

МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

по изучению учебной дисциплины «Теория и методика физического воспитания»

Общие положения

Изучение учебной дисциплины «Теория и методика физического воспитания» рассчитано на 334 часа, из них аудиторные:

- для дневной формы получения образования (2 и 3 курс) – 174 часа;
- для заочной формы получения образования (3 и 4 курс) – 44 часа.

К аудиторным часам по учебной дисциплины «Теория и методика физического воспитания» относятся лекции, семинарские занятия, практические занятия, управляемая самостоятельная работа (УСР) студентов.

Таблица 1 – Объем аудиторных часов по учебной дисциплины «Теория и методика физического воспитания»

Форма занятия в соответствии с учебной программой	Количество часов	
	Дневная форма получения образования	Заочная форма получения образования
Лекции	76	18
Семинарские занятия	68	14
Практические занятия	12	12
Управляемая самостоятельная работа	18	–
Всего	174	44

По учебной дисциплине «Теория и методика физического воспитания» выполняется курсовая работа. Формы текущей аттестации – зачет, экзамены.

Цель изучения учебной дисциплины:

- формирование академических, социально-личностных, профессиональных компетенций и обеспечение современного уровня фундаментальной теоретико-методической подготовленности будущих специалистов в области физической культуры и спорта.

Задачи изучения учебной дисциплины:

- освоить методологические основы теории и методики физического воспитания;
- изучить общие основы теории и методики обучения двигательным действиям и направленного развития двигательных способностей;
- освоить общие основы планирования, организации и контроля физического воспитания;

- сформировать систему знаний о возрастных особенностях физического воспитания;
- изучить основы физического воспитания в системе образования;
- сформировать систему знаний и умений управления образовательным процессом по физическому воспитанию в учреждениях общего среднего образования, обеспечив готовность студентов к производственной педагогической практике.

Учебный материал учебной дисциплины «Теория и методика физического воспитания» разбит на **три семестровых модуля:**

- **первый семестровый модуль** включает содержательный модуль 1 (СМ-1), который содержит тематические модули (М-1, М-2, ..., М-5).
- **второй семестровый модуль** включает содержательные модули 2 и 3 (СМ-2, СМ-3), каждый из которых содержит тематические модули (М-6, М-7) и (М-8) соответственно.
- **третий семестровый модуль** включает содержательный модуль 4 (СМ-4), который содержит тематический модуль (М-9).

Изучение каждого содержательного модуля (СМ-1 – СМ-4) завершается контролем результатов учебной деятельности (М-К₁, М-К₂, М-К₃, М-К₄).

Названия модулей и тем, а также количество отведенных для них часов представлены в Таблице 2 (для дневной формы получения образования) и Таблице 3 (для заочной формы получения образования).

Учебная дисциплина «Теория и методика физического воспитания» изучается:

студентами дневной формы получения образования:

- на 2 курсе – первый и второй семестровые модули (форма текущей аттестации – зачет, экзамен);
- на 3 курсе – третий семестровый модуль (форма текущей аттестации – экзамен);

студентами заочной формы получения образования:

- на 3 курсе – первый и второй семестровые модули
форма текущей аттестации: зачет;
- на 4 курсе – третий семестровый модуль
форма текущей аттестации: экзамен (7 семестр, зимняя сессия);
экзамен (8 семестр, летняя сессия).

Текущая аттестация студентов дневной и заочной форм получения образования проводится в соответствии с Рабочим планом-графиком образовательного процесса на соответствующий учебный год.

Таблица 2 – Тематический план учебной дисциплины «Теория и методика физического воспитания» (2 и 3 курс дневная форма получения образования)

