеб.-метод. комплекс для специальности 1-03 02 01 – "Физ. культура" / А. Н. Дударев, Н. М. Медвецкая ; Витебский гос. ун-т. - 2011. - 83 с.

5. Егорова, С. А. Физическая реабилитация [Электронный ресурс] : учеб. пособие / С. А. Егорова, А. Л. Ворожбитова ; М-во образования и науки Рос. Федерации, Сев.-Кавк. федерал. ун-т. - Ставрополь : СКФУ, 2014. - 176 с. : ил.

6. Лукомский, И. В. Физиотерапия. Лечебная физкультура. Массаж : учебник / И. В. Лукомский, И. С. Сикорская, В. С. Улащик ; под ред. В. С. Улащика ; рец. В. Г. Крючок. - 2-е изд., испр. - Минск : Вышэйшая школа, 2008. - 384 с. : ил. - Библиогр.: с. 382.

7. Манак, Н. В. Коррекция дефицита двигательных функций локтевого сустава при постиммобилизационных контрактурах : учеб.-метод. пособие / Н. В. Манак, М. Д. Панкова ; М-во спорта и туризма Респ.

Беларусь, Белорус. гос. ун-т физ. культуры ; [рец.: Н. А. Гамза, Г. М. Броницкая]. - Минск : БГУФК, 2016. - 63 с. : рис. - Библиогр.: с. 58-61.

8. Оздоровительный массаж [Электронный ресурс] : учеб. пособие / С. Н. Полустрев [и др.] ; М-во образования и науки Рос. Федерации, Омский гос. ун-т, Башкирский ин-т физ. культуры. - Омск: Ом. гос. ун-т, 2011. - 104 с.

9. Пирогова, Л. А. Кинезотерапия и массаж в системе медицинской реабилитации [Электронный ресурс] : учеб. пособие / Л. А. Пирогова, В. С. Улащик. - Гродно : ГрГМУ, 2004. - 241 с. : таб. - Библиогр.: с. 237-239.

10. Погосян, М.М. Лечебный массаж: учеб. для вузов / М.М. Погосян. – М. : Советский спорт, 2002. – 528 с.

11. Стельмашонок, В. А. Основы реабилитации, физиотерапии, массажа и лечебной физкультуры : учеб. пособие / В. А. Стельмашонок, Н. В. Владимирова. - Допущено М-вом образования Респ. Беларусь. - Минск : РИПО, 2015. - 328 с. : рис., табл. - Библиогр.: с. 292-293.

12. Физическая культура студентов специального учебного отделения : учеб. пособие / Л. Н. Гелецкая [и др.] ; Сиб. федер. ун-т. - Гриф федер. гос. бюджет. образоват. учреждением высш. проф. образования "Рос. гос. пед. ун-т им. А. И. Герцена". - М. : ИНФРА-М ; Красноярск : СФУ, 2018. - 218 с. : рис. - (Высшее образование. Бакалавриат). - Библиогр.: с. 193-195.

13. Фокин, В. Н. Полный курс массажа : учеб. пособие / В. Н. Фокин. - 2-е изд., испр. и доп. - М. : ФАИР-ПРЕСС, 2003. - 512 с. : рис. - (Популярная медицина). - Библиогр.: с. 500-501.

ПЛАН
ПРАКТИЧЕСКОГО ЗАНЯТИЯ № 24
по дисциплине «Массаж при заболеваниях и травмах»
(6 семестр)

М-7. ТЕМА 30. Массаж при заболеваниях желудочно-кишечного тракта.

Время: 2 учебных часа

ВОПРОСЫ:

1. Характеристика патологического процесса при гастрите, язвенной болезни желудка и 12-перстной кишки.
2. Механизм лечебного действия массажа при заболеваниях желудка и 12-перстной кишки.
3. Показания и противопоказания к назначению массажа.
4. Задачи и особенности методики проведения сеанса лечебного массажа при заболеваниях желудка и 12-перстной кишки в зависимости от моторной и секреторной их функции.
5. Основные приемы, используемые в сеансе лечебного массажа, при заболеваниях желудка.
6. Составление плана проведения сеанса массажа.
7. Практическое освоение проведения сеанса лечебного массажа при заболеваниях желудочно-кишечного тракта.

МАТЕРИАЛЬНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ: столы, кушетки, простыни, валики, мыло, присыпка, полотенце.

ЗАДАНИЯ:

1. Формирование умений и навыков выполнения массажа при гастрите, язвенной болезни желудка и 12-перстной кишки.
2. Подготовка к опросу по теме.

ОСНОВНАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Бирюков, А.А. Лечебный массаж: учеб. для студентов высш. учеб. заведений / А.А. Бирюков. – М. : Академия, 2004. – 368 с.
2. Бирюков, А. А. Спортивный массаж : учеб. для студентов высш. учеб. заведений, обучающихся по специальности 022300 - Физ. культура и спорт / А. А. Бирюков. - 2-е изд., стер. ; Допущено М-вом образования Рос. Федерации. - М. : Академия, 2008. - 570 с. : рис. - (Высшее профессиональное образование). - Библиогр.: с. 567.

3. Вайнер, Э. Н. Лечебная физическая культура : учебник / Э. Н. Вайнер. - Гриф ФГБОУ ВО "Рос. гос. пед. ун-т им. А. И. Герцена". - М. : КНОРУС, 2018. - 345 с. : рис., табл. - (Бакалавриат). - Библиогр.: с. 344-345.

4. Ванда, Е. С. Физическая культура студентов с заболеваниями опорно-двигательного аппарата : учеб. пособие / Е. С. Ванда, Т. А. Глазько ; М-во здравоохранения Респ. Беларусь, Белорус. гос. мед. ун-т, Каф. физ. воспитания и спорта. - Допущено М-вом образования Респ. Беларусь. - Минск : БГМУ, 2016. - 150, [2] с. : рис. - Библиогр.: с. 146-148.

5. Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура и массаж : учеб. для мед. училищ и колледжей / В. А. Епифанов. - 2-е изд., перераб. и доп. ; Гриф УМО Рос. Федерации. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. - 524, [1] с. : рис. - Библиогр.: с. 521-522.

6. Письменский, И. А. Физическая культура : учеб. для академ. бакалавриата / И. А. Письменский, Ю. Н. Аллянов ; Финансовый ун-т при Правительстве Рос. Федерации. - Гриф УМО Рос. Федерации. - М. : Юрайт, 2015. - 492, [1] с. : ил. - (Бакалавр. Академический курс). - Библиогр.: с. 492-493.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Артамонова, Л. Л. Лечебная и адаптивно-оздоровительная физическая культура : учеб. пособие для студентов вузов / Л. Л. Артамонова, О. П. Панфилов, В. В. Борисова ; под ред. О. П. Панфилова. - Гриф УМО РФ. - М. : ВЛАДОС-ПРЕСС, 2010. - 389 с. : табл. - (Учебное пособие для вузов). - Библиогр.: с. 385-386.
2. Васичкин, В. И. Справочник по массажу / В. И. Васичкин. – СПб. : Лань, 2000. – 256 с.
3. Дубровский, В. И. Лечебный массаж: учеб. для сред. и высш. учеб. заведений по физ. культуре / В. И. Дубровский. - 4-е изд., доп. - М. : Владос, 2005. - 463 с. : ил. - (Учебник для вузов). – Библиогр. : с. 456-458.
4. Дударев А. Н. Массаж [Электронный ресурс] : электрон. учеб.-метод. комплекс для специальности 1-03 02 01 – "Физ. культура" / А. Н. Дударев, Н. М. Медвецкая ; Витебский гос. ун-т. - 2011. - 83 с.
5. Егорова, С. А. Физическая реабилитация [Электронный ресурс] : учеб. пособие / С. А. Егорова, А. Л. Ворожбитова ; М-во образования и науки Рос. Федерации, Сев.-Кавк. федерал. ун-т. - Ставрополь : СКФУ, 2014. - 176 с. : ил.
6. Лукомский, И. В. Физиотерапия. Лечебная физкультура. Массаж : учебник / И. В. Лукомский, И. С. Сикорская, В. С. Улащик ; под ред. В. С. Улащика ; рец. В. Г. Крючок. - 2-е изд., испр. - Минск : Вышэйшая школа, 2008. - 384 с. : ил. - Библиогр.: с. 382.

7. Манак, Н. В. Коррекция дефицита двигательных функций локтевого сустава при постиммобилизационных контрактурах : учеб.-метод. пособие / Н. В. Манак, М. Д. Панкова ; М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Белорус. гос. ун-т физ. культуры ; [рец.: Н. А. Гамза, Г. М. Броницкая]. - Минск : БГУФК, 2016. - 63 с. : рис. - Библиогр.: с. 58-61.
8. Оздоровительный массаж [Электронный ресурс] : учеб. пособие / С. Н. Полуструев [и др.] ; М-во образования и науки Рос. Федерации, Омский гос. ун-т, Башкирский ин-т физ. культуры. - Омск: Ом. гос. ун-т, 2011. - 104 с.
9. Пирогова, Л. А. Кинезотерапия и массаж в системе медицинской реабилитации [Электронный ресурс] : учеб. пособие / Л. А. Пирогова, В. С. Улащик. - Гродно : ГрГМУ, 2004. - 241 с. : таб. - Библиогр.: с. 237-239.
10. Погосян, М.М. Лечебный массаж: учеб. для вузов / М.М. Погосян. – М. : Советский спорт, 2002. – 528 с.
11. Стельмашонок, В. А. Основы реабилитации, физиотерапии, массажа и лечебной физкультуры : учеб. пособие / В. А. Стельмашонок, Н. В. Владимирова. - Допущено М-вом образования Респ. Беларусь. - Минск : РИПО, 2015. - 328 с. : рис., табл. - Библиогр.: с. 292-293.
12. Физическая культура студентов специального учебного отделения : учеб. пособие / Л. Н. Гелецкая [и др.] ; Сиб. федер. ун-т. - Гриф федер. гос. бюджет. образоват. учреждением высш. проф. образования "Рос. гос. пед. ун-т им. А. И. Герцена". - М. : ИНФРА-М ; Красноярск : СФУ, 2018. - 218 с. : рис. - (Высшее образование. Бакалавриат). - Библиогр.: с. 193-195.
13. Фокин, В. Н. Полный курс массажа : учеб. пособие / В. Н. Фокин. - 2-е изд., испр. и доп. - М. : ФАИР-ПРЕСС, 2003. - 512 с. : рис. - (Популярная медицина). - Библиогр.: с. 500-501.

ПЛАН
ПРАКТИЧЕСКОГО ЗАНЯТИЯ № 25
по дисциплине «Массаж при заболеваниях и травмах»
(6 семестр)

М-7. ТЕМА 31. Массаж при заболеваниях печени и желчного пузыря.

Время: 2 учебных часа

ВОПРОСЫ:

1. Характеристика патологического процесса при «болезни Боткина», «холецистите», «дискинезии желчевыводящих путей».
2. Механизм лечебного действия массажа при заболеваниях печени и желчного пузыря.
3. Показания и противопоказания к назначению массажа. Задачи и особенности методики проведения сеанса лечебного массажа при заболеваниях печени и желчного пузыря.
4. Основные приемы, используемые в сеансе лечебного массажа при заболеваниях печени и желчного пузыря.
5. Составление плана проведения сеанса массажа при заболеваниях печени и желчного пузыря.
6. Практическое освоение проведения сеанса лечебного массажа при заболеваниях печени и желчного пузыря.

МАТЕРИАЛЬНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ: столы, кушетки, простыни, валики, мыло, присыпка, полотенце.

ЗАДАНИЯ:

1. Формирование умений и навыков выполнения массажа при заболеваниях печени и желчного пузыря.
2. Подготовка к опросу по теме.

ОСНОВНАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Бирюков, А.А. Лечебный массаж: учеб. для студентов высш. учеб. заведений / А.А. Бирюков. – М. : Академия, 2004. – 368 с.
2. Бирюков, А. А. Спортивный массаж : учеб. для студентов высш. учеб. заведений, обучающихся по специальности 022300 - Физ. культура и спорт / А. А. Бирюков. - 2-е изд., стер. ; Допущено М-вом образования Рос. Федерации. - М. : Академия, 2008. - 570 с. : рис. - (Высшее профессиональное образование). - Библиогр.: с. 567.
3. Вайнер, Э. Н. Лечебная физическая культура : учебник / Э. Н. Вайнер. - Гриф ФГБОУ ВО "Рос. гос. пед. ун-т им. А. И. Герцена". - М. : КНОРУС, 2018. - 345 с. : рис., табл. - (Бакалавриат). - Библиогр.: с. 344-345.

4. Ванда, Е. С. Физическая культура студентов с заболеваниями опорно-двигательного аппарата : учеб. пособие / Е. С. Ванда, Т. А. Глазько ; М-во здравоохранения Респ. Беларусь, Белорус. гос. мед. ун-т, Каф. физ. воспитания и спорта. - Допущено М-вом образования Респ. Беларусь. - Минск : БГМУ, 2016. - 150, [2] с. : рис. - Библиогр.: с. 146-148.

5. Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура и массаж : учеб. для мед. училищ и колледжей / В. А. Епифанов. - 2-е изд., перераб. и доп. ; Гриф УМО Рос. Федерации. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. - 524, [1] с. : рис. - Библиогр.: с. 521-522.

6. Письменский, И. А. Физическая культура : учеб. для академ. бакалавриата / И. А. Письменский, Ю. Н. Аллянов ; Финансовый ун-т при Правительстве Рос. Федерации. - Гриф УМО Рос. Федерации. - М. : Юрайт, 2015. - 492, [1] с. : ил. - (Бакалавр. Академический курс). - Библиогр.: с. 492-493.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Артамонова, Л. Л. Лечебная и адаптивно-оздоровительная физическая культура : учеб. пособие для студентов вузов / Л. Л. Артамонова, О. П. Панфилов, В. В. Борисова ; под ред. О. П. Панфилова. - Гриф УМО РФ. - М. : ВЛАДОС-ПРЕСС, 2010. - 389 с. : табл. - (Учебное пособие для вузов). - Библиогр.: с. 385-386.

2. Васичкин, В. И. Справочник по массажу / В. И. Васичкин. – СПб. : Лань, 2000. – 256 с.

3. Дубровский, В. И. Лечебный массаж: учеб. для сред. и высш. учеб. заведений по физ. культуре / В. И. Дубровский. - 4-е изд., доп. - М. : Владос, 2005. - 463 с. : ил. - (Учебник для вузов). – Библиогр. : с. 456-458.

4. Дударев А. Н. Массаж [Электронный ресурс] : электрон. учеб.-метод. комплекс для специальности 1-03 02 01 – "Физ. культура" / А. Н. Дударев, Н. М. Медвецкая ; Витебский гос. ун-т. - 2011. - 83 с.

5. Егорова, С. А. Физическая реабилитация [Электронный ресурс] : учеб. пособие / С. А. Егорова, А. Л. Ворожбитова ; М-во образования и науки Рос. Федерации, Сев.-Кавк. федерал. ун-т. - Ставрополь : СКФУ, 2014. - 176 с. : ил.

6. Лукомский, И. В. Физиотерапия. Лечебная физкультура. Массаж : учебник / И. В. Лукомский, И. С. Сикорская, В. С. Улащик ; под ред. В. С. Улащика ; рец. В. Г. Крючок. - 2-е изд., испр. - Минск : Вышэйшая школа, 2008. - 384 с. : ил. - Библиогр.: с. 382.

7. Манак, Н. В. Коррекция дефицита двигательных функций локтевого сустава при постиммобилизационных контрактурах : учеб.-метод. пособие / Н. В. Манак, М. Д. Панкова ; М-во спорта и туризма Респ.

Беларусь, Белорус. гос. ун-т физ. культуры ; [рец.: Н. А. Гамза, Г. М. Броницкая]. - Минск : БГУФК, 2016. - 63 с. : рис. - Библиогр.: с. 58-61.

8. Оздоровительный массаж [Электронный ресурс] : учеб. пособие / С. Н. Полустрев [и др.] ; М-во образования и науки Рос. Федерации, Омский гос. ун-т, Башкирский ин-т физ. культуры. - Омск: Ом. гос. ун-т, 2011. - 104 с.

9. Пирогова, Л. А. Кинезотерапия и массаж в системе медицинской реабилитации [Электронный ресурс] : учеб. пособие / Л. А. Пирогова, В. С. Улащик. - Гродно : ГрГМУ, 2004. - 241 с. : таб. - Библиогр.: с. 237-239.

