

ПРАКТИЧЕСКИЙ РАЗДЕЛ
ТЕМАТИЧЕСКИЕ ПЛАНЫ
ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ И СЕМИНАРОВ
ПО ДИСЦИПЛИНЕ «ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И
МАССАЖ»
(5 семестр)

Семестровый модуль 1
Содержательный модуль 1 (СМ-1)
Основы массажа М-1 Техника и методика выполнения приемов массажа

П Л А Н
практического занятия тема 3.
Поглаживание. Применение приема на различных участках тела

Время: 2 учебных часа

1. Понятие о приеме «поглаживание». Физиологическое действие поглаживания на кожу, нервную систему.
2. Особенности воздействия поглаживания в области рефлексогенных зон.
3. Основные технические требования к выполнению приема «поглаживание» и разновидности поглаживания: прямолинейное, попеременное, зигзагообразное, комбинированное, концентрическое, поглаживание одной и двумя руками.
4. Особенности выполнения приема «поглаживание» на различных участках тела.
5. Ошибки, встречающиеся при проведении приема.
6. Практическое освоение техники выполнения разновидностей приема «поглаживание».

ЛИТЕРАТУРА:

1. Бирюков, А.А. Классический массаж: учебник для студентов выс. учеб. заведений / А.А. Бирюков. – М.: Академия, 2004. – 368 с.
2. Бирюков, А.А. Лечебный массаж / А.А. Бирюков. – Киев, 1995. – 150 с.
3. Бирюков, А.А. Лечебный массаж: учеб. пособие для студентов вузов / А.А. Бирюков. – М.: Советский спорт, 2000. – 296 с.
4. Васичкин, В.И. Все о массаже / В.И. Васичкин. – М.: АСТ-ПРЕСС КНИГА, 2003. – 368 с.
5. Васичкин, В.И. Лечебный и гигиенический массаж: практическое руководство / В.И. Васичкин. – 3-е изд. – Минск: Беларусь, 1997. – 262 с.

П Л А Н

практического занятия тема 4.

Выжимание. Применение приема на различных участках тела.

Время: 2 учебных часа

1. Понятие о приеме «выжимание» и особенности физиологического действия выжимания.
2. Основные технические требования к выполнению приема «выжимание».
3. Разновидности выжимания: поперечное, ребром ладони, одной рукой, двумя руками, хватом (с отягощением).
4. Значение выжимания при проведении сеанса в условиях банной процедуры.
5. Ошибки, встречающиеся при проведении приема.
6. Практическое освоение техники выполнения разновидностей приема. Особенности выполнения на различных участках тела.

ЛИТЕРАТУРА:

1. Бирюков, А.А. Классический массаж: учебник для студентов выс. учеб. заведений / А.А. Бирюков. – М.: Академия, 2004. – 368 с.
2. Бирюков, А.А. Лечебный массаж / А.А. Бирюков. – Киев, 1995. – 150 с.
3. Бирюков, А.А. Лечебный массаж: учеб. пособие для студентов вузов / А.А. Бирюков. – М.: Советский спорт, 2000. – 296 с.
4. Васичкин, В.И. Все о массаже / В.И. Васичкин. – М.: АСТ-ПРЕСС КНИГА, 2003. – 368 с.
5. Васичкин, В.И. Лечебный и гигиенический массаж: практическое руководство / В.И. Васичкин. – 3-е изд. – Минск: Беларусь, 1997. – 262 с.

П Л А Н

практического занятия тема 5.

Разминание. Применение приема на различных участках тела.

Время: 2 учебных часа

1. Понятие о приеме «растирание» и особенности физиологического действия «растирания».
2. Техника выполнения приема «растирание»: разновидности приема: прямолинейное, зигзагообразное, спиралевидное, кругообразное, подушечками четырех пальцев одной руки и с отягощением, подушечкой большого пальца, основаниями ладоней (ладони), гребнями кулаков, лучевым краем кисти, «щипцы».
3. Общие методические указания к выполнению приема «растирание».
4. Особенности техники выполнения приема «растирание» на различных участках тела, в частности, области суставов, связок, сухожилий.
5. Ошибки, встречающиеся при проведении приема.
6. Практическое освоение техники выполнения приема «растирание» на различных участках тела.

ЛИТЕРАТУРА:

1. Бирюков, А.А. Классический массаж: учебник для студентов выс. учеб. заведений / А.А. Бирюков. – М.: Академия, 2004. – 368 с.
2. Бирюков, А.А. Лечебный массаж / А.А. Бирюков. – Киев, 1995. – 150 с.
3. Бирюков, А.А. Лечебный массаж: учеб. пособие для студентов вузов / А.А. Бирюков. – М.: Советский спорт, 2000. – 296 с.
4. Васичкин, В.И. Все о массаже / В.И. Васичкин. – М.: АСТ-ПРЕСС КНИГА, 2003. – 368 с.
5. Васичкин, В.И. Лечебный и гигиенический массаж: практическое руководство / В.И. Васичкин. – 3-е изд. – Минск: Беларусь, 1997. – 262 с.

П Л А Н **практического занятия тема б.**

Растирание. Применение приема на различных участках тела

Время: 2 учебных часа

1. Понятие о приеме «растирание» и особенности физиологического действия «растирания».
2. Техника выполнения приема «растирание». Разновидности приема: прямолинейное, зигзагообразное, спиралевидное, кругообразное, подушечками четырех пальцев одной руки и с отягощением, подушечкой большого пальца, основаниями ладоней (ладони), гребнями кулаков, лучевым краем кисти, «щипцы».
3. Общие методические указания к выполнению приема «растирание».
4. Особенности техники выполнения приема «растирание» на различных участках тела, в частности, области суставов, связок, сухожилий.
5. Ошибки, встречающиеся при проведении приема.
6. Практическое освоение техники выполнения приема «растирание» на различных участках тела.

ЛИТЕРАТУРА:

1. Бирюков, А.А. Классический массаж: учебник для студентов выс. учеб. заведений / А.А. Бирюков. – М.: Академия, 2004. – 368 с.
2. Бирюков, А.А. Лечебный массаж / А.А. Бирюков. – Киев, 1995. – 150 с.
3. Бирюков, А.А. Лечебный массаж: учеб. пособие для студентов вузов / А.А. Бирюков. – М.: Советский спорт, 2000. – 296 с.
4. Васичкин, В.И. Все о массаже / В.И. Васичкин. – М.: АСТ-ПРЕСС КНИГА, 2003. – 368 с.
5. Васичкин, В.И. Лечебный и гигиенический массаж: практическое руководство / В.И. Васичкин. – 3-е изд. – Минск: Беларусь, 1997. – 262 с.

П Л А Н

практического занятия тема 7.

Сотрясающие, ударные приёмы. Применение приемов на различных участках тела.

Время: 2 учебных часа

1. Понятие о сотрясающих приемах и особенности физиологического действия.
2. Техника выполнения сотрясающих приемов. Общие методические указания к выполнению сотрясающих приемов.
3. Особенности техники выполнения сотрясающих приемов на различных областях тела.
4. Ошибки, встречающиеся при проведении данных приемов. Практическое освоение техники выполнения сотрясающих приемов на различных участках тела.
5. Понятие об ударных приемах и особенности физиологического действия. Разновидности ударных приемов: поколачивание, похлопывание, рубление.
6. Особенности выполнения приемов на различных областях тела. Общие методические указания к выполнению приема.
7. Ошибки, встречающиеся при проведении приема.
8. Противопоказания к их выполнению.
9. Практическое освоение техники выполнения ударных приемов.

ЛИТЕРАТУРА:

1. Бирюков, А.А. Классический массаж: учебник для студентов выс. учеб. заведений / А.А. Бирюков. – М.: Академия, 2004. – 368 с.
2. Бирюков, А.А. Лечебный массаж / А.А. Бирюков. – Киев, 1995. – 150 с.
3. Бирюков, А.А. Лечебный массаж: учеб. пособие для студентов вузов / А.А. Бирюков. – М.: Советский спорт, 2000. – 296 с.
4. Васичкин, В.И. Все о массаже / В.И. Васичкин. – М.: АСТ-ПРЕСС КНИГА, 2003. – 368 с.
5. Васичкин, В.И. Лечебный и гигиенический массаж: практическое руководство / В.И. Васичкин. – 3-е изд. – Минск: Беларусь, 1997. – 262 с.

П Л А Н **практического занятия тема 8.**

Вибрация и движение. Применение приемов на различных участках тела.

Время: 2 учебных часа

1. Понятие о приеме «вибрация» и особенности физиологического действия.
2. Техника выполнения приема: разновидности: стабильная, лабильная.
3. Особенности выполнения разновидностей приема на различных областях тела.
4. Общие методические указания к выполнению приема. Ошибки, встречающиеся при проведении приема.
5. Практическое освоение техники выполнения приема «вибрация».
6. Понятие о приеме «движение» и особенности физиологического действия.
7. Техника выполнения приема: разновидности движений: пассивные, активные, с сопротивлением.
8. Особенности выполнения разновидностей приема «движение» в различных суставах.
9. Сочетание движений с другими приемами массажа.
10. Ошибки, встречающиеся при проведении приема.
11. Практическое освоение техники выполнения приема «движение».

ЛИТЕРАТУРА:

1. Бирюков, А.А. Классический массаж: учебник для студентов выс. учеб. заведений / А.А. Бирюков. – М.: Академия, 2004. – 368 с.
2. Бирюков, А.А. Лечебный массаж / А.А. Бирюков. – Киев, 1995. – 150 с.
3. Бирюков, А.А. Лечебный массаж: учеб. пособие для студентов вузов / А.А. Бирюков. – М.: Советский спорт, 2000. – 296 с.
4. Васичкин, В.И. Все о массаже / В.И. Васичкин. – М.: АСТ-ПРЕСС КНИГА, 2003. – 368 с.
5. Васичкин, В.И. Лечебный и гигиенический массаж: практическое руководство / В.И. Васичкин. – 3-е изд. – Минск: Беларусь, 1997. – 262 с.

