

## ПРИМЕРНЫЙ ПЕРЕЧЕНЬ ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ

1. Лечебная физическая культура при нарушениях осанки.
2. Лечебная физическая культура при сколиотической болезни.
3. Лечебная физическая культура при функциональной недостаточности стоп, плоскостопии, косолапости.
4. Лечебная физическая культура при переломах верхних и нижних конечностей.
5. Лечебная физическая культура при переломах позвоночника и костей таза.
6. Лечебная физическая культура при ампутации конечностей.
7. Лечебная физическая культура при операциях на органах грудной клетки и брюшной полости
8. Лечебная физическая культура при ожогах и отморожениях.
9. Лечебная физическая культура в климактерическом периоде.
10. Лечебная физическая культура при ожогах и отморожениях
11. Лечебная физическая культура при острой пневмонии.
12. Лечебная физическая культура при хронических неспецифических заболеваниях легких.
13. Лечебная физическая культура при бронхиальной астме.
14. Лечебная физическая культура при ишемических заболеваниях миокарда.
15. Лечебная физическая культура при миокардитах.
16. Лечебная физическая культура при артериальной гипертензии.
17. Лечебная физическая культура при гипотонической болезни.
18. Лечебная физическая культура при заболеваниях периферических сосудов.
19. Лечебная физическая культура при хронических гастритах, язвенной болезни, колитах.
20. Лечебная физическая культура при заболеваниях печени и желчевыводящих путей.
21. Лечебная физическая культура при нарушениях обмена веществ.
22. Лечебная физическая культура при заболеваниях суставов.
23. Основы лечебной физической культуры в детском возрасте.
24. Лечебная физическая культура при рахите, нарушениях питания и аномалиях конституции у детей раннего возраста.
25. Лечебная физическая культура при заболеваниях органов дыхания у детей разного возраста.
26. Лечебная физическая культура при заболеваниях сердечно-сосудистой системы и суставов у детей.
27. Лечебная физическая культура при заболеваниях желудочно-кишечного тракта и желчевыводящих путей у детей.
28. Лечебная физическая культура при заболеваниях почек и мочевыводящих путей у детей.
29. Лечебная физическая культура при нарушениях обмена веществ у детей.
30. Лечебная физическая культура при детском церебральном параличе.
31. Лечебная физическая культура при нарушениях мозгового кровообращения.
32. Лечебная физическая культура при черепно-мозговой травме.

33. Лечебная физическая культура при травмах позвоночника и спинного мозга.
34. Лечебная физическая культура при неврозах.
35. Лечебная физическая культура при заболеваниях и травмах нервов верхних и нижних конечностей.
36. Лечебная физическая культура при невритах лицевого нерва.
37. Лечебная физическая культура при радикулите и остеохондрозе.

## ПРИМЕРНАЯ ТЕМАТИКА СЕМИНАРСКИХ ЗАНЯТИЙ

1. Лечебная физическая культура при нарушениях опорно-двигательного аппарата.
2. Лечебная физическая культура при нарушениях и травмах опорно-двигательного аппарата.
3. Лечебная физическая культура при операциях на органах грудной клетки и брюшной полости острых состояниях.
4. Лечебная физическая культура в акушерстве и гинекологии.
5. Лечебная физическая культура при воспалительных и ишемических поражениях сердечной мышцы.
6. Лечебная физическая культура при заболеваниях сосудистой системы.
7. Лечебная физическая культура в гастроэнтерологии.
8. Лечебная физическая культура при заболеваниях внутренних органов.
9. Лечебная физическая культура нарушениях обмена и заболеваниях суставов.
10. Особенности лечебной физической культуры в детском возрасте.
11. Лечебная физическая культура при различных заболеваниях и нарушениях у детей.
12. Лечебная физическая культура при патологии центральной нервной системы.
13. Лечебная физическая культура при заболеваниях и повреждениях периферической нервной системы.
14. Лечебная физическая культура при заболеваниях органов дыхания

**ПЛАН**  
**ПРАКТИЧЕСКОГО ЗАНЯТИЯ № 1**  
по дисциплине «Лечебная физическая культура при заболеваниях и травмах»  
(4 семестр)

**М-1. ТЕМА 1.** Лечебная физическая культура при нарушениях осанки

**Время:** 6 учебных часов

**ВОПРОСЫ:**

1. Характеристика нарушения осанки.
2. Задачи и средства ЛФК при нарушениях осанки.
3. Роль специальных упражнений при нарушениях осанки.
4. Составление плана конспекта занятий ЛФК при нарушениях осанки в зависимости от двигательного режима.
5. Проведение занятий ЛФК при нарушениях осанки на разных двигательных режимах.

**МАТЕРИАЛЬНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ:** мультимедийное сопровождение

**ЗАДАНИЯ:**

1. Подготовка к опросу по теме.
2. Составление планов-конспектов занятий лечебной гимнастикой, комплексов физических упражнений при нарушениях осанки.
3. Определение эффективности занятий ЛФК.

**ОСНОВНАЯ ЛИТЕРАТУРА**

1. Вайнер, Э. Н. Лечебная физическая культура: учебник / Э. Н. Вайнер. - Гриф ФГБОУ ВО "Рос. гос. пед. ун-т им. А. И. Герцена". - М.: КНОРУС, 2018. - 345 с.: рис., табл. - (Бакалавриат). - Библиогр.: с. 344-345.
2. Дубровский В. И. Лечебная физическая культура : учеб. для студентов вузов / В. И. Дубровский. - 2-е изд., стер.; Гриф МО РФ. - М.: ВЛАДОС, 2001. - 526 с.: ил. - (Учебник для вузов).
3. Лечебная физическая культура: учеб. для студентов высш. проф. образования / под ред. С. Н. Попова. - 10-е изд., стер. - М.: Академия, 2014. - 412, [1] с. - (Высшее профессиональное образование. Бакалавриат). - Библиогр.: с. 406-409.

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ЛИТЕРАТУРА**

4. Профилактика и коррекция нарушений и заболеваний костно-мышечной системы у детей и подростков (методология, организация, технология)

[Электронный ресурс]: учеб. пособие / Н. Б. Мирская [и др.]. - 3-е изд., стер. - М.: Флинта, 2017. - 225 с.

5. Дривотинов, Б. В. Физическая реабилитация при неврологических проявлениях остеохондроза позвоночника: учеб. пособие / Б. В. Дривотинов, Т. Д. Полякова, М. Д. Панкова. - Минск: РИВШ, 2004. - 136 с.: ил. - Библиогр.: с. 132-136.

6. Епифанов, В. А. Восстановительная медицина [Электронный ресурс]: учебник / В. А. Епифанов. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2012. - 298 с.: ил. - Библиогр.: с. 290-292.

7. Кейл, Э. Тейпирование в спортивной и клинической медицине [Электронный ресурс]: учеб. пособие / Э. Кейл; М-во спорта Рос. Федерации, Сиби. гос. ун-т физической культуры и спорта. - М.: Спорт, 2015. - 136 с.: ил.

8. Улащик В. С. Общая физиотерапия: учеб. для студентов мед. вузов / В.С. Улащик, И. В. Лукомский. - Минск: Книжный Дом, 2004. - 512 с.: ил. - Библиогр.: с. 493-498.

9. Справочник по детской лечебной физической культуре: //под. ред. М. И. Фонарева. – Л.: Медицина, 1983. – 360 с.

**ПЛАН**  
**ПРАКТИЧЕСКОГО ЗАНЯТИЯ № 2**  
по дисциплине «Лечебная физическая культура при заболеваниях и травмах»  
(4 семестр)

**М-1. ТЕМА 2.** Лечебная физическая культура при сколиотической болезни

**Время:** 6 учебных часов

**ВОПРОСЫ:**

1. Характеристика сколиотической болезни.
2. Задачи и средства ЛФК при сколиотической болезни.
3. Роль специальных упражнений при сколиотической болезни.
4. Составление плана конспекта занятий ЛФК при сколиотической болезни в зависимости от двигательного режима.
5. Проведение занятий ЛФК при сколиотической болезни на разных двигательных режимах.

**МАТЕРИАЛЬНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ:** мультимедийное сопровождение

**ЗАДАНИЯ:**

1. Подготовка к опросу по теме.
2. Составление комплексов физических упражнений, планов-конспектов занятий лечебной гимнастикой для больных сколиотической болезнью разной степени тяжести.
3. Оценка эффективности применения ЛФК.

**ОСНОВНАЯ ЛИТЕРАТУРА**

1. Вайнер, Э. Н. Лечебная физическая культура: учебник / Э. Н. Вайнер. - Гриф ФГБОУ ВО "Рос. гос. пед. ун-т им. А. И. Герцена". - М.: КНОРУС, 2018. - 345 с.: рис., табл. - (Бакалавриат). - Библиогр.: с. 344-345.
2. Дубровский В. И. Лечебная физическая культура : учеб. для студентов вузов / В. И. Дубровский. - 2-е изд., стер.; Гриф МО РФ. - М.: ВЛАДОС, 2001. - 526 с.: ил. - (Учебник для вузов).
3. Лечебная физическая культура: учеб. для студентов высш. проф. образования / под ред. С. Н. Попова. - 10-е изд., стер. - М.: Академия, 2014. - 412, [1] с. - (Высшее профессиональное образование. Бакалавриат). - Библиогр.: с. 406-409.

## ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ЛИТЕРАТУРА

4. Профилактика и коррекция нарушений и заболеваний костно-мышечной системы у детей и подростков (методология, организация, технология) [Электронный ресурс]: учеб. пособие / Н. Б. Мирская [и др.]. - 3-е изд., стер. - М.: Флинта, 2017. - 225 с.

5. Дривотинов, Б. В. Физическая реабилитация при неврологических проявлениях остеохондроза позвоночника: учеб. пособие / Б. В. Дривотинов, Т. Д. Полякова, М. Д. Панкова. - Минск: РИВШ, 2004. - 136 с.: ил. - Библиогр.: с. 132-136.

6. Епифанов, В. А. Восстановительная медицина [Электронный ресурс]: учебник / В. А. Епифанов. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2012. - 298 с.: ил. - Библиогр.: с. 290-292.

7. Кейл, Э. Тейпирование в спортивной и клинической медицине [Электронный ресурс]: учеб. пособие / Э. Кейл; М-во спорта Рос. Федерации, Сиби. гос. ун-т физической культуры и спорта. - М.: Спорт, 2015. - 136 с.: ил.

8. Улащик В. С. Общая физиотерапия: учеб. для студентов мед. вузов / В.С. Улащик, И. В. Лукомский. - Минск: Книжный Дом, 2004. - 512 с.: ил. - Библиогр.: с. 493-498.

9. Справочник по детской лечебной физической культуре: //под. ред. М. И. Фонарева. – Л.: Медицина, 1983. – 360 с.

**ПЛАН**  
**ПРАКТИЧЕСКОГО ЗАНЯТИЯ № 3**

по дисциплине «Лечебная физическая культура при заболеваниях и травмах»  
(4 семестр)

**М-1 ТЕМА 3.** Лечебная физическая культура при функциональной недостаточности стоп, плоскостопии, косолапости

**Время:** 4 учебных часа

**ВОПРОСЫ:**

1. Характеристика функциональной недостаточности стоп, плоскостопия, косолапости.
2. Задачи и средства ЛФК при функциональной недостаточности стоп, плоскостопии, косолапости.
3. Роль специальных упражнений при функциональной недостаточности стоп, плоскостопии, косолапости.
4. Составление плана конспекта занятий ЛФК при функциональной недостаточности стоп, плоскостопии, косолапости в зависимости от двигательного режима.
5. Проведение занятий ЛФК при функциональной недостаточности стоп, плоскостопии, косолапости на разных двигательных режимах.

**МАТЕРИАЛЬНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ:** мультимедийное сопровождение

**ЗАДАНИЯ:**

1. Подготовка к опросу по теме.
2. Составление планов-конспектов занятий и комплексов упражнений для проведения занятий ЛФК при функциональной недостаточности стоп, плоскостопии и косолапости.
3. Оценка эффективности занятий ЛФК.

**ОСНОВНАЯ ЛИТЕРАТУРА**

1. Вайнер, Э. Н. Лечебная физическая культура: учебник / Э. Н. Вайнер. - Гриф ФГБОУ ВО "Рос. гос. пед. ун-т им. А. И. Герцена". - М.: КНОРУС, 2018. - 345 с.: рис., табл. - (Бакалавриат). - Библиогр.: с. 344-345.



2. Дубровский В. И. Лечебная физическая культура : учеб. для студентов вузов / В. И. Дубровский. - 2-е изд., стер.; Гриф МО РФ. - М.: ВЛАДОС, 2001. - 526 с.: ил. - (Учебник для вузов).

3. Лечебная физическая культура: учеб. для студентов высш. проф. образования / под ред. С. Н. Попова. - 10-е изд., стер. - М.: Академия, 2014. - 412, [1] с. - (Высшее профессиональное образование. Бакалавриат). - Библиогр.: с. 406-409.

#### ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ЛИТЕРАТУРА

4. Профилактика и коррекция нарушений и заболеваний костно-мышечной системы у детей и подростков (методология, организация, технология) [Электронный ресурс]: учеб. пособие / Н. Б. Мирская [и др.]. - 3-е изд., стер. - М.: Флинта, 2017. - 225 с.

5. Дривотинов, Б. В. Физическая реабилитация при неврологических проявлениях остеохондроза позвоночника: учеб. пособие / Б. В. Дривотинов, Т. Д. Полякова, М. Д. Панкова. - Минск: РИВШ, 2004. - 136 с.: ил. - Библиогр.: с. 132-136.

6. Епифанов, В. А. Восстановительная медицина [Электронный ресурс]: учебник / В. А. Епифанов. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2012. - 298 с.: ил. - Библиогр.: с. 290-292.

7. Кейл, Э. Тейпирование в спортивной и клинической медицине [Электронный ресурс]: учеб. пособие / Э. Кейл; М-во спорта Рос. Федерации, Сиби. гос. ун-т физической культуры и спорта. - М.: Спорт, 2015. - 136 с.: ил.

8. Улащик В. С. Общая физиотерапия: учеб. для студентов мед. вузов / В.С. Улащик, И. В. Лукомский. - Минск: Книжный Дом, 2004. - 512 с.: ил. - Библиогр.: с. 493-498.

9. Справочник по детской лечебной физической культуре: //под. ред. М. И. Фонарева. – Л.: Медицина, 1983. – 360 с.

## ПЛАН СЕМИНАРСКОГО ЗАНЯТИЯ № 1

по дисциплине «Лечебная физическая культура при заболеваниях и травмах»  
(4 семестр)

**М-К1.** Тема 4. Лечебная физическая культура при нарушениях опорно-двигательного аппарата

**Время:** 2 учебных часа

### ПЕРЕЧЕНЬ ВОПРОСОВ К СЕМИНАРУ:

1. Характеристика функциональной недостаточности стоп, плоскостопия, косолапости.
2. Задачи и средства ЛФК при функциональной недостаточности стоп, плоскостопии, косолапости.
3. Роль специальных упражнений при функциональной недостаточности стоп, плоскостопии, косолапости.
4. Составление плана конспекта занятий ЛФК при функциональной недостаточности стоп, плоскостопии, косолапости в зависимости от двигательного режима.
5. Проведение занятий ЛФК при функциональной недостаточности стоп, плоскостопии, косолапости на разных двигательных режимах.
6. Характеристика нарушения осанки.
7. Задачи и средства ЛФК при нарушениях осанки.
8. Роль специальных упражнений при нарушениях осанки.
9. Составление плана конспекта занятий ЛФК при нарушениях осанки в зависимости от двигательного режима.
10. Проведение занятий ЛФК при нарушениях осанки на разных двигательных режимах.
11. Характеристика сколиотической болезни.
12. Задачи и средства ЛФК при сколиотической болезни.
13. Роль специальных упражнений при сколиотической болезни.
14. Составление плана конспекта занятий ЛФК при сколиотической болезни в зависимости от двигательного режима.
15. Проведение занятий ЛФК при сколиотической болезни на разных двигательных режимах.

### ОСНОВНАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Вайнер, Э. Н. Лечебная физическая культура: учебник / Э. Н. Вайнер. - Гриф ФГБОУ ВО "Рос. гос. пед. ун-т им. А. И. Герцена". - М.: КНОРУС, 2018. - 345 с.: рис., табл. - (Бакалавриат). - Библиогр.: с. 344-345.
2. Дубровский В. И. Лечебная физическая культура : учеб. для студентов вузов / В. И. Дубровский. - 2-е изд., стер.; Гриф МО РФ. - М.: ВЛАДОС, 2001. - 526 с.: ил. - (Учебник для вузов).

3. Лечебная физическая культура: учеб. для студентов высш. проф. образования / под ред. С. Н. Попова. - 10-е изд., стер. - М.: Академия, 2014. - 412, [1] с. - (Высшее профессиональное образование. Бакалавриат). - Библиогр.: с. 406-409.

#### ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ЛИТЕРАТУРА

4. Профилактика и коррекция нарушений и заболеваний костно-мышечной системы у детей и подростков (методология, организация, технология) [Электронный ресурс]: учеб. пособие / Н. Б. Мирская [и др.]. - 3-е изд., стер. - М.: Флинта, 2017. - 225 с.

5. Дривотинов, Б. В. Физическая реабилитация при неврологических проявлениях остеохондроза позвоночника: учеб. пособие / Б. В. Дривотинов, Т. Д. Полякова, М. Д. Панкова. - Минск: РИВШ, 2004. - 136 с.: ил. - Библиогр.: с. 132-136.

6. Епифанов, В. А. Восстановительная медицина [Электронный ресурс]: учебник / В. А. Епифанов. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2012. - 298 с.: ил. - Библиогр.: с. 290-292.

7. Кейл, Э. Тейпирование в спортивной и клинической медицине [Электронный ресурс]: учеб. пособие / Э. Кейл; М-во спорта Рос. Федерации, Сибир. гос. ун-т физической культуры и спорта. - М.: Спорт, 2015. - 136 с.: ил.

8. Улащик В. С. Общая физиотерапия: учеб. для студентов мед. вузов / В.С. Улащик, И. В. Лукомский. - Минск: Книжный Дом, 2004. - 512 с.: ил. - Библиогр.: с. 493-498.

9. Справочник по детской лечебной физической культуре: //под. ред. М. И. Фонарева. – Л.: Медицина, 1983. – 360 с.

**ПЛАН**  
**ПРАКТИЧЕСКОГО ЗАНЯТИЯ № 5**  
по дисциплине «Лечебная физическая культура при заболеваниях и травмах»  
(5 семестр)

**М-2. ТЕМА 5.** Лечебная физическая культура при переломах верхних и нижних конечностей

**Время:** 18 учебных часов

**ВОПРОСЫ:**

1. Характеристика переломов верхних и нижних конечностей.
2. Задачи и средства ЛФК при переломах верхних и нижних конечностей.
3. Роль специальных упражнений при переломах верхних и нижних конечностей.
4. Составление плана конспекта занятий ЛФК при переломах верхних и нижних конечностей в зависимости от двигательного режима.
5. Проведение занятий ЛФК при переломах верхних и нижних конечностей на разных двигательных режимах.

**МАТЕРИАЛЬНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ:** мультимедийное сопровождение

**ЗАДАНИЯ:**

1. Подготовка к опросу по теме.
2. Составление комплексов физических упражнений и планов-конспектов занятий лечебной гимнастикой для больных с переломами верхних и нижних конечностей.
3. Оценка эффективности ЛФК.

**ОСНОВНАЯ ЛИТЕРАТУРА**

1. Вайнер, Э. Н. Лечебная физическая культура: учебник / Э. Н. Вайнер. - Гриф ФГБОУ ВО "Рос. гос. пед. ун-т им. А. И. Герцена". - М.: КНОРУС, 2018. - 345 с.: рис., табл. - (Бакалавриат). - Библиогр.: с. 344-345.
2. Дубровский В. И. Лечебная физическая культура : учеб. для студентов вузов / В. И. Дубровский. - 2-е изд., стер.; Гриф МО РФ. - М.: ВЛАДОС, 2001. - 526 с.: ил. - (Учебник для вузов).
3. Лечебная физическая культура: учеб. для студентов высш. проф. образования / под ред. С. Н. Попова. - 10-е изд., стер. - М.: Академия, 2014. - 412, [1] с. - (Высшее профессиональное образование. Бакалавриат). - Библиогр.: с. 406-409.

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ЛИТЕРАТУРА**

4. Профилактика и коррекция нарушений и заболеваний костно-мышечной системы у детей и подростков (методология, организация, технология) [Электронный ресурс]: учеб. пособие / Н. Б. Мирская [и др.]. - 3-е изд., стер. - М.: Флинта, 2017. - 225 с.

5. Дривотинов, Б. В. Физическая реабилитация при неврологических проявлениях остеохондроза позвоночника: учеб. пособие / Б. В. Дривотинов, Т. Д. Полякова, М. Д. Панкова. - Минск: РИВШ, 2004. - 136 с.: ил. - Библиогр.: с. 132-136.

6. Епифанов, В. А. Восстановительная медицина [Электронный ресурс]: учебник / В. А. Епифанов. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2012. - 298 с.: ил. - Библиогр.: с. 290-292.

7. Кейл, Э. Тейпирование в спортивной и клинической медицине [Электронный ресурс]: учеб. пособие / Э. Кейл; М-во спорта Рос. Федерации, Сибир. гос. ун-т физической культуры и спорта. - М.: Спорт, 2015. - 136 с.: ил.

8. Улащик В. С. Общая физиотерапия: учеб. для студентов мед. вузов / В.С. Улащик, И. В. Лукомский. - Минск: Книжный Дом, 2004. - 512 с.: ил. - Библиогр.: с. 493-498.

9. Справочник по детской лечебной физической культуре: //под. ред. М. И. Фонарева. – Л.: Медицина, 1983. – 360 с.

**ПЛАН**  
**ПРАКТИЧЕСКОГО ЗАНЯТИЯ № 6**  
по дисциплине «Лечебная физическая культура при заболеваниях и травмах»  
(5 семестр)

**М-2. ТЕМА 6.** Лечебная физическая культура при переломах позвоночника и костей таза

**Время:** 12 учебных часов

**ВОПРОСЫ:**

1. Характеристика переломов позвоночника и костей таза.
2. Задачи и средства ЛФК при переломах позвоночника и костей таза.
3. Роль специальных упражнений при переломах позвоночника и костей таза.
4. Составление плана конспекта занятий ЛФК при переломах позвоночника и костей таза в зависимости от двигательного режима.
5. Проведение занятий ЛФК при переломах позвоночника и костей таза на разных двигательных режимах.

**МАТЕРИАЛЬНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ:** мультимедийное сопровождение

**ЗАДАНИЯ:**

1. Подготовка к опросу по теме.
2. Составление планов-конспектов занятий лечебной гимнастикой и комплексов физических упражнений для больных с переломами позвоночника и костей таза.
3. Определение эффективности, проводимой ЛФК.

