

ПРИМЕРНЫЙ ПЕРЕЧЕНЬ ТЕМ КУРСОВЫХ РАБОТ

1. Определение объема и содержания базовой технико-тактической подготовки дзюдоистов.
2. Особенности учебно-тренировочного процесса с юными дзюдоистами.
3. Анализ техники и методика обучения броскам разных классификационных групп.
4. Способы распределения и последовательность освоения технико-тактических действий дзюдо.
5. Специализирование упражнений и средств других видов спорта для физической подготовки борцов-дзюдоистов.
6. Методы и средства физической подготовки дзюдоистов.
7. Тактическая подготовка дзюдоистов.
8. Психологическая подготовка дзюдоистов и способы управления психическими процессами в соревновательной деятельности.
9. Анализ технико-тактической подготовленности и соревновательной деятельности членов Национальной команды Республики Беларусь разного возраста и пола.
10. Морфофункциональные и педагогические особенности отбора для занятий дзюдо.
11. Планирование и контроль подготовки дзюдоистов на разных этапах учебно-тренировочного процесса.
12. Методика освоения болевых приемов и повышения результативности применения их в соревновательной деятельности.
13. Методика освоения удушающих приемов и повышения результативности применения их в соревновательной деятельности.
14. Восстановление спортивной работоспособности дзюдоистов в тренировочной и соревновательной деятельности, профилактика травматизма.
15. Моделирование соревновательной деятельности и прогнозирование спортивных результатов.
16. Формирование индивидуальных технико-тактических комплексов с учетом отличительных морфофункциональных особенностей борцов.
17. Технология рационального распределения тренировочной нагрузки по содержанию, объемам и интенсивности при построении микро-, мезо-, макроциклов подготовки к соревнованиям.