

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Электронный учебно-методический комплекс по учебной дисциплине «Плавание и методика преподавания» разработан для студентов учреждения высшего образования, обучающихся по специальностям:

1-88 01 01 «Физическая культура (по направлениям)»; 1-88 01 02 «Оздоровительная и адаптивная физическая культура (по направлениям)»; 1-88 01 03 «Физическая реабилитация и эрготерапия (по направлениям)»; 1-88 02 01 «Спортивно-педагогическая деятельность (по направлениям)»; 1-89 02 01 «Спортивно-туристская деятельность (по направлениям)».

Цель ЭУМК по учебной дисциплине «Плавание и методика преподавания»:

Формирование профессионально-прикладных знаний, умений и навыков в области плавания, необходимых для будущих специалистов по физической культуре, спорту и туризму.

Задачи изучения ЭУМК по учебной дисциплине «Плавание и методика преподавания»:

1. Создать представление о плавании как виде спорта и учебной дисциплине.
2. Изучить основы техники плавания, технику облегченных, спортивных и прикладных способов плавания.
3. Изучить методику начального обучения плаванию и методику обучения технике спортивных способов плавания.
4. Сформировать и совершенствовать у обучающихся жизненно необходимый навык плавания, приемы самоспасания и спасания пострадавших на воде.
5. Сформировать умение проводить и организовывать учебные занятия и спортивные соревнования.

ЭУМК по учебной дисциплине «Плавание и методика образования» включает в себя следующие структурные элементы:

- 01. Титульный лист;
- 02. Пояснительная записка;
- 03. Программный раздел;
- 04. Теоретический раздел;
- 05. Практический раздел;
- 06. Раздел контроля знаний;
- 07. Вспомогательный раздел.

В программном разделе ЭУМК содержится утвержденная учебная программа УВО (учреждения высшего образования) для специальностей: 1-88 01 01 «Физическая культура (по направлениям)»; 1-88 01 02 «Оздоровительная и адаптивная физическая культура (по направлениям)»; 1-88 01 03 «Физическая реабилитация и эрготерапия (по

направлениям)»; 1-88 02 01 «Спортивно-педагогическая деятельность (по направлениям)»; 1-89 02 01 «Спортивно-туристская деятельность (по направлениям)».

Теоретический раздел ЭУМК содержит материалы лекционных занятий для теоретического изучения учебной дисциплины, которые систематизируются в соответствии с учебной программой УВО, презентации к лекциям.

Практический раздел ЭУМК содержит материалы для проведения семинарских занятий. Структурными элементами практического раздела являются планы и задания для семинарских занятий, вопросы для самоконтроля и самопроверки. Материалы для проведения практических занятий по изучаемой учебной дисциплине.

Раздел контроля знаний ЭУМК содержит перечень вопросов для проведения текущей аттестации, позволяющих определить соответствие результатов учебной деятельности обучающихся требованиям образовательных стандартов высшего образования и учебно-программной документации образовательных программ высшего образования, критерии оценки компетенций студентов, критерии оценки результатов учебной деятельности студентов.

Вспомогательный раздел включает список учебной литературы, рекомендуемой для изучения учебной дисциплины.