М-3 Спортивный массаж

П Л А Н практического занятия тема 9.

Тренировочный массаж

Время: 2 учебных часа

1. Особенности тренировочного массажа в зависимости от вида спорта, характера тренировки и состояния спортсмена.
2. Составление плана проведения сеанса тренировочного массажа.
3. Практическое освоение проведения сеанса тренировочного массажа.

ЛИТЕРАТУРА:

1. Бирюков, А.А. Классический массаж: учебник для студентов выс. учеб. заведений / А.А. Бирюков. – М.: Академия, 2004. – 368 с.
2. Бирюков, А.А. Лечебный массаж / А.А. Бирюков. – Киев, 1995. – 150 с.
3. Бирюков, А.А. Лечебный массаж: учеб. пособие для студентов вузов / А.А. Бирюков. – М.: Советский спорт, 2000. – 296 с.
4. Васичкин, В.И. Все о массаже / В.И. Васичкин. – М.: АСТ-ПРЕСС КНИГА, 2003. – 368 с.
5. Васичкин, В.И. Лечебный и гигиенический массаж: практическое руководство / В.И. Васичкин. – 3-е изд. – Минск: Беларусь, 1997. – 262 с.

П Л А Н
практического занятия тема 10.

Предварительный массаж. Восстановительный массаж

Время: 2 учебных часа

1. Понятие о предварительном и восстановительном массаже, их физиологическое обоснование.

2. Задачи и разновидности сеансов предварительного и восстановительного массажа, и методика их проведения: разминочный, согревающий, тонизирующий, успокаивающий, мобилизующий.

3. Особенности предварительного и восстановительного массажа в зависимости от видов спорта и характера тренировки.

4. Составление плана проведения сеансов предварительного и восстановительного массажа.

5. Практическое освоение проведения сеансов предварительного и восстановительного массажа.

ЛИТЕРАТУРА:

1. Бирюков, А.А. Классический массаж: учебник для студентов выс. учеб. заведений / А.А. Бирюков. – М.: Академия, 2004. – 368 с.

2. Бирюков, А.А. Лечебный массаж / А.А. Бирюков. – Киев, 1995. – 150 с.

3. Бирюков, А.А. Лечебный массаж: учеб. пособие для студентов вузов / А.А. Бирюков. – М.: Советский спорт, 2000. – 296 с.

4. Васичкин, В.И. Все о массаже / В.И. Васичкин. – М.: АСТ-ПРЕСС КНИГА, 2003. – 368 с.

5. Васичкин, В.И. Лечебный и гигиенический массаж: практическое руководство / В.И. Васичкин. – 3-е изд. – Минск: Беларусь, 1997. – 262 с.

МК-К1 Контроль успеваемости по СМ-1 «Основы массажа»

П Л А Н

семинарского занятия по теме:

Физиологическое действие различных приемов массажа. Спортивный массаж. Формы массажа. (итоговый семинар по темам 1-10).

Содержательный модуль 2 (СМ-2)

Массаж при патологических состояниях у спортсменов

М-4 Массаж при спортивных травмах и некоторых заболеваниях у спортсменов

П Л А Н

практического занятия тема 11.

Массаж при заболеваниях и повреждениях мышц и надкостницы

Время: 2 учебных часа

1. Характеристика часто встречающихся заболеваний и травм костей и надкостницы у спортсменов (периатиты, остеопатии).
2. Клинические проявления и физиологическое влияние массажа при этих патологических состояниях, задачи массажа.
3. Основные принципы методики сеанса массажа.
4. Виды массажа при заболеваниях костей и надкостницы.
5. Противопоказания к применению массажа.
6. Составление плана проведения массажа.
7. Практическое выполнение сеанса массажа при заболеваниях костей и надкостницы.

ЛИТЕРАТУРА:

1. Бирюков, А.А. Классический массаж: учебник для студентов выс. учеб. заведений / А.А. Бирюков. – М.: Академия, 2004. – 368 с.
2. Бирюков, А.А. Лечебный массаж / А.А. Бирюков. – Киев, 1995. – 150 с.
3. Бирюков, А.А. Лечебный массаж: учеб. пособие для студентов вузов / А.А. Бирюков. – М.: Советский спорт, 2000. – 296 с.
4. Васичкин, В.И. Все о массаже / В.И. Васичкин. – М.: АСТ-ПРЕСС КНИГА, 2003. – 368 с.
5. Васичкин, В.И. Лечебный и гигиенический массаж: практическое руководство / В.И. Васичкин. – 3-е изд. – Минск: Беларусь, 1997. – 262 с.

П Л А Н
практического занятия тема 12.

Массаж при травматических переломах костей

Время: 2 учебных часа

1. Понятие о переломах и их классификация.
2. Основные клинические симптомы при переломах.
3. Показания и противопоказания к проведению массажа.
4. Понятие о сеансе массажа при переломах костей.
5. Физиологическое влияние массажа на течение заболевания и его задачи.
6. Основные принципы методики сеанса массажа в различные периоды лечения переломов (иммобилизационный, постиммобилизационный, восстановительный).
7. Составление плана проведения массажа.
8. Практическое выполнение сеанса массажа при переломах.

ЛИТЕРАТУРА:

1. Бирюков, А.А. Классический массаж: учебник для студентов выс. учеб. заведений / А.А. Бирюков. – М.: Академия, 2004. – 368 с.
2. Бирюков, А.А. Лечебный массаж / А.А. Бирюков. – Киев, 1995. – 150 с.
3. Бирюков, А.А. Лечебный массаж: учеб. пособие для студентов вузов / А.А. Бирюков. – М.: Советский спорт, 2000. – 296 с.
4. Васичкин, В.И. Все о массаже / В.И. Васичкин. – М.: АСТ-ПРЕСС КНИГА, 2003. – 368 с.
5. Васичкин, В.И. Лечебный и гигиенический массаж: практическое руководство / В.И. Васичкин. – 3-е изд. – Минск: Беларусь, 1997. – 262 с.

П Л А Н
практического занятия тема 13.

Массаж при заболеваниях и повреждениях суставов

Время: 2 учебных часа

1. Понятие о травмах и заболеваниях суставов. Клинико-физиологическое обоснование воздействия массажа при болезнях суставов.
2. План массажа.
3. Методика проведения массажа и его задачи.
4. Показания и противопоказания к проведению массажа при заболеваниях и повреждениях суставов.
5. Физиологическое влияние массажа на течение заболевания.
6. Основные принципы методики сеанса массажа при вывихах и ушибах.
7. Практическое выполнение массажа при заболеваниях и травмах суставов.

ЛИТЕРАТУРА:

1. Бирюков, А.А. Классический массаж: учебник для студентов выс. учеб. заведений / А.А. Бирюков. – М.: Академия, 2004. – 368 с.
2. Бирюков, А.А. Лечебный массаж / А.А. Бирюков. – Киев, 1995. – 150 с.
3. Бирюков, А.А. Лечебный массаж: учеб. пособие для студентов вузов / А.А. Бирюков. – М.: Советский спорт, 2000. – 296 с.
4. Васичкин, В.И. Все о массаже / В.И. Васичкин. – М.: АСТ-ПРЕСС КНИГА, 2003. – 368 с.
5. Васичкин, В.И. Лечебный и гигиенический массаж: практическое руководство / В.И. Васичкин. – 3-е изд. – Минск: Беларусь, 1997. – 262 с.

М-5 Массаж как средство оздоровления

П Л А Н

практического занятия тема 14.

Массаж как средство профилактики эмоциональных перегрузок

Время: 2 учебных часа

1. Факторы, влияющие на эмоциональное состояние.
2. Профилактика эмоциональных перегрузок у спортсменов в различные периоды тренировочного процесса.
3. Методика проведения массажа при эмоциональной нагрузке у спортсменов.
4. Составление плана проведения сеанса массажа при эмоциональных перегрузках.
5. Продолжительность сеанса при различных эмоциональных перегрузках.
6. Проведение процедуры массажа.

ЛИТЕРАТУРА:

1. Бирюков, А.А. Классический массаж: учебник для студентов выс. учеб. заведений / А.А. Бирюков. – М.: Академия, 2004. – 368 с.
2. Бирюков, А.А. Лечебный массаж / А.А. Бирюков. – Киев, 1995. – 150 с.
3. Бирюков, А.А. Лечебный массаж: учеб. пособие для студентов вузов / А.А. Бирюков. – М.: Советский спорт, 2000. – 296 с.
4. Васичкин, В.И. Все о массаже / В.И. Васичкин. – М.: АСТ-ПРЕСС КНИГА, 2003. – 368 с.
5. Васичкин, В.И. Лечебный и гигиенический массаж: практическое руководство / В.И. Васичкин. – 3-е изд. – Минск: Беларусь, 1997. – 262 с.

П Л А Н
практического занятия тема 15.
Самомассаж. Взаимомассаж. Аппаратные методы массажа.

Время: 2 учебных часа

1. Понятие о самомассаже.
2. Положительные и отрицательные стороны самомассажа.
3. Особенности проведения общего сеанса самомассажа. Исходные положения при массаже отдельных областей тела и отдельных мышечных групп.
4. Самомассаж и баня. Самомассаж при помощи аппаратов.
5. Понятие взаимомассажа. Особенности сеанса взаимомассажа. Использование взаимомассажа при занятиях физической культурой и спортом.
6. Понятие об аппаратном массаже (вибрационном, пневматическом, гидромассаже).
7. Особенности физиологического действия аппаратного массажа. Сочетание аппаратного массажа с ручным.
8. Практическое освоение самомассажа, взаимомассажа.