**ОСНОВНАЯ ЛИТЕРАТУРА**

1. Вайнер, Э. Н. Лечебная физическая культура: учебник / Э. Н. Вайнер. - Гриф ФГБОУ ВО "Рос. гос. пед. ун-т им. А. И. Герцена". - М.: КНОРУС, 2018. - 345 с.: рис., табл. - (Бакалавриат). - Библиогр.: с. 344-345.
2. Дубровский В. И. Лечебная физическая культура : учеб. для студентов вузов / В. И. Дубровский. - 2-е изд., стер.; Гриф МО РФ. - М.: ВЛАДОС, 2001. - 526 с.: ил. - (Учебник для вузов).
3. Лечебная физическая культура: учеб. для студентов высш. проф. образования / под ред. С. Н. Попова. - 10-е изд., стер. - М.: Академия, 2014. - 412, [1] с. - (Высшее профессиональное образование. Бакалавриат). - Библиогр.: с. 406-409.

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ЛИТЕРАТУРА**

4. Профилактика и коррекция нарушений и заболеваний костно-мышечной системы у детей и подростков (методология, организация, технология) [Электронный ресурс]: учеб. пособие / Н. Б. Мирская [и др.]. - 3-е изд., стер. - М.: Флинта, 2017. - 225 с.

5. Дривотинов, Б. В. Физическая реабилитация при неврологических проявлениях остеохондроза позвоночника: учеб. пособие / Б. В. Дривотинов, Т. Д. Полякова, М. Д. Панкова. - Минск: РИВШ, 2004. - 136 с.: ил. - Библиогр.: с. 132-136.

6. Епифанов, В. А. Восстановительная медицина [Электронный ресурс]: учебник / В. А. Епифанов. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2012. - 298 с.: ил. - Библиогр.: с. 290-292.

7. Кейл, Э. Тейпирование в спортивной и клинической медицине [Электронный ресурс]: учеб. пособие / Э. Кейл; М-во спорта Рос. Федерации, Сиби. гос. ун-т физической культуры и спорта. - М.: Спорт, 2015. - 136 с.: ил.

8. Улащик В. С. Общая физиотерапия: учеб. для студентов мед. вузов / В.С. Улащик, И. В. Лукомский. - Минск: Книжный Дом, 2004. - 512 с.: ил. - Библиогр.: с. 493-498.

9. Справочник по детской лечебной физической культуре: //под. ред. М. И. Фонарева. – Л.: Медицина, 1983. – 360 с.

**ПЛАН**  
**ПРАКТИЧЕСКОГО ЗАНЯТИЯ № 7**  
по дисциплине «Лечебная физическая культура при заболеваниях и травмах»  
(5 семестр)

**М-2. ТЕМА 7.** Лечебная физическая культура при ампутации конечностей

**Время:** 2 учебных часа

**ВОПРОСЫ:**

1. Характеристика ампутации конечностей.
2. Задачи и средства ЛФК при ампутации конечностей.
3. Роль специальных упражнений при ампутации конечностей.
4. Составление плана конспекта занятий ЛФК при ампутации конечностей в зависимости от двигательного режима.
5. Проведение занятий ЛФК при ампутации конечностей на разных двигательных режимах.

**МАТЕРИАЛЬНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ:** мультимедийное сопровождение

**ЗАДАНИЯ:**

1. Подготовка к опросу по теме.
2. Составление комплексов физических упражнений и планов-конспектов занятий ЛФК для больных после ампутаций конечностей.
3. Оценка эффективности ЛФК.

**ОСНОВНАЯ ЛИТЕРАТУРА**

1. Вайнер, Э. Н. Лечебная физическая культура: учебник / Э. Н. Вайнер. - Гриф ФГБОУ ВО "Рос. гос. пед. ун-т им. А. И. Герцена". - М.: КНОРУС, 2018. - 345 с.: рис., табл. - (Бакалавриат). - Библиогр.: с. 344-345.
2. Дубровский В. И. Лечебная физическая культура : учеб. для студентов вузов / В. И. Дубровский. - 2-е изд., стер.; Гриф МО РФ. - М.: ВЛАДОС, 2001. - 526 с.: ил. - (Учебник для вузов).
3. Лечебная физическая культура: учеб. для студентов высш. проф. образования / под ред. С. Н. Попова. - 10-е изд., стер. - М.: Академия, 2014. - 412, [1] с. - (Высшее профессиональное образование. Бакалавриат). - Библиогр.: с. 406-409.

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ЛИТЕРАТУРА**

4. Профилактика и коррекция нарушений и заболеваний костно-мышечной системы у детей и подростков (методология, организация, технология) [Электронный ресурс]: учеб. пособие / Н. Б. Мирская [и др.]. - 3-е изд., стер. - М.: Флинта, 2017. - 225 с.



5. Дривотинов, Б. В. Физическая реабилитация при неврологических проявлениях остеохондроза позвоночника: учеб. пособие / Б. В. Дривотинов, Т. Д. Полякова, М. Д. Панкова. - Минск: РИВШ, 2004. - 136 с.: ил. - Библиогр.: с. 132-136.

6. Епифанов, В. А. Восстановительная медицина [Электронный ресурс]: учебник / В. А. Епифанов. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2012. - 298 с.: ил. - Библиогр.: с. 290-292.

7. Кейл, Э. Тейпирование в спортивной и клинической медицине [Электронный ресурс]: учеб. пособие / Э. Кейл; М-во спорта Рос. Федерации, Сиби. гос. ун-т физической культуры и спорта. - М.: Спорт, 2015. - 136 с.: ил.

8. Улащик В. С. Общая физиотерапия: учеб. для студентов мед. вузов / В.С. Улащик, И. В. Лукомский. - Минск: Книжный Дом, 2004. - 512 с.: ил. - Библиогр.: с. 493-498.

9. Справочник по детской лечебной физической культуре: //под. ред. М. И. Фонарева. – Л.: Медицина, 1983. – 360 с.

## **ПЛАН СЕМИНАРСКОГО ЗАНЯТИЯ № 2**

по дисциплине «Лечебная физическая культура при заболеваниях и травмах»  
(5 семестр)

**М-К1.** Контроль успеваемости по СМ-1 «Лечебная физическая культура в травматологии и ортопедии»

**Время:** 2 учебных часа

### **ПЕРЕЧЕНЬ ВОПРОСОВ К СЕМИНАРУ:**

1. Характеристика переломов верхних и нижних конечностей.
2. Задачи и средства ЛФК при переломах верхних и нижних конечностей.
3. Роль специальных упражнений при переломах верхних и нижних конечностей.
4. Составление плана конспекта занятий ЛФК при переломах верхних и нижних конечностей в зависимости от двигательного режима.
5. Проведение занятий ЛФК при переломах верхних и нижних конечностей на разных двигательных режимах.
6. Характеристика переломов позвоночника и костей таза.
7. Задачи и средства ЛФК при переломах позвоночника и костей таза.
8. Роль специальных упражнений при переломах позвоночника и костей таза.
9. Составление плана конспекта занятий ЛФК при переломах позвоночника и костей таза в зависимости от двигательного режима.
10. Проведение занятий ЛФК при переломах позвоночника и костей таза на разных двигательных режимах.
11. Характеристика ампутации конечностей.
12. Задачи и средства ЛФК при ампутации конечностей.
13. Роль специальных упражнений при ампутации конечностей.
14. Составление плана конспекта занятий ЛФК при ампутации конечностей в зависимости от двигательного режима.
15. Проведение занятий ЛФК при ампутации конечностей на разных двигательных режимах.

### **ОСНОВНАЯ ЛИТЕРАТУРА**

1. Вайнер, Э. Н. Лечебная физическая культура: учебник / Э. Н. Вайнер. - Гриф ФГБОУ ВО "Рос. гос. пед. ун-т им. А. И. Герцена". - М.: КНОРУС, 2018. - 345 с.: рис., табл. - (Бакалавриат). - Библиогр.: с. 344-345.
2. Дубровский В. И. Лечебная физическая культура : учеб. для студентов вузов / В. И. Дубровский. - 2-е изд., стер.; Гриф МО РФ. - М.: ВЛАДОС, 2001. - 526 с.: ил. - (Учебник для вузов).

3. Лечебная физическая культура: учеб. для студентов высш. проф. образования / под ред. С. Н. Попова. - 10-е изд., стер. - М.: Академия, 2014. - 412, [1] с. - (Высшее профессиональное образование. Бакалавриат). - Библиогр.: с. 406-409.

#### ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ЛИТЕРАТУРА

4. Профилактика и коррекция нарушений и заболеваний костно-мышечной системы у детей и подростков (методология, организация, технология) [Электронный ресурс]: учеб. пособие / Н. Б. Мирская [и др.]. - 3-е изд., стер. - М.: Флинта, 2017. - 225 с.

5. Дривотинов, Б. В. Физическая реабилитация при неврологических проявлениях остеохондроза позвоночника: учеб. пособие / Б. В. Дривотинов, Т. Д. Полякова, М. Д. Панкова. - Минск: РИВШ, 2004. - 136 с.: ил. - Библиогр.: с. 132-136.

6. Епифанов, В. А. Восстановительная медицина [Электронный ресурс]: учебник / В. А. Епифанов. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2012. - 298 с.: ил. - Библиогр.: с. 290-292.

7. Кейл, Э. Тейпирование в спортивной и клинической медицине [Электронный ресурс]: учеб. пособие / Э. Кейл; М-во спорта Рос. Федерации, Сибир. гос. ун-т физической культуры и спорта. - М.: Спорт, 2015. - 136 с.: ил.

8. Улащик В. С. Общая физиотерапия: учеб. для студентов мед. вузов / В.С. Улащик, И. В. Лукомский. - Минск: Книжный Дом, 2004. - 512 с.: ил. - Библиогр.: с. 493-498.

9. Справочник по детской лечебной физической культуре: //под. ред. М. И. Фонарева. – Л.: Медицина, 1983. – 360 с.

**ПЛАН**  
**ПРАКТИЧЕСКОГО ЗАНЯТИЯ № 8**  
по дисциплине «Лечебная физическая культура при заболеваниях и травмах»  
(6 семестр)

**М-3. ТЕМА 9.** Лечебная физическая культура при ожогах и отморожениях

**Время:** 2 учебных часа

**ВОПРОСЫ:**

1. Характеристика ожогов и отморожений
2. Задачи и средства ЛФК при ожогах и отморожениях
3. Роль специальных упражнений при ожогах и отморожениях
4. Составление плана конспекта занятий ЛФК при ожогах и отморожениях
5. Проведение занятий ЛФК при ожогах и отморожениях

**МАТЕРИАЛЬНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ:** мультимедийное сопровождение

**ЗАДАНИЯ:**

1. Подготовка к опросу по теме.
2. Составление планов-конспектов занятий лечебной гимнастикой и комплексов упражнений при ожоговой болезни и отморожениях.
3. Оценка эффективности ЛФК при ожоговой болезни и отморожениях.

**ОСНОВНАЯ ЛИТЕРАТУРА**

1. Вайнер, Э. Н. Лечебная физическая культура: учебник / Э. Н. Вайнер. - Гриф ФГБОУ ВО "Рос. гос. пед. ун-т им. А. И. Герцена". - М.: КНОРУС, 2018. - 345 с.: рис., табл. - (Бакалавриат). - Библиогр.: с. 344-345.
2. Дубровский В. И. Лечебная физическая культура : учеб. для студентов вузов / В. И. Дубровский. - 2-е изд., стер.; Гриф МО РФ. - М.: ВЛАДОС, 2001. - 526 с.: ил. - (Учебник для вузов).
3. Лечебная физическая культура: учеб. для студентов высш. проф. образования / под ред. С. Н. Попова. - 10-е изд., стер. - М.: Академия, 2014. - 412, [1] с. - (Высшее профессиональное образование. Бакалавриат). - Библиогр.: с. 406-409.

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ЛИТЕРАТУРА**

4. Профилактика и коррекция нарушений и заболеваний костно-мышечной системы у детей и подростков (методология, организация, технология)

[Электронный ресурс]: учеб. пособие / Н. Б. Мирская [и др.]. - 3-е изд., стер. - М.: Флинта, 2017. - 225 с.

5. Дривотинов, Б. В. Физическая реабилитация при неврологических проявлениях остеохондроза позвоночника: учеб. пособие / Б. В. Дривотинов, Т. Д. Полякова, М. Д. Панкова. - Минск: РИВШ, 2004. - 136 с.: ил. - Библиогр.: с. 132-136.

6. Епифанов, В. А. Восстановительная медицина [Электронный ресурс]: учебник / В. А. Епифанов. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2012. - 298 с.: ил. - Библиогр.: с. 290-292.

7. Кейл, Э. Тейпирование в спортивной и клинической медицине [Электронный ресурс]: учеб. пособие / Э. Кейл; М-во спорта Рос. Федерации, Сиби. гос. ун-т физической культуры и спорта. - М.: Спорт, 2015. - 136 с.: ил.

8. Улащик В. С. Общая физиотерапия: учеб. для студентов мед. вузов / В.С. Улащик, И. В. Лукомский. - Минск: Книжный Дом, 2004. - 512 с.: ил. - Библиогр.: с. 493-498.

9. Справочник по детской лечебной физической культуре: //под. ред. М. И. Фонарева. – Л.: Медицина, 1983. – 360 с.

## **ПЛАН СЕМИНАРСКОГО ЗАНЯТИЯ № 3**

по дисциплине «Лечебная физическая культура при заболеваниях и травмах»  
(6 семестр)

**М-3. ТЕМА 10.** Лечебная физическая культура при операциях на органах грудной клетки и брюшной полости острых состояниях

**Время:** 2 учебных часа

### **ПЕРЕЧЕНЬ ВОПРОСОВ К СЕМИНАРУ:**

1. Характеристика ЛФК при операциях на органах грудной клетки и брюшной полости.
2. Задачи и средства ЛФК при операциях на органах грудной клетки и брюшной полости в пред- и послеоперационный периоды.
3. Роль специальных упражнений при операциях на органах грудной клетки и брюшной полости.
4. Составление плана конспекта занятий ЛФК при операциях на органах грудной клетки и брюшной полости в зависимости от двигательного режима.
5. Характеристика ожогов и отморожений
6. Задачи и средства ЛФК при ожогах и отморожениях
7. Роль специальных упражнений при ожогах и отморожениях
8. Составление плана конспекта занятий ЛФК при ожогах и отморожениях
9. Проведение занятий ЛФК при ожогах и отморожениях

### **ОСНОВНАЯ ЛИТЕРАТУРА**

1. Вайнер, Э. Н. Лечебная физическая культура: учебник / Э. Н. Вайнер. - Гриф ФГБОУ ВО "Рос. гос. пед. ун-т им. А. И. Герцена". - М.: КНОРУС, 2018. - 345 с.: рис., табл. - (Бакалавриат). - Библиогр.: с. 344-345.
2. Дубровский В. И. Лечебная физическая культура : учеб. для студентов вузов / В. И. Дубровский. - 2-е изд., стер.; Гриф МО РФ. - М.: ВЛАДОС, 2001. - 526 с.: ил. - (Учебник для вузов).
3. Лечебная физическая культура: учеб. для студентов высш. проф. образования / под ред. С. Н. Попова. - 10-е изд., стер. - М.: Академия, 2014. - 412, [1] с. - (Высшее профессиональное образование. Бакалавриат). - Библиогр.: с. 406-409.

### **ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ЛИТЕРАТУРА**

4. Профилактика и коррекция нарушений и заболеваний костно-мышечной системы у детей и подростков (методология, организация, технология)

[Электронный ресурс]: учеб. пособие / Н. Б. Мирская [и др.]. - 3-е изд., стер. - М.: Флинта, 2017. - 225 с.

5. Дривотинов, Б. В. Физическая реабилитация при неврологических проявлениях остеохондроза позвоночника: учеб. пособие / Б. В. Дривотинов, Т. Д. Полякова, М. Д. Панкова. - Минск: РИВШ, 2004. - 136 с.: ил. - Библиогр.: с. 132-136.

6. Епифанов, В. А. Восстановительная медицина [Электронный ресурс]: учебник / В. А. Епифанов. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2012. - 298 с.: ил. - Библиогр.: с. 290-292.

7. Кейл, Э. Тейпирование в спортивной и клинической медицине [Электронный ресурс]: учеб. пособие / Э. Кейл; М-во спорта Рос. Федерации, Сиби. гос. ун-т физической культуры и спорта. - М.: Спорт, 2015. - 136 с.: ил.

8. Улащик В. С. Общая физиотерапия: учеб. для студентов мед. вузов / В.С. Улащик, И. В. Лукомский. - Минск: Книжный Дом, 2004. - 512 с.: ил. - Библиогр.: с. 493-498.

9. Справочник по детской лечебной физической культуре: //под. ред. М. И. Фонарева. – Л.: Медицина, 1983. – 360 с.

**ПЛАН**  
**ПРАКТИЧЕСКОГО ЗАНЯТИЯ № 9**  
по дисциплине «Лечебная физическая культура при заболеваниях и травмах»  
(6 семестр)

**М-4. ТЕМА 12.** Лечебная физическая культура в климактерическом периоде

**Время:** 2 учебных часа

**ВОПРОСЫ:**

1. Характеристика климактерического периода.
2. Задачи и средства ЛФК в климактерическом периоде.
3. Роль специальных упражнений в климактерическом периоде.
4. Составление плана конспекта занятий ЛФК в климактерическом периоде в зависимости от двигательного режима.
5. Проведение занятий ЛФК в климактерическом периоде на разных двигательных режимах.

**МАТЕРИАЛЬНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ:** мультимедийное сопровождение

**ЗАДАНИЯ:**

1. Подготовка к опросу по теме.
2. Составление комплексов упражнений и планов-конспектов занятий в климактерическом периоде.
3. Оценка эффективности ЛФК в климактерическом периоде.

**ОСНОВНАЯ ЛИТЕРАТУРА**

1. Вайнер, Э. Н. Лечебная физическая культура: учебник / Э. Н. Вайнер. - Гриф ФГБОУ ВО "Рос. гос. пед. ун-т им. А. И. Герцена". - М.: КНОРУС, 2018. - 345 с.: рис., табл. - (Бакалавриат). - Библиогр.: с. 344-345.
2. Дубровский В. И. Лечебная физическая культура : учеб. для студентов вузов / В. И. Дубровский. - 2-е изд., стер.; Гриф МО РФ. - М.: ВЛАДОС, 2001. - 526 с.: ил. - (Учебник для вузов).
3. Лечебная физическая культура: учеб. для студентов высш. проф. образования / под ред. С. Н. Попова. - 10-е изд., стер. - М.: Академия, 2014. - 412, [1] с. - (Высшее профессиональное образование. Бакалавриат). - Библиогр.: с. 406-409.

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ЛИТЕРАТУРА**

4. Профилактика и коррекция нарушений и заболеваний костно-мышечной системы у детей и подростков (методология, организация, технология)



[Электронный ресурс]: учеб. пособие / Н. Б. Мирская [и др.]. - 3-е изд., стер. - М.: Флинта, 2017. - 225 с.

5. Дривотинов, Б. В. Физическая реабилитация при неврологических проявлениях остеохондроза позвоночника: учеб. пособие / Б. В. Дривотинов, Т. Д. Полякова, М. Д. Панкова. - Минск: РИВШ, 2004. - 136 с.: ил. - Библиогр.: с. 132-136.

6. Епифанов, В. А. Восстановительная медицина [Электронный ресурс]: учебник / В. А. Епифанов. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2012. - 298 с.: ил. - Библиогр.: с. 290-292.

7. Кейл, Э. Тейпирование в спортивной и клинической медицине [Электронный ресурс]: учеб. пособие / Э. Кейл; М-во спорта Рос. Федерации, Сиби. гос. ун-т физической культуры и спорта. - М.: Спорт, 2015. - 136 с.: ил.

8. Улащик В. С. Общая физиотерапия: учеб. для студентов мед. вузов / В.С. Улащик, И. В. Лукомский. - Минск: Книжный Дом, 2004. - 512 с.: ил. - Библиогр.: с. 493-498.

9. Справочник по детской лечебной физической культуре: //под. ред. М. И. Фонарева. – Л.: Медицина, 1983. – 360 с.

**ПЛАН**  
**СЕМИНАРСКОГО ЗАНЯТИЯ № 4**  
по дисциплине «Лечебная физическая культура при заболеваниях и травмах»  
(6 семестр)

**М-К<sub>2</sub>**. Контроль успеваемости по СМ-2 «Лечебная физическая культура при острых патологических состояниях, беременности и гинекологических заболеваниях»

**Время:** 2 учебных часа

**ПЕРЕЧЕНЬ ВОПРОСОВ К СЕМИНАРУ:**

1. Характеристика нормальной и патологической беременности.
2. Задачи и средства ЛФК при нормальной и патологической беременности.
3. Роль специальных упражнений при нормальной и патологической беременности.
4. Составление плана конспекта занятий ЛФК при нормальной и патологической беременности в зависимости от двигательного режима.
5. Проведение занятий ЛФК при нормальной и патологической беременности на разных двигательных режимах.
6. Характеристика климактерического периода.
7. Задачи и средства ЛФК в климактерическом периоде.
8. Роль специальных упражнений в климактерическом периоде.
9. Составление плана конспекта занятий ЛФК в климактерическом периоде в зависимости от двигательного режима.
10. Проведение занятий ЛФК в климактерическом периоде на разных двигательных режимах.
11. Характеристика хронических воспалительных заболеваний в гинекологии
12. Задачи и средства ЛФК при хронических воспалительных заболеваниях в гинекологии.
13. Роль движений при хронических воспалительных заболеваниях в гинекологии
14. Составление плана конспекта занятий ЛФК при хронических воспалительных заболеваниях в гинекологии
15. Проведение занятий ЛФК у женщин при хронических воспалительных заболеваниях в гинекологии

**ОСНОВНАЯ ЛИТЕРАТУРА**

1. Вайнер, Э. Н. Лечебная физическая культура: учебник / Э. Н. Вайнер. - Гриф ФГБОУ ВО "Рос. гос. пед. ун-т им. А. И. Герцена". - М.: КНОРУС, 2018. - 345 с.: рис., табл. - (Бакалавриат). - Библиогр.: с. 344-345.

2. Дубровский В. И. Лечебная физическая культура : учеб. для студентов вузов / В. И. Дубровский. - 2-е изд., стер.; Гриф МО РФ. - М.: ВЛАДОС, 2001. - 526 с.: ил. - (Учебник для вузов).

3. Лечебная физическая культура: учеб. для студентов высш. проф. образования / под ред. С. Н. Попова. - 10-е изд., стер. - М.: Академия, 2014. - 412, [1] с. - (Высшее профессиональное образование. Бакалавриат). - Библиогр.: с. 406-409.

#### ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ЛИТЕРАТУРА

4. Профилактика и коррекция нарушений и заболеваний костно-мышечной системы у детей и подростков (методология, организация, технология) [Электронный ресурс]: учеб. пособие / Н. Б. Мирская [и др.]. - 3-е изд., стер. - М.: Флинта, 2017. - 225 с.

5. Дривотинов, Б. В. Физическая реабилитация при неврологических проявлениях остеохондроза позвоночника: учеб. пособие / Б. В. Дривотинов, Т. Д. Полякова, М. Д. Панкова. - Минск: РИВШ, 2004. - 136 с.: ил. - Библиогр.: с. 132-136.

6. Епифанов, В. А. Восстановительная медицина [Электронный ресурс]: учебник / В. А. Епифанов. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2012. - 298 с.: ил. - Библиогр.: с. 290-292.

7. Кейл, Э. Тейпирование в спортивной и клинической медицине [Электронный ресурс]: учеб. пособие / Э. Кейл; М-во спорта Рос. Федерации, Сиби. гос. ун-т физической культуры и спорта. - М.: Спорт, 2015. - 136 с.: ил.

8. Улащик В. С. Общая физиотерапия: учеб. для студентов мед. вузов / В.С. Улащик, И. В. Лукомский. - Минск: Книжный Дом, 2004. - 512 с.: ил. - Библиогр.: с. 493-498.

9. Справочник по детской лечебной физической культуре: //под. ред. М. И. Фонарева. – Л.: Медицина, 1983. – 360 с.

**ПЛАН**  
**ПРАКТИЧЕСКОГО ЗАНЯТИЯ № 10**  
по дисциплине «Лечебная физическая культура при заболеваниях и травмах»  
(6 семестр)

**М-5. ТЕМА 14.** Лечебная физическая культура при острой пневмонии

**Время:** 6 учебных часов

**ВОПРОСЫ:**

1. Характеристика острой пневмонии
2. Задачи и средства ЛФК при острой пневмонии в зависимости от двигательного режима
3. Роль специальных упражнений при острой пневмонии
4. Составление плана конспекта занятий ЛФК при острой пневмонии в зависимости от двигательного режима
5. Проведение занятий ЛФК при острой пневмонии на разных двигательных режимах

**МАТЕРИАЛЬНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ:** мультимедийное сопровождение

**ЗАДАНИЯ:**

1. Подготовка к опросу по теме.
2. Составление планов-конспектов занятий лечебной гимнастикой и комплексов упражнений при острой пневмонии в зависимости от двигательных режимов.
3. Оценка эффективности ЛФК при пневмонии.

**ОСНОВНАЯ ЛИТЕРАТУРА**

1. Вайнер, Э. Н. Лечебная физическая культура: учебник / Э. Н. Вайнер. - Гриф ФГБОУ ВО "Рос. гос. пед. ун-т им. А. И. Герцена". - М.: КНОРУС, 2018. - 345 с.: рис., табл. - (Бакалавриат). - Библиогр.: с. 344-345.
2. Дубровский В. И. Лечебная физическая культура : учеб. для студентов вузов / В. И. Дубровский. - 2-е изд., стер.; Гриф МО РФ. - М.: ВЛАДОС, 2001. - 526 с.: ил. - (Учебник для вузов).
3. Лечебная физическая культура: учеб. для студентов высш. проф. образования / под ред. С. Н. Попова. - 10-е изд., стер. - М.: Академия, 2014. - 412, [1] с. - (Высшее профессиональное образование. Бакалавриат). - Библиогр.: с. 406-409.

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ЛИТЕРАТУРА**

4. Профилактика и коррекция нарушений и заболеваний костно-мышечной системы у детей и подростков (методология, организация, технология)

[Электронный ресурс]: учеб. пособие / Н. Б. Мирская [и др.]. - 3-е изд., стер. - М.: Флинта, 2017. - 225 с.

5. Дривотинов, Б. В. Физическая реабилитация при неврологических проявлениях остеохондроза позвоночника: учеб. пособие / Б. В. Дривотинов, Т. Д. Полякова, М. Д. Панкова. - Минск: РИВШ, 2004. - 136 с.: ил. - Библиогр.: с. 132-136.

6. Епифанов, В. А. Восстановительная медицина [Электронный ресурс]: учебник / В. А. Епифанов. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2012. - 298 с.: ил. - Библиогр.: с. 290-292.

7. Кейл, Э. Тейпирование в спортивной и клинической медицине [Электронный ресурс]: учеб. пособие / Э. Кейл; М-во спорта Рос. Федерации, Сиби. гос. ун-т физической культуры и спорта. - М.: Спорт, 2015. - 136 с.: ил.

8. Улащик В. С. Общая физиотерапия: учеб. для студентов мед. вузов / В.С. Улащик, И. В. Лукомский. - Минск: Книжный Дом, 2004. - 512 с.: ил. - Библиогр.: с. 493-498.

9. Справочник по детской лечебной физической культуре: //под. ред. М. И. Фонарева. – Л.: Медицина, 1983. – 360 с.

**ПЛАН**  
**ПРАКТИЧЕСКОГО ЗАНЯТИЯ № 11**  
по дисциплине «Лечебная физическая культура при заболеваниях и травмах»  
(6 семестр)

**М-5. ТЕМА 15.** Лечебная физическая культура при плевритах

**Время:** 6 учебных часов

**ВОПРОСЫ:**

1. Характеристика плевритов.
2. Задачи и средства ЛФК при плевритах.
3. Роль специальных упражнений при плевритах.
4. Составление плана конспекта занятий ЛФК при плевритах в зависимости от двигательного режима.
5. Проведение занятий ЛФК при плевритах на разных двигательных режимах.

**МАТЕРИАЛЬНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ:** мультимедийное сопровождение

**ЗАДАНИЯ:**

1. Подготовка к опросу по теме.
2. Составление планов-конспектов занятий лечебной гимнастикой и комплексов упражнений при плеврите.
3. Оценка эффективности ЛФК при плеврите.

**ОСНОВНАЯ ЛИТЕРАТУРА**

1. Вайнер, Э. Н. Лечебная физическая культура: учебник / Э. Н. Вайнер. - Гриф ФГБОУ ВО "Рос. гос. пед. ун-т им. А. И. Герцена". - М.: КНОРУС, 2018. - 345 с.: рис., табл. - (Бакалавриат). - Библиогр.: с. 344-345.
2. Дубровский В. И. Лечебная физическая культура : учеб. для студентов вузов / В. И. Дубровский. - 2-е изд., стер.; Гриф МО РФ. - М.: ВЛАДОС, 2001. - 526 с.: ил. - (Учебник для вузов).
3. Лечебная физическая культура: учеб. для студентов высш. проф. образования / под ред. С. Н. Попова. - 10-е изд., стер. - М.: Академия, 2014. - 412, [1] с. - (Высшее профессиональное образование. Бакалавриат). - Библиогр.: с. 406-409.

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ЛИТЕРАТУРА**

4. Профилактика и коррекция нарушений и заболеваний костно-мышечной системы у детей и подростков (методология, организация, технология) [Электронный ресурс]: учеб. пособие / Н. Б. Мирская [и др.]. - 3-е изд., стер. - М.: Флинта, 2017. - 225 с.

5. Дривотинов, Б. В. Физическая реабилитация при неврологических проявлениях остеохондроза позвоночника: учеб. пособие / Б. В. Дривотинов, Т. Д. Полякова, М. Д. Панкова. - Минск: РИВШ, 2004. - 136 с.: ил. - Библиогр.: с. 132-136.

6. Епифанов, В. А. Восстановительная медицина [Электронный ресурс]: учебник / В. А. Епифанов. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2012. - 298 с.: ил. - Библиогр.: с. 290-292.

7. Кейл, Э. Тейпирование в спортивной и клинической медицине [Электронный ресурс]: учеб. пособие / Э. Кейл; М-во спорта Рос. Федерации, Сиби. гос. ун-т физической культуры и спорта. - М.: Спорт, 2015. - 136 с.: ил.

8. Улащик В. С. Общая физиотерапия: учеб. для студентов мед. вузов / В.С. Улащик, И. В. Лукомский. - Минск: Книжный Дом, 2004. - 512 с.: ил. - Библиогр.: с. 493-498.

9. Справочник по детской лечебной физической культуре: //под. ред. М. И. Фонарева. – Л.: Медицина, 1983. – 360 с.

## **ПЛАН ПРАКТИЧЕСКОГО ЗАНЯТИЯ № 12**

по дисциплине «Лечебная физическая культура при заболеваниях и травмах»  
(6 семестр)

**М-5. ТЕМА 16.** Лечебная физическая культура при хронических неспецифических заболеваниях легких

**Время:** 12 учебных часа

### **ВОПРОСЫ:**

1. Характеристика хронических неспецифических заболеваний легких
2. Задачи и средства ЛФК при хронических неспецифических заболеваниях легких
3. Роль специальных упражнений при хронических неспецифических заболеваниях легких
4. Составление плана конспекта занятий ЛФК при различных хронических неспецифических заболеваниях легких
5. Проведение занятий ЛФК при различных хронических неспецифических заболеваниях легких

**МАТЕРИАЛЬНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ:** мультимедийное сопровождение

### **ЗАДАНИЯ:**

1. Подготовка к опросу по теме.
2. Составление планов-конспектов занятий лечебной гимнастикой и комплексов упражнений при хронических неспецифических заболеваниях органов дыхания на различных этапах восстановления.
3. Оценка эффективности ЛФК при хронических неспецифических заболеваниях органов дыхания.

### **ОСНОВНАЯ ЛИТЕРАТУРА**

1. Вайнер, Э. Н. Лечебная физическая культура: учебник / Э. Н. Вайнер. - Гриф ФГБОУ ВО "Рос. гос. пед. ун-т им. А. И. Герцена". - М.: КНОРУС, 2018. - 345 с.: рис., табл. - (Бакалавриат). - Библиогр.: с. 344-345.
2. Дубровский В. И. Лечебная физическая культура : учеб. для студентов вузов / В. И. Дубровский. - 2-е изд., стер.; Гриф МО РФ. - М.: ВЛАДОС, 2001. - 526 с.: ил. - (Учебник для вузов).
3. Лечебная физическая культура: учеб. для студентов высш. проф. образования / под ред. С. Н. Попова. - 10-е изд., стер. - М.: Академия, 2014. - 412, [1] с. - (Высшее профессиональное образование. Бакалавриат). - Библиогр.: с. 406-409.

### **ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ЛИТЕРАТУРА**



4. Профилактика и коррекция нарушений и заболеваний костно-мышечной системы у детей и подростков (методология, организация, технология) [Электронный ресурс]: учеб. пособие / Н. Б. Мирская [и др.]. - 3-е изд., стер. - М.: Флинта, 2017. - 225 с.

5. Дривотинов, Б. В. Физическая реабилитация при неврологических проявлениях остеохондроза позвоночника: учеб. пособие / Б. В. Дривотинов, Т. Д. Полякова, М. Д. Панкова. - Минск: РИВШ, 2004. - 136 с.: ил. - Библиогр.: с. 132-136.

6. Епифанов, В. А. Восстановительная медицина [Электронный ресурс]: учебник / В. А. Епифанов. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2012. - 298 с.: ил. - Библиогр.: с. 290-292.

7. Кейл, Э. Тейпирование в спортивной и клинической медицине [Электронный ресурс]: учеб. пособие / Э. Кейл; М-во спорта Рос. Федерации, Сибир. гос. ун-т физической культуры и спорта. - М.: Спорт, 2015. - 136 с.: ил.

8. Улащик В. С. Общая физиотерапия: учеб. для студентов мед. вузов / В.С. Улащик, И. В. Лукомский. - Минск: Книжный Дом, 2004. - 512 с.: ил. - Библиогр.: с. 493-498.

9. Справочник по детской лечебной физической культуре: //под. ред. М. И. Фонарева. – Л.: Медицина, 1983. – 360 с.

**ПЛАН**  
**ПРАКТИЧЕСКОГО ЗАНЯТИЯ № 13**  
по дисциплине «Лечебная физическая культура при заболеваниях и травмах»  
(6 семестр)

**М-5. ТЕМА 17.** Лечебная физическая культура при бронхиальной астме

**Время:** 12 учебных часов

**ВОПРОСЫ:**

1. Характеристика бронхиальной астме.
2. Задачи и средства ЛФК при бронхиальной астме.
3. Роль специальных упражнений при пневмонии.
4. Составление плана конспекта занятий ЛФК при бронхиальной астме.
5. Проведение занятий ЛФК при бронхиальной астме.

**МАТЕРИАЛЬНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ:** мультимедийное сопровождение

**ЗАДАНИЯ:**

1. Подготовка к опросу по теме.
2. Составление планов-конспектов занятий лечебной гимнастикой и комплексов упражнений для проведения занятий ЛФК при бронхиальной астме на различных этапах восстановления.
3. Оценка эффективности ЛФК при бронхиальной астме.

**ОСНОВНАЯ ЛИТЕРАТУРА**

1. Вайнер, Э. Н. Лечебная физическая культура: учебник / Э. Н. Вайнер. - Гриф ФГБОУ ВО "Рос. гос. пед. ун-т им. А. И. Герцена". - М.: КНОРУС, 2018. - 345 с.: рис., табл. - (Бакалавриат). - Библиогр.: с. 344-345.
2. Дубровский В. И. Лечебная физическая культура : учеб. для студентов вузов / В. И. Дубровский. - 2-е изд., стер.; Гриф МО РФ. - М.: ВЛАДОС, 2001. - 526 с.: ил. - (Учебник для вузов).
3. Лечебная физическая культура: учеб. для студентов высш. проф. образования / под ред. С. Н. Попова. - 10-е изд., стер. - М.: Академия, 2014. - 412, [1] с. - (Высшее профессиональное образование. Бакалавриат). - Библиогр.: с. 406-409.

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ЛИТЕРАТУРА**

4. Профилактика и коррекция нарушений и заболеваний костно-мышечной системы у детей и подростков (методология, организация, технология) [Электронный ресурс]: учеб. пособие / Н. Б. Мирская [и др.]. - 3-е изд., стер. - М.: Флинта, 2017. - 225 с.
5. Дривотинов, Б. В. Физическая реабилитация при неврологических

проявлениях остеохондроза позвоночника: учеб. пособие / Б. В. Дривотинов, Т. Д. Полякова, М. Д. Панкова. - Минск: РИВШ, 2004. - 136 с.: ил. - Библиогр.: с. 132-136.

6. Епифанов, В. А. Восстановительная медицина [Электронный ресурс]: учебник / В. А. Епифанов. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2012. - 298 с.: ил. - Библиогр.: с. 290-292.

7. Кейл, Э. Тейпирование в спортивной и клинической медицине [Электронный ресурс]: учеб. пособие / Э. Кейл; М-во спорта Рос. Федерации, Сиби. гос. ун-т физической культуры и спорта. - М.: Спорт, 2015. - 136 с.: ил.

8. Улащик В. С. Общая физиотерапия: учеб. для студентов мед. вузов / В.С. Улащик, И. В. Лукомский. - Минск: Книжный Дом, 2004. - 512 с.: ил. - Библиогр.: с. 493-498.

9. Справочник по детской лечебной физической культуре: //под. ред. М. И. Фонарева. – Л.: Медицина, 1983. – 360 с.

**ПЛАН**  
**СЕМИНАРСКОГО ЗАНЯТИЯ № 5**  
по дисциплине «Лечебная физическая культура при заболеваниях и травмах»  
(6 семестр)

**М-5. ТЕМА 18.** Лечебная физическая культура при заболеваниях органов дыхания

**Время:** 2 учебных часа

**ПЕРЕЧЕНЬ ВОПРОСОВ К СЕМИНАРУ:**

1. Характеристика острой пневмонии.
2. Задачи и средства ЛФК при острой пневмонии
3. Роль специальных упражнений при острой пневмонии
4. Составление плана конспекта занятий ЛФК при острой пневмонии в зависимости от двигательного режима.
5. Проведение занятий ЛФК при острой пневмонии
6. Характеристика плевритов.
7. Задачи и средства ЛФК при плевритах.
8. Роль специальных упражнений при плевритах.
9. Составление плана конспекта занятий ЛФК при плевритах.
10. Проведение занятий ЛФК при плевритах.
11. Характеристика хронических неспецифических заболеваний легких.
12. Задачи и средства ЛФК при хронических неспецифических заболеваниях легких.
13. Роль специальных упражнений при хронических неспецифических заболеваниях легких.
14. Составление плана конспекта занятий ЛФК при хронических неспецифических заболеваниях легких
15. Характеристика бронхиальной астмы.
16. Задачи и средства ЛФК при бронхиальной астме.
17. Роль специальных упражнений при бронхиальной астме.
18. Составление плана конспекта занятий ЛФК при бронхиальной астме.
19. Проведение занятий ЛФК при бронхиальной астме.

## ОСНОВНАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Вайнер, Э. Н. Лечебная физическая культура: учебник / Э. Н. Вайнер. - Гриф ФГБОУ ВО "Рос. гос. пед. ун-т им. А. И. Герцена". - М.: КНОРУС, 2018. - 345 с.: рис., табл. - (Бакалавриат). - Библиогр.: с. 344-345.
2. Дубровский В. И. Лечебная физическая культура : учеб. для студентов вузов / В. И. Дубровский. - 2-е изд., стер.; Гриф МО РФ. - М.: ВЛАДОС, 2001. - 526 с.: ил. - (Учебник для вузов).
3. Лечебная физическая культура: учеб. для студентов высш. проф. образования / под ред. С. Н. Попова. - 10-е изд., стер. - М.: Академия, 2014. - 412, [1] с. - (Высшее профессиональное образование. Бакалавриат). - Библиогр.: с. 406-409.

## ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ЛИТЕРАТУРА

4. Профилактика и коррекция нарушений и заболеваний костно-мышечной системы у детей и подростков (методология, организация, технология) [Электронный ресурс]: учеб. пособие / Н. Б. Мирская [и др.]. - 3-е изд., стер. - М.: Флинта, 2017. - 225 с.
5. Дривотинов, Б. В. Физическая реабилитация при неврологических проявлениях остеохондроза позвоночника: учеб. пособие / Б. В. Дривотинов, Т. Д. Полякова, М. Д. Панкова. - Минск: РИВШ, 2004. - 136 с.: ил. - Библиогр.: с. 132-136.
6. Епифанов, В. А. Восстановительная медицина [Электронный ресурс]: учебник / В. А. Епифанов. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2012. - 298 с.: ил. - Библиогр.: с. 290-292.
7. Кейл, Э. Тейпирование в спортивной и клинической медицине [Электронный ресурс]: учеб. пособие / Э. Кейл; М-во спорта Рос. Федерации, Сиби. гос. ун-т физической культуры и спорта. - М.: Спорт, 2015. - 136 с.: ил.
8. Улащик В. С. Общая физиотерапия: учеб. для студентов мед. вузов / В.С. Улащик, И. В. Лукомский. - Минск: Книжный Дом, 2004. - 512 с.: ил. - Библиогр.: с. 493-498.
9. Справочник по детской лечебной физической культуре: //под. ред. М. И. Фонарева. – Л.: Медицина, 1983. – 360 с.

**ПЛАН**  
**ПРАКТИЧЕСКОГО ЗАНЯТИЯ № 15**  
по дисциплине «Лечебная физическая культура при заболеваниях и травмах»  
(6 семестр)

**М-5. ТЕМА 19.** Лечебная физическая культура при ишемических заболеваниях миокарда

**Время:** 6 учебных часов

**ВОПРОСЫ:**

1. Характеристика ишемических заболеваний миокарда.
2. Задачи и средства ЛФК при ишемических заболеваниях миокарда.
3. Роль специальных упражнений при ишемических заболеваниях миокарда.
4. Составление плана конспекта занятий ЛФК при ишемических заболеваниях миокарда в зависимости от двигательного режима.
5. Проведение занятий ЛФК ишемических заболеваниях миокарда на разных двигательных режимах.

**МАТЕРИАЛЬНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ:** мультимедийное сопровождение

**ЗАДАНИЯ:**

1. Подготовка к опросу по теме.
2. Дозирование физической нагрузки в зависимости от периода восстановления, ступени активации, функционального класса больного.
3. Составление планов-конспектов лечебной физической культуры при ишемических заболеваниях миокарда.

**ОСНОВНАЯ ЛИТЕРАТУРА**

1. Вайнер, Э. Н. Лечебная физическая культура: учебник / Э. Н. Вайнер. - Гриф ФГБОУ ВО "Рос. гос. пед. ун-т им. А. И. Герцена". - М.: КНОРУС, 2018. - 345 с.: рис., табл. - (Бакалавриат). - Библиогр.: с. 344-345.
2. Дубровский В. И. Лечебная физическая культура : учеб. для студентов вузов / В. И. Дубровский. - 2-е изд., стер.; Гриф МО РФ. - М.: ВЛАДОС, 2001. - 526 с.: ил. - (Учебник для вузов).
3. Лечебная физическая культура: учеб. для студентов высш. проф. образования / под ред. С. Н. Попова. - 10-е изд., стер. - М.: Академия, 2014. - 412, [1] с. - (Высшее профессиональное образование. Бакалавриат). - Библиогр.: с. 406-409.

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ЛИТЕРАТУРА**

4. Профилактика и коррекция нарушений и заболеваний костно-мышечной системы у детей и подростков (методология, организация, технология) [Электронный ресурс]: учеб. пособие / Н. Б. Мирская [и др.]. - 3-е изд., стер. - М.: Флинта, 2017. - 225 с.

5. Дривотинов, Б. В. Физическая реабилитация при неврологических проявлениях остеохондроза позвоночника: учеб. пособие / Б. В. Дривотинов, Т. Д. Полякова, М. Д. Панкова. - Минск: РИВШ, 2004. - 136 с.: ил. - Библиогр.: с. 132-136.

6. Епифанов, В. А. Восстановительная медицина [Электронный ресурс]: учебник / В. А. Епифанов. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2012. - 298 с.: ил. - Библиогр.: с. 290-292.

7. Кейл, Э. Тейпирование в спортивной и клинической медицине [Электронный ресурс]: учеб. пособие / Э. Кейл; М-во спорта Рос. Федерации, Сиби. гос. ун-т физической культуры и спорта. - М.: Спорт, 2015. - 136 с.: ил.

8. Улащик В. С. Общая физиотерапия: учеб. для студентов мед. вузов / В.С. Улащик, И. В. Лукомский. - Минск: Книжный Дом, 2004. - 512 с.: ил. - Библиогр.: с. 493-498.

9. Справочник по детской лечебной физической культуре: //под. ред. М. И. Фонарева. – Л.: Медицина, 1983. – 360 с.

**ПЛАН**  
**ПРАКТИЧЕСКОГО ЗАНЯТИЯ № 16**  
по дисциплине «Лечебная физическая культура при заболеваниях и травмах»  
(6 семестр)

**М-5. ТЕМА 20.** Лечебная физическая культура при миокардитах

**Время:** 4 учебных часа

**ВОПРОСЫ:**

1. Характеристика миокардитов.
2. Задачи и средства ЛФК при миокардитах.
3. Роль специальных упражнений при миокардитах.
4. Составление плана конспекта занятий ЛФК при миокардитах в зависимости от двигательного режима.
5. Проведение занятий ЛФК при миокардитах на разных двигательных режимах.

**МАТЕРИАЛЬНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ:** мультимедийное сопровождение

**ЗАДАНИЯ:**

1. Подготовка к опросу по теме.
2. Составление планов-конспектов занятий лечебной гимнастикой и комплексов упражнений при миокардитах на различных этапах восстановления с учетом двигательных режимов.
3. Оценка эффективности занятий ЛФК.

**ОСНОВНАЯ ЛИТЕРАТУРА**

1. Вайнер, Э. Н. Лечебная физическая культура: учебник / Э. Н. Вайнер. - Гриф ФГБОУ ВО "Рос. гос. пед. ун-т им. А. И. Герцена". - М.: КНОРУС, 2018. - 345 с.: рис., табл. - (Бакалавриат). - Библиогр.: с. 344-345.
2. Дубровский В. И. Лечебная физическая культура : учеб. для студентов вузов / В. И. Дубровский. - 2-е изд., стер.; Гриф МО РФ. - М.: ВЛАДОС, 2001. - 526 с.: ил. - (Учебник для вузов).
3. Лечебная физическая культура: учеб. для студентов высш. проф. образования / под ред. С. Н. Попова. - 10-е изд., стер. - М.: Академия, 2014. - 412, [1] с. - (Высшее профессиональное образование. Бакалавриат). - Библиогр.: с. 406-409.

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ЛИТЕРАТУРА**



4. Профилактика и коррекция нарушений и заболеваний костно-мышечной системы у детей и подростков (методология, организация, технология) [Электронный ресурс]: учеб. пособие / Н. Б. Мирская [и др.]. - 3-е изд., стер. - М.: Флинта, 2017. - 225 с.

5. Дривотинов, Б. В. Физическая реабилитация при неврологических проявлениях остеохондроза позвоночника: учеб. пособие / Б. В. Дривотинов, Т. Д. Полякова, М. Д. Панкова. - Минск: РИВШ, 2004. - 136 с.: ил. - Библиогр.: с. 132-136.

6. Епифанов, В. А. Восстановительная медицина [Электронный ресурс]: учебник / В. А. Епифанов. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2012. - 298 с.: ил. - Библиогр.: с. 290-292.

7. Кейл, Э. Тейпирование в спортивной и клинической медицине [Электронный ресурс]: учеб. пособие / Э. Кейл; М-во спорта Рос. Федерации, Сиби. гос. ун-т физической культуры и спорта. - М.: Спорт, 2015. - 136 с.: ил.

8. Улащик В. С. Общая физиотерапия: учеб. для студентов мед. вузов / В.С. Улащик, И. В. Лукомский. - Минск: Книжный Дом, 2004. - 512 с.: ил. - Библиогр.: с. 493-498.

9. Справочник по детской лечебной физической культуре: //под. ред. М. И. Фонарева. – Л.: Медицина, 1983. – 360 с.

**ПЛАН**  
**СЕМИНАРСКОГО ЗАНЯТИЯ № 5**  
по дисциплине «Лечебная физическая культура при заболеваниях и травмах»  
(5 семестр)

**ТЕМА 21.** Лечебная физическая культура при воспалительных и ишемических поражениях сердечной мышцы

**Время:** 2 учебных часа

**ПЕРЕЧЕНЬ ВОПРОСОВ К СЕМИНАРУ:**

1. Характеристика ишемических заболеваний миокарда.
2. Задачи и средства ЛФК при ишемических заболеваниях миокарда.
3. Роль специальных упражнений при ишемических заболеваниях миокарда.
4. Составление плана конспекта занятий ЛФК при ишемических заболеваниях миокарда в зависимости от двигательного режима.
5. Проведение занятий ЛФК ишемических заболеваниях миокарда на разных двигательных режимах.
6. Характеристика миокардитов.
7. Задачи и средства ЛФК при миокардитах.
8. Роль специальных упражнений при миокардитах.
9. Составление плана конспекта занятий ЛФК при миокардитах в зависимости от двигательного режима.
10. Проведение занятий ЛФК при миокардитах на разных двигательных режимах.

**ОСНОВНАЯ ЛИТЕРАТУРА**

1. Вайнер, Э. Н. Лечебная физическая культура: учебник / Э. Н. Вайнер. - Гриф ФГБОУ ВО "Рос. гос. пед. ун-т им. А. И. Герцена". - М.: КНОРУС, 2018. - 345 с.: рис., табл. - (Бакалавриат). - Библиогр.: с. 344-345.
2. Дубровский В. И. Лечебная физическая культура : учеб. для студентов вузов / В. И. Дубровский. - 2-е изд., стер.; Гриф МО РФ. - М.: ВЛАДОС, 2001. - 526 с.: ил. - (Учебник для вузов).
3. Лечебная физическая культура: учеб. для студентов высш. проф. образования / под ред. С. Н. Попова. - 10-е изд., стер. - М.: Академия, 2014. - 412, [1] с. - (Высшее профессиональное образование. Бакалавриат). - Библиогр.: с. 406-409.

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ЛИТЕРАТУРА**

4. Профилактика и коррекция нарушений и заболеваний костно-мышечной системы у детей и подростков (методология, организация, технология)

[Электронный ресурс]: учеб. пособие / Н. Б. Мирская [и др.]. - 3-е изд., стер. - М.: Флинта, 2017. - 225 с.

5. Дривотинов, Б. В. Физическая реабилитация при неврологических проявлениях остеохондроза позвоночника: учеб. пособие / Б. В. Дривотинов, Т. Д. Полякова, М. Д. Панкова. - Минск: РИВШ, 2004. - 136 с.: ил. - Библиогр.: с. 132-136.

6. Епифанов, В. А. Восстановительная медицина [Электронный ресурс]: учебник / В. А. Епифанов. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2012. - 298 с.: ил. - Библиогр.: с. 290-292.

7. Кейл, Э. Тейпирование в спортивной и клинической медицине [Электронный ресурс]: учеб. пособие / Э. Кейл; М-во спорта Рос. Федерации, Сиби. гос. ун-т физической культуры и спорта. - М.: Спорт, 2015. - 136 с.: ил.

8. Улащик В. С. Общая физиотерапия: учеб. для студентов мед. вузов / В.С. Улащик, И. В. Лукомский. - Минск: Книжный Дом, 2004. - 512 с.: ил. - Библиогр.: с. 493-498.

9. Справочник по детской лечебной физической культуре: //под. ред. М. И. Фонарева. – Л.: Медицина, 1983. – 360 с.

**ПЛАН**  
**ПРАКТИЧЕСКОГО ЗАНЯТИЯ № 17**  
по дисциплине «Лечебная физическая культура при заболеваниях и травмах»  
(6 семестр)

**М-5. ТЕМА 22.** Лечебная физическая культура при артериальной гипертензии.

**Время:** 6 учебных часов

**ВОПРОСЫ:**

1. Характеристика артериальной гипертензии.
2. Задачи и средства ЛФК при артериальной гипертензии.
3. Роль специальных упражнений при артериальной гипертензии.
4. Составление плана конспекта занятий ЛФК при артериальной гипертензии в зависимости от двигательного режима.
5. Проведение занятий ЛФК при артериальной гипертензии на разных двигательных режимах.

**МАТЕРИАЛЬНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ:** мультимедийное сопровождение

**ЗАДАНИЯ:**

1. Подготовка к опросу по теме.
2. Составление планов-конспектов занятий лечебной гимнастикой при артериальной гипертензии на различных этапах восстановления.
3. Оценка эффективности ЛФК при артериальной гипертензии.

**ОСНОВНАЯ ЛИТЕРАТУРА**

1. Вайнер, Э. Н. Лечебная физическая культура: учебник / Э. Н. Вайнер. - Гриф ФГБОУ ВО "Рос. гос. пед. ун-т им. А. И. Герцена". - М.: КНОРУС, 2018. - 345 с.: рис., табл. - (Бакалавриат). - Библиогр.: с. 344-345.
2. Дубровский В. И. Лечебная физическая культура : учеб. для студентов вузов / В. И. Дубровский. - 2-е изд., стер.; Гриф МО РФ. - М.: ВЛАДОС, 2001. - 526 с.: ил. - (Учебник для вузов).
3. Лечебная физическая культура: учеб. для студентов высш. проф. образования / под ред. С. Н. Попова. - 10-е изд., стер. - М.: Академия, 2014. - 412, [1] с. - (Высшее профессиональное образование. Бакалавриат). - Библиогр.: с. 406-409.

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ЛИТЕРАТУРА**

4. Профилактика и коррекция нарушений и заболеваний костно-мышечной системы у детей и подростков (методология, организация, технология) [Электронный ресурс]: учеб. пособие / Н. Б. Мирская [и др.]. - 3-е изд., стер. - М.: Флинта, 2017. - 225 с.

5. Дривотинов, Б. В. Физическая реабилитация при неврологических проявлениях остеохондроза позвоночника: учеб. пособие / Б. В. Дривотинов, Т. Д. Полякова, М. Д. Панкова. - Минск: РИВШ, 2004. - 136 с.: ил. - Библиогр.: с. 132-136.

6. Епифанов, В. А. Восстановительная медицина [Электронный ресурс]: учебник / В. А. Епифанов. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2012. - 298 с.: ил. - Библиогр.: с. 290-292.

7. Кейл, Э. Тейпирование в спортивной и клинической медицине [Электронный ресурс]: учеб. пособие / Э. Кейл; М-во спорта Рос. Федерации, Сиби. гос. ун-т физической культуры и спорта. - М.: Спорт, 2015. - 136 с.: ил.

8. Улащик В. С. Общая физиотерапия: учеб. для студентов мед. вузов / В.С. Улащик, И. В. Лукомский. - Минск: Книжный Дом, 2004. - 512 с.: ил. - Библиогр.: с. 493-498.

9. Справочник по детской лечебной физической культуре: //под. ред. М. И. Фонарева. – Л.: Медицина, 1983. – 360 с.

**ПЛАН**  
**ПРАКТИЧЕСКОГО ЗАНЯТИЯ № 18**  
по дисциплине «Лечебная физическая культура при заболеваниях и травмах»  
(6 семестр)

**М-5. ТЕМА 23.** Лечебная физическая культура при гипотонической болезни

**Время:** 2 учебных часа

**ВОПРОСЫ:**

1. Характеристика гипотонической болезни.
2. Задачи и средства ЛФК при гипотонической болезни.
3. Роль специальных упражнений при гипотонической болезни.
4. Составление плана конспекта занятий ЛФК при гипотонической болезни в зависимости от двигательного режима.
5. Проведение занятий ЛФК при гипотонической болезни на разных двигательных режимах.

**МАТЕРИАЛЬНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ:** мультимедийное сопровождение

**ЗАДАНИЯ:**

1. Подготовка к опросу по теме.
2. Составление планов-конспектов занятий лечебной гимнастикой и комплексов упражнений при гипотонической болезни на различных этапах восстановления.
3. Оценка эффективности занятий ЛФК.

**ОСНОВНАЯ ЛИТЕРАТУРА**

1. Вайнер, Э. Н. Лечебная физическая культура: учебник / Э. Н. Вайнер. - Гриф ФГБОУ ВО "Рос. гос. пед. ун-т им. А. И. Герцена". - М.: КНОРУС, 2018. - 345 с.: рис., табл. - (Бакалавриат). - Библиогр.: с. 344-345.
2. Дубровский В. И. Лечебная физическая культура : учеб. для студентов вузов / В. И. Дубровский. - 2-е изд., стер.; Гриф МО РФ. - М.: ВЛАДОС, 2001. - 526 с.: ил. - (Учебник для вузов).
3. Лечебная физическая культура: учеб. для студентов высш. проф. образования / под ред. С. Н. Попова. - 10-е изд., стер. - М.: Академия, 2014. - 412, [1] с. - (Высшее профессиональное образование. Бакалавриат). - Библиогр.: с. 406-409.

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ЛИТЕРАТУРА**

4. Профилактика и коррекция нарушений и заболеваний костно-мышечной системы у детей и подростков (методология, организация, технология)

[Электронный ресурс]: учеб. пособие / Н. Б. Мирская [и др.]. - 3-е изд., стер. - М.: Флинта, 2017. - 225 с.

5. Дривотинов, Б. В. Физическая реабилитация при неврологических проявлениях остеохондроза позвоночника: учеб. пособие / Б. В. Дривотинов, Т. Д. Полякова, М. Д. Панкова. - Минск: РИВШ, 2004. - 136 с.: ил. - Библиогр.: с. 132-136.

6. Епифанов, В. А. Восстановительная медицина [Электронный ресурс]: учебник / В. А. Епифанов. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2012. - 298 с.: ил. - Библиогр.: с. 290-292.

7. Кейл, Э. Тейпирование в спортивной и клинической медицине [Электронный ресурс]: учеб. пособие / Э. Кейл; М-во спорта Рос. Федерации, Сиби. гос. ун-т физической культуры и спорта. - М.: Спорт, 2015. - 136 с.: ил.

8. Улащик В. С. Общая физиотерапия: учеб. для студентов мед. вузов / В.С. Улащик, И. В. Лукомский. - Минск: Книжный Дом, 2004. - 512 с.: ил. - Библиогр.: с. 493-498.

9. Справочник по детской лечебной физической культуре: //под. ред. М. И. Фонарева. – Л.: Медицина, 1983. – 360 с.

**ПЛАН**  
**ПРАКТИЧЕСКОГО ЗАНЯТИЯ № 19**

по дисциплине «Лечебная физическая культура при заболеваниях и травмах»  
(6 семестр)

**М-5. ТЕМА 24.** Лечебная физическая культура при заболеваниях периферических сосудов

**Время:** 4 учебных часа

**ВОПРОСЫ:**

1. Характеристика заболеваний периферических сосудов.
2. Задачи и средства ЛФК при заболеваниях периферических сосудов.
3. Роль специальных упражнений при заболеваниях периферических сосудов.
4. Составление плана конспекта занятий ЛФК при заболеваниях периферических сосудов в зависимости от двигательного режима.
5. Проведение занятий ЛФК при заболеваниях периферических сосудов на разных двигательных режимах.

**МАТЕРИАЛЬНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ:** мультимедийное сопровождение

**ЗАДАНИЯ:**

1. Подготовка к опросу по теме.
2. Составление планов-конспектов лечебной гимнастики и комплексов упражнений при заболеваниях периферических сосудов на различных этапах восстановления.
3. Оценка эффективности занятий ЛФК.

**ОСНОВНАЯ ЛИТЕРАТУРА**

1. Вайнер, Э. Н. Лечебная физическая культура: учебник / Э. Н. Вайнер. - Гриф ФГБОУ ВО "Рос. гос. пед. ун-т им. А. И. Герцена". - М.: КНОРУС, 2018. - 345 с.: рис., табл. - (Бакалавриат). - Библиогр.: с. 344-345.
2. Дубровский В. И. Лечебная физическая культура : учеб. для студентов вузов / В. И. Дубровский. - 2-е изд., стер.; Гриф МО РФ. - М.: ВЛАДОС, 2001. - 526 с.: ил. - (Учебник для вузов).
3. Лечебная физическая культура: учеб. для студентов высш. проф. образования / под ред. С. Н. Попова. - 10-е изд., стер. - М.: Академия, 2014. - 412, [1] с. - (Высшее профессиональное образование. Бакалавриат). - Библиогр.: с. 406-409.

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ЛИТЕРАТУРА**



4. Профилактика и коррекция нарушений и заболеваний костно-мышечной системы у детей и подростков (методология, организация, технология) [Электронный ресурс]: учеб. пособие / Н. Б. Мирская [и др.]. - 3-е изд., стер. - М.: Флинта, 2017. - 225 с.

5. Дривотинов, Б. В. Физическая реабилитация при неврологических проявлениях остеохондроза позвоночника: учеб. пособие / Б. В. Дривотинов, Т. Д. Полякова, М. Д. Панкова. - Минск: РИВШ, 2004. - 136 с.: ил. - Библиогр.: с. 132-136.

6. Епифанов, В. А. Восстановительная медицина [Электронный ресурс]: учебник / В. А. Епифанов. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2012. - 298 с.: ил. - Библиогр.: с. 290-292.

7. Кейл, Э. Тейпирование в спортивной и клинической медицине [Электронный ресурс]: учеб. пособие / Э. Кейл; М-во спорта Рос. Федерации, Сиби. гос. ун-т физической культуры и спорта. - М.: Спорт, 2015. - 136 с.: ил.

8. Улащик В. С. Общая физиотерапия: учеб. для студентов мед. вузов / В.С. Улащик, И. В. Лукомский. - Минск: Книжный Дом, 2004. - 512 с.: ил. - Библиогр.: с. 493-498.

9. Справочник по детской лечебной физической культуре: //под. ред. М. И. Фонарева. – Л.: Медицина, 1983. – 360 с.

**ПЛАН**  
**СЕМИНАРСКОГО ЗАНЯТИЯ № 6**  
по дисциплине «Лечебная физическая культура при заболеваниях и травмах»  
(6 семестр)

**М-5. ТЕМА 25.** Лечебная физическая культура при заболеваниях сосудистой системы

**Время:** 2 учебных часа

**ПЕРЕЧЕНЬ ВОПРОСОВ К СЕМИНАРУ:**

1. Характеристика артериальной гипертензии.
2. Задачи и средства ЛФК при артериальной гипертензии.
3. Роль специальных упражнений при артериальной гипертензии.
4. Составление плана конспекта занятий ЛФК при артериальной гипертензии в зависимости от двигательного режима.
5. Проведение занятий ЛФК при артериальной гипертензии на разных двигательных режимах.
6. Характеристика гипотонической болезни.
7. Задачи и средства ЛФК при гипотонической болезни.
8. Роль специальных упражнений при гипотонической болезни.
9. Составление плана конспекта занятий ЛФК при гипотонической болезни в зависимости от двигательного режима.
10. Проведение занятий ЛФК при гипотонической болезни на разных двигательных режимах.
11. Характеристика заболеваний периферических сосудов.
12. Задачи и средства ЛФК при заболеваниях периферических сосудов.
13. Роль специальных упражнений при заболеваниях периферических сосудов.
14. Составление плана конспекта занятий ЛФК при заболеваниях периферических сосудов в зависимости от двигательного режима.
15. Проведение занятий ЛФК при заболеваниях периферических сосудов на разных двигательных режимах.

**ОСНОВНАЯ ЛИТЕРАТУРА**

1. Вайнер, Э. Н. Лечебная физическая культура: учебник / Э. Н. Вайнер. - Гриф ФГБОУ ВО "Рос. гос. пед. ун-т им. А. И. Герцена". - М.: КНОРУС, 2018. - 345 с.: рис., табл. - (Бакалавриат). - Библиогр.: с. 344-345.
2. Дубровский В. И. Лечебная физическая культура : учеб. для студентов вузов / В. И. Дубровский. - 2-е изд., стер.; Гриф МО РФ. - М.: ВЛАДОС, 2001. - 526 с.: ил. - (Учебник для вузов).

3. Лечебная физическая культура: учеб. для студентов высш. проф. образования / под ред. С. Н. Попова. - 10-е изд., стер. - М.: Академия, 2014. - 412, [1] с. - (Высшее профессиональное образование. Бакалавриат). - Библиогр.: с. 406-409.

#### ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ЛИТЕРАТУРА

4. Профилактика и коррекция нарушений и заболеваний костно-мышечной системы у детей и подростков (методология, организация, технология) [Электронный ресурс]: учеб. пособие / Н. Б. Мирская [и др.]. - 3-е изд., стер. - М.: Флинта, 2017. - 225 с.

5. Дривотинов, Б. В. Физическая реабилитация при неврологических проявлениях остеохондроза позвоночника: учеб. пособие / Б. В. Дривотинов, Т. Д. Полякова, М. Д. Панкова. - Минск: РИВШ, 2004. - 136 с.: ил. - Библиогр.: с. 132-136.

6. Епифанов, В. А. Восстановительная медицина [Электронный ресурс]: учебник / В. А. Епифанов. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2012. - 298 с.: ил. - Библиогр.: с. 290-292.

7. Кейл, Э. Тейпирование в спортивной и клинической медицине [Электронный ресурс]: учеб. пособие / Э. Кейл; М-во спорта Рос. Федерации, Сиби. гос. ун-т физической культуры и спорта. - М.: Спорт, 2015. - 136 с.: ил.

8. Улащик В. С. Общая физиотерапия: учеб. для студентов мед. вузов / В.С. Улащик, И. В. Лукомский. - Минск: Книжный Дом, 2004. - 512 с.: ил. - Библиогр.: с. 493-498.

9. Справочник по детской лечебной физической культуре: //под. ред. М. И. Фонарева. – Л.: Медицина, 1983. – 360 с.

**ПЛАН**  
**ПРАКТИЧЕСКОГО ЗАНЯТИЯ № 20**

по дисциплине «Лечебная физическая культура при заболеваниях и травмах»  
(6 семестр)

**М-5. ТЕМА 26** Лечебная физическая культура при хронических гастритах, язвенной болезни, колитах

**Время:** 6 учебных часов

**ВОПРОСЫ:**

1. Характеристика хронических гастритов, язвенной болезни, колитов.
2. Задачи и средства ЛФК при хронических гастритах, язвенной болезни, колитах.
3. Роль специальных упражнений при хронических гастритах, язвенной болезни, колитах.
4. Составление плана конспекта занятий ЛФК при хронических гастритах, язвенной болезни, колитах в зависимости от двигательного режима.
5. Проведение занятий ЛФК при хронических гастритах, язвенной болезни, колитах на разных двигательных режимах.

**МАТЕРИАЛЬНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ:** мультимедийное сопровождение

**ЗАДАНИЯ:**

1. Подготовка к опросу по теме.
2. Составление планов-конспектов занятий лечебной гимнастикой и комплексов упражнений для проведения занятий ЛФК при заболеваниях желудочно-кишечного тракта на различных этапах восстановления.
3. Оценка эффективности ЛФК при заболеваниях желудочно-кишечного тракта.

**ОСНОВНАЯ ЛИТЕРАТУРА**

1. Вайнер, Э. Н. Лечебная физическая культура: учебник / Э. Н. Вайнер. - Гриф ФГБОУ ВО "Рос. гос. пед. ун-т им. А. И. Герцена". - М.: КНОРУС, 2018. - 345 с.: рис., табл. - (Бакалавриат). - Библиогр.: с. 344-345.
2. Дубровский В. И. Лечебная физическая культура : учеб. для студентов вузов / В. И. Дубровский. - 2-е изд., стер.; Гриф МО РФ. - М.: ВЛАДОС, 2001. - 526 с.: ил. - (Учебник для вузов).
3. Лечебная физическая культура: учеб. для студентов высш. проф. образования / под ред. С. Н. Попова. - 10-е изд., стер. - М.: Академия, 2014. - 412, [1] с. - (Высшее профессиональное образование. Бакалавриат). - Библиогр.: с. 406-409.

