

Методическое обеспечение УСРС 1

по дисциплине «Массаж при заболеваниях и травмах» 3 курс (6 семестр)

Раздел «Массаж при спортивных травмах и заболеваниях опорно-двигательного аппарата»

Тема 17. Массаж при травмах и заболеваниях мышц, сухожилий, надкостницы

Время: 2 учебных часа

Вопросы, которые необходимо осветить в УСРС:

1. Характеристика патологического процесса при травмах мышц, сухожилий и надкостницы, причины его возникновения.
2. Задачи массажа. Методика проведения массажа при травмах и заболеваниях мышц, сухожилий и надкостницы в различные периоды восстановления.
3. Показания и противопоказания к проведению массажа.

ОСНОВНАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Бирюков, А.А. Лечебный массаж: учеб. для студентов высш. учеб. заведений / А.А. Бирюков. – М. : Академия, 2004. – 368 с.
2. Бирюков, А. А. Спортивный массаж : учеб. для студентов высш. учеб. заведений, обучающихся по специальности 022300 - Физ. культура и спорт / А. А. Бирюков. - 2-е изд., стер. ; Допущено М-вом образования Рос. Федерации. - М. : Академия, 2008. - 570 с. : рис. - (Высшее профессиональное образование). - Библиогр.: с. 567.
3. Вайнер, Э. Н. Лечебная физическая культура : учебник / Э. Н. Вайнер. - Гриф ФГБОУ ВО "Рос. гос. пед. ун-т им. А. И. Герцена". - М. : КНОРУС, 2018. - 345 с. : рис., табл. - (Бакалавриат). - Библиогр.: с. 344-345.
4. Ванда, Е. С. Физическая культура студентов с заболеваниями опорно-двигательного аппарата : учеб. пособие / Е. С. Ванда, Т. А. Глазко ; М-во здравоохранения Респ. Беларусь, Белорус. гос. мед. ун-т, Каф. физ. воспитания и спорта. - Допущено М-вом образования Респ. Беларусь. - Минск : БГМУ, 2016. - 150, [2] с. : рис. - Библиогр.: с. 146-148.
5. Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура и массаж : учеб. для мед. училищ и колледжей / В. А. Епифанов. - 2-е изд., перераб. и доп. ; Гриф УМО Рос. Федерации. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. - 524, [1] с. : рис. - Библиогр.: с. 521-522.

6. Письменский, И. А. Физическая культура : учеб. для академ. бакалавриата / И. А. Письменский, Ю. Н. Аллянов ; Финансовый ун-т при Правительстве Рос. Федерации. - Гриф УМО Рос. Федерации. - М. : Юрайт, 2015. - 492, [1] с. : ил. - (Бакалавр. Академический курс). - Библиогр.: с. 492-493.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Артамонова, Л. Л. Лечебная и адаптивно-оздоровительная физическая культура : учеб. пособие для студентов вузов / Л. Л. Артамонова, О. П. Панфилов, В. В. Борисова ; под ред. О. П. Панфилова. - Гриф УМО РФ. - М. : ВЛАДОС-ПРЕСС, 2010. - 389 с. : табл. - (Учебное пособие для вузов). - Библиогр.: с. 385-386.

2. Васичкин, В. И. Справочник по массажу / В. И. Васичкин. – СПб. : Лань, 2000. – 256 с.

3. Дубровский, В. И. Лечебный массаж: учеб. для сред. и высш. учеб. заведений по физ. культуре / В. И. Дубровский. - 4-е изд., доп. - М. : Владос, 2005. - 463 с. : ил. - (Учебник для вузов). – Библиогр. : с. 456-458.

4. Дударев А. Н. Массаж [Электронный ресурс] : электрон. учеб.-метод. комплекс для специальности 1-03 02 01 – "Физ. культура" / А. Н. Дударев, Н. М. Медвецкая ; Витебский гос. ун-т. - 2011. - 83 с.