ЛИТЕРАТУРА:

1. Бирюков, А.А. Классический массаж: учебник для студентов выс. учеб. заведений / А.А. Бирюков. – М.: Академия, 2004. – 368 с.
2. Бирюков, А.А. Лечебный массаж / А.А. Бирюков. – Киев, 1995. – 150 с.
3. Бирюков, А.А. Лечебный массаж: учеб. пособие для студентов вузов / А.А. Бирюков. – М.: Советский спорт, 2000. – 296 с.
4. Васичкин, В.И. Все о массаже / В.И. Васичкин. – М.: АСТ-ПРЕСС КНИГА, 2003. – 368 с.
5. Васичкин, В.И. Лечебный и гигиенический массаж: практическое руководство / В.И. Васичкин. – 3-е изд. – Минск: Беларусь, 1997. – 262 с.

(семестровый модуль 2)
Содержательный модуль 3 (СМ-3)
Основы ЛФК. Лечебная физическая культура в травматологии,
ортопедии и при острых патологических состояниях
М-6 Теоретические основы ЛФК

П Л А Н
практического занятия тема 16.

Средства и формы ЛФК.

Время: 2 учебных часа

1. Средства ЛФК.
2. Формы ЛФК.
3. Организация работы по ЛФК.
4. Обязанности персонала.
5. Требования к помещениям и документации.

ОСНОВНАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Лечебная физическая культура: учебник для ИФК/ под ред. С.Н.Попова.-М.,1988.-271 с.
2. Дубровский В.И. Лечебная физическая культура : учеб. для студентов вузов / В. И. Дубровский. - 2-е изд., стер. ; Гриф МО РФ. - М. : ВЛАДОС, 2001. - 526 с. : ил. - (Учебник для вузов). - Имеется электронный вариант.
3. Лечебная физическая культура : учеб. для студентов вузов / под общ. ред. С. Н. Попова. - 5-е изд., стер. ; Допущено МО РФ. - М. : Академия, 2008. - 414 с. : ил. - (Высшее профессиональное образование).

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Лечебная физическая культура : краткий курс лекций / М-во образования Республики Беларусь; ВГУ им. П.М.Машерова, Каф. анатомии и физиологии; авт.-сост. Н.М.Медвецкая, А.А.Синютич. - Витебск : ВГУ им.П.М.Машерова, 2009. - 69 с.
2. Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура и массаж : учебник для мед. училищ и колледжей / В. А. Епифанов. - 2-е изд., перераб. и доп. ; Гриф УМО РФ. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. - 524, [1] с.
3. Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура и спортивная медицина : учеб. для студентов мед. вузов / В. А. Епифанов. - М. : Медицина, 2004. - 304 с. : ил. - (Учебная литература для студентов медицинских вузов).

П Л А Н
практического занятия тема 17.

Двигательные режимы. Оценка эффективности ЛФК.

Время: 2 учебных часа

1. Характеристика этапов восстановления.
2. Двигательные режимы на различных этапах восстановления.
3. Методы оценки эффективности ЛФК.

ОСНОВНАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Лечебная физическая культура: учебник для ИФК/ под ред. С.Н.Попова.- М.,1988.-271 с.
2. Дубровский В.И. Лечебная физическая культура : учеб. для студентов вузов / В. И. Дубровский. - 2-е изд., стер. ; Гриф МО РФ. - М. : ВЛАДОС, 2001. - 526 с. : ил. - (Учебник для вузов). - Имеется электронный вариант.
3. Лечебная физическая культура : учеб. для студентов вузов / под общ. ред. С. Н. Попова. - 5-е изд., стер. ; Допущено МО РФ. - М. : Академия, 2008. - 414 с. : ил. - (Высшее профессиональное образование).

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ЛИТЕРАТУРА

3. Лечебная физическая культура : краткий курс лекций / М-во образования Республики Беларусь; ВГУ им. П.М.Машерова, Каф. анатомии и физиологии; авт.-сост. Н.М.Медвецкая, А.А.Синютин. - Витебск : ВГУ им.П.М.Машерова, 2009. - 69 с.
4. Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура и массаж : учебник для мед. училищ и колледжей / В. А. Епифанов. - 2-е изд., перераб. и доп. ; Гриф УМО РФ. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. - 524, [1] с.
3. Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура и спортивная медицина : учеб. для студентов мед. вузов / В. А. Епифанов. - М. : Медицина, 2004. - 304 с. : ил. - (Учебная литература для студентов медицинских вузов).

П Л А Н семинарского занятия

Тема 19. Теоретические основы ЛФК (итоговый семинар).

Время: 2 учебных часа

Перечень вопросов к семинару.

1. Краткая история применения ЛФК.
2. Виды, этапы, принципы восстановления. Понятие о ЛФК как одном из методов медицинского восстановления.
3. Особенности метода ЛФК. Значение ЛФК в реабилитации больных, в том числе спортсменов.
4. Клинико-физиологическое обоснование лечебного действия физических упражнений (ФУ).
5. Суть нервного и гуморального механизмов ответной реакции больного на ФУ. Сложная межсистемная регуляция физиологических функций.
6. Связь между мышечной деятельностью и функциями органов и систем, теория моторно-висцеральных рефлексов М.Р.Могендовича.
7. Лечебное действие физических упражнений.
8. Современное представление о механизмах тонизирующего, трофического влияния физических упражнений, компенсации и нормализации функций.
9. Средства ЛФК. Общие требования к методике применения физических упражнений
10. Особенности методики лечебного применения физических упражнений.
11. Основные принципы проведения ЛФК. Формы проведения ЛФК.
12. Показания и противопоказания к применению ЛФК при различных патологических состояниях.
13. Двигательные режимы.
14. Средства ЛФК. Общие требования к методике применения физических упражнений
15. Особенности методики лечебного применения физических упражнений.
16. Основные принципы проведения ЛФК. Формы проведения ЛФК.
17. Показания и противопоказания к применению ЛФК при различных патологических состояниях.
18. Двигательные режимы.
19. Классификация физических упражнений
20. Общая характеристика физических упражнений:
 - идеомоторные,
 - гимнастические,
 - спортивно-прикладные,
 - дозированные игры и др.

21. Организация работы по ЛФК.
22. Обязанности персонала.
23. Требования к помещениям и документации.
24. Характеристика этапов восстановления.
25. Методы оценки эффективности ЛФК.

ОСНОВНАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Лечебная физическая культура: учебник для ИФК/ под ред. С.Н.Попова.- М.,1988.-271 с.
2. Дубровский В.И. Лечебная физическая культура : учеб. для студентов вузов / В. И. Дубровский. - 2-е изд., стер. ; Гриф МО РФ. - М. : ВЛАДОС, 2001. - 526 с. : ил. - (Учебник для вузов). - Имеется электронный вариант.
3. Лечебная физическая культура : учеб. для студентов вузов / под общ. ред. С. Н. Попова. - 5-е изд., стер. ; Допущено МО РФ. - М. : Академия, 2008. - 414 с. : ил. - (Высшее профессиональное образование).

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Лечебная физическая культура : краткий курс лекций / М-во образования Республики Беларусь; ВГУ им. П.М.Машерова, Каф. анатомии и физиологии; авт.-сост. Н.М.Медвецкая, А.А.Синютич. - Витебск : ВГУ им.П.М.Машерова, 2009. - 69 с.
2. Елифанов, В. А. Лечебная физическая культура и массаж : учебник для мед. училищ и колледжей / В. А. Елифанов. - 2-е изд., перераб. и доп. ; Гриф УМО РФ. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. - 524, [1] с.
3. Елифанов, В. А. Лечебная физическая культура и спортивная медицина : учеб. для студентов мед. вузов / В. А. Елифанов. - М. : Медицина, 2004. - 304 с. : ил. - (Учебная литература для студентов медицинских вузов).

М-7 ЛФК при травмах опорно-двигательного аппарата

П Л А Н практического занятия тема 20.

ЛФК при травмах верхних и нижних конечностей

Время: 2 учебных часа

1. ЛФК при переломах диафиза предплечья. Специальные упражнения. Периоды ЛФК.
2. ЛФК при диафизарных переломах плечевой кости.
3. ЛФК при переломах костей кисти.
4. ЛФК при переломах и вывихах ключицы.
5. ЛФК при травмах локтевого сустава.
6. Оценка эффективности ЛФК при травмах опорно-двигательного аппарата.
7. Составление комплекса физических упражнений и планов-конспектов занятий ЛГ с больными с травмами верхних конечностей.
8. ЛФК при диафизарных переломах бедра.
9. ЛФК при травмах коленного сустава.
10. ЛФК при переломах костей стопы.
11. ЛФК при повреждениях сухожильно-связочного аппарата голеностопного сустава.
12. Оценка эффективности ЛФК при травмах нижних конечностей.
13. Составление комплекса физических упражнений и планов-конспектов занятий ЛГ с больными с травмами нижних конечностей.

ОСНОВНАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Лечебная физическая культура: учебник для ИФК/ под ред. С.Н.Попова.- М.,1988.-271 с.
2. Дубровский В.И. Лечебная физическая культура : учеб. для студентов вузов / В. И. Дубровский. - 2-е изд., стер. ; Гриф МО РФ. - М. : ВЛАДОС, 2001. - 526 с. : ил. - (Учебник для вузов). - Имеется электронный вариант.
3. Лечебная физическая культура : учеб. для студентов вузов / под общ. ред. С. Н. Попова. - 5-е изд., стер. ; Допущено МО РФ. - М. : Академия, 2008. - 414 с. : ил. - (Высшее профессиональное образование).