10. Погосян, М.М. Лечебный массаж: учеб. для вузов / М.М. Погосян. – М. : Советский спорт, 2002. – 528 с.

11. Стельмашонок, В. А. Основы реабилитации, физиотерапии, массажа и лечебной физкультуры : учеб. пособие / В. А. Стельмашонок, Н. В. Владимирова. - Допущено М-вом образования Респ. Беларусь. - Минск : РИПО, 2015. - 328 с. : рис., табл. - Библиогр.: с. 292-293.

12. Физическая культура студентов специального учебного отделения : учеб. пособие / Л. Н. Гелецкая [и др.] ; Сиб. федер. ун-т. - Гриф федер. гос. бюджет. образоват. учреждением высш. проф. образования "Рос. гос. пед. ун-т им. А. И. Герцена". - М. : ИНФРА-М ; Красноярск : СФУ, 2018. - 218 с. : рис. - (Высшее образование. Бакалавриат). - Библиогр.: с. 193-195.

13. Фокин, В. Н. Полный курс массажа : учеб. пособие / В. Н. Фокин. - 2-е изд., испр. и доп. - М. : ФАИР-ПРЕСС, 2003. - 512 с. : рис. - (Популярная медицина). - Библиогр.: с. 500-501.

ПЛАН
ПРАКТИЧЕСКОГО ЗАНЯТИЯ № 26
по дисциплине «Массаж при заболеваниях и травмах»
(6 семестр)

М-7. ТЕМА 32. Массаж при нарушениях обмена веществ.

Время: 2 учебных часа

ВОПРОСЫ:

1. Характеристика патологического процесса при «ожирении».
2. Механизм лечебного действия массажных приемов при ожирении.
3. Задачи и особенности методики проведения сеанса лечебного массажа в зависимости от стадии ожирения.
4. Основные приемы, используемые в сеансе лечебного массажа при ожирении.
5. Составление плана проведения сеанса массажа при ожирении.
6. Практическое освоение проведения сеанса лечебного массажа при ожирении.
7. Характеристика патологического процесса при «сахарном диабете».
8. Механизм лечебного действия массажных приемов при сахарном диабете.
9. Задачи и особенности методики проведения сеанса лечебного массажа при сахарном диабете.
10. Основные приемы, используемые в сеансе лечебного массажа при сахарном диабете.
11. Составление плана проведения сеанса массажа при сахарном диабете.
12. Практическое освоение проведения сеанса лечебного массажа при сахарном диабете.

МАТЕРИАЛЬНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ: столы, кушетки, простыни, валики, мыло, присыпка, полотенце.

ЗАДАНИЯ:

1. Формирование умений и навыков выполнения массажа при ожирении, сахарном диабете.
2. Подготовка к опросу по теме.

ОСНОВНАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Бирюков, А.А. Лечебный массаж: учеб. для студентов высш. учеб. заведений / А.А. Бирюков. – М. : Академия, 2004. – 368 с.

2. Бирюков, А. А. Спортивный массаж : учеб. для студентов высш. учеб. заведений, обучающихся по специальности 022300 - Физ. культура и спорт / А. А. Бирюков. - 2-е изд., стер. ; Допущено М-вом образования Рос. Федерации. - М. : Академия, 2008. - 570 с. : рис. - (Высшее профессиональное образование). - Библиогр.: с. 567.
3. Вайнер, Э. Н. Лечебная физическая культура : учебник / Э. Н. Вайнер. - Гриф ФГБОУ ВО "Рос. гос. пед. ун-т им. А. И. Герцена". - М. : КНОРУС, 2018. - 345 с. : рис., табл. - (Бакалавриат). - Библиогр.: с. 344-345.
4. Ванда, Е. С. Физическая культура студентов с заболеваниями опорно-двигательного аппарата : учеб. пособие / Е. С. Ванда, Т. А. Глазько ; М-во здравоохранения Респ. Беларусь, Белорус. гос. мед. ун-т, Каф. физ. воспитания и спорта. - Допущено М-вом образования Респ. Беларусь. - Минск : БГМУ, 2016. - 150, [2] с. : рис. - Библиогр.: с. 146-148.
5. Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура и массаж : учеб. для мед. училищ и колледжей / В. А. Епифанов. - 2-е изд., перераб. и доп. ; Гриф УМО Рос. Федерации. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. - 524, [1] с. : рис. - Библиогр.: с. 521-522.
6. Письменский, И. А. Физическая культура : учеб. для академ. бакалавриата / И. А. Письменский, Ю. Н. Аллянов ; Финансовый ун-т при Правительстве Рос. Федерации. - Гриф УМО Рос. Федерации. - М. : Юрайт, 2015. - 492, [1] с. : ил. - (Бакалавр. Академический курс). - Библиогр.: с. 492-493.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Артамонова, Л. Л. Лечебная и адаптивно-оздоровительная физическая культура : учеб. пособие для студентов вузов / Л. Л. Артамонова, О. П. Панфилов, В. В. Борисова ; под ред. О. П. Панфилова. - Гриф УМО РФ. - М. : ВЛАДОС-ПРЕСС, 2010. - 389 с. : табл. - (Учебное пособие для вузов). - Библиогр.: с. 385-386.
2. Васичкин, В. И. Справочник по массажу / В. И. Васичкин. – СПб. : Лань, 2000. – 256 с.
3. Дубровский, В. И. Лечебный массаж: учеб. для сред. и высш. учеб. заведений по физ. культуре / В. И. Дубровский. - 4-е изд., доп. - М. : Владос, 2005. - 463 с. : ил. - (Учебник для вузов). – Библиогр. : с. 456-458.
4. Дударев А. Н. Массаж [Электронный ресурс] : электрон. учеб.-метод. комплекс для специальности 1-03 02 01 – "Физ. культура" / А. Н. Дударев, Н. М. Медвецкая ; Витебский гос. ун-т. - 2011. - 83 с.
5. Егорова, С. А. Физическая реабилитация [Электронный ресурс] : учеб. пособие / С. А. Егорова, А. Л. Ворожбитова ; М-во образования и науки Рос. Федерации, Сев.-Кавк. федерал. ун-т. - Ставрополь : СКФУ, 2014. - 176 с. : ил.

6. Лукомский, И. В. Физиотерапия. Лечебная физкультура. Массаж : учебник / И. В. Лукомский, И. С. Сикорская, В. С. Улащик ; под ред. В. С. Улащика ; рец. В. Г. Крючок. - 2-е изд., испр. - Минск : Вышэйшая школа, 2008. - 384 с. : ил. - Библиогр.: с. 382.
7. Манах, Н. В. Коррекция дефицита двигательных функций локтевого сустава при постиммобилизационных контрактурах : учеб.-метод. пособие / Н. В. Манах, М. Д. Панкова ; М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Белорус. гос. ун-т физ. культуры ; [рец.: Н. А. Гамза, Г. М. Броневицкая]. - Минск : БГУФК, 2016. - 63 с. : рис. - Библиогр.: с. 58-61.
8. Оздоровительный массаж [Электронный ресурс] : учеб. пособие / С. Н. Полустрев [и др.] ; М-во образования и науки Рос. Федерации, Омский гос. ун-т, Башкирский ин-т физ. культуры. - Омск: Ом. гос. ун-т, 2011. - 104 с.
9. Пирогова, Л. А. Кинезотерапия и массаж в системе медицинской реабилитации [Электронный ресурс] : учеб. пособие / Л. А. Пирогова, В. С. Улащик. - Гродно : ГрГМУ, 2004. - 241 с. : таб. - Библиогр.: с. 237-239.
10. Погосян, М.М. Лечебный массаж: учеб. для вузов / М.М. Погосян. – М. : Советский спорт, 2002. – 528 с.
11. Стельмашонок, В. А. Основы реабилитации, физиотерапии, массажа и лечебной физкультуры : учеб. пособие / В. А. Стельмашонок, Н. В. Владимирова. - Допущено М-вом образования Респ. Беларусь. - Минск : РИПО, 2015. - 328 с. : рис., табл. - Библиогр.: с. 292-293.
12. Физическая культура студентов специального учебного отделения : учеб. пособие / Л. Н. Гелецкая [и др.] ; Сиб. федер. ун-т. - Гриф федер. гос. бюджет. образоват. учреждением высш. проф. образования "Рос. гос. пед. ун-т им. А. И. Герцена". - М. : ИНФРА-М ; Красноярск : СФУ, 2018. - 218 с. : рис. - (Высшее образование. Бакалавриат). - Библиогр.: с. 193-195.
13. Фокин, В. Н. Полный курс массажа : учеб. пособие / В. Н. Фокин. - 2-е изд., испр. и доп. - М. : ФАИР-ПРЕСС, 2003. - 512 с. : рис. - (Популярная медицина). - Библиогр.: с. 500-501.

ПЛАН
ПРАКТИЧЕСКОГО ЗАНЯТИЯ № 27
по дисциплине «Массаж при заболеваниях и травмах»
(6 семестр)

М-7. ТЕМА 33. Массаж при заболеваниях мочеполовой системы.

Время: 2 учебных часа

ВОПРОСЫ:

1. Характеристика патологического процесса при заболеваниях мочеполовой системы.
2. Механизм лечебного действия массажа при заболеваниях мочеполовой системы.
3. Показания и противопоказания к назначению массажа.
4. Задачи и особенности методики проведения сеанса лечебного массажа при заболеваниях мочеполовой системы.
5. Основные приемы, используемые в сеансе лечебного массажа при заболеваниях мочеполовой системы.
6. Составление плана проведения сеанса массажа при заболеваниях мочеполовой системы.
7. Практическое освоение проведения сеанса лечебного массажа при заболеваниях мочеполовой системы.

МАТЕРИАЛЬНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ: столы, кушетки, простыни, валики, мыло, присыпка, полотенце.

ЗАДАНИЯ:

1. Формирование умений и навыков выполнения массажа при заболеваниях мочеполовой системы.
2. Подготовка к опросу по теме.

ОСНОВНАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Бирюков, А.А. Лечебный массаж: учеб. для студентов высш. учеб. заведений / А.А. Бирюков. – М. : Академия, 2004. – 368 с.
2. Бирюков, А. А. Спортивный массаж : учеб. для студентов высш. учеб. заведений, обучающихся по специальности 022300 - Физ. культура и спорт / А. А. Бирюков. - 2-е изд., стер. ; Допущено М-вом образования Рос. Федерации. - М. : Академия, 2008. - 570 с. : рис. - (Высшее профессиональное образование). - Библиогр.: с. 567.
3. Вайнер, Э. Н. Лечебная физическая культура : учебник / Э. Н. Вайнер. - Гриф ФГБОУ ВО "Рос. гос. пед. ун-т им. А. И. Герцена". - М. : КНОРУС, 2018. - 345 с. : рис., табл. - (Бакалавриат). - Библиогр.: с. 344-345.

4. Ванда, Е. С. Физическая культура студентов с заболеваниями опорно-двигательного аппарата : учеб. пособие / Е. С. Ванда, Т. А. Глазко ; М-во здравоохранения Респ. Беларусь, Белорус. гос. мед. ун-т, Каф. физ. воспитания и спорта. - Допущено М-вом образования Респ. Беларусь. - Минск : БГМУ, 2016. - 150, [2] с. : рис. - Библиогр.: с. 146-148.

5. Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура и массаж : учеб. для мед. училищ и колледжей / В. А. Епифанов. - 2-е изд., перераб. и доп. ; Гриф УМО Рос. Федерации. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. - 524, [1] с. : рис. - Библиогр.: с. 521-522.

6. Письменский, И. А. Физическая культура : учеб. для академ. бакалавриата / И. А. Письменский, Ю. Н. Аллянов ; Финансовый ун-т при Правительстве Рос. Федерации. - Гриф УМО Рос. Федерации. - М. : Юрайт, 2015. - 492, [1] с. : ил. - (Бакалавр. Академический курс). - Библиогр.: с. 492-493.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Артамонова, Л. Л. Лечебная и адаптивно-оздоровительная физическая культура : учеб. пособие для студентов вузов / Л. Л. Артамонова, О. П. Панфилов, В. В. Борисова ; под ред. О. П. Панфилова. - Гриф УМО РФ. - М. : ВЛАДОС-ПРЕСС, 2010. - 389 с. : табл. - (Учебное пособие для вузов). - Библиогр.: с. 385-386.

2. Васичкин, В. И. Справочник по массажу / В. И. Васичкин. – СПб. : Лань, 2000. – 256 с.

3. Дубровский, В. И. Лечебный массаж: учеб. для сред. и высш. учеб. заведений по физ. культуре / В. И. Дубровский. - 4-е изд., доп. - М. : Владос, 2005. - 463 с. : ил. - (Учебник для вузов). – Библиогр. : с. 456-458.

4. Дударев А. Н. Массаж [Электронный ресурс] : электрон. учеб.-метод. комплекс для специальности 1-03 02 01 – "Физ. культура" / А. Н. Дударев, Н. М. Медвецкая ; Витебский гос. ун-т. - 2011. - 83 с.

5. Егорова, С. А. Физическая реабилитация [Электронный ресурс] : учеб. пособие / С. А. Егорова, А. Л. Ворожбитова ; М-во образования и науки Рос. Федерации, Сев.-Кавк. федерал. ун-т. - Ставрополь : СКФУ, 2014. - 176 с. : ил.

6. Лукомский, И. В. Физиотерапия. Лечебная физкультура. Массаж : учебник / И. В. Лукомский, И. С. Сикорская, В. С. Улащик ; под ред. В. С. Улащика ; рец. В. Г. Крючок. - 2-е изд., испр. - Минск : Вышэйшая школа, 2008. - 384 с. : ил. - Библиогр.: с. 382.

7. Манак, Н. В. Коррекция дефицита двигательных функций локтевого сустава при постиммобилизационных контрактурах : учеб.-метод. пособие / Н. В. Манак, М. Д. Панкова ; М-во спорта и туризма Респ.

Беларусь, Белорус. гос. ун-т физ. культуры ; [рец.: Н. А. Гамза, Г. М. Броницкая]. - Минск : БГУФК, 2016. - 63 с. : рис. - Библиогр.: с. 58-61.

8. Оздоровительный массаж [Электронный ресурс] : учеб. пособие / С. Н. Полустрев [и др.] ; М-во образования и науки Рос. Федерации, Омский гос. ун-т, Башкирский ин-т физ. культуры. - Омск: Ом. гос. ун-т, 2011. - 104 с.

9. Пирогова, Л. А. Кинезотерапия и массаж в системе медицинской реабилитации [Электронный ресурс] : учеб. пособие / Л. А. Пирогова, В. С. Улащик. - Гродно : ГрГМУ, 2004. - 241 с. : таб. - Библиогр.: с. 237-239.

10. Погосян, М.М. Лечебный массаж: учеб. для вузов / М.М. Погосян. – М. : Советский спорт, 2002. – 528 с.

11. Стельмашонок, В. А. Основы реабилитации, физиотерапии, массажа и лечебной физкультуры : учеб. пособие / В. А. Стельмашонок, Н. В. Владимирова. - Допущено М-вом образования Респ. Беларусь. - Минск : РИПО, 2015. - 328 с. : рис., табл. - Библиогр.: с. 292-293.

12. Физическая культура студентов специального учебного отделения : учеб. пособие / Л. Н. Гелецкая [и др.] ; Сиб. федер. ун-т. - Гриф федер. гос. бюджет. образоват. учреждением высш. проф. образования "Рос. гос. пед. ун-т им. А. И. Герцена". - М. : ИНФРА-М ; Красноярск : СФУ, 2018. - 218 с. : рис. - (Высшее образование. Бакалавриат). - Библиогр.: с. 193-195.

13. Фокин, В. Н. Полный курс массажа : учеб. пособие / В. Н. Фокин. - 2-е изд., испр. и доп. - М. : ФАИР-ПРЕСС, 2003. - 512 с. : рис. - (Популярная медицина). - Библиогр.: с. 500-501.

ПЛАН
ПРАКТИЧЕСКОГО ЗАНЯТИЯ № 28
по дисциплине «Массаж при заболеваниях и травмах»
(7 семестр)

М-8. ТЕМА 34. Массаж здорового ребенка грудного возраста.

Время: 8 учебных часов

ВОПРОСЫ:

1. Наиболее часто используемые приемы массажа при массаже у детей грудного возраста.
2. Задачи и особенности методики проведения сеанса массажа у детей 1-3 месяцев жизни, 3-6 месяцев жизни, 6-9 месяцев жизни, 9-12 месяцев жизни.
3. Показания и противопоказания к назначению массажа.
4. Сочетание рефлекторных, пассивных и активных упражнений в процедуре массажа.
5. Учет тонуса мускулатуры при выборе силы воздействия массажного приема.
6. Освоение методики поглаживающего массажа.
7. Составление плана проведения сеанса массажа у детей грудного возраста.
8. Практическое освоение проведения сеанса массажа у детей грудного возраста.

МАТЕРИАЛЬНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ: столы, кушетки, простыни, валики, мыло, присыпка, полотенце.

ЗАДАНИЯ:

1. Формирование умений и навыков выполнения массажа детям грудного возраста.
2. Подготовка к опросу по теме.

ОСНОВНАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Бирюков, А.А. Лечебный массаж: учеб. для студентов высш. учеб. заведений / А.А. Бирюков. – М. : Академия, 2004. – 368 с.
2. Бирюков, А. А. Спортивный массаж : учеб. для студентов высш. учеб. заведений, обучающихся по специальности 022300 - Физ. культура и спорт / А. А. Бирюков. - 2-е изд., стер. ; Допущено М-вом образования Рос. Федерации. - М. : Академия, 2008. - 570 с. : рис. - (Высшее профессиональное образование). - Библиогр.: с. 567.

3. Вайнер, Э. Н. Лечебная физическая культура : учебник / Э. Н. Вайнер. - Гриф ФГБОУ ВО "Рос. гос. пед. ун-т им. А. И. Герцена". - М. : КНОРУС, 2018. - 345 с. : рис., табл. - (Бакалавриат). - Библиогр.: с. 344-345.

4. Ванда, Е. С. Физическая культура студентов с заболеваниями опорно-двигательного аппарата : учеб. пособие / Е. С. Ванда, Т. А. Глазко ; М-во здравоохранения Респ. Беларусь, Белорус. гос. мед. ун-т, Каф. физ. воспитания и спорта. - Допущено М-вом образования Респ. Беларусь. - Минск : БГМУ, 2016. - 150, [2] с. : рис. - Библиогр.: с. 146-148.

5. Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура и массаж : учеб. для мед. училищ и колледжей / В. А. Епифанов. - 2-е изд., перераб. и доп. ; Гриф УМО Рос. Федерации. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. - 524, [1] с. : рис. - Библиогр.: с. 521-522.

6. Письменский, И. А. Физическая культура : учеб. для академ. бакалавриата / И. А. Письменский, Ю. Н. Аллянов ; Финансовый ун-т при Правительстве Рос. Федерации. - Гриф УМО Рос. Федерации. - М. : Юрайт, 2015. - 492, [1] с. : ил. - (Бакалавр. Академический курс). - Библиогр.: с. 492-493.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Артамонова, Л. Л. Лечебная и адаптивно-оздоровительная физическая культура : учеб. пособие для студентов вузов / Л. Л. Артамонова, О. П. Панфилов, В. В. Борисова ; под ред. О. П. Панфилова. - Гриф УМО РФ. - М. : ВЛАДОС-ПРЕСС, 2010. - 389 с. : табл. - (Учебное пособие для вузов). - Библиогр.: с. 385-386.

2. Васичкин, В. И. Справочник по массажу / В. И. Васичкин. – СПб. : Лань, 2000. – 256 с.

3. Дубровский, В. И. Лечебный массаж: учеб. для сред. и высш. учеб. заведений по физ. культуре / В. И. Дубровский. - 4-е изд., доп. - М. : Владос, 2005. - 463 с. : ил. - (Учебник для вузов). – Библиогр. : с. 456-458.

4. Дударев А. Н. Массаж [Электронный ресурс] : электрон. учеб.-метод. комплекс для специальности 1-03 02 01 – "Физ. культура" / А. Н. Дударев, Н. М. Медвецкая ; Витебский гос. ун-т. - 2011. - 83 с.

5. Егорова, С. А. Физическая реабилитация [Электронный ресурс] : учеб. пособие / С. А. Егорова, А. Л. Ворожбитова ; М-во образования и науки Рос. Федерации, Сев.-Кавк. федерал. ун-т. - Ставрополь : СКФУ, 2014. - 176 с. : ил.

6. Лукомский, И. В. Физиотерапия. Лечебная физкультура. Массаж : учебник / И. В. Лукомский, И. С. Сикорская, В. С. Улащик ; под ред. В. С. Улащика ; рец. В. Г. Крючок. - 2-е изд., испр. - Минск : Вышэйшая школа, 2008. - 384 с. : ил. - Библиогр.: с. 382.

7. Манак, Н. В. Коррекция дефицита двигательных функций локтевого сустава при постиммобилизационных контрактурах : учеб.-метод. пособие / Н. В. Манак, М. Д. Панкова ; М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Белорус. гос. ун-т физ. культуры ; [рец.: Н. А. Гамза, Г. М. Бронувицкая]. - Минск : БГУФК, 2016. - 63 с. : рис. - Библиогр.: с. 58-61.
8. Оздоровительный массаж [Электронный ресурс] : учеб. пособие / С. Н. Полустрев [и др.] ; М-во образования и науки Рос. Федерации, Омский гос. ун-т, Башкирский ин-т физ. культуры. - Омск: Ом. гос. ун-т, 2011. - 104 с.
9. Пирогова, Л. А. Кинезотерапия и массаж в системе медицинской реабилитации [Электронный ресурс] : учеб. пособие / Л. А. Пирогова, В. С. Улащик. - Гродно : ГрГМУ, 2004. - 241 с. : таб. - Библиогр.: с. 237-239.
10. Погосян, М.М. Лечебный массаж: учеб. для вузов / М.М. Погосян. – М. : Советский спорт, 2002. – 528 с.
11. Стельмашонок, В. А. Основы реабилитации, физиотерапии, массажа и лечебной физкультуры : учеб. пособие / В. А. Стельмашонок, Н. В. Владимирова. - Допущено М-вом образования Респ. Беларусь. - Минск : РИПО, 2015. - 328 с. : рис., табл. - Библиогр.: с. 292-293.
12. Физическая культура студентов специального учебного отделения : учеб. пособие / Л. Н. Гелецкая [и др.] ; Сиб. федер. ун-т. - Гриф федер. гос. бюджет. образоват. учреждением высш. проф. образования "Рос. гос. пед. ун-т им. А. И. Герцена". - М. : ИНФРА-М ; Красноярск : СФУ, 2018. - 218 с. : рис. - (Высшее образование. Бакалавриат). - Библиогр.: с. 193-195.
13. Фокин, В. Н. Полный курс массажа : учеб. пособие / В. Н. Фокин. - 2-е изд., испр. и доп. - М. : ФАИР-ПРЕСС, 2003. - 512 с. : рис. - (Популярная медицина). - Библиогр.: с. 500-501.

ПЛАН
ПРАКТИЧЕСКОГО ЗАНЯТИЯ № 29
по дисциплине «Массаж при заболеваниях и травмах»
(7 семестр)

М-8. ТЕМА 35. Массаж здорового ребенка дошкольного и школьного возраста.

Время: 2 учебных часа

ВОПРОСЫ:

1. Наиболее часто используемые приемы массажа при массаже детей дошкольного и школьного возраста.
2. Механизм лечебного действия приемов массажа используемых при массаже детей дошкольного и школьного возраста.
3. Показания и противопоказания к назначению массажа.
4. Задачи и особенности методики проведения сеанса массажа у детей дошкольного и школьного возраста.
5. Составление плана проведения сеанса массажа.
6. Практическое освоение проведения сеанса массажа детей дошкольного и школьного возраста.

МАТЕРИАЛЬНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ: столы, кушетки, простыни, валики, мыло, присыпка, полотенце.

ЗАДАНИЯ:

1. Формирование умений и навыков выполнения массажа ребенку дошкольного и школьного возраста.
2. Подготовка к опросу по теме.

ОСНОВНАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Бирюков, А.А. Лечебный массаж: учеб. для студентов высш. учеб. заведений / А.А. Бирюков. – М. : Академия, 2004. – 368 с.
2. Бирюков, А. А. Спортивный массаж : учеб. для студентов высш. учеб. заведений, обучающихся по специальности 022300 - Физ. культура и спорт / А. А. Бирюков. - 2-е изд., стер. ; Допущено М-вом образования Рос. Федерации. - М. : Академия, 2008. - 570 с. : рис. - (Высшее профессиональное образование). - Библиогр.: с. 567.
3. Вайнер, Э. Н. Лечебная физическая культура : учебник / Э. Н. Вайнер. - Гриф ФГБОУ ВО "Рос. гос. пед. ун-т им. А. И. Герцена". - М. : КНОРУС, 2018. - 345 с. : рис., табл. - (Бакалавриат). - Библиогр.: с. 344-345.
4. Ванда, Е. С. Физическая культура студентов с заболеваниями опорно-двигательного аппарата : учеб. пособие / Е. С. Ванда, Т. А. Глазко ;

М-во здравоохранения Респ. Беларусь, Белорус. гос. мед. ун-т, Каф. физ. воспитания и спорта. - Допущено М-вом образования Респ. Беларусь. - Минск : БГМУ, 2016. - 150, [2] с. : рис. - Библиогр.: с. 146-148.

5. Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура и массаж : учеб. для мед. училищ и колледжей / В. А. Епифанов. - 2-е изд., перераб. и доп. ; Гриф УМО Рос. Федерации. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. - 524, [1] с. : рис. - Библиогр.: с. 521-522.

6. Письменский, И. А. Физическая культура : учеб. для академ. бакалавриата / И. А. Письменский, Ю. Н. Аллянов ; Финансовый ун-т при Правительстве Рос. Федерации. - Гриф УМО Рос. Федерации. - М. : Юрайт, 2015. - 492, [1] с. : ил. - (Бакалавр. Академический курс). - Библиогр.: с. 492-493.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Артамонова, Л. Л. Лечебная и адаптивно-оздоровительная физическая культура : учеб. пособие для студентов вузов / Л. Л. Артамонова, О. П. Панфилов, В. В. Борисова ; под ред. О. П. Панфилова. - Гриф УМО РФ. - М. : ВЛАДОС-ПРЕСС, 2010. - 389 с. : табл. - (Учебное пособие для вузов). - Библиогр.: с. 385-386.

2. Васичкин, В. И. Справочник по массажу / В. И. Васичкин. – СПб. : Лань, 2000. – 256 с.

3. Дубровский, В. И. Лечебный массаж: учеб. для сред. и высш. учеб. заведений по физ. культуре / В. И. Дубровский. - 4-е изд., доп. - М. : Владос, 2005. - 463 с. : ил. - (Учебник для вузов). – Библиогр. : с. 456-458.

4. Дударев А. Н. Массаж [Электронный ресурс] : электрон. учеб.-метод. комплекс для специальности 1-03 02 01 – "Физ. культура" / А. Н. Дударев, Н. М. Медвецкая ; Витебский гос. ун-т. - 2011. - 83 с.

5. Егорова, С. А. Физическая реабилитация [Электронный ресурс] : учеб. пособие / С. А. Егорова, А. Л. Ворожбитова ; М-во образования и науки Рос. Федерации, Сев.-Кавк. федерал. ун-т. - Ставрополь : СКФУ, 2014. - 176 с. : ил.

6. Лукомский, И. В. Физиотерапия. Лечебная физкультура. Массаж : учебник / И. В. Лукомский, И. С. Сикорская, В. С. Улащик ; под ред. В. С. Улащика ; рец. В. Г. Крючок. - 2-е изд., испр. - Минск : Вышэйшая школа, 2008. - 384 с. : ил. - Библиогр.: с. 382.

7. Манак, Н. В. Коррекция дефицита двигательных функций локтевого сустава при постиммобилизационных контрактурах : учеб.-метод. пособие / Н. В. Манак, М. Д. Панкова ; М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Белорус. гос. ун-т физ. культуры ; [рец.: Н. А. Гамза, Г. М. Бронувицкая]. - Минск : БГУФК, 2016. - 63 с. : рис. - Библиогр.: с. 58-61.

8. Оздоровительный массаж [Электронный ресурс] : учеб. пособие / С. Н. Полустрев [и др.] ; М-во образования и науки Рос. Федерации, Омский гос. ун-т, Башкирский ин-т физ. культуры. - Омск: Ом. гос. ун-т, 2011. - 104 с.
9. Пирогова, Л. А. Кинезотерапия и массаж в системе медицинской реабилитации [Электронный ресурс] : учеб. пособие / Л. А. Пирогова, В. С. Улащик. - Гродно : ГрГМУ, 2004. - 241 с. : таб. - Библиогр.: с. 237-239.
10. Погосян, М.М. Лечебный массаж: учеб. для вузов / М.М. Погосян. – М. : Советский спорт, 2002. – 528 с.
11. Стельмашонок, В. А. Основы реабилитации, физиотерапии, массажа и лечебной физкультуры : учеб. пособие / В. А. Стельмашонок, Н. В. Владимирова. - Допущено М-вом образования Респ. Беларусь. - Минск : РИПО, 2015. - 328 с. : рис., табл. - Библиогр.: с. 292-293.
12. Физическая культура студентов специального учебного отделения : учеб. пособие / Л. Н. Гелецкая [и др.] ; Сиб. федер. ун-т. - Гриф федер. гос. бюджет. образоват. учреждением высш. проф. образования "Рос. гос. пед. ун-т им. А. И. Герцена". - М. : ИНФРА-М ; Красноярск : СФУ, 2018. - 218 с. : рис. - (Высшее образование. Бакалавриат). - Библиогр.: с. 193-195.
13. Фокин, В. Н. Полный курс массажа : учеб. пособие / В. Н. Фокин. - 2-е изд., испр. и доп. - М. : ФАИР-ПРЕСС, 2003. - 512 с. : рис. - (Популярная медицина). - Библиогр.: с. 500-501.

ПЛАН
ПРАКТИЧЕСКОГО ЗАНЯТИЯ № 30
по дисциплине «Массаж при заболеваниях и травмах»
(7 семестр)

М-8. ТЕМА 36. Массаж как средство профилактики заболеваний и психоэмоциональных перегрузок.

Время: 2 учебных часа

ВОПРОСЫ:

1. Факторы, влияющие на психоэмоциональное состояние детей.
2. Физиологическое действие массажа на организм детей при психоэмоциональных перегрузках.
3. Показания и противопоказания к назначению массажа.
4. Задачи и особенности методики сеанса массажа при профилактике заболеваний и психоэмоциональных перегрузках.
5. Составление плана проведения сеанса массажа при профилактике заболеваний и психоэмоциональных перегрузках.
6. Практическое освоение проведения сеанса массажа при профилактике заболеваний и психоэмоциональных перегрузках.

МАТЕРИАЛЬНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ: столы, кушетки, простыни, валики, мыло, присыпка, полотенце.

ЗАДАНИЯ:

1. Формирование умений и навыков выполнения массажа для профилактики заболеваний и психоэмоциональных перегрузок.
2. Подготовка к опросу по теме.

ОСНОВНАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Бирюков, А.А. Лечебный массаж: учеб. для студентов высш. учеб. заведений / А.А. Бирюков. – М. : Академия, 2004. – 368 с.
2. Бирюков, А. А. Спортивный массаж : учеб. для студентов высш. учеб. заведений, обучающихся по специальности 022300 - Физ. культура и спорт / А. А. Бирюков. - 2-е изд., стер. ; Допущено М-вом образования Рос. Федерации. - М. : Академия, 2008. - 570 с. : рис. - (Высшее профессиональное образование). - Библиогр.: с. 567.
3. Вайнер, Э. Н. Лечебная физическая культура : учебник / Э. Н. Вайнер. - Гриф ФГБОУ ВО "Рос. гос. пед. ун-т им. А. И. Герцена". - М. : КНОРУС, 2018. - 345 с. : рис., табл. - (Бакалавриат). - Библиогр.: с. 344-345.
4. Ванда, Е. С. Физическая культура студентов с заболеваниями опорно-двигательного аппарата : учеб. пособие / Е. С. Ванда, Т. А. Глазко ;

М-во здравоохранения Респ. Беларусь, Белорус. гос. мед. ун-т, Каф. физ. воспитания и спорта. - Допущено М-вом образования Респ. Беларусь. - Минск : БГМУ, 2016. - 150, [2] с. : рис. - Библиогр.: с. 146-148.

5. Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура и массаж : учеб. для мед. училищ и колледжей / В. А. Епифанов. - 2-е изд., перераб. и доп. ; Гриф УМО Рос. Федерации. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. - 524, [1] с. : рис. - Библиогр.: с. 521-522.

