

ТЕМА 1.2. ОХРАНА ТРУДА ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ЗАНЯТИЙ И СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ ПО ХОККЕЮ

Основные вопросы	Содержание
Соблюдение техники безопасности при проведении занятий и спортивных соревнований (перед началом, в процессе и после занятий и игр)	Роль и место соблюдения норм ОТ и МБ в современном образовании и деятельности тренера.
Вводный, первичный, повторный, внеплановый целевой инструктаж	Памятка. Журналы. Значение своевременного проведения инструктажа.
Санитарно-гигиенические требования	Санитарно-гигиенические требования
Оказание первой помощи при несчастных случаях	Оказание первой помощи при несчастных случаях. Порядок действий, значение стрессоустойчивости, препараты и средства необходимые для первой помощи.

Литература

1. Алексеев Е. Хоккей для начинающих. Уроки профессионала. – СПб. : Питер, 2014. – 208 с.
2. Букатин, А. Ю. Юный хоккеист : пособие для тренеров / А. Ю. Букатин, В. М. Колузганов. – М. : Физкультура и спорт, 1986. – 206 с.
3. Кодекс Республики Беларусь об образовании : с изм. и доп. по сост. на 12 марта 2012 г. – Минск : НЦПИ РБ, 2012. – 400 с.
4. Мельников И. В. Хоккей. Самый полный самоучитель. Лучшая книга для начинающих / И. В. Мельников, А. А. Ханников. – Минск : Харвэст, 2016. – 208 с.
5. О физической культуре и спорте [Электронный ресурс] : Закон Респ. Беларусь от 4 янв. 2014 г., № 125-3 : принят Палатой представителей 5 дек. 2013 г. : одобр. Советом Респ. 19 дек. 2013 г. : изм. и доп. от 9 янв. 2018 г., № 92-3 // КонсультантПлюс. Беларусь / ООО «ЮрСпектр», Нац. центр правовой информ. Респ. Беларусь. – Минск, 2019.

ТЕМА 2.2. ОРГАНИЗАЦИЯ И СОДЕРЖАНИЕ ПОДГОТОВКИ СУДЕЙ ПО ХОККЕЮ

Основные вопросы	Содержание
Организация и проведение курсов, семинаров, учебно-тренировочных сборов по подготовке и повышению квалификации судей	Организация и проведение курсов, семинаров, учебно-тренировочных сборов по подготовке и повышению квалификации судей. Правила ИИХФ. Применение рекомендаций международного совета в национальных первенствах.
Содержание теоретической подготовки	Содержание теоретической подготовки: современное состояние

	хоккея, правила игры и методика судейства, основы методики физической и психологической подготовки, просмотр игр и анализ судейства.
Содержание практической подготовки	Содержание практической подготовки: физическая подготовка, судейство игр. Отработка методики катания, умение работать со свистком, трактовка жестов и умение их применять.

Литература

1. Алексеев Е. Хоккей для начинающих. Уроки профессионала. – СПб. : Питер, 2014. – 208 с.
2. Мельников И. В. Хоккей. Самый полный самоучитель. Лучшая книга для начинающих / И. В. Мельников, А. А. Ханников. – Минск : Харвэст, 2016. – 208 с.
3. Савин, В. П. Теория и методика хоккея : учеб. для студентов высш. учеб. заведений / В. П. Савин. – М. : Академия, 2003. – 400 с.
4. Твист, П. Хоккей: теория и практика : пер. с англ. / П. Твист. – М. : АСТ : Астрель, 2009. – 288 с.
5. Смит, М. А. Хоккей. Настольная книга тренера / М. А. Смит ; пер. с англ. Н. А. Чупеева. – М. : АСТ : Астрель ; Владимир : ВКТ, 2010. – 220 с.

ТЕМА 3.1. ОСНОВЫ ТЕХНИКИ И ТЕХНИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ХОККЕИСТОВ

Основные вопросы	Содержание
Понятие, характеристика, техники	определение, классификация Общая характеристика техники, классификация техники, характерные особенности техники современного хоккея.
Задачи, средства, методы и формы организации учебно-тренировочного процесса	Основы методики обучения и совершенствования техники: задачи, средства (неигровые, игровые технико-тактические, игровые тактико-технические упражнения), методы (повторный, игровой, соревновательный), формы организации учебно-тренировочного процесса (урок и неурочные формы, комплексные и тематические занятия, групповые и индивидуальные занятия).
Планирование технической подготовки в отдельном занятии,	Планирование технической подготовки в отдельном занятии,

микроцикле, этапе, периоде, годовичном цикле, многолетнем цикле	микроцикле, этапе, периоде, годовичном цикле, многолетнем цикле.
---	--

Литература

1. Спортивные игры: техника, тактика, методика обучения : учебник / Ю. Д. Железняк [и др.] ; под ред. Ю. Д. Железняка, Ю. М. Портнова. – 7-е изд., стер. – М. : Академия, 2012. – 520 с.
2. Хоккей для начинающих / [авт.-сост. Г. П. Михалкин]. – М. : Астрель, 2005. – 141 с.
3. Алексеев Е. Хоккей для начинающих. Уроки профессионала. – СПб. : Питер, 2014. – 208 с.
4. Букатин, А. Ю. Юный хоккеист : пособие для тренеров / А. Ю. Букатин, В. М. Колузганов. – М. : Физкультура и спорт, 1986. – 206 с.
5. Девидсон, Р. Играй в хоккей лучше всех. Тактики, стратегии и лайфхаки от лучших канадских команд / Р. Дэвидсон ; пер. с англ. А. Кочалова. – М. : Изд-во «Э», 2017. – 144 с.
6. Никонов, Ю. В. Внеледовая подготовка юных хоккеистов : пособие / Ю. В. Никонов ; М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Белорус. гос. ун-т физ. культуры. – Минск : БГУФК, 2008. – 23 с.
7. Платонов, В. Н. Система подготовки спортсменов в олимпийском спорте. Общая теория и ее практические приложения : учеб. тренера высш. квалификации / В. Н. Платонов. – М. : Советский спорт, 2005. – 820 с.
8. Савин, В. П. Теория и методика хоккея : учеб. для студентов высш. учеб. заведений / В. П. Савин. – М. : Академия, 2003. – 400 с.

ТЕМА 3.2. ТЕХНИКА ИГРЫ И ТЕХНИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА ПОЛЕВЫХ ИГРОКОВ

Основные вопросы	Содержание
Техника передвижения на коньках. Классификация, методика обучения и совершенствования	Техника передвижения на коньках (бег, повороты, торможения и остановки, старты, прыжки), методика обучения и совершенствования.
Техника владения клюшкой и шайбой. Классификация, методика обучения и совершенствования	Техника владения клюшкой и шайбой (ведение, броски и удары по шайбе, передачи, прием и остановка, обводки, финты, отбор, вбрасывание), методика обучения и совершенствования.
Техника силовых единоборств. Классификация, методика обучения и совершенствования	Техника силовых единоборств (остановки, толчки и прижимания игроков соперника грудью, плечом и верхней частью бедра), методика обучения и совершенствования.

Литература

1. Спортивные игры: техника, тактика, методика обучения : учебник / Ю. Д. Железняк [и др.] ; под ред. Ю. Д. Железняка, Ю. М. Портнова. – 7-е изд., стер. – М. : Академия, 2012. – 520 с.

