

Методическое обеспечение УСРС 1

по дисциплине «ЛФК при заболеваниях и травмах» 3 курс (6 семестр)

Раздел «Лечебная физическая культура в терапии, в акушерстве и гинекологии и при острых состояниях»

Тема 1.7. Лечебная физическая культура при ожогах и отморожениях

Время: 4 учебных часа

Вопросы, которые необходимо осветить в УСРС:

1. Определение понятия «ожоговая болезнь» и «отморожения».
2. Характеристика развития и течения ожоговой болезни и отморожений.
3. Задачи лечебной физкультуры при ожоговой болезни и отморожениях.
4. Средства ЛФК при ожоговой болезни и отморожениях.
5. Составление плана-конспекта занятий и комплекса упражнений при ожоговой болезни и отморожениях.

ОСНОВНАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Вайнер, Э. Н. Лечебная физическая культура: учебник / Э. Н. Вайнер. - Гриф ФГБОУ ВО "Рос. гос. пед. ун-т им. А. И. Герцена". - М.: КНОРУС, 2018. - 345 с.: рис., табл. - (Бакалавриат). - Библиогр.: с. 344-345.
2. Дубровский В. И. Лечебная физическая культура : учеб. для студентов вузов / В. И. Дубровский. - 2-е изд., стер.; Гриф МО РФ. - М.: ВЛАДОС, 2001. - 526 с.: ил. - (Учебник для вузов).
3. Лечебная физическая культура: учеб. для студентов высш. проф. образования / под ред. С. Н. Попова. - 10-е изд., стер. - М.: Академия, 2014. - 412, [1] с. - (Высшее профессиональное образование. Бакалавриат). - Библиогр.: с. 406-409.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ЛИТЕРАТУРА

4. Профилактика и коррекция нарушений и заболеваний костно-мышечной системы у детей и подростков (методология, организация, технология) [Электронный ресурс]: учеб. пособие / Н. Б. Мирская [и др.]. - 3-е изд., стер. - М.: Флинта, 2017. - 225 с.
5. Дривотинов, Б. В. Физическая реабилитация при неврологических проявлениях остеохондроза позвоночника: учеб. пособие / Б. В. Дривотинов, Т. Д. Полякова, М. Д. Панкова. - Минск: РИВШ, 2004. - 136 с.: ил. - Библиогр.: с. 132-136.

6. Епифанов, В. А. Восстановительная медицина [Электронный ресурс]: учебник / В. А. Епифанов. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2012. - 298 с.: ил. - Библиогр.: с. 290-292.

7. Кейл, Э. Тейпирование в спортивной и клинической медицине [Электронный ресурс]: учеб. пособие / Э. Кейл; М-во спорта Рос. Федерации, Сиби. гос. ун-т физической культуры и спорта. - М.: Спорт, 2015. - 136 с.: ил.

8. Улащик В. С. Общая физиотерапия: учеб. для студентов мед. вузов / В.С. Улащик, И. В. Лукомский. - Минск: Книжный Дом, 2004. - 512 с.: ил. - Библиогр.: с. 493-498.

9. Справочник по детской лечебной физической культуре: //под. ред. М. И. Фонарева. – Л.: Медицина, 1983. – 360 с.

Методическое обеспечение УСРС 2

по дисциплине «ЛФК при заболеваниях и травмах» 3 курс (5 семестр)

Раздел «Лечебная физическая культура в терапии, в акушерстве и гинекологии и при острых состояниях»

Тема 1.18 Лечебная физическая культура при патологии беременности

Время: 2 учебных часа

Вопросы, которые необходимо осветить в УСРС:

1. Характеристика течения беременности.
2. Задачи лечебной физкультуры при беременности.
3. Средства ЛФК при беременности.
4. Составление плана-конспекта занятий и комплекса упражнений при беременности.

ОСНОВНАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Вайнер, Э. Н. Лечебная физическая культура: учебник / Э. Н. Вайнер. - Гриф ФГБОУ ВО "Рос. гос. пед. ун-т им. А. И. Герцена". - М.: КНОРУС, 2018. - 345 с.: рис., табл. - (Бакалавриат). - Библиогр.: с. 344-345.
2. Дубровский В. И. Лечебная физическая культура : учеб. для студентов вузов / В. И. Дубровский. - 2-е изд., стер.; Гриф МО РФ. - М.: ВЛАДОС, 2001. - 526 с.: ил. - (Учебник для вузов).
3. Лечебная физическая культура: учеб. для студентов высш. проф. образования / под ред. С. Н. Попова. - 10-е изд., стер. - М.: Академия, 2014. - 412, [1] с. - (Высшее профессиональное образование. Бакалавриат). - Библиогр.: с. 406-409.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ЛИТЕРАТУРА

4. Профилактика и коррекция нарушений и заболеваний костно-мышечной системы у детей и подростков (методология, организация, технология) [Электронный ресурс]: учеб. пособие / Н. Б. Мирская [и др.]. - 3-е изд., стер. - М.: Флинта, 2017. - 225 с.
5. Дривотинов, Б. В. Физическая реабилитация при неврологических проявлениях остеохондроза позвоночника: учеб. пособие / Б. В. Дривотинов, Т. Д. Полякова, М. Д. Панкова. - Минск: РИВШ, 2004. - 136 с.: ил. - Библиогр.: с. 132-136.

