

УТВЕРЖДАЮ  
Зав.кафедрой велосипедного,  
конькобежного и конного спорта  
М.И.Дворяков  
\_\_\_\_\_ 16.10.2018

**ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ В  
ИЗБРАННОМ ВИДЕ СПОРТА**

Программные зачетные и экзаменационные требования по дисциплине  
для студентов 1-4 курсов дневной формы получения образования  
(конькобежный спорт)

Обсуждены и одобрены на заседании кафедры  
протокол № 3 от 16.10.2018

Минск 2018

## 1-ый год обучения

1. Знать теоретический материал в соответствии с программой курса. Иметь положительные оценки на семинарских занятиях.
2. Подготовить и защитить реферативные работы в 1 семестре по разделу 2 и 2 семестре по разделу 4.
3. Овладеть методикой проведения занятий по начальному обучению передвижения на коньках и обучению элементам техники скоростного бега.
4. Уметь составлять конспект частей урока и урока в целом по обучению передвижения на коньках с включением комплексов общеразвивающих и специальных упражнений, направленных на развитие физических качеств.
5. Овладеть умениями проведения и анализа частей урока и урока в целом по конькобежному спорту для групп начальной подготовки.
6. Участвовать в судействе соревнований по конькобежному спорту (3-5).
7. Выполнить контрольные нормативы и тесты. Подтвердить спортивный разряд (не ниже II) по специальной подготовке.
8. Участвовать в соревнованиях по общефизической подготовке, проводимых в БГУФК (л/а кроссы, студенческие спартакиады, ректорские тесты и др.).
9. Сдать зачет в 1 семестре и экзамен во 2 семестре в соответствии с программой курса.

## 2-ой год обучения

1. Знать теоретический материал в соответствии с программой курса. Иметь положительные оценки на семинарских занятиях.
2. Подготовить и защитить реферативные работы в соответствии с графиком выполнения контрольных мероприятий по дисциплине.
3. Выполнить требования по овладению профессионально-педагогическими знаниями, умениями и навыками: владение техникой и выполнение отдельных элементов и упражнений в целом, составление конспектов занятий в целом и его проведения; проведение педагогического анализа урока; выявление ошибок в технике выполнения упражнений и их исправление.
4. Получить положительную оценку по учебной практике.

5. Выполнить требования по развитию общей и специальной физической подготовке и сдать соответствующие нормативы.
6. Выполнить I разряд на одной из дистанций или по многоборью.
7. Участвовать не менее чем в 5 соревнованиях по конькобежному спорту.
8. Выполнить звание судьи по конькобежному спорту.
9. Сдать зачет в 3,4д. семестрах и экзамен в 3 семестре в соответствии с программой курса.

### **3-ий год обучения**

1. Знать теоретический материал в соответствии с программой курса. Иметь положительные оценки на семинарских занятиях.
2. Подготовить и защитить реферативные работы в соответствии с графиком выполнения контрольных мероприятий по дисциплине.
3. Выполнить требования по овладению профессионально-педагогическими знаниями, умениями и навыками: составление документов планирования учебно-тренировочной работы с юными конькобежцами (ГНП I и II года обучения) и проведение учебно-тренировочных сборов, овладение основными методами отбора в группы начальной подготовки, овладение основными средствами и методами тренировки с юными конькобежцами.
4. Получить положительную оценку по учебной практике.
5. Выполнить требования по развитию общей и специальной физической подготовке и сдать соответствующие нормативы.
6. Подтвердить I разряд или выполнить нормативы КМС и МС на одной из дистанций или по многоборью.
7. Участвовать не менее чем в 5 соревнованиях по конькобежному спорту.
8. Участвовать в судействе соревнований по конькобежному спорту в качестве хронометриста, помощника стартера, судей на дистанции и др.
9. Сдать зачет в 5,6 семестрах и экзамен в 5,6 семестрах в соответствии с программой курса.

### **4-ый год обучения**

1. Знать теоретический материал в соответствии с программой курса. Иметь положительные оценки на семинарских занятиях.

2. Подготовить и защитить реферативные работы в соответствии с графиком выполнения контрольных мероприятий по дисциплине.

3. Выполнить требования по овладению профессионально-педагогическими знаниями, умениями и навыками: уметь пользоваться основными методами отбора в сборные команды областей, городов, ЦОР и ЦОП; приобрести знания, умения и навыки в использовании основных средств тренировки со спортсменами высших разрядов; уметь составлять документы планирования учебно-тренировочной работы, овладеть навыками регуляции эмоциональных состояний спортсмена.

4. Защитить курсовую работу.

5. Получить положительную оценку по практике по специальности.

6. Подтвердить требования по развитию общей и специальной физической подготовке и сдать нормативы в соответствии с требованиями 3 курса.

7. Подтвердить I разряд или выполнить нормативы КМС и МС на одной из дистанций или по многоборью.

8. Участвовать не менее чем в 3 соревнованиях по конькобежному спорту.

9. Участвовать в судействе соревнований по конькобежному спорту в качестве хронометриста, помощника стартера, судей на дистанции и др.

10. Сдать зачет в 8 семестре и экзамен в 7,8 семестрах в соответствии с программой курса.