6. Письменский, И. А. Физическая культура : учеб. для академ. бакалавриата / И. А. Письменский, Ю. Н. Аллянов ; Финансовый ун-т при Правительстве Рос. Федерации. - Гриф УМО Рос. Федерации. - М. : Юрайт, 2015. - 492, [1] с. : ил. - (Бакалавр. Академический курс). - Библиогр.: с. 492-493.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Артамонова, Л. Л. Лечебная и адаптивно-оздоровительная физическая культура : учеб. пособие для студентов вузов / Л. Л. Артамонова, О. П. Панфилов, В. В. Борисова ; под ред. О. П. Панфилова. - Гриф УМО РФ. - М. : ВЛАДОС-ПРЕСС, 2010. - 389 с. : табл. - (Учебное пособие для вузов). - Библиогр.: с. 385-386.

2. Васичкин, В. И. Справочник по массажу / В. И. Васичкин. – СПб. : Лань, 2000. – 256 с.

3. Дубровский, В. И. Лечебный массаж: учеб. для сред. и высш. учеб. заведений по физ. культуре / В. И. Дубровский. - 4-е изд., доп. - М. : Владос, 2005. - 463 с. : ил. - (Учебник для вузов). – Библиогр. : с. 456-458.

4. Дударев А. Н. Массаж [Электронный ресурс] : электрон. учеб.-метод. комплекс для специальности 1-03 02 01 – "Физ. культура" / А. Н. Дударев, Н. М. Медвецкая ; Витебский гос. ун-т. - 2011. - 83 с.

5. Егорова, С. А. Физическая реабилитация [Электронный ресурс] : учеб. пособие / С. А. Егорова, А. Л. Ворожбитова ; М-во образования и науки Рос. Федерации, Сев.-Кавк. федерал. ун-т. - Ставрополь : СКФУ, 2014. - 176 с. : ил.

6. Лукомский, И. В. Физиотерапия. Лечебная физкультура. Массаж : учебник / И. В. Лукомский, И. С. Сикорская, В. С. Улащик ; под ред. В. С. Улащика ; рец. В. Г. Крючок. - 2-е изд., испр. - Минск : Вышэйшая школа, 2008. - 384 с. : ил. - Библиогр.: с. 382.

7. Манак, Н. В. Коррекция дефицита двигательных функций локтевого сустава при постиммобилизационных контрактурах : учеб.-метод. пособие / Н. В. Манак, М. Д. Панкова ; М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Белорус. гос. ун-т физ. культуры ; [рец.: Н. А. Гамза, Г. М. Бронувицкая]. - Минск : БГУФК, 2016. - 63 с. : рис. - Библиогр.: с. 58-61.

8. Оздоровительный массаж [Электронный ресурс] : учеб. пособие / С. Н. Полустрев [и др.] ; М-во образования и науки Рос. Федерации, Омский гос. ун-т, Башкирский ин-т физ. культуры. - Омск: Ом. гос. ун-т, 2011. - 104 с.
9. Пирогова, Л. А. Кинезотерапия и массаж в системе медицинской реабилитации [Электронный ресурс] : учеб. пособие / Л. А. Пирогова, В. С. Улащик. - Гродно : ГрГМУ, 2004. - 241 с. : таб. - Библиогр.: с. 237-239.
10. Погосян, М.М. Лечебный массаж: учеб. для вузов / М.М. Погосян. – М. : Советский спорт, 2002. – 528 с.
11. Стельмашонок, В. А. Основы реабилитации, физиотерапии, массажа и лечебной физкультуры : учеб. пособие / В. А. Стельмашонок, Н. В. Владимирова. - Допущено М-вом образования Респ. Беларусь. - Минск : РИПО, 2015. - 328 с. : рис., табл. - Библиогр.: с. 292-293.
12. Физическая культура студентов специального учебного отделения : учеб. пособие / Л. Н. Гелецкая [и др.] ; Сиб. федер. ун-т. - Гриф федер. гос. бюджет. образоват. учреждением высш. проф. образования "Рос. гос. пед. ун-т им. А. И. Герцена". - М. : ИНФРА-М ; Красноярск : СФУ, 2018. - 218 с. : рис. - (Высшее образование. Бакалавриат). - Библиогр.: с. 193-195.
13. Фокин, В. Н. Полный курс массажа : учеб. пособие / В. Н. Фокин. - 2-е изд., испр. и доп. - М. : ФАИР-ПРЕСС, 2003. - 512 с. : рис. - (Популярная медицина). - Библиогр.: с. 500-501.

ПЛАН
ПРАКТИЧЕСКОГО ЗАНЯТИЯ № 31
по дисциплине «Массаж при заболеваниях и травмах»
(7 семестр)

М-9. ТЕМА 39. Массаж при рахите и нарушении питания.

Время: 4 учебных часа

ВОПРОСЫ:

1. Характеристика патологического процесса при рахите в зависимости от периода болезни и возраста ребенка.
2. Механизм лечебного действия массажа при рахите.
3. Показания и противопоказания к назначению массажа. Задачи и особенности методики проведения сеанса массажа в различные периоды заболевания.
4. Составление плана проведения сеанса массажа при рахите.
5. Практическое освоение проведения сеанса массажа при рахите.
6. Характеристика патологического процесса при «гипотрофии» и «паротрофии». Периоды течения заболеваний при нарушении питания у детей.
7. Механизм лечебного действия массажных приемов при нарушении питания у детей.
8. Показания и противопоказания к назначению массажа. Задачи и особенности методики проведения сеанса массажа у детей раннего возраста при нарушении питания.
9. Составление плана проведения сеанса массажа для детей раннего возраста при нарушении питания.
10. Практическое освоение проведения сеанса массажа при нарушении питания.

МАТЕРИАЛЬНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ: столы, кушетки, простыни, валики, мыло, присыпка, полотенце.

ЗАДАНИЯ:

1. Формирование умений и навыков выполнения массажа при рахите и нарушении питания.
2. Подготовка к опросу по теме.

ОСНОВНАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Бирюков, А.А. Лечебный массаж: учеб. для студентов высш. учеб. заведений / А.А. Бирюков. – М. : Академия, 2004. – 368 с.
2. Бирюков, А. А. Спортивный массаж : учеб. для студентов высш. учеб. заведений, обучающихся по специальности 022300 - Физ. культура и

спорт / А. А. Бирюков. - 2-е изд., стер. ; Допущено М-вом образования Рос. Федерации. - М. : Академия, 2008. - 570 с. : рис. - (Высшее профессиональное образование). - Библиогр.: с. 567.

3. Вайнер, Э. Н. Лечебная физическая культура : учебник / Э. Н. Вайнер. - Гриф ФГБОУ ВО "Рос. гос. пед. ун-т им. А. И. Герцена". - М. : КНОРУС, 2018. - 345 с. : рис., табл. - (Бакалавриат). - Библиогр.: с. 344-345.

4. Ванда, Е. С. Физическая культура студентов с заболеваниями опорно-двигательного аппарата : учеб. пособие / Е. С. Ванда, Т. А. Глазко ; М-во здравоохранения Респ. Беларусь, Белорус. гос. мед. ун-т, Каф. физ. воспитания и спорта. - Допущено М-вом образования Респ. Беларусь. - Минск : БГМУ, 2016. - 150, [2] с. : рис. - Библиогр.: с. 146-148.

5. Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура и массаж : учеб. для мед. училищ и колледжей / В. А. Епифанов. - 2-е изд., перераб. и доп. ; Гриф УМО Рос. Федерации. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. - 524, [1] с. : рис. - Библиогр.: с. 521-522.

6. Письменский, И. А. Физическая культура : учеб. для академ. бакалавриата / И. А. Письменский, Ю. Н. Аллянов ; Финансовый ун-т при Правительстве Рос. Федерации. - Гриф УМО Рос. Федерации. - М. : Юрайт, 2015. - 492, [1] с. : ил. - (Бакалавр. Академический курс). - Библиогр.: с. 492-493.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Артамонова, Л. Л. Лечебная и адаптивно-оздоровительная физическая культура : учеб. пособие для студентов вузов / Л. Л. Артамонова, О. П. Панфилов, В. В. Борисова ; под ред. О. П. Панфилова. - Гриф УМО РФ. - М. : ВЛАДОС-ПРЕСС, 2010. - 389 с. : табл. - (Учебное пособие для вузов). - Библиогр.: с. 385-386.

2. Васичкин, В. И. Справочник по массажу / В. И. Васичкин. – СПб. : Лань, 2000. – 256 с.

3. Дубровский, В. И. Лечебный массаж: учеб. для сред. и высш. учеб. заведений по физ. культуре / В. И. Дубровский. - 4-е изд., доп. - М. : Владос, 2005. - 463 с. : ил. - (Учебник для вузов). – Библиогр. : с. 456-458.

4. Дударев А. Н. Массаж [Электронный ресурс] : электрон. учеб.-метод. комплекс для специальности 1-03 02 01 – "Физ. культура" / А. Н. Дударев, Н. М. Медвецкая ; Витебский гос. ун-т. - 2011. - 83 с.

5. Егорова, С. А. Физическая реабилитация [Электронный ресурс] : учеб. пособие / С. А. Егорова, А. Л. Ворожбитова ; М-во образования и науки Рос. Федерации, Сев.-Кавк. федерал. ун-т. - Ставрополь : СКФУ, 2014. - 176 с. : ил.

6. Лукомский, И. В. Физиотерапия. Лечебная физкультура. Массаж : учебник / И. В. Лукомский, И. С. Сикорская, В. С. Улащик ; под ред. В. С.

Улащика ; рец. В. Г. Крючок. - 2-е изд., испр. - Минск : Вышэйшая школа, 2008. - 384 с. : ил. - Библиогр.: с. 382.

7. Манак, Н. В. Коррекция дефицита двигательных функций локтевого сустава при постиммобилизационных контрактурах : учеб.-метод. пособие / Н. В. Манак, М. Д. Панкова ; М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Белорус. гос. ун-т физ. культуры ; [рец.: Н. А. Гамза, Г. М. Броницкая]. - Минск : БГУФК, 2016. - 63 с. : рис. - Библиогр.: с. 58-61.

8. Оздоровительный массаж [Электронный ресурс] : учеб. пособие / С. Н. Полустрев [и др.] ; М-во образования и науки Рос. Федерации, Омский гос. ун-т, Башкирский ин-т физ. культуры. - Омск: Ом. гос. ун-т, 2011. - 104 с.

9. Пирогова, Л. А. Кинезотерапия и массаж в системе медицинской реабилитации [Электронный ресурс] : учеб. пособие / Л. А. Пирогова, В. С. Улащик. - Гродно : ГрГМУ, 2004. - 241 с. : таб. - Библиогр.: с. 237-239.

10. Погосян, М.М. Лечебный массаж: учеб. для вузов / М.М. Погосян. – М. : Советский спорт, 2002. – 528 с.

11. Стельмашонок, В. А. Основы реабилитации, физиотерапии, массажа и лечебной физкультуры : учеб. пособие / В. А. Стельмашонок, Н. В. Владимирова. - Допущено М-вом образования Респ. Беларусь. - Минск : РИПО, 2015. - 328 с. : рис., табл. - Библиогр.: с. 292-293.

12. Физическая культура студентов специального учебного отделения : учеб. пособие / Л. Н. Гелецкая [и др.] ; Сиб. федер. ун-т. - Гриф федер. гос. бюджет. образоват. учреждением высш. проф. образования "Рос. гос. пед. ун-т им. А. И. Герцена". - М. : ИНФРА-М ; Красноярск : СФУ, 2018. - 218 с. : рис. - (Высшее образование. Бакалавриат). - Библиогр.: с. 193-195.

13. Фокин, В. Н. Полный курс массажа : учеб. пособие / В. Н. Фокин. - 2-е изд., испр. и доп. - М. : ФАИР-ПРЕСС, 2003. - 512 с. : рис. - (Популярная медицина). - Библиогр.: с. 500-501.

14. ПЛАН
ПРАКТИЧЕСКОГО ЗАНЯТИЯ № 32
по дисциплине «Массаж при заболеваниях и травмах»
(7 семестр)

М-9. ТЕМА 40. Массаж при врожденном вывихе бедра.

Время: 2 учебных часа

ВОПРОСЫ:

1. Характеристика патологического процесса при врожденном вывихе бедра. Причины возникновения.
2. Механизм лечебного действия массажа при врожденном вывихе бедра. Показания и противопоказания к назначению массажа.
3. Задачи и особенности методики проведения массажа при врожденном вывихе бедра.
4. Составление плана проведения сеанса массажа при врожденном вывихе бедра.
5. Практическое освоение проведения сеанса массажа при вывихе бедра.

МАТЕРИАЛЬНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ: столы, кушетки, простыни, валики, мыло, присыпка, полотенце.

ЗАДАНИЯ:

1. Формирование умений и навыков выполнения массажа при врожденном вывихе бедра.
2. Подготовка к опросу по теме.

ОСНОВНАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Бирюков, А.А. Лечебный массаж: учеб. для студентов высш. учеб. заведений / А.А. Бирюков. – М. : Академия, 2004. – 368 с.
2. Бирюков, А. А. Спортивный массаж : учеб. для студентов высш. учеб. заведений, обучающихся по специальности 022300 - Физ. культура и спорт / А. А. Бирюков. - 2-е изд., стер. ; Допущено М-вом образования Рос. Федерации. - М. : Академия, 2008. - 570 с. : рис. - (Высшее профессиональное образование). - Библиогр.: с. 567.
3. Вайнер, Э. Н. Лечебная физическая культура : учебник / Э. Н. Вайнер. - Гриф ФГБОУ ВО "Рос. гос. пед. ун-т им. А. И. Герцена". - М. : КНОРУС, 2018. - 345 с. : рис., табл. - (Бакалавриат). - Библиогр.: с. 344-345.
4. Ванда, Е. С. Физическая культура студентов с заболеваниями опорно-двигательного аппарата : учеб. пособие / Е. С. Ванда, Т. А. Глазко ; М-во здравоохранения Респ. Беларусь, Белорус. гос. мед. ун-т, Каф. физ.

воспитания и спорта. - Допущено М-вом образования Респ. Беларусь. - Минск : БГМУ, 2016. - 150, [2] с. : рис. - Библиогр.: с. 146-148.

5. Елифанов, В. А. Лечебная физическая культура и массаж : учеб. для мед. училищ и колледжей / В. А. Елифанов. - 2-е изд., перераб. и доп. ; Гриф УМО Рос. Федерации. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. - 524, [1] с. : рис. - Библиогр.: с. 521-522.

6. Письменский, И. А. Физическая культура : учеб. для академ. бакалавриата / И. А. Письменский, Ю. Н. Аллянов ; Финансовый ун-т при Правительстве Рос. Федерации. - Гриф УМО Рос. Федерации. - М. : Юрайт, 2015. - 492, [1] с. : ил. - (Бакалавр. Академический курс). - Библиогр.: с. 492-493.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Артамонова, Л. Л. Лечебная и адаптивно-оздоровительная физическая культура : учеб. пособие для студентов вузов / Л. Л. Артамонова, О. П. Панфилов, В. В. Борисова ; под ред. О. П. Панфилова. - Гриф УМО РФ. - М. : ВЛАДОС-ПРЕСС, 2010. - 389 с. : табл. - (Учебное пособие для вузов). - Библиогр.: с. 385-386.

2. Васичкин, В. И. Справочник по массажу / В. И. Васичкин. – СПб. : Лань, 2000. – 256 с.

3. Дубровский, В. И. Лечебный массаж: учеб. для сред. и высш. учеб. заведений по физ. культуре / В. И. Дубровский. - 4-е изд., доп. - М. : Владос, 2005. - 463 с. : ил. - (Учебник для вузов). – Библиогр. : с. 456-458.

4. Дударев А. Н. Массаж [Электронный ресурс] : электрон. учеб.-метод. комплекс для специальности 1-03 02 01 – "Физ. культура" / А. Н. Дударев, Н. М. Медвецкая ; Витебский гос. ун-т. - 2011. - 83 с.

5. Егорова, С. А. Физическая реабилитация [Электронный ресурс] : учеб. пособие / С. А. Егорова, А. Л. Ворожбитова ; М-во образования и науки Рос. Федерации, Сев.-Кавк. федерал. ун-т. - Ставрополь : СКФУ, 2014. - 176 с. : ил.

6. Лукомский, И. В. Физиотерапия. Лечебная физкультура. Массаж : учебник / И. В. Лукомский, И. С. Сикорская, В. С. Улащик ; под ред. В. С. Улащика ; рец. В. Г. Крючок. - 2-е изд., испр. - Минск : Вышэйшая школа, 2008. - 384 с. : ил. - Библиогр.: с. 382.