2. Хоккей для начинающих / [авт.-сост. Г. П. Михалкин]. – М. : Астрель, 2005. – 141 с.
3. Алексеев Е. Хоккей для начинающих. Уроки профессионала. – СПб. : Питер, 2014. – 208 с.
4. Букатин, А. Ю. Юный хоккеист : пособие для тренеров / А. Ю. Букатин, В. М. Колузганов. – М. : Физкультура и спорт, 1986. – 206 с.
5. Девидсон, Р. Играй в хоккей лучше всех. Тактики, стратегии и лайфхаки от лучших канадских команд / Р. Дэвидсон ; пер. с англ. А. Кочалова. – М. : Изд-во «Э», 2017. – 144 с.
6. Никонов, Ю. В. Внеледовая подготовка юных хоккеистов : пособие / Ю. В. Никонов ; М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Белорус. гос. ун-т физ. культуры. – Минск : БГУФК, 2008. – 23 с.
7. Платонов, В. Н. Система подготовки спортсменов в олимпийском спорте. Общая теория и ее практические приложения : учеб. тренера высш. квалификации / В. Н. Платонов. – М. : Советский спорт, 2005. – 820 с.
8. Савин, В. П. Теория и методика хоккея : учеб. для студентов высш. учеб. заведений / В. П. Савин. – М. : Академия, 2003. – 400 с.

ТЕМА 3.3. ТЕХНИКА ИГРЫ И ТЕХНИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА ВРАТАРЕЙ

Основные вопросы	Содержание
Техника игры вратаря, классификация, характеристика	Техника игры вратаря; классификация: основная стойка, передвижение на коньках, ловля и отбивание шайбы, падения, прижимания шайбы, игра клюшкой, коньком, щитками;
Методика обучения и совершенствования техническим приемам игры вратаря	методика обучения и совершенствования - передвижение на коньках, ловля и отбивание шайбы, падения, прижимания шайбы, игра клюшкой, коньком, щитками;

Литература

1. Никонов, Ю. В. Методика подготовки вратарей в хоккее с шайбой : [метод. пособие] / Ю. В. Никонов. – Минск : Витпостер, 2018. – 458 с.
2. Никонов, Ю. В. Подготовка хоккейных вратарей / Ю. В. Никонов. – Киев : Олимпийская литература, 2008. – 220 с.
3. Третьяк, В. Мастерство вратаря / В. Третьяк. – М. : Мир, 2003. – 239 с.
4. Климин, В. П. Управление подготовкой хоккеистов / В. П. Климин, В. И. Клосков. – М. : Физкультура и спорт, 1982. – 269 с.
5. Мельников И. В. Хоккей. Самый полный самоучитель. Лучшая книга для начинающих / И. В. Мельников, А. А. Ханников. – Минск : Харвэст, 2016. – 208 с.
6. Савин, В. П. Теория и методика хоккея : учеб. для студентов высш. учеб. заведений / В. П. Савин. – М. : Академия, 2003. – 400 с.

ТЕМА 4.1. ОСНОВЫ ТАКТИКИ И ТАКТИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ХОККЕИСТОВ

Основные вопросы	Содержание
Характеристика тактики, классификация тактики, эволюция тактики, характерные особенности тактики современного хоккея	Общая характеристика тактики, классификация тактики, эволюция тактики, характерные особенности тактики современного хоккея.
Задачи, средства, методы и формы организации учебно-тренировочного процесса	Основы методики обучения и совершенствования тактики: задачи, средства (игровые технико-тактические, игровые тактико-технические упражнения), методы (повторный, игровой, соревновательный), формы организации учебно-тренировочного процесса (урок и неурочные формы, комплексные и тематические занятия, групповые и индивидуальные занятия).
Планирование средств тактической подготовки в отдельном занятии, микроцикле, этапе, периоде, годовом цикле, многолетнем цикле	Планирование средств тактической подготовки в отдельном занятии, микроцикле, этапе, периоде, годовом цикле, многолетнем цикле.

Литература

1. Девидсон, Р. Играй в хоккей лучше всех. Тактики, стратегии и лайфхаки от лучших канадских команд / Р. Дэвидсон ; пер. с англ. А. Кочалова. – М. : Изд-во «Э», 2017. – 144 с.
2. Платонов, В. Н. Система подготовки спортсменов в олимпийском спорте. Общая теория и ее практические приложения : [учеб. для тренеров] : в 2 кн. / В. Н. Платонов. – Киев : Олимпийская литература, 2015. – Кн. 1 – 680 с.
3. Платонов, В. Н. Система подготовки спортсменов в олимпийском спорте. Общая теория и ее практические приложения : [учеб. для тренеров] : в 2 кн. / В. Н. Платонов. – Киев : Олимпийская литература, 2015. – Кн. 2. – 752 с.
4. Спортивные игры: совершенствование спортивного мастерства : учеб. для студентов вузов / Ю.Д. Железняк [и др.] ; под ред. Ю. Д. Железняка, Ю. М. Портнова. – 5-е изд., стер. – М.: Академия, 2012. – 398 с.
5. Спортивные игры: техника, тактика, методика обучения : учебник / Ю. Д. Железняк [и др.] ; под ред. Ю. Д. Железняка, Ю. М. Портнова. – 7-е изд., стер. – М. : Академия, 2012. – 520 с.
6. Савин, В. П. Теория и методика хоккея : учеб. для студентов высш. учеб. заведений / В. П. Савин. – М. : Академия, 2003. – 400 с.

7. Твист, П. Хоккей: теория и практика : пер. с англ. / П. Твист. – М. : АСТ : Астрель, 2009. – 288 с.

ТЕМА 4.2. ТАКТИКА ИГРЫ И ТАКТИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА ПОЛЕВЫХ ИГРОКОВ

Основные вопросы	Содержание
Тактика обороны: индивидуальная, групповая, командная-персональная, зонная, смешанная. Методика обучения и совершенствования	Тактика обороны: индивидуальная (скоростное маневрирование, опека, отбор шайбы, ловля шайбы на себя); групповая (страховка, переключение, спаренный отбор, взаимодействие с вратарем); командная-персональная, зонная, смешанная (0-5; 1-4; 1-2-2; 2-3; 3-2, прессинг). Методика обучения и совершенствования).
Тактика нападения: индивидуальная, групповая, командная. Методика обучения и совершенствования	Тактика нападения: индивидуальная (ведение, обводка, бросок, прием шайбы, единоборство с вратарем); групповая (передачи шайбы, вбрасывание шайбы, «стенка», оставление шайбы, скрещивание); командная (атака с ходу, контратака, позиционная атака, игра при численном неравенстве противоборствующих команд). Методика обучения и совершенствования.

Литература

1. Девидсон, Р. Играй в хоккей лучше всех. Тактики, стратегии и лайфхаки от лучших канадских команд / Р. Дэвидсон ; пер. с англ. А. Кочалова. – М. : Изд-во «Э», 2017. – 144 с.

2. Платонов, В. Н. Система подготовки спортсменов в олимпийском спорте. Общая теория и ее практические приложения : [учеб. для тренеров] : в 2 кн. / В. Н. Платонов. – Киев : Олимпийская литература, 2015. – Кн. 1 – 680 с.

3. Платонов, В. Н. Система подготовки спортсменов в олимпийском спорте. Общая теория и ее практические приложения : [учеб. для тренеров] : в 2 кн. / В. Н. Платонов. – Киев : Олимпийская литература, 2015. – Кн. 2. – 752 с.