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Лечебная физическая культура : краткий курс лекций / М-во образования Республики Беларусь; ВГУ им. П.М.Машерова, Каф.

анатомии и физиологии; авт.-сост. Н.М.Медвецкая, А.А.Синютин. - Витебск : ВГУ им.П.М.Машерова, 2009. - 69 с.

2. Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура и массаж : учебник для мед. училищ и колледжей / В. А. Епифанов. - 2-е изд., перераб. и доп. ; Гриф УМО РФ. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. - 524, [1] с.
3. Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура и спортивная медицина : учеб. для студентов мед. вузов / В. А. Епифанов. - М. : Медицина, 2004. - 304 с. : ил. - (Учебная литература для студентов медицинских вузов).

П Л А Н
практического занятия тема 21.

ЛФК при травмах позвоночника и костей таза.

Время: 2 учебных часа

1. Классификация, характеристика патологического процесса при травмах позвоночника и костей таза.
2. Первая помощь, возможные осложнения.
3. Периоды, двигательные режимы, средства ЛФК при лечении травм позвоночника и костей таза.

ОСНОВНАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Лечебная физическая культура: учебник для ИФК/ под ред. С.Н.Попова.- М.,1988. -271 с.
2. Дубровский В.И. Лечебная физическая культура : учеб. для студентов вузов / В. И. Дубровский. - 2-е изд., стер. ; Гриф МО РФ. - М. : ВЛАДОС, 2001. - 526 с. : ил. - (Учебник для вузов). - Имеется электронный вариант.
3. Лечебная физическая культура : учеб. для студентов вузов / под общ. ред. С. Н. Попова. - 5-е изд., стер. ; Допущено МО РФ. - М. : Академия, 2008. - 414 с. : ил. - (Высшее профессиональное образование).

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Лечебная физическая культура : краткий курс лекций / М-во образования Республики Беларусь; ВГУ им. П.М.Машерова, Каф. анатомии и физиологии; авт.-сост. Н.М.Медвецкая, А.А.Синютич. - Витебск : ВГУ им.П.М.Машерова, 2009. - 69 с.
2. Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура и массаж : учебник для мед. училищ и колледжей / В. А. Епифанов. - 2-е изд., перераб. и доп. ; Гриф УМО РФ. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. - 524, [1] с.
3. Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура и спортивная медицина : учеб. для студентов мед. вузов / В. А. Епифанов. - М. : Медицина, 2004. - 304 с. : ил. - (Учебная литература для студентов медицинских вузов).

М-8 ЛФК при нарушениях и заболеваниях опорно-двигательного аппарата, острых патологических состояниях

П Л А Н практического занятия тема 22.

ЛФК при дефектах осанки и плоскостопии у детей.

Время: 2 учебных часа

1. Понятие об осанке.
2. Различные виды нарушения осанки.
3. Использование средств и форм ЛФК при лечении нарушений осанки.
4. Формы и виды плоскостопия, причины его развития.
5. Использование средств и форм ЛФК при лечении плоскостопия.
6. Составление комплекса физических упражнений и планов-конспектов занятий ЛГ у больных с нарушениями осанки и плоскостопием.

ОСНОВНАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Лечебная физическая культура: учебник для ИФК/ под ред. С.Н.Попова.- М.,1988.-271 с.
2. Дубровский В.И. Лечебная физическая культура : учеб. для студентов вузов / В. И. Дубровский. - 2-е изд., стер. ; Гриф МО РФ. - М. : ВЛАДОС, 2001. - 526 с. : ил. - (Учебник для вузов). - Имеется электронный вариант.
3. Лечебная физическая культура : учеб. для студентов вузов / под общ. ред. С. Н. Попова. - 5-е изд., стер. ; Допущено МО РФ. - М. : Академия, 2008. - 414 с. : ил. - (Высшее профессиональное образование).

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Лечебная физическая культура : краткий курс лекций / М-во образования Республики Беларусь; ВГУ им. П.М.Машерова, Каф. анатомии и физиологии; авт.-сост. Н.М.Медвецкая, А.А.Синютич. - Витебск : ВГУ им.П.М.Машерова, 2009. - 69 с.
2. Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура и массаж : учебник для мед. училищ и колледжей / В. А. Епифанов. - 2-е изд., перераб. и доп. ; Гриф УМО РФ. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. - 524, [1] с.
3. Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура и спортивная медицина : учеб. для студентов мед. вузов / В. А. Епифанов. - М. : Медицина, 2004. - 304 с. : ил. - (Учебная литература для студентов медицинских вузов).

П Л А Н
практического занятия тема 23.

Время: 2 учебных часа

ЛФК при сколиотической болезни

1. Применение общеразвивающих упражнений на уроках физической культуры, подбор специальных упражнений, с помощью которых достигается исправление нарушенной осанки.
2. Сколиотическая болезнь. Причины. Классификация.
3. Задачи ЛФК при лечении сколиотической болезни в различные периоды в зависимости от степени тяжести заболевания.

ОСНОВНАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Лечебная физическая культура: учебник для ИФК/ под ред. С.Н.Попова.- М.,1988.-271 с.
2. Дубровский В.И. Лечебная физическая культура : учеб. для студентов вузов / В. И. Дубровский. - 2-е изд., стер. ; Гриф МО РФ. - М. : ВЛАДОС, 2001. - 526 с. : ил. - (Учебник для вузов). - Имеется электронный вариант.
3. Лечебная физическая культура : учеб. для студентов вузов / под общ. ред. С. Н. Попова. - 5-е изд., стер. ; Допущено МО РФ. - М. : Академия, 2008. - 414 с. : ил. - (Высшее профессиональное образование).

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Лечебная физическая культура : краткий курс лекций / М-во образования Республики Беларусь; ВГУ им. П.М.Машерова, Каф. анатомии и физиологии; авт.-сост. Н.М.Медвецкая, А.А.Синютич. - Витебск : ВГУ им.П.М.Машерова, 2009. - 69 с.
2. Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура и массаж : учебник для мед. училищ и колледжей / В. А. Епифанов. - 2-е изд., перераб. и доп. ; Гриф УМО РФ. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. - 524, [1] с.
3. Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура и спортивная медицина : учеб. для студентов мед. вузов / В. А. Епифанов. - М. : Медицина, 2004. - 304 с. : ил. - (Учебная литература для студентов медицинских вузов).

П Л А Н
практического занятия тема 23.

ЛФК при сколиотической болезни

Время: 2 учебных часа

1. Средства использования ЛФК при лечении сколиотической болезни в различные периоды в зависимости от степени тяжести заболевания.
2. Особенности методики ЛФК. Исходные положения. Подбор специальных упражнений.

ОСНОВНАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Лечебная физическая культура: учебник для ИФК/ под ред. С.Н.Попова.- М.,1988.-271 с.
2. Дубровский В.И. Лечебная физическая культура : учеб. для студентов вузов / В. И. Дубровский. - 2-е изд., стер. ; Гриф МО РФ. - М. : ВЛАДОС, 2001. - 526 с. : ил. - (Учебник для вузов). - Имеется электронный вариант.
3. Лечебная физическая культура : учеб. для студентов вузов / под общ. ред. С. Н. Попова. - 5-е изд., стер. ; Допущено МО РФ. - М. : Академия, 2008. - 414 с. : ил. - (Высшее профессиональное образование).

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Лечебная физическая культура : краткий курс лекций / М-во образования Республики Беларусь; ВГУ им. П.М.Машерова, Каф. анатомии и физиологии; авт.-сост. Н.М.Медвецкая, А.А.Синютич. - Витебск : ВГУ им.П.М.Машерова, 2009. - 69 с.
2. Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура и массаж : учебник для мед. училищ и колледжей / В. А. Епифанов. - 2-е изд., перераб. и доп. ; Гриф УМО РФ. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. - 524, [1] с.
3. Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура и спортивная медицина : учеб. для студентов мед. вузов / В. А. Епифанов. - М. : Медицина, 2004. - 304 с. : ил. - (Учебная литература для студентов медицинских вузов).

П Л А Н
практического занятия тема 24.

ЛФК при заболеваниях суставов

Время: 2 учебных часа

1. ЛФК в различные периоды течения артритов.
 - острый;
 - подострый;
 - хронический.
2. ЛФК при артрозах:
 - коленного сустава;
 - тазобедренного сустава.

ОСНОВНАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Лечебная физическая культура: учебник для ИФК/ под ред. С.Н.Попова.- М.,1988. -271 с.
2. Дубровский В.И. Лечебная физическая культура : учеб. для студентов вузов / В. И. Дубровский. - 2-е изд., стер. ; Гриф МО РФ. - М. : ВЛАДОС, 2001. - 526 с. : ил. - (Учебник для вузов). - Имеется электронный вариант.
3. Лечебная физическая культура : учеб. для студентов вузов / под общ. ред. С. Н. Попова. - 5-е изд., стер. ; Допущено МО РФ. - М. : Академия, 2008. - 414 с. : ил. - (Высшее профессиональное образование).

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Лечебная физическая культура : краткий курс лекций / М-во образования Республики Беларусь; ВГУ им. П.М.Машерова, Каф. анатомии и физиологии; авт.-сост. Н.М.Медвецкая, А.А.Синютич. - Витебск : ВГУ им.П.М.Машерова, 2009. - 69 с.
2. Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура и массаж : учебник для мед. училищ и колледжей / В. А. Епифанов. - 2-е изд., перераб. и доп. ; Гриф УМО РФ. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. - 524, [1] с.
3. Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура и спортивная медицина : учеб. для студентов мед. вузов / В. А. Епифанов. - М. : Медицина, 2004. - 304 с. : ил. - (Учебная литература для студентов медицинских вузов).

