

ПРОГРАММНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ
по дисциплине «Массаж при заболеваниях и травмах» для студентов
направления специальности «Физическая культура (лечебная)»
к зачету (3 курс, 5 семестр)

1. История развития массажа.
2. Физиологические основы массажа.
3. Влияние массажа на нервную систему.
4. Влияние массажа на кожу.
5. Влияние массажа на сердечно-сосудистую систему.
6. Влияние массажа на суставно-связочный аппарат.
7. Влияние массажа на мышечную систему.
8. Влияние массажа на внутренние органы и обмен веществ.
9. Формы и методы массажа.
10. Поглаживание, понятие о приеме, физиологическое действие.
11. Разновидности приемов поглаживания.
12. Выжимание, понятие о приеме. Физиологическое действие.
13. Разновидности приемов выжимания.
14. Разминание, понятие о приеме, физиологическое действие.
15. Разновидности приемов разминания.
16. Растирание, понятие о приеме, физиологическое действие.
17. Разновидности приемов растирания.
18. Виды движений, физиологическое действие.
19. Ударные приемы, физиологическое действие.
20. Виды ударных приемов.
21. Виды сотрясающих приемов.
22. Вибрация, понятие о приеме.
23. Понятие о частном массаже.
24. Массаж спины.
25. Массаж шеи.
26. Массаж плеча.
27. Массаж предплечья.
28. Массаж области таза.
29. Массаж бедра.
30. Массаж икроножной мышцы.
31. Массаж ахиллова сухожилия.
32. Массаж коленного сустава.
33. Массаж голеностопного сустава.
34. Массаж груди.
35. Массаж локтевого сустава.
36. Массаж лучезапястного сустава.
37. Массаж живота.
38. Общий массаж, цели его применения.
39. Показания и противопоказания к проведению массажа.
40. Понятие о массаже. Классификация массажа.

ПРОГРАММНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ

**по дисциплине «Массаж при заболеваниях и травмах» для студентов
направления специальности «Физическая культура (лечебная)»
к зачету (3 курс, 6 семестр)**

1. Спортивный массаж, цели его применения. Подразделения.
2. Тренировочный массаж, цели его применения.
3. Предварительный массаж, цели его применения.
4. Восстановительный массаж, цели его применения.
5. Использование бани в спортивной практике.
6. Методика массажа при периаартрите локтевого сустава.
7. Методика массажа при тендовагините сгибателей кисти.
8. Методика массажа при ушибах.
9. Методика массажа при повреждениях сумочно-связочного аппарата.
10. Методика массажа при тендовагините разгибателей стопы.
11. Методика массажа при переломе мыщелков большой берцовой кости.
12. Методика массажа при вывихах.
13. Методика проведения массажа при спортивных травмах различной локализации.
14. Методика массажа при артрозе коленного сустава.
15. Методика массажа при переломе костей голени в области голеностопного сустава.
16. Методика массажа при остром миозите.
17. Методика массажа при артрозе локтевого сустава.
18. Методика массажа при переломах надколенника.
19. Методика массажа при вывихах надколенника.
20. Мануальная терапия. Понятие. Физиологические механизмы действия мануальной терапии.
21. Основные приемы, используемые в мануальной терапии.
22. Особенности методики проведения сеанса мануальной терапии.
23. Показания и противопоказания к назначению мануальной терапии.
24. Рефлекторно-сегментарный массаж. Понятие. Цель и задачи рефлекторно-сегментарного массажа.
25. Понятие о сегментарном строении тела.
26. Показания и противопоказания к применению рефлекторно-сегментарного массажа при различных заболеваниях органов и систем человека.
27. Механизм лечебного действия рефлекторно-сегментарного массажа при различных заболеваниях.
28. Методы выявления рефлекторных изменений в тканях при выполнении рефлекторно-сегментарного массажа.
29. Приемы, используемые в рефлекторно-сегментарном массаже.
30. Методика проведения и принцип дозирования рефлекторно-сегментарного массажа при различных заболеваниях.