4. Спортивные игры: совершенствование спортивного мастерства : учеб. для студентов вузов / Ю.Д. Железняк [и др.] ; под ред. Ю. Д. Железняка, Ю. М. Портнова. – 5-е изд., стер. – М.: Академия, 2012. – 398 с.

5. Спортивные игры: техника, тактика, методика обучения : учебник / Ю. Д. Железняк [и др.] ; под ред. Ю. Д. Железняка, Ю. М. Портнова. – 7-е изд., стер. – М. : Академия, 2012. – 520 с.

6. Савин, В. П. Теория и методика хоккея : учеб. для студентов высш. учеб. заведений / В. П. Савин. – М. : Академия, 2003. – 400 с.

7. Твист, П. Хоккей: теория и практика : пер. с англ. / П. Твист. – М. : АСТ : Астрель, 2009. – 288 с.

ТЕМА 4.4. КОНТРОЛЬ ТАКТИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ ХОККЕИСТОВ

Основные вопросы	Содержание
Цель и задачи контроля тактической подготовленности хоккеистов	Цель и задачи контроля тактической подготовленности хоккеистов
Определение понятий тактических действий, стандартизация условий и процедуры регистрации, надежность и информативность показателей выполнения действий, разработка шкал оценок, регистрация действий	Регистрация действий с шайбой и без шайбы в процессе игры как метод контроля тактической подготовленности. Определение понятий тактических действий, стандартизация условий и процедуры регистрации, надежность и информативность показателей выполнения действий, регистрация действий, обработка полученных данных и их оценка с помощью шкал. Анализ полученных данных и их использование при отборе хоккеистов и комплектования команды, соревновательном процессе.
Методы контроля тактической подготовленности хоккеистов (экспериментальная оценка, видеосъемка)	Экспертная оценка как метод контроля тактической подготовленности. Требования, предъявляемые к экспертам: компетентность, объективность, согласованность мнений. Тактическая целесообразность выполнения действий с шайбой и без шайбы в процессе игры – основной показатель экспертизы. Проведение экспертизы. Анализ полученных данных и их использование при отборе хоккеистов и комплектовании команды, в тренировочном и соревновательном процессе.

Литература

1. Занковец, В. Э. Энциклопедия тестирований / В. Э. Занковец. – М. : Спорт, 2016. – 456 с
2. Девидсон, Р. Играй в хоккей лучше всех. Тактики, стратегии и лайфхаки от лучших канадских команд / Р. Дэвидсон ; пер. с англ. А. Кочалова. – М. : Изд-во «Э», 2017. – 144 с.
3. Климин, В. П. Управление подготовкой хоккеистов / В. П. Климин, В. И. Клосков. – М. : Физкультура и спорт, 1982. – 269 с.

4. Никонов, Ю. В. Подготовка квалифицированных хоккеистов : учеб. пособие / Ю. В. Никонов. – Минск : Асар, 2003. – 352 с.

5. Никонов, Ю. В. Подготовка хоккейных вратарей / Ю. В. Никонов. – Киев : Олимпийская литература, 2008. – 220 с.

ТЕМА 5.1. СИЛА, СИЛОВАЯ ВЫНОСЛИВОСТЬ ХОККЕИСТОВ И МЕТОДИКА ИХ РАЗВИТИЯ

Основные вопросы	Содержание
Характеристика силы, силовой выносливости (определение, понятия в тренировочной и соревновательной деятельности)	<p style="text-align: center;">Определение понятий, характеристика, проявление в тренировочной и соревновательной деятельности.</p>
Задачи, средства и методы развития силы и силовой выносливости хоккеистов	<p>Задачи: развитие различных силовых качеств, увеличение активной мышечной массы, укрепление соединительной и опорной тканей, улучшение телосложения, обеспечение взаимосвязи силы с владением техникой, с другими физическими качествами.</p> <p>Основные средства: упражнения с отягощениями, с использованием тренажеров и подсобного оборудования.</p> <p>Методы: повторных, максимальных и динамических усилий.</p> <p>Параметры нагрузки: величина отягощений, количество повторений в одной серии упражнений, интервалы отдыха между отдельными повторениями упражнений, количество серий упражнений в зависимости от величины нагрузки тренировочного занятия (большой, средней, малой), интервалы отдыха между сериями упражнений.</p>
Формы организации учебно-тренировочного процесса	<p>Формы организации учебно-тренировочного процесса: урок и неурочные формы, комплексные и тематические занятия, групповые и индивидуальные занятия.</p>
Планирование силовой подготовки в учебно-тренировочном занятии, микроцикле (тренировочном, межигровом), периодах и этапах годичного цикла, в многолетнем цикле	<p>Планирование силовой подготовки в учебно-тренировочном занятии, микроцикле (тренировочном, межигровом), периодах и этапах годичного цикла, в многолетнем цикле.</p>

Литература

1. Никонов, Ю. В. Физическая подготовка хоккеистов : метод. пособие / Ю. В. Никонов. – Минск : Витпостер, 2014. – 574 с.
2. Платонов, В. Н. Система подготовки спортсменов в олимпийском спорте. Общая теория и ее практические приложения : [учеб. для тренеров] : в 2 кн. / В. Н. Платонов. – Киев : Олимпийская литература, 2015. – Кн. 1 – 680 с.
3. Платонов, В. Н. Система подготовки спортсменов в олимпийском спорте. Общая теория и ее практические приложения : [учеб. для тренеров] : в 2 кн. / В. Н. Платонов. – Киев : Олимпийская литература, 2015. – Кн. 2. – 752 с.
4. Спортивные игры: совершенствование спортивного мастерства : учеб. для студентов вузов / Ю.Д. Железняк [и др.] ; под ред. Ю. Д. Железняка, Ю. М. Портнова. – 5-е изд., стер. – М.: Академия, 2012. – 398 с.
5. Мельников И. В. Хоккей. Самый полный самоучитель. Лучшая книга для начинающих / И. В. Мельников, А. А. Ханников. – Минск : Харвэст, 2016. – 208 с.
6. Никонов, Ю. В. Подготовка квалифицированных хоккеистов : учеб. пособие / Ю. В. Никонов. – Минск : Асар, 2003. – 352 с.
7. Никонов, Ю. В. Подготовка юных хоккеистов : учеб. пособие / Ю. В. Никонов. – Минск : Асар, 2008. – 320 с.
8. Никонов, Ю. В. Развитие мышечной силы рук хоккеистов : пособие / Ю. В. Никонов ; М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Белорус. гос. ун-т физ. культуры. – Минск : БГУФК, 2008. – 32 с.
9. Савин, В. П. Теория и методика хоккея : учеб. для студентов высш. учеб. заведений / В. П. Савин. – М. : Академия, 2003. – 400 с.
10. Твист, П. Хоккей: теория и практика : пер. с англ. / П. Твист. – М. : АСТ : Астрель, 2009. – 288 с.
11. Шестаков, М. П. Специальная физическая подготовка хоккеистов : [учеб. пособие] / М. П. Шестаков, А. П. Назаров, Д. Р. Черенков. – М. : ТВТ Дивизион, 2009. – 142 с.
12. Смит, М. А. Хоккей. Настольная книга тренера / М. А. Смит ; пер. с англ. Н. А. Чупеева. – М. : АСТ : Астрель ; Владимир : ВКТ, 2010. – 220 с.
13. Стамм, Л. Основы скоростно-силового катания в хоккее / Л. Стамм ; [пер. с англ. В. Сизоненко]. – Киев : Олимпийская литература, 2013. – 280 с.