П Л А Н

практического занятия тема 25.

ЛФК при ожогах и отморожениях

1. Основные клинико-физиологические проявления и методы комплексного лечения ожоговой болезни
2. Клинико-физиологическое обоснование и механизмы лечебного действия физических упражнений при ожоговой болезни
3. Методика ЛФК при ожоговой болезни
4. Клинико-физиологическое обоснование и методика ЛФК при отморожениях.
5. Подбор специальных упражнений в различные периоды лечения.
6. Составление планов-конспектов занятий, комплексов физических упражнений при проведении занятий ЛГ.
7. Методы определения эффективности проведения занятий лечебной гимнастикой.

ОСНОВНАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Лечебная физическая культура: учебник для ИФК/ под ред. С.Н.Попова.- М.,1988.-271 с.
2. Дубровский В.И. Лечебная физическая культура : учеб. для студентов вузов / В. И. Дубровский. - 2-е изд., стер. ; Гриф МО РФ. - М. : ВЛАДОС, 2001. - 526 с. : ил. - (Учебник для вузов). - Имеется электронный вариант.
3. Лечебная физическая культура : учеб. для студентов вузов / под общ. ред. С. Н. Попова. - 5-е изд., стер. ; Допущено МО РФ. - М. : Академия, 2008. - 414 с. : ил. - (Высшее профессиональное образование).

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Лечебная физическая культура : краткий курс лекций / М-во образования Республики Беларусь; ВГУ им. П.М.Машерова, Каф. анатомии и физиологии; авт.-сост. Н.М.Медвецкая, А.А.Синютин. - Витебск : ВГУ им.П.М.Машерова, 2009. - 69 с.
2. Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура и массаж : учебник для мед. училищ и колледжей / В. А. Епифанов. - 2-е изд., перераб. и доп. ; Гриф УМО РФ. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. - 524, [1] с.
3. Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура и спортивная медицина : учеб. для студентов мед. вузов / В. А. Епифанов. - М. : Медицина, 2004. - 304 с. : ил. - (Учебная литература для студентов медицинских вузов).

М-Кз Контроль успеваемости по СМ-3 «Основы ЛФК. Лечебная физическая культура в травматологии, ортопедии и при острых патологических состояниях»

1. Классификация травм опорно-двигательного аппарата.
2. Основные клинические симптомы.
3. Периоды применения ЛФК.
4. Средства, формы ЛФК при травмах конечностей.
5. Клинико-физиологическое обоснование применения физических упражнений с лечебной целью.
6. Показания и противопоказания к применению ЛФК.
7. Задачи и особенности методики ЛФК в различные периоды лечения травм.
8. ЛФК при переломах диафиза предплечья. Специальные упражнения. Периоды ЛФК.
9. ЛФК при диафизарных переломах плечевой кости.
10. ЛФК при переломах костей кисти.
11. ЛФК при переломах и вывихах ключицы.
12. ЛФК при травмах локтевого сустава.
13. Составление комплекса физических упражнений и планов-конспектов занятий ЛГ с больными с травмами верхних конечностей.
14. Оценка эффективности ЛФК при травмах опорно-двигательного аппарата.
15. ЛФК при диафизарных переломах бедра.
16. ЛФК при травмах коленного сустава.
17. ЛФК при переломах костей стопы.
18. ЛФК при повреждениях сухожильно-связочного аппарата голеностопного сустава.
19. Оценка эффективности ЛФК при травмах опорно-двигательного аппарата.
20. Классификация, характеристика патологического процесса при травмах позвоночника и костей таза.
21. Первая помощь, возможные осложнения.
22. Периоды, двигательные режимы, средства ЛФК при лечении травм позвоночника и костей таза.
23. Методика ЛФК и ее особенности в зависимости от периода и локализации травм.
24. Применяемые укладки.
25. Подбор специальных упражнений.
26. Определение эффективности проведенных занятий ЛГ.
27. Основные клинико-физиологические проявления и методы комплексного лечения ожоговой болезни
28. Клинико-физиологическое обоснование и механизмы лечебного действия физических упражнений при ожоговой болезни
29. Методика ЛФК при ожоговой болезни

30. Клинико-физиологическое обоснование и методика ЛФК при отморожениях.
31. Подбор специальных упражнений в различные периоды лечения.
32. Составление планов-конспектов занятий, комплексов физических упражнений при проведении занятий ЛГ.
33. Методы определения эффективности проведения занятий лечебной гимнастикой.
34. Применение общеразвивающих упражнений на уроках физической культуры, подбор специальных упражнений, с помощью которых достигается исправление нарушенной осанки.
35. Сколиотическая болезнь. Причины. Классификация.
36. Задачи ЛФК при лечении сколиотической болезни в различные периоды в зависимости от степени тяжести заболевания.
37. Средства использования ЛФК при лечении сколиотической болезни в различные периоды в зависимости от степени тяжести заболевания.
38. Особенности методики ЛФК. Исходные положения. Подбор специальных упражнений.

Семестровый модуль 4 (СМ-4)
Лечебная физическая культура при заболеваниях внутренних органов и нарушениях обмена веществ

М-9 ЛФК при заболеваниях сердечно-сосудистой системы и органов дыхания

П Л А Н
практического занятия тема 26.

ЛФК при заболеваниях сердечно-сосудистой системы

Время: 4 учебных часа

1. Механизм действия физических упражнений при заболевании ССС.
2. Влияние физических упражнений на факторы риска патологии сердца.
3. Ишемическая болезнь сердца. Понятие.
4. Факторы риска развития сердечно-сосудистых заболеваний.
5. Ишемическая болезнь сердца. ЛФК при стенокардии. Периоды.
6. Специальные упражнения при заболеваниях ССС.
7. Понятие о функциональных классах (ФК).
8. Дозировка нагрузки при ишемических поражениях сердца в зависимости от ФК.
9. ЛФК при гипертонической болезни.
10. ЛФК при гипотонической болезни.
11. Оценка эффективности ЛФК при заболеваниях сердечно-сосудистой системы.

ОСНОВНАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Лечебная физическая культура: учебник для ИФК/ под ред. С.Н.Попова.- М.,1988.-271 с.
2. Дубровский В.И. Лечебная физическая культура : учеб. для студентов вузов / В. И. Дубровский. - 2-е изд., стер. ; Гриф МО РФ. - М. : ВЛАДОС, 2001. - 526 с. : ил. - (Учебник для вузов). - Имеется электронный вариант.
4. Лечебная физическая культура : учеб. для студентов вузов / под общ. ред. С. Н. Попова. - 5-е изд., стер. ; Допущено МО РФ. - М. : Академия, 2008. - 414 с. : ил. - (Высшее профессиональное образование).

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Лечебная физическая культура : краткий курс лекций / М-во образования Республики Беларусь; ВГУ им. П.М.Машерова, Каф. анатомии и физиологии; авт.-сост. Н.М.Медвецкая, А.А.Синютич. - Витебск : ВГУ им.П.М.Машерова, 2009. - 69 с.

2. Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура и массаж : учебник для мед. училищ и колледжей / В. А. Епифанов. - 2-е изд., перераб. и доп. ; Гриф УМО РФ. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. - 524, [1] с.
3. Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура и спортивная медицина : учеб. для студентов мед. вузов / В. А. Епифанов. - М. : Медицина, 2004. - 304 с. : ил. - (Учебная литература для студентов медицинских вузов).

П Л А Н **практического занятия 27.**

ЛФК при заболеваниях органов дыхания

Время: 2 учебных часа

1. Особенности методики ЛФК при заболеваниях органов дыхания
2. Подбор специальных упражнений в различные периоды применения ЛФК.
3. Составление комплексов физических упражнений, планов-конспектов занятий ЛГ при патологии дыхательной системы:
 - ЛФК при хронических бронхитах;
 - ЛФК при бронхиальной астме;
 - ЛФК при пневмонии;
 - ЛФК при плеврите.
2. Оценка эффективности лечебной гимнастики при восстановлении функций у больных с заболеваниями органов дыхания.

ОСНОВНАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Лечебная физическая культура: учебник для ИФК/ под ред. С.Н.Попова.- М.,1988.-271 с.
2. Дубровский В.И. Лечебная физическая культура : учеб. для студентов вузов / В. И. Дубровский. - 2-е изд., стер. ; Гриф МО РФ. - М. : ВЛАДОС, 2001. - 526 с. : ил. - (Учебник для вузов). - Имеется электронный вариант.
3. Лечебная физическая культура : учеб. для студентов вузов / под общ. ред. С. Н. Попова. - 5-е изд., стер. ; Допущено МО РФ. - М. : Академия, 2008. - 414 с. : ил. - (Высшее профессиональное образование).

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Лечебная физическая культура : краткий курс лекций / М-во образования Республики Беларусь; ВГУ им. П.М.Машерова, Каф. анатомии и физиологии; авт.-сост. Н.М.Медвецкая, А.А.Синютич. - Витебск : ВГУ им.П.М.Машерова, 2009. - 69 с.
2. Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура и массаж : учебник для мед. училищ и колледжей / В. А. Епифанов. - 2-е изд., перераб. и доп. ; Гриф УМО РФ. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. - 524, [1] с.
3. Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура и спортивная медицина : учеб. для студентов мед. вузов / В. А. Епифанов. - М. : Медицина, 2004. - 304 с. : ил. - (Учебная литература для студентов медицинских вузов).

