

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебно-методический комплекс (УМК) по учебной дисциплине "Лечебная физическая культура и массаж" разработан для студентов, обучающихся по специальности 1-88 01 01 «Физическая культура (по направлениям)»; 1-88 01 02 «Оздоровительная и адаптивная физическая культура (по направлениям)»; 1-88 02 01 «Спортивно-педагогическая деятельность (по направлениям)»; 1-89 02 01 «Спортивно-туристская деятельность (по направлениям)» в соответствии с учебно-программной документацией образовательных программ высшего образования: типовым учебным планом по специальности; учебным планом учреждения образования «Белорусский государственный университет физической культуры»; типовой учебной программой для высших учебных заведений "Лечебная физическая культура и массаж".

Основной целью создания учебно-методического комплекса по учебной дисциплине "Лечебная физическая культура и массаж" является улучшение самостоятельного освоения знаний, умений и навыков по использованию средств и форм физической культуры с профилактической и восстановительной целями при различных заболеваниях и травмах.

Учебно-методический комплекс (УМК) по учебной дисциплине "Лечебная физическая культура и массаж" создан на научно-методическом и программно-техническом уровнях, соответствующих современным информационным и коммуникационным технологиям и призван обеспечить реализацию требований образовательных стандартов высшего образования на всех этапах образовательного процесса.

В УМК (эв) объединены структурные элементы научно-методического обеспечения высшего образования, которое осуществляется в целях получения образования, повышения его качества, отражения современного развития науки и основывается на результатах фундаментальных и прикладных научных исследований в сфере физической культуры, спорта, туризма и образования.

Учебно-методический комплекс (УМК) разработан по учебной дисциплине "Лечебная физическая культура и массаж", предусмотренной рабочим планом-графиком образовательного процесса на учебный год.

Структура и содержание УМК (эв) способствует более глубокому и системному освоению студентами специальными знаниями по учебной дисциплине "Лечебная физическая культура и массаж".

СТРУКТУРА УМК (эв)

Структурными элементами УМК (эв) являются:

титульный лист;

пояснительная записка;

учебные программы по учебной дисциплине;

теоретический раздел;

практический раздел;

раздел контроля знаний;
вспомогательный раздел.

В разделе «Учебные программы по учебной дисциплине» содержится утвержденная учебная программа УО «Белорусский государственный университет физической культуры» для направления специальностей 1-88 01 01-01 «Физическая культура (лечебная)».

Теоретический раздел УМК (эв) содержит материалы для теоретического изучения учебной дисциплины, которые систематизируются в соответствии с учебной программой УО «Белорусский государственный университет физической культуры» (рабочий вариант).

Структурными элементами теоретического раздела являются:

- лекции со ссылками на используемые источники и приложение к ним – список рекомендуемой литературы;

- мультимедийные презентации лекционных занятий по дисциплине «ЛФК и массаж».

Практический раздел УМК (эв) содержит планы проведения учебных занятий; задания и методику выполнения контрольных и других работ.

Структурными элементами практического раздела являются:

- планы практических и семинарских занятий по учебной дисциплине «ЛФК и массаж», темы рефератов управляемой самостоятельной работы студентов.

Раздел контроля знаний УМК (эв) содержит материалы для текущей и итоговой аттестации, иные материалы, позволяющие определить соответствие результатов учебной деятельности обучающихся требованиям образовательных стандартов высшего образования и учебно-программной документации образовательных программ высшего образования; перечень примерных тестовых заданий, контрольные вопросы для самопроверки и самоконтроля; методические разработки по формам диагностики компетенций.

Структурными элементами вспомогательного раздела являются: список учебной литературы и информационно-аналитических материалов, рекомендуемых для изучения учебной дисциплины.