7. Манак, Н. В. Коррекция дефицита двигательных функций локтевого сустава при постиммобилизационных контрактурах : учеб.-метод. пособие / Н. В. Манак, М. Д. Панкова ; М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Белорус. гос. ун-т физ. культуры ; [рец.: Н. А. Гамза, Г. М. Брновицкая]. - Минск : БГУФК, 2016. - 63 с. : рис. - Библиогр.: с. 58-61.

8. Оздоровительный массаж [Электронный ресурс] : учеб. пособие / С. Н. Полустрев [и др.] ; М-во образования и науки Рос. Федерации, Омский гос. ун-т, Башкирский ин-т физ. культуры. - Омск: Ом. гос. ун-т, 2011. - 104 с.

9. Пирогова, Л. А. Кинезотерапия и массаж в системе медицинской реабилитации [Электронный ресурс] : учеб. пособие / Л. А. Пирогова, В. С. Улащик. - Гродно : ГрГМУ, 2004. - 241 с. : таб. - Библиогр.: с. 237-239.
10. Погосян, М.М. Лечебный массаж: учеб. для вузов / М.М. Погосян. – М. : Советский спорт, 2002. – 528 с.
11. Стельмашонок, В. А. Основы реабилитации, физиотерапии, массажа и лечебной физкультуры : учеб. пособие / В. А. Стельмашонок, Н. В. Владимирова. - Допущено М-вом образования Респ. Беларусь. - Минск : РИПО, 2015. - 328 с. : рис., табл. - Библиогр.: с. 292-293.
12. Физическая культура студентов специального учебного отделения : учеб. пособие / Л. Н. Гелецкая [и др.] ; Сиб. федер. ун-т. - Гриф федер. гос. бюджет. образоват. учреждением высш. проф. образования "Рос. гос. пед. ун-т им. А. И. Герцена". - М. : ИНФРА-М ; Красноярск : СФУ, 2018. - 218 с. : рис. - (Высшее образование. Бакалавриат). - Библиогр.: с. 193-195.
13. Фокин, В. Н. Полный курс массажа : учеб. пособие / В. Н. Фокин. - 2-е изд., испр. и доп. - М. : ФАИР-ПРЕСС, 2003. - 512 с. : рис. - (Популярная медицина). - Библиогр.: с. 500-501.

ПЛАН
ПРАКТИЧЕСКОГО ЗАНЯТИЯ № 33
по дисциплине «Массаж при заболеваниях и травмах»
(7 семестр)

М-9. ТЕМА 41. Массаж при кривошее.

Время: 2 учебных часа

ВОПРОСЫ:

1. Характеристика патологического процесса при кривошее.
2. Механизм лечебного действия массажа при кривошее.
3. Показания и противопоказания к назначению массажа.
4. Приемы, способствующие расслаблению мышц плечевого пояса.
5. Задачи и особенности методики проведения сеанса массажа при кривошее.
6. Составление плана проведения сеанса массажа при кривошее.
7. Практическое освоение проведения сеанса массажа при кривошее.

МАТЕРИАЛЬНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ: столы, кушетки, простыни, валики, мыло, присыпка, полотенце.

ЗАДАНИЯ:

1. Формирование умений и навыков выполнения массажа при кривошее.
2. Подготовка к опросу по теме.

ОСНОВНАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Бирюков, А.А. Лечебный массаж: учеб. для студентов высш. учеб. заведений / А.А. Бирюков. – М. : Академия, 2004. – 368 с.
2. Бирюков, А. А. Спортивный массаж : учеб. для студентов высш. учеб. заведений, обучающихся по специальности 022300 - Физ. культура и спорт / А. А. Бирюков. - 2-е изд., стер. ; Допущено М-вом образования Рос. Федерации. - М. : Академия, 2008. - 570 с. : рис. - (Высшее профессиональное образование). - Библиогр.: с. 567.
3. Вайнер, Э. Н. Лечебная физическая культура : учебник / Э. Н. Вайнер. - Гриф ФГБОУ ВО "Рос. гос. пед. ун-т им. А. И. Герцена". - М. : КНОРУС, 2018. - 345 с. : рис., табл. - (Бакалавриат). - Библиогр.: с. 344-345.
4. Ванда, Е. С. Физическая культура студентов с заболеваниями опорно-двигательного аппарата : учеб. пособие / Е. С. Ванда, Т. А. Глазко ; М-во здравоохранения Респ. Беларусь, Белорус. гос. мед. ун-т, Каф. физ. воспитания и спорта. - Допущено М-вом образования Респ. Беларусь. - Минск : БГМУ, 2016. - 150, [2] с. : рис. - Библиогр.: с. 146-148.

5. Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура и массаж : учеб. для мед. училищ и колледжей / В. А. Епифанов. - 2-е изд., перераб. и доп. ; Гриф УМО Рос. Федерации. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. - 524, [1] с. : рис. - Библиогр.: с. 521-522.

6. Письменский, И. А. Физическая культура : учеб. для академ. бакалавриата / И. А. Письменский, Ю. Н. Аллянов ; Финансовый ун-т при Правительстве Рос. Федерации. - Гриф УМО Рос. Федерации. - М. : Юрайт, 2015. - 492, [1] с. : ил. - (Бакалавр. Академический курс). - Библиогр.: с. 492-493.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Артамонова, Л. Л. Лечебная и адаптивно-оздоровительная физическая культура : учеб. пособие для студентов вузов / Л. Л. Артамонова, О. П. Панфилов, В. В. Борисова ; под ред. О. П. Панфилова. - Гриф УМО РФ. - М. : ВЛАДОС-ПРЕСС, 2010. - 389 с. : табл. - (Учебное пособие для вузов). - Библиогр.: с. 385-386.

2. Васичкин, В. И. Справочник по массажу / В. И. Васичкин. – СПб. : Лань, 2000. – 256 с.

3. Дубровский, В. И. Лечебный массаж: учеб. для сред. и высш. учеб. заведений по физ. культуре / В. И. Дубровский. - 4-е изд., доп. - М. : Владос, 2005. - 463 с. : ил. - (Учебник для вузов). – Библиогр. : с. 456-458.

4. Дударев А. Н. Массаж [Электронный ресурс] : электрон. учеб.-метод. комплекс для специальности 1-03 02 01 – "Физ. культура" / А. Н. Дударев, Н. М. Медвецкая ; Витебский гос. ун-т. - 2011. - 83 с.

5. Егорова, С. А. Физическая реабилитация [Электронный ресурс] : учеб. пособие / С. А. Егорова, А. Л. Ворожбитова ; М-во образования и науки Рос. Федерации, Сев.-Кавк. федерал. ун-т. - Ставрополь : СКФУ, 2014. - 176 с. : ил.

6. Лукомский, И. В. Физиотерапия. Лечебная физкультура. Массаж : учебник / И. В. Лукомский, И. С. Сикорская, В. С. Улащик ; под ред. В. С. Улащика ; рец. В. Г. Крючок. - 2-е изд., испр. - Минск : Вышэйшая школа, 2008. - 384 с. : ил. - Библиогр.: с. 382.

7. Манак, Н. В. Коррекция дефицита двигательных функций локтевого сустава при постиммобилизационных контрактурах : учеб.-метод. пособие / Н. В. Манак, М. Д. Панкова ; М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Белорус. гос. ун-т физ. культуры ; [рец.: Н. А. Гамза, Г. М. Бронувицкая]. - Минск : БГУФК, 2016. - 63 с. : рис. - Библиогр.: с. 58-61.

8. Оздоровительный массаж [Электронный ресурс] : учеб. пособие / С. Н. Полустрев [и др.] ; М-во образования и науки Рос. Федерации, Омский гос. ун-т, Башкирский ин-т физ. культуры. - Омск: Ом. гос. ун-т, 2011. - 104 с.

9. Пирогова, Л. А. Кинезотерапия и массаж в системе медицинской реабилитации [Электронный ресурс] : учеб. пособие / Л. А. Пирогова, В. С. Улащик. - Гродно : ГрГМУ, 2004. - 241 с. : таб. - Библиогр.: с. 237-239.
10. Погосян, М.М. Лечебный массаж: учеб. для вузов / М.М. Погосян. – М. : Советский спорт, 2002. – 528 с.
11. Стельмашонок, В. А. Основы реабилитации, физиотерапии, массажа и лечебной физкультуры : учеб. пособие / В. А. Стельмашонок, Н. В. Владимирова. - Допущено М-вом образования Респ. Беларусь. - Минск : РИПО, 2015. - 328 с. : рис., табл. - Библиогр.: с. 292-293.
12. Физическая культура студентов специального учебного отделения : учеб. пособие / Л. Н. Гелецкая [и др.] ; Сиб. федер. ун-т. - Гриф федер. гос. бюджет. образоват. учреждением высш. проф. образования "Рос. гос. пед. ун-т им. А. И. Герцена". - М. : ИНФРА-М ; Красноярск : СФУ, 2018. - 218 с. : рис. - (Высшее образование. Бакалавриат). - Библиогр.: с. 193-195.
13. Фокин, В. Н. Полный курс массажа : учеб. пособие / В. Н. Фокин. - 2-е изд., испр. и доп. - М. : ФАИР-ПРЕСС, 2003. - 512 с. : рис. - (Популярная медицина). - Библиогр.: с. 500-501.

ПЛАН
ПРАКТИЧЕСКОГО ЗАНЯТИЯ № 34
по дисциплине «Массаж при заболеваниях и травмах»
(7 семестр)

М-10. ТЕМА 43. Массаж при нарушениях осанки.

Время: 4 учебных часа

ВОПРОСЫ:

1. Понятие о нарушениях осанки. Причины их возникновения.
2. Физиологическое воздействия массажа на организм ребенка при нарушениях осанки.
3. Показания и противопоказания к назначению массажа. Задачи и особенности методики сеанса массажа при различных видах нарушений осанки (круглая, кругловогнутая, плоская, плосковогнутая, сколиотическая осанка).
4. Составление плана проведения сеанса массажа с учетом вида нарушений осанки.
5. Практическое освоение проведения сеанса массажа при нарушениях осанки.

МАТЕРИАЛЬНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ: столы, кушетки, простыни, валики, мыло, присыпка, полотенце.

ЗАДАНИЯ:

1. Формирование умений и навыков выполнения массажа при нарушениях осанки.
2. Подготовка к опросу по теме.

ОСНОВНАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Бирюков, А.А. Лечебный массаж: учеб. для студентов высш. учеб. заведений / А.А. Бирюков. – М. : Академия, 2004. – 368 с.
2. Бирюков, А. А. Спортивный массаж : учеб. для студентов высш. учеб. заведений, обучающихся по специальности 022300 - Физ. культура и спорт / А. А. Бирюков. - 2-е изд., стер. ; Допущено М-вом образования Рос. Федерации. - М. : Академия, 2008. - 570 с. : рис. - (Высшее профессиональное образование). - Библиогр.: с. 567.
3. Вайнер, Э. Н. Лечебная физическая культура : учебник / Э. Н. Вайнер. - Гриф ФГБОУ ВО "Рос. гос. пед. ун-т им. А. И. Герцена". - М. : КНОРУС, 2018. - 345 с. : рис., табл. - (Бакалавриат). - Библиогр.: с. 344-345.
4. Ванда, Е. С. Физическая культура студентов с заболеваниями опорно-двигательного аппарата : учеб. пособие / Е. С. Ванда, Т. А. Глазько ;

М-во здравоохранения Респ. Беларусь, Белорус. гос. мед. ун-т, Каф. физ. воспитания и спорта. - Допущено М-вом образования Респ. Беларусь. - Минск : БГМУ, 2016. - 150, [2] с. : рис. - Библиогр.: с. 146-148.

5. Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура и массаж : учеб. для мед. училищ и колледжей / В. А. Епифанов. - 2-е изд., перераб. и доп. ; Гриф УМО Рос. Федерации. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. - 524, [1] с. : рис. - Библиогр.: с. 521-522.

6. Письменский, И. А. Физическая культура : учеб. для академ. бакалавриата / И. А. Письменский, Ю. Н. Аллянов ; Финансовый ун-т при Правительстве Рос. Федерации. - Гриф УМО Рос. Федерации. - М. : Юрайт, 2015. - 492, [1] с. : ил. - (Бакалавр. Академический курс). - Библиогр.: с. 492-493.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Артамонова, Л. Л. Лечебная и адаптивно-оздоровительная физическая культура : учеб. пособие для студентов вузов / Л. Л. Артамонова, О. П. Панфилов, В. В. Борисова ; под ред. О. П. Панфилова. - Гриф УМО РФ. - М. : ВЛАДОС-ПРЕСС, 2010. - 389 с. : табл. - (Учебное пособие для вузов). - Библиогр.: с. 385-386.

2. Васичкин, В. И. Справочник по массажу / В. И. Васичкин. – СПб. : Лань, 2000. – 256 с.

3. Дубровский, В. И. Лечебный массаж: учеб. для сред. и высш. учеб. заведений по физ. культуре / В. И. Дубровский. - 4-е изд., доп. - М. : Владос, 2005. - 463 с. : ил. - (Учебник для вузов). – Библиогр. : с. 456-458.

4. Дударев А. Н. Массаж [Электронный ресурс] : электрон. учеб.-метод. комплекс для специальности 1-03 02 01 – "Физ. культура" / А. Н. Дударев, Н. М. Медвецкая ; Витебский гос. ун-т. - 2011. - 83 с.

5. Егорова, С. А. Физическая реабилитация [Электронный ресурс] : учеб. пособие / С. А. Егорова, А. Л. Ворожбитова ; М-во образования и науки Рос. Федерации, Сев.-Кавк. федерал. ун-т. - Ставрополь : СКФУ, 2014. - 176 с. : ил.

6. Лукомский, И. В. Физиотерапия. Лечебная физкультура. Массаж : учебник / И. В. Лукомский, И. С. Сикорская, В. С. Улащик ; под ред. В. С. Улащика ; рец. В. Г. Крючок. - 2-е изд., испр. - Минск : Вышэйшая школа, 2008. - 384 с. : ил. - Библиогр.: с. 382.

7. Манак, Н. В. Коррекция дефицита двигательных функций локтевого сустава при постиммобилизационных контрактурах : учеб.-метод. пособие / Н. В. Манак, М. Д. Панкова ; М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Белорус. гос. ун-т физ. культуры ; [рец.: Н. А. Гамза, Г. М. Бронувицкая]. - Минск : БГУФК, 2016. - 63 с. : рис. - Библиогр.: с. 58-61.

8. Оздоровительный массаж [Электронный ресурс] : учеб. пособие / С. Н. Полустрев [и др.] ; М-во образования и науки Рос. Федерации, Омский гос. ун-т, Башкирский ин-т физ. культуры. - Омск: Ом. гос. ун-т, 2011. - 104 с.
9. Пирогова, Л. А. Кинезотерапия и массаж в системе медицинской реабилитации [Электронный ресурс] : учеб. пособие / Л. А. Пирогова, В. С. Улащик. - Гродно : ГрГМУ, 2004. - 241 с. : таб. - Библиогр.: с. 237-239.
10. Погосян, М.М. Лечебный массаж: учеб. для вузов / М.М. Погосян. – М. : Советский спорт, 2002. – 528 с.
11. Стельмашонок, В. А. Основы реабилитации, физиотерапии, массажа и лечебной физкультуры : учеб. пособие / В. А. Стельмашонок, Н. В. Владимирова. - Допущено М-вом образования Респ. Беларусь. - Минск : РИПО, 2015. - 328 с. : рис., табл. - Библиогр.: с. 292-293.
12. Физическая культура студентов специального учебного отделения : учеб. пособие / Л. Н. Гелецкая [и др.] ; Сиб. федер. ун-т. - Гриф федер. гос. бюджет. образоват. учреждением высш. проф. образования "Рос. гос. пед. ун-т им. А. И. Герцена". - М. : ИНФРА-М ; Красноярск : СФУ, 2018. - 218 с. : рис. - (Высшее образование. Бакалавриат). - Библиогр.: с. 193-195.
13. Фокин, В. Н. Полный курс массажа : учеб. пособие / В. Н. Фокин. - 2-е изд., испр. и доп. - М. : ФАИР-ПРЕСС, 2003. - 512 с. : рис. - (Популярная медицина). - Библиогр.: с. 500-501.

