

**СПИСОК РЕКОМЕНДУЕМОЙ ЛИТЕРАТУРЫ**  
**по учебной дисциплине**  
**«Теория и методика физического воспитания»**

**ОСНОВНАЯ**

1. Горовой, В. А. Теория и методика физического воспитания в схемах и таблицах : пособие / В. А. Горовой, М. И. Масло ; М-во образования Респ. Беларусь, Мозыр. гос. пед. ун-т им. И. П. Шамякина. – Мозырь : МГПУ им. И. П. Шамякина, 2016. – 119 с.
2. Коледа, В. А. Основы физической культуры : учеб. пособие / В. А. Коледа, В. Н. Дворак. – Минск : БГУ, 2016. – 191 с.
3. Максименко, А. М. Теория и методика физической культуры : учеб. для студентов высш. учеб. заведений / А. М. Максименко. – 2-е изд., испр. и доп. – М. : Физическая культура, 2009. – 496 с.
4. Матвеев, Л. П. Теория и методика физической культуры. Введение в предмет : учебник / Л. П. Матвеев. – 4-е изд., стер. – М. : Омега-Л ; СПб. : Лань, 2004. – 160 с.
5. Теория и методика физической культуры : учебник / под ред. Ю. Ф. Курамшина. – 3-е изд., стер. – М. : Советский спорт, 2007. – 463 с.
6. Физическая культура : учеб. пособие для студентов учреждений высш. образования / Е. С. Григорович [и др.] ; под ред. Е. С. Григоровича, В. А. Переверзева. – 4-е изд., испр. – Минск : Вышэйшая школа, 2014. – 352 с.
7. Холодов, Ж. К. Теория и методика физической культуры и спорта : учеб. для студентов учреждений высш. проф. образования / Ж. К. Холодов, В. С. Кузнецов. – 12-е изд., испр. – М. : Академия, 2014. – 478 с.

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ**

8. Алтер, М. Дж. Наука о гибкости : учеб. пособие / М. Дж. Алтер ; пер. с англ. Г. Гончаренко. – Киев : Олимпийская литература, 2001. – 424 с.
9. Барчуков, И. С. Теория и методика физического воспитания и спорта : учебник / И. С. Барчуков ; под общ. ред. Г. В. Барчуковой. – 3-е изд., стер. – М. : КНОРУС, 2015. – 365 с.
10. Гужаловский, А. А. Развитие двигательных качеств у школьников : [пособие] / А. А. Гужаловский. – Минск : Народная асвета, 1978. – 88 с.
11. Гужаловский, А. А. Физическое воспитание в школе : метод. пособие / А. А. Гужаловский, Е. Н. Ворсин. – Минск : Полымя, 1988. – 95 с.
12. Иванов, С. А. Теория и методика физического воспитания : практикум / С. А. Иванов ; М-во образования Респ. Беларусь, Гом. гос. ун-т им. Ф. Скорины. – Гомель : ГГУ, 2014. – 150 с.

13. Кадыров, Р. М. Теория и методика физической культуры : учеб. пособие / Р. М. Кадыров, Д. В. Морщанина. – М. : КНОРУС, 2019. – 132 с.

14. Кодекс Республики Беларусь об образовании [Электронный ресурс] : 13 янв. 2011 г., № 243-З : принят Палатой представителей 2 дек. 2010 г. : одобр. Советом Респ. 22 дек. 2010 г. : ред. от 23.7.2019 г., № 231-З // КонсультантПлюс. Беларусь / ООО «ЮрСпектр», Нац. центр правовой информ. Респ. Беларусь. – Минск, 2020.

15. Концептуальные и методологические основы учебного предмета «Физическая культура и здоровье» / В. Н. Кряж [и др.] ; Белорус. гос. ун-т физ. культуры ; под общ. ред. В. Н. Кряжа. – Минск : БГУФК, 2018. – 46 с.

16. Концепция учебного предмета «Физическая культура и здоровье» : утв. приказом М-ва образования Респ. Беларусь, 29 мая 2009г., № 675 // Фізічная культура і здароўе. – 2009. – № 3. – С. 3–8.

17. Кряж, В. Н. Введение в гуманизацию физического воспитания : метод. пособие : в 3 ч. / В. Н. Кряж. – Минск : Четыре четверти, 1996. – Ч. 3 : Гуманистическая концепция и практика физического воспитания (вводная характеристика). – 87 с.