М-10 ЛФК при заболеваниях органов брюшной полости

П Л А Н практического занятия 28

ЛФК при хронических заболеваниях желудочно-кишечного тракта

Время: 2 учебных часа

3. Составление комплексов физических упражнений, планов-конспектов занятий ЛГ при патологии ЖКТ:
 - ЛФК при хронических гастритах;
 - ЛФК при язвенной болезни желудка и 12-перстной кишки;
 - ЛФК при колитах⁴
 - ЛФК при опущении внутренних органов.
4. Составление планов-конспектов занятий, комплексов физических упражнений, приобретение навыков проведения занятий ЛГ при заболеваниях печени и желчевыводящих путей.
5. Оценка эффективности лечебной гимнастики при восстановлении функций у больных с заболеваниями желудочно-кишечного тракта.

ОСНОВНАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Лечебная физическая культура: учебник для ИФК/ под ред. С.Н.Попова.- М.,1988.-271 с.
2. Дубровский В.И. Лечебная физическая культура : учеб. для студентов вузов / В. И. Дубровский. - 2-е изд., стер. ; Гриф МО РФ. - М. : ВЛАДОС, 2001. - 526 с. : ил. - (Учебник для вузов). - Имеется электронный вариант.
3. Лечебная физическая культура : учеб. для студентов вузов / под общ. ред. С. Н. Попова. - 5-е изд., стер. ; Допущено МО РФ. - М. : Академия, 2008. - 414 с. : ил. - (Высшее профессиональное образование).

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Лечебная физическая культура : краткий курс лекций / М-во образования Республики Беларусь; ВГУ им. П.М.Машерова, Каф. анатомии и физиологии; авт.-сост. Н.М.Медвецкая, А.А.Синютич. - Витебск : ВГУ им.П.М.Машерова, 2009. - 69 с.
2. Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура и массаж : учебник для мед. училищ и колледжей / В. А. Епифанов. - 2-е изд., перераб. и доп. ; Гриф УМО РФ. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. - 524, [1] с.
3. Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура и спортивная медицина : учеб. для студентов мед. вузов / В. А. Епифанов. - М. : Медицина, 2004. - 304 с. : ил. - (Учебная литература для студентов медицинских вузов)

П Л А Н

практического занятия тема 29.

Тема: ЛФК при заболеваниях печени и желчевыводящих путей

Время: 2 учебных часа

1. Понятие о заболеваниях печени и желчевыводящих путей (холециститы, дискинезии желчевыводящих путей).
2. Этиология и клинические проявления при заболеваниях печени и желчевыводящих путей
3. Показания и противопоказания к применению ЛФК.
4. Механизмы лечебного действия физических упражнений при заболеваниях печени и желчевыводящих путей и периоды их применения.
5. Задачи и средства ЛФК на различных этапах реабилитации.
6. Составление планов-конспектов занятий, комплексов физических упражнений, приобретение навыков проведения занятий ЛФ при заболеваниях печени и желчевыводящих путей.

ОСНОВНАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Лечебная физическая культура: учебник для ИФК/ под ред. С.Н.Попова.- М.,1988.-271 с.
2. Дубровский В.И. Лечебная физическая культура : учеб. для студентов вузов / В. И. Дубровский. - 2-е изд., стер. ; Гриф МО РФ. - М. : ВЛАДОС, 2001. - 526 с. : ил. - (Учебник для вузов). - Имеется электронный вариант.
3. Лечебная физическая культура : учеб. для студентов вузов / под общ. ред. С. Н. Попова. - 5-е изд., стер. ; Допущено МО РФ. - М. : Академия, 2008. - 414 с. : ил. - (Высшее профессиональное образование).

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Лечебная физическая культура : краткий курс лекций / М-во образования Республики Беларусь; ВГУ им. П.М.Машерова, Каф. анатомии и физиологии; авт.-сост. Н.М.Медвецкая, А.А.Синютич. - Витебск : ВГУ им.П.М.Машерова, 2009. - 69 с.
2. Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура и массаж : учебник для мед. училищ и колледжей / В. А. Епифанов. - 2-е изд., перераб. и доп. ; Гриф УМО РФ. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. - 524, [1] с.
3. Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура и спортивная медицина : учеб. для студентов мед. вузов / В. А. Епифанов. - М. : Медицина, 2004. - 304 с. : ил. - (Учебная литература для студентов медицинских вузов).

П Л А Н
семинарского занятия по теме:
ЛФК при заболеваниях внутренних органов тема 30.

Вопросы к семинару

1. Анатомо-топографические сведения о сердечно-сосудистой системе (ССС).
2. Основные понятия о некоторых заболеваниях ССС (атеросклероз, ишемическая болезнь сердца, инфаркт миокарда, ревматизм, гипотоническая и гипертоническая болезнь).
3. Этиология заболеваний.
4. Характеристика патологического процесса, нарушения и компенсация функций ССС на различных стадиях заболевания.
5. Характеристика степеней нарушения кровообращения.
6. Показания и противопоказания к применению ЛФК.
7. Задачи ЛФК на различных этапах реабилитации в зависимости от степени недостаточности кровообращения.
8. Средства лечебной гимнастики.
9. Влияния физических упражнений на основные факторы риска развития заболеваний ССС.
10. Особенности методики лечебной гимнастики при заболеваниях сердечно-сосудистой системы.
11. Общеразвивающие и специальные физические упражнения. Их подбор в зависимости от степени недостаточности кровообращения.
12. Дозировка физической нагрузки на различных этапах реабилитации.
13. Составление комплексов физических упражнений, планов-конспектов занятий ЛГ при заболеваниях ССС.
14. Приобретение навыков в проведении занятий лечебной гимнастики с больными с патологией сердечно-сосудистой системы.
15. Оценка влияния физических упражнений на восстановление функций у больных при заболеваниях сердечно-сосудистой системы.
16. Механизм действия физических упражнений при заболевании ССС.
17. Влияние физических упражнений на факторы риска патологии сердца.
18. Ишемическая болезнь сердца. Понятие.
19. Факторы риска развития сердечно-сосудистых заболеваний.
20. Ишемическая болезнь сердца. ЛФК при стенокардии. Периоды.
21. Понятие о функциональных классах (ФК) при ишемических поражениях сердца.
22. Дозировка нагрузки при ишемических поражениях сердца в зависимости от ФК.
23. ЛФК при гипертонической болезни.
24. ЛФК при гипотонической болезни.
25. Оценка эффективности ЛФК при заболеваниях сердечно-сосудистой системы.

26. Понятие о заболеваниях органов дыхания (пневмония, бронхиальная астма и др.).
27. Причины возникновения.
28. Характеристика патологического процесса, возможные осложнения.
29. Задачи ЛГ в различные периоды заболеваний.
30. Показания и противопоказания к применению ЛФК.
31. Средства ЛФК. характеристика специальных упражнений.
32. Механизмы лечебного действия физических упражнений при заболеваниях органов дыхания.
33. Особенности методики ЛФК при заболеваниях органов дыхания
34. Подбор специальных упражнений в различные периоды применения ЛФК.
35. Физические упражнения при патологии дыхательной системы:
36. ЛФК при хронических бронхитах.
37. ЛФК при бронхиальной астме.
38. ЛФК при пневмонии.
39. ЛФК при плеврите.
40. Оценка эффективности лечебной гимнастики при восстановлении функций у больных с заболеваниями органов дыхания.
41. Понятие о заболеваниях желудочно-кишечного тракта (ЖКТ) (гастрит, язвенная болезнь, заболевания кишечника, спланхоптоз).
42. Этиология и клинические проявления при заболеваниях желудочно-кишечного тракта.
43. Показания и противопоказания к применению ЛФК.
44. Механизмы лечебного действия физических упражнений при заболеваниях ЖКТ и периоды их применения.
45. Задачи и средства ЛФК на различных этапах реабилитации.
46. Особенности методики лечебной физической культуры при патологии ЖКТ.
47. Понятие о заболеваниях печени и желчевыводящих путей (холециститы, дискинезии желчевыводящих путей).
48. Этиология и клинические проявления при заболеваниях печени и желчевыводящих путей
49. Показания и противопоказания к применению ЛФК.
50. Механизмы лечебного действия физических упражнений при заболеваниях печени и желчевыводящих путей и периоды их применения.
51. Задачи и средства ЛФК на различных этапах реабилитации.
52. Клинические проявления заболеваний грудной клетки и брюшной полости, требующих оперативного вмешательства.
53. Задачи ЛФК при операциях на органах грудной клетки (легких, сердце) в предоперационной и послеоперационной периодах.
54. Задачи ЛФК при операциях на органах брюшной полости (желудке 12-перстной кишке, грыжесечении) в предоперационном и послеоперационном периодах.

55. Особенности методики ЛГ в различные периоды применения ЛФК при операциях на грудной клетке и брюшной полости.

ОСНОВНАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Лечебная физическая культура: учебник для ИФК/ под ред. С.Н.Попова.- М.,1988.-271 с.
2. Дубровский В.И. Лечебная физическая культура : учеб. для студентов вузов / В. И. Дубровский. - 2-е изд., стер. ; Гриф МО РФ. - М. : ВЛАДОС, 2001. - 526 с. : ил. - (Учебник для вузов). - Имеется электронный вариант.
3. Лечебная физическая культура : учеб. для студентов вузов / под общ. ред. С. Н. Попова. - 5-е изд., стер. ; Допущено МО РФ. - М. : Академия, 2008. - 414 с. : ил. - (Высшее профессиональное образование).