5. Егорова, С. А. Физическая реабилитация [Электронный ресурс] : учеб. пособие / С. А. Егорова, А. Л. Ворожбитова ; М-во образования и науки Рос. Федерации, Сев.-Кавк. федерал. ун-т. - Ставрополь : СКФУ, 2014. - 176 с. : ил.

6. Лукомский, И. В. Физиотерапия. Лечебная физкультура. Массаж : учебник / И. В. Лукомский, И. С. Сикорская, В. С. Улащик ; под ред. В. С. Улащика ; рец. В. Г. Крючок. - 2-е изд., испр. - Минск : Вышэйшая школа, 2008. - 384 с. : ил. - Библиогр.: с. 382.

7. Манак, Н. В. Коррекция дефицита двигательных функций локтевого сустава при постиммобилизационных контрактурах : учеб.-метод. пособие / Н. В. Манак, М. Д. Панкова ; М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Белорус. гос. ун-т физ. культуры ; [рец.: Н. А. Гамза, Г. М. Броницкая]. - Минск : БГУФК, 2016. - 63 с. : рис. - Библиогр.: с. 58-61.

8. Оздоровительный массаж [Электронный ресурс] : учеб. пособие / С. Н. Полустрев [и др.] ; М-во образования и науки Рос. Федерации, Омский гос. ун-т, Башкирский ин-т физ. культуры. - Омск: Ом. гос. ун-т, 2011. - 104 с.

9. Пирогова, Л. А. Кинезотерапия и массаж в системе медицинской реабилитации [Электронный ресурс] : учеб. пособие / Л. А. Пирогова, В. С. Улащик. - Гродно : ГрГМУ, 2004. - 241 с. : таб. - Библиогр.: с. 237-239.

10. Погосян, М.М. Лечебный массаж: учеб. для вузов / М.М. Погосян. – М. : Советский спорт, 2002. – 528 с.

11. Стельмашонок, В. А. Основы реабилитации, физиотерапии, массажа и лечебной физкультуры : учеб. пособие / В. А. Стельмашонок, Н. В. Владимирова. - Допущено М-вом образования Респ. Беларусь. - Минск : РИПО, 2015. - 328 с. : рис., табл. - Библиогр.: с. 292-293.

12. Физическая культура студентов специального учебного отделения : учеб. пособие / Л. Н. Гелецкая [и др.] ; Сиб. федер. ун-т. - Гриф федер. гос. бюджет. образоват. учреждением высш. проф. образования "Рос. гос. пед. ун-т им. А. И. Герцена". - М. : ИНФРА-М ; Красноярск : СФУ, 2018. - 218 с. : рис. - (Высшее образование. Бакалавриат). - Библиогр.: с. 193-195.

13. Фокин, В. Н. Полный курс массажа : учеб. пособие / В. Н. Фокин. - 2-е изд., испр. и доп. - М. : ФАИР-ПРЕСС, 2003. - 512 с. : рис. - (Популярная медицина). - Библиогр.: с. 500-501.

Методическое обеспечение УСРС 2

по дисциплине «Массаж при заболеваниях и травмах»
3 курс (6 семестр)

Раздел «Массаж при соматических заболеваниях»

Тема 24. Массаж при артериальной гипертензии и гипотонической болезни

Время: 2 учебных часа

Вопросы, которые необходимо осветить в УСРС:

1. Характеристика патологического процесса при артериальной гипертензии.
2. Задачи и особенности методики проведения сеанса лечебного массажа при артериальной гипертензии.
3. Основные используемые приемы и не рекомендуемые в сеансе лечебного массажа при артериальной гипертензии.
4. Характеристика патологического процесса при гипотонической болезни.
5. Задачи и особенности методики проведения сеанса лечебного массажа при гипотонической болезни.
6. Основные применяемые приемы и не рекомендуемые в сеансе лечебного массажа при гипотонической болезни.

ОСНОВНАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Бирюков, А.А. Лечебный массаж: учеб. для студентов высш. учеб. заведений / А.А. Бирюков. – М. : Академия, 2004. – 368 с.
2. Бирюков, А. А. Спортивный массаж : учеб. для студентов высш. учеб. заведений, обучающихся по специальности 022300 - Физ. культура и спорт / А. А. Бирюков. - 2-е изд., стер. ; Допущено М-вом образования Рос. Федерации. - М. : Академия, 2008. - 570 с. : рис. - (Высшее профессиональное образование). - Библиогр.: с. 567.
3. Вайнер, Э. Н. Лечебная физическая культура : учебник / Э. Н. Вайнер. - Гриф ФГБОУ ВО "Рос. гос. пед. ун-т им. А. И. Герцена". - М. : КНОРУС, 2018. - 345 с. : рис., табл. - (Бакалавриат). - Библиогр.: с. 344-345.
4. Ванда, Е. С. Физическая культура студентов с заболеваниями опорно-двигательного аппарата : учеб. пособие / Е. С. Ванда, Т. А. Глазко ; М-во здравоохранения Респ. Беларусь, Белорус. гос. мед. ун-т, Каф. физ.

воспитания и спорта. - Допущено М-вом образования Респ. Беларусь. - Минск : БГМУ, 2016. - 150, [2] с. : рис. - Библиогр.: с. 146-148.

5. Елифанов, В. А. Лечебная физическая культура и массаж : учеб. для мед. училищ и колледжей / В. А. Елифанов. - 2-е изд., перераб. и доп. ; Гриф УМО Рос. Федерации. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. - 524, [1] с. : рис. - Библиогр.: с. 521-522.

6. Письменский, И. А. Физическая культура : учеб. для академ. бакалавриата / И. А. Письменский, Ю. Н. Аллянов ; Финансовый ун-т при Правительстве Рос. Федерации. - Гриф УМО Рос. Федерации. - М. : Юрайт, 2015. - 492, [1] с. : ил. - (Бакалавр. Академический курс). - Библиогр.: с. 492-493.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Артамонова, Л. Л. Лечебная и адаптивно-оздоровительная физическая культура : учеб. пособие для студентов вузов / Л. Л. Артамонова, О. П. Панфилов, В. В. Борисова ; под ред. О. П. Панфилова. - Гриф УМО РФ. - М. : ВЛАДОС-ПРЕСС, 2010. - 389 с. : табл. - (Учебное пособие для вузов). - Библиогр.: с. 385-386.

2. Васичкин, В. И. Справочник по массажу / В. И. Васичкин. - СПб. : Лань, 2000. - 256 с.

3. Дубровский, В. И. Лечебный массаж: учеб. для сред. и высш. учеб. заведений по физ. культуре / В. И. Дубровский. - 4-е изд., доп. - М. : Владос, 2005. - 463 с. : ил. - (Учебник для вузов). - Библиогр. : с. 456-458.

4. Дударев А. Н. Массаж [Электронный ресурс] : электрон. учеб.-метод. комплекс для специальности 1-03 02 01 - "Физ. культура" / А. Н. Дударев, Н. М. Медвецкая ; Витебский гос. ун-т. - 2011. - 83 с.

5. Егорова, С. А. Физическая реабилитация [Электронный ресурс] : учеб. пособие / С. А. Егорова, А. Л. Ворожбитова ; М-во образования и науки Рос. Федерации, Сев.-Кавк. федерал. ун-т. - Ставрополь : СКФУ, 2014. - 176 с. : ил.

6. Лукомский, И. В. Физиотерапия. Лечебная физкультура. Массаж : учебник / И. В. Лукомский, И. С. Сикорская, В. С. Улащик ; под ред. В. С. Улащика ; рец. В. Г. Крючок. - 2-е изд., испр. - Минск : Вышэйшая школа, 2008. - 384 с. : ил. - Библиогр.: с. 382.

7. Манак, Н. В. Коррекция дефицита двигательных функций локтевого сустава при постиммобилизационных контрактурах : учеб.-метод. пособие / Н. В. Манак, М. Д. Панкова ; М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Белорус. гос. ун-т физ. культуры ; [рец.: Н. А. Гамза, Г. М. Бронувицкая]. - Минск : БГУФК, 2016. - 63 с. : рис. - Библиогр.: с. 58-61.