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ЛИТЕРАТУРА**

4. Профилактика и коррекция нарушений и заболеваний костно-мышечной системы у детей и подростков (методология, организация, технология) [Электронный ресурс]: учеб. пособие / Н. Б. Мирская [и др.]. - 3-е изд., стер. - М.: Флинта, 2017. - 225 с.

5. Дривотинов, Б. В. Физическая реабилитация при неврологических проявлениях остеохондроза позвоночника: учеб. пособие / Б. В. Дривотинов, Т. Д. Полякова, М. Д. Панкова. - Минск: РИВШ, 2004. - 136 с.: ил. - Библиогр.: с. 132-136.

6. Епифанов, В. А. Восстановительная медицина [Электронный ресурс]: учебник / В. А. Епифанов. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2012. - 298 с.: ил. - Библиогр.: с. 290-292.

7. Кейл, Э. Тейпирование в спортивной и клинической медицине [Электронный ресурс]: учеб. пособие / Э. Кейл; М-во спорта Рос. Федерации, Сибир. гос. ун-т физической культуры и спорта. - М.: Спорт, 2015. - 136 с.: ил.

8. Улащик В. С. Общая физиотерапия: учеб. для студентов мед. вузов / В.С. Улащик, И. В. Лукомский. - Минск: Книжный Дом, 2004. - 512 с.: ил. - Библиогр.: с. 493-498.

9. Справочник по детской лечебной физической культуре: //под. ред. М. И. Фонарева. – Л.: Медицина, 1983. – 360 с.

**ПЛАН**  
**ПРАКТИЧЕСКОГО ЗАНЯТИЯ № 21**

по дисциплине «Лечебная физическая культура при заболеваниях и травмах»  
(6 семестр)

**М-5. ТЕМА 27.** Лечебная физическая культура при заболеваниях печени и желчевыводящих путей

**Время:** 4 учебных часа

**ВОПРОСЫ:**

1. Характеристика заболеваний печени и желчевыводящих путей.
2. Задачи и средства ЛФК при заболеваниях печени и желчевыводящих путей.
3. Роль специальных упражнений при заболеваниях печени и желчевыводящих путей.
4. Составление плана конспекта занятий ЛФК при заболеваниях печени и желчевыводящих путей в зависимости от двигательного режима.
5. Проведение занятий ЛФК при заболеваниях печени и желчевыводящих путей на разных двигательных режимах.

**МАТЕРИАЛЬНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ:** мультимедийное сопровождение

**ЗАДАНИЯ:**

1. Подготовка к опросу по теме.
2. Составление планов-конспектов занятий и комплексов упражнений лечебной гимнастики при заболеваниях печени и желчевыводящих путей на различных этапах восстановления в зависимости от двигательных режимов.
3. Оценка эффективности ЛФК при заболеваниях печени и желчевыводящих путей.

**ОСНОВНАЯ ЛИТЕРАТУРА**

1. Вайнер, Э. Н. Лечебная физическая культура: учебник / Э. Н. Вайнер. - Гриф ФГБОУ ВО "Рос. гос. пед. ун-т им. А. И. Герцена". - М.: КНОРУС, 2018. - 345 с.: рис., табл. - (Бакалавриат). - Библиогр.: с. 344-345.
2. Дубровский В. И. Лечебная физическая культура : учеб. для студентов вузов / В. И. Дубровский. - 2-е изд., стер.; Гриф МО РФ. - М.: ВЛАДОС, 2001. - 526 с.: ил. - (Учебник для вузов).
3. Лечебная физическая культура: учеб. для студентов высш. проф. образования / под ред. С. Н. Попова. - 10-е изд., стер. - М.: Академия, 2014. -

412, [1] с. - (Высшее профессиональное образование. Бакалавриат). - Библиогр.: с. 406-409.

#### ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ЛИТЕРАТУРА

4. Профилактика и коррекция нарушений и заболеваний костно-мышечной системы у детей и подростков (методология, организация, технология) [Электронный ресурс]: учеб. пособие / Н. Б. Мирская [и др.]. - 3-е изд., стер. - М.: Флинта, 2017. - 225 с.

5. Дривотинов, Б. В. Физическая реабилитация при неврологических проявлениях остеохондроза позвоночника: учеб. пособие / Б. В. Дривотинов, Т. Д. Полякова, М. Д. Панкова. - Минск: РИВШ, 2004. - 136 с.: ил. - Библиогр.: с. 132-136.

6. Епифанов, В. А. Восстановительная медицина [Электронный ресурс]: учебник / В. А. Епифанов. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2012. - 298 с.: ил. - Библиогр.: с. 290-292.

7. Кейл, Э. Тейпирование в спортивной и клинической медицине [Электронный ресурс]: учеб. пособие / Э. Кейл; М-во спорта Рос. Федерации, Сиби. гос. ун-т физической культуры и спорта. - М.: Спорт, 2015. - 136 с.: ил.

8. Улащик В. С. Общая физиотерапия: учеб. для студентов мед. вузов / В.С. Улащик, И. В. Лукомский. - Минск: Книжный Дом, 2004. - 512 с.: ил. - Библиогр.: с. 493-498.

9. Справочник по детской лечебной физической культуре: //под. ред. М. И. Фонарева. – Л.: Медицина, 1983. – 360 с.

**ПЛАН**  
**СЕМИНАРСКОГО ЗАНЯТИЯ № 7**  
по дисциплине «Лечебная физическая культура при заболеваниях и травмах»  
(6 семестр)

**М-5. ТЕМА 28.** Лечебная физическая культура в гастроэнтерологии

**Время:** 2 учебных часа

**ПЕРЕЧЕНЬ ВОПРОСОВ К СЕМИНАРУ:**

1. Характеристика хронических гастритов, язвенной болезни, колитов.
2. Задачи и средства ЛФК при хронических гастритах, язвенной болезни, колитах.
3. Роль специальных упражнений при хронических гастритах, язвенной болезни, колитах.
4. Составление плана конспекта занятий ЛФК при хронических гастритах, язвенной болезни, колитах в зависимости от двигательного режима.
5. Проведение занятий ЛФК при хронических гастритах, язвенной болезни, колитах на разных двигательных режимах.
6. Характеристика заболеваний печени и желчевыводящих путей.
7. Задачи и средства ЛФК при заболеваниях печени и желчевыводящих путей.
8. Роль специальных упражнений при заболеваниях печени и желчевыводящих путей.
9. Составление плана конспекта занятий ЛФК при заболеваниях печени и желчевыводящих путей в зависимости от двигательного режима.
10. Проведение занятий ЛФК при заболеваниях печени и желчевыводящих путей на разных двигательных режимах.

**ОСНОВНАЯ ЛИТЕРАТУРА**

1. Вайнер, Э. Н. Лечебная физическая культура: учебник / Э. Н. Вайнер. - Гриф ФГБОУ ВО "Рос. гос. пед. ун-т им. А. И. Герцена". - М.: КНОРУС, 2018. - 345 с.: рис., табл. - (Бакалавриат). - Библиогр.: с. 344-345.
2. Дубровский В. И. Лечебная физическая культура : учеб. для студентов вузов / В. И. Дубровский. - 2-е изд., стер.; Гриф МО РФ. - М.: ВЛАДОС, 2001. - 526 с.: ил. - (Учебник для вузов).
3. Лечебная физическая культура: учеб. для студентов высш. проф. образования / под ред. С. Н. Попова. - 10-е изд., стер. - М.: Академия, 2014. - 412, [1] с. - (Высшее профессиональное образование. Бакалавриат). - Библиогр.: с. 406-409.

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ЛИТЕРАТУРА**



4. Профилактика и коррекция нарушений и заболеваний костно-мышечной системы у детей и подростков (методология, организация, технология) [Электронный ресурс]: учеб. пособие / Н. Б. Мирская [и др.]. - 3-е изд., стер. - М.: Флинта, 2017. - 225 с.

5. Дривотинов, Б. В. Физическая реабилитация при неврологических проявлениях остеохондроза позвоночника: учеб. пособие / Б. В. Дривотинов, Т. Д. Полякова, М. Д. Панкова. - Минск: РИВШ, 2004. - 136 с.: ил. - Библиогр.: с. 132-136.

6. Епифанов, В. А. Восстановительная медицина [Электронный ресурс]: учебник / В. А. Епифанов. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2012. - 298 с.: ил. - Библиогр.: с. 290-292.

7. Кейл, Э. Тейпирование в спортивной и клинической медицине [Электронный ресурс]: учеб. пособие / Э. Кейл; М-во спорта Рос. Федерации, Сиби. гос. ун-т физической культуры и спорта. - М.: Спорт, 2015. - 136 с.: ил.

8. Улащик В. С. Общая физиотерапия: учеб. для студентов мед. вузов / В.С. Улащик, И. В. Лукомский. - Минск: Книжный Дом, 2004. - 512 с.: ил. - Библиогр.: с. 493-498.

9. Справочник по детской лечебной физической культуре: //под. ред. М. И. Фонарева. – Л.: Медицина, 1983. – 360 с.

**ПЛАН**  
**ПРАКТИЧЕСКОГО ЗАНЯТИЯ № 18**  
по дисциплине «Лечебная физическая культура при заболеваниях и травмах»  
(6 семестр)

**ТЕМА 2.15** Лечебная физическая культура при заболеваниях и повреждениях суставов

**Время:** 6 учебных часа

**ВОПРОСЫ:**

1. Характеристика заболеваний и повреждений суставов.
2. Задачи и средства ЛФК при заболеваниях и повреждениях суставов.
3. Роль специальных упражнений при заболеваниях и повреждениях суставов.
4. Составление плана конспекта занятий ЛФК при заболеваниях и повреждениях суставов в зависимости от двигательного режима.
5. Проведение занятий ЛФК при заболеваниях и повреждениях суставов на разных двигательных режимах.

**МАТЕРИАЛЬНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ:** мультимедийное сопровождение

**ЗАДАНИЯ:**

1. Подготовка к опросу по теме.
2. Составление планов-конспектов занятий лечебной гимнастикой, комплексов физических упражнений при повреждениях и заболеваниях суставов.
3. Определение эффективности ЛФК.

**ОСНОВНАЯ ЛИТЕРАТУРА**

1. Вайнер, Э. Н. Лечебная физическая культура: учебник / Э. Н. Вайнер. - Гриф ФГБОУ ВО "Рос. гос. пед. ун-т им. А. И. Герцена". - М.: КНОРУС, 2018. - 345 с.: рис., табл. - (Бакалавриат). - Библиогр.: с. 344-345.
2. Дубровский В. И. Лечебная физическая культура : учеб. для студентов вузов / В. И. Дубровский. - 2-е изд., стер.; Гриф МО РФ. - М.: ВЛАДОС, 2001. - 526 с.: ил. - (Учебник для вузов).
3. Лечебная физическая культура: учеб. для студентов высш. проф. образования / под ред. С. Н. Попова. - 10-е изд., стер. - М.: Академия, 2014. - 412, [1] с. - (Высшее профессиональное образование. Бакалавриат). - Библиогр.: с. 406-409.

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ЛИТЕРАТУРА**

4. Профилактика и коррекция нарушений и заболеваний костно-мышечной системы у детей и подростков (методология, организация, технология) [Электронный ресурс]: учеб. пособие / Н. Б. Мирская [и др.]. - 3-е изд., стер. - М.: Флинта, 2017. - 225 с.

5. Дривотинов, Б. В. Физическая реабилитация при неврологических проявлениях остеохондроза позвоночника: учеб. пособие / Б. В. Дривотинов, Т. Д. Полякова, М. Д. Панкова. - Минск: РИВШ, 2004. - 136 с.: ил. - Библиогр.: с. 132-136.

6. Епифанов, В. А. Восстановительная медицина [Электронный ресурс]: учебник / В. А. Епифанов. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2012. - 298 с.: ил. - Библиогр.: с. 290-292.

7. Кейл, Э. Тейпирование в спортивной и клинической медицине [Электронный ресурс]: учеб. пособие / Э. Кейл; М-во спорта Рос. Федерации, Сиби. гос. ун-т физической культуры и спорта. - М.: Спорт, 2015. - 136 с.: ил.

8. Улащик В. С. Общая физиотерапия: учеб. для студентов мед. вузов / В.С. Улащик, И. В. Лукомский. - Минск: Книжный Дом, 2004. - 512 с.: ил. - Библиогр.: с. 493-498.

9. Справочник по детской лечебной физической культуре: //под. ред. М. И. Фонарева. – Л.: Медицина, 1983. – 360 с.

**ПЛАН  
ПРАКТИЧЕСКОГО ЗАНЯТИЯ № 19**

по дисциплине «Лечебная физическая культура при заболеваниях и травмах»  
(6 семестр)

**ТЕМА 2.17** Лечебная физическая культура при нарушениях обмена веществ

**Время:** 10 учебных часа

**ВОПРОСЫ:**

1. Характеристика нарушений обмена белков, жиров, углеводов.
2. Задачи и средства ЛФК при подагре. Роль специальных упражнений.
3. Задачи и средства ЛФК при ожирении. Роль специальных упражнений.
4. Задачи и средства ЛФК при сахарном диабете. Роль специальных упражнений.
5. Составление плана конспекта занятий ЛФК при нарушениях обмена веществ.
6. Проведение занятий ЛФК при нарушениях обмена веществ.

**МАТЕРИАЛЬНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ:** мультимедийное сопровождение

**ЗАДАНИЯ:**

1. Подготовка к опросу по теме.
2. Составление планов-конспектов занятий лечебной гимнастикой и комплексов упражнений при нарушениях обмена веществ.
3. Оценка эффективности ЛФК.

**ОСНОВНАЯ ЛИТЕРАТУРА**

1. Вайнер, Э. Н. Лечебная физическая культура: учебник / Э. Н. Вайнер. - Гриф ФГБОУ ВО "Рос. гос. пед. ун-т им. А. И. Герцена". - М.: КНОРУС, 2018. - 345 с.: рис., табл. - (Бакалавриат). - Библиогр.: с. 344-345.
2. Дубровский В. И. Лечебная физическая культура : учеб. для студентов вузов / В. И. Дубровский. - 2-е изд., стер.; Гриф МО РФ. - М.: ВЛАДОС, 2001. - 526 с.: ил. - (Учебник для вузов).
3. Лечебная физическая культура: учеб. для студентов высш. проф. образования / под ред. С. Н. Попова. - 10-е изд., стер. - М.: Академия, 2014. - 412, [1] с. - (Высшее профессиональное образование. Бакалавриат). - Библиогр.: с. 406-409.

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ЛИТЕРАТУРА**

4. Профилактика и коррекция нарушений и заболеваний костно-мышечной системы у детей и подростков (методология, организация, технология)

[Электронный ресурс]: учеб. пособие / Н. Б. Мирская [и др.]. - 3-е изд., стер. - М.: Флинта, 2017. - 225 с.

5. Дривотинов, Б. В. Физическая реабилитация при неврологических проявлениях остеохондроза позвоночника: учеб. пособие / Б. В. Дривотинов, Т. Д. Полякова, М. Д. Панкова. - Минск: РИВШ, 2004. - 136 с.: ил. - Библиогр.: с. 132-136.

6. Епифанов, В. А. Восстановительная медицина [Электронный ресурс]: учебник / В. А. Епифанов. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2012. - 298 с.: ил. - Библиогр.: с. 290-292.

7. Кейл, Э. Тейпирование в спортивной и клинической медицине [Электронный ресурс]: учеб. пособие / Э. Кейл; М-во спорта Рос. Федерации, Сиби. гос. ун-т физической культуры и спорта. - М.: Спорт, 2015. - 136 с.: ил.

8. Улащик В. С. Общая физиотерапия: учеб. для студентов мед. вузов / В.С. Улащик, И. В. Лукомский. - Минск: Книжный Дом, 2004. - 512 с.: ил. - Библиогр.: с. 493-498.

9. Справочник по детской лечебной физической культуре: //под. ред. М. И. Фонарева. – Л.: Медицина, 1983. – 360 с.

**ПЛАН**  
**СЕМИНАРСКОГО ЗАНЯТИЯ № 5**

по дисциплине «Лечебная физическая культура при заболеваниях и травмах»  
(6 семестр)

**ТЕМА 2.20** Лечебная физическая культура в терапии и при острых состояниях

**Время:** 2 учебных часа

**ПЕРЕЧЕНЬ ВОПРОСОВ К СЕМИНАРУ:**

10. Характеристика острой пневмонии
11. Задачи и средства ЛФК при острой пневмонии в зависимости от двигательного режима
12. Роль специальных упражнений при острой пневмонии
13. Составление плана конспекта занятий ЛФК при острой пневмонии в зависимости от двигательного режима
14. Проведение занятий ЛФК при острой пневмонии на разных двигательных режимах
15. Характеристика плевритов.
16. Задачи и средства ЛФК при плевритах.
17. Роль специальных упражнений при плевритах.
18. Составление плана конспекта занятий ЛФК при плевритах в зависимости от двигательного режима.
19. Проведение занятий ЛФК при плевритах на разных двигательных режимах.
20. Характеристика хронических неспецифических заболеваний легких
21. Задачи и средства ЛФК при хронических неспецифических заболеваниях легких
22. Роль специальных упражнений при хронических неспецифических заболеваниях легких
23. Составление плана конспекта занятий ЛФК при различных хронических неспецифических заболеваниях легких
24. Проведение занятий ЛФК при различных хронических неспецифических заболеваниях легких
25. Характеристика бронхиальной астме
26. Задачи и средства ЛФК при бронхиальной астме
27. Роль специальных упражнений при пневмонии
28. Составление плана конспекта занятий ЛФК при бронхиальной астме
29. Проведение занятий ЛФК при бронхиальной астме
30. Характеристика заболеваний и повреждений суставов.
31. Задачи и средства ЛФК при заболеваниях и повреждениях суставов.
32. Роль специальных упражнений при заболеваниях и повреждениях суставов.
33. Составление плана конспекта занятий ЛФК при заболеваниях и повреждениях суставов в зависимости от двигательного режима.

34. Проведение занятий ЛФК при заболеваниях и повреждениях суставов на разных двигательных режимах.

35. Характеристика обмена веществ, нарушения обмена белков, жиров, углеводов.

36. Задачи и средства ЛФК при подагре. Роль специальных упражнений.

37. Задачи и средства ЛФК при ожирении. Роль специальных упражнений.

38. Задачи и средства ЛФК при сахарном диабете. Роль специальных упражнений.

39. Составление плана конспекта занятий ЛФК при нарушениях обмена веществ.

40. Проведение занятий ЛФК при нарушениях обмена веществ.

## ОСНОВНАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Вайнер, Э. Н. Лечебная физическая культура: учебник / Э. Н. Вайнер. - Гриф ФГБОУ ВО "Рос. гос. пед. ун-т им. А. И. Герцена". - М.: КНОРУС, 2018. - 345 с.: рис., табл. - (Бакалавриат). - Библиогр.: с. 344-345.

2. Дубровский В. И. Лечебная физическая культура : учеб. для студентов вузов / В. И. Дубровский. - 2-е изд., стер.; Гриф МО РФ. - М.: ВЛАДОС, 2001. - 526 с.: ил. - (Учебник для вузов).

3. Лечебная физическая культура: учеб. для студентов высш. проф. образования / под ред. С. Н. Попова. - 10-е изд., стер. - М.: Академия, 2014. - 412, [1] с. - (Высшее профессиональное образование. Бакалавриат). - Библиогр.: с. 406-409.

## ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ЛИТЕРАТУРА

4. Профилактика и коррекция нарушений и заболеваний костно-мышечной системы у детей и подростков (методология, организация, технология) [Электронный ресурс]: учеб. пособие / Н. Б. Мирская [и др.]. - 3-е изд., стер. - М.: Флинта, 2017. - 225 с.

5. Дривотинов, Б. В. Физическая реабилитация при неврологических проявлениях остеохондроза позвоночника: учеб. пособие / Б. В. Дривотинов, Т. Д. Полякова, М. Д. Панкова. - Минск: РИВШ, 2004. - 136 с.: ил. - Библиогр.: с. 132-136.

6. Епифанов, В. А. Восстановительная медицина [Электронный ресурс]: учебник / В. А. Епифанов. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2012. - 298 с.: ил. - Библиогр.: с. 290-292.

7. Кейл, Э. Тейпирование в спортивной и клинической медицине [Электронный ресурс]: учеб. пособие / Э. Кейл; М-во спорта Рос. Федерации, Сибир. гос. ун-т физической культуры и спорта. - М.: Спорт, 2015. - 136 с.: ил.

8. Улащик В. С. Общая физиотерапия: учеб. для студентов мед. вузов /

В.С. Улащик, И. В. Лукомский. - Минск: Книжный Дом, 2004. - 512 с.: ил. - Библиогр.: с. 493-498.

9. Справочник по детской лечебной физической культуре: //под. ред. М. И. Фонарева. – Л.: Медицина, 1983. – 360 с.



**ПЛАН**  
**СЕМИНАРСКОГО ЗАНЯТИЯ № 6**  
по дисциплине «Лечебная физическая культура при заболеваниях и травмах»  
(6 семестр)

**ТЕМА 2.24** Лечебная физическая культура в акушерстве и гинекологии

**Время:** 2 учебных часа

**ПЕРЕЧЕНЬ ВОПРОСОВ К СЕМИНАРУ:**

16. Характеристика нормальной и патологической беременности.
17. Задачи и средства ЛФК при нормальной и патологической беременности.
18. Роль специальных упражнений при нормальной и патологической беременности.
19. Составление плана конспекта занятий ЛФК при нормальной и патологической беременности в зависимости от двигательного режима.
20. Проведение занятий ЛФК при нормальной и патологической беременности на разных двигательных режимах.
21. Характеристика климактерического периода.
22. Задачи и средства ЛФК в климактерическом периоде.
23. Роль специальных упражнений в климактерическом периоде.
24. Составление плана конспекта занятий ЛФК в климактерическом периоде в зависимости от двигательного режима.
25. Проведение занятий ЛФК в климактерическом периоде на разных двигательных режимах.
26. Характеристика хронических воспалительных заболеваний в гинекологии
27. Задачи и средства ЛФК при хронических воспалительных заболеваниях в гинекологии.
28. Роль движений при хронических воспалительных заболеваниях в гинекологии
29. Составление плана конспекта занятий ЛФК при хронических воспалительных заболеваниях в гинекологии
30. Проведение занятий ЛФК у женщин при хронических воспалительных заболеваниях в гинекологии

**ОСНОВНАЯ ЛИТЕРАТУРА**

1. Вайнер, Э. Н. Лечебная физическая культура: учебник / Э. Н. Вайнер. - Гриф ФГБОУ ВО "Рос. гос. пед. ун-т им. А. И. Герцена". - М.: КНОРУС, 2018. - 345 с.: рис., табл. - (Бакалавриат). - Библиогр.: с. 344-345.
2. Дубровский В. И. Лечебная физическая культура : учеб. для студентов вузов / В. И. Дубровский. - 2-е изд., стер.; Гриф МО РФ. - М.: ВЛАДОС, 2001. - 526 с.: ил. - (Учебник для вузов).

