

ПРИМЕРНЫЙ ПЕРЕЧЕНЬ ТЕМ ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ

1. Меры предупреждения травматизма на занятиях гимнастикой.
2. Методика обучения строевым упражнениям.
3. Терминология гимнастических упражнений.
4. Общие основы методики обучения гимнастическим упражнениям.
5. Формирование умений и навыков проведения общеразвивающих упражнений с предметами.
6. Формирование умений и навыков обучения упражнениям на гимнастических снарядах.
7. Урок гимнастики.
8. Техника и методика обучения опорным прыжкам .
9. Техника и методика обучения акробатическим упражнениям.
10. Техника и методика обучения прыжкам на батуте.
11. Методика проведения урока гимнастики с контингентом разных возрастных групп.
12. Проведение игр и эстафет с элементами гимнастики применительно к задачам разных частей урока.