

**МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ УСРС ПО ДИСЦИПЛИНЕ  
«ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И МАССАЖ»  
ДЛЯ СТУДЕНТОВ 3 КУРСА (6 СЕМЕСТР)**

**ЛФК при травмах верхних и нижних конечностей**

1. ЛФК при диафизарных переломах бедра.
2. ЛФК при травмах коленного сустава.
3. ЛФК при переломах костей стопы.
4. ЛФК при повреждениях сухожильно-связочного аппарата голеностопного сустава.
5. Оценка эффективности ЛФК при травмах нижних конечностей.

**ОСНОВНАЯ ЛИТЕРАТУРА**

1. Лечебная физическая культура: учебник для ИФК/ под ред. С.Н.Попова. - М.,1988.-271 с.
2. Дубровский В.И. Лечебная физическая культура : учеб. для студентов вузов / В. И. Дубровский. - 2-е изд., стер. ; Гриф МО РФ. - М. : ВЛАДОС, 2001. - 526 с. : ил. - (Учебник для вузов). - Имеется электронный вариант.
3. Лечебная физическая культура : учеб. для студентов вузов / под общ. ред. С. Н. Попова. - 5-е изд., стер. ; Допущено МО РФ. - М. : Академия, 2008. - 414 с. : ил. - (Высшее профессиональное образование).

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ЛИТЕРАТУРА**

1. Лечебная физическая культура : краткий курс лекций / М-во образования Республики Беларусь; ВГУ им. П.М.Машерова, Каф. анатомии и физиологии; авт.-сост. Н.М.Медвецкая, А.А.Синютин. - Витебск : ВГУ им.П.М.Машерова, 2009. - 69 с.
2. Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура и массаж : учебник для мед. училищ и колледжей / В. А. Епифанов. - 2-е изд., перераб. и доп. ; Гриф УМО РФ. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. - 524, [1] с.

## **ЛФК при травмах позвоночника и костей таза.**

1. Классификация, характеристика патологического процесса при травмах позвоночника и костей таза.
2. Первая помощь, возможные осложнения.
3. Периоды, двигательные режимы, средства ЛФК при лечении травм позвоночника в шейном и поясничном отделах, а также костей таза.

### **ОСНОВНАЯ ЛИТЕРАТУРА**

1. Лечебная физическая культура: учебник для ИФК/ под ред. С.Н.Попова. - М.,1988.-271 с.
2. Дубровский В.И. Лечебная физическая культура : учеб. для студентов вузов / В. И. Дубровский. - 2-е изд., стер. ; Гриф МО РФ. - М. : ВЛАДОС, 2001. - 526 с. : ил. - (Учебник для вузов). - Имеется электронный вариант.
3. Лечебная физическая культура : учеб. для студентов вузов / под общ. ред. С. Н. Попова. - 5-е изд., стер. ; Допущено МО РФ. - М. : Академия, 2008. - 414 с. : ил. - (Высшее профессиональное образование).

### **ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ЛИТЕРАТУРА**

1. Лечебная физическая культура : краткий курс лекций / М-во образования Республики Беларусь; ВГУ им. П.М.Машерова, Каф. анатомии и физиологии; авт.-сост. Н.М.Медвецкая, А.А.Синютин. - Витебск : ВГУ им.П.М.Машерова, 2009. - 69 с.
2. Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура и массаж : учебник для мед. училищ и колледжей / В. А. Епифанов. - 2-е изд., перераб. и доп. ; Гриф УМО РФ. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. - 524, [1] с.
3. Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура и спортивная медицина : учеб. для студентов мед. вузов / В. А. Епифанов. - М. : Медицина, 2004. - 304 с. : ил. - (Учебная литература для студентов медицинских вузов).

## **ЛФК при заболеваниях суставов**

1. ЛФК в различные периоды течения артритов.
  - острый;
  - подострый;
  - хронический.
2. ЛФК при артрозах:
  - коленного сустава;
  - тазобедренного сустава.