31. Приемы, используемые для воздействия на рефлекторные изменения на коже и в соединительной ткани.
32. Приемы, используемые для воздействия на рефлекторные изменения в мышцах и надкостнице.
33. План проведения процедуры рефлекторно-сегментарного массажа на спине.
34. Ошибки в проведении рефлекторно-сегментарного массажа, вызывающие побочные действия.
35. Рефлекторно-сегментарный массаж при заболеваниях сердечно-сосудистой системы.
36. Рефлекторно-сегментарный массаж при заболеваниях органов дыхания.
37. Рефлекторно-сегментарный массаж при заболеваниях желудочно-кишечного тракта.
38. Соединительно-тканый массаж. Понятие. Физиологическое обоснование применения соединительно-тканного массажа.
39. Виды рефлекторных изменений в соединительной ткани и методы их диагностики.
40. Техника выполнения соединительно-тканного массажа.
41. Показания и противопоказания к проведению массажа при заболеваниях сердечно-сосудистой системы.
42. Массаж при гипертонической болезни. Задачи и методика массажа.
43. Массаж при гипотонической болезни. Задачи и методика массажа.
44. Массаж при пороках сердца. Задачи и методика массажа.
45. Массаж при постинфарктном кардиосклерозе в стационарном периоде лечения. Задачи и методика массажа
46. Массаж при постинфарктном кардиосклерозе в восстановительном периоде лечения. Задачи и методика массажа
47. Массаж при постинфарктном кардиосклерозе в поддерживающем периоде лечения. Задачи и методика массажа
48. Массаж при ишемической болезни сердца. Задачи и методика массажа.
49. Массаж при заболеваниях периферических артерий Задачи и методика массажа.
50. Массаж при варикозном расширении вен. Задачи и методика массажа.
51. Массаж при вегетососудистой дистонии. Задачи и методика массажа.
52. Показания и противопоказания к проведению массажа при заболеваниях дыхательной системы.
53. Массаж при бронхите. Задачи и методика массажа.
54. Массаж при пневмонии. Задачи и методика массажа.
55. Массаж при плеврите. Задачи и методика массажа.
56. Методика проведения дренажного и перкуSSIONного массажа.
57. Показания и противопоказания к проведению массажа при заболеваниях желудочно-кишечного тракта и дискинезии желчевыводящих путей.
58. Массаж при бронхиальной астме в межприступный период. Задачи и методика массажа.

- 59.Массаж при хроническом гастрите. Задачи и методика массажа.
- 60.Массаж при хроническом колите. Задачи и методика массажа.
- 61.Массаж при язвенной болезни желудка. Задачи и методика массажа.
- 62.Массаж при язвенной болезни 12-ти перстной кишки. Задачи и методика массажа.
- 63.Массаж при хронических заболеваниях печени. Задачи и методика массажа
- 64.Массаж при заболеваниях желчевыводящих путей. Задачи и методика массажа.
- 65.Массаж при сахарном диабете. Задачи и методика массажа.
- 66.Массаж при ожирении. Задачи и методика массажа.
- 67.Показания и противопоказания к проведению массажа при заболеваниях органов мочеполовой системы.
- 68.Массаж при заболеваниях мочеполовой системы. Задачи и методика массажа.

ПРОГРАММНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ
по дисциплине «Массаж при заболеваниях и травмах» для студентов
направления специальности «Физическая культура (лечебная)»
к зачету (4 курс, 7 семестр)

1. Методика массажа здорового ребенка до трех месяцев жизни.
2. Методика массажа здорового ребенка 4-6 месячного возраста.
3. Методика массажа здорового ребенка 6-9 месячного возраста.
4. Методика массажа здорового ребенка 9-12 месячного возраста.
5. Методика массажа здорового ребенка дошкольного возраста.
6. Методика массажа здорового ребенка школьного возраста.
7. Методика массажа при рахите.
8. Методика массажа при гипотрофии.
9. Методика массажа при паратрофии.
10. Методика массажа при дистрофии.
11. Методика массажа при кривошее.
12. Методика массажа при врожденном вывихе бедра.
13. Методика массажа при нарушениях осанки во фронтальной плоскости.
14. Методика массажа при плоской спине.
15. Методика массажа при плоско-вогнутой спине.
16. Методика массажа при круглой спине.
17. Методика массажа при кругло-вогнутой спине.
18. Методика массажа при сколиотической болезни.
19. Методика массажа при вальгусной установке стоп.
20. Методика массажа при варусной установке стоп.
21. Методика массажа при плоскостопии.
22. Массаж при неврите лучевого нерва. Задачи и методика массажа.
23. Массаж при неврите бедренного нерва. Задачи и методика массажа.
24. Массаж при неврите седалищного нерва. Задачи и методика массажа.
25. Массаж при неврите тройничного нерва. Задачи и методика массажа.
26. Массаж при неврите локтевого нерва. Задачи и методика массажа.
27. Массаж при неврите срединного нерва. Задачи и методика массажа.
28. Массаж при пояснично-крестцовом радикулите. Задачи и методика массажа.
29. Массаж при шейно-грудном радикулите. Задачи и методика массажа.
30. Массаж при травматических поражениях периферических нервов. Задачи и методика массажа.
31. Массаж при последствиях нарушения мозгового кровообращения. Задачи и методика массажа.
32. Массаж при сотрясении головного мозга. Задачи и методика массажа.
33. Массаж при травмах спинного мозга. Задачи и методика массажа.
34. Массаж при спастических параличах. Задачи и методика массажа.

35. Массаж при вялых параличах. Задачи и методика массажа.
36. Массаж при остеохондрозе поясничного отдела позвоночника. Задачи и методика массажа.
37. Массаж при остеохондрозе шейного отдела позвоночника. Задачи и методика массажа.
38. Понятие о ДЦП. Симптомы, формы ДЦП. Задачи и методика массажа при ДЦП.