8. Оздоровительный массаж [Электронный ресурс] : учеб. пособие / С. Н. Полуструев [и др.] ; М-во образования и науки Рос. Федерации, Омский гос. ун-т, Башкирский ин-т физ. культуры. - Омск: Ом. гос. ун-т, 2011. - 104 с.

9. Пирогова, Л. А. Кинезотерапия и массаж в системе медицинской реабилитации [Электронный ресурс] : учеб. пособие / Л. А. Пирогова, В. С. Улащик. - Гродно : ГрГМУ, 2004. - 241 с. : таб. - Библиогр.: с. 237-239.

10. Погосян, М.М. Лечебный массаж: учеб. для вузов / М.М. Погосян. – М. : Советский спорт, 2002. – 528 с.

11. Стельмашонок, В. А. Основы реабилитации, физиотерапии, массажа и лечебной физкультуры : учеб. пособие / В. А. Стельмашонок, Н. В. Владимирова. - Допущено М-вом образования Респ. Беларусь. - Минск : РИПО, 2015. - 328 с. : рис., табл. - Библиогр.: с. 292-293.

12. Физическая культура студентов специального учебного отделения : учеб. пособие / Л. Н. Гелецкая [и др.] ; Сиб. федер. ун-т. - Гриф федер. гос. бюджет. образоват. учреждением высш. проф. образования "Рос. гос. пед. ун-т им. А. И. Герцена". - М. : ИНФРА-М ; Красноярск : СФУ, 2018. - 218 с. : рис. - (Высшее образование. Бакалавриат). - Библиогр.: с. 193-195.

13. Фокин, В. Н. Полный курс массажа : учеб. пособие / В. Н. Фокин. - 2-е изд., испр. и доп. - М. : ФАИР-ПРЕСС, 2003. - 512 с. : рис. - (Популярная медицина). - Библиогр.: с. 500-501.

Методическое обеспечение УСРС 3

по дисциплине «Массаж при заболеваниях и травмах»
3 курс (6 семестр)

Раздел «Массаж при соматических заболеваниях»

Тема 28. Массаж при бронхиальной астме

Время: 2 учебных часа

Вопросы, которые необходимо осветить в УСРС:

1. Характеристика патологического процесса при бронхиальной астме.
2. Задачи, особенности методики проведения сеанса лечебного массажа при бронхиальной астме.
3. Основные используемые приемы и не рекомендуемые в сеансе лечебного массажа при бронхиальной астме.
4. Звуковая гимнастика, ее роль в лечении бронхиальной астмы. Сочетание звуковой гимнастики с лечебным массажем.
5. Составление плана проведения сеанса массажа при бронхиальной астме в межприступный период.

ОСНОВНАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Бирюков, А.А. Лечебный массаж: учеб. для студентов высш. учеб. заведений / А.А. Бирюков. – М. : Академия, 2004. – 368 с.
2. Бирюков, А. А. Спортивный массаж : учеб. для студентов высш. учеб. заведений, обучающихся по специальности 022300 - Физ. культура и спорт / А. А. Бирюков. - 2-е изд., стер. ; Допущено М-вом образования Рос. Федерации. - М. : Академия, 2008. - 570 с. : рис. - (Высшее профессиональное образование). - Библиогр.: с. 567.
3. Вайнер, Э. Н. Лечебная физическая культура : учебник / Э. Н. Вайнер. - Гриф ФГБОУ ВО "Рос. гос. пед. ун-т им. А. И. Герцена". - М. : КНОРУС, 2018. - 345 с. : рис., табл. - (Бакалавриат). - Библиогр.: с. 344-345.
4. Ванда, Е. С. Физическая культура студентов с заболеваниями опорно-двигательного аппарата : учеб. пособие / Е. С. Ванда, Т. А. Глазько ; М-во здравоохранения Респ. Беларусь, Белорус. гос. мед. ун-т, Каф. физ. воспитания и спорта. - Допущено М-вом образования Респ. Беларусь. - Минск : БГМУ, 2016. - 150, [2] с. : рис. - Библиогр.: с. 146-148.

5. Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура и массаж : учеб. для мед. училищ и колледжей / В. А. Епифанов. - 2-е изд., перераб. и доп. ; Гриф УМО Рос. Федерации. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. - 524, [1] с. : рис. - Библиогр.: с. 521-522.

6. Письменский, И. А. Физическая культура : учеб. для академ. бакалавриата / И. А. Письменский, Ю. Н. Аллянов ; Финансовый ун-т при Правительстве Рос. Федерации. - Гриф УМО Рос. Федерации. - М. : Юрайт, 2015. - 492, [1] с. : ил. - (Бакалавр. Академический курс). - Библиогр.: с. 492-493.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Артамонова, Л. Л. Лечебная и адаптивно-оздоровительная физическая культура : учеб. пособие для студентов вузов / Л. Л. Артамонова, О. П. Панфилов, В. В. Борисова ; под ред. О. П. Панфилова. - Гриф УМО РФ. - М. : ВЛАДОС-ПРЕСС, 2010. - 389 с. : табл. - (Учебное пособие для вузов). - Библиогр.: с. 385-386.

2. Васичкин, В. И. Справочник по массажу / В. И. Васичкин. – СПб. : Лань, 2000. – 256 с.

3. Дубровский, В. И. Лечебный массаж: учеб. для сред. и высш. учеб. заведений по физ. культуре / В. И. Дубровский. - 4-е изд., доп. - М. : Владос, 2005. - 463 с. : ил. - (Учебник для вузов). – Библиогр. : с. 456-458.

4. Дударев А. Н. Массаж [Электронный ресурс] : электрон. учеб.-метод. комплекс для специальности 1-03 02 01 – "Физ. культура" / А. Н. Дударев, Н. М. Медвецкая ; Витебский гос. ун-т. - 2011. - 83 с.

5. Егорова, С. А. Физическая реабилитация [Электронный ресурс] : учеб. пособие / С. А. Егорова, А. Л. Ворожбитова ; М-во образования и науки Рос. Федерации, Сев.-Кавк. федерал. ун-т. - Ставрополь : СКФУ, 2014. - 176 с. : ил.

6. Лукомский, И. В. Физиотерапия. Лечебная физкультура. Массаж : учебник / И. В. Лукомский, И. С. Сикорская, В. С. Улащик ; под ред. В. С. Улащика ; рец. В. Г. Крючок. - 2-е изд., испр. - Минск : Вышэйшая школа, 2008. - 384 с. : ил. - Библиогр.: с. 382.

7. Манак, Н. В. Коррекция дефицита двигательных функций локтевого сустава при постиммобилизационных контрактурах : учеб.-метод. пособие / Н. В. Манак, М. Д. Панкова ; М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Белорус. гос. ун-т физ. культуры ; [рец.: Н. А. Гамза, Г. М. Брновицкая]. - Минск : БГУФК, 2016. - 63 с. : рис. - Библиогр.: с. 58-61.

8. Оздоровительный массаж [Электронный ресурс] : учеб. пособие / С. Н. Полустрев [и др.] ; М-во образования и науки Рос. Федерации, Омский гос. ун-т, Башкирский ин-т физ. культуры. - Омск: Ом. гос. ун-т, 2011. - 104 с.

9. Пирогова, Л. А. Кинезотерапия и массаж в системе медицинской реабилитации [Электронный ресурс] : учеб. пособие / Л. А. Пирогова, В. С. Улащик. - Гродно : ГрГМУ, 2004. - 241 с. : таб. - Библиогр.: с. 237-239.

10. Погосян, М.М. Лечебный массаж: учеб. для вузов / М.М. Погосян. – М. : Советский спорт, 2002. – 528 с.