ТЕМА 5.2. БЫСТРОТА, СКОРОСТНО-СИЛОВЫЕ КАЧЕСТВА ХОККЕИСТОВ И МЕТОДИКА ИХ РАЗВИТИЯ

Основные вопросы	Содержание
Характеристика быстроты, скоростно-силовых качеств (определение, понятия в тренировочной и соревновательной деятельности)	Определение понятий, характеристика, проявление в тренировочной и соревновательной деятельности.
Задачи, средства и методы развития быстроты, скоростно-силовых качеств хоккеистов	Задачи: развитие быстроты двигательных реакций, быстроты движений.

	<p>Основные средства: беговые и прыжковые упражнения.</p> <p>Варианты метода строго регламентированного упражнения, игровой, соревновательный.</p> <p>Параметры нагрузки: интенсивность (скорость) выполнения упражнения, время однократного выполнения упражнения, количество повторений в одной серии упражнений, интервалы отдыха между отдельными повторениями упражнений, количество серий упражнений в зависимости от величины нагрузки тренировочного занятия (большой, средней, малой), интервалы отдыха между сериями упражнений.</p>
Формы организации учебно-тренировочного процесса	Формы организации учебно-тренировочного процесса: урок и неурочные формы, комплексные и тематические занятия, групповые и индивидуальные занятия.
Планирование скоростной и скоростно-силовой подготовки в учебно-тренировочном занятии, микроцикле (тренировочном, межигровом), периодах и этапах годичного цикла, в многолетнем цикле	Планирование скоростной и скоростно-силовой подготовки в учебно-тренировочном занятии, микроцикле (тренировочном, межигровом), периодах и этапах годичного цикла, в многолетнем цикле.

Литература

1. Никонов, Ю. В. Физическая подготовка хоккеистов : метод. пособие / Ю. В. Никонов. – Минск : Витпостер, 2014. – 574 с.
2. Платонов, В. Н. Система подготовки спортсменов в олимпийском спорте. Общая теория и ее практические приложения : [учеб. для тренеров] : в 2 кн. / В. Н. Платонов. – Киев : Олимпийская литература, 2015. – Кн. 1 – 680 с.
3. Платонов, В. Н. Система подготовки спортсменов в олимпийском спорте. Общая теория и ее практические приложения : [учеб. для тренеров] : в 2 кн. / В. Н. Платонов. – Киев : Олимпийская литература, 2015. – Кн. 2. – 752 с.
4. Спортивные игры: совершенствование спортивного мастерства : учеб. для студентов вузов / Ю.Д. Железняк [и др.] ; под ред. Ю. Д. Железняка, Ю. М. Портнова. – 5-е изд., стер. – М.: Академия, 2012. – 398 с.
5. Мельников И. В. Хоккей. Самый полный самоучитель. Лучшая книга для начинающих / И. В. Мельников, А. А. Ханников. – Минск : Харвэст, 2016. – 208 с.
6. Никонов, Ю. В. Подготовка квалифицированных хоккеистов : учеб. пособие / Ю. В. Никонов. – Минск : Асар, 2003. – 352 с.

7. Никонов, Ю. В. Подготовка юных хоккеистов : учеб. пособие / Ю. В. Никонов. – Минск : Асар, 2008. – 320 с.

8. Никонов, Ю. В. Развитие мышечной силы рук хоккеистов : пособие / Ю. В. Никонов ; М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Белорус. гос. ун-т физ. культуры. – Минск : БГУФК, 2008. – 32 с.

9. Савин, В. П. Теория и методика хоккея : учеб. для студентов высш. учеб. заведений / В. П. Савин. – М. : Академия, 2003. – 400 с.

10. Твист, П. Хоккей: теория и практика : пер. с англ. / П. Твист. – М. : АСТ : Астрель, 2009. – 288 с.

11. Шестаков, М. П. Специальная физическая подготовка хоккеистов : [учеб. пособие] / М. П. Шестаков, А. П. Назаров, Д. Р. Черенков. – М. : ТВТ Дивизион, 2009. – 142 с.

12. Смит, М. А. Хоккей. Настольная книга тренера / М. А. Смит ; пер. с англ. Н. А. Чупеева. – М. : АСТ : Астрель ; Владимир : ВКТ, 2010. – 220 с.

13. Стамм, Л. Основы скоростно-силового катания в хоккее / Л. Стамм ; [пер. с англ. В. Сизоненко]. – Киев : Олимпийская литература, 2013. – 280 с.

ТЕМА 5.4. СКОРОСТНАЯ (АНАЭРОБНАЯ) ВЫНОСЛИВОСТЬ ХОККЕИСТОВ И МЕТОДИКА ЕЕ РАЗВИТИЯ

Основные вопросы	Содержание
Характеристика скоростной (анаэробной) выносливости (определение, понятия в тренировочной и соревновательной деятельности)	Определение понятий, характеристика, проявление в тренировочной и соревновательной деятельности.
Задачи, средства и методы развития скоростной (анаэробной) выносливости хоккеистов	Задачи: повышение функциональных возможностей фосфокреатинового и гликолитического механизма. Основные средства: бег, другие упражнения циклического характера, специальные неигровые и игровые упражнения. Методы строго регламентированного упражнения. Параметры нагрузки: интенсивность (скорость) выполнения упражнения, время однократного выполнения упражнения, количество повторений в одной серии упражнений, интервалы отдыха между отдельными повторениями упражнений, количество серий упражнений в зависимости от величины нагрузки тренировочного занятия (большой, средней, малой), интервалы отдыха между сериями упражнений.

Формы организации учебно-тренировочного процесса	Формы организации учебно-тренировочного процесса: урок и неурочные формы, комплексные и тематические занятия, групповые и индивидуальные занятия.
Планирование скоростной (анаэробной) выносливости в учебно-тренировочном занятии, микроцикле (тренировочном, межигровом), периодах и этапах годового цикла, в многолетнем цикле	Планирование средств развития скоростной (анаэробной) выносливости в учебно-тренировочном занятии, микроцикле (тренировочном, межигровом), периодах и этапах годового цикла, в многолетнем цикле.

