

**Программные требования**  
**по дисциплине «ЛФК при заболеваниях и травмах»**  
для студентов 3 курса дневной формы получения образования (6 семестр)  
направления специальности «Физическая культура (лечебная)»  
к экзамену

1. Острая пневмония. Понятие и характеристика заболевания. Показания и противопоказания к применению ЛФК. Задачи ЛФК.
2. Средства ЛФК при острой пневмонии. Особенности методики ЛФК. Специальные упражнения.
3. Комплекс специальных упражнений при острой пневмонии в зависимости от двигательного режима.
4. Дыхательные упражнения; их роль в комплексом лечении заболеваний органов дыхания. Классификация и характеристика дыхательных упражнений.
5. Хронические неспецифические заболевания органов дыхания. Классификация и характеристика. Показания и противопоказания к применению ЛФК. Задачи ЛФК.
6. Средства ЛФК при хронической пневмонии. Особенности методики ЛФК. Специальные упражнения. Роль дренажных положений и упражнений в лечении заболевания.
7. Комплекс специальных упражнений при хронической пневмонии в зависимости от расположения очага инфекции.
8. Хронические бронхиты. Понятие и характеристика. Показания и противопоказания к применению ЛФК. Задачи ЛФК.
9. Средства ЛФК при хронических бронхитах. Особенности методики ЛФК. Специальные упражнения.
10. Комплекс специальных упражнений при хронических бронхитах.
11. Бронхиальная астма. Понятие и характеристика. Показания и противопоказания к применению ЛФК. Задачи ЛФК.
12. Средства ЛФК при бронхиальной астме. Особенности методики ЛФК. Специальные упражнения. Роль звуковой гимнастики в лечении заболевания.
13. Комплекс специальных упражнений при бронхиальной астме.
14. Эмфизема легких. Понятие и характеристика. Показания и противопоказания к применению ЛФК. Задачи ЛФК.
15. Средства ЛФК при эмфиземе легких. Особенности методики ЛФК. Специальные упражнения при эмфиземе легких.
16. Комплекс специальных упражнений при эмфиземе легких.
17. Бронхоэктатическая болезнь. Понятие и характеристика. Показания и противопоказания к применению ЛФК. Задачи ЛФК.
18. Средства ЛФК при бронхоэктатической болезни. Особенности методики ЛФК.
19. Принципы дозирования физических нагрузок в ЛФК при заболеваниях

- сердечно-сосудистой системы.
20. Клинико-физиологическое обоснование применения физических упражнений при заболеваниях сердечно-сосудистой системы.
  21. Механизмы лечебного действия упражнений при заболеваниях сердечно-сосудистой системы.
  22. Факторы риска заболевания сердца и сосудов; влияние на них двигательной активности.
  23. Противопоказания к назначению ЛФК при заболеваниях сердечно-сосудистой системы.
  24. Средства физической культуры, применяемые при заболеваниях сердечно-сосудистой системы.
  25. Клинические симптомы инфаркта миокарда. Задачи ЛФК на различных этапах лечения.
  26. Факторы, определяющие скорость активации больных инфарктом миокарда.
  27. Характеристика различных форм двигательной активности больных инфарктом миокарда на I ступени их активации.
  28. Характеристика различных форм двигательной активности больных инфарктом миокарда на II ступени их активации.
  29. Характеристика различных форм двигательной активности больных инфарктом миокарда на III ступени их активации.
  30. Методика проведения тренировок малых мышечных групп для больных инфарктом миокарда.
  31. Показания и противопоказания к назначению велотренировок для больных инфарктом миокарда.
  32. Критерии плохой переносимости физических нагрузок больными инфарктом миокарда.
  33. Характеристика различных форм двигательной активности больных инфарктом миокарда на IV–V ступенях активации.
  34. Характеристика различных форм двигательной активности больных инфарктом миокарда на VI–VII ступенях активации.
  35. Клинические симптомы ишемической болезни сердца. Характеристика стадий недостаточности кровообращения.
  36. Задачи лечебной физической культуры для лиц с ишемическими поражениями миокарда в зависимости от степени недостаточности кровообращения.
  37. Клинико-физиологическое обоснование применения нагрузок аэробного характера при ишемических поражениях миокарда.
  38. Дозирование физических нагрузок аэробного характера при ишемических поражениях миокарда.
  39. Критерии отнесения больных с ишемическими поражениями миокарда к I функциональному классу.
  40. Критерии отнесения больных с ишемическими поражениями миокарда ко II функциональному классу.
  41. Критерии отнесения больных с ишемическими поражениями миокарда