11. Стельмашонок, В. А. Основы реабилитации, физиотерапии, массажа и лечебной физкультуры : учеб. пособие / В. А. Стельмашонок, Н. В. Владимирова. - Допущено М-вом образования Респ. Беларусь. - Минск : РИПО, 2015. - 328 с. : рис., табл. - Библиогр.: с. 292-293.

12. Физическая культура студентов специального учебного отделения : учеб. пособие / Л. Н. Гелецкая [и др.] ; Сиб. федер. ун-т. - Гриф федер. гос. бюджет. образоват. учреждением высш. проф. образования "Рос. гос. пед. ун-т им. А. И. Герцена". - М. : ИНФРА-М ; Красноярск : СФУ, 2018. - 218 с. : рис. - (Высшее образование. Бакалавриат). - Библиогр.: с. 193-195.

7. Фокин, В. Н. Полный курс массажа : учеб. пособие / В. Н. Фокин. - 2-е изд., испр. и доп. - М. : ФАИР-ПРЕСС, 2003. - 512 с. : рис. - (Популярная медицина). - Библиогр.: с. 500-501.

Методическое обеспечение УСРС 4

по дисциплине «Массаж при заболеваниях и травмах»
3 курс (6 семестр)

Раздел «Массаж при соматических заболеваниях»

Тема 30. Массаж при заболеваниях мочеполовой системы

Время: 2 учебных часа

Вопросы, которые необходимо осветить в УСРС:

1. Характеристика патологического процесса при заболеваниях мочеполовой системы.
2. Механизм лечебного действия массажа при заболеваниях мочеполовой системы.
3. Показания и противопоказания к назначению массажа.
4. Задачи и особенности методики проведения сеанса лечебного массажа при заболеваниях мочеполовой системы.
5. Основные приемы, используемые в сеансе лечебного массажа при заболеваниях мочеполовой системы.
6. Составление плана проведения сеанса массажа при заболеваниях мочеполовой системы.

ОСНОВНАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Бирюков, А.А. Лечебный массаж: учеб. для студентов высш. учеб. заведений / А.А. Бирюков. – М. : Академия, 2004. – 368 с.
2. Бирюков, А. А. Спортивный массаж : учеб. для студентов высш. учеб. заведений, обучающихся по специальности 022300 - Физ. культура и спорт / А. А. Бирюков. - 2-е изд., стер. ; Допущено М-вом образования Рос. Федерации. - М. : Академия, 2008. - 570 с. : рис. - (Высшее профессиональное образование). - Библиогр.: с. 567.
3. Вайнер, Э. Н. Лечебная физическая культура : учебник / Э. Н. Вайнер. - Гриф ФГБОУ ВО "Рос. гос. пед. ун-т им. А. И. Герцена". - М. : КНОРУС, 2018. - 345 с. : рис., табл. - (Бакалавриат). - Библиогр.: с. 344-345.
4. Ванда, Е. С. Физическая культура студентов с заболеваниями опорно-двигательного аппарата : учеб. пособие / Е. С. Ванда, Т. А. Глазко ; М-во здравоохранения Респ. Беларусь, Белорус. гос. мед. ун-т, Каф. физ.

воспитания и спорта. - Допущено М-вом образования Респ. Беларусь. - Минск : БГМУ, 2016. - 150, [2] с. : рис. - Библиогр.: с. 146-148.

5. Елифанов, В. А. Лечебная физическая культура и массаж : учеб. для мед. училищ и колледжей / В. А. Елифанов. - 2-е изд., перераб. и доп. ; Гриф УМО Рос. Федерации. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. - 524, [1] с. : рис. - Библиогр.: с. 521-522.

6. Письменский, И. А. Физическая культура : учеб. для академ. бакалавриата / И. А. Письменский, Ю. Н. Аллянов ; Финансовый ун-т при Правительстве Рос. Федерации. - Гриф УМО Рос. Федерации. - М. : Юрайт, 2015. - 492, [1] с. : ил. - (Бакалавр. Академический курс). - Библиогр.: с. 492-493.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Артамонова, Л. Л. Лечебная и адаптивно-оздоровительная физическая культура : учеб. пособие для студентов вузов / Л. Л. Артамонова, О. П. Панфилов, В. В. Борисова ; под ред. О. П. Панфилова. - Гриф УМО РФ. - М. : ВЛАДОС-ПРЕСС, 2010. - 389 с. : табл. - (Учебное пособие для вузов). - Библиогр.: с. 385-386.