№ модуля	Наименование модуля, темы	Количество аудиторных часов				
		Всего	Лекции	Практические занятия	Семинарские занятия	УСР (семинарские занятия)
1	2	3	4	5	6	7
СЕМЕСТРОВЫЙ МОДУЛЬ 1 (2 курс, 3 семестр)						
Содержательный модуль 1 (СМ-1) Общие основы теории и методики физического воспитания						
М-1	Введение в теорию и методику физического воспитания	4	2		2	
	Тема 1. Теория и методика физического воспитания как научная и учебная дисциплина, основные понятия теории и методики физического воспитания	4	2		2	
М-2	Методологические основы теории и методики физического воспитания	4	2		2	
	Тема 2. Методы научного исследования в теории и методике физического воспитания	4	2		2	
М-3	Физическая культура как общественное явление	12	6		6	
	Тема 3. Функции, формы и направления использования физической культуры	8	4		4	
	Тема 4. Система физического воспитания	4	2		2	
М-4	Средства, методы и принципы физического воспитания	30	12		18	
	Тема 5. Средства физического воспитания	10	4		4	2
	Тема 6. Методы физического воспитания	10	4		4	2
	Тема 7. Принципы физического воспитания	10	4		4	2

1	2	3	4	5	6	7
М-5	Формы построения занятий, планирование и контроль в физическом воспитании	10	4		6	
	Тема 8. Формы построения занятий в физическом воспитании	6	2		2	2
	Тема 9. Планирование и контроль в физическом воспитании	4	2		2	
М-К₁	Контроль результатов учебной деятельности по СМ-1 «Общие основы теории и методики физического воспитания»					
	Форма текущей аттестации* – зачет					
СЕМЕСТРОВЫЙ МОДУЛЬ 2 (2 курс, 4 семестр)						
Содержательный модуль 2 (СМ-2) Общие основы методики обучения двигательным действиям и направленного развития двигательных способностей						
М-6	Теоретико-методические основы обучения двигательным действиям	10	4		6	
	Тема 10. Основы методики обучения двигательным действиям	10	4		4	2
М-7	Теоретико-методические основы направленного развития двигательных способностей	44	20		24	
	Тема 11. Основные закономерности развития двигательных способностей	4	2			2
	Тема 12. Силовые способности и методика их направленного развития	10	4		4	2
	Тема 13. Скоростные способности и методика их направленного развития	4	2		2	
	Тема 14. Выносливость и методика ее направленного развития	10	4		4	2
	Тема 15. Координационные способности и методика их направленного развития	8	4		4	
	Тема 16. Гибкость и методика ее направленного развития	4	2		2	

1	2	3	4	5	6	7
	Тема 17. Формирование осанки и регулирование массы тела в процессе физического воспитания	4	2		2	
М-К₂	Контроль результатов учебной деятельности по СМ-2 «Общие основы методики обучения двигательным действиям и направленного развития двигательных способностей»					
Содержательный модуль 3 (СМ-3) Общие основы физического воспитания в онтогенезе						
М-8	Возрастные особенности физического воспитания	20	12		8	
	Тема 18. Физическое воспитание как многолетний процесс	4	2		2	
	Тема 19. Физическое воспитание в дошкольном возрасте	4	2		2	
	Тема 20. Физическое воспитание учащихся и студентов	6	4		2	
	Тема 21. Физическое воспитание в зрелом, пожилом и старшем возрасте	6	4		2	
М-К₃	Контроль результатов учебной деятельности по СМ-3 «Общие основы физического воспитания в онтогенезе»					
	Формы текущей аттестации* – курсовая работа; экзамен					
СЕМЕСТРОВЫЙ МОДУЛЬ 3 (3 курс, 5 семестр)						
Содержательный модуль 4 (СМ-4) Основы физического воспитания в системе образования						
М-9	Физическое воспитание в системе общего среднего, профессионально-технического, среднего специального и высшего образования	40	14	20	6	
	Тема 22. Физическое воспитание в учреждениях общего среднего образования	8	4		4	
	Тема 23. Методика планирования образовательного процесса в учреждениях общего среднего образования	12	2	8		2

1	2	3	4	5	6	7
	Тема 24. Методика организации и проведения учебного занятия по учебному предмету «Физическая культура и здоровье» в учреждениях общего среднего образования	4	2	2		
	Тема 25. Внеурочные физкультурно-оздоровительные и спортивно-массовые мероприятия с учащимися учреждений общего среднего образования	4	2	2		
	Тема 26. Педагогический контроль в физическом воспитании учащихся в учреждениях общего среднего образования	8	2	6		
	Тема 27. Физическое воспитание в учреждениях профессионально-технического, среднего специального и высшего образования	4	2		2	
М-К₄	Контроль результатов учебной деятельности по СМ-4 «Основы физического воспитания в системе образования»					
	Форма текущей аттестации* – экзамен					
	Итого	174	76	18	62	18

* текущая аттестация студентов дневной и заочной форм получения образования проводится в соответствии с Рабочим планом-графиком образовательного процесса на соответствующий учебный год

Для студентов 2 курса дневной и 4 курса заочной форм получения образования предусмотрено написание курсовой работы по учебной дисциплине «Теория и методика физического воспитания».