6. Епифанов, В. А. Восстановительная медицина [Электронный ресурс]: учебник / В. А. Епифанов. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2012. - 298 с.: ил. - Библиогр.: с. 290-292.

7. Кейл, Э. Тейпирование в спортивной и клинической медицине [Электронный ресурс]: учеб. пособие / Э. Кейл; М-во спорта Рос. Федерации, Сиби. гос. ун-т физической культуры и спорта. - М.: Спорт, 2015. - 136 с.: ил.

8. Улащик В. С. Общая физиотерапия: учеб. для студентов мед. вузов / В.С. Улащик, И. В. Лукомский. - Минск: Книжный Дом, 2004. - 512 с.: ил. - Библиогр.: с. 493-498.

9. Справочник по детской лечебной физической культуре: //под. ред. М. И. Фонарева. – Л.: Медицина, 1983. – 360 с.

Методическое обеспечение УСРС 3

по дисциплине «ЛФК при заболеваниях и травмах» 3 курс (5 семестр)

Раздел «Лечебная физическая культура в терапии, в акушерстве и гинекологии и при острых состояниях»

Тема 1.21 Лечебная физическая культура при хронических воспалительных заболеваниях в гинекологии

Время: 4 учебных часа

Вопросы, которые необходимо осветить в УСРС:

1. Характеристика хронических воспалительных заболеваний в гинекологии.
2. Задачи лечебной физкультуры при хронических воспалительных заболеваниях в гинекологии.
3. Средства ЛФК при хронических воспалительных заболеваниях в гинекологии.
4. Составление плана-конспекта занятий и комплекса упражнений при хронических воспалительных заболеваниях в гинекологии.

ОСНОВНАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Вайнер, Э. Н. Лечебная физическая культура: учебник / Э. Н. Вайнер. - Гриф ФГБОУ ВО "Рос. гос. пед. ун-т им. А. И. Герцена". - М.: КНОРУС, 2018. - 345 с.: рис., табл. - (Бакалавриат). - Библиогр.: с. 344-345.
2. Дубровский В. И. Лечебная физическая культура : учеб. для студентов вузов / В. И. Дубровский. - 2-е изд., стер.; Гриф МО РФ. - М.: ВЛАДОС, 2001. - 526 с.: ил. - (Учебник для вузов).
3. Лечебная физическая культура: учеб. для студентов высш. проф. образования / под ред. С. Н. Попова. - 10-е изд., стер. - М.: Академия, 2014. - 412, [1] с. - (Высшее профессиональное образование. Бакалавриат). - Библиогр.: с. 406-409.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ЛИТЕРАТУРА

4. Профилактика и коррекция нарушений и заболеваний костно-мышечной системы у детей и подростков (методология, организация, технология) [Электронный ресурс]: учеб. пособие / Н. Б. Мирская [и др.]. - 3-е изд., стер. - М.: Флинта, 2017. - 225 с.

5. Дривотинов, Б. В. Физическая реабилитация при неврологических проявлениях остеохондроза позвоночника: учеб. пособие / Б. В. Дривотинов, Т. Д. Полякова, М. Д. Панкова. - Минск: РИВШ, 2004. - 136 с.: ил. - Библиогр.: с. 132-136.

6. Епифанов, В. А. Восстановительная медицина [Электронный ресурс]: учебник / В. А. Епифанов. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2012. - 298 с.: ил. - Библиогр.: с. 290-292.

7. Кейл, Э. Тейпирование в спортивной и клинической медицине [Электронный ресурс]: учеб. пособие / Э. Кейл; М-во спорта Рос. Федерации, Сиби. гос. ун-т физической культуры и спорта. - М.: Спорт, 2015. - 136 с.: ил.

8. Улащик В. С. Общая физиотерапия: учеб. для студентов мед. вузов / В.С. Улащик, И. В. Лукомский. - Минск: Книжный Дом, 2004. - 512 с.: ил. - Библиогр.: с. 493-498.

9. Справочник по детской лечебной физической культуре: //под. ред. М. И. Фонарева. – Л.: Медицина, 1983. – 360 с.