### **ОСНОВНАЯ ЛИТЕРАТУРА**

1. Лечебная физическая культура: учебник для ИФК/ под ред. С.Н.Попова. -М.,1988.-271 с.
2. Дубровский В.И. Лечебная физическая культура : учеб. для студентов вузов / В. И. Дубровский. - 2-е изд., стер. ; Гриф МО РФ. - М. : ВЛАДОС, 2001. - 526 с. : ил. - (Учебник для вузов). - Имеется электронный вариант.
3. Лечебная физическая культура : учеб. для студентов вузов / под общ. ред. С. Н. Попова. - 5-е изд., стер. ; Допущено МО РФ. - М. : Академия, 2008. - 414 с. : ил. - (Высшее профессиональное образование).

### **ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ЛИТЕРАТУРА**

1. Лечебная физическая культура : краткий курс лекций / М-во образования Республики Беларусь; ВГУ им. П.М.Машерова, Каф. анатомии и физиологии; авт.-сост. Н.М.Медвецкая, А.А.Синютин. - Витебск : ВГУ им.П.М.Машерова, 2009. - 69 с.
2. Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура и массаж : учебник для мед. училищ и колледжей / В. А. Епифанов. - 2-е изд., перераб. и доп. ; Гриф УМО РФ. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. - 524, [1] с.
3. Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура и спортивная медицина : учеб. для студентов мед. вузов / В. А. Епифанов. - М. : Медицина, 2004. - 304 с. : ил. - (Учебная литература для студентов медицинских вузов).

### **ЛФК при ожогах и отморожениях**

1. Основные клинические проявления и методы комплексного лечения ожоговой болезни.
2. Механизмы лечебного действия физических упражнений при ожоговой болезни.
3. Методика ЛФК при ожоговой болезни.
4. Обоснование и методика ЛФК при отморожениях.
5. Методы определения эффективности проведения занятий лечебной гимнастикой.

### **ОСНОВНАЯ ЛИТЕРАТУРА**

1. Лечебная физическая культура: учебник для ИФК/ под ред. С.Н.Попова. -М.,1988.-271 с.
2. Дубровский В.И. Лечебная физическая культура : учеб. для студентов вузов / В. И. Дубровский. - 2-е изд., стер. ; Гриф МО РФ. - М. : ВЛАДОС, 2001. - 526 с. : ил. - (Учебник для вузов). - Имеется электронный вариант.

3. Лечебная физическая культура : учеб. для студентов вузов / под общ. ред. С. Н. Попова. - 5-е изд., стер. ; Допущено МО РФ. - М. : Академия, 2008. - 414 с. : ил. - (Высшее профессиональное образование).

### **ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ЛИТЕРАТУРА**

1. Лечебная физическая культура : краткий курс лекций / М-во образования Республики Беларусь; ВГУ им. П.М.Машерова, Каф. анатомии и физиологии; авт.-сост. Н.М.Медвецкая, А.А.Синютнич. - Витебск : ВГУ им.П.М.Машерова, 2009. - 69 с.
2. Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура и массаж : учебник для мед. училищ и колледжей / В. А. Епифанов. - 2-е изд., перераб. и доп. ; Гриф УМО РФ. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. - 524, [1] с.
3. Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура и спортивная медицина : учеб. для студентов мед. вузов / В. А. Епифанов. - М. : Медицина, 2004. - 304 с. : ил. - (Учебная литература для студентов медицинских вузов).

### **МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ УСРС ПО ДИСЦИПЛИНЕ «ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И МАССАЖ» ДЛЯ СТУДЕНТОВ 4 КУРСА (7 СЕМЕСТР)**

#### **ЛФК при заболеваниях сердечно-сосудистой системы**

1. Понятие о функциональных классах (ФК).
2. Дозировка нагрузки при ишемических поражениях сердца в зависимости от ФК.
3. ЛФК при гипертонической болезни.
4. ЛФК при гипотонической болезни.
5. Оценка эффективности ЛФК при заболеваниях сердечно-сосудистой системы.

### **ОСНОВНАЯ ЛИТЕРАТУРА**

1. Лечебная физическая культура: учебник для ИФК/ под ред. С.Н.Попова. -М.,1988.-271 с.
2. Дубровский В.И. Лечебная физическая культура : учеб. для студентов вузов / В. И. Дубровский. - 2-е изд., стер. ; Гриф МО РФ. - М. : ВЛАДОС, 2001. - 526 с. : ил. - (Учебник для вузов). - Имеется электронный вариант.
3. Лечебная физическая культура : учеб. для студентов вузов / под общ. ред. С. Н. Попова. - 5-е изд., стер. ; Допущено МО РФ. - М. : Академия, 2008. - 414 с. : ил. - (Высшее профессиональное образование).