Литература

1. Никонов, Ю. В. Физическая подготовка хоккеистов : метод. пособие / Ю. В. Никонов. – Минск : Витпостер, 2014. – 574 с.
2. Платонов, В. Н. Система подготовки спортсменов в олимпийском спорте. Общая теория и ее практические приложения : [учеб. для тренеров] : в 2 кн. / В. Н. Платонов. – Киев : Олимпийская литература, 2015. – Кн. 1 – 680 с.
3. Платонов, В. Н. Система подготовки спортсменов в олимпийском спорте. Общая теория и ее практические приложения : [учеб. для тренеров] : в 2 кн. / В. Н. Платонов. – Киев : Олимпийская литература, 2015. – Кн. 2. – 752 с.
4. Спортивные игры: совершенствование спортивного мастерства : учеб. для студентов вузов / Ю.Д. Железняк [и др.] ; под ред. Ю. Д. Железняка, Ю. М. Портнова. – 5-е изд., стер. – М.: Академия, 2012. – 398 с.
5. Мельников И. В. Хоккей. Самый полный самоучитель. Лучшая книга для начинающих / И. В. Мельников, А. А. Ханников. – Минск : Харвэст, 2016. – 208 с.
6. Никонов, Ю. В. Подготовка квалифицированных хоккеистов : учеб. пособие / Ю. В. Никонов. – Минск : Асар, 2003. – 352 с.
7. Никонов, Ю. В. Подготовка юных хоккеистов : учеб. пособие / Ю. В. Никонов. – Минск : Асар, 2008. – 320 с.
8. Никонов, Ю. В. Развитие мышечной силы рук хоккеистов : пособие / Ю. В. Никонов ; М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Белорус. гос. ун-т физ. культуры. – Минск : БГУФК, 2008. – 32 с.
9. Савин, В. П. Теория и методика хоккея : учеб. для студентов высш. учеб. заведений / В. П. Савин. – М. : Академия, 2003. – 400 с.
10. Твист, П. Хоккей: теория и практика : пер. с англ. / П. Твист. – М. : АСТ : Астрель, 2009. – 288 с.
11. Шестаков, М. П. Специальная физическая подготовка хоккеистов : [учеб. пособие] / М. П. Шестаков, А. П. Назаров, Д. Р. Черенков. – М. : ТВТ Дивизион, 2009. – 142 с.
12. Смит, М. А. Хоккей. Настольная книга тренера / М. А. Смит ; пер. с англ. Н. А. Чупеева. – М. : АСТ : Астрель ; Владимир : ВКТ, 2010. – 220 с.
13. Стамм, Л. Основы скоростно-силового катания в хоккее / Л. Стамм ; [пер. с англ. В. Сизоненко]. – Киев : Олимпийская литература, 2013. – 280 с.

ТЕМА 5.6. ЛОВКОСТЬ ХОККЕИСТОВ И МЕТОДИКА ЕЕ РАЗВИТИЯ

Основные вопросы	Содержание
Характеристика развития ловкости (определение, понятия в тренировочной и соревновательной деятельности)	Определение понятий, характеристика, проявление в тренировочной и соревновательной деятельности.
Задачи, средства и методы развития ловкости хоккеистов	Задачи: развитие способности осваивать координационно сложные двигательные действия, развитие способности перестраивать двигательную деятельность в соответствии с требованиями изменяющейся обстановки. Основные средства: специальные неигровые и игровые упражнения, игры и игровые упражнения из других видов спорта, средства гимнастики, акробатики и др. Методы строго регламентированного упражнения, игровой, соревновательный. Параметры нагрузки: интенсивность (скорость) выполнения упражнения, время выполнения упражнения, количество повторений упражнения в зависимости от величины нагрузки тренировочного занятия (большой, средней, малой), интервалы отдыха между упражнениями.
Формы организации учебно-тренировочного процесса	Формы организации учебно-тренировочного процесса: урок и неурочные формы, комплексные и тематические занятия, групповые и индивидуальные занятия.
Планирование средств развития ловкости в учебно-тренировочном занятии, микроцикле (тренировочном, межигровом), периодах и этапах годичного цикла, в многолетнем цикле	Планирование средств развития ловкости в учебно-тренировочном занятии, микроцикле (тренировочном, межигровом), периодах и этапах годичного цикла, в многолетнем цикле.

Литература

1. Никонов, Ю. В. Физическая подготовка хоккеистов : метод. пособие / Ю. В. Никонов. – Минск : Витпостер, 2014. – 574 с.
2. Платонов, В. Н. Система подготовки спортсменов в олимпийском спорте. Общая теория и ее практические приложения : [учеб. для тренеров] : в 2 кн. / В. Н. Платонов. – Киев : Олимпийская литература, 2015. – Кн. 1 – 680 с.
3. Платонов, В. Н. Система подготовки спортсменов в олимпийском спорте. Общая теория и ее практические приложения : [учеб. для тренеров] : в 2 кн. / В.

Н. Платонов. – Киев : Олимпийская литература, 2015. – Кн. 2. – 752 с.

4. Спортивные игры: совершенствование спортивного мастерства : учеб. для студентов вузов / Ю.Д. Железняк [и др.] ; под ред. Ю. Д. Железняка, Ю. М. Портнова. – 5-е изд., стер. – М.: Академия, 2012. – 398 с.

5. Мельников И. В. Хоккей. Самый полный самоучитель. Лучшая книга для начинающих / И. В. Мельников, А. А. Ханников. – Минск : Харвэст, 2016. – 208 с.

6. Никонов, Ю. В. Подготовка квалифицированных хоккеистов : учеб. пособие / Ю. В. Никонов. – Минск : Асар, 2003. – 352 с.

7. Никонов, Ю. В. Подготовка юных хоккеистов : учеб. пособие / Ю. В. Никонов. – Минск : Асар, 2008. – 320 с.

8. Никонов, Ю. В. Развитие мышечной силы рук хоккеистов : пособие / Ю. В. Никонов ; М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Белорус. гос. ун-т физ. культуры. – Минск : БГУФК, 2008. – 32 с.

9. Савин, В. П. Теория и методика хоккея : учеб. для студентов высш. учеб. заведений / В. П. Савин. – М. : Академия, 2003. – 400 с.

10. Твист, П. Хоккей: теория и практика : пер. с англ. / П. Твист. – М. : АСТ : Астрель, 2009. – 288 с.

11. Шестаков, М. П. Специальная физическая подготовка хоккеистов : [учеб. пособие] / М. П. Шестаков, А. П. Назаров, Д. Р. Черенков. – М. : ТВТ Дивизион, 2009. – 142 с.

12. Смит, М. А. Хоккей. Настольная книга тренера / М. А. Смит ; пер. с англ. Н. А. Чупеева. – М. : АСТ : Астрель ; Владимир : ВКТ, 2010. – 220 с.

13. Стамм, Л. Основы скоростно-силового катания в хоккее / Л. Стамм ; [пер. с англ. В. Сизоненко]. – Киев : Олимпийская литература, 2013. – 280 с.

Тема 5.8. КОНТРОЛЬ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ ХОККЕИСТОВ

Основные вопросы	Содержание
Цель и задачи контроля физической подготовленности хоккеистов	Цель и задачи контроля физической подготовленности хоккеистов.
Тестирование как основной метод контроля физической подготовленности	Тестирование как основной метод контроля физической подготовленности. Тесты контроля силы, быстроты, скоростно-силовых качеств, ловкости (координации), общей, скоростной и специальной выносливости, гибкости. Надежность и информативность тестов, стандартизация условий и процедуры выполнения тестов, проведение тестирования, обработка полученных данных и их оценка с использованием шкал. Анализ полученных данных и их использование при отборе хоккеистов и комплектовании команды, в тренировочном процессе и управлении командой в игре.

