

СПИСОК РЕКОМЕНДУЕМОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

ОСНОВНАЯ

1. Аэробика. Теория и методика проведения занятий : учеб. пособие для студентов вузов / под общ. ред. Е. Б. Мякинченко, М. П. Шестакова. – М.: Дивизион, 2006. – 304 с.
2. Баршай, В. М. Гимнастика : учебник / В. М. Баршай, В. Н. Курьсь, И. Б. Павлов. – М. : КНОРУС, 2017. – 312 с.
3. Гавердовский, Ю. К. Гимнастика: лекции / Ю. К. Гавердовский, А. Б. Лагутин. – М. : Физическая культура, 2012. – 90 с.
4. Гавердовский Ю. К. Обучение спортивным упражнениям. Биомеханика. Методология. Дидактика: [монография] / Ю. К. Гавердовский. – М. : Физкультура и спорт, 2007. – 912 с.
5. Гавердовский, Ю. К. Теория и методика спортивной гимнастики : учебник : в 2 т. / Ю. К. Гавердовский. – М. : Советский спорт, 2014. – Т. 1. – 368 с.
6. Гимнастика. Методика преподавания : учеб. для студентов вузов по специальности физ. культуры, спорта и туризма / под общ. ред. В. М. Миронова ; [авт.: В. М. Миронов [и др.]. – Минск : Новое знание ; М. : ИНФРА-М, 2013. – 334 с.
7. Гимнастика : учебник / под ред. М. Л. Журавина, Н. К. Меньшикова. – 7-е изд., стер. – М. : Академия, 2010. – 445 с.
8. Гимнастика : учеб. пособие для ун-та физ. культуры и фак. физ. воспитания пед. вузов Респ. Беларусь / В. М. Миронов [и др.] ; М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Белорус. гос. ун-т физ. культуры ; под общ. ред. В. М. Миронова. – Минск : БГУФК, 2007. – 254 с.
9. Гимнастика и методика преподавания / учеб. для ин-тов физ. культуры / под общ. ред. В. М. Смоленского. – М. : Физкультура и спорт, 1987. – 336 с.
10. Гуревич И. А. Физическая культура и здоровье. 300 соревновательно-игровых заданий : учеб.-метод. пособие для учащихся / И. А. Гуревич. – Минск : Вышэйшая школа, 2011. – 349 с.
11. Иванченко, Е. И. Теория и практика спорта : пособие в 3 ч. / Е. И. Иванченко ; М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Белорус. гос. ун-т физ. культуры. – Минск : БГУФК, 2018. – Ч. 2 : Виды спортивной подготовки. – 296 с.
12. Коркин, В. П. Акробатика для всех : учеб.-метод. пособие / В. П. Коркин ; Гос. ком. Респ. Беларусь по физ. культуре и спорту, Респ. метод. каб. по физ. культуре и спорту, Брест. гос. пед. ин-т. – Минск : ИПП Госэкономплана Респ. Беларусь, 1993. – 158 с.
13. Корогвич Н. В. Терминология общеразвивающих упражнений : учеб.-метод. пособие / Н. В. Корогвич. – Пинск : ПолесГУ, 2011. – 53 с.