### **ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ЛИТЕРАТУРА**

1. Лечебная физическая культура : краткий курс лекций / М-во образования Республики Беларусь; ВГУ им. П.М.Машерова, Каф. анатомии и физиологии; авт.-сост. Н.М.Медвецкая, А.А.Синютич. - Витебск : ВГУ им.П.М.Машерова, 2009. - 69 с.
2. Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура и массаж : учебник для мед. училищ и колледжей / В. А. Епифанов. - 2-е изд., перераб. и доп. ; Гриф УМО РФ. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. - 524, [1] с.
3. Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура и спортивная медицина : учеб. для студентов мед. вузов / В. А. Епифанов. - М. : Медицина, 2004. - 304 с. : ил. - (Учебная литература для студентов медицинских вузов).

## **ЛФК при хронических заболеваниях желудочно-кишечного тракта**

**Время: 2 учебных часа**

ЛФК при хронических заболеваниях желудочно-кишечного тракта:

- ЛФК при хронических гастритах.
- ЛФК при язвенной болезни желудка и 12-перстной кишки,
- ЛФК при колитах.
- ЛФК при опущении внутренних органов.

### **ОСНОВНАЯ ЛИТЕРАТУРА**

1. Лечебная физическая культура: учебник для ИФК/ под ред. С.Н.Попова. -М.,1988.-271 с.
2. Дубровский В.И. Лечебная физическая культура : учеб. для студентов вузов / В. И. Дубровский. - 2-е изд., стер. ; Гриф МО РФ. - М. : ВЛАДОС, 2001. - 526 с. : ил. - (Учебник для вузов). - Имеется электронный вариант.
3. Лечебная физическая культура : учеб. для студентов вузов / под общ. ред. С. Н. Попова. - 5-е изд., стер. ; Допущено МО РФ. - М. : Академия, 2008. - 414 с. : ил. - (Высшее профессиональное образование).

### **ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ЛИТЕРАТУРА**

1. Лечебная физическая культура : краткий курс лекций / М-во образования Республики Беларусь; ВГУ им. П.М.Машерова, Каф. анатомии и физиологии; авт.-сост. Н.М.Медвецкая, А.А.Синютич. - Витебск : ВГУ им.П.М.Машерова, 2009. - 69 с.
2. Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура и массаж : учебник для мед. училищ и колледжей / В. А. Епифанов. - 2-е изд., перераб. и доп. ; Гриф УМО РФ. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. - 524, [1] с.

3. Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура и спортивная медицина : учеб. для студентов мед. вузов / В. А. Епифанов. - М. : Медицина, 2004. - 304 с. : ил. - (Учебная литература для студентов медицинских вузов).

### **Тема: ЛФК при заболеваниях печени и желчевыводящих путей**

1. Понятие о заболеваниях печени и желчевыводящих путей (холециститы, дискинезии желчевыводящих путей).
2. Этиология и клинические проявления при заболеваниях печени и желчевыводящих путей
3. Показания и противопоказания к применению ЛФК.
4. Механизмы лечебного действия физических упражнений при заболеваниях печени и желчевыводящих путей и периоды их применения.

### **ОСНОВНАЯ ЛИТЕРАТУРА**

1. Лечебная физическая культура: учебник для ИФК/ под ред. С.Н.Попова. -М.,1988.-271 с.
2. Дубровский В.И. Лечебная физическая культура : учеб. для студентов вузов / В. И. Дубровский. - 2-е изд., стер. ; Гриф МО РФ. - М. : ВЛАДОС, 2001. - 526 с. : ил. - (Учебник для вузов). - Имеется электронный вариант.
3. Лечебная физическая культура : учеб. для студентов вузов / под общ. ред. С. Н. Попова. - 5-е изд., стер. ; Допущено МО РФ. - М. : Академия, 2008. - 414 с. : ил. - (Высшее профессиональное образование).