ПЛАН
ПРАКТИЧЕСКОГО ЗАНЯТИЯ № 35
по дисциплине «Массаж при заболеваниях и травмах»
(7 семестр)

М-10. ТЕМА 44. Массаж при сколиотической болезни.

Время: 4 учебных часа

ВОПРОСЫ:

1. Характеристика патологического процесса сколиотической болезни. Причины ее возникновения.
2. Клинико-физиологическое действие массажа на организм ребенка при сколиотической болезни.
3. Роль массажа в комплексном лечении сколиотической болезни.
4. Показания и противопоказания к назначению массажа. Задачи, особенности методики массажа в зависимости от стадии заболевания и метода лечения (консервативного, оперативного).
5. Составление плана проведения сеанса массажа.
6. Практическое освоение проведения сеанса массажа при сколиотической болезни.

МАТЕРИАЛЬНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ: столы, кушетки, простыни, валики, мыло, присыпка, полотенце.

ЗАДАНИЯ:

1. Формирование умений и навыков выполнения массажа при сколиотической болезни.
2. Подготовка к опросу по теме.

ОСНОВНАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Бирюков, А.А. Лечебный массаж: учеб. для студентов высш. учеб. заведений / А.А. Бирюков. – М. : Академия, 2004. – 368 с.
2. Бирюков, А. А. Спортивный массаж : учеб. для студентов высш. учеб. заведений, обучающихся по специальности 022300 - Физ. культура и спорт / А. А. Бирюков. - 2-е изд., стер. ; Допущено М-вом образования Рос. Федерации. - М. : Академия, 2008. - 570 с. : рис. - (Высшее профессиональное образование). - Библиогр.: с. 567.
3. Вайнер, Э. Н. Лечебная физическая культура : учебник / Э. Н. Вайнер. - Гриф ФГБОУ ВО "Рос. гос. пед. ун-т им. А. И. Герцена". - М. : КНОРУС, 2018. - 345 с. : рис., табл. - (Бакалавриат). - Библиогр.: с. 344-345.
4. Ванда, Е. С. Физическая культура студентов с заболеваниями опорно-двигательного аппарата : учеб. пособие / Е. С. Ванда, Т. А. Глазко ;

М-во здравоохранения Респ. Беларусь, Белорус. гос. мед. ун-т, Каф. физ. воспитания и спорта. - Допущено М-вом образования Респ. Беларусь. - Минск : БГМУ, 2016. - 150, [2] с. : рис. - Библиогр.: с. 146-148.

5. Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура и массаж : учеб. для мед. училищ и колледжей / В. А. Епифанов. - 2-е изд., перераб. и доп. ; Гриф УМО Рос. Федерации. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. - 524, [1] с. : рис. - Библиогр.: с. 521-522.

6. Письменский, И. А. Физическая культура : учеб. для академ. бакалавриата / И. А. Письменский, Ю. Н. Аллянов ; Финансовый ун-т при Правительстве Рос. Федерации. - Гриф УМО Рос. Федерации. - М. : Юрайт, 2015. - 492, [1] с. : ил. - (Бакалавр. Академический курс). - Библиогр.: с. 492-493.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Артамонова, Л. Л. Лечебная и адаптивно-оздоровительная физическая культура : учеб. пособие для студентов вузов / Л. Л. Артамонова, О. П. Панфилов, В. В. Борисова ; под ред. О. П. Панфилова. - Гриф УМО РФ. - М. : ВЛАДОС-ПРЕСС, 2010. - 389 с. : табл. - (Учебное пособие для вузов). - Библиогр.: с. 385-386.

2. Васичкин, В. И. Справочник по массажу / В. И. Васичкин. – СПб. : Лань, 2000. – 256 с.

3. Дубровский, В. И. Лечебный массаж: учеб. для сред. и высш. учеб. заведений по физ. культуре / В. И. Дубровский. - 4-е изд., доп. - М. : Владос, 2005. - 463 с. : ил. - (Учебник для вузов). – Библиогр. : с. 456-458.

4. Дударев А. Н. Массаж [Электронный ресурс] : электрон. учеб.-метод. комплекс для специальности 1-03 02 01 – "Физ. культура" / А. Н. Дударев, Н. М. Медвецкая ; Витебский гос. ун-т. - 2011. - 83 с.

5. Егорова, С. А. Физическая реабилитация [Электронный ресурс] : учеб. пособие / С. А. Егорова, А. Л. Ворожбитова ; М-во образования и науки Рос. Федерации, Сев.-Кавк. федерал. ун-т. - Ставрополь : СКФУ, 2014. - 176 с. : ил.

6. Лукомский, И. В. Физиотерапия. Лечебная физкультура. Массаж : учебник / И. В. Лукомский, И. С. Сикорская, В. С. Улащик ; под ред. В. С. Улащика ; рец. В. Г. Крючок. - 2-е изд., испр. - Минск : Вышэйшая школа, 2008. - 384 с. : ил. - Библиогр.: с. 382.

7. Манак, Н. В. Коррекция дефицита двигательных функций локтевого сустава при постиммобилизационных контрактурах : учеб.-метод. пособие / Н. В. Манак, М. Д. Панкова ; М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Белорус. гос. ун-т физ. культуры ; [рец.: Н. А. Гамза, Г. М. Бронувицкая]. - Минск : БГУФК, 2016. - 63 с. : рис. - Библиогр.: с. 58-61.

8. Оздоровительный массаж [Электронный ресурс] : учеб. пособие / С. Н. Полустрев [и др.] ; М-во образования и науки Рос. Федерации, Омский гос. ун-т, Башкирский ин-т физ. культуры. - Омск: Ом. гос. ун-т, 2011. - 104 с.
9. Пирогова, Л. А. Кинезотерапия и массаж в системе медицинской реабилитации [Электронный ресурс] : учеб. пособие / Л. А. Пирогова, В. С. Улащик. - Гродно : ГрГМУ, 2004. - 241 с. : таб. - Библиогр.: с. 237-239.
10. Погосян, М.М. Лечебный массаж: учеб. для вузов / М.М. Погосян. – М. : Советский спорт, 2002. – 528 с.
11. Стельмашонок, В. А. Основы реабилитации, физиотерапии, массажа и лечебной физкультуры : учеб. пособие / В. А. Стельмашонок, Н. В. Владимирова. - Допущено М-вом образования Респ. Беларусь. - Минск : РИПО, 2015. - 328 с. : рис., табл. - Библиогр.: с. 292-293.
12. Физическая культура студентов специального учебного отделения : учеб. пособие / Л. Н. Гелецкая [и др.] ; Сиб. федер. ун-т. - Гриф федер. гос. бюджет. образоват. учреждением высш. проф. образования "Рос. гос. пед. ун-т им. А. И. Герцена". - М. : ИНФРА-М ; Красноярск : СФУ, 2018. - 218 с. : рис. - (Высшее образование. Бакалавриат). - Библиогр.: с. 193-195.
13. Фокин, В. Н. Полный курс массажа : учеб. пособие / В. Н. Фокин. - 2-е изд., испр. и доп. - М. : ФАИР-ПРЕСС, 2003. - 512 с. : рис. - (Популярная медицина). - Библиогр.: с. 500-501.

ПЛАН
ПРАКТИЧЕСКОГО ЗАНЯТИЯ № 36
по дисциплине «Массаж при заболеваниях и травмах»
(7 семестр)

М-10. ТЕМА 45. Массаж при плоскостопии.

Время: 2 учебных часа

ВОПРОСЫ:

1. Характеристика патологического процесса при плоскостопии. Причины его возникновения.
2. Механизм действие массажа на организм ребенка при плоскостопии.
3. Показания и противопоказания к назначению массажа. Задачи и особенности методики сеанса массажа при плоскостопии.
4. Составление плана проведения сеанса массажа при плоскостопии.
5. Практическое освоение проведения сеанса массажа при плоскостопии.

МАТЕРИАЛЬНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ: столы, кушетки, простыни, валики, мыло, присыпка, полотенце.

ЗАДАНИЯ:

1. Формирование умений и навыков выполнения массажа при плоскостопии.
2. Подготовка к опросу по теме.

ОСНОВНАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Бирюков, А.А. Лечебный массаж: учеб. для студентов высш. учеб. заведений / А.А. Бирюков. – М. : Академия, 2004. – 368 с.
2. Бирюков, А. А. Спортивный массаж : учеб. для студентов высш. учеб. заведений, обучающихся по специальности 022300 - Физ. культура и спорт / А. А. Бирюков. - 2-е изд., стер. ; Допущено М-вом образования Рос. Федерации. - М. : Академия, 2008. - 570 с. : рис. - (Высшее профессиональное образование). - Библиогр.: с. 567.
3. Вайнер, Э. Н. Лечебная физическая культура : учебник / Э. Н. Вайнер. - Гриф ФГБОУ ВО "Рос. гос. пед. ун-т им. А. И. Герцена". - М. : КНОРУС, 2018. - 345 с. : рис., табл. - (Бакалавриат). - Библиогр.: с. 344-345.
4. Ванда, Е. С. Физическая культура студентов с заболеваниями опорно-двигательного аппарата : учеб. пособие / Е. С. Ванда, Т. А. Глазко ; М-во здравоохранения Респ. Беларусь, Белорус. гос. мед. ун-т, Каф. физ.

воспитания и спорта. - Допущено М-вом образования Респ. Беларусь. - Минск : БГМУ, 2016. - 150, [2] с. : рис. - Библиогр.: с. 146-148.

5. Елифанов, В. А. Лечебная физическая культура и массаж : учеб. для мед. училищ и колледжей / В. А. Елифанов. - 2-е изд., перераб. и доп. ; Гриф УМО Рос. Федерации. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. - 524, [1] с. : рис. - Библиогр.: с. 521-522.

6. Письменский, И. А. Физическая культура : учеб. для академ. бакалавриата / И. А. Письменский, Ю. Н. Аллянов ; Финансовый ун-т при Правительстве Рос. Федерации. - Гриф УМО Рос. Федерации. - М. : Юрайт, 2015. - 492, [1] с. : ил. - (Бакалавр. Академический курс). - Библиогр.: с. 492-493.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Артамонова, Л. Л. Лечебная и адаптивно-оздоровительная физическая культура : учеб. пособие для студентов вузов / Л. Л. Артамонова, О. П. Панфилов, В. В. Борисова ; под ред. О. П. Панфилова. - Гриф УМО РФ. - М. : ВЛАДОС-ПРЕСС, 2010. - 389 с. : табл. - (Учебное пособие для вузов). - Библиогр.: с. 385-386.

2. Васичкин, В. И. Справочник по массажу / В. И. Васичкин. – СПб. : Лань, 2000. – 256 с.

3. Дубровский, В. И. Лечебный массаж: учеб. для сред. и высш. учеб. заведений по физ. культуре / В. И. Дубровский. - 4-е изд., доп. - М. : Владос, 2005. - 463 с. : ил. - (Учебник для вузов). – Библиогр. : с. 456-458.

4. Дударев А. Н. Массаж [Электронный ресурс] : электрон. учеб.-метод. комплекс для специальности 1-03 02 01 – "Физ. культура" / А. Н. Дударев, Н. М. Медвецкая ; Витебский гос. ун-т. - 2011. - 83 с.

5. Егорова, С. А. Физическая реабилитация [Электронный ресурс] : учеб. пособие / С. А. Егорова, А. Л. Ворожбитова ; М-во образования и науки Рос. Федерации, Сев.-Кавк. федерал. ун-т. - Ставрополь : СКФУ, 2014. - 176 с. : ил.

6. Лукомский, И. В. Физиотерапия. Лечебная физкультура. Массаж : учебник / И. В. Лукомский, И. С. Сикорская, В. С. Улащик ; под ред. В. С. Улащика ; рец. В. Г. Крючок. - 2-е изд., испр. - Минск : Вышэйшая школа, 2008. - 384 с. : ил. - Библиогр.: с. 382.

7. Манак, Н. В. Коррекция дефицита двигательных функций локтевого сустава при постиммобилизационных контрактурах : учеб.-метод. пособие / Н. В. Манак, М. Д. Панкова ; М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Белорус. гос. ун-т физ. культуры ; [рец.: Н. А. Гамза, Г. М. Бронувицкая]. - Минск : БГУФК, 2016. - 63 с. : рис. - Библиогр.: с. 58-61.

8. Оздоровительный массаж [Электронный ресурс] : учеб. пособие / С. Н. Полустрев [и др.] ; М-во образования и науки Рос. Федерации, Омский гос. ун-т, Башкирский ин-т физ. культуры. - Омск: Ом. гос. ун-т, 2011. - 104 с.

9. Пирогова, Л. А. Кинезотерапия и массаж в системе медицинской реабилитации [Электронный ресурс] : учеб. пособие / Л. А. Пирогова, В. С. Улащик. - Гродно : ГрГМУ, 2004. - 241 с. : таб. - Библиогр.: с. 237-239.
10. Погосян, М.М. Лечебный массаж: учеб. для вузов / М.М. Погосян. – М. : Советский спорт, 2002. – 528 с.
11. Стельмашонок, В. А. Основы реабилитации, физиотерапии, массажа и лечебной физкультуры : учеб. пособие / В. А. Стельмашонок, Н. В. Владимирова. - Допущено М-вом образования Респ. Беларусь. - Минск : РИПО, 2015. - 328 с. : рис., табл. - Библиогр.: с. 292-293.
12. Физическая культура студентов специального учебного отделения : учеб. пособие / Л. Н. Гелецкая [и др.] ; Сиб. федер. ун-т. - Гриф федер. гос. бюджет. образоват. учреждением высш. проф. образования "Рос. гос. пед. ун-т им. А. И. Герцена". - М. : ИНФРА-М ; Красноярск : СФУ, 2018. - 218 с. : рис. - (Высшее образование. Бакалавриат). - Библиогр.: с. 193-195.
13. Фокин, В. Н. Полный курс массажа : учеб. пособие / В. Н. Фокин. - 2-е изд., испр. и доп. - М. : ФАИР-ПРЕСС, 2003. - 512 с. : рис. - (Популярная медицина). - Библиогр.: с. 500-501.

ПЛАН
ПРАКТИЧЕСКОГО ЗАНЯТИЯ № 37
по дисциплине «Массаж при заболеваниях и травмах»
(7 семестр)

М-11. ТЕМА 47. Массаж при остром нарушении мозгового кровообращения.

Время: 4 учебных часа

ВОПРОСЫ:

1. Характеристика нарушений, возникающих при остром нарушении мозгового кровообращения.
2. Задачи массажа при последствиях нарушения мозгового кровообращения.
3. Приемы, используемые в сеансе лечебного массажа в зависимости от характера двигательных нарушений.
4. Особенности методики проведения сеанса лечебного массажа при заболеваниях центральной нервной системы.
5. Составление плана проведения сеанса массажа при заболеваниях центральной нервной системы.
6. Практическое освоение проведения сеанса лечебного массажа при остром нарушении мозгового кровообращения.

МАТЕРИАЛЬНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ: столы, кушетки, простыни, валики, мыло, присыпка, полотенце.

ЗАДАНИЯ:

1. Формирование умений и навыков выполнения массажа при остром нарушении мозгового кровообращения.
2. Подготовка к опросу по теме.

ОСНОВНАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Бирюков, А.А. Лечебный массаж: учеб. для студентов высш. учеб. заведений / А.А. Бирюков. – М. : Академия, 2004. – 368 с.
2. Бирюков, А. А. Спортивный массаж : учеб. для студентов высш. учеб. заведений, обучающихся по специальности 022300 - Физ. культура и спорт / А. А. Бирюков. - 2-е изд., стер. ; Допущено М-вом образования Рос. Федерации. - М. : Академия, 2008. - 570 с. : рис. - (Высшее профессиональное образование). - Библиогр.: с. 567.
3. Вайнер, Э. Н. Лечебная физическая культура : учебник / Э. Н. Вайнер. - Гриф ФГБОУ ВО "Рос. гос. пед. ун-т им. А. И. Герцена". - М. : КНОРУС, 2018. - 345 с. : рис., табл. - (Бакалавриат). - Библиогр.: с. 344-345.

4. Ванда, Е. С. Физическая культура студентов с заболеваниями опорно-двигательного аппарата : учеб. пособие / Е. С. Ванда, Т. А. Глазько ; М-во здравоохранения Респ. Беларусь, Белорус. гос. мед. ун-т, Каф. физ. воспитания и спорта. - Допущено М-вом образования Респ. Беларусь. - Минск : БГМУ, 2016. - 150, [2] с. : рис. - Библиогр.: с. 146-148.

5. Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура и массаж : учеб. для мед. училищ и колледжей / В. А. Епифанов. - 2-е изд., перераб. и доп. ; Гриф УМО Рос. Федерации. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. - 524, [1] с. : рис. - Библиогр.: с. 521-522.

6. Письменский, И. А. Физическая культура : учеб. для академ. бакалавриата / И. А. Письменский, Ю. Н. Аллянов ; Финансовый ун-т при Правительстве Рос. Федерации. - Гриф УМО Рос. Федерации. - М. : Юрайт, 2015. - 492, [1] с. : ил. - (Бакалавр. Академический курс). - Библиогр.: с. 492-493.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Артамонова, Л. Л. Лечебная и адаптивно-оздоровительная физическая культура : учеб. пособие для студентов вузов / Л. Л. Артамонова, О. П. Панфилов, В. В. Борисова ; под ред. О. П. Панфилова. - Гриф УМО РФ. - М. : ВЛАДОС-ПРЕСС, 2010. - 389 с. : табл. - (Учебное пособие для вузов). - Библиогр.: с. 385-386.

2. Васичкин, В. И. Справочник по массажу / В. И. Васичкин. – СПб. : Лань, 2000. – 256 с.

3. Дубровский, В. И. Лечебный массаж: учеб. для сред. и высш. учеб. заведений по физ. культуре / В. И. Дубровский. - 4-е изд., доп. - М. : Владос, 2005. - 463 с. : ил. - (Учебник для вузов). – Библиогр. : с. 456-458.

4. Дударев А. Н. Массаж [Электронный ресурс] : электрон. учеб.-метод. комплекс для специальности 1-03 02 01 – "Физ. культура" / А. Н. Дударев, Н. М. Медвецкая ; Витебский гос. ун-т. - 2011. - 83 с.

5. Егорова, С. А. Физическая реабилитация [Электронный ресурс] : учеб. пособие / С. А. Егорова, А. Л. Ворожбитова ; М-во образования и науки Рос. Федерации, Сев.-Кавк. федерал. ун-т. - Ставрополь : СКФУ, 2014. - 176 с. : ил.

6. Лукомский, И. В. Физиотерапия. Лечебная физкультура. Массаж : учебник / И. В. Лукомский, И. С. Сикорская, В. С. Улащик ; под ред. В. С. Улащика ; рец. В. Г. Крючок. - 2-е изд., испр. - Минск : Вышэйшая школа, 2008. - 384 с. : ил. - Библиогр.: с. 382.

7. Манак, Н. В. Коррекция дефицита двигательных функций локтевого сустава при постиммобилизационных контрактурах : учеб.-метод. пособие / Н. В. Манак, М. Д. Панкова ; М-во спорта и туризма Респ.

Беларусь, Белорус. гос. ун-т физ. культуры ; [рец.: Н. А. Гамза, Г. М. Броницкая]. - Минск : БГУФК, 2016. - 63 с. : рис. - Библиогр.: с. 58-61.

8. Оздоровительный массаж [Электронный ресурс] : учеб. пособие / С. Н. Полустрев [и др.] ; М-во образования и науки Рос. Федерации, Омский гос. ун-т, Башкирский ин-т физ. культуры. - Омск: Ом. гос. ун-т, 2011. - 104 с.

9. Пирогова, Л. А. Кинезотерапия и массаж в системе медицинской реабилитации [Электронный ресурс] : учеб. пособие / Л. А. Пирогова, В. С. Улащик. - Гродно : ГрГМУ, 2004. - 241 с. : таб. - Библиогр.: с. 237-239.

10. Погосян, М.М. Лечебный массаж: учеб. для вузов / М.М. Погосян. – М. : Советский спорт, 2002. – 528 с.

11. Стельмашонок, В. А. Основы реабилитации, физиотерапии, массажа и лечебной физкультуры : учеб. пособие / В. А. Стельмашонок, Н. В. Владимирова. - Допущено М-вом образования Респ. Беларусь. - Минск : РИПО, 2015. - 328 с. : рис., табл. - Библиогр.: с. 292-293.

12. Физическая культура студентов специального учебного отделения : учеб. пособие / Л. Н. Гелецкая [и др.] ; Сиб. федер. ун-т. - Гриф федер. гос. бюджет. образоват. учреждением высш. проф. образования "Рос. гос. пед. ун-т им. А. И. Герцена". - М. : ИНФРА-М ; Красноярск : СФУ, 2018. - 218 с. : рис. - (Высшее образование. Бакалавриат). - Библиогр.: с. 193-195.

13. Фокин, В. Н. Полный курс массажа : учеб. пособие / В. Н. Фокин. - 2-е изд., испр. и доп. - М. : ФАИР-ПРЕСС, 2003. - 512 с. : рис. - (Популярная медицина). - Библиогр.: с. 500-501.

ПЛАН
ПРАКТИЧЕСКОГО ЗАНЯТИЯ № 38
по дисциплине «Массаж при заболеваниях и травмах»
(7 семестр)

М-11. ТЕМА 48. Массаж при травмах головного мозга.

Время: 2 учебных часа

ВОПРОСЫ:

1. Характеристика нарушений, возникающих при травмах головного мозга.
2. Задачи массажа при последствиях сотрясениях головного мозга.
3. Приемы, используемые в сеансе лечебного массажа в зависимости от характера двигательных нарушений.
4. Особенности методики проведения сеанса лечебного массажа повреждениях центральной нервной системы.
5. Составление плана проведения сеанса массажа при травмах головного мозга.
6. Практическое освоение проведения сеанса лечебного массажа при травмах головного мозга.

МАТЕРИАЛЬНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ: столы, кушетки, простыни, валики, мыло, присыпка, полотенце.

ЗАДАНИЯ:

1. Формирование умений и навыков выполнения массажа при травмах головного мозга.
2. Подготовка к опросу по теме.

ОСНОВНАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Бирюков, А.А. Лечебный массаж: учеб. для студентов высш. учеб. заведений / А.А. Бирюков. – М. : Академия, 2004. – 368 с.
2. Бирюков, А. А. Спортивный массаж : учеб. для студентов высш. учеб. заведений, обучающихся по специальности 022300 - Физ. культура и спорт / А. А. Бирюков. - 2-е изд., стер. ; Допущено М-вом образования Рос. Федерации. - М. : Академия, 2008. - 570 с. : рис. - (Высшее профессиональное образование). - Библиогр.: с. 567.
3. Вайнер, Э. Н. Лечебная физическая культура : учебник / Э. Н. Вайнер. - Гриф ФГБОУ ВО "Рос. гос. пед. ун-т им. А. И. Герцена". - М. : КНОРУС, 2018. - 345 с. : рис., табл. - (Бакалавриат). - Библиогр.: с. 344-345.
4. Ванда, Е. С. Физическая культура студентов с заболеваниями опорно-двигательного аппарата : учеб. пособие / Е. С. Ванда, Т. А. Глазько ;

М-во здравоохранения Респ. Беларусь, Белорус. гос. мед. ун-т, Каф. физ. воспитания и спорта. - Допущено М-вом образования Респ. Беларусь. - Минск : БГМУ, 2016. - 150, [2] с. : рис. - Библиогр.: с. 146-148.

5. Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура и массаж : учеб. для мед. училищ и колледжей / В. А. Епифанов. - 2-е изд., перераб. и доп. ; Гриф УМО Рос. Федерации. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. - 524, [1] с. : рис. - Библиогр.: с. 521-522.

6. Письменский, И. А. Физическая культура : учеб. для академ. бакалавриата / И. А. Письменский, Ю. Н. Аллянов ; Финансовый ун-т при Правительстве Рос. Федерации. - Гриф УМО Рос. Федерации. - М. : Юрайт, 2015. - 492, [1] с. : ил. - (Бакалавр. Академический курс). - Библиогр.: с. 492-493.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Артамонова, Л. Л. Лечебная и адаптивно-оздоровительная физическая культура : учеб. пособие для студентов вузов / Л. Л. Артамонова, О. П. Панфилов, В. В. Борисова ; под ред. О. П. Панфилова. - Гриф УМО РФ. - М. : ВЛАДОС-ПРЕСС, 2010. - 389 с. : табл. - (Учебное пособие для вузов). - Библиогр.: с. 385-386.

2. Васичкин, В. И. Справочник по массажу / В. И. Васичкин. – СПб. : Лань, 2000. – 256 с.

3. Дубровский, В. И. Лечебный массаж: учеб. для сред. и высш. учеб. заведений по физ. культуре / В. И. Дубровский. - 4-е изд., доп. - М. : Владос, 2005. - 463 с. : ил. - (Учебник для вузов). – Библиогр. : с. 456-458.

4. Дударев А. Н. Массаж [Электронный ресурс] : электрон. учеб.-метод. комплекс для специальности 1-03 02 01 – "Физ. культура" / А. Н. Дударев, Н. М. Медвецкая ; Витебский гос. ун-т. - 2011. - 83 с.

5. Егорова, С. А. Физическая реабилитация [Электронный ресурс] : учеб. пособие / С. А. Егорова, А. Л. Ворожбитова ; М-во образования и науки Рос. Федерации, Сев.-Кавк. федерал. ун-т. - Ставрополь : СКФУ, 2014. - 176 с. : ил.

6. Лукомский, И. В. Физиотерапия. Лечебная физкультура. Массаж : учебник / И. В. Лукомский, И. С. Сикорская, В. С. Улащик ; под ред. В. С. Улащика ; рец. В. Г. Крючок. - 2-е изд., испр. - Минск : Вышэйшая школа, 2008. - 384 с. : ил. - Библиогр.: с. 382.

7. Манак, Н. В. Коррекция дефицита двигательных функций локтевого сустава при постиммобилизационных контрактурах : учеб.-метод. пособие / Н. В. Манак, М. Д. Панкова ; М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Белорус. гос. ун-т физ. культуры ; [рец.: Н. А. Гамза, Г. М. Бронувицкая]. - Минск : БГУФК, 2016. - 63 с. : рис. - Библиогр.: с. 58-61.

8. Оздоровительный массаж [Электронный ресурс] : учеб. пособие / С. Н. Полустрев [и др.] ; М-во образования и науки Рос. Федерации, Омский гос. ун-т, Башкирский ин-т физ. культуры. - Омск: Ом. гос. ун-т, 2011. - 104 с.
9. Пирогова, Л. А. Кинезотерапия и массаж в системе медицинской реабилитации [Электронный ресурс] : учеб. пособие / Л. А. Пирогова, В. С. Улащик. - Гродно : ГрГМУ, 2004. - 241 с. : таб. - Библиогр.: с. 237-239.
10. Погосян, М.М. Лечебный массаж: учеб. для вузов / М.М. Погосян. – М. : Советский спорт, 2002. – 528 с.
11. Стельмашонок, В. А. Основы реабилитации, физиотерапии, массажа и лечебной физкультуры : учеб. пособие / В. А. Стельмашонок, Н. В. Владимирова. - Допущено М-вом образования Респ. Беларусь. - Минск : РИПО, 2015. - 328 с. : рис., табл. - Библиогр.: с. 292-293.
12. Физическая культура студентов специального учебного отделения : учеб. пособие / Л. Н. Гелецкая [и др.] ; Сиб. федер. ун-т. - Гриф федер. гос. бюджет. образоват. учреждением высш. проф. образования "Рос. гос. пед. ун-т им. А. И. Герцена". - М. : ИНФРА-М ; Красноярск : СФУ, 2018. - 218 с. : рис. - (Высшее образование. Бакалавриат). - Библиогр.: с. 193-195.
13. Фокин, В. Н. Полный курс массажа : учеб. пособие / В. Н. Фокин. - 2-е изд., испр. и доп. - М. : ФАИР-ПРЕСС, 2003. - 512 с. : рис. - (Популярная медицина). - Библиогр.: с. 500-501.

ПЛАН
ПРАКТИЧЕСКОГО ЗАНЯТИЯ № 39
по дисциплине «Массаж при заболеваниях и травмах»
(7 семестр)

М-11. ТЕМА 49. Массаж при детском церебральном параличе.

Время: 2 учебных часа

ВОПРОСЫ:

1. Характеристика патологического процесса при «детском церебральном параличе».
2. Роль массажа в терапии заболевания.
3. Задачи массажа при детском церебральном параличе на разных этапах болезни.
4. Особенности методики сеанса массажа при детском церебральном параличе в зависимости от варианта двигательных нарушений.
5. Составление плана проведения сеанса массажа.
6. Практическое освоение проведения сеанса массажа при детском церебральном параличе.

МАТЕРИАЛЬНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ: столы, кушетки, простыни, валики, мыло, присыпка, полотенце.

ЗАДАНИЯ:

1. Формирование умений и навыков выполнения массажа при детском церебральном параличе.
2. Подготовка к опросу по теме.

ОСНОВНАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Бирюков, А.А. Лечебный массаж: учеб. для студентов высш. учеб. заведений / А.А. Бирюков. – М. : Академия, 2004. – 368 с.
2. Бирюков, А. А. Спортивный массаж : учеб. для студентов высш. учеб. заведений, обучающихся по специальности 022300 - Физ. культура и спорт / А. А. Бирюков. - 2-е изд., стер. ; Допущено М-вом образования Рос. Федерации. - М. : Академия, 2008. - 570 с. : рис. - (Высшее профессиональное образование). - Библиогр.: с. 567.
3. Вайнер, Э. Н. Лечебная физическая культура : учебник / Э. Н. Вайнер. - Гриф ФГБОУ ВО "Рос. гос. пед. ун-т им. А. И. Герцена". - М. : КНОРУС, 2018. - 345 с. : рис., табл. - (Бакалавриат). - Библиогр.: с. 344-345.
4. Ванда, Е. С. Физическая культура студентов с заболеваниями опорно-двигательного аппарата : учеб. пособие / Е. С. Ванда, Т. А. Глазко ;

М-во здравоохранения Респ. Беларусь, Белорус. гос. мед. ун-т, Каф. физ. воспитания и спорта. - Допущено М-вом образования Респ. Беларусь. - Минск : БГМУ, 2016. - 150, [2] с. : рис. - Библиогр.: с. 146-148.

5. Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура и массаж : учеб. для мед. училищ и колледжей / В. А. Епифанов. - 2-е изд., перераб. и доп. ; Гриф УМО Рос. Федерации. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. - 524, [1] с. : рис. - Библиогр.: с. 521-522.

6. Письменский, И. А. Физическая культура : учеб. для академ. бакалавриата / И. А. Письменский, Ю. Н. Аллянов ; Финансовый ун-т при Правительстве Рос. Федерации. - Гриф УМО Рос. Федерации. - М. : Юрайт, 2015. - 492, [1] с. : ил. - (Бакалавр. Академический курс). - Библиогр.: с. 492-493.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Артамонова, Л. Л. Лечебная и адаптивно-оздоровительная физическая культура : учеб. пособие для студентов вузов / Л. Л. Артамонова, О. П. Панфилов, В. В. Борисова ; под ред. О. П. Панфилова. - Гриф УМО РФ. - М. : ВЛАДОС-ПРЕСС, 2010. - 389 с. : табл. - (Учебное пособие для вузов). - Библиогр.: с. 385-386.

2. Васичкин, В. И. Справочник по массажу / В. И. Васичкин. – СПб. : Лань, 2000. – 256 с.

3. Дубровский, В. И. Лечебный массаж: учеб. для сред. и высш. учеб. заведений по физ. культуре / В. И. Дубровский. - 4-е изд., доп. - М. : Владос, 2005. - 463 с. : ил. - (Учебник для вузов). – Библиогр. : с. 456-458.

4. Дударев А. Н. Массаж [Электронный ресурс] : электрон. учеб.-метод. комплекс для специальности 1-03 02 01 – "Физ. культура" / А. Н. Дударев, Н. М. Медвецкая ; Витебский гос. ун-т. - 2011. - 83 с.

5. Егорова, С. А. Физическая реабилитация [Электронный ресурс] : учеб. пособие / С. А. Егорова, А. Л. Ворожбитова ; М-во образования и науки Рос. Федерации, Сев.-Кавк. федерал. ун-т. - Ставрополь : СКФУ, 2014. - 176 с. : ил.

6. Лукомский, И. В. Физиотерапия. Лечебная физкультура. Массаж : учебник / И. В. Лукомский, И. С. Сикорская, В. С. Улащик ; под ред. В. С. Улащика ; рец. В. Г. Крючок. - 2-е изд., испр. - Минск : Вышэйшая школа, 2008. - 384 с. : ил. - Библиогр.: с. 382.