14. Лагутин А. Б. Гимнастика в вопросах и ответах : учеб. пособие для студентов вузов / А. Б. Лагутин, Г. М. Михалина. – М. : Физическая культура, 2010. – 144 с.
15. Методика обучения акробатическим упражнениям школьной программы / М-во образования Респ. Беларусь, Баранович. гос. ун-т ; [сост. Ю. В. Барташевич]. – Барановичи : [б. и.], 2011. – 29с.
16. Миронов, В. М. Основы методики обучения гимнастическим упражнениям : текст лекции / В. М. Миронов ; Гос. ком. БССР по физ. культуре и спорту, Белорус. гос. ин-т физ. культуры, Каф. гимнастики. – Минск : [БГИФК], 1990. – 22 с.
17. Мойсеенко, С. С. Оздоровительная аэробика в вузах : учеб.-метод. пособие / С. С. Мойсеенко, В. Г. Прохоренко, Д. Н. Силкин ; М-во образования Респ. Беларусь, Белорус. гос. ун-т транспорта. – Гомель : [б. и.], 2012. – 27 с.
18. Петров П. К. Методика преподавания гимнастики в школе : учеб. для студентов вузов / П. К. Петров. – М. : ВЛАДОС, 2003. – 448 с.
19. Петрушевич, Е. И. Аэробика. Содержание и методика занятий : метод. рекомендации / Е. И. Петрушевич, М. А. Карелин, Т. В. Чепелева ; М-во образования Респ. Беларусь, Витеб. гос. ун-т им. П. М. Машерова, каф. спорт. игр и гимнастики. – Витебск : ВГУ, 2016. – 44 с.
20. Попов, Ю. А. Прыжки на батуте: начальное обучение : метод. рекомендации / Ю. А. Попов. – М. : Физическая культура, 2010. – 36 с.
21. Прикладная и оздоровительная гимнастика : учеб.-метод. пособие. – СПб. : ДЕТСТВО-ПРЕСС ; М. : ТЦ Сфера, 2012. – 602 с.
22. Профессионально-прикладная физическая подготовка студентов, имеющих отклонения в состоянии здоровья : метод. рекомендации по дисциплине «Физ. культура» для студентов всех специальностей / Белорус. гос. технолог. ун-т. – Минск, 2012. – 64 с.
23. Смирнова, Л. А. Общеразвивающие гимнастические упражнения: методика обучения : учеб. пособие / Л. А. Смирнова ; М-во образования Респ. Беларусь, Респ. центр физ. воспитания и спорта учащихся и студентов. – Минск: Беларуская навука, 1998. – 557 с.
24. Сухолозова, М. А. Основы теории и методики преподавания гимнастики : учеб. пособие / М. А. Сухолозова, Е. В. Бутакова ; М-во образования и науки Рос. Федерации. – Волгоград : Перемена, 2012. – 146 с.
25. Теория и методика гимнастики : учеб. для студентов учреждений высш. проф. образования / под ред. М. Л. Журавина, Е. Г. Сайкиной. – М.: Академия, 2012. – 493 с.
26. Теория и методика художественной гимнастики. Артистичность и пути ее формирования : учеб. пособие / И. А. Винер-Усманова [и др.] ; Нац. гос. ун-т физ. культуры, спорта и здоровья им. П. Ф. Лесгафта. – 2-е изд. – М. : SPORT, 2015. – 118 с.
27. Холодов, Ж. К. Теория и методика физической культуры и спорта : учеб. для студентов учреждений высш. проф. образования / Ж. К. Холодов, В. С. Кузнецов. – 12-е изд., испр. – М. : Академия, 2014. – 478 с.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ

28. Беспутчик, В. Г. Аэробика в физическом воспитании школьника : [учеб.-метод. пособие] / В. Г. Беспутчик ; Ком. по спорту М-ва культуры и печати Респ. Беларусь, Респ. учеб.-метод. центр физ. воспитания населения, Брестский пед. ин-т. – Минск : [б. и.], 1995. – 96 с.

29. Болобан, В. Н. Макрометодика обучения акробатическим упражнениям сложным по координации / В. Н. Болобан // Педагогика, психология и медико-биологические проблемы физического воспитания и спорта. – 2010. – № 6. – С. 14–24.

30. Захарьян, Л. Х. Фитнес – путь к совершенству / Л. Х. Захарьян, А. Л. Савенко. – Ростов н/Д : Феникс, 2004. – 413 с.

31. Кодекс Республики Беларусь об образовании : с изм. и доп. по сост. на 12 марта 2012 г. – Минск : НЦПИ РБ, 2012. – 400 с.

32. Крючек, Е. С. Содержание и методика проведения оздоровительных занятий : учеб.-метод. пособие / Е. С. Крючек. – М. : Терра-Спорт, Олимпия Пресс, 2001. – 64 с.

33. Купер, К. Аэробика для хорошего самочувствия / К. Купер. – М.: Физкультура и спорт, 1989. – 224 с.

34. Матвеев, Л. П. Теория и методика физической культуры (общие основы теории и методики физического воспитания; теоретико-методические аспекты спорта и профессионально-прикладных форм физической культуры) : учеб. для ин-тов физ. культуры / Л. П. Матвеев. – М. : Физкультура и спорт, 1991. – 543 с.

35. Макарова, Г. А. Медицинский справочник тренера / Г. А. Макарова, С. А. Локтев. – 2-е изд. – М. : Советский спорт, 2006. – 587 с.

36. Миронов, В. М. Базовая двигательная подготовка гимнастов : учеб. пособие / В. М. Миронов. – Минск : БГАФК, 1996. – 87 с.