3. Лечебная физическая культура: учеб. для студентов высш. проф. образования / под ред. С. Н. Попова. - 10-е изд., стер. - М.: Академия, 2014. - 412, [1] с. - (Высшее профессиональное образование. Бакалавриат). - Библиогр.: с. 406-409.

#### ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ЛИТЕРАТУРА

4. Профилактика и коррекция нарушений и заболеваний костно-мышечной системы у детей и подростков (методология, организация, технология) [Электронный ресурс]: учеб. пособие / Н. Б. Мирская [и др.]. - 3-е изд., стер. - М.: Флинта, 2017. - 225 с.

5. Дривотинов, Б. В. Физическая реабилитация при неврологических проявлениях остеохондроза позвоночника: учеб. пособие / Б. В. Дривотинов, Т. Д. Полякова, М. Д. Панкова. - Минск: РИВШ, 2004. - 136 с.: ил. - Библиогр.: с. 132-136.

6. Епифанов, В. А. Восстановительная медицина [Электронный ресурс]: учебник / В. А. Епифанов. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2012. - 298 с.: ил. - Библиогр.: с. 290-292.

7. Кейл, Э. Тейпирование в спортивной и клинической медицине [Электронный ресурс]: учеб. пособие / Э. Кейл; М-во спорта Рос. Федерации, Сиби. гос. ун-т физической культуры и спорта. - М.: Спорт, 2015. - 136 с.: ил.

8. Улащик В. С. Общая физиотерапия: учеб. для студентов мед. вузов / В.С. Улащик, И. В. Лукомский. - Минск: Книжный Дом, 2004. - 512 с.: ил. - Библиогр.: с. 493-498.

9. Справочник по детской лечебной физической культуре: //под. ред. М. И. Фонарева. – Л.: Медицина, 1983. – 360 с.

**ПЛАН**  
**ПРАКТИЧЕСКОГО ЗАНЯТИЯ № 25**  
по дисциплине «Лечебная физическая культура при заболеваниях и травмах»  
(7 семестр)

**ТЕМА 3.1** Основы лечебной физической культуры в детском возрасте

**Время:** 4 учебных часа

**ВОПРОСЫ:**

1. Характеристика лечебной физической культуры в детском возрасте.
2. Задачи и средства ЛФК в детском возрасте.
3. Составление плана конспекта занятий ЛФК в детском возрасте в зависимости от возраста.
4. Проведение занятий ЛФК в детском возрасте на разных двигательных режимах.

**МАТЕРИАЛЬНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ:** мультимедийное сопровождение

**ЗАДАНИЯ:**

1. Подготовка к опросу по теме.
2. Дозирование нагрузки у детей разного возраста.
3. Методические особенности построения и проведения занятий ЛФК в различных возрастных группах.

**ОСНОВНАЯ ЛИТЕРАТУРА**

1. Вайнер, Э. Н. Лечебная физическая культура: учебник / Э. Н. Вайнер. - Гриф ФГБОУ ВО "Рос. гос. пед. ун-т им. А. И. Герцена". - М.: КНОРУС, 2018. - 345 с.: рис., табл. - (Бакалавриат). - Библиогр.: с. 344-345.
2. Дубровский В. И. Лечебная физическая культура : учеб. для студентов вузов / В. И. Дубровский. - 2-е изд., стер.; Гриф МО РФ. - М.: ВЛАДОС, 2001. - 526 с.: ил. - (Учебник для вузов).
3. Лечебная физическая культура: учеб. для студентов высш. проф. образования / под ред. С. Н. Попова. - 10-е изд., стер. - М.: Академия, 2014. - 412, [1] с. - (Высшее профессиональное образование. Бакалавриат). - Библиогр.: с. 406-409.

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ЛИТЕРАТУРА**

4. Профилактика и коррекция нарушений и заболеваний костно-мышечной системы у детей и подростков (методология, организация, технология) [Электронный ресурс]: учеб. пособие / Н. Б. Мирская [и др.]. - 3-е изд., стер. - М.: Флинта, 2017. - 225 с.
5. Дривотинов, Б. В. Физическая реабилитация при неврологических

проявлениях остеохондроза позвоночника: учеб. пособие / Б. В. Дривотинов, Т. Д. Полякова, М. Д. Панкова. - Минск: РИВШ, 2004. - 136 с.: ил. - Библиогр.: с. 132-136.

6. Епифанов, В. А. Восстановительная медицина [Электронный ресурс]: учебник / В. А. Епифанов. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2012. - 298 с.: ил. - Библиогр.: с. 290-292.

7. Кейл, Э. Тейпирование в спортивной и клинической медицине [Электронный ресурс]: учеб. пособие / Э. Кейл; М-во спорта Рос. Федерации, Сибир. гос. ун-т физической культуры и спорта. - М.: Спорт, 2015. - 136 с.: ил.

8. Улащик В. С. Общая физиотерапия: учеб. для студентов мед. вузов / В.С. Улащик, И. В. Лукомский. - Минск: Книжный Дом, 2004. - 512 с.: ил. - Библиогр.: с. 493-498.

9. Справочник по детской лечебной физической культуре: //под. ред. М. И. Фонарева. – Л.: Медицина, 1983. – 360 с.

**ПЛАН  
СЕМИНАРСКОГО ЗАНЯТИЯ № 7**

по дисциплине «Лечебная физическая культура при заболеваниях и травмах»  
(7 семестр)

**ТЕМА 3.2** Особенности лечебной физической культуры в детском возрасте

**Время:** 2 учебных часа

**ПЕРЕЧЕНЬ ВОПРОСОВ К СЕМИНАРУ:**

1. Характеристика лечебной физической культуры в детском возрасте.
2. Задачи и средства ЛФК в детском возрасте.
3. Составление плана конспекта занятий ЛФК в детском возрасте в зависимости от возраста.
4. Проведение занятий ЛФК в детском возрасте на разных двигательных режимах.

**ОСНОВНАЯ ЛИТЕРАТУРА**

1. Вайнер, Э. Н. Лечебная физическая культура: учебник / Э. Н. Вайнер. - Гриф ФГБОУ ВО "Рос. гос. пед. ун-т им. А. И. Герцена". - М.: КНОРУС, 2018. - 345 с.: рис., табл. - (Бакалавриат). - Библиогр.: с. 344-345.
2. Дубровский В. И. Лечебная физическая культура : учеб. для студентов вузов / В. И. Дубровский. - 2-е изд., стер.; Гриф МО РФ. - М.: ВЛАДОС, 2001. - 526 с.: ил. - (Учебник для вузов).
3. Лечебная физическая культура: учеб. для студентов высш. проф. образования / под ред. С. Н. Попова. - 10-е изд., стер. - М.: Академия, 2014. - 412, [1] с. - (Высшее профессиональное образование. Бакалавриат). - Библиогр.: с. 406-409.

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ЛИТЕРАТУРА**

4. Профилактика и коррекция нарушений и заболеваний костно-мышечной системы у детей и подростков (методология, организация, технология) [Электронный ресурс]: учеб. пособие / Н. Б. Мирская [и др.]. - 3-е изд., стер. - М.: Флинта, 2017. - 225 с.
5. Дривотинов, Б. В. Физическая реабилитация при неврологических проявлениях остеохондроза позвоночника: учеб. пособие / Б. В. Дривотинов, Т. Д. Полякова, М. Д. Панкова. - Минск: РИВШ, 2004. - 136 с.: ил. - Библиогр.: с. 132-136.
6. Епифанов, В. А. Восстановительная медицина [Электронный ресурс]:

учебник / В. А. Епифанов. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2012. - 298 с.: ил. - Библиогр.: с. 290-292.

7. Кейл, Э. Тейпирование в спортивной и клинической медицине [Электронный ресурс]: учеб. пособие / Э. Кейл; М-во спорта Рос. Федерации, Сибир. гос. ун-т физической культуры и спорта. - М.: Спорт, 2015. - 136 с.: ил.

8. Улащик В. С. Общая физиотерапия: учеб. для студентов мед. вузов / В.С. Улащик, И. В. Лукомский. - Минск: Книжный Дом, 2004. - 512 с.: ил. - Библиогр.: с. 493-498.

9. Справочник по детской лечебной физической культуре: //под. ред. М. И. Фонарева. – Л.: Медицина, 1983. – 360 с.

**ПЛАН**  
**ПРАКТИЧЕСКОГО ЗАНЯТИЯ № 26**  
по дисциплине «Лечебная физическая культура при заболеваниях и травмах»  
(7 семестр)

**ТЕМА 3.3** Лечебная физическая культура при рахите, нарушениях питания и аномалиях конституции у детей раннего возраста

**Время:** 4 учебных часа

**ВОПРОСЫ:**

1. Характеристика рахита, нарушения питания и аномалий конституции у детей раннего возраста.
2. Задачи и средства ЛФК при рахите, нарушениях питания и аномалиях конституции у детей раннего возраста.
3. Роль специальных упражнений при рахите, нарушениях питания и аномалиях конституции у детей раннего возраста.
4. Составление плана конспекта занятий ЛФК при рахите, нарушениях питания и аномалиях конституции у детей раннего возраста в зависимости от двигательного режима.
5. Проведение занятий ЛФК при рахите, нарушениях питания и аномалиях конституции у детей раннего возраста на разных двигательных режимах.

**МАТЕРИАЛЬНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ:** мультимедийное сопровождение

**ЗАДАНИЯ:**

1. Подготовка к опросу по теме.
2. Составление планов-конспектов занятий лечебной гимнастикой и комплексов упражнений для проведения занятий ЛФК при рахите, нарушениях питания и аномалиях конституции у детей раннего возраста.
3. Оценка эффективности ЛФК.

**ОСНОВНАЯ ЛИТЕРАТУРА**

1. Вайнер, Э. Н. Лечебная физическая культура: учебник / Э. Н. Вайнер. - Гриф ФГБОУ ВО "Рос. гос. пед. ун-т им. А. И. Герцена". - М.: КНОРУС, 2018. - 345 с.: рис., табл. - (Бакалавриат). - Библиогр.: с. 344-345.
2. Дубровский В. И. Лечебная физическая культура : учеб. для студентов вузов / В. И. Дубровский. - 2-е изд., стер.; Гриф МО РФ. - М.: ВЛАДОС, 2001. - 526 с.: ил. - (Учебник для вузов).
3. Лечебная физическая культура: учеб. для студентов высш. проф. образования / под ред. С. Н. Попова. - 10-е изд., стер. - М.: Академия, 2014. - 412, [1] с. - (Высшее профессиональное образование. Бакалавриат). - Библиогр.: с. 406-409.

## ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ЛИТЕРАТУРА

4. Профилактика и коррекция нарушений и заболеваний костно-мышечной системы у детей и подростков (методология, организация, технология) [Электронный ресурс]: учеб. пособие / Н. Б. Мирская [и др.]. - 3-е изд., стер. - М.: Флинта, 2017. - 225 с.
5. Дривотинов, Б. В. Физическая реабилитация при неврологических проявлениях остеохондроза позвоночника: учеб. пособие / Б. В. Дривотинов, Т. Д. Полякова, М. Д. Панкова. - Минск: РИВШ, 2004. - 136 с.: ил. - Библиогр.: с. 132-136.
6. Епифанов, В. А. Восстановительная медицина [Электронный ресурс]: учебник / В. А. Епифанов. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2012. - 298 с.: ил. - Библиогр.: с. 290-292.
7. Кейл, Э. Тейпирование в спортивной и клинической медицине [Электронный ресурс]: учеб. пособие / Э. Кейл; М-во спорта Рос. Федерации, Сиби. гос. ун-т физической культуры и спорта. - М.: Спорт, 2015. - 136 с.: ил.
8. Улащик В. С. Общая физиотерапия: учеб. для студентов мед. вузов / В.С. Улащик, И. В. Лукомский. - Минск: Книжный Дом, 2004. - 512 с.: ил. - Библиогр.: с. 493-498.
9. Справочник по детской лечебной физической культуре: //под. ред. М. И. Фонарева. – Л.: Медицина, 1983. – 360 с.



**ПЛАН**  
**ПРАКТИЧЕСКОГО ЗАНЯТИЯ № 27**  
по дисциплине «Лечебная физическая культура при заболеваниях и травмах»  
(7 семестр)

**ТЕМА 3.4** Лечебная физическая культура при заболеваниях органов дыхания у детей разного возраста

**Время:** 6 учебных часа

**ВОПРОСЫ:**

1. Характеристика заболеваний органов дыхания у детей разного возраста.
2. Задачи и средства ЛФК при заболеваниях органов дыхания у детей разного возраста.
3. Роль специальных упражнений при заболеваниях органов дыхания у детей разного возраста.
4. Составление плана конспекта занятий ЛФК при заболеваниях органов дыхания у детей разного возраста в зависимости от двигательного режима.
5. Проведение занятий ЛФК при заболеваниях органов дыхания у детей разного возраста на разных двигательных режимах.

**МАТЕРИАЛЬНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ:** мультимедийное сопровождение

**ЗАДАНИЯ:**

1. Подготовка к опросу по теме.
2. Составление планов-конспектов занятий лечебной гимнастикой и комплексов упражнений для детей разного возраста с бронхиальной астмой, острой и хронической пневмонией в зависимости от двигательного режима на различных этапах восстановления.
3. Оценка эффективности ЛФК.

**ОСНОВНАЯ ЛИТЕРАТУРА**

1. Вайнер, Э. Н. Лечебная физическая культура: учебник / Э. Н. Вайнер. - Гриф ФГБОУ ВО "Рос. гос. пед. ун-т им. А. И. Герцена". - М.: КНОРУС, 2018. - 345 с.: рис., табл. - (Бакалавриат). - Библиогр.: с. 344-345.
2. Дубровский В. И. Лечебная физическая культура : учеб. для студентов вузов / В. И. Дубровский. - 2-е изд., стер.; Гриф МО РФ. - М.: ВЛАДОС, 2001. - 526 с.: ил. - (Учебник для вузов).
3. Лечебная физическая культура: учеб. для студентов высш. проф. образования / под ред. С. Н. Попова. - 10-е изд., стер. - М.: Академия, 2014. - 412, [1] с. - (Высшее профессиональное образование. Бакалавриат). - Библиогр.: с. 406-409.

## ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ЛИТЕРАТУРА

4. Профилактика и коррекция нарушений и заболеваний костно-мышечной системы у детей и подростков (методология, организация, технология) [Электронный ресурс]: учеб. пособие / Н. Б. Мирская [и др.]. - 3-е изд., стер. - М.: Флинта, 2017. - 225 с.

5. Дривотинов, Б. В. Физическая реабилитация при неврологических проявлениях остеохондроза позвоночника: учеб. пособие / Б. В. Дривотинов, Т. Д. Полякова, М. Д. Панкова. - Минск: РИВШ, 2004. - 136 с.: ил. - Библиогр.: с. 132-136.

6. Епифанов, В. А. Восстановительная медицина [Электронный ресурс]: учебник / В. А. Епифанов. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2012. - 298 с.: ил. - Библиогр.: с. 290-292.

7. Кейл, Э. Тейпирование в спортивной и клинической медицине [Электронный ресурс]: учеб. пособие / Э. Кейл; М-во спорта Рос. Федерации, Сиби. гос. ун-т физической культуры и спорта. - М.: Спорт, 2015. - 136 с.: ил.

8. Улащик В. С. Общая физиотерапия: учеб. для студентов мед. вузов / В.С. Улащик, И. В. Лукомский. - Минск: Книжный Дом, 2004. - 512 с.: ил. - Библиогр.: с. 493-498.

9. Справочник по детской лечебной физической культуре: //под. ред. М. И. Фонарева. – Л.: Медицина, 1983. – 360 с.

**ПЛАН**  
**ПРАКТИЧЕСКОГО ЗАНЯТИЯ № 28**  
по дисциплине «Лечебная физическая культура при заболеваниях и травмах»  
(7 семестр)

**ТЕМА 3.5** Лечебная физическая культура при заболеваниях сердечно-сосудистой системы и суставов у детей

**Время:** 6 учебных часа

**ВОПРОСЫ:**

1. Характеристика заболеваний сердечно-сосудистой системы и суставов у детей.
2. Задачи и средства ЛФК при заболеваниях сердечно-сосудистой системы и суставов у детей.
3. Роль специальных упражнений при заболеваниях сердечно-сосудистой системы и суставов у детей.
4. Составление плана конспекта занятий ЛФК при заболеваниях сердечно-сосудистой системы и суставов у детей в зависимости от двигательного режима.
5. Проведение занятий ЛФК при заболеваниях сердечно-сосудистой системы и суставов у детей на разных двигательных режимах.

**МАТЕРИАЛЬНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ:** мультимедийное сопровождение

**ЗАДАНИЯ:**

1. Подготовка к опросу по теме.
2. Составление планов-конспектов занятий лечебной гимнастикой и комплексов упражнений для детей разного возраста при заболеваниях сердца и сосудов в зависимости от двигательного режима.
3. Оценка эффективности ЛФК.

**ОСНОВНАЯ ЛИТЕРАТУРА**

1. Вайнер, Э. Н. Лечебная физическая культура: учебник / Э. Н. Вайнер. - Гриф ФГБОУ ВО "Рос. гос. пед. ун-т им. А. И. Герцена". - М.: КНОРУС, 2018. - 345 с.: рис., табл. - (Бакалавриат). - Библиогр.: с. 344-345.
2. Дубровский В. И. Лечебная физическая культура : учеб. для студентов вузов / В. И. Дубровский. - 2-е изд., стер.; Гриф МО РФ. - М.: ВЛАДОС, 2001. - 526 с.: ил. - (Учебник для вузов).
3. Лечебная физическая культура: учеб. для студентов высш. проф. образования / под ред. С. Н. Попова. - 10-е изд., стер. - М.: Академия, 2014. - 412, [1] с. - (Высшее профессиональное образование. Бакалавриат). - Библиогр.: с. 406-409.

## ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ЛИТЕРАТУРА

4. Профилактика и коррекция нарушений и заболеваний костно-мышечной системы у детей и подростков (методология, организация, технология) [Электронный ресурс]: учеб. пособие / Н. Б. Мирская [и др.]. - 3-е изд., стер. - М.: Флинта, 2017. - 225 с.

5. Дривотинов, Б. В. Физическая реабилитация при неврологических проявлениях остеохондроза позвоночника: учеб. пособие / Б. В. Дривотинов, Т. Д. Полякова, М. Д. Панкова. - Минск: РИВШ, 2004. - 136 с.: ил. - Библиогр.: с. 132-136.

6. Епифанов, В. А. Восстановительная медицина [Электронный ресурс]: учебник / В. А. Епифанов. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2012. - 298 с.: ил. - Библиогр.: с. 290-292.

7. Кейл, Э. Тейпирование в спортивной и клинической медицине [Электронный ресурс]: учеб. пособие / Э. Кейл; М-во спорта Рос. Федерации, Сиби. гос. ун-т физической культуры и спорта. - М.: Спорт, 2015. - 136 с.: ил.

8. Улащик В. С. Общая физиотерапия: учеб. для студентов мед. вузов / В.С. Улащик, И. В. Лукомский. - Минск: Книжный Дом, 2004. - 512 с.: ил. - Библиогр.: с. 493-498.

9. Справочник по детской лечебной физической культуре: //под. ред. М. И. Фонарева. – Л.: Медицина, 1983. – 360 с.

**ПЛАН**  
**ПРАКТИЧЕСКОГО ЗАНЯТИЯ № 29**

по дисциплине «Лечебная физическая культура при заболеваниях и травмах»  
(7 семестр)

**ТЕМА 3.6.** Лечебная физическая культура при заболеваниях желудочно-кишечного тракта и желчевыводящих путей у детей

**Время:** 6 учебных часа

**ВОПРОСЫ:**

1. Характеристика желудочно-кишечного тракта и желчевыводящих путей у детей.
2. Задачи и средства ЛФК при заболеваниях желудочно-кишечного тракта и желчевыводящих путей у детей.
3. Роль специальных упражнений при заболеваниях желудочно-кишечного тракта и желчевыводящих путей у детей.
4. Составление плана конспекта занятий ЛФК при заболеваниях желудочно-кишечного тракта и желчевыводящих путей у детей в зависимости от двигательного режима.
5. Проведение занятий ЛФК при заболеваниях желудочно-кишечного тракта и желчевыводящих путей у детей на разных двигательных режимах.

**МАТЕРИАЛЬНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ:** мультимедийное сопровождение

**ЗАДАНИЯ:**

1. Подготовка к опросу по теме.
2. Составление планов-конспектов занятий лечебной гимнастикой и комплексов упражнений для детей разного возраста при заболеваниях желудочно-кишечного тракта и желчевыводящих путей.
3. Оценка эффективности ЛФК.

**ОСНОВНАЯ ЛИТЕРАТУРА**

1. Вайнер, Э. Н. Лечебная физическая культура: учебник / Э. Н. Вайнер. - Гриф ФГБОУ ВО "Рос. гос. пед. ун-т им. А. И. Герцена". - М.: КНОРУС, 2018. - 345 с.: рис., табл. - (Бакалавриат). - Библиогр.: с. 344-345.
2. Дубровский В. И. Лечебная физическая культура : учеб. для студентов вузов / В. И. Дубровский. - 2-е изд., стер.; Гриф МО РФ. - М.: ВЛАДОС, 2001. - 526 с.: ил. - (Учебник для вузов).
3. Лечебная физическая культура: учеб. для студентов высш. проф. образования / под ред. С. Н. Попова. - 10-е изд., стер. - М.: Академия, 2014. - 412, [1] с. - (Высшее профессиональное образование. Бакалавриат). - Библиогр.: с. 406-409.

## ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ЛИТЕРАТУРА

4. Профилактика и коррекция нарушений и заболеваний костно-мышечной системы у детей и подростков (методология, организация, технология) [Электронный ресурс]: учеб. пособие / Н. Б. Мирская [и др.]. - 3-е изд., стер. - М.: Флинта, 2017. - 225 с.

5. Дривотинов, Б. В. Физическая реабилитация при неврологических проявлениях остеохондроза позвоночника: учеб. пособие / Б. В. Дривотинов, Т. Д. Полякова, М. Д. Панкова. - Минск: РИВШ, 2004. - 136 с.: ил. - Библиогр.: с. 132-136.

6. Епифанов, В. А. Восстановительная медицина [Электронный ресурс]: учебник / В. А. Епифанов. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2012. - 298 с.: ил. - Библиогр.: с. 290-292.