Таблица 3 – Тематический план учебной дисциплины «Теория и методика физического воспитания» (3 и 4 курс заочная форма получения образования)

№ модуля	Наименование модуля, темы	Количество аудиторных часов				
		Всего	Лекции	Практические занятия	Семинарские занятия	Самостоятельная работа студента
1	2	3	4	5	6	7
СЕМЕСТРОВЫЙ МОДУЛЬ 1 (3 курс, 5 семестр)						
Содержательный модуль 1 (СМ-1) Общие основы теории и методики физического воспитания						
М-1	Введение в теорию и методику физического воспитания	4	1			3
	Тема 1. Теория и методика физического воспитания как научная и учебная дисциплина, основные понятия теории и методики физического воспитания	4	1			3
М-2	Методологические основы теории и методики физического воспитания	4	1			3
	Тема 2. Методы научного исследования в теории и методике физического воспитания	4	1			3
М-3	Физическая культура как общественное явление	12	2			10
	Тема 3. Функции, формы и направления использования физической культуры	8	1			7
	Тема 4. Система физического воспитания	4	1			3
М-4	Средства, методы и принципы физического воспитания	30	2		2	26
	Тема 5. Средства физического воспитания	10	1			9
	Тема 6. Методы физического воспитания	10	1			9

1	2	3	4	5	6	7
	Тема 7. Принципы физического воспитания	10			2	8
М-5	Формы построения занятий, планирование и контроль в физическом воспитании	10			4	6
	Тема 8. Формы построения занятий в физическом воспитании	6			2	4
	Тема 9. Планирование и контроль в физическом воспитании	4			2	2
М-К₁	Контроль результатов учебной деятельности по СМ-1 «Общие основы теории и методики физического воспитания»					
	Форма промежуточной аттестации – контрольная работа					
СЕМЕСТРОВЫЙ МОДУЛЬ 2 (3 курс, 6 семестр)						
Содержательный модуль 2 (СМ-2) Общие основы методики обучения двигательным действиям и направленного развития двигательных способностей						
М-6	Теоретико-методические основы обучения двигательным действиям	10	1			9
	Тема 10. Основы методики обучения двигательным действиям	10	1			9
М-7	Теоретико-методические основы направленного развития двигательных способностей	44	7	4		33
	Тема 11. Основные закономерности развития двигательных способностей	4	1			3
	Тема 12. Силовые способности и методика их направленного развития	10	2			8
	Тема 13. Скоростные способности и методика их направленного развития	4	2			2
	Тема 14. Выносливость и методика ее направленного развития	10	2			8
	Тема 15. Координационные способности и методика их направленного развития	8		2		6

1	2	3	4	5	6	7
	Тема 16. Гибкость и методика ее направленного развития	4		1		3
	Тема 17. Формирование осанки и регулирование массы тела в процессе физического воспитания	4		1		3
М-К₂	Контроль результатов учебной деятельности по СМ-2 «Общие основы методики обучения двигательным действиям и направленного развития двигательных способностей»					
Содержательный модуль 3 (СМ-3) Общие основы физического воспитания в онтогенезе						
М-8	Возрастные особенности физического воспитания	20			4	16
	Тема 18. Физическое воспитание как многолетний процесс	4			1	3
	Тема 19. Физическое воспитание в дошкольном возрасте	4			1	3
	Тема 20. Физическое воспитание учащихся и студентов	6			1	5
	Тема 21. Физическое воспитание в зрелом, пожилом и старшем возрасте	6			1	5
М-К₃	Контроль результатов учебной деятельности по СМ-3 «Общие основы физического воспитания в онтогенезе»					
	Формы текущей аттестации* – зачет					
СЕМЕСТРОВЫЙ МОДУЛЬ 3 (4 курс, 7 семестр)						
Содержательный модуль 4 (СМ-4) Основы физического воспитания в системе образования						
М-9	Физическое воспитание в системе общего среднего, профессионально-технического, среднего специального и высшего образования	40	4	12		24
	Тема 22. Физическое воспитание в учреждениях общего среднего образования	8	2			6