Методическое обеспечение УСРС 4

по дисциплине «ЛФК при заболеваниях и травмах» 3 курс (6 семестр)

Раздел «Лечебная физическая культура в терапии, в акушерстве и гинекологии и при острых состояниях»

Тема 2.10 Лечебная физическая культура при операциях на органах грудной клетки и брюшной полости

Время: 4 учебных часа

Вопросы, которые необходимо осветить в УСРС:

1. Характеристика ЛФК при операциях на органах грудной клетки и брюшной полости.
2. Задачи и средства ЛФК при операциях на органах грудной клетки и брюшной полости в пред- и послеоперационный периоды.
3. Роль специальных упражнений при операциях на органах грудной клетки и брюшной полости.
4. Составление плана конспекта занятий ЛФК при операциях на органах грудной клетки и брюшной полости в зависимости от двигательного режима.

ОСНОВНАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Вайнер, Э. Н. Лечебная физическая культура: учебник / Э. Н. Вайнер. - Гриф ФГБОУ ВО "Рос. гос. пед. ун-т им. А. И. Герцена". - М.: КНОРУС, 2018. - 345 с.: рис., табл. - (Бакалавриат). - Библиогр.: с. 344-345.
2. Дубровский В. И. Лечебная физическая культура : учеб. для студентов вузов / В. И. Дубровский. - 2-е изд., стер.; Гриф МО РФ. - М.: ВЛАДОС, 2001. - 526 с.: ил. - (Учебник для вузов).
3. Лечебная физическая культура: учеб. для студентов высш. проф. образования / под ред. С. Н. Попова. - 10-е изд., стер. - М.: Академия, 2014. - 412, [1] с. - (Высшее профессиональное образование. Бакалавриат). - Библиогр.: с. 406-409.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ЛИТЕРАТУРА

4. Профилактика и коррекция нарушений и заболеваний костно-мышечной системы у детей и подростков (методология, организация, технология) [Электронный ресурс]: учеб. пособие / Н. Б. Мирская [и др.]. - 3-е изд., стер. - М.: Флинта, 2017. - 225 с.
5. Дривотинов, Б. В. Физическая реабилитация при неврологических

проявлениях остеохондроза позвоночника: учеб. пособие / Б. В. Дривотинов, Т. Д. Полякова, М. Д. Панкова. - Минск: РИВШ, 2004. - 136 с.: ил. - Библиогр.: с. 132-136.

6. Епифанов, В. А. Восстановительная медицина [Электронный ресурс]: учебник / В. А. Епифанов. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2012. - 298 с.: ил. - Библиогр.: с. 290-292.

7. Кейл, Э. Тейпирование в спортивной и клинической медицине [Электронный ресурс]: учеб. пособие / Э. Кейл; М-во спорта Рос. Федерации, Сиби. гос. ун-т физической культуры и спорта. - М.: Спорт, 2015. - 136 с.: ил.

8. Улащик В. С. Общая физиотерапия: учеб. для студентов мед. вузов / В.С. Улащик, И. В. Лукомский. - Минск: Книжный Дом, 2004. - 512 с.: ил. - Библиогр.: с. 493-498.

9. Справочник по детской лечебной физической культуре: //под. ред. М. И. Фонарева. – Л.: Медицина, 1983. – 360 с.

Методическое обеспечение УСРС 5

по дисциплине «Лечебная физическая культура при заболеваниях и травмах»

4 курс (7 семестр)

Раздел «Лечебная физическая культура в педиатрии»

Тема 3.3. ЛФК при рахите, нарушениях питания и аномалиях конституции у детей

Время: 2 учебных часа

Вопросы, которые необходимо осветить в УСРС:

1. Определение понятия «рахит», «нарушение питания», «аномалии конституции у детей».
2. Характеристика экссудативно-катарального диатеза у детей.
3. Характеристика лимфатико-гипопластического диатеза у детей.
4. Характеристика нервно-артритического диатеза у детей.
5. Задачи лечебной физической культуры при рахите, нарушениях питания и аномалиях конституции у детей.
6. Средства ЛФК при рахите, нарушениях питания и аномалиях конституции у детей.
7. Составление плана-конспекта занятий и комплекса упражнений при рахите, нарушениях питания и аномалиях конституции у детей.

ОСНОВНАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Вайнер, Э. Н. Лечебная физическая культура: учебник / Э. Н. Вайнер. - Гриф ФГБОУ ВО "Рос. гос. пед. ун-т им. А. И. Герцена". - М.: КНОРУС, 2018. - 345 с.: рис., табл. - (Бакалавриат). - Библиогр.: с. 344-345.
2. Дубровский В. И. Лечебная физическая культура : учеб. для студентов вузов / В. И. Дубровский. - 2-е изд., стер.; Гриф МО РФ. - М.: ВЛАДОС, 2001. - 526 с.: ил. - (Учебник для вузов).
3. Лечебная физическая культура: учеб. для студентов высш. проф. образования / под ред. С. Н. Попова. - 10-е изд., стер. - М.: Академия, 2014. - 412, [1] с. - (Высшее профессиональное образование. Бакалавриат). - Библиогр.: с. 406-409.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ЛИТЕРАТУРА

4. Профилактика и коррекция нарушений и заболеваний костно-мышечной системы у детей и подростков (методология, организация, технология) [Электронный ресурс]: учеб. пособие / Н. Б. Мирская [и др.]. - 3-е изд., стер. - М.: Флинта, 2017. - 225 с.