18. Кряж, В. Н. Гуманизация физического воспитания : [монография] / В. Н. Кряж, З. С. Кряж ; М-во образования Респ. Беларусь, Белорус. гос. акад. физ. культуры. – Минск : НИО, 2001. – 179 с.

19. Кряж, В. Н. Круговая тренировка в физическом воспитании студентов / В. Н. Кряж. – Минск : Вышэйшая школа, 1982. – 120 с.

20. Лукьяненко, В. П. Физическая культура: основы знаний : учеб. пособие / В. П. Лукьяненко. – М. : Советский спорт, 2003. – 224 с.

21. Лях, В. И. Двигательные способности школьников: основы теории и методики развития / В. И. Лях. – М. : Терра-Спорт, 2000. – 192 с.

22. Матвеев, Л. П. Теория и методика физической культуры (общие основы теории и методики физического воспитания; теоретико-методические аспекты спорта и профессионально-прикладных форм физической культуры) : учеб. для ин-тов физ. культуры / Л. П. Матвеев. – М. : Физкультура и спорт, 1991. – 543 с.

23. Матвеев, Л. П. Теория и методика физической культуры / Л. П. Матвеев. – М. : Физкультура и спорт : СпортАкадемПресс, 2008. – 544 с.

24. Настольная книга учителя физической культуры / авт.-сост. Г. И. Погадаев ; под ред. Л. Б. Кофмана. – М. : Физкультура и спорт, 1998. – 496 с.

25. О физической культуре и спорте [Электронный ресурс] : Закон Респ. Беларусь, 4 янв. 2014 г., № 125-З : принят Палатой представителей 5 дек. 2013 г. : одобр. Советом Респ. 19 дек. 2013 г. : ред. от 9.01.2018 г. // КонсультантПлюс. Беларусь / ООО «ЮрСпектр», Нац. центр правовой информ. Респ. Беларусь. – Минск, 2020.

26. Об организации в 2019/2020 учебном году образовательного процесса при изучении учебных предметов и проведении факультативных занятий при реализации образовательных программ общего среднего образования [Электронный ресурс] : инструктив.-метод. письмо М-ва образования Респ. Беларусь // Национальный образовательный портал [Электронный ресурс]. – Режим доступа:

27. [https://adu.by/images/2019/08/IMP\\_obschee-polog-2019-2020.docx](https://adu.by/images/2019/08/IMP_obschee-polog-2019-2020.docx) – Дата доступа: 20.04.2020.

28. Об организации физического воспитания обучающихся, осваивающих образовательные программы профессионально-технического и среднего специального образования в 2019/2020 учебном году [Электронный ресурс] : инструктив.-метод. письмо М-ва образования Респ. Беларусь // Республиканский институт профессионального образования. – Режим доступа: [http://ripo.unibel.by/assets/ripo\\_new/files/5/%D0%98%D0%9C%D0%9F%20%D0%A4%D0%9A%D0%B8%D0%97.pdf](http://ripo.unibel.by/assets/ripo_new/files/5/%D0%98%D0%9C%D0%9F%20%D0%A4%D0%9A%D0%B8%D0%97.pdf) – Дата доступа: 20.04.2020.

29. Об организации физического воспитания студентов, курсантов, слушателей учреждений высшего образования в 2019/2020 учебном году (инструктивно-методическое письмо) [Электронный ресурс] // Республиканский центр физического воспитания и спорта учащихся и студентов. – Режим доступа: <http://www.sporteducation.by/img/file/1/инструктивно-методическое%20письмо.pdf> – Дата доступа: 20.04.2020.

30. Об организации физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий с учащимися в учреждениях общего среднего образования в 2019/2020 учебном году [Электронный ресурс] : инструктив.-метод. письмо М-ва образования Респ. Беларусь // Национальный образовательный портал. – Режим доступа: <https://adu.by/images/2019/08/imp-fizkult-sport-2019-20.docx> – Дата доступа: 20.04.2020.

31. Об утверждении Положения о Государственном физкультурно-оздоровительном комплексе Республики Беларусь и признании утратившим силу постановления Министерства спорта и туризма Республики Беларусь от 24 июня 2008 г., № 17 [Электронный ресурс] : постановление М-ва спорта и туризма Респ. Беларусь, 02 июля 2014 г., № 16 // Национальный правовой Интернет-портал Республики Беларусь. – Режим доступа: <http://www.pravo.by/main.aspx?guid=12551&p0=W21429060&p1=1> – Дата доступа: 20.04.2020.