1	2	3	4	5	6	7
	Тема 23. Методика планирования образовательного процесса в учреждениях общего среднего образования	12		6		6
	Тема 24. Методика организации и проведения учебного занятия по учебному предмету «Физическая культура и здоровье» в учреждениях общего среднего образования	4		2		2
	Тема 25. Внеурочные физкультурно-оздоровительные и спортивно-массовые мероприятия с учащимися учреждений общего среднего образования	4	1			3
	Тема 26. Педагогический контроль в физическом воспитании учащихся в учреждениях общего среднего образования	8		4		4
	Тема 27. Физическое воспитание в учреждениях профессионально-технического, среднего специального и высшего образования	2	1			2
Форма текущей аттестации* – экзамен (за 3 курс, 5 – 6 семестр)						
ПРОДОЛЖЕНИЕ СЕМЕСТРОВОГО МОДУЛЯ 3 (4 курс, 8 семестр)						
	Тема 27. Физическое воспитание в учреждениях профессионально-технического, среднего специального и высшего образования	2				1
М-К₄	Контроль результатов учебной деятельности по СМ-4 «Основы физического воспитания в системе образования»					
	Формы текущей аттестации* – курсовая работа; экзамен (за 4 курс, 7 – 8 семестр)					
	Итого	174	76	18	62	18

* текущая аттестация студентов дневной и заочной форм получения образования проводится в соответствии с Рабочим планом-графиком образовательного процесса на соответствующий учебный год

Методические рекомендации
по изучению учебной дисциплины
«Теория и методика физического воспитания»
для студентов 2 курса дневной формы получения образования

Изучение учебной дисциплины «Теория и методика физического воспитания» студентами 2 курса дневной формы получения образования осуществляется в **3, 4 семестрах**. В процессе изучения учебной дисциплины предусмотрено: написание курсовой работы (тема назначается каждому студенту); управляемая самостоятельная работа (см. Таблицу 2 в **«Методические рекомендации_Общие положения_ТиМФВ»**); текущий контроль – зачет, экзамен.

СЕМЕСТРОВЫЙ МОДУЛЬ 1

Содержательный модуль 1 (СМ-1)

«Общие основы теории и методики физического воспитания»

Методические рекомендации по изучению

Для изучения тем содержательного модуля 1 (СМ-1) «Общие основы теории и методики физического воспитания» рекомендуется использовать:

- собственные конспекты лекций;
- тезисы лекций данного Учебно-методического комплекса (электронная версия) – См. **«04. Теоретический раздел \ Тема 1 – Тема 9»**;
- планы семинарских занятий с контрольными вопросами – См. **«05. Практический раздел \ Тема 1 – Тема 9»**;
- список рекомендуемой литературы – См. **«07. Вспомогательный раздел \ Список рекомендуемой литературы_Теория и методика физического воспитания»**.

Для выполнения заданий **Управляемой самостоятельной работы студентов (УСР)** рекомендуется использовать материалы соответствующего раздела данного Учебно-методического комплекса (электронная версия):

- Методические рекомендации по выполнению управляемой самостоятельной работы (УСР) по учебной дисциплине «Теория и методика физического воспитания». См. – **«05. Практический раздел \ 28. Методические рекомендации_УСР_ТиМФВ»**.
- УСР № 1. Тема: «Средства физического воспитания» См. – **«05. Практический раздел \ 29. УСР № 1»**.
- УСР № 2. Тема: «Методы физического воспитания» См. – **«05. Практический раздел \ 30. УСР № 2»**.
- УСР № 3. Тема: «Принципы физического воспитания» См. – **«05. Практический раздел \ 31. УСР № 3»**.

- УСР № 4. Тема: «Формы построения занятий в физическом воспитании» См. – **«32. Практический раздел \ 09. УСР № 4»**.