7. Манак, Н. В. Коррекция дефицита двигательных функций локтевого сустава при постиммобилизационных контрактурах : учеб.-метод. пособие / Н. В. Манак, М. Д. Панкова ; М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Белорус. гос. ун-т физ. культуры ; [рец.: Н. А. Гамза, Г. М. Бронувицкая]. - Минск : БГУФК, 2016. - 63 с. : рис. - Библиогр.: с. 58-61.

8. Оздоровительный массаж [Электронный ресурс] : учеб. пособие / С. Н. Полустрев [и др.] ; М-во образования и науки Рос. Федерации, Омский гос. ун-т, Башкирский ин-т физ. культуры. - Омск: Ом. гос. ун-т, 2011. - 104 с.
9. Пирогова, Л. А. Кинезотерапия и массаж в системе медицинской реабилитации [Электронный ресурс] : учеб. пособие / Л. А. Пирогова, В. С. Улащик. - Гродно : ГрГМУ, 2004. - 241 с. : таб. - Библиогр.: с. 237-239.
10. Погосян, М.М. Лечебный массаж: учеб. для вузов / М.М. Погосян. – М. : Советский спорт, 2002. – 528 с.
11. Стельмашонок, В. А. Основы реабилитации, физиотерапии, массажа и лечебной физкультуры : учеб. пособие / В. А. Стельмашонок, Н. В. Владимирова. - Допущено М-вом образования Респ. Беларусь. - Минск : РИПО, 2015. - 328 с. : рис., табл. - Библиогр.: с. 292-293.
12. Физическая культура студентов специального учебного отделения : учеб. пособие / Л. Н. Гелецкая [и др.] ; Сиб. федер. ун-т. - Гриф федер. гос. бюджет. образоват. учреждением высш. проф. образования "Рос. гос. пед. ун-т им. А. И. Герцена". - М. : ИНФРА-М ; Красноярск : СФУ, 2018. - 218 с. : рис. - (Высшее образование. Бакалавриат). - Библиогр.: с. 193-195.
13. Фокин, В. Н. Полный курс массажа : учеб. пособие / В. Н. Фокин. - 2-е изд., испр. и доп. - М. : ФАИР-ПРЕСС, 2003. - 512 с. : рис. - (Популярная медицина). - Библиогр.: с. 500-501.

ПЛАН
ПРАКТИЧЕСКОГО ЗАНЯТИЯ № 40
по дисциплине «Массаж при заболеваниях и травмах»
(7 семестр)

М-11. ТЕМА 50. Массаж при заболеваниях и повреждениях периферической нервной системы.

Время: 4 учебных часа

ВОПРОСЫ:

1. Характеристика нарушений при заболеваниях и травмах периферической нервной системы (невритах, плекситах).
2. Задачи и основные приемы используемые и не рекомендуемые в сеансе лечебного массажа при заболеваниях и повреждениях периферической нервной системы.
3. Особенности методики проведения сеанса лечебного массажа при заболеваниях и повреждениях периферической нервной системы различной локализации.
4. Составление плана проведения сеанса массажа при заболеваниях и повреждениях периферической нервной системы.
5. Практическое освоение проведения сеанса лечебного массажа при заболеваниях и повреждениях периферической нервной системы.

МАТЕРИАЛЬНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ: столы, кушетки, простыни, валики, мыло, присыпка, полотенце.

ЗАДАНИЯ:

1. Формирование умений и навыков выполнения массажа при заболеваниях и повреждениях периферической нервной системы.
2. Подготовка к опросу по теме.

ОСНОВНАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Бирюков, А.А. Лечебный массаж: учеб. для студентов высш. учеб. заведений / А.А. Бирюков. – М. : Академия, 2004. – 368 с.
2. Бирюков, А. А. Спортивный массаж : учеб. для студентов высш. учеб. заведений, обучающихся по специальности 022300 - Физ. культура и спорт / А. А. Бирюков. - 2-е изд., стер. ; Допущено М-вом образования Рос. Федерации. - М. : Академия, 2008. - 570 с. : рис. - (Высшее профессиональное образование). - Библиогр.: с. 567.

3. Вайнер, Э. Н. Лечебная физическая культура : учебник / Э. Н. Вайнер. - Гриф ФГБОУ ВО "Рос. гос. пед. ун-т им. А. И. Герцена". - М. : КНОРУС, 2018. - 345 с. : рис., табл. - (Бакалавриат). - Библиогр.: с. 344-345.

4. Ванда, Е. С. Физическая культура студентов с заболеваниями опорно-двигательного аппарата : учеб. пособие / Е. С. Ванда, Т. А. Глазко ; М-во здравоохранения Респ. Беларусь, Белорус. гос. мед. ун-т, Каф. физ. воспитания и спорта. - Допущено М-вом образования Респ. Беларусь. - Минск : БГМУ, 2016. - 150, [2] с. : рис. - Библиогр.: с. 146-148.

5. Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура и массаж : учеб. для мед. училищ и колледжей / В. А. Епифанов. - 2-е изд., перераб. и доп. ; Гриф УМО Рос. Федерации. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. - 524, [1] с. : рис. - Библиогр.: с. 521-522.

6. Письменский, И. А. Физическая культура : учеб. для академ. бакалавриата / И. А. Письменский, Ю. Н. Аллянов ; Финансовый ун-т при Правительстве Рос. Федерации. - Гриф УМО Рос. Федерации. - М. : Юрайт, 2015. - 492, [1] с. : ил. - (Бакалавр. Академический курс). - Библиогр.: с. 492-493.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Артамонова, Л. Л. Лечебная и адаптивно-оздоровительная физическая культура : учеб. пособие для студентов вузов / Л. Л. Артамонова, О. П. Панфилов, В. В. Борисова ; под ред. О. П. Панфилова. - Гриф УМО РФ. - М. : ВЛАДОС-ПРЕСС, 2010. - 389 с. : табл. - (Учебное пособие для вузов). - Библиогр.: с. 385-386.

2. Васичкин, В. И. Справочник по массажу / В. И. Васичкин. – СПб. : Лань, 2000. – 256 с.

3. Дубровский, В. И. Лечебный массаж: учеб. для сред. и высш. учеб. заведений по физ. культуре / В. И. Дубровский. - 4-е изд., доп. - М. : Владос, 2005. - 463 с. : ил. - (Учебник для вузов). – Библиогр. : с. 456-458.

4. Дударев А. Н. Массаж [Электронный ресурс] : электрон. учеб.-метод. комплекс для специальности 1-03 02 01 – "Физ. культура" / А. Н. Дударев, Н. М. Медвецкая ; Витебский гос. ун-т. - 2011. - 83 с.

5. Егорова, С. А. Физическая реабилитация [Электронный ресурс] : учеб. пособие / С. А. Егорова, А. Л. Ворожбитова ; М-во образования и науки Рос. Федерации, Сев.-Кавк. федерал. ун-т. - Ставрополь : СКФУ, 2014. - 176 с. : ил.

6. Лукомский, И. В. Физиотерапия. Лечебная физкультура. Массаж : учебник / И. В. Лукомский, И. С. Сикорская, В. С. Улащик ; под ред. В. С. Улащика ; рец. В. Г. Крючок. - 2-е изд., испр. - Минск : Вышэйшая школа, 2008. - 384 с. : ил. - Библиогр.: с. 382.

7. Манак, Н. В. Коррекция дефицита двигательных функций локтевого сустава при постиммобилизационных контрактурах : учеб.-метод. пособие / Н. В. Манак, М. Д. Панкова ; М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Белорус. гос. ун-т физ. культуры ; [рец.: Н. А. Гамза, Г. М. Бронувицкая]. - Минск : БГУФК, 2016. - 63 с. : рис. - Библиогр.: с. 58-61.
8. Оздоровительный массаж [Электронный ресурс] : учеб. пособие / С. Н. Полустрев [и др.] ; М-во образования и науки Рос. Федерации, Омский гос. ун-т, Башкирский ин-т физ. культуры. - Омск: Ом. гос. ун-т, 2011. - 104 с.
9. Пирогова, Л. А. Кинезотерапия и массаж в системе медицинской реабилитации [Электронный ресурс] : учеб. пособие / Л. А. Пирогова, В. С. Улащик. - Гродно : ГрГМУ, 2004. - 241 с. : таб. - Библиогр.: с. 237-239.
10. Погосян, М.М. Лечебный массаж: учеб. для вузов / М.М. Погосян. – М. : Советский спорт, 2002. – 528 с.
11. Стельмашонок, В. А. Основы реабилитации, физиотерапии, массажа и лечебной физкультуры : учеб. пособие / В. А. Стельмашонок, Н. В. Владимирова. - Допущено М-вом образования Респ. Беларусь. - Минск : РИПО, 2015. - 328 с. : рис., табл. - Библиогр.: с. 292-293.
12. Физическая культура студентов специального учебного отделения : учеб. пособие / Л. Н. Гелецкая [и др.] ; Сиб. федер. ун-т. - Гриф федер. гос. бюджет. образоват. учреждением высш. проф. образования "Рос. гос. пед. ун-т им. А. И. Герцена". - М. : ИНФРА-М ; Красноярск : СФУ, 2018. - 218 с. : рис. - (Высшее образование. Бакалавриат). - Библиогр.: с. 193-195.
13. Фокин, В. Н. Полный курс массажа : учеб. пособие / В. Н. Фокин. - 2-е изд., испр. и доп. - М. : ФАИР-ПРЕСС, 2003. - 512 с. : рис. - (Популярная медицина). - Библиогр.: с. 500-501.

ПЛАН
ПРАКТИЧЕСКОГО ЗАНЯТИЯ № 41
по дисциплине «Массаж при заболеваниях и травмах»
(7 семестр)

М-11. ТЕМА 47. Массаж при остеохондрозе различных отделов позвоночника.

Время: 4 учебных часа

ВОПРОСЫ:

1. Характеристика патологического процесса при остеохондрозе позвоночника.
2. Особенности методики проведения сеанса лечебного массажа при остеохондрозе позвоночника различной локализации.
3. Задачи и основные приемы, используемые в сеансе лечебного массажа при остеохондрозе позвоночника на различных этапах реабилитационного лечения.
4. Составление плана проведения сеанса массажа при остеохондрозе позвоночника.
5. Практическое освоение проведения сеанса лечебного массажа при остеохондрозе позвоночника различной локализации.

МАТЕРИАЛЬНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ: столы, кушетки, простыни, валики, мыло, присыпка, полотенце.

ЗАДАНИЯ:

1. Формирование умений и навыков выполнения массажа при остеохондрозе различных отделов позвоночника.
2. Подготовка к опросу по теме.

ОСНОВНАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Бирюков, А.А. Лечебный массаж: учеб. для студентов высш. учеб. заведений / А.А. Бирюков. – М. : Академия, 2004. – 368 с.
2. Бирюков, А. А. Спортивный массаж : учеб. для студентов высш. учеб. заведений, обучающихся по специальности 022300 - Физ. культура и спорт / А. А. Бирюков. - 2-е изд., стер. ; Допущено М-вом образования Рос. Федерации. - М. : Академия, 2008. - 570 с. : рис. - (Высшее профессиональное образование). - Библиогр.: с. 567.
3. Вайнер, Э. Н. Лечебная физическая культура : учебник / Э. Н. Вайнер. - Гриф ФГБОУ ВО "Рос. гос. пед. ун-т им. А. И. Герцена". - М. : КНОРУС, 2018. - 345 с. : рис., табл. - (Бакалавриат). - Библиогр.: с. 344-345.

4. Ванда, Е. С. Физическая культура студентов с заболеваниями опорно-двигательного аппарата : учеб. пособие / Е. С. Ванда, Т. А. Глазько ; М-во здравоохранения Респ. Беларусь, Белорус. гос. мед. ун-т, Каф. физ. воспитания и спорта. - Допущено М-вом образования Респ. Беларусь. - Минск : БГМУ, 2016. - 150, [2] с. : рис. - Библиогр.: с. 146-148.

5. Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура и массаж : учеб. для мед. училищ и колледжей / В. А. Епифанов. - 2-е изд., перераб. и доп. ; Гриф УМО Рос. Федерации. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. - 524, [1] с. : рис. - Библиогр.: с. 521-522.

6. Письменский, И. А. Физическая культура : учеб. для академ. бакалавриата / И. А. Письменский, Ю. Н. Аллянов ; Финансовый ун-т при Правительстве Рос. Федерации. - Гриф УМО Рос. Федерации. - М. : Юрайт, 2015. - 492, [1] с. : ил. - (Бакалавр. Академический курс). - Библиогр.: с. 492-493.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Артамонова, Л. Л. Лечебная и адаптивно-оздоровительная физическая культура : учеб. пособие для студентов вузов / Л. Л. Артамонова, О. П. Панфилов, В. В. Борисова ; под ред. О. П. Панфилова. - Гриф УМО РФ. - М. : ВЛАДОС-ПРЕСС, 2010. - 389 с. : табл. - (Учебное пособие для вузов). - Библиогр.: с. 385-386.

2. Васичкин, В. И. Справочник по массажу / В. И. Васичкин. – СПб. : Лань, 2000. – 256 с.

3. Дубровский, В. И. Лечебный массаж: учеб. для сред. и высш. учеб. заведений по физ. культуре / В. И. Дубровский. - 4-е изд., доп. - М. : Владос, 2005. - 463 с. : ил. - (Учебник для вузов). – Библиогр. : с. 456-458.

4. Дударев А. Н. Массаж [Электронный ресурс] : электрон. учеб.-метод. комплекс для специальности 1-03 02 01 – "Физ. культура" / А. Н. Дударев, Н. М. Медвецкая ; Витебский гос. ун-т. - 2011. - 83 с.

5. Егорова, С. А. Физическая реабилитация [Электронный ресурс] : учеб. пособие / С. А. Егорова, А. Л. Ворожбитова ; М-во образования и науки Рос. Федерации, Сев.-Кавк. федерал. ун-т. - Ставрополь : СКФУ, 2014. - 176 с. : ил.

6. Лукомский, И. В. Физиотерапия. Лечебная физкультура. Массаж : учебник / И. В. Лукомский, И. С. Сикорская, В. С. Улащик ; под ред. В. С. Улащика ; рец. В. Г. Крючок. - 2-е изд., испр. - Минск : Вышэйшая школа, 2008. - 384 с. : ил. - Библиогр.: с. 382.

7. Манак, Н. В. Коррекция дефицита двигательных функций локтевого сустава при постиммобилизационных контрактурах : учеб.-метод. пособие / Н. В. Манак, М. Д. Панкова ; М-во спорта и туризма Респ.

Беларусь, Белорус. гос. ун-т физ. культуры ; [рец.: Н. А. Гамза, Г. М. Броницкая]. - Минск : БГУФК, 2016. - 63 с. : рис. - Библиогр.: с. 58-61.

8. Оздоровительный массаж [Электронный ресурс] : учеб. пособие / С. Н. Полустрев [и др.] ; М-во образования и науки Рос. Федерации, Омский гос. ун-т, Башкирский ин-т физ. культуры. - Омск: Ом. гос. ун-т, 2011. - 104 с.

9. Пирогова, Л. А. Кинезотерапия и массаж в системе медицинской реабилитации [Электронный ресурс] : учеб. пособие / Л. А. Пирогова, В. С. Улащик. - Гродно : ГрГМУ, 2004. - 241 с. : таб. - Библиогр.: с. 237-239.

10. Погосян, М.М. Лечебный массаж: учеб. для вузов / М.М. Погосян. – М. : Советский спорт, 2002. – 528 с.

11. Стельмашонок, В. А. Основы реабилитации, физиотерапии, массажа и лечебной физкультуры : учеб. пособие / В. А. Стельмашонок, Н. В. Владимирова. - Допущено М-вом образования Респ. Беларусь. - Минск : РИПО, 2015. - 328 с. : рис., табл. - Библиогр.: с. 292-293.

12. Физическая культура студентов специального учебного отделения : учеб. пособие / Л. Н. Гелецкая [и др.] ; Сиб. федер. ун-т. - Гриф федер. гос. бюджет. образоват. учреждением высш. проф. образования "Рос. гос. пед. ун-т им. А. И. Герцена". - М. : ИНФРА-М ; Красноярск : СФУ, 2018. - 218 с. : рис. - (Высшее образование. Бакалавриат). - Библиогр.: с. 193-195.

13. Фокин, В. Н. Полный курс массажа : учеб. пособие / В. Н. Фокин. - 2-е изд., испр. и доп. - М. : ФАИР-ПРЕСС, 2003. - 512 с. : рис. - (Популярная медицина). - Библиогр.: с. 500-501.