7. Кейл, Э. Тейпирование в спортивной и клинической медицине [Электронный ресурс]: учеб. пособие / Э. Кейл; М-во спорта Рос. Федерации, Сиби. гос. ун-т физической культуры и спорта. - М.: Спорт, 2015. - 136 с.: ил.

8. Улащик В. С. Общая физиотерапия: учеб. для студентов мед. вузов / В.С. Улащик, И. В. Лукомский. - Минск: Книжный Дом, 2004. - 512 с.: ил. - Библиогр.: с. 493-498.

9. Справочник по детской лечебной физической культуре: //под. ред. М. И. Фонарева. – Л.: Медицина, 1983. – 360 с.

**ПЛАН**  
**ПРАКТИЧЕСКОГО ЗАНЯТИЯ № 30**  
по дисциплине «Лечебная физическая культура при заболеваниях и травмах»  
(7 семестр)

**ТЕМА 3.8** Лечебная физическая культура при нарушениях обмена веществ у детей

**Время:** 8 учебных часа

**ВОПРОСЫ:**

1. Характеристика нарушений обмена веществ у детей.
2. Задачи и средства ЛФК при нарушениях обмена веществ у детей.
3. Роль специальных упражнений при нарушениях обмена веществ у детей.
4. Составление плана конспекта занятий ЛФК при нарушениях обмена веществ у детей в зависимости от двигательного режима.
5. Проведение занятий ЛФК при нарушениях обмена веществ у детей на разных двигательных режимах.

**МАТЕРИАЛЬНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ:** мультимедийное сопровождение

**ЗАДАНИЯ:**

1. Подготовка к опросу по теме.
2. Составление планов-конспектов занятий лечебной гимнастикой и комплексов упражнений для детей разного возраста при нарушениях обмена веществ в зависимости от заболевания и двигательного режима.
3. Оценка эффективности ЛФК.

**ОСНОВНАЯ ЛИТЕРАТУРА**

1. Вайнер, Э. Н. Лечебная физическая культура: учебник / Э. Н. Вайнер. - Гриф ФГБОУ ВО "Рос. гос. пед. ун-т им. А. И. Герцена". - М.: КНОРУС, 2018. - 345 с.: рис., табл. - (Бакалавриат). - Библиогр.: с. 344-345.
2. Дубровский В. И. Лечебная физическая культура : учеб. для студентов вузов / В. И. Дубровский. - 2-е изд., стер.; Гриф МО РФ. - М.: ВЛАДОС, 2001. - 526 с.: ил. - (Учебник для вузов).
3. Лечебная физическая культура: учеб. для студентов высш. проф. образования / под ред. С. Н. Попова. - 10-е изд., стер. - М.: Академия, 2014. - 412, [1] с. - (Высшее профессиональное образование. Бакалавриат). - Библиогр.: с. 406-409.

## ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ЛИТЕРАТУРА

4. Профилактика и коррекция нарушений и заболеваний костно-мышечной системы у детей и подростков (методология, организация, технология) [Электронный ресурс]: учеб. пособие / Н. Б. Мирская [и др.]. - 3-е изд., стер. - М.: Флинта, 2017. - 225 с.

5. Дривотинов, Б. В. Физическая реабилитация при неврологических проявлениях остеохондроза позвоночника: учеб. пособие / Б. В. Дривотинов, Т. Д. Полякова, М. Д. Панкова. - Минск: РИВШ, 2004. - 136 с.: ил. - Библиогр.: с. 132-136.

6. Епифанов, В. А. Восстановительная медицина [Электронный ресурс]: учебник / В. А. Епифанов. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2012. - 298 с.: ил. - Библиогр.: с. 290-292.

7. Кейл, Э. Тейпирование в спортивной и клинической медицине [Электронный ресурс]: учеб. пособие / Э. Кейл; М-во спорта Рос. Федерации, Сиби. гос. ун-т физической культуры и спорта. - М.: Спорт, 2015. - 136 с.: ил.

8. Улащик В. С. Общая физиотерапия: учеб. для студентов мед. вузов / В.С. Улащик, И. В. Лукомский. - Минск: Книжный Дом, 2004. - 512 с.: ил. - Библиогр.: с. 493-498.

9. Справочник по детской лечебной физической культуре: //под. ред. М. И. Фонарева. – Л.: Медицина, 1983. – 360 с.



**ПЛАН**  
**ПРАКТИЧЕСКОГО ЗАНЯТИЯ № 31**  
по дисциплине «Лечебная физическая культура при заболеваниях и травмах»  
(7 семестр)

**ТЕМА 3.9** Лечебная физическая культура при детском церебральном параличе

**Время:** 4 учебных часа

**ВОПРОСЫ:**

1. Характеристика детского церебрального паралича.
2. Задачи и средства ЛФК при детском церебральном параличе.
3. Роль специальных упражнений при детском церебральном параличе.
4. Составление плана конспекта занятий ЛФК при детском церебральном параличе.
5. Проведение занятий ЛФК при детском церебральном параличе.

**МАТЕРИАЛЬНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ:** мультимедийное сопровождение

**ЗАДАНИЯ:**

1. Подготовка к опросу по теме.
2. Составление комплексов упражнений и планов-конспектов занятий при гестозах беременности.
3. Оценка эффективности лечебной физической культуры.

**ОСНОВНАЯ ЛИТЕРАТУРА**

1. Вайнер, Э. Н. Лечебная физическая культура: учебник / Э. Н. Вайнер. - Гриф ФГБОУ ВО "Рос. гос. пед. ун-т им. А. И. Герцена". - М.: КНОРУС, 2018. - 345 с.: рис., табл. - (Бакалавриат). - Библиогр.: с. 344-345.
2. Дубровский В. И. Лечебная физическая культура : учеб. для студентов вузов / В. И. Дубровский. - 2-е изд., стер.; Гриф МО РФ. - М.: ВЛАДОС, 2001. - 526 с.: ил. - (Учебник для вузов).
3. Лечебная физическая культура: учеб. для студентов высш. проф. образования / под ред. С. Н. Попова. - 10-е изд., стер. - М.: Академия, 2014. - 412, [1] с. - (Высшее профессиональное образование. Бакалавриат). - Библиогр.: с. 406-409.

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ЛИТЕРАТУРА**

4. Профилактика и коррекция нарушений и заболеваний костно-мышечной системы у детей и подростков (методология, организация, технология) [Электронный ресурс]: учеб. пособие / Н. Б. Мирская [и др.]. - 3-е изд., стер. - М.: Флинта, 2017. - 225 с.
5. Дривотинов, Б. В. Физическая реабилитация при неврологических

проявлениях остеохондроза позвоночника: учеб. пособие / Б. В. Дривотинов, Т. Д. Полякова, М. Д. Панкова. - Минск: РИВШ, 2004. - 136 с.: ил. - Библиогр.: с. 132-136.

6. Епифанов, В. А. Восстановительная медицина [Электронный ресурс]: учебник / В. А. Епифанов. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2012. - 298 с.: ил. - Библиогр.: с. 290-292.

7. Кейл, Э. Тейпирование в спортивной и клинической медицине [Электронный ресурс]: учеб. пособие / Э. Кейл; М-во спорта Рос. Федерации, Сибир. гос. ун-т физической культуры и спорта. - М.: Спорт, 2015. - 136 с.: ил.

8. Улащик В. С. Общая физиотерапия: учеб. для студентов мед. вузов / В.С. Улащик, И. В. Лукомский. - Минск: Книжный Дом, 2004. - 512 с.: ил. - Библиогр.: с. 493-498.

9. Справочник по детской лечебной физической культуре: //под. ред. М. И. Фонарева. – Л.: Медицина, 1983. – 360 с.

**ПЛАН**  
**СЕМИНАРСКОГО ЗАНЯТИЯ № 8**

по дисциплине «Лечебная физическая культура при заболеваниях и травмах»  
(7 семестр)

**ТЕМА 3.10** Лечебная физическая культура при различных заболеваниях и нарушениях у детей

**Время:** 2 учебных часа

**ПЕРЕЧЕНЬ ВОПРОСОВ К СЕМИНАРУ:**

1. Характеристика рахита, нарушения питания и аномалий конституции у детей раннего возраста.

2. Задачи и средства ЛФК при рахите, нарушениях питания и аномалиях конституции у детей раннего возраста.

3. Роль специальных упражнений при рахите, нарушениях питания и аномалиях конституции у детей раннего возраста.

4. Составление плана конспекта занятий ЛФК при рахите, нарушениях питания и аномалиях конституции у детей раннего возраста в зависимости от двигательного режима.

5. Проведение занятий ЛФК при рахите, нарушениях питания и аномалиях конституции у детей раннего возраста на разных двигательных режимах.

6. Характеристика заболеваний органов дыхания у детей разного возраста.

7. Задачи и средства ЛФК при заболеваниях органов дыхания у детей разного возраста.

8. Роль специальных упражнений при заболеваниях органов дыхания у детей разного возраста.

9. Составление плана конспекта занятий ЛФК при заболеваниях органов дыхания у детей разного возраста в зависимости от двигательного режима.

10. Проведение занятий ЛФК при заболеваниях органов дыхания у детей

11. разного возраста на разных двигательных режимах.

12. Характеристика заболеваний сердечно-сосудистой системы и суставов у детей.

13. Задачи и средства ЛФК при заболеваниях сердечно-сосудистой системы и суставов у детей.

14. Роль специальных упражнений при заболеваниях сердечно-сосудистой системы и суставов у детей.

15. Составление плана конспекта занятий ЛФК при заболеваниях сердечно-сосудистой системы и суставов у детей в зависимости от двигательного режима.

16. Проведение занятий ЛФК при заболеваниях сердечно-сосудистой системы и суставов у детей на разных двигательных режимах.

17. Характеристика желудочно-кишечного тракта и желчевыводящих путей у детей.

18. Задачи и средства ЛФК при заболеваниях желудочно-кишечного тракта и желчевыводящих путей у детей.

19. Роль специальных упражнений при заболеваниях желудочно-кишечного тракта и желчевыводящих путей у детей.

20. Составление плана конспекта занятий ЛФК при заболеваниях желудочно-кишечного тракта и желчевыводящих путей у детей в зависимости от двигательного режима.

21. Проведение занятий ЛФК при заболеваниях желудочно-кишечного тракта и желчевыводящих путей у детей на разных двигательных режимах.

22. Характеристика нарушений обмена веществ у детей.

23. Задачи и средства ЛФК при нарушениях обмена веществ у детей.

24. Роль специальных упражнений при нарушениях обмена веществ у детей.

25. Составление плана конспекта занятий ЛФК при нарушениях обмена веществ у детей в зависимости от двигательного режима.

26. Проведение занятий ЛФК при нарушениях обмена веществ у детей на разных двигательных режимах.

27. Характеристика детского церебрального паралича.

28. Задачи и средства ЛФК при детском церебральном параличе.

29. Роль специальных упражнений при детском церебральном параличе.

30. Составление плана конспекта занятий ЛФК при детском церебральном параличе.

31. Проведение занятий ЛФК при детском церебральном параличе.

## ОСНОВНАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Вайнер, Э. Н. Лечебная физическая культура: учебник / Э. Н. Вайнер. - Гриф ФГБОУ ВО "Рос. гос. пед. ун-т им. А. И. Герцена". - М.: КНОРУС, 2018. - 345 с.: рис., табл. - (Бакалавриат). - Библиогр.: с. 344-345.

2. Дубровский В. И. Лечебная физическая культура : учеб. для студентов вузов / В. И. Дубровский. - 2-е изд., стер.; Гриф МО РФ. - М.: ВЛАДОС, 2001. - 526 с.: ил. - (Учебник для вузов).

3. Лечебная физическая культура: учеб. для студентов высш. проф. образования / под ред. С. Н. Попова. - 10-е изд., стер. - М.: Академия, 2014. - 412, [1] с. - (Высшее профессиональное образование. Бакалавриат). - Библиогр.: с. 406-409.

## ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ЛИТЕРАТУРА

4. Профилактика и коррекция нарушений и заболеваний костно-мышечной системы у детей и подростков (методология, организация, технология) [Электронный ресурс]: учеб. пособие / Н. Б. Мирская [и др.]. - 3-е изд., стер. - М.: Флинта, 2017. - 225 с.

5. Дривотинов, Б. В. Физическая реабилитация при неврологических проявлениях остеохондроза позвоночника: учеб. пособие / Б. В. Дривотинов, Т. Д. Полякова, М. Д. Панкова. - Минск: РИВШ, 2004. - 136 с.: ил. - Библиогр.: с. 132-136.

6. Епифанов, В. А. Восстановительная медицина [Электронный ресурс]: учебник / В. А. Епифанов. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2012. - 298 с.: ил. - Библиогр.: с. 290-292.

7. Кейл, Э. Тейпирование в спортивной и клинической медицине [Электронный ресурс]: учеб. пособие / Э. Кейл; М-во спорта Рос. Федерации, Сиби. гос. ун-т физической культуры и спорта. - М.: Спорт, 2015. - 136 с.: ил.

8. Улащик В. С. Общая физиотерапия: учеб. для студентов мед. вузов / В.С. Улащик, И. В. Лукомский. - Минск: Книжный Дом, 2004. - 512 с.: ил. - Библиогр.: с. 493-498.

9. Справочник по детской лечебной физической культуре: //под. ред. М. И. Фонарева. – Л.: Медицина, 1983. – 360 с.

**ПЛАН**  
**ПРАКТИЧЕСКОГО ЗАНЯТИЯ № 32**  
по дисциплине «Лечебная физическая культура при заболеваниях и травмах»  
(8 семестр)

**ТЕМА 4.2** Лечебная физическая культура при нарушениях мозгового кровообращения

**Время:** 6 учебных часа

**ВОПРОСЫ:**

1. Характеристика нарушений мозгового кровообращения.
2. Задачи и средства ЛФК при нарушениях мозгового кровообращения.
3. Роль специальных упражнений при нарушениях мозгового кровообращения.
4. Составление плана конспекта занятий ЛФК при нарушениях мозгового кровообращения в зависимости от двигательного режима.
5. Проведение занятий ЛФК при нарушениях мозгового кровообращения на разных двигательных режимах.

**МАТЕРИАЛЬНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ:** мультимедийное сопровождение

**ЗАДАНИЯ:**

1. Подготовка к опросу по теме.
2. Составление планов-конспектов занятий лечебной гимнастикой и комплексов упражнений при нарушениях мозгового кровообращения.
3. Оценка эффективности ЛФК.

**ОСНОВНАЯ ЛИТЕРАТУРА**

1. Вайнер, Э. Н. Лечебная физическая культура: учебник / Э. Н. Вайнер. - Гриф ФГБОУ ВО "Рос. гос. пед. ун-т им. А. И. Герцена". - М.: КНОРУС, 2018. - 345 с.: рис., табл. - (Бакалавриат). - Библиогр.: с. 344-345.
2. Дубровский В. И. Лечебная физическая культура : учеб. для студентов вузов / В. И. Дубровский. - 2-е изд., стер.; Гриф МО РФ. - М.: ВЛАДОС, 2001. - 526 с.: ил. - (Учебник для вузов).
3. Лечебная физическая культура: учеб. для студентов высш. проф. образования / под ред. С. Н. Попова. - 10-е изд., стер. - М.: Академия, 2014. - 412, [1] с. - (Высшее профессиональное образование. Бакалавриат). - Библиогр.: с. 406-409.

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ЛИТЕРАТУРА**

4. Профилактика и коррекция нарушений и заболеваний костно-мышечной системы у детей и подростков (методология, организация, технология) [Электронный ресурс]: учеб. пособие / Н. Б. Мирская [и др.]. - 3-е изд., стер. - М.: Флинта, 2017. - 225 с.

5. Дривотинов, Б. В. Физическая реабилитация при неврологических проявлениях остеохондроза позвоночника: учеб. пособие / Б. В. Дривотинов, Т. Д. Полякова, М. Д. Панкова. - Минск: РИВШ, 2004. - 136 с.: ил. - Библиогр.: с. 132-136.

6. Епифанов, В. А. Восстановительная медицина [Электронный ресурс]: учебник / В. А. Епифанов. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2012. - 298 с.: ил. - Библиогр.: с. 290-292.

7. Кейл, Э. Тейпирование в спортивной и клинической медицине [Электронный ресурс]: учеб. пособие / Э. Кейл; М-во спорта Рос. Федерации, Сиби. гос. ун-т физической культуры и спорта. - М.: Спорт, 2015. - 136 с.: ил.

8. Улащик В. С. Общая физиотерапия: учеб. для студентов мед. вузов / В.С. Улащик, И. В. Лукомский. - Минск: Книжный Дом, 2004. - 512 с.: ил. - Библиогр.: с. 493-498.

9. Справочник по детской лечебной физической культуре: //под. ред. М. И. Фонарева. – Л.: Медицина, 1983. – 360 с.

**ПЛАН**  
**ПРАКТИЧЕСКОГО ЗАНЯТИЯ № 33**  
по дисциплине «Лечебная физическая культура при заболеваниях и травмах»  
(8 семестр)

**ТЕМА 4.3** Лечебная физическая культура при черепно-мозговой травме

**Время:** 4 учебных часа

**ВОПРОСЫ:**

1. Характеристика черепно-мозговой травмы.
2. Задачи и средства ЛФК при черепно-мозговой травме.
3. Роль специальных упражнений при черепно-мозговой травме.
4. Составление плана конспекта занятий ЛФК при черепно-мозговой травме в зависимости от двигательного режима.
5. Проведение занятий ЛФК при черепно-мозговой травме на разных двигательных режимах.

**МАТЕРИАЛЬНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ:** мультимедийное сопровождение

**ЗАДАНИЯ:**

1. Подготовка к опросу по теме.
2. Составление планов-конспектов занятий лечебной гимнастикой и комплексов упражнений при черепно-мозговых травмах.
3. Оценка эффективности ЛФК.

**ОСНОВНАЯ ЛИТЕРАТУРА**

1. Вайнер, Э. Н. Лечебная физическая культура: учебник / Э. Н. Вайнер. - Гриф ФГБОУ ВО "Рос. гос. пед. ун-т им. А. И. Герцена". - М.: КНОРУС, 2018. - 345 с.: рис., табл. - (Бакалавриат). - Библиогр.: с. 344-345.
2. Дубровский В. И. Лечебная физическая культура : учеб. для студентов вузов / В. И. Дубровский. - 2-е изд., стер.; Гриф МО РФ. - М.: ВЛАДОС, 2001. - 526 с.: ил. - (Учебник для вузов).
3. Лечебная физическая культура: учеб. для студентов высш. проф. образования / под ред. С. Н. Попова. - 10-е изд., стер. - М.: Академия, 2014. - 412, [1] с. - (Высшее профессиональное образование. Бакалавриат). - Библиогр.: с. 406-409.

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ЛИТЕРАТУРА**

4. Профилактика и коррекция нарушений и заболеваний костно-мышечной системы у детей и подростков (методология, организация, технология) [Электронный ресурс]: учеб. пособие / Н. Б. Мирская [и др.]. - 3-е изд., стер. - М.: Флинта, 2017. - 225 с.



5. Дривотинов, Б. В. Физическая реабилитация при неврологических проявлениях остеохондроза позвоночника: учеб. пособие / Б. В. Дривотинов, Т. Д. Полякова, М. Д. Панкова. - Минск: РИВШ, 2004. - 136 с.: ил. - Библиогр.: с. 132-136.

6. Епифанов, В. А. Восстановительная медицина [Электронный ресурс]: учебник / В. А. Епифанов. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2012. - 298 с.: ил. - Библиогр.: с. 290-292.

7. Кейл, Э. Тейпирование в спортивной и клинической медицине [Электронный ресурс]: учеб. пособие / Э. Кейл; М-во спорта Рос. Федерации, Сиби. гос. ун-т физической культуры и спорта. - М.: Спорт, 2015. - 136 с.: ил.

8. Улащик В. С. Общая физиотерапия: учеб. для студентов мед. вузов / В.С. Улащик, И. В. Лукомский. - Минск: Книжный Дом, 2004. - 512 с.: ил. - Библиогр.: с. 493-498.

9. Справочник по детской лечебной физической культуре: //под. ред. М. И. Фонарева. – Л.: Медицина, 1983. – 360 с.

**ПЛАН**  
**ПРАКТИЧЕСКОГО ЗАНЯТИЯ № 34**  
по дисциплине «Лечебная физическая культура при заболеваниях и травмах»  
(8 семестр)

**ТЕМА 4.4** Лечебная физическая культура при травмах позвоночника и спинного мозга

**Время:** 6 учебных часа

**ВОПРОСЫ:**

1. Характеристика травм позвоночника и спинного мозга.
2. Задачи и средства ЛФК при травмах позвоночника и спинного мозга.
3. Роль специальных упражнений при травмах позвоночника и спинного мозга.
4. Составление плана конспекта занятий ЛФК при травмах позвоночника и спинного мозга в зависимости от двигательного режима.
5. Проведение занятий ЛФК при травмах позвоночника и спинного мозга на разных двигательных режимах.

**МАТЕРИАЛЬНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ:** мультимедийное сопровождение

**ЗАДАНИЯ:**

1. Подготовка к опросу по теме.
2. Составление комплексов упражнений и планов-конспектов занятий при травмах позвоночника и спинного мозга.
3. Оценка эффективности ЛФК.

**ОСНОВНАЯ ЛИТЕРАТУРА**

1. Вайнер, Э. Н. Лечебная физическая культура: учебник / Э. Н. Вайнер. - Гриф ФГБОУ ВО "Рос. гос. пед. ун-т им. А. И. Герцена". - М.: КНОРУС, 2018. - 345 с.: рис., табл. - (Бакалавриат). - Библиогр.: с. 344-345.
2. Дубровский В. И. Лечебная физическая культура : учеб. для студентов вузов / В. И. Дубровский. - 2-е изд., стер.; Гриф МО РФ. - М.: ВЛАДОС, 2001. - 526 с.: ил. - (Учебник для вузов).
3. Лечебная физическая культура: учеб. для студентов высш. проф. образования / под ред. С. Н. Попова. - 10-е изд., стер. - М.: Академия, 2014. - 412, [1] с. - (Высшее профессиональное образование. Бакалавриат). - Библиогр.: с. 406-409.

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ЛИТЕРАТУРА**

4. Профилактика и коррекция нарушений и заболеваний костно-мышечной системы у детей и подростков (методология, организация, технология)

[Электронный ресурс]: учеб. пособие / Н. Б. Мирская [и др.]. - 3-е изд., стер. - М.: Флинта, 2017. - 225 с.

5. Дривотинов, Б. В. Физическая реабилитация при неврологических проявлениях остеохондроза позвоночника: учеб. пособие / Б. В. Дривотинов, Т. Д. Полякова, М. Д. Панкова. - Минск: РИВШ, 2004. - 136 с.: ил. - Библиогр.: с. 132-136.

6. Епифанов, В. А. Восстановительная медицина [Электронный ресурс]: учебник / В. А. Епифанов. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2012. - 298 с.: ил. - Библиогр.: с. 290-292.

7. Кейл, Э. Тейпирование в спортивной и клинической медицине [Электронный ресурс]: учеб. пособие / Э. Кейл; М-во спорта Рос. Федерации, Сиби. гос. ун-т физической культуры и спорта. - М.: Спорт, 2015. - 136 с.: ил.

8. Улащик В. С. Общая физиотерапия: учеб. для студентов мед. вузов / В.С. Улащик, И. В. Лукомский. - Минск: Книжный Дом, 2004. - 512 с.: ил. - Библиогр.: с. 493-498.

9. Справочник по детской лечебной физической культуре: //под. ред. М. И. Фонарева. – Л.: Медицина, 1983. – 360 с.

**ПЛАН**  
**ПРАКТИЧЕСКОГО ЗАНЯТИЯ № 35**  
по дисциплине «Лечебная физическая культура при заболеваниях и травмах»  
(8 семестр)

**ТЕМА 4.5** Лечебная физическая культура при неврозах

*Время: 2 учебных часа*

**ВОПРОСЫ:**

1. Характеристика неврозов.
2. Задачи и средства ЛФК при неврозах.
3. Роль специальных упражнений при неврозах.
4. Составление плана конспекта занятий ЛФК при неврозах в зависимости от двигательного режима.
5. Проведение занятий ЛФК при неврозах на разных двигательных режимах.

**МАТЕРИАЛЬНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ:** мультимедийное сопровождение

**ЗАДАНИЯ:**

1. Подготовка к опросу по теме.
2. Составление комплексов упражнений и планов-конспектов занятий при различных видах неврозов.
3. Оценка эффективности ЛФК.

**ОСНОВНАЯ ЛИТЕРАТУРА**

1. Вайнер, Э. Н. Лечебная физическая культура: учебник / Э. Н. Вайнер. - Гриф ФГБОУ ВО "Рос. гос. пед. ун-т им. А. И. Герцена". - М.: КНОРУС, 2018. - 345 с.: рис., табл. - (Бакалавриат). - Библиогр.: с. 344-345.
2. Дубровский В. И. Лечебная физическая культура : учеб. для студентов вузов / В. И. Дубровский. - 2-е изд., стер.; Гриф МО РФ. - М.: ВЛАДОС, 2001. - 526 с.: ил. - (Учебник для вузов).
3. Лечебная физическая культура: учеб. для студентов высш. проф. образования / под ред. С. Н. Попова. - 10-е изд., стер. - М.: Академия, 2014. - 412, [1] с. - (Высшее профессиональное образование. Бакалавриат). - Библиогр.: с. 406-409.

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ЛИТЕРАТУРА**

4. Профилактика и коррекция нарушений и заболеваний костно-мышечной системы у детей и подростков (методология, организация, технология) [Электронный ресурс]: учеб. пособие / Н. Б. Мирская [и др.]. - 3-е изд., стер. - М.: Флинта, 2017. - 225 с.

5. Дривотинов, Б. В. Физическая реабилитация при неврологических проявлениях остеохондроза позвоночника: учеб. пособие / Б. В. Дривотинов, Т. Д. Полякова, М. Д. Панкова. - Минск: РИВШ, 2004. - 136 с.: ил. - Библиогр.: с. 132-136.

6. Епифанов, В. А. Восстановительная медицина [Электронный ресурс]: учебник / В. А. Епифанов. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2012. - 298 с.: ил. - Библиогр.: с. 290-292.

7. Кейл, Э. Тейпирование в спортивной и клинической медицине [Электронный ресурс]: учеб. пособие / Э. Кейл; М-во спорта Рос. Федерации, Сиби. гос. ун-т физической культуры и спорта. - М.: Спорт, 2015. - 136 с.: ил.

8. Улащик В. С. Общая физиотерапия: учеб. для студентов мед. вузов / В.С. Улащик, И. В. Лукомский. - Минск: Книжный Дом, 2004. - 512 с.: ил. - Библиогр.: с. 493-498.

9. Справочник по детской лечебной физической культуре: //под. ред. М. И. Фонарева. – Л.: Медицина, 1983. – 360 с.

**ПЛАН**  
**СЕМИНАРСКОГО занятия № 9**  
по дисциплине «Лечебная физическая культура при заболеваниях и травмах»  
(8 семестр)

**ТЕМА 4.6** Лечебная физическая культура при патологии центральной нервной системы

**Время:** 2 учебных часа

**ПЕРЕЧЕНЬ ВОПРОСОВ К СЕМИНАРУ:**

1. Характеристика нарушений мозгового кровообращения.
2. Задачи и средства ЛФК при нарушениях мозгового кровообращения.
3. Роль специальных упражнений при нарушениях мозгового кровообращения.
4. Составление плана конспекта занятий ЛФК при нарушениях мозгового кровообращения в зависимости от двигательного режима.
5. Проведение занятий ЛФК при нарушениях мозгового кровообращения на разных двигательных режимах.
6. Характеристика черепно-мозговой травмы.
7. Задачи и средства ЛФК при черепно-мозговой травме.
8. Роль специальных упражнений при черепно-мозговой травме.
9. Составление плана конспекта занятий ЛФК при черепно-мозговой травме в зависимости от двигательного режима.
10. Проведение занятий ЛФК при черепно-мозговой травме на разных двигательных режимах.
11. Характеристика травм позвоночника и спинного мозга.
12. Задачи и средства ЛФК при травмах позвоночника и спинного мозга.
13. Роль специальных упражнений при травмах позвоночника и спинного мозга.
14. Составление плана конспекта занятий ЛФК при травмах позвоночника и спинного мозга в зависимости от двигательного режима.
15. Проведение занятий ЛФК при травмах позвоночника и спинного мозга на разных двигательных режимах.
16. Характеристика неврозов.
17. Задачи и средства ЛФК при неврозах.
18. Роль специальных упражнений при неврозах.
19. Составление плана конспекта занятий ЛФК при неврозах в зависимости от двигательного режима.
20. Проведение занятий ЛФК при неврозах на разных двигательных режимах.

## ОСНОВНАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Вайнер, Э. Н. Лечебная физическая культура: учебник / Э. Н. Вайнер. - Гриф ФГБОУ ВО "Рос. гос. пед. ун-т им. А. И. Герцена". - М.: КНОРУС, 2018. - 345 с.: рис., табл. - (Бакалавриат). - Библиогр.: с. 344-345.
2. Дубровский В. И. Лечебная физическая культура : учеб. для студентов вузов / В. И. Дубровский. - 2-е изд., стер.; Гриф МО РФ. - М.: ВЛАДОС, 2001. - 526 с.: ил. - (Учебник для вузов).
3. Лечебная физическая культура: учеб. для студентов высш. проф. образования / под ред. С. Н. Попова. - 10-е изд., стер. - М.: Академия, 2014. - 412, [1] с. - (Высшее профессиональное образование. Бакалавриат). - Библиогр.: с. 406-409.

## ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ЛИТЕРАТУРА

4. Профилактика и коррекция нарушений и заболеваний костно-мышечной системы у детей и подростков (методология, организация, технология) [Электронный ресурс]: учеб. пособие / Н. Б. Мирская [и др.]. - 3-е изд., стер. - М.: Флинта, 2017. - 225 с.
5. Дривотинов, Б. В. Физическая реабилитация при неврологических проявлениях остеохондроза позвоночника: учеб. пособие / Б. В. Дривотинов, Т. Д. Полякова, М. Д. Панкова. - Минск: РИВШ, 2004. - 136 с.: ил. - Библиогр.: с. 132-136.
6. Епифанов, В. А. Восстановительная медицина [Электронный ресурс]: учебник / В. А. Епифанов. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2012. - 298 с.: ил. - Библиогр.: с. 290-292.
7. Кейл, Э. Тейпирование в спортивной и клинической медицине [Электронный ресурс]: учеб. пособие / Э. Кейл; М-во спорта Рос. Федерации, Сиби. гос. ун-т физической культуры и спорта. - М.: Спорт, 2015. - 136 с.: ил.
8. Улащик В. С. Общая физиотерапия: учеб. для студентов мед. вузов / В.С. Улащик, И. В. Лукомский. - Минск: Книжный Дом, 2004. - 512 с.: ил. - Библиогр.: с. 493-498.
9. Справочник по детской лечебной физической культуре: //под. ред. М. И. Фонарева. – Л.: Медицина, 1983. – 360 с.

**ПЛАН**  
**ПРАКТИЧЕСКОГО ЗАНЯТИЯ № 36**  
по дисциплине «Лечебная физическая культура при заболеваниях и травмах»  
(8 семестр)

**ТЕМА 4.7** Лечебная физическая культура при заболеваниях и травмах нервов верхних и нижних конечностей

**Время:** 4 учебных часа

**ВОПРОСЫ:**

1. Характеристика заболеваний и травм нервов верхних и нижних конечностей.
2. Задачи и средства ЛФК при заболеваниях и травмах нервов верхних и нижних конечностей.
3. Роль специальных упражнений при заболеваниях и травмах нервов верхних и нижних конечностей.
4. Составление плана конспекта занятий ЛФК при заболеваниях и травмах нервов верхних и нижних конечностей в зависимости от двигательного режима.
5. Проведение занятий ЛФК при заболеваниях и травмах нервов верхних и нижних конечностей на разных двигательных режимах.

**МАТЕРИАЛЬНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ:** мультимедийное сопровождение

**ЗАДАНИЯ:**

1. Подготовка к опросу по теме.
2. Составление планов-конспектов занятий лечебной гимнастикой и комплексов упражнений при заболеваниях и травмах нервов верхних и нижних конечностей.
3. Оценка эффективности ЛФК.

**ОСНОВНАЯ ЛИТЕРАТУРА**

1. Вайнер, Э. Н. Лечебная физическая культура: учебник / Э. Н. Вайнер. - Гриф ФГБОУ ВО "Рос. гос. пед. ун-т им. А. И. Герцена". - М.: КНОРУС, 2018. - 345 с.: рис., табл. - (Бакалавриат). - Библиогр.: с. 344-345.
2. Дубровский В. И. Лечебная физическая культура : учеб. для студентов вузов / В. И. Дубровский. - 2-е изд., стер.; Гриф МО РФ. - М.: ВЛАДОС, 2001. - 526 с.: ил. - (Учебник для вузов).
3. Лечебная физическая культура: учеб. для студентов высш. проф. образования / под ред. С. Н. Попова. - 10-е изд., стер. - М.: Академия, 2014. - 412, [1] с. - (Высшее профессиональное образование. Бакалавриат). - Библиогр.: с. 406-409.



## ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ЛИТЕРАТУРА

4. Профилактика и коррекция нарушений и заболеваний костно-мышечной системы у детей и подростков (методология, организация, технология) [Электронный ресурс]: учеб. пособие / Н. Б. Мирская [и др.]. - 3-е изд., стер. - М.: Флинта, 2017. - 225 с.

5. Дривотинов, Б. В. Физическая реабилитация при неврологических проявлениях остеохондроза позвоночника: учеб. пособие / Б. В. Дривотинов, Т. Д. Полякова, М. Д. Панкова. - Минск: РИВШ, 2004. - 136 с.: ил. - Библиогр.: с. 132-136.

6. Епифанов, В. А. Восстановительная медицина [Электронный ресурс]: учебник / В. А. Епифанов. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2012. - 298 с.: ил. - Библиогр.: с. 290-292.

7. Кейл, Э. Тейпирование в спортивной и клинической медицине [Электронный ресурс]: учеб. пособие / Э. Кейл; М-во спорта Рос. Федерации, Сиби. гос. ун-т физической культуры и спорта. - М.: Спорт, 2015. - 136 с.: ил.

8. Улащик В. С. Общая физиотерапия: учеб. для студентов мед. вузов / В.С. Улащик, И. В. Лукомский. - Минск: Книжный Дом, 2004. - 512 с.: ил. - Библиогр.: с. 493-498.

9. Справочник по детской лечебной физической культуре: //под. ред. М. И. Фонарева. – Л.: Медицина, 1983. – 360 с.

**ПЛАН**  
**ПРАКТИЧЕСКОГО ЗАНЯТИЯ № 37**  
по дисциплине «Лечебная физическая культура при заболеваниях и травмах»  
(8 семестр)

**ТЕМА 4.8** Лечебная физическая культура при невритах лицевого нерва

**Время:** 2 учебных часа

**ВОПРОСЫ:**

1. Характеристика невритов лицевого нерва.
2. Задачи и средства ЛФК при невритах лицевого нерва.
3. Роль специальных упражнений при невритах лицевого нерва.
4. Составление плана конспекта занятий ЛФК при невритах лицевого нерва в зависимости от двигательного режима.
5. Проведение занятий ЛФК при невритах лицевого нерва на разных двигательных режимах.

**МАТЕРИАЛЬНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ:** мультимедийное сопровождение

**ЗАДАНИЯ:**

1. Подготовка к опросу по теме.
2. Составление планов-конспектов занятий лечебной гимнастикой и комплексов упражнений при невритах лицевого нерва.
3. Оценка эффективности ЛФК.

**ОСНОВНАЯ ЛИТЕРАТУРА**

1. Вайнер, Э. Н. Лечебная физическая культура: учебник / Э. Н. Вайнер. - Гриф ФГБОУ ВО "Рос. гос. пед. ун-т им. А. И. Герцена". - М.: КНОРУС, 2018. - 345 с.: рис., табл. - (Бакалавриат). - Библиогр.: с. 344-345.
2. Дубровский В. И. Лечебная физическая культура : учеб. для студентов вузов / В. И. Дубровский. - 2-е изд., стер.; Гриф МО РФ. - М.: ВЛАДОС, 2001. - 526 с.: ил. - (Учебник для вузов).
3. Лечебная физическая культура: учеб. для студентов высш. проф. образования / под ред. С. Н. Попова. - 10-е изд., стер. - М.: Академия, 2014. - 412, [1] с. - (Высшее профессиональное образование. Бакалавриат). - Библиогр.: с. 406-409.

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ЛИТЕРАТУРА**

4. Профилактика и коррекция нарушений и заболеваний костно-мышечной системы у детей и подростков (методология, организация, технология) [Электронный ресурс]: учеб. пособие / Н. Б. Мирская [и др.]. - 3-е изд., стер. - М.: Флинта, 2017. - 225 с.

5. Дривотинов, Б. В. Физическая реабилитация при неврологических проявлениях остеохондроза позвоночника: учеб. пособие / Б. В. Дривотинов, Т. Д. Полякова, М. Д. Панкова. - Минск: РИВШ, 2004. - 136 с.: ил. - Библиогр.: с. 132-136.

6. Епифанов, В. А. Восстановительная медицина [Электронный ресурс]: учебник / В. А. Епифанов. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2012. - 298 с.: ил. - Библиогр.: с. 290-292.

7. Кейл, Э. Тейпирование в спортивной и клинической медицине [Электронный ресурс]: учеб. пособие / Э. Кейл; М-во спорта Рос. Федерации, Сиби. гос. ун-т физической культуры и спорта. - М.: Спорт, 2015. - 136 с.: ил.

8. Улащик В. С. Общая физиотерапия: учеб. для студентов мед. вузов / В.С. Улащик, И. В. Лукомский. - Минск: Книжный Дом, 2004. - 512 с.: ил. - Библиогр.: с. 493-498.

9. Справочник по детской лечебной физической культуре: //под. ред. М. И. Фонарева. – Л.: Медицина, 1983. – 360 с.

**ПЛАН**  
**ПРАКТИЧЕСКОГО ЗАНЯТИЯ № 38**  
по дисциплине «Лечебная физическая культура при заболеваниях и травмах»  
(8 семестр)

**ТЕМА 4.9** Лечебная физическая культура при радикулите и остеохондрозе

**Время:** 12 учебных часа

**ВОПРОСЫ:**

1. Характеристика радикулита и остеохондроза.
2. Задачи и средства ЛФК при радикулите и остеохондрозе.
3. Роль специальных упражнений при радикулите и остеохондрозе.
4. Составление плана конспекта занятий ЛФК при радикулите и остеохондрозе в зависимости от двигательного режима.
5. Проведение занятий ЛФК при радикулите и остеохондрозе на разных двигательных режимах.

**МАТЕРИАЛЬНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ:** мультимедийное сопровождение

**ЗАДАНИЯ:**

1. Подготовка к опросу по теме.
2. Составление планов-конспектов занятий лечебной гимнастикой и комплексов упражнений при различных видах радикулита и остеохондроза.
3. Оценка эффективности ЛФК.

**ОСНОВНАЯ ЛИТЕРАТУРА**

1. Вайнер, Э. Н. Лечебная физическая культура: учебник / Э. Н. Вайнер. - Гриф ФГБОУ ВО "Рос. гос. пед. ун-т им. А. И. Герцена". - М.: КНОРУС, 2018. - 345 с.: рис., табл. - (Бакалавриат). - Библиогр.: с. 344-345.
2. Дубровский В. И. Лечебная физическая культура : учеб. для студентов вузов / В. И. Дубровский. - 2-е изд., стер.; Гриф МО РФ. - М.: ВЛАДОС, 2001. - 526 с.: ил. - (Учебник для вузов).
3. Лечебная физическая культура: учеб. для студентов высш. проф. образования / под ред. С. Н. Попова. - 10-е изд., стер. - М.: Академия, 2014. - 412, [1] с. - (Высшее профессиональное образование. Бакалавриат). - Библиогр.: с. 406-409.

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ЛИТЕРАТУРА**

4. Профилактика и коррекция нарушений и заболеваний костно-мышечной системы у детей и подростков (методология, организация, технология)

[Электронный ресурс]: учеб. пособие / Н. Б. Мирская [и др.]. - 3-е изд., стер. - М.: Флинта, 2017. - 225 с.

5. Дривотинов, Б. В. Физическая реабилитация при неврологических проявлениях остеохондроза позвоночника: учеб. пособие / Б. В. Дривотинов, Т. Д. Полякова, М. Д. Панкова. - Минск: РИВШ, 2004. - 136 с.: ил. - Библиогр.: с. 132-136.

6. Епифанов, В. А. Восстановительная медицина [Электронный ресурс]: учебник / В. А. Епифанов. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2012. - 298 с.: ил. - Библиогр.: с. 290-292.

7. Кейл, Э. Тейпирование в спортивной и клинической медицине [Электронный ресурс]: учеб. пособие / Э. Кейл; М-во спорта Рос. Федерации, Сиби. гос. ун-т физической культуры и спорта. - М.: Спорт, 2015. - 136 с.: ил.

8. Улащик В. С. Общая физиотерапия: учеб. для студентов мед. вузов / В.С. Улащик, И. В. Лукомский. - Минск: Книжный Дом, 2004. - 512 с.: ил. - Библиогр.: с. 493-498.

9. Справочник по детской лечебной физической культуре: //под. ред. М. И. Фонарева. – Л.: Медицина, 1983. – 360 с.

**ПЛАН**  
**СЕМИНАРСКОГО ЗАНЯТИЯ № 10**  
по дисциплине «Лечебная физическая культура при заболеваниях и травмах»  
(8 семестр)

**ТЕМА 2.16** Лечебная физическая культура в гастроэнтерологии

**Время:** 2 учебных часа

**ПЕРЕЧЕНЬ ВОПРОСОВ К СЕМИНАРУ:**

1. Характеристика заболеваний и травм нервов верхних и нижних конечностей.
2. Задачи и средства ЛФК при заболеваниях и травмах нервов верхних и нижних конечностей.
3. Роль специальных упражнений при заболеваниях и травмах нервов верхних и нижних конечностей.
4. Составление плана конспекта занятий ЛФК при заболеваниях и травмах нервов верхних и нижних конечностей в зависимости от двигательного режима.
5. Проведение занятий ЛФК при заболеваниях и травмах нервов верхних и нижних конечностей на разных двигательных режимах.
6. Характеристика невритов лицевого нерва.
7. Задачи и средства ЛФК при невритах лицевого нерва.
8. Роль специальных упражнений при невритах лицевого нерва.
9. Составление плана конспекта занятий ЛФК при невритах лицевого нерва в зависимости от двигательного режима.
10. Проведение занятий ЛФК при невритах лицевого нерва на разных двигательных режимах.
11. Характеристика радикулита и остеохондроза.
12. Задачи и средства ЛФК при радикулите и остеохондрозе.
13. Роль специальных упражнений при радикулите и остеохондрозе.
14. Составление плана конспекта занятий ЛФК при радикулите и остеохондрозе в зависимости от двигательного режима.
15. Проведение занятий ЛФК при радикулите и остеохондрозе на разных двигательных режимах.

**ОСНОВНАЯ ЛИТЕРАТУРА**

1. Вайнер, Э. Н. Лечебная физическая культура: учебник / Э. Н. Вайнер. - Гриф ФГБОУ ВО "Рос. гос. пед. ун-т им. А. И. Герцена". - М.: КНОРУС, 2018. - 345 с.: рис., табл. - (Бакалавриат). - Библиогр.: с. 344-345.

2. Дубровский В. И. Лечебная физическая культура : учеб. для студентов вузов / В. И. Дубровский. - 2-е изд., стер.; Гриф МО РФ. - М.: ВЛАДОС, 2001. - 526 с.: ил. - (Учебник для вузов).

3. Лечебная физическая культура: учеб. для студентов высш. проф. образования / под ред. С. Н. Попова. - 10-е изд., стер. - М.: Академия, 2014. - 412, [1] с. - (Высшее профессиональное образование. Бакалавриат). - Библиогр.: с. 406-409.

#### ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ЛИТЕРАТУРА

4. Профилактика и коррекция нарушений и заболеваний костно-мышечной системы у детей и подростков (методология, организация, технология) [Электронный ресурс]: учеб. пособие / Н. Б. Мирская [и др.]. - 3-е изд., стер. - М.: Флинта, 2017. - 225 с.

5. Дривотинов, Б. В. Физическая реабилитация при неврологических проявлениях остеохондроза позвоночника: учеб. пособие / Б. В. Дривотинов, Т. Д. Полякова, М. Д. Панкова. - Минск: РИВШ, 2004. - 136 с.: ил. - Библиогр.: с. 132-136.

6. Епифанов, В. А. Восстановительная медицина [Электронный ресурс]: учебник / В. А. Епифанов. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2012. - 298 с.: ил. - Библиогр.: с. 290-292.

7. Кейл, Э. Тейпирование в спортивной и клинической медицине [Электронный ресурс]: учеб. пособие / Э. Кейл; М-во спорта Рос. Федерации, Сиби. гос. ун-т физической культуры и спорта. - М.: Спорт, 2015. - 136 с.: ил.

8. Улащик В. С. Общая физиотерапия: учеб. для студентов мед. вузов / В.С. Улащик, И. В. Лукомский. - Минск: Книжный Дом, 2004. - 512 с.: ил. - Библиогр.: с. 493-498.

9. Справочник по детской лечебной физической культуре: //под. ред. М. И. Фонарева. – Л.: Медицина, 1983. – 360 с.