- к III функциональному классу.
42. Критерии отнесения больных с ишемическими поражениями миокарда к IV функциональному классу.
  43. Характеристика различных форм двигательной активности больных с ишемическими поражениями миокарда при I функциональном классе.
  44. Характеристика различных форм двигательной активности больных с ишемическими поражениями миокарда при II функциональном классе.
  45. Характеристика различных форм двигательной активности больных с ишемическими поражениями миокарда III и IV функциональных классов.
  46. Комплекс упражнений лечебной гимнастики для больных инфарктом миокарда на III ступени активации.
  47. Комплекс упражнений лечебной гимнастики для больных инфарктом миокарда на VI ступени активации.
  48. Комплекс упражнений лечебной гимнастики для больных с ишемическими поражениями миокарда I функционального класса.
  49. Комплекс упражнений лечебной гимнастики для больных с ишемическими поражениями миокарда III функционального класса.
  50. Понятие «артериальная гипертензия». Клинические симптомы.
  51. Характеристика вариантов гемодинамических нарушений при артериальной гипертензии.
  52. Задачи ЛФК при артериальной гипертензии. Специальные упражнения в зависимости от вариантов гемодинамических нарушений.
  53. Особенности методики выполнения статических упражнений при артериальной гипертензии.
  54. Этиология, клиника гипотонической болезни.
  55. Задачи, методика ЛФК при гипотонической болезни.
  56. Средства физической культуры при гипотонической болезни. Особенности применения упражнений статического характера.
  57. Комплекс специальных упражнений для больных гипотонической болезнью.
  58. Понятие «варикозное расширение вен». Этиология, клинические симптомы.
  59. Задачи, средства ЛФК при варикозном расширении вен.
  60. Средства физической культуры при варикозном расширении вен. Характеристика «венной ходьбы», ее виды.
  61. Профилактика варикозного расширения вен. Комплекс физических упражнений при варикозном расширении вен.
  62. Этиология, клинические проявления атеросклеротических поражений сосудов нижних конечностей.
  63. Задачи, средства ЛФК при атеросклеротическом поражении сосудов нижних конечностей.
  64. Комплекс специальных упражнений при атеросклеротическом поражении сосудов нижних конечностей.
  65. Этиология, клиническая картина миокардитов.

66. Задачи, средства лечебной физической культуры при миокардитах.
67. Хронические гастриты. Этиология, клинические симптомы.
68. Задачи и средства ЛФК при хронических гастритах.
69. Особенности методики ЛФК при хронических гастритах. Специальные упражнения.
70. Комплекс специальных упражнений при хронических гастритах с повышенной кислото- и секреторобразующей функцией.
71. Комплекс специальных упражнений при хронических гастритах с пониженной кислото- и секреторобразующей функцией.
72. Язвенная болезнь желудка, двенадцатиперстной кишки. Этиология, характеристика заболеваний.
73. Показания и противопоказания к применению ЛФК при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки.
74. Задачи и средства ЛФК при язвенной болезни желудка, двенадцатиперстной кишки.
75. Особенности методики ЛФК при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки. Специальные упражнения.
76. Комплекс специальных упражнений при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки.
77. Хронические холециститы. Этиология, клиническая характеристика. Показания и противопоказания к применению ЛФК.
78. Задачи и средства ЛФК при хронических холециститах. Особенности методики ЛФК. Специальные упражнения.
79. Комплекс специальных упражнений при хронических холециститах.
80. Дискинезии желчевыводящих путей. Этиология, клиническая характеристика.
81. Показания и противопоказания к применению ЛФК при дискинезиях желчевыводящих путей.
82. Задачи и средства ЛФК при дискинезиях желчевыводящих путей. Особенности методики ЛФК. Специальные упражнения.
83. Комплекс специальных упражнений при дискинезии желчевыводящих путей по гипертоническому типу.
84. Комплекс специальных упражнений при дискинезии желчевыводящих путей по гипотоническому типу.

**Программные требования**  
**по дисциплине «ЛФК при заболеваниях и травмах» для студентов**  
**курса дневной формы получения образования (5 семестр) направления**  
**специальности «Физическая культура (лечебная)»**  
к зачету