### **ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ЛИТЕРАТУРА**

1. Лечебная физическая культура : краткий курс лекций / М-во образования Республики Беларусь; ВГУ им. П.М.Машерова, Каф. анатомии и физиологии; авт.-сост. Н.М.Медвецкая, А.А.Синютин. - Витебск : ВГУ им.П.М.Машерова, 2009. - 69 с.
2. Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура и массаж : учебник для мед. училищ и колледжей / В. А. Епифанов. - 2-е изд., перераб. и доп. ; Гриф УМО РФ. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. - 524, [1] с.
3. Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура и спортивная медицина : учеб. для студентов мед. вузов / В. А. Епифанов. - М. : Медицина, 2004. - 304 с. : ил. - (Учебная литература для студентов медицинских вузов).

## **ЛФК при заболеваниях и травмах ЦНС**

1. Особенности методики лечебной физкультуры при закрытых черепно-мозговых травмах ЦНС (сотрясение, контузия, сдавление).
2. Особенности проведения ЛФК при травматической болезни спинного мозга.
3. Оценка влияния физических упражнений на восстановление функций при заболеваниях и травмах центральной нервной системы.

### **ОСНОВНАЯ ЛИТЕРАТУРА**

1. Лечебная физическая культура: учебник для ИФК/ под ред. С.Н.Попова. -М.,1988.-271 с.
2. Дубровский В.И. Лечебная физическая культура : учеб. для студентов вузов / В. И. Дубровский. - 2-е изд., стер. ; Гриф МО РФ. - М. : ВЛАДОС, 2001. - 526 с. : ил. - (Учебник для вузов). - Имеется электронный вариант.
3. Лечебная физическая культура : учеб. для студентов вузов / под общ. ред. С. Н. Попова. - 5-е изд., стер. ; Допущено МО РФ. - М. : Академия, 2008. - 414 с. : ил. - (Высшее профессиональное образование).

### **ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ЛИТЕРАТУРА**

1. Лечебная физическая культура : краткий курс лекций / М-во образования Республики Беларусь; ВГУ им. П.М.Машерова, Каф. анатомии и физиологии; авт.-сост. Н.М.Медвецкая, А.А.Синютин. - Витебск : ВГУ им.П.М.Машерова, 2009. - 69 с.
2. Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура и массаж : учебник для мед. училищ и колледжей / В. А. Епифанов. - 2-е изд., перераб. и доп. ; Гриф УМО РФ. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. - 524, [1] с.
3. Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура и спортивная медицина : учеб. для студентов мед. вузов / В. А. Епифанов. - М. : Медицина, 2004. - 304 с. : ил. - (Учебная литература для студентов медицинских вузов).

## **ЛФК при остеохондрозе позвоночника, радикулитах.**

1. ЛФК при шейном остеохондрозе в зависимости от неврологического синдрома.
2. ЛФК при поясничном остеохондрозе.

### **ОСНОВНАЯ ЛИТЕРАТУРА**

1. Лечебная физическая культура: учебник для ИФК/ под ред. С.Н.Попова. -М.,1988.-271 с.
2. Дубровский В.И. Лечебная физическая культура : учеб. для студентов вузов / В. И. Дубровский. - 2-е изд., стер. ; Гриф МО РФ. - М. : ВЛАДОС, 2001. - 526 с. : ил. - (Учебник для вузов). - Имеется электронный вариант.
3. Лечебная физическая культура : учеб. для студентов вузов / под общ. ред. С. Н. Попова. - 5-е изд., стер. ; Допущено МО РФ. - М. : Академия, 2008. - 414 с. : ил. - (Высшее профессиональное образование).

### **ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ЛИТЕРАТУРА**

1. Лечебная физическая культура : краткий курс лекций / М-во образования Республики Беларусь; ВГУ им. П.М.Машерова, Каф. анатомии и физиологии; авт.-сост. Н.М.Медвецкая, А.А.Синютич. - Витебск : ВГУ им.П.М.Машерова, 2009. - 69 с.
2. Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура и массаж : учебник для мед. училищ и колледжей / В. А. Епифанов. - 2-е изд., перераб. и доп. ; Гриф УМО РФ. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. - 524, [1] с.
3. Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура и спортивная медицина : учеб. для студентов мед. вузов / В. А. Епифанов. - М. : Медицина, 2004. - 304 с. : ил. - (Учебная литература для студентов медицинских вузов).