Тесты контроля силы, быстроты, скоростно-силовых качеств, ловкости (координации), общей, скоростной и специальной выносливости, гибкости	Регистрация показателей общего объема перемещений хоккеистов в игре и частных объемов скоростных перемещений как метод контроля физической подготовленности хоккеистов. Определение понятий регистрируемых перемещений, стандартизация условий и процедуры регистрации, надежность и информативность показателей выполнения перемещений. Регистрация перемещений: визуально, с помощью курвиметра, с использованием компьютерных технологий, обработка полученных данных и их оценка с использованием шкал. Анализ полученных данных и их использование при отборе хоккеистов в комплектовании команды, в тренировочном и соревновательном процессе.
--	--

Литература

1. Никонов, Ю. В. Физическая подготовка хоккеистов : метод. пособие / Ю. В. Никонов. – Минск : Витпостер, 2014. – 574 с.
2. Платонов, В. Н. Система подготовки спортсменов в олимпийском спорте. Общая теория и ее практические приложения : [учеб. для тренеров] : в 2 кн. / В. Н. Платонов. – Киев : Олимпийская литература, 2015. – Кн. 1 – 680 с.
3. Спортивные игры: совершенствование спортивного мастерства : учеб. для студентов вузов / Ю.Д. Железняк [и др.] ; под ред. Ю. Д. Железняка, Ю. М. Портнова. – 5-е изд., стер. – М.: Академия, 2012. – 398 с.
4. Мельников И. В. Хоккей. Самый полный самоучитель. Лучшая книга для начинающих / И. В. Мельников, А. А. Ханников. – Минск : Харвэст, 2016. – 208 с.
5. Никонов, Ю. В. Подготовка квалифицированных хоккеистов : учеб. пособие / Ю. В. Никонов. – Минск : Асар, 2003. – 352 с.
6. Шестаков, М. П. Специальная физическая подготовка хоккеистов : [учеб. пособие] / М. П. Шестаков, А. П. Назаров, Д. Р. Черенков. – М. : ТВТ Дивизион, 2009. – 142 с.

ТЕМА 7.1. ПСИХИЧЕСКИЕ ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ ПРОЦЕССЫ ХОККЕИСТОВ И МЕТОДИКА ИХ РАЗВИТИЯ

Основные вопросы	Содержание
Характеристика психических познавательных процессов (ощущение, восприятие, внимание, память, мышление)	Ощущения, восприятия, внимание, память, мышление: характеристика, проявления в тренировочной и соревновательной деятельности; средства и методы развития.

Средства и методы развития психических познавательных процессов	Ощущения, восприятия, внимание, память, мышление: характеристика, проявления в тренировочной и соревновательной деятельности; средства и методы развития.
---	---

Литература

1. Физиология спорта: медико-биологические основы подготовки юных хоккеистов : учеб. пособие / Л. В. Михно [и др.] ; Нац. гос. ун-т физ. культуры,
2. спорта и здоровья им. П. Ф. Лесгафта, Высш. шк. тренеров по хоккею. – М. : Спорт, 2016. – 168 с.
3. Спортивные игры: совершенствование спортивного мастерства : учеб. для студентов вузов / Ю.Д. Железняк [и др.] ; под ред. Ю. Д. Железняка, Ю. М. Портнова. – 5-е изд., стер. – М.: Академия, 2012. – 398 с.
4. Мельников И. В. Хоккей. Самый полный самоучитель. Лучшая книга для начинающих / И. В. Мельников, А. А. Ханников. – Минск : Харвэст, 2016. – 208 с.
5. Никонов, Ю. В. Подготовка квалифицированных хоккеистов : учеб. пособие / Ю. В. Никонов. – Минск : Асар, 2003. – 352 с.

ТЕМА 7.2. ПСИХИЧЕСКИЕ СОСТОЯНИЯ ХОККЕИСТОВ, МЕТОДИКА ИХ РЕГУЛЯЦИИ

Основные вопросы	Содержание
Психические состояния, обусловленные тренировочным процессом	<p>Психические состояния, обусловленные тренировочным процессом: психическая свежесть, монотония, психическое пресыщение, психическое перенапряжение.</p> <p>Психические состояния, обусловленные соревновательным процессом: предсоревновательные (боевая готовность, стартовая лихорадка, стартовая апатия, состояние самоуспокоенности, предсоревновательная несобранность), собственно-соревновательные (азарт, боевой подъем, спортивная злость, воодушевление, решимость, ярость, состояние «мертвой точки»), послесоревновательные (радость, разочарование, депрессия, «звездная болезнь»).</p>

	Невротические тренировочные и соревновательные состояния: никеофобия (боязнь победы), боязнь поражения, психическая анорексия (потеря аппетита), боязнь повторных травм, диссомнический синдром (потеря сна), obsессия (навязчивые мысли), сенсомоторные иллюзии, синдром чемпиона, психогенная тошнота и рвота, нервная рвота.
Психические состояния, обусловленные соревновательным процессом	<p>Психические состояния, обусловленные тренировочным процессом: психическая свежесть, монотония, психическое пресыщение, психическое перенапряжение.</p> <p>Психические состояния, обусловленные соревновательным процессом: предсоревновательные (боевая готовность, стартовая лихорадка, стартовая апатия, состояние самоуспокоенности, предсоревновательная несобранность), собственно-соревновательные (азарт, боевой подъем, спортивная злость, воодушевление, решимость, ярость, состояние «мертвой точки»), послесоревновательные (радость, разочарование, депрессия, «звездная болезнь»).</p> <p>Невротические тренировочные и соревновательные состояния: никеофобия (боязнь победы), боязнь поражения, психическая анорексия (потеря аппетита), боязнь повторных травм, диссомнический синдром (потеря сна), obsессия (навязчивые мысли), сенсомоторные иллюзии, синдром чемпиона, психогенная тошнота и рвота, нервная рвота.</p>
Психические состояния, методика их регуляции	Регуляция психических состояний: экзогенные, гетерогенные, эндогенные (аутогенные) методы, психофармакологические препараты.

Литература

1. Физиология спорта: медико-биологические основы подготовки юных хоккеистов : учеб. пособие / Л. В. Михно [и др.] ; Нац. гос. ун-т физ. культуры, спорта и здоровья им. П. Ф. Лесгафта, Высш. шк. тренеров по хоккею. – М. : Спорт, 2016. – 168 с.
2. Савин, В. П. Теория и методика хоккея : учеб. для студентов высш. учеб. заведений / В. П. Савин. – М. : Академия, 2003. – 400 с.
3. Мельников И. В. Хоккей. Самый полный самоучитель. Лучшая книга для начинающих / И. В. Мельников, А. А. Ханников. – Минск : Харвэст, 2016. – 208 с.
4. Никонов, Ю. В. Подготовка квалифицированных хоккеистов : учеб. пособие / Ю. В. Никонов. – Минск : Асар, 2003. – 352 с.

ТЕМА 7.4. ПСИХОЛОГИЯ ХОККЕЙНОЙ КОМАНДЫ

Основные вопросы	Содержание
Понятие личности	Хоккейная команда как малая социальная группа: численность, автономность, общегрупповая цель, коллективизм, дифференцированность, структурность.
Структура и свойства личности (свойства нервной системы, способности, темперамент, характер, волевые качества, потребности, мотивы, эмоции, чувства)	Формальная (горизонтальная и вертикальная) и неформальная (горизонтальная и вертикальная) структуры команды. Взаимоотношения в команде: формы (положительные, нейтральные, отрицательные), виды (конкуренции, кооперации), феномены (сплочённость, психологический климат, командно-психическое состояние, сыгранность). Конфликты в команде: межличностные, межгрупповые, внутриличностные. Управление конфликтами.