32. Об утверждении Правил безопасности проведения занятий физической культурой и спортом [Электронный ресурс] : постановление М-ва спорта и туризма Респ. Беларусь, 06 окт. 2014 г., № 61 // Национальный правовой Интернет-портал Республики Беларусь – Режим доступа: <http://pravo.by/document/?guid=12551&p0=W21429327&p1=1>. – Дата доступа: 20.04.2020.

33. Об утверждении типовой учебной программы по учебному предмету (дисциплине) «Физическая культура и здоровье» [Электронный ресурс] : постановление М-ва образования Респ. Беларусь, 11 июня 2019 г., № 77 // Национальный правовой Интернет-портал Республики Беларусь. – Режим доступа: [http://pravo.by/upload/docs/op/W21934373p\\_1564520400.pdf](http://pravo.by/upload/docs/op/W21934373p_1564520400.pdf) – Дата доступа: 20.04.2020.

34. Образовательный стандарт учебного предмета «Физическая культура и здоровье» (I–XI классы) : утв. постановлением М-ва образования Респ. Беларусь, 29 мая 2009 г., № 32 // Фізичная культура і здароўе. – 2009. – № 3. – С. 9–26.

35. Организационные и методические основы внедрения государственного физкультурно-оздоровительного комплекса Республики Беларусь в практику работы организаций : метод. рекомендации / М-во спорта и туризма Респ. Беларусь ; [авт.-разраб.: П. Г. Ворон, В. Ф. Касач]. – Минск : РУМЦ ФВН , 2016. – 82 с.

36. Основы теории и методики физической культуры : учеб. для техникумов физ. культуры / В. М. Выдрин [и др.] ; под ред. А. А. Гужаловского. – М. : Физкультура и спорт, 1986. – 387 с.

37. Основы физического воспитания в системе образования : рабочая тетр. для студентов 3-го курса дневной и 4-го курса заоч. форм получения образования по специальностям 1-88 01 01 «Физ. культура (по направлениям)»; 1-88 01 02 «Оздоров. и адапт. физ. культура (по направлениям)»; 1-88 01 03 «Физ. реабилитация и эрготерапия (по направлениям)»; 1-88 02 01 «Спортив.-пед. деятельность (по направлениям)»; 1-89 02 01 «Спортив.-турист. деятельность (по направлениям)» / М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Белорус. гос. ун-т физ. культуры ; [сост.: Н. П. Ступень [и др.]. – 6-е изд., испр. и доп. – Минск : БГУФК, 2019. – 83 с.

38. Теория и методика физического воспитания : пособие для студентов учреждений высш. образования, обучающихся по специальности 1-03 02 01 «Физ. культура» / А. Г. Фурманов [и др.] ; М-во образования Респ. Беларусь, Белорус. гос. пед. ун-т ; [под общ. ред. А. Г. Фурманова, М. М. Круталевича]. – Минск : [БГПУ], 2014. – 415 с.

39. Теория и методика физического воспитания : учеб. для студентов вузов : в 2 т. / под ред. Т. Ю. Круцевич. – Киев : Олимпийская литература, 2003. – Т. 1 : Общие основы теории и методики физического воспитания. – 424 с.

40. Теория и методика физического воспитания : учеб. для студентов вузов : в 2 т. / под ред. Т. Ю. Круцевич. – Киев : Олимпийская литература, 2003. – Т. 2 : Методика физического воспитания различных групп населения. – 392 с.

41. Типовая программа дополнительного образования детей и молодежи по физкультурно-спортивному профилю [Электронный ресурс] :

постановление М-ва образования Респ. Беларусь, 06 сент. 2017 г., № 123 // Национальный правовой Интернет-портал Республики Беларусь. – Режим доступа: [http://pravo.by/upload/docs/op/W21934373p\\_1564520400.pdf](http://pravo.by/upload/docs/op/W21934373p_1564520400.pdf) – Дата доступа: 20.04.2020.

42. Типовая учебная программа для учреждений высшего образования (высших учебных заведений) «Физическая культура» : утв. М-вом образования Респ. Беларусь, 27 июня 2017 г., № ТД-СГ 025/тип. – Режим доступа:

<http://elib.bsu.by/bitstream/123456789/181768/1/%D0%A1%D0%93025-2017.pdf>. – Дата доступа: 04.05.2020.