1. Переломы верхних и нижних конечностей Понятие и характеристика. Показания и противопоказания к применению ЛФК. Задачи ЛФК.
2. Средства ЛФК при переломах верхних и нижних конечностей. Особенности методики ЛФК. Специальные упражнения.
3. Комплекс специальных упражнений при переломах верхних и нижних конечностей.
4. Переломы позвоночника и костей таза Понятие и характеристика. Показания и противопоказания к применению ЛФК. Задачи ЛФК.
5. Средства ЛФК при переломах позвоночника и костей таза. Особенности методики ЛФК. Специальные упражнения.
6. Комплекс специальных упражнений при переломах позвоночника и костей таза.
7. Ампутации конечностей. Понятие и характеристика. Показания и противопоказания к применению ЛФК. Задачи ЛФК.
8. Средства ЛФК при ампутациях конечностей. Особенности методики ЛФК. Специальные упражнения.
9. Комплекс специальных упражнений при ампутациях конечностей.
10. Показания и противопоказания к ЛФК при операциях на органах грудной клетки и брюшной полости. Задачи ЛФК по периодам.
11. Методика ЛФК при оперативном вмешательстве на органах грудной клетки. Задачи. Характеристика специальных упражнений.
12. Методика ЛФК при оперативном вмешательстве на органах брюшной полости. Задачи. Характеристика специальных упражнений.
13. Показания и противопоказания к ЛФК при операциях на органах грудной клетки и брюшной полости. Задачи ЛФК по периодам.
14. Ожоги. Понятие. Характеристика ожоговой болезни. Показания и противопоказания к применению ЛФК. Задачи ЛФК.
15. Средства ЛФК при ожогах. Особенности методики ЛФК. Специальные упражнения.
16. Отморожения. Понятие и характеристика. Показания и противопоказания к применению ЛФК. Задачи ЛФК.
17. Средства ЛФК при отморожениях. Особенности методики ЛФК. Специальные упражнения.
18. Методика ЛФК при оперативном вмешательстве на органах грудной клетки. Задачи. Характеристика специальных упражнений.
19. Методика ЛФК при оперативном вмешательстве на органах брюшной полости. Задачи. Характеристика специальных упражнений.
20. Показания и противопоказания к ЛФК в период беременности.
21. Задачи, средства ЛФК в первом триместре беременности.
22. Задачи, средства ЛФК во втором триместре беременности.

23. Задачи, средства ЛФК в третьем триместре беременности.
24. Методика занятий физическими упражнениями в период беременности.
25. Задачи ЛФК при лечении хронических воспалительных процессов женской половой сферы.
26. Этиология и патогенез воспалительных процессов женской половой сферы.
27. Методика занятий ЛФК при воспалительных заболеваниях женской половой сферы.
28. Характеристика климактерического периода.
29. Показания и противопоказания к занятиям ЛФК в климактерическом периоде.
30. Задачи, средства ЛФК в климактерическом периоде.
31. Особенности методики ЛФК в климактерическом периоде.
32. Комплекс упражнений лечебной гимнастики в климактерическом периоде.
33. Комплекс упражнений лечебной гимнастики при воспалительных заболеваниях женской половой сферы.
34. Комплекс упражнений лечебной гимнастики для женщин в первом триместре беременности.
35. Комплекс упражнений лечебной гимнастики для женщин во втором триместре беременности.
36. Комплекс упражнений лечебной гимнастики для женщин в третьем триместре беременности.

**ПРОГРАММНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ**  
**по дисциплине «ЛФК при заболеваниях и травмах»**  
для студентов 4 курса дневной формы обучения  
(7 семестр) направления специальности 1-88 01 01-01 «Физическая культура  
(лечебная)» к зачету

1. ЛФК при нарушениях обмена веществ
2. ЛФК при заболеваниях суставов
3. Основы ЛФК в детском возрасте.
4. Средства ЛФК у детей, классификация.
5. Формы ЛФК у детей.
6. Двигательные режимы в детском возрасте и их характеристика.
7. Роль игры как формы ЛФК у детей младшего возраста.
8. Механизм стимулирующего действия физических упражнений у детей.
9. Механизм трофического действия физических упражнений у детей.
10. Механизм нормализующего действия физических упражнений у детей.
11. Механизм формирования компенсации у детей.
12. Организация ЛФК в лечебных учреждениях для детей.
13. Дозирование физической нагрузки у детей.
14. Особенности дозирования физической нагрузки у детей разного возраста.
15. Оценка и контроль за эффективностью ЛФК у детей.
16. Показания и противопоказания к назначению ЛФК у детей.
17. Рахит у детей. Этиология. Патогенез. Клинические симптомы.
18. Механизмы действия физических упражнений при рахите у детей.
19. Задачи и средства ЛФК у детей с рахитом.
20. Нарушения питания у детей раннего возраста. Классификация. Характеристика гипотрофии и паратрофии.
21. Механизмы действия физических упражнений при нарушениях питания у детей раннего возраста.
22. Задачи и средства ЛФК при гипотрофии у детей раннего возраста.
23. Задачи и средства ЛФК при паратрофии у детей раннего возраста.
24. Аномалии конституции у детей. Классификация. Клинические симптомы.
25. Задачи средства ЛФК у детей с аномалиями конституции.
26. Роль ЛФК в лечении заболеваний органов дыхания у детей.
27. Дыхательные упражнения в детском возрасте и их характеристика.
28. Механизмы действия физических упражнений при заболеваниях органов дыхания у детей.
29. Острая пневмония у детей раннего возраста: этиология, патогенез, клиническая картина.
30. Задачи и средства ЛФК при острой пневмонии у детей раннего возраста.
31. Острые пневмонии у детей школьного возраста: этиология. Патогенез, клиническая картина.
32. Задачи и средства ЛФК при острой пневмонии у детей школьного возраста в зависимости от двигательного режима.