Литература

1. Савин, В. П. Теория и методика хоккея : учеб. для студентов высш. учеб. заведений / В. П. Савин. – М. : Академия, 2003. – 400 с.
2. Физиология спорта: медико-биологические основы подготовки юных хоккеистов : учеб. пособие / Л. В. Михно [и др.] ; Нац. гос. ун-т физ. культуры, спорта и здоровья им. П. Ф. Лесгафта, Высш. шк. тренеров по хоккею. – М. : Спорт, 2016. – 168 с.
3. Мельников И. В. Хоккей. Самый полный самоучитель. Лучшая книга для начинающих / И. В. Мельников, А. А. Ханников. – Минск : Харвэст, 2016. – 208 с.
4. Никонов, Ю. В. Подготовка квалифицированных хоккеистов : учеб. пособие / Ю. В. Никонов. – Минск : Асар, 2003. – 352 с.

ТЕМА 7.6. СПЕЦИАЛЬНАЯ ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА ХОККЕИСТОВ

Основные вопросы	Содержание
Формирование оптимального психического состояния как основная задача психологической подготовки хоккеистов к игре	Формирование оптимального психического состояния как основная задача психологической подготовки хоккеистов к игре.
Средства и методы психологической подготовки	Средства и методы психологической подготовки: вербальные (аутотренинг, самоубеждение, самовнушение и др.), невербальные (контактные, идеомоторные, наивные).

Практическая подготовка к игре как метод и форма психологической подготовки: предыгровая тренировка, установка на игру, предыгровая разминка, управление командой в ходе игры.
--

Литература

1. Савин, В. П. Теория и методика хоккея : учеб. для студентов высш. учеб. заведений / В. П. Савин. – М. : Академия, 2003. – 400 с.
2. Физиология спорта: медико-биологические основы подготовки юных хоккеистов : учеб. пособие / Л. В. Михно [и др.] ; Нац. гос. ун-т физ. культуры, спорта и здоровья им. П. Ф. Лесгафта, Высш. шк. тренеров по хоккею. – М. : Спорт, 2016. – 168 с.
3. Платонов, В. Н. Система подготовки спортсменов в олимпийском спорте. Общая теория и ее практические приложения : [учеб. для тренеров] : в 2 кн. / В. Н. Платонов. – Киев : Олимпийская литература, 2015. – Кн. 1 – 680 с.
4. Платонов, В. Н. Система подготовки спортсменов в олимпийском спорте. Общая теория и ее практические приложения : [учеб. для тренеров] : в 2 кн. / В. Н. Платонов. – Киев : Олимпийская литература, 2015. – Кн. 2. – 752 с.
5. Спортивные игры: совершенствование спортивного мастерства : учеб. для студентов вузов / Ю.Д. Железняк [и др.] ; под ред. Ю. Д. Железняка, Ю. М. Портнова. – 5-е изд., стер. – М.: Академия, 2012. – 398 с.
6. Мельников И. В. Хоккей. Самый полный самоучитель. Лучшая книга для начинающих / И. В. Мельников, А. А. Ханников. – Минск : Харвэст, 2016. – 208 с.
7. Никонов, Ю. В. Подготовка квалифицированных хоккеистов : учеб. пособие / Ю. В. Никонов. – Минск : Асар, 2003. – 352 с.

Тема 7.7. КОНТРОЛЬ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ ХОККЕИСТОВ

Основные вопросы	Содержание
Цель и задачи контроля психологической подготовленности	Цель и задачи контроля психологической подготовленности
Контроль психомоторных качеств	Контроль психомоторных качеств (быстрота простой реакции, точность реакции выбора, время реакции на движущийся объект, точность оценки микроинтервалов времени, быстрота сложной реакции, максимальный темп движений, статический тремор, динамический тремор).
Контроль типологических свойств	Контроль типологических свойств нервной системы (сила, подвижность нервных процессов, лабильность нервной системы, уравновешенность нервных процессов).

Контроль показателей личностных качеств и психического состояния	Контроль показателей личностных качеств (черты характера, показатели мотивации соревновательной деятельности).
--	--

Литература

1. Савин, В. П. Теория и методика хоккея : учеб. для студентов высш. учеб. заведений / В. П. Савин. – М. : Академия, 2003. – 400 с.
2. Физиология спорта: медико-биологические основы подготовки юных хоккеистов : учеб. пособие / Л. В. Михно [и др.] ; Нац. гос. ун-т физ. культуры, спорта и здоровья им. П. Ф. Лесгафта, Высш. шк. тренеров по хоккею. – М. : Спорт, 2016. – 168 с.
3. Платонов, В. Н. Система подготовки спортсменов в олимпийском спорте. Общая теория и ее практические приложения : [учеб. для тренеров] : в 2 кн. / В. Н. Платонов. – Киев : Олимпийская литература, 2015. – Кн. 2. – 752 с.
4. Спортивные игры: совершенствование спортивного мастерства : учеб. для студентов вузов / Ю.Д. Железняк [и др.] ; под ред. Ю. Д. Железняка, Ю. М. Портнова. – 5-е изд., стер. – М.: Академия, 2012. – 398 с.
5. Мельников И. В. Хоккей. Самый полный самоучитель. Лучшая книга для начинающих / И. В. Мельников, А. А. Ханников. – Минск : Харвэст, 2016. – 208 с.
6. Никонов, Ю. В. Подготовка квалифицированных хоккеистов : учеб. пособие / Ю. В. Никонов. – Минск : Асар, 2003. – 352 с.

ТЕМА 8.1. СОПРЯЖЕННАЯ И ИНТЕГРАЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА ХОККЕИСТОВ

Основные вопросы	Содержание
Сопряженная подготовка (техничко-тактическая, техническая и физическая), средства, методы, формы организации учебно-тренировочного процесса	Сопряженная подготовка (техничко-тактическая, техническая и физическая): основные средства (игровые технико-тактические упражнения в малых составах; неигровые специальные упражнения); методы (повторный, игровой); формы организации учебно-тренировочного процесса (комплексные и тематические занятия).
Планирование сопряженной подготовки в учебно-тренировочном занятии, микроцикле (тренировочном, межигровом), периодах и этапах годичного цикла, в многолетнем цикле	Планирование сопряженной подготовки в учебно-тренировочном занятии, микроцикле (тренировочном, межигровом), периодах и этапах годичного цикла, в многолетнем цикле.
Интегральная подготовка: основные средства (игры, игровые упражнения в	Интегральная подготовка: основные средства (игры, игровые упражнения в больших составах); методы (игровой, соревновательный); формы

больших составах); методы (игровой, соревновательный); формы организации учебно-тренировочного процесса (комплексные и тематические занятия)	организации учебно-тренировочного процесса (комплексные и тематические занятия).
Планирование интегральной подготовки в учебно-тренировочном занятии, микроцикле (тренировочном, межигровом), периодах и этапах годового цикла, в многолетнем цикле	Планирование интегральной подготовки в учебно-тренировочном занятии, микроцикле (тренировочном, межигровом), периодах и этапах годового цикла, в многолетнем цикле.