43. Учебная программа по учебному предмету «Физическая культура и здоровье» для I класса учреждений общего среднего образования с русским языком обучения и воспитания [Электронный ресурс] : утв. постановлением М-ва образования Респ. Беларусь, 27 июля 2017 г., № 90 // Национальный образовательный портал. – Режим доступа:

<https://adu.by/ru/homepage/obrazovatelnyj-protses-2019-2020-uchebnyj-god/obshchee-srednee-obrazovanie/201-uchebnye-predmety-i-iv-klassy/1265-1-klass.html>. – Дата доступа: 20.04.2020.

44. Учебная программа по учебному предмету «Физическая культура и здоровье» для II класса учреждений общего среднего образования с русским языком обучения и воспитания [Электронный ресурс] : утв. постановлением М-ва образования Респ. Беларусь, 27 июля 2017 г., № 90 // Национальный образовательный портал. – Режим доступа:

<https://adu.by/ru/homepage/obrazovatelnyj-protses-2019-2020-uchebnyj-god/obshchee-srednee-obrazovanie/201-uchebnye-predmety-i-iv-klassy/1266-2-klass.html>. – Дата доступа: 20.04.2020.

45. Учебная программа по учебному предмету «Физическая культура и здоровье» для VI класса учреждений общего среднего образования с русским языком обучения и воспитания [Электронный ресурс] : утв. постановлением М-ва образования Респ. Беларусь, 29 июля 2019 г., № 123 // Национальный образовательный портал. – Режим доступа:

<https://adu.by/images/2019/11/up-fiz-kultura-6kl-rus.pdf>. – Дата доступа: 20.04.2020.

46. Учебная программа по учебному предмету «Физическая культура и здоровье» для VII класса учреждений общего среднего образования с русским языком обучения и воспитания [Электронный ресурс] : утв. постановлением М-ва образования Респ. Беларусь, 29 июля 2019 г., № 123 // Национальный образовательный портал. – Режим доступа:

<https://adu.by/images/2019/11/up-fiz-kultura-7kl-rus.pdf>. – Дата доступа: 20.04.2020.

47. Учебная программа по учебному предмету «Физическая культура и здоровье» для VIII класса учреждений общего среднего образования с русским языком обучения и воспитания [Электронный ресурс] : утв. постановлением М-ва образования Респ. Беларусь, 29 июля 2019 г., № 123 //

Национальный образовательный портал. – Режим доступа: <https://adu.by/images/2019/11/up-fiz-kultura-8kl-rus.pdf>. – Дата доступа: 20.04.2020.

48. Учебная программа по учебному предмету «Физическая культура и здоровье» для IX класса учреждений общего среднего образования с русским языком обучения и воспитания [Электронный ресурс] : утв. постановлением М-ва образования Респ. Беларусь, 29 июля 2019 г., № 123 // Национальный образовательный портал. – Режим доступа: <https://adu.by/images/2019/11/up-fiz-kultura-9kl-rus.pdf>. – Дата доступа: 20.04.2020.

49. Учебная программа по учебному предмету «Физическая культура и здоровье» для X класса учреждений общего среднего образования с русским языком обучения и воспитания [Электронный ресурс] : утв. постановлением М-ва образования Респ. Беларусь, 29 июля 2019 г., № 123 // Национальный образовательный портал – Режим доступа: <https://adu.by/images/2019/11/up-fiz-kultura-10kl-rus.pdf>. – Дата доступа: 20.04.2020.

50. Учебная программа по учебному предмету «Физическая культура и здоровье» для XI класса учреждений общего среднего образования с русским языком обучения и воспитания [Электронный ресурс] : утв. постановлением М-ва образования Респ. Беларусь, 29 июля 2019 г., № 123 // Национальный образовательный портал – Режим доступа: <https://adu.by/images/2019/11/up-fiz-kultura-11kl-rus.pdf>. – Дата доступа: 20.04.2020.

51. Учебная программа по учебному предмету «Физическая культура и здоровье» для III класса учреждений общего среднего образования с русским языком обучения и воспитания [Электронный ресурс] : утв. постановлением М-ва образования Респ. Беларусь, 27 июля 2017 г., № 90 // Национальный образовательный портал. – Режим доступа: <https://adu.by/ru/homepage/obrazovatelnyj-protses-2019-2020-uchebnyj-god/obshchee-srednee-obrazovanie/201-uchebnye-predmety-i-iv-klassy/1267-3-klass.html>. – Дата доступа: 20.04.2020.

52. Учебная программа по учебному предмету «Физическая культура и здоровье» для IV класса учреждений общего среднего образования с русским языком обучения и воспитания [Электронный ресурс] : утв. постановлением М-ва образования Респ. Беларусь, 27 июля 2017 г., № 90 // Национальный образовательный портал. – Режим доступа: <https://adu.by/ru/homepage/obrazovatelnyj-protses-2019-2020-uchebnyj-god/obshchee-srednee-obrazovanie/201-uchebnye-predmety-i-iv-klassy/1268-4-klass.html>. – Дата доступа: 20.04.2020.

53. Учебная программа по учебному предмету «Физическая культура и здоровье» для специальных медицинских групп I–XI классов учреждений образования, реализующих образовательные программы общего среднего образования, с русским языком обучения и воспитания [Электронный ресурс]

: утв. постановлением М-ва образования Респ. Беларусь, 18 авг. 2017 г., № 109 // Национальный образовательный портал. – Режим доступа : <https://adu.by/ru/homepage/obrazovatelnyj-protses-2019-2020-uchebnyj-god/obshchee-srednee-obrazovanie/202-uchebnye-predmety-v-xi-klassy/1295-fizicheskaya-kultura-i-zdorove.html>. – Дата доступа: 20.04.2020.

54. Учебная программа по учебному предмету «Физическая культура и здоровье» для V класса учреждений общего среднего образования с русским языком обучения и воспитания [Электронный ресурс] : утв. постановлением М-ва образования Респ. Беларусь, 29 июля 2019 г., № 123 // Национальный образовательный портал. – Режим доступа: <https://adu.by/images/2019/11/up-fiz-kultura-5kl-rus.pdf>. – Дата доступа: 20.04.2020.

55. Физическая культура : учеб. для студентов вузов, обучающихся по дисциплине «Физ. культура» / под ред. М. Я. Виленского. – 3-е изд., стер. – М. : Кнорус, 2016. – 423 с.

56. Физическая культура и здоровье учащихся : пособие для учителей физ. культуры : в 3-х ч. / под общ. ред. М. Е. Кобринского, А. Г. Фурманова. – Минск : МЕТ, 2011. – Ч. 1 : Основы знаний. – 341 с.

57. Физическая культура и здоровье. Контроль за учебной деятельностью учащихся : 5–11 классы : пособие для учителей / В. С. Овчаров [и др.] ; Нац. ин-т образования ; под ред. В. А. Баркова. – Минск : Аверсэв, 2013. – 160 с.

58. Физическая культура и здоровье. Подвижные и спортивные игры : пособие для учителей учр. общ. и сред. образования / под общ. ред. М. Е. Кобринского, А. Г. Фурманова. – Минск : Аверсэв, 2016. – 476 с.

59. Физическая культура и здоровье. Циклические и сложнокоординационные виды спорта : пособие для учителей учр. общ. сред. образования / под общ. ред. М. Е. Кобринского, А. Г. Фурманова. – Минск : Аверсэв, 2016. – 446 с.

60. Шебеко, В. Н. Теория и методика физического воспитания детей дошкольного возраста : учеб.-метод. комплекс / В. Н. Шебеко ; М-во образования Респ. Беларусь, Белорус. гос. пед. ун-т. – Минск : БГПУ, 2015. – 97 с.

61. Шукевич, Л. В. Теория и методика физического воспитания : учеб.-метод. комплекс для студентов фак. физ. воспитания / Л. В. Шукевич, А. А. Зданевич ; Брест. гос. ун-т. – Брест : БрГУ, 2013. – 97 с.

62. Якуш, Е. М. Основы обучения двигательным действиям в физическом воспитании : пособие / Е. М. Якуш ; М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Белорус. гос. ун-т физ. культуры. – 6-е изд., стер. – Минск : БГУФК, 2019. – 30 с.

63. Якуш, Е. М. Средства, методы и принципы физического воспитания : пособие / Е. М. Якуш ; М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Белорус. гос. ун-т физ. культуры. – Минск : БГУФК, 2019. – 87 с.