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Лечебная физическая культура : краткий курс лекций / М-во образования Республики Беларусь; ВГУ им. П.М.Машерова, Каф. анатомии и физиологии; авт.-сост. Н.М.Медвецкая, А.А.Синютич. - Витебск : ВГУ им.П.М.Машерова, 2009. - 69 с.
2. Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура и массаж : учебник для мед. училищ и колледжей / В. А. Епифанов. - 2-е изд., перераб. и доп. ; Гриф УМО РФ. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. - 524, [1] с.
3. Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура и спортивная медицина : учеб. для студентов мед. вузов / В. А. Епифанов. - М. : Медицина, 2004. - 304 с. : ил. - (Учебная литература для студентов медицинских вузов).

М-11 ЛФК при нарушениях обмена веществ

П Л А Н практического занятия тема 31.

ЛФК при ожирении

Время: 2 учебных часа

1. Понятие об ожирении.
2. Причины нарушения обмена веществ.
3. Формы ожирения: экзогенная и эндогенная. Степени ожирения.
4. Подбор специальных и общеразвивающих упражнений в зависимости от степени ожирения и нарушенных функций организма.
5. Составление комплексов физических упражнений, планов-конспектов занятий ЛГ при ожирении.
6. Оценка влияния физических упражнений на восстановление функций у больных с ожирением на занятиях ЛФК.
7. Приобретение навыков в проведении лечебной гимнастики при ожирении.

ОСНОВНАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Лечебная физическая культура: учебник для ИФК/ под ред. С.Н.Попова.- М.,1988.-271 с.
2. Дубровский В.И. Лечебная физическая культура : учеб. для студентов вузов / В. И. Дубровский. - 2-е изд., стер. ; Гриф МО РФ. - М. : ВЛАДОС, 2001. - 526 с. : ил. - (Учебник для вузов). - Имеется электронный вариант.
3. Лечебная физическая культура : учеб. для студентов вузов / под общ. ред. С. Н. Попова. - 5-е изд., стер. ; Допущено МО РФ. - М. : Академия, 2008. - 414 с. : ил. - (Высшее профессиональное образование).

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Лечебная физическая культура : краткий курс лекций / М-во образования Республики Беларусь; ВГУ им. П.М.Машерова, Каф. анатомии и физиологии; авт.-сост. Н.М.Медвецкая, А.А.Синютич. - Витебск : ВГУ им.П.М.Машерова, 2009. - 69 с.
2. Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура и массаж : учебник для мед. училищ и колледжей / В. А. Епифанов. - 2-е изд., перераб. и доп. ; Гриф УМО РФ. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. - 524, [1] с.
3. Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура и спортивная медицина : учеб. для студентов мед. вузов / В. А. Епифанов. - М. : Медицина, 2004. - 304 с. : ил. - (Учебная литература для студентов медицинских вузов).

П Л А Н
практического занятия тема 32.

ЛФК при сахарном диабете

Время: 2 учебных часа

1. Основные клинические признаки сахарного диабета.
2. Клиническая картина и формы заболевания.
3. Этиопатогенетическое действие физических упражнений при сахарном диабете.
4. Особенности методик лечебной гимнастики при сахарном диабете.

ОСНОВНАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Лечебная физическая культура: учебник для ИФК/ под ред. С.Н.Попова.- М.,1988.-271 с.
2. Дубровский В.И. Лечебная физическая культура : учеб. для студентов вузов / В. И. Дубровский. - 2-е изд., стер. ; Гриф МО РФ. - М. : ВЛАДОС, 2001. - 526 с. : ил. - (Учебник для вузов). - Имеется электронный вариант.
3. Лечебная физическая культура : учеб. для студентов вузов / под общ. ред. С. Н. Попова. - 5-е изд., стер. ; Допущено МО РФ. - М. : Академия, 2008. - 414 с. : ил. - (Высшее профессиональное образование).

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Лечебная физическая культура : краткий курс лекций / М-во образования Республики Беларусь; ВГУ им. П.М.Машерова, Каф. анатомии и физиологии; авт.-сост. Н.М.Медвецкая, А.А.Синютич. - Витебск : ВГУ им.П.М.Машерова, 2009. - 69 с.
2. Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура и массаж : учебник для мед. училищ и колледжей / В. А. Епифанов. - 2-е изд., перераб. и доп. ; Гриф УМО РФ. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. - 524, [1] с.
3. Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура и спортивная медицина : учеб. для студентов мед. вузов / В. А. Епифанов. - М. : Медицина, 2004. - 304 с. : ил. - (Учебная литература для студентов медицинских вузов).

М-12 ЛФК при заболеваниях и повреждениях нервной системы

П Л А Н практического занятия тема 33.

ЛФК при заболеваниях и травмах ЦНС

Время: 2 учебных часа

1. Особенности методики лечебной физкультуры при заболеваниях, травмах ЦНС.

2. Составление комплексов физических упражнений, планов-конспектов занятий при заболеваниях и травмах ЦНС.

3. Подбор специальных упражнений в зависимости от характера двигательных нарушений и периода применения ЛФК.

4. Приобретение навыков в проведении занятий ЛГ.

5. Оценка влияния физических упражнений на восстановление функций при заболеваниях и травмах центральной нервной системы.

ОСНОВНАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Лечебная физическая культура: учебник для ИФК/ под ред. С.Н.Попова.- М.,1988.-271 с.

2. Дубровский В.И. Лечебная физическая культура : учеб. для студентов вузов / В. И. Дубровский. - 2-е изд., стер. ; Гриф МО РФ. - М. : ВЛАДОС, 2001. - 526 с. : ил. - (Учебник для вузов). - Имеется электронный вариант.

3.Лечебная физическая культура : учеб. для студентов вузов / под общ. ред. С. Н. Попова. - 5-е изд., стер. ; Допущено МО РФ. - М. : Академия, 2008. - 414 с. : ил. - (Высшее профессиональное образование).

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Лечебная физическая культура : краткий курс лекций / М-во образования Республики Беларусь; ВГУ им. П.М.Машерова, Каф. анатомии и физиологии; авт.-сост. Н.М.Медвецкая, А.А.Синютич. - Витебск : ВГУ им.П.М.Машерова, 2009. - 69 с.

2. Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура и массаж : учебник для мед. училищ и колледжей / В. А. Епифанов. - 2-е изд., перераб. и доп. ; Гриф УМО РФ. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. - 524, [1] с.

3. Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура и спортивная медицина : учеб. для студентов мед. вузов / В. А. Епифанов. - М. : Медицина, 2004. - 304 с. : ил. - (Учебная литература для студентов медицинских вузов).

П Л А Н

практического занятия тема 34

ЛФК при воспалительных заболеваниях нервов верхних и нижних конечностей.

Время: 2 учебных часа

1. Основные клинические проявления при воспалительных заболеваниях нервов верхних и нижних конечностей (невриты).
2. Основные задачи ЛФК.
3. Средства лечебной гимнастики в различные периоды восстановления.
4. Подбор специальных упражнений в зависимости от характера двигательных нарушений и периода применения ЛФК.

ОСНОВНАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Лечебная физическая культура: учебник для ИФК/ под ред. С.Н.Попова.- М.,1988.-271 с.
2. Дубровский В.И. Лечебная физическая культура : учеб. для студентов вузов / В. И. Дубровский. - 2-е изд., стер. ; Гриф МО РФ. - М. : ВЛАДОС, 2001. - 526 с. : ил. - (Учебник для вузов). - Имеется электронный вариант.
- 3.Лечебная физическая культура : учеб. для студентов вузов / под общ. ред. С. Н. Попова. - 5-е изд., стер. ; Допущено МО РФ. - М. : Академия, 2008. - 414 с. : ил. - (Высшее профессиональное образование).

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Лечебная физическая культура : краткий курс лекций / М-во образования Республики Беларусь; ВГУ им. П.М.Машерова, Каф. анатомии и физиологии; авт.-сост. Н.М.Медвецкая, А.А.Синютич. - Витебск : ВГУ им.П.М.Машерова, 2009. - 69 с.
2. Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура и массаж : учебник для мед. училищ и колледжей / В. А. Епифанов. - 2-е изд., перераб. и доп. ; Гриф УМО РФ. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. - 524, [1] с.
- 3 .Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура и спортивная медицина : учеб. для студентов мед. вузов / В. А. Епифанов. - М. : Медицина, 2004. - 304 с. : ил. - (Учебная литература для студентов медицинских вузов).

П Л А Н

практического занятия тема 35.

ЛФК при остеохондрозе позвоночника, радикулитах.

Время: 4 учебных часа

1. Понятие об остеохондрозе.
2. Лечение остеохондрозов.
3. Шейный остеохондроз и его неврологические синдромы.
4. Задачи и методика ЛФК при шейном остеохондрозе.
5. Поясничный остеохондроз. Синдром пояснично-крестцового радикулита.
6. Задачи и методика ЛФК при поясничном остеохондрозе.

ОСНОВНАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Лечебная физическая культура: учебник для ИФК/ под ред. С.Н.Попова.- М.,1988.-271 с.
2. Дубровский В.И. Лечебная физическая культура : учеб. для студентов вузов / В. И. Дубровский. - 2-е изд., стер. ; Гриф МО РФ. - М. : ВЛАДОС, 2001. - 526 с. : ил. - (Учебник для вузов). - Имеется электронный вариант.
3. Лечебная физическая культура : учеб. для студентов вузов / под общ. ред. С. Н. Попова. - 5-е изд., стер. ; Допущено МО РФ. - М. : Академия, 2008. - 414 с. : ил. - (Высшее профессиональное образование).

