

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Развитие вольной борьбы в республике Беларусь обусловлено целым комплексом факторов, условий и ресурсов, в том числе и качеством подготовки специалистов в университете физической культуры. Более качественный уровень преподавания студентам, обучающимся по направлению специальности 1-88 02 01-01 «Спортивно-педагогическая деятельность (тренерская работа по вольной борьбе)» теоретических и практических знаний, умений, навыков обеспечит учебно-методический комплекс.

Учебно-методический комплекс (электронная версия) разработан на основе учебной программы учреждения высшего образования по учебной дисциплине «Теория и методика спортивной подготовки в избранном виде спорта» по направлению специальности 1-88 02 01-01 «Спортивно-педагогическая деятельность (тренерская работа по вольной борьбе)» в соответствии с требованиями образовательного стандарта.

Учебно-методический комплекс (электронная версия) включает в себя: учебную программу по учебной дисциплине «Теория и методика спортивной подготовки в избранном виде спорта», теоретические и практические разделы, раздел контроля знаний и вспомогательный раздел.

Теоретический раздел представляет собой лекционный курс из 52 занятий, материал которых изложен в виде тезисов лекций с указанием используемых литературных источников.

В практическом разделе в соответствии с тематическим планом учебной программы расписано содержание практических и семинарских занятий. Практический раздел представлен информацией о средствах и методах технико-тактической, физической, психологической, интеллектуальной подготовки борцов.

Семинарские занятия содержат тематику теоретического раздела нуждающуюся в закреплении и более глубоком осмыслении.

К разделу контроля знаний относятся материалы текущей и итоговой аттестации: вопросы к письменному и фронтальному опросу, программные требования к экзаменам.

Вспомогательный раздел комплекса содержит список основной и дополнительной литературы, где следует искать нужную информацию по темам теоретического и практического раздела.

Приступая к работе с электронной версией учебно-методического комплекса, рекомендуется ознакомиться с учебной программой по учебной дисциплине «Теория и методика спортивной подготовки в избранном виде спорта». Далее изучите теоретический раздел. Подготовиться к семинарским, практическим занятиям и выполнить задания по управляемой самостоятельной работе поможет практический раздел. Узнать вопросы к контрольным мероприятиям, программные требования к экзамену и критерии оценки ответов поможет раздел контроля знаний. Со списком

учебной литературы по учебной программе можно ознакомиться во вспомогательном разделе.