СЕМЕСТРОВЫЙ МОДУЛЬ 2

Содержательный модуль 2 (СМ-2)

«Общие основы методики обучения двигательным действиям и направленного развития двигательных способностей»

Методические рекомендации по изучению

Для изучения тем содержательного модуля 2 (СМ-2) «Общие основы методики обучения двигательным действиям и направленного развития двигательных способностей» рекомендуется использовать:

- собственные конспекты лекций;
- тезисы лекций данного Учебно-методического комплекса (электронная версия) – См. **«04. Теоретический раздел \ Тема 10 – Тема 17»**;
- планы семинарских занятий с контрольными вопросами – См. **«05. Практический раздел \ Тема 10, Тема 12 – Тема 17»**;
- список рекомендуемой литературы – См. **«07. Вспомогательный раздел \ Список рекомендуемой литературы_Теория и методика физического воспитания»**.

Для выполнения заданий **Управляемой самостоятельной работы студентов (УСР)** рекомендуется использовать материалы соответствующего раздела данного Учебно-методического комплекса (электронная версия):

- Методические рекомендации по выполнению управляемой самостоятельной работы (УСР) по учебной дисциплине «Теория и методика физического воспитания». См. – **«05. Практический раздел \ 28. Методические рекомендации_УСР_ТиМФВ»**.
- УСР № 5. Тема: «Основы методики обучения двигательным действиям» См. – **«05. Практический раздел \ 33. УСР № 5»**.
- УСР № 6. Тема: «Основные закономерности развития двигательных способностей» См. – **«05. Практический раздел \ 34. УСР № 6»**.
- УСР № 7. Тема: «Силовые способности и методика их направленного развития» См. – **«05. Практический раздел \ 35. УСР № 7»**.
- УСР № 8. Тема: «Выносливость и методика ее направленного развития» См. – **«05. Практический раздел \ 36. УСР № 8»**.

СЕМЕСТРОВЫЙ МОДУЛЬ 2**Содержательный модуль 3 (СМ-3)****«Общие основы физического воспитания в онтогенезе»****Методические рекомендации по изучению**

Для изучения тем содержательного модуля 3 (СМ-3) «Общие основы физического воспитания в онтогенезе» рекомендуется использовать:

- собственные конспекты лекций;
- тезисы лекций данного Учебно-методического комплекса (электронная версия) – См. **«04. Теоретический раздел \ Тема 18 – Тема 21»;**
- планы семинарских занятий с контрольными вопросами – См. **«05. Практический раздел \ Тема 18 – Тема 21»;**
- список рекомендуемой литературы – См. **«07. Вспомогательный раздел \ Список рекомендуемой литературы_Теория и методика физического воспитания».**

Методические рекомендации**Методические рекомендации по подготовке****к экзамену по учебной дисциплине****«Теория и методика физического воспитания»****для студентов 2 курса дневной формы получения образования**

При подготовке к экзамену по учебной дисциплине «Теория и методика физического воспитания» студентам 2 курса дневной формы получения образования рекомендуется использовать материалы соответствующего раздела данного Учебно-методического комплекса (электронная версия). См.:

- Экзаменационные требования по учебной дисциплине «Теория и методика физического воспитания» – См. **«06. Раздел контроля знаний \ 02. Экзаменационные требования_ТиМФВ_2 курс дн., 4 курс (7 сем.) заоч.»;**
- собственные конспекты лекций;
- тезисы лекций данного Учебно-методического комплекса (электронная версия) – См. **«04. Теоретический раздел \ Тема 1 – Тема 21»;**
- планы практических и семинарских занятий с контрольными вопросами – См. **«05. Практический раздел \ Тема 1 – Тема 10, Тема 12 – Тема 21»;**
- список рекомендуемой литературы – См. **«07. Вспомогательный раздел \ Список рекомендуемой литературы_ТиМФВ».**

Для самостоятельной оценки уровня подготовленности по учебной дисциплине «Теория и методика физического воспитания» рекомендуется использовать материалы соответствующего раздела данного Учебно-методического комплекса (электронная версия). См.:

- контрольные вопросы для самопроверки – См. **«06. Раздел контроля знаний \ 07. Контрольные вопросы для самопроверки и самоконтроля_ТиМФВ»**.