Литература

1. Верхошанский, Ю. В. Основы специальной физической подготовки спортсменов / Ю. В. Верхошанский. – М. : Физкультура и спорт, 1988. – 331 с.
2. Никонов, Ю. В. Подготовка квалифицированных хоккеистов : учеб. пособие / Ю. В. Никонов. – Минск : Асар, 2003. – 352 с.
3. Мельников И. В. Хоккей. Самый полный самоучитель. Лучшая книга для начинающих / И. В. Мельников, А. А. Ханников. – Минск : Харвэст, 2016. – 208 с.
4. Никонов, Ю. В. Подготовка квалифицированных хоккеистов : учеб. пособие / Ю. В. Никонов. – Минск : Асар, 2003. – 352 с.
5. Никонов, Ю. В. Подготовка юных хоккеистов : учеб. пособие / Ю. В. Никонов. – Минск : Асар, 2008. – 320 с.
6. Никонов, Ю. В. Развитие мышечной силы рук хоккеистов : пособие / Ю. В. Никонов ; М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Белорус. гос. ун-т физ. культуры. – Минск : БГУФК, 2008. – 32 с.
7. Савин, В. П. Теория и методика хоккея : учеб. для студентов высш. учеб. заведений / В. П. Савин. – М. : Академия, 2003. – 400 с.
8. Твист, П. Хоккей: теория и практика : пер. с англ. / П. Твист. – М. : АСТ : Астрель, 2009. – 288 с.
9. Шестаков, М. П. Специальная физическая подготовка хоккеистов : [учеб. пособие] / М. П. Шестаков, А. П. Назаров, Д. Р. Черенков. – М. : ТВТ Дивизион, 2009. – 142 с.
10. Смит, М. А. Хоккей. Настольная книга тренера / М. А. Смит ; пер. с англ. Н. А. Чупеева. – М. : АСТ : Астрель ; Владимир : ВКТ, 2010. – 220 с.
11. Стамм, Л. Основы скоростно-силового катания в хоккее / Л. Стамм ; [пер. с англ. В. Сизоненко]. – Киев : Олимпийская литература, 2013. – 280 с.

ТЕМА 9.2. ОТБОР ЮНЫХ ХОККЕИСТОВ

Основные вопросы	Содержание
------------------	------------

Понятие, определение отбора	Отбор на этапах начальной подготовки, специализации и спортивного совершенствования: методики и критерии оценки уровня быстроты, скоростно-силовых качеств, ловкости, игрового мышления; особенности организации отбора на каждом этапе.
Критерии отбора	Отбор на этапах начальной подготовки, специализации и спортивного совершенствования: методики и критерии оценки уровня быстроты, скоростно-силовых качеств, ловкости, игрового мышления; особенности организации отбора на каждом этапе.
Методика отбора и этапы	Отбор на этапах начальной подготовки, специализации и спортивного совершенствования: методики и критерии оценки уровня быстроты, скоростно-силовых качеств, ловкости, игрового мышления; особенности организации отбора на каждом этапе.

Литература

1. Никонов, Ю. В. Подготовка квалифицированных хоккеистов : учеб. пособие / Ю. В. Никонов. – Минск : Асар, 2003. – 352 с.
2. Никонов, Ю. В. Подготовка юных хоккеистов : учеб. пособие / Ю. В. Никонов. – Минск : Асар, 2008. – 320 с.
3. Никонов, Ю. В. Развитие мышечной силы рук хоккеистов : пособие / Ю. В. Никонов ; М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Белорус. гос. ун-т физ. культуры. – Минск : БГУФК, 2008. – 32 с.
4. Савин, В. П. Теория и методика хоккея : учеб. для студентов высш. учеб. заведений / В. П. Савин. – М. : Академия, 2003. – 400 с.
5. Твист, П. Хоккей: теория и практика : пер. с англ. / П. Твист. – М. : АСТ : Астрель, 2009. – 288 с.
6. Шестаков, М. П. Специальная физическая подготовка хоккеистов : [учеб. пособие] / М. П. Шестаков, А. П. Назаров, Д. Р. Черенков. – М. : ТВТ Дивизион, 2009. – 142 с.
7. Смит, М. А. Хоккей. Настольная книга тренера / М. А. Смит ; пер. с англ. Н. А. Чупеева. – М. : АСТ : Астрель ; Владимир : ВКТ, 2010. – 220 с.
8. Стамм, Л. Основы скоростно-силового катания в хоккее / Л. Стамм ; [пер. с англ. В. Сизоненко]. – Киев : Олимпийская литература, 2013. – 280 с.
9. Физиология спорта: медико-биологические основы подготовки юных хоккеистов : учеб. пособие / Л. В. Михно [и др.] ; Нац. гос. ун-т физ. культуры, спорта и здоровья им. П. Ф. Лесгафта, Высш. шк. тренеров по хоккею. – М. : Спорт, 2016. – 168 с.
10. Букатин, А. Ю. Юный хоккеист : пособие для тренеров / А. Ю. Букатин, В. М. Колузганов. – М. : Физкультура и спорт, 1986. – 206 с

ТЕМА 9.3. НАЧАЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА ЮНЫХ ХОККЕИСТОВ

Основные вопросы	Содержание
Начальная подготовка юных хоккеистов (возраст занимающихся, наполняемость и режим учебно-тренировочной работы групп начальной подготовки)	Возраст занимающихся, наполняемость и режим учебно-тренировочной работы групп начальной подготовки.
Задачи этапа начальной подготовки	Задачи этапа начальной подготовки: укрепление здоровья, привитие стойкого интереса к занятиям хоккеем, обучение основам техники и тактики, развитие быстроты, скоростно-силовых качеств, ловкости, гибкости.
Содержание технической, физической, тактической, психологической, сопряженной и интегральной подготовки. Особенности теоретической и воспитательной работы	Содержание технической, физической, тактической, психологической, сопряженной и интегральной подготовки. Особенности теоретической и воспитательной работы. Планирование и организация учебно-тренировочного процесса.

Литература

1. Физиология спорта: медико-биологические основы подготовки юных хоккеистов : учеб. пособие / Л. В. Михно [и др.] ; Нац. гос. ун-т физ. культуры, спорта и здоровья им. П. Ф. Лесгафта, Высш. шк. тренеров по хоккею. – М. : Спорт, 2016. – 168 с.
2. Букатин, А. Ю. Юный хоккеист : пособие для тренеров / А. Ю. Букатин, В. М. Колузганов. – М. : Физкультура и спорт, 1986. – 206 с
3. Никонов, Ю. В. Подготовка юных хоккеистов : учеб. пособие / Ю. В. Никонов. – Минск : Асар, 2008. – 320 с.
4. Колосков, В. И. Подготовка хоккеистов / В. И. Колосков, В. П. Климин. – М. : Физкультура и спорт, 1981. – 208 с.

ТЕМА 9.4. ПОДГОТОВКА ЮНЫХ ХОККЕИСТОВ НА ЭТАПЕ СПЕЦИАЛИЗАЦИИ

Основные вопросы	Содержание
Этапы специализации юных хоккеистов (возраст занимающихся, наполняемость и режим учебно-тренировочной работы групп специализации)	Возраст занимающихся, наполняемость и режим учебно-тренировочной работы групп специализации. Планирование учебно-тренировочного процесса и участия в соревнованиях в рамках годового цикла. Организация учебно-тренировочного процесса.

Задачи этапа специализации	Задачи этапа специализации: повышение уровня физической подготовленности, прочное освоение современной техники хоккея и умение ее эффективно применять в игре; овладение командными тактическими действиями, определение игрового амплуа, приобретение опыта участия в соревнованиях.
Содержание технической, физической, тактической, психологической, сопряженной и интегральной подготовки. Особенности теоретической и воспитательной работы	Содержание технической, физической, тактической, психологической, сопряженной и интегральной подготовки. Особенности теоретической и воспитательной работы.

Литература

1. Физиология спорта: медико-биологические основы подготовки юных хоккеистов : учеб. пособие / Л. В. Михно [и др.] ; Нац. гос. ун-т физ. культуры, спорта и здоровья им. П. Ф. Лесгафта, