

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА И ТУРИЗМА РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

Учреждение образования
«Белорусский государственный университет физической культуры»

Тематика и содержание реферативных работ по дисциплине «Теория и методика спортивной подготовки в избранном виде спорта» по учебной дисциплине учреждения высшего образования «Теория и методика спортивной подготовки в избранном виде спорта» для направления специальности 1 – 88 02 01 – 01 «Спортивно-педагогическая деятельность (тренерская работа по конькобежному спорту для студентов 1 курса дневной форма получения образования.

Тематика и содержание реферативных работ по дисциплине «Теория и методика спортивной подготовки в избранном виде спорта» для направления специальности 1 – 88 02 01 – 01 «Спортивно-педагогическая деятельность (тренерская работа по конькобежному спорту для студентов 1 курса дневной форма получения образования).

Содержание 1 варианта

1. Возникновение и этапы развития конькобежного спорта.
2. Навыки определения степени владения техникой бега на коньках (по прямой, на повороте, со старта).
3. Характеристика и организация методики процесса обучения в конькобежном спорте.

Содержание 2 варианта

1. Происхождение коньков и их эволюция.
2. Организационная структура конькобежного спорта в Беларуси.
3. Фазовая структура техники бега на коньках. Основные элементы техники скоростного бега на коньках.

Содержание 3 варианта

1. Возникновение и развитие конькобежного спорта за рубежом и в России.
2. Навыки выявления и устранения ошибок в технике бега на коньках по прямой.
3. Методика обучения катанию на коньках.

Содержание 4 варианта

1. Развитие конькобежного спорта в СССР.
2. Общие понятия о технике. Особенности техники скоростного бега на коньках. Терминология техники в конькобежном спорте.
3. Методика обучения технике скоростного бега на коньках.

Содержание 5 варианта

1. История конькобежного спорта Беларуси.
2. Характеристика внутренних и внешних сил, влияющая на скорость бега по прямой и повороту.
3. Оценка разновидностей техники бега по таблицам из 10 баллов.

Содержание 6 варианта

1. Организационная структура международного союза конькобежцев (ИСУ).
2. Построение цикла двойного шага в беге по прямой и повороту. Кинематические и динамические характеристики цикла двойного шага.
3. Ведение дневника спортсмена и его анализ. Определение объемов и интенсивности тренировочных нагрузок.

ЛИТЕРАТУРА

Основная

1. Конькобежный спорт: учебник для ин-тов физ. культуры. /Е.П. Степаненко [и др.]; под общ. ред. Е.П. Степаненко – М.: ФиС, 1977. – 264 с.
2. Стенин, Б.А. Конькобежный спорт: учеб. пособие для пед. ин-тов /Б.А. Стенин, В.Г. Половцев – М.: Просвещение, 1990. – 176 с.

Дополнительная

3. Петров, Н.И. Конькобежный спорт: учебник для техникумов физической культуры /Н.И. Петров – М.: ФиС, 1982. – 222 с.
4. Власова, Н.Н. Конькобежный спорт: методические указания для студентов-заочников институтов физической культуры /Н.Н. Власова – М.: ГЦОЛИФК, 1982. – 23 с.
5. Стенин, Б.А. Контрольные вопросы и задания по теории и методике конькобежного спорта: методические указания для студентов /Б.А.Стенин и др. – М. ГЦОЛИФК, 1989. – 61 с.
6. Подарь, Г.К. Конькобежный спорт: методика воспитания профессионально-педагогических навыков. Методические указания для студентов /Г.К.Подарь – М.: ГЦОЛИФК, 1982. – 83 с.
7. Альшевский, И.И. Пусть звенит под ногами каток. В книге «Подружитесь с физкультурой» /И.И. Альшевский, Н.Н. Анисимов – Минск: Полымя, 1985. – С. 221-229.
8. Альшевский, И.И. Коньки доступны всем /И.И. Альшевский – Минск: Юность, 1986. – 70 с.
9. Половцев, В.Г. Конькобежный спорт в школе /В.Г. Половцев – Минск: Народное просвещение, 1973. – 112 с.