Методические рекомендации
по изучению учебной дисциплины
«Теория и методика физического воспитания»
для студентов 3 курса дневной формы получения образования

Изучение учебной дисциплины «Теория и методика физического воспитания» студентами 3 курса дневной формы получения образования осуществляется в **5 семестре**. В процессе изучения учебной дисциплины предусмотрено: управляемая самостоятельная работа (см. Таблицу 2 в **«Методические рекомендации_Общие положения_ТиМФВ»**); текущий контроль – экзамен.

СЕМЕСТРОВЫЙ МОДУЛЬ 3
Содержательный модуль 4 (СМ-4)
«Основы физического воспитания в системе образования»
Методические рекомендации по изучению

Для изучения тем содержательного модуля 4 (СМ-4) «Основы физического воспитания в системе образования» рекомендуется использовать:

- собственные конспекты лекций;
- тезисы лекций данного Учебно-методического комплекса (электронная версия) – См. **«04. Теоретический раздел \ Тема 22 – Тема 27»**;
- планы практических и семинарских занятий с контрольными вопросами – См. **«05. Практический раздел \ Тема 22 – Тема 27»**;
- список рекомендуемой литературы – См. **«07. Вспомогательный раздел \ Список рекомендуемой литературы_Теория и методика физического воспитания»**.

Для выполнения заданий **Управляемой самостоятельной работы студентов (УСР)** рекомендуется использовать материалы соответствующего раздела данного Учебно-методического комплекса (электронная версия):

- Методические рекомендации по выполнению управляемой самостоятельной работы (УСР) по учебной дисциплине «Теория и методика физического воспитания». См. – **«05. Практический раздел \ 28. Методические рекомендации_УСР_ТиМФВ»**.
- УСР № 9. Тема: «Методика планирования образовательного процесса в учреждениях общего среднего образования» См. – **«05. Практический раздел \ 37. УСР № 9»**.

Методические рекомендации

по подготовке к экзамену по учебной дисциплине «Теория и методика физического воспитания»

для студентов 3 курса дневной формы получения образования

При подготовке к экзамену по учебной дисциплине «Теория и методика физического воспитания» студентам 3 курса дневной формы получения образования рекомендуется использовать материалы соответствующего раздела данного Учебно-методического комплекса (электронная версия). См.:

- Экзаменационные требования по учебной дисциплине «Теория и методика физического воспитания» – См. **«06. Раздел контроля знаний \ 03. Экзаменационные требования_ТиМФВ_3 курс дн., 4 курс (8 сем.) заоч.»**;
- собственные конспекты лекций;
- тезисы лекций данного Учебно-методического комплекса (электронная версия) – См. **«04. Теоретический раздел \ Тема 22 – Тема 27»**;
- планы семинарских занятий с контрольными вопросами – См. **«05. Практический раздел \ Тема 22 – Тема 27»**;
- список рекомендуемой литературы – См. **«07. Вспомогательный раздел \ Список рекомендуемой литературы_Теория и методика физического воспитания»**.

Для самостоятельной оценки уровня подготовленности по учебной дисциплине «Теория и методика физического воспитания» рекомендуется использовать материалы соответствующего раздела данного Учебно-методического комплекса (электронная версия). См.:

- контрольные вопросы для самопроверки – См. **«06. Раздел контроля знаний \ 07. Контрольные вопросы для самопроверки и самоконтроля_ТиМФВиС»**.

МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

по изучению учебной дисциплины «Теория и методика физического воспитания» для студентов 3 курса заочной формы получения образования

Изучение учебной дисциплины «Теория и методика физического воспитания» студентами 3 курса заочной формы получения образования осуществляется в **5, 6** семестрах (в течение **двух** сессий). **Текущая аттестация** студентов заочной формы получения образования проводится в соответствии с Рабочим планом-графиком образовательного процесса на соответствующий учебный год.

Оно включает:

- 28 часа аудиторных занятий
(лекции – 14 часов, семинарские занятия – 14 часов);
- 106 часов самостоятельной работы студента.

Для студентов 3 курса заочной формы получения образования предусмотрены **индивидуальные консультации** в соответствии с расписанием **Дня заочника**:

- пятница 12.00 – 15.00;
- суббота 10.00 – 13.00

или в другое время по предварительной договоренности с преподавателем кафедры ТиМФВиС.