5. Дривотинов, Б. В. Физическая реабилитация при неврологических проявлениях остеохондроза позвоночника: учеб. пособие / Б. В. Дривотинов, Т. Д. Полякова, М. Д. Панкова. - Минск: РИВШ, 2004. - 136 с.: ил. - Библиогр.: с. 132-136.

6. Епифанов, В. А. Восстановительная медицина [Электронный ресурс]: учебник / В. А. Епифанов. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2012. - 298 с.: ил. - Библиогр.: с. 290-292.

7. Кейл, Э. Тейпирование в спортивной и клинической медицине [Электронный ресурс]: учеб. пособие / Э. Кейл; М-во спорта Рос. Федерации, Сиби. гос. ун-т физической культуры и спорта. - М.: Спорт, 2015. - 136 с.: ил.

8. Улащик В. С. Общая физиотерапия: учеб. для студентов мед. вузов / В.С. Улащик, И. В. Лукомский. - Минск: Книжный Дом, 2004. - 512 с.: ил. - Библиогр.: с. 493-498.

9. Справочник по детской лечебной физической культуре: //под. ред. М. И. Фонарева. – Л.: Медицина, 1983. – 360 с.

Методическое обеспечение УСРС 6

по дисциплине «ЛФК при заболеваниях и травмах»
4 курс (8 семестр)

Раздел «Лечебная физическая культура в неврологии»

Тема 4.9. Лечебная физическая культура при неврите лицевого нерва

Время: 2 учебных часа

Вопросы, которые необходимо осветить в УСРС:

1. Определение понятия «неврит лицевого нерва».
2. Характеристика развития и течения патологического процесса при неврите лицевого нерва.
3. Задачи лечебной физической культуры при неврите лицевого нерва.
4. Средства ЛФК при невритах лицевого нерва.
5. Составление плана-конспекта занятий и комплекса упражнений при неврите лицевого нерва.

ОСНОВНАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Вайнер, Э. Н. Лечебная физическая культура: учебник / Э. Н. Вайнер. - Гриф ФГБОУ ВО "Рос. гос. пед. ун-т им. А. И. Герцена". - М.: КНОРУС, 2018. - 345 с.: рис., табл. - (Бакалавриат). - Библиогр.: с. 344-345.
2. Дубровский В. И. Лечебная физическая культура : учеб. для студентов вузов / В. И. Дубровский. - 2-е изд., стер.; Гриф МО РФ. - М.: ВЛАДОС, 2001. - 526 с.: ил. - (Учебник для вузов).
3. Лечебная физическая культура: учеб. для студентов высш. проф. образования / под ред. С. Н. Попова. - 10-е изд., стер. - М.: Академия, 2014. - 412, [1] с. - (Высшее профессиональное образование. Бакалавриат). - Библиогр.: с. 406-409.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ЛИТЕРАТУРА

4. Профилактика и коррекция нарушений и заболеваний костно-мышечной системы у детей и подростков (методология, организация, технология) [Электронный ресурс]: учеб. пособие / Н. Б. Мирская [и др.]. - 3-е изд., стер. - М.: Флинта, 2017. - 225 с.
5. Дривотинов, Б. В. Физическая реабилитация при неврологических проявлениях остеохондроза позвоночника: учеб. пособие / Б. В. Дривотинов, Т. Д. Полякова, М. Д. Панкова. - Минск: РИВШ, 2004. - 136 с.: ил. - Библиогр.: с. 132-136.

6. Епифанов, В. А. Восстановительная медицина [Электронный ресурс]: учебник / В. А. Епифанов. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2012. - 298 с.: ил. - Библиогр.: с. 290-292.

7. Кейл, Э. Тейпирование в спортивной и клинической медицине [Электронный ресурс]: учеб. пособие / Э. Кейл; М-во спорта Рос. Федерации, Сиби. гос. ун-т физической культуры и спорта. - М.: Спорт, 2015. - 136 с.: ил.

8. Улащик В. С. Общая физиотерапия: учеб. для студентов мед. вузов / В.С. Улащик, И. В. Лукомский. - Минск: Книжный Дом, 2004. - 512 с.: ил. - Библиогр.: с. 493-498.

9. Справочник по детской лечебной физической культуре: //под. ред. М. И. Фонарева. – Л.: Медицина, 1983. – 360 с.