37. Миронов, В. М. Технология физической и функциональной подготовки в гимнастике : учеб.-метод. пособие / В. М. Миронов ; М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Белорус. гос. ун-т физ. культуры. – Минск : БГУФК, 2007. – 72 с.

38. Озолин, Н. Г. Теория и методика физической культуры (общие основы теории и методики физического воспитания; теоретико-методические аспекты спорта и профессионально-прикладных форм физической культуры) : учеб. для ин-тов физ. культуры / Л. П. Матвеев. – М. : Физкультура и спорт, 1991. – 543 с.

39. О физической культуре и спорте [Электронный ресурс] : Закон Респ. Беларусь, 4 янв. 2014 г., № 125-З : принят Палатой представителей 5 дек. 2013 г. : одобр. Советом Респ. 19 дек. 2013 г. : ред. от 9 янв. 2018 г. // КонсультантПлюс. Беларусь / ООО «ЮрСпектр», Нац. центр правовой информ. Респ. Беларусь. – Минск, 2019.

40. Платонов, В. Н. Система подготовки спортсменов в олимпийском спорте. Общая теория и ее практические приложения : [учеб. для тренеров] :

в 2 кн. / В. Н. Платонов. – Киев : Олимпийская литература, 2015. – Кн. 1. – 680 с.

41. Попов, Ю. А. Прыжки на акробатической дорожке и батуте : учеб. пособие / Ю. А. Попов. – М. : Физическая культура, 2015. – 132 с.

42. Смолевский, В. М. Нетрадиционные виды гимнастики : метод. разработ. для студентов и слушателей фак. повышения квалификации ГЦОЛИФКа / В. М. Смолевский, Б. К. Ивлиев ; ГЦОЛИФК. – М. : [б. и.], 1991. – 65 с.

43. Сосина, В. Ю. Хореография в гимнастике : учеб. пособие для студентов вузов / В. Ю. Сосина. – Киев : Олимпийская литература, 2009. – 135 с.

44. Сулим, Е. В. Детский фитнес. Физкультурные занятия для детей 5–7 лет / Е. В. Сулим. – М. : Сфера, 2015. – 214 с.

45. Талага, Е. Энциклопедия физических упражнений : пер. с пол. / Е. Талага. – М. : Физкультура и спорт, 1998. – 412 с.

46. Физическая культура : учеб.-метод. пособие для преподавателей физ. воспитания и студентов 1 курса спец. учеб. отд-ния / Белкоопсоюз, Белорус. торгово-эконом. ун-т потреб. кооп. ; [авт.-сост.: Н. А. Сергейчик, Ю. Ф. Процко, М. В. Гришечкин]. – Гомель : Белорус. торгово-эконом. ун-т потреб. кооп., 2010. – 56 с.

47. Физическая культура : учеб. пособие для студентов учреждений высш. образования / под ред. Е. С. Григоровича, В. А. Переверзева. – 4-е изд., испр. – Минск : Вышэйшая школа, 2014. – 352 с.

48. Фискалов, В. Д. Спорт и система подготовки спортсменов : учеб. для вузов / В. Д. Фискалов. – М. : Советский спорт, 2010. – 392 с.

49. Шебеко, В. Н. Теория и методика физического воспитания детей дошкольного возраста : учеб. пособие / В. Н. Шебеко. – Минск : Вышэйшая школа, 2010. – 288 с.

50. Шипилина, И. А. Хореография в спорте : учеб. для студентов вузов / И. А. Шипилина. – Ростов н/Д : Феникс, 2004. – 224 с.

51. Энциклопедия олимпийского спорта : в 5 т. / под ред. В. Н. Платонова. – Киев : Олимпийская литература, 2004. – Т. 4 : Система подготовки спортсменов в олимпийском спорте. – 607 с.

52. Юсупова, Л. А. Аэробика и методика обучения / Л. А. Юсупова // Физическая культура и здоровье: циклические и сложно-координационные виды спорта : пособие для учителей учреждений общ. сред. образования / Г. П. Косяченко [и др.] ; под. общ. ред. М. Е. Кобринского, А. Г. Фурманова. – Минск : Аверсэв, 2016. – С. 423–440.

53. Розин, Е. Ю. Гимнастика : возраст и мастерство, педагогическая диагностика и контроль за физическим состоянием / Е. Ю. Розин. – М. : ФОН, 1997. – 135 с.