2. Васичкин, В. И. Справочник по массажу / В. И. Васичкин. – СПб. : Лань, 2000. – 256 с.

3. Дубровский, В. И. Лечебный массаж: учеб. для сред. и высш. учеб. заведений по физ. культуре / В. И. Дубровский. - 4-е изд., доп. - М. : Владос, 2005. - 463 с. : ил. - (Учебник для вузов). – Библиогр. : с. 456-458.

4. Дударев А. Н. Массаж [Электронный ресурс] : электрон. учеб.-метод. комплекс для специальности 1-03 02 01 – "Физ. культура" / А. Н. Дударев, Н. М. Медвецкая ; Витебский гос. ун-т. - 2011. - 83 с.

5. Егорова, С. А. Физическая реабилитация [Электронный ресурс] : учеб. пособие / С. А. Егорова, А. Л. Ворожбитова ; М-во образования и науки Рос. Федерации, Сев.-Кавк. федерал. ун-т. - Ставрополь : СКФУ, 2014. - 176 с. : ил.

6. Лукомский, И. В. Физиотерапия. Лечебная физкультура. Массаж : учебник / И. В. Лукомский, И. С. Сикорская, В. С. Улащик ; под ред. В. С. Улащика ; рец. В. Г. Крючок. - 2-е изд., испр. - Минск : Вышэйшая школа, 2008. - 384 с. : ил. - Библиогр.: с. 382.

7. Манак, Н. В. Коррекция дефицита двигательных функций локтевого сустава при постиммобилизационных контрактурах : учеб.-метод. пособие / Н. В. Манак, М. Д. Панкова ; М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Белорус. гос. ун-т физ. культуры ; [рец.: Н. А. Гамза, Г. М. Брновицкая]. - Минск : БГУФК, 2016. - 63 с. : рис. - Библиогр.: с. 58-61.

8. Оздоровительный массаж [Электронный ресурс] : учеб. пособие / С. Н. Полустрев [и др.] ; М-во образования и науки Рос. Федерации, Омский гос. ун-т, Башкирский ин-т физ. культуры. - Омск: Ом. гос. ун-т, 2011. - 104 с.
9. Пирогова, Л. А. Кинезотерапия и массаж в системе медицинской реабилитации [Электронный ресурс] : учеб. пособие / Л. А. Пирогова, В. С. Улащик. - Гродно : ГрГМУ, 2004. - 241 с. : таб. - Библиогр.: с. 237-239.
10. Погосян, М.М. Лечебный массаж: учеб. для вузов / М.М. Погосян. – М. : Советский спорт, 2002. – 528 с.
11. Стельмашонок, В. А. Основы реабилитации, физиотерапии, массажа и лечебной физкультуры : учеб. пособие / В. А. Стельмашонок, Н. В. Владимирова. - Допущено М-вом образования Респ. Беларусь. - Минск : РИПО, 2015. - 328 с. : рис., табл. - Библиогр.: с. 292-293.
12. Физическая культура студентов специального учебного отделения : учеб. пособие / Л. Н. Гелецкая [и др.] ; Сиб. федер. ун-т. - Гриф федер. гос. бюджет. образоват. учреждением высш. проф. образования "Рос. гос. пед. ун-т им. А. И. Герцена". - М. : ИНФРА-М ; Красноярск : СФУ, 2018. - 218 с. : рис. - (Высшее образование. Бакалавриат). - Библиогр.: с. 193-195.
13. Фокин, В. Н. Полный курс массажа : учеб. пособие / В. Н. Фокин. - 2-е изд., испр. и доп. - М. : ФАИР-ПРЕСС, 2003. - 512 с. : рис. - (Популярная медицина). - Библиогр.: с. 500-501.