

## **ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**

Учебно-методический комплекс (электронная версия) по учебной дисциплине «Теория и методика физического воспитания» разработан для студентов учреждений высшего образования, обучающихся по специальностям: 1-88 01 01 «Физическая культура (по направлениям)»; 1-88 01 02 «Оздоровительная и адаптивная физическая культура (по направлениям)»; 1-88 01 03 «Физическая реабилитация и эрготерапия (по направлениям)»; 1-88 02 01 «Спортивно-педагогическая деятельность (по направлениям)»; 1-89 02 01 «Спортивно-туристская деятельность (по направлениям)».

### **Цели УМК(эв) по учебной дисциплине «Теория и методика физического воспитания»:**

- обеспечить реализацию требований образовательных программ и образовательных стандартов высшего образования на всех этапах образовательного процесса;
- объединить структурные элементы научно-методического обеспечения высшего образования, для повышения качества образования и отражения современного уровня развития науки в сфере физической культуры и спорта.

### **Задачи изучения УМК(эв) по учебной дисциплине «Теория и методика физического воспитания»:**

- освоить методологические основы теории и методики физического воспитания;
- изучить общие основы теории и методики обучения двигательным действиям и направленного развития двигательных способностей;
- освоить общие основы планирования, организации и контроля физического воспитания;
- сформировать систему знаний о возрастных особенностях физического воспитания;
- изучить основы физического воспитания в системе образования;
- сформировать систему знаний и умений управления образовательным процессом по физическому воспитанию в учреждениях общего среднего образования, обеспечив готовность студентов к производственной педагогической практике.

УМК(эв) по учебной дисциплине «Теория и методика физического воспитания» включает в себя следующие структурные элементы:

- 01. Титульный лист;
- 02. Пояснительная записка;
- 03. Учебные программы по учебной дисциплине;
- 04. Теоретический раздел;
- 05. Практический раздел;
- 06. Раздел контроля знаний;
- 07. Вспомогательный раздел.

В разделе «Учебные программы по учебной дисциплине» УМК(эв) содержатся:

- типовая учебная программа по учебной дисциплине «Теория и методика физического воспитания» для студентов учреждений высшего образования, обучающихся по специальностям: 1-88 01 01 «Физическая культура (по направлениям)»; 1-88 01 02 «Оздоровительная и адаптивная физическая культура (по направлениям)»; 1-88 01 03 «Физическая реабилитация и эрготерапия (по направлениям)»; 1-88 02 01 «Спортивно-педагогическая деятельность (по направлениям)»; 1-89 02 01 «Спортивно-туристская деятельность (по направлениям)» (разработана в соответствии с утвержденными в 2013 году образовательными стандартами высшего образования первой ступени по специальностям; утверждена Министерством образования Республики Беларусь 27.04.2015, рег. № ТД N.089/тип.);
- учебная программа УВО по учебной дисциплине «Теория и методика физического воспитания» для студентов, обучающихся по специальностям: 1-88 01 01 «Физическая культура (по направлениям)»; 1-88 01 02 «Оздоровительная и адаптивная физическая культура (по направлениям)»; 1-88 01 03 «Физическая реабилитация и эрготерапия (по направлениям)»; 1-88 02 01 «Спортивно-педагогическая деятельность (по направлениям)»; 1-89 02 01 «Спортивно-туристская деятельность (по направлениям)» (разработана в соответствии с утвержденными в 2013 году образовательными стандартами высшего образования первой ступени по специальностям; утверждена проректором по учебной работе университета 26.06.2020, рег. № УД-360/уч.); одобрена на заседании кафедры ТиМФВиС (протокол от 19.05.2020, № 19), утверждена советом факультета (протокол от 20.05.2020, № 10).

*Теоретический раздел УМК(эв)* содержит материалы для теоретического изучения учебной дисциплины, которые систематизируются в соответствии с учебной программой УВО по учебной дисциплине «Теория и методика физического воспитания». Основными структурными элементами теоретического раздела являются:

- тезисы лекций со ссылками на используемые источники, список рекомендуемой литературы;
- методические рекомендации по изучению дисциплины.

*Практический раздел УМК(эв)* содержит:

- план семинарского (практического) занятия по каждой теме учебной дисциплины «Теория и методика физического воспитания», контрольные вопросы по каждому пункту плана, задания для самостоятельной работы, список рекомендуемой литературы;
- задания и методические рекомендации по выполнению управляемой самостоятельной работы студентов;

- тематику курсовых работ по учебной дисциплине «Теория и методика физического воспитания» для студентов 2 курса дневной и 4 курса заочной форм получения образования;
- методические рекомендации по оформлению курсовой работы.

*Раздел контроля знаний УМК(эв)* содержит материалы для текущей аттестации, иные материалы, позволяющие определить соответствие результатов учебной деятельности обучающихся требованиям образовательных стандартов высшего образования и учебно-программной документации образовательных программ высшего образования. Основными структурными элементами раздела контроля знаний являются:

- зачетные требования по учебной дисциплине «Теория и методика физического воспитания» для студентов 2 курса дневной и 3 курса заочной форм получения образования;
- экзаменационные требования по учебной дисциплине «Теория и методика физического воспитания» для студентов 2 и 3 курсов дневной формы получения образования, 4 курса (7 семестр, зимняя сессия) и 4 курса (8 семестр, летняя сессия) заочной формы получения образования;
- критерии оценки знаний и компетенций студентов по учебной дисциплине «Теория и методика физического воспитания» по 10-балльной шкале;
- перечень вопросов академической контрольной работы для студентов 2 курса дневной формы получения образования;
- методические рекомендации к аудиторной контрольной работе для студентов 3 курса заочной формы получения образования;
- контрольные вопросы для самопроверки и самоконтроля.

Основными структурными элементами *вспомогательного раздела* являются:

- список литературы, рекомендуемой для изучения учебной дисциплины «Теория и методика физического воспитания»;
- учебно-методические материалы, размещенные на сайте БГУФК (страница кафедры ТиМФВиС) <http://www.sportedu.by/kafedra-timfvis-materialy-dlya-studentov/>.

Доступ к УМК(эв) по учебной дисциплине «Теория и методика физического воспитания» имеют все пользователи в локальной сети университета.