Самостоятельная работа студентов 3 курса заочной формы получения образования осуществляется:

- по темам, для которых не предусмотрены аудиторные занятия;
- по темам, которые рассмотрены на аудиторных занятиях, с целью дополнительной проработки учебного материала.

Для самостоятельного изучения и проработки учебного материала учебной дисциплины «Теория и методика физического воспитания» и подготовки к экзамену студенту 3 курса заочной формы получения образования рекомендуется использовать материалы соответствующего раздела данного Учебно-методического комплекса (электронная версия). См.:

- Экзаменационные требования по учебной дисциплине «Теория и методика физического воспитания» – См. **«06. Раздел контроля знаний \ 01. Экзаменационные требования по учебной дисциплине “Теория и методика физического воспитания”»**;
- собственные конспекты лекций;
- тезисы лекций данного Учебно-методического комплекса (электронная версия) – См. **«04. Теоретический раздел \ Тема 1 – Тема 21»**;

- планы семинарских занятий с контрольными вопросами – См. **«05. Практический раздел \ Семинарское занятие 1 – Семинарское занятие 28»**;
- список рекомендуемой литературы – См. **«07. Вспомогательный раздел \ Список рекомендуемой литературы_Теория и методика физического воспитания»**.

Контроль самостоятельной работы студентов 3 курса заочной формы получения образования по учебной дисциплине «Теория и методика физического воспитания» осуществляется в форме **аудиторной контрольной работы**. Для подготовки к написанию аудиторной контрольной работы рекомендуется использовать материалы соответствующего раздела данного Учебно-методического комплекса (электронная версия). См.:

- методические рекомендации по подготовке к аудиторной контрольной работе по учебной дисциплине «Теория и методика физического воспитания» для студентов 3 курса заочной формы получения образования –
См. **«06. Раздел контроля знаний \ 08. Методические рекомендации к аудиторной контрольной работе 3 курс»**;

Для самостоятельной оценки уровня подготовленности по учебной дисциплине «Теория и методика физического воспитания» рекомендуется использовать материалы соответствующего раздела данного Учебно-методического комплекса (электронная версия). См.:

- контрольные вопросы для самопроверки – См. **«06. Раздел контроля знаний \ 07. Контрольные вопросы для самопроверки и самоконтроля_ТиМФВиС»**.

МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

по изучению учебной дисциплины «Теория и методика физического воспитания» для студентов 4 курса заочной формы получения образования

Изучение учебной дисциплины «Теория и методика физического воспитания» студентами 4 курса заочной формы получения образования осуществляется в **7, 8** семестре (в течение **двух** сессий). **Текущая аттестация** студентов заочной формы получения образования проводится в соответствии с Рабочим планом-графиком образовательного процесса на соответствующий учебный год.

Оно включает:

- 16 часа аудиторных занятий
(лекции – 4 часа, практические и семинарские занятия – 12 часов);
- 24 часа самостоятельной работы студента.

Для студентов 4 курса заочной формы получения образования предусмотрены **индивидуальные консультации** в соответствии с расписанием **Дня заочника**:

- пятница 12.00 – 15.00;
- суббота 10.00 – 13.00

или в другое время по предварительной договоренности с преподавателем кафедры ТиМФВиС.

Самостоятельная работа студентов 4 курса заочной формы получения образования осуществляется:

- по темам, для которых не предусмотрены аудиторные занятия;
- по темам, которые рассмотрены на аудиторных занятиях, с целью дополнительной проработки учебного материала.

Для самостоятельного изучения и проработки учебного материала учебной дисциплины «Теория и методика физического воспитания» и подготовки к экзамену студенту 4 курса заочной формы получения образования рекомендуется использовать материалы соответствующего раздела данного Учебно-методического комплекса (электронная версия). См.:

- Экзаменационные требования по учебной дисциплине «Теория и методика физического воспитания» – См. **«06. Раздел контроля знаний \ 01. Экзаменационные требования по учебной дисциплине “Теория и методика физического воспитания”»**;
- собственные конспекты лекций;
- тезисы лекций данного Учебно-методического комплекса (электронная версия) – См. **«04. Теоретический раздел \ Тема 22 – Тема 27»**;

- планы семинарских занятий с контрольными вопросами – См. **«05. Практический раздел \ Семинарское занятие 22 – Семинарское занятие 27»**;
- список рекомендуемой литературы – См. **«07. Вспомогательный раздел \ Список рекомендуемой литературы_Теория и методика физического воспитания»**.