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Лечебная физическая культура : краткий курс лекций / М-во образования Республики Беларусь; ВГУ им. П.М.Машерова, Каф. анатомии и физиологии; авт.-сост. Н.М.Медвецкая, А.А.Синютич. - Витебск : ВГУ им.П.М.Машерова, 2009. - 69 с.
2. Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура и массаж : учебник для мед. училищ и колледжей / В. А. Епифанов. - 2-е изд., перераб. и доп. ; Гриф УМО РФ. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. - 524, [1] с.
3. Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура и спортивная медицина : учеб. для студентов мед. вузов / В. А. Епифанов. - М. : Медицина, 2004. - 304 с. : ил. - (Учебная литература для студентов медицинских вузов).

М-13 Физическая культура в учреждениях образования с лицами с отклонениями в состоянии здоровья

П Л А Н практического занятия тема 36.

Физическая культура в специальных медицинских группах в учреждениях общего среднего образования

Время: 2 учебных часа

1. Особенности комплектации СМГ групп.
2. Приобретение навыков в проведении уроков по физическому воспитанию при различных патологических состояниях в спецмедгруппах.
3. Особенности методики занятий в спецмедгруппах. Дозировка физической нагрузки.
4. Оценка правильности распределения нагрузки на уроках.

ОСНОВНАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Лечебная физическая культура: учебник для ИФК/ под ред. С.Н.Попова.- М.,1988. -271 с.
2. Дубровский В.И. Лечебная физическая культура : учеб. для студентов вузов / В. И. Дубровский. - 2-е изд., стер. ; Гриф МО РФ. - М. : ВЛАДОС, 2001. - 526 с. : ил. - (Учебник для вузов). - Имеется электронный вариант.
- 3.Лечебная физическая культура : учеб. для студентов вузов / под общ. ред. С. Н. Попова. - 5-е изд., стер. ; Допущено МО РФ. - М. : Академия, 2008. - 414 с. : ил. - (Высшее профессиональное образование).

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Лечебная физическая культура : краткий курс лекций / М-во образования Республики Беларусь; ВГУ им. П.М.Машерова, Каф. анатомии и физиологии; авт.-сост. Н.М.Медвецкая, А.А.Синютич. - Витебск : ВГУ им.П.М.Машерова, 2009. - 69 с.
2. Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура и массаж : учебник для мед. училищ и колледжей / В. А. Епифанов. - 2-е изд., перераб. и доп. ; Гриф УМО РФ. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. - 524, [1] с.
- 3 .Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура и спортивная медицина : учеб. для студентов мед. вузов / В. А. Епифанов. - М. : Медицина, 2004. - 304 с. : ил. - (Учебная литература для студентов медицинских вузов).

План практического занятия 36.

Физическая культура в специальных медицинских группах в учреждениях общего среднего образования.

Время: 2 учебных часа

1. Особенности занятий при различных заболеваниях внутренних органов и нарушениях обмена веществ.
2. Особенности проведения занятий при нарушениях зрения.
3. Особенности проведения занятий при нарушениях осанки и заболеваниях нервной системы.

ОСНОВНАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Лечебная физическая культура: учебник для ИФК/ под ред. С.Н.Попова.- М.,1988. -271 с.
2. Дубровский В.И. Лечебная физическая культура : учеб. для студентов вузов / В. И. Дубровский. - 2-е изд., стер. ; Гриф МО РФ. - М. : ВЛАДОС, 2001. - 526 с. : ил. - (Учебник для вузов). - Имеется электронный вариант.
- 3.Лечебная физическая культура : учеб. для студентов вузов / под общ. ред. С. Н. Попова. - 5-е изд., стер. ; Допущено МО РФ. - М. : Академия, 2008. - 414 с. : ил. - (Высшее профессиональное образование).

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Лечебная физическая культура : краткий курс лекций / М-во образования Республики Беларусь; ВГУ им. П.М.Машерова, Каф. анатомии и физиологии; авт.-сост. Н.М.Медвецкая, А.А.Синютич. - Витебск : ВГУ им.П.М.Машерова, 2009. - 69 с.
2. Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура и массаж : учебник для мед. училищ и колледжей / В. А. Епифанов. - 2-е изд., перераб. и доп. ; Гриф УМО РФ. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. - 524, [1] с.
- 3 .Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура и спортивная медицина : учеб. для студентов мед. вузов / В. А. Епифанов. - М. : Медицина, 2004. - 304 с. : ил. - (Учебная литература для студентов медицинских вузов).

П Л А Н
практического занятия тема 37.

Физическая культура в специальных медицинских отделениях учреждений высшего и среднего образования

Время: 2 учебных часа

1. Особенности занятий игровыми видами.
2. Оценка эффективности занятий при различных заболеваниях.

ОСНОВНАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Лечебная физическая культура: учебник для ИФК/ под ред. С.Н.Попова.- М.,1988.-271 с.
2. Дубровский В.И. Лечебная физическая культура : учеб. для студентов вузов / В. И. Дубровский. - 2-е изд., стер. ; Гриф МО РФ. - М. : ВЛАДОС, 2001. - 526 с. : ил. - (Учебник для вузов). - Имеется электронный вариант.
- 3.Лечебная физическая культура : учеб. для студентов вузов / под общ. ред. С. Н. Попова. - 5-е изд., стер. ; Допущено МО РФ. - М. : Академия, 2008. - 414 с. : ил. - (Высшее профессиональное образование).

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Лечебная физическая культура : краткий курс лекций / М-во образования Республики Беларусь; ВГУ им. П.М.Машерова, Каф. анатомии и физиологии; авт.-сост. Н.М.Медвецкая, А.А.Синютич. - Витебск : ВГУ им.П.М.Машерова, 2009. - 69 с.
2. Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура и массаж : учебник для мед. училищ и колледжей / В. А. Епифанов. - 2-е изд., перераб. и доп. ; Гриф УМО РФ. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. - 524, [1] с.
- 3 .Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура и спортивная медицина : учеб. для студентов мед. вузов / В. А. Епифанов. - М. : Медицина, 2004. - 304 с. : ил. - (Учебная литература для студентов медицинских вузов).

МК-4 Контроль успеваемости по СМ-4 «Лечебная физическая культура при заболеваниях внутренних органов и нарушениях обмена веществ» по теме: ЛФК при нарушениях обмена веществ и заболеваниях нервной системы

1. Понятие об остеохондрозе.
2. Лечение остеохондрозов.
3. Шейный остеохондроз и его неврологические синдромы.
4. Задачи и методика ЛФК при шейном остеохондрозе.
5. Поясничный остеохондроз. Синдром пояснично-крестцового радикулита.
6. Задачи и методика ЛФК при поясничном остеохондрозе.
7. Основные заболевания ЦНС и их клинические проявления.
8. Двигательные нарушения при заболеваниях ЦНС.
9. Задачи и средства применения ЛФК при нарушениях мозгового кровообращения.
10. показания и противопоказания к применению ЛФК.
11. Методики ЛФК в зависимости от периода (этапа) восстановления.
12. ЛФК при атеросклерозе сосудов головного мозга.
13. Особенности методики лечебной физкультуры при заболеваниях, травмах ЦНС.
14. Составление комплексов физических упражнений, планов-конспектов занятий при заболеваниях и травмах ЦНС.
15. Подбор специальных упражнений в зависимости от характера двигательных нарушений и периода применения ЛФК.
16. Оценка влияния физических упражнений на восстановление функций при заболеваниях и травмах центральной нервной системы.
17. Основные клинические проявления при воспалительных заболеваниях нервов верхних и нижних конечностей (невриты).
18. Основные задачи ЛФК при невритах.
19. Средства лечебной гимнастики в различные периоды восстановления при невритах.
20. Подбор специальных упражнений в зависимости от характера двигательных нарушений и периода применения ЛФК при невритах.
21. Понятие об ожирении.
22. Причины нарушения обмена веществ.
23. Формы ожирения: экзогенная и эндогенная. Степени ожирения.
24. Подбор специальных и общеразвивающих упражнений в зависимости от степени ожирения и нарушенных функций организма.
25. Составление комплексов физических упражнений, планов-конспектов занятий ЛГ при ожирении.
26. Оценка влияния физических упражнений на восстановление функций у больных с ожирением на занятиях ЛФК.
27. Приобретение навыков в проведении лечебной гимнастики при ожирении.

28. Основные клинические признаки сахарного диабета.
29. Клиническая картина и формы заболевания.
30. Этиопатогенетическое действие физических упражнений при сахарном диабете.
31. Особенности методик лечебной гимнастики при сахарном диабете.

ОСНОВНАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Лечебная физическая культура: учебник для ИФК/ под ред. С.Н.Попова.- М.,1988.-271 с.
2. Дубровский В.И. Лечебная физическая культура : учеб. для студентов вузов / В. И. Дубровский. - 2-е изд., стер. ; Гриф МО РФ. - М. : ВЛАДОС, 2001. - 526 с. : ил. - (Учебник для вузов). - Имеется электронный вариант.
- 3.Лечебная физическая культура : учеб. для студентов вузов / под общ. ред. С. Н. Попова. - 5-е изд., стер. ; Допущено МО РФ. - М. : Академия, 2008. - 414 с. : ил. - (Высшее профессиональное образование).

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Лечебная физическая культура : краткий курс лекций / М-во образования Республики Беларусь; ВГУ им. П.М.Машерова, Каф. анатомии и физиологии; авт.-сост. Н.М.Медвецкая, А.А.Синютич. - Витебск : ВГУ им.П.М.Машерова, 2009. - 69 с.
2. Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура и массаж : учебник для мед. училищ и колледжей / В. А. Епифанов. - 2-е изд., перераб. и доп. ; Гриф УМО РФ. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. - 524, [1] с.
- 3 .Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура и спортивная медицина : учеб. для студентов мед. вузов / В. А. Епифанов. - М. : Медицина, 2004. - 304 с. : ил. - (Учебная литература для студентов медицинских вузов).