- 33.Обструктивный бронхит у детей: этиология, патогенез клиническая картина.
- 34.Задачи и средства ЛФК при обструктивном бронхите у детей раннего возраста.
- 35.Бронхиальная астма у детей: этиология, патогенез, клиническая картина.
- 36.Задачи и средства ЛФК у детей с бронхиальной астмой в зависимости от периода болезни.
- 37.Хронические пневмонии у детей: этиология, патогенез, клиническая картина.
- 38.Задачи и средства ЛФК у детей с хронической пневмонией в зависимости от периода болезни и двигательных режимов.
- 39.Специальные упражнения в лечении хронической пневмонии у детей.
- 40.Механизм действия физических упражнений при заболеваниях сердечно-сосудистой системы у детей.
- 41.Ревматизм у детей: этиология, патогенез, клиническая картина.
- 42.Задачи и средства ЛФК при ревматизме у детей.
- 43.Миокардиты у детей: этиология, патогенез, клиническая картина.
- 44.Задачи и средства ЛФК при миокардитах у детей.
- 45.Пороки сердца у детей: этиология, патогенез, клиническая картина.
- 46.Пороки сердца у детей. Показания к ЛФК. Дозирование нагрузки в зависимости от недостаточности кровообращения.
- 47.Задачи и средства ЛФК у детей с пороками сердца в зависимости от двигательных режимов.
- 48.Вегетодистония у детей: этиология, патогенез. Клиническая картина. Показания к ЛФК в зависимости от гемодинамики.
- 49.Задачи и средства ЛФК при разных формах вегетодистонии у детей.
- 50.Артриты у детей: этиология, патогенез, клиническая картина.
- 51.Механизмы действия физических упражнений при артритах у детей.
- 52.Задачи и средства ЛФК у детей с артритами.
- 53.Механизм действия физических упражнений при заболеваниях желудочно-кишечного тракта и желчевыводящих путей у детей.
- 54.Язвенная болезнь желудка у детей: этиология, патогенез, клиническая картина.
- 55.Задачи и средства ЛФК при язвенной болезни желудка у детей в зависимости от двигательных режимов.
- 56.Гастродуодениты у детей: этиология, патогенез, клиническая картина.
- 57.Задачи и средства ЛФК при гастродуоденитах у детей в зависимости от двигательных режимов.
- 58.Дискинезия желчевыводящих путей у детей: этиология, патогенез, клиническая картина.
- 59.Задачи и средства ЛФК при дискинезии желчевыводящих путей у детей в зависимости от двигательных режимов.
- 60.Холециститы у детей: этиология, патогенез. Клиническая картина.
- 61.Задачи и средства ЛФК при холециститах у детей в зависимости от двигательных режимов.

62. Нефриты у детей: этиология, патогенез, клиническая картина.
63. Задачи и средства ЛФК при нефритах у детей в зависимости от двигательных режимов.
64. Сахарный диабет у детей: этиология, патогенез, клиническая картина.
65. Механизм действия физических упражнений при сахарном диабете у детей.
66. Задачи и средства ЛФК при сахарном диабете у детей.
67. Ожирение у детей: этиология, патогенез, клиническая картина.
68. Механизмы действия физических упражнений при ожирении у детей.
69. Задачи и средства ЛФК при ожирении у детей.
70. Детский церебральный паралич: этиология, патогенез, клиническая картина.
71. Механизмы действия физических упражнений при церебральном параличе.
72. Задачи и средства ЛФК при детском церебральном параличе у детей в зависимости от двигательных режимов.

