

## КУРСОВАЯ РАБОТА

Курсовая работа является одной из форм учебно-познавательной и научной деятельности студента.

Целью написания курсовой работы является углубленное изучение отдельных тем дисциплины «Лечебная физическая культура при заболеваниях и травмах».

В курсовой работе раскрывается актуальность темы исследования, формулируются цель и задачи, описываются методы и организация работы, приводится разработанная коррекционно-восстановительная или коррекционно-развивающая программа. Оценка эффективности исследования производится путем анализа результатов и сравнения показателей контрольной и экспериментальной групп.

Конечная цель курсовой работы – обучить студента применять средства и формы лечебной физической культуры в восстановительных программах с учетом индивидуальных особенностей больных и имеющих у них соматических заболеваний; овладеть исследовательскими приемами и сформировать навыки получения и накопления знаний. Общий объем курсовой работы должен составлять не менее чем 35–40 страниц.

## ПРИМЕРНЫЙ ПЕРЕЧЕНЬ ТЕМ КУРСОВЫХ РАБОТ

1. Программа восстановления для лиц зрелого возраста с остеохондрозом поясничного отдела позвоночника.
2. Программа восстановления для лиц молодого возраста (20–30 лет) с ожирением I степени.
3. Комплексное восстановление часто и длительно болеющих детей среднего школьного возраста на санаторном этапе восстановления.
4. ЛФК и массаж в комплексном восстановлении детей дошкольного возраста, перенесших бронхит.
5. Программа профилактики для детей 3–5 лет с плоскостопием.
6. Программа восстановления часто и длительно болеющих детей дошкольного возраста с нарушениями осанки во фронтальной плоскости.
7. Программа коррекции нарушения осанки (круглая спина) у детей дошкольного возраста.
8. ЛФК в комплексном восстановлении детей среднего школьного возраста с миопией.
9. Программа восстановления для подростков 14–16 лет с нарушениями осанки.
10. Программа восстановления для детей среднего школьного возраста с гастритами.
11. Программа восстановления для детей старшего школьного возраста со сколиозом I степени.

12. Программа восстановления для детей старшего школьного возраста с плоскостопием.
13. Программа восстановления для детей школьного возраста с миопией и нарушением осанки.
14. ЛФК и массаж в комплексном восстановлении детей старшего школьного возраста с ожирением 1 степени.
15. ЛФК и массаж в комплексном восстановлении лиц зрелого возраста с артериальной гипертензией 1–2 степеней.
16. Программа восстановления лиц зрелого и пожилого возраста с сахарным диабетом 2-го типа 2-й степени.
17. ЛФК и массаж в комплексном восстановлении лиц зрелого возраста с остеохондрозом шейного отдела позвоночника.