Для самостоятельной оценки уровня подготовленности по учебной дисциплине «Теория и методика физического воспитания» рекомендуется использовать материалы соответствующего раздела данного Учебно-методического комплекса (электронная версия). См.:

- контрольные вопросы для самопроверки – См. **«06. Раздел контроля знаний \ 07. Контрольные вопросы для самопроверки и самоконтроля_ТиМФВиС»**.

Методические рекомендации

по подготовке к экзамену по учебной дисциплине «Теория и методика физического воспитания»

для студентов 4 курса заочной формы получения образования

Учебный материал учебной дисциплины «Теория и методика физического воспитания» студентами заочной формы получения образования изучается на 3 и 4 курсах. Экзамен по модулям учебной дисциплины, изучаемым на 3 курсе, сдается на 4 курсе в зимнюю сессию (7 семестр). Экзамен по модулям, изучаемым на 4 курсе, сдается на 4 курсе в летнюю сессию (8 семестр).

При подготовке к экзамену по учебной дисциплине «Теория и методика физического воспитания» студентам 4 курса заочной формы получения образования рекомендуется использовать материалы соответствующего раздела данного Учебно-методического комплекса (электронная версия). См.:

- Экзаменационные требования по учебной дисциплине «Теория и методика физического воспитания» – См. **«06. Раздел контроля знаний \ 02. Экзаменационные требования_ТиМФВ_2 курс дн., 4 курс (7 сем.) заоч.»** (для зимней экзаменационной сессии);
- Экзаменационные требования по учебной дисциплине «Теория и методика физического воспитания» – См. **«06. Раздел контроля знаний \ 03. Экзаменационные требования_ТиМФВ_3 курс дн., 4 курс (8 сем.) заоч.»** (для летней экзаменационной сессии);
- собственные конспекты лекций;
- тезисы лекций данного Учебно-методического комплекса (электронная версия) – См. **«04. Теоретический раздел \ Тема 22 – Тема 27»**;

- планы семинарских занятий с контрольными вопросами – См. **«05. Практический раздел \ Тема 22 – Тема 27»**;
- список рекомендуемой литературы – См. **«07. Вспомогательный раздел \ Список рекомендуемой литературы_Теория и методика физического воспитания»**.

Для самостоятельной оценки уровня подготовленности по учебной дисциплине «Теория и методика физического воспитания» рекомендуется использовать материалы соответствующего раздела данного Учебно-методического комплекса (электронная версия). См.:

- контрольные вопросы для самопроверки – См. **«06. Раздел контроля знаний \ 07. Контрольные вопросы для самопроверки и самоконтроля_ТиМФВиС»**.

МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

по написанию курсовой работы

по учебной дисциплине «Теория и методика

физического воспитания»

Для студентов 2 курса дневной и 4 курса заочной форм получения образования предусмотрено написание курсовой работы по учебной дисциплине «Теория и методика физического воспитания». Тема и руководитель курсовой работы назначаются каждому студенту кафедрой теории и методики физического воспитания. Распределение тем размещается на стенде кафедры и сайте БГУФК <http://www.sportedu.by/kafedra-timfvis-materialy-dlya-studentov/>

Для написания курсовой работы рекомендуется использовать соответствующие материалы данного Учебно-методического комплекса (электронная версия):

- методические рекомендации по оформлению курсовой работы по учебной дисциплине «Теория и методика физического воспитания» – См. **«05. Практический раздел \ 15. Методические рекомендации по оформлению курсовой работы по ТИМФВ»;**
- перечень тем курсовых работ – См. **«05. Практический раздел \ 16. Тематика курсовых работ по ТИМФВ»;**
- список рекомендуемой литературы – См. **«07. Вспомогательный раздел \ Список рекомендуемой литературы_Теория и методика физического воспитания».**

Для студентов предусмотрены **консультации по написанию курсовой работы**. Консультации проводятся в соответствии с расписанием, представленным на стенде кафедры теории и методики физического воспитания, или в другое время по предварительной договоренности с руководителем курсовой работы.