## **Программные требования по дисциплине «ЛФК при заболеваниях и травмах»**

для студентов 4 курса 8 семестр дневной формы обучения направления специальности 1-88 01 01-01 «Физическая культура (лечебная)»  
к экзамену

1. Принципы дозировки физических нагрузок в ЛФК в неврологии.
2. Анатомия и функции центральной нервной системы.
3. Анатомия и функции периферической нервной системы.
4. Характеристика понятия «двигательный анализатор».
5. Характеристика расстройств движений при заболеваниях нервной системы.
6. Речевые нарушения, расстройства чувствительности при заболеваниях и травмах головного мозга.
7. Психологические особенности больных с последствиями инсульта.
8. Основные положения лечебной физической культуры в лечении неврологических больных.
9. Характеристика уровней психологической реабилитации неврологических больных.
10. Характеристика патологического процесса при инсультах.
11. Роль ЛФК и клинико-физиологическое обоснование применения средств физической культуры при заболеваниях и травмах нервной системы.
12. Задачи, средства ЛФК в первом периоде восстановления больных с заболеваниями головного мозга.
13. Задачи, средства ЛФК во втором (раннем восстановительном) периоде восстановления больных с заболеваниями головного мозга.
14. Задачи, средства ЛФК в третьем и четвертом периодах восстановления больных с заболеваниями головного мозга.
15. Составить комплексы физических упражнений лечебной гимнастики для больных с последствиями инсульта в 4 периоде с целью увеличения амплитуды движений в суставах.
16. Составить комплексы физических упражнений лечебной гимнастики для больных с последствиями инсульта в 4 периоде с целью увеличения силы мышц.
17. Характеристика патологического процесса при закрытой черепно-мозговой травме.
18. Задачи и средства ЛФК при восстановлении больных с закрытой черепно-мозговой травмой.
19. Оценка эффективности ЛФК при заболеваниях и травмах головного мозга.
20. Классификация позвоночно-спинномозговых травм.
21. Составить комплекс физических упражнений лечебной гимнастики для больных с закрытой черепно-мозговой травмой в I периоде.
22. Клиническая картина позвоночно-спинномозговой травмы. Периоды.

23. Осложнения и последствия повреждений позвоночника и спинного мозга.
24. Задачи, средства ЛФК при позвоночно-спинномозговых травмах в 1 периоде.
25. Задачи, средства ЛФК при позвоночно-спинномозговых травмах во 2 и 3 периодах.
26. Составить комплекс лечебной гимнастики для больных с позвоночно-спинномозговой травмой шейно-грудного отдела в 1 периоде.
27. Составить комплекс лечебной гимнастики для больных с последствиями позвоночно-спинномозговой травмы поясничного отдела в 3 периоде.
28. Функциональная характеристика нервов верхних конечностей.
29. Функциональная характеристика нервов нижних конечностей.
30. Этиология, клинические симптомы невритов. Степени нарушения функции.
31. Клинические проявления невритов верхних конечностей.
32. Клинические проявления невритов нижних конечностей.
33. Методы обследования больных с невритами верхних конечностей.
34. Методы обследования больных с невритами нижних конечностей.
35. Характеристика специальных упражнений при невритах.
36. Задачи, средства, особенности методики лечебной гимнастики при невритах.
37. Составить комплекс упражнений лечебной гимнастики при неврите лучевого нерва.
38. Составить комплекс упражнений лечебной гимнастики при неврите малоберцового нерва.
39. Этиология, клинические проявления неврита лицевого нерва.
40. Задачи, средства, особенности методики лечебной гимнастики при неврите лицевого нерва.
41. Задачи, средства, особенности методики лечебной гимнастикой при плечевом плексите.
42. Этиология, клинические проявления остеохондроза шейного и шейно-грудного отдела позвоночника.
43. Задачи, средства, особенности методики лечебной гимнастики при остеохондрозе шейного и шейно-грудного отдела позвоночника.
44. Этиология, клинические проявления остеохондроза пояснично-крестцового отдела позвоночника.
45. Задачи, средства, особенности методики лечебной гимнастики при остеохондрозе пояснично-крестцового отдела позвоночника.
46. Составить комплекс лечебной гимнастики при остеохондрозе шейно-грудного отдела позвоночника в 1 периоде.
47. Составить комплекс лечебной гимнастики при остеохондрозе в шейно-грудном отделе позвоночника в 3 периоде.
48. Составить комплекс лечебной гимнастики при остеохондрозе поясничного отдела позвоночника в 1 периоде.

49. Составить комплекс лечебной гимнастики при остеохондрозе поясничного отдела позвоночника во 2 периоде.
50. Составить комплекс лечебной гимнастики при остеохондрозе поясничного отдела позвоночника в 3 периоде.
51. Составить комплекс лечебной гимнастики при остеохондрозе в шейно-грудном отделе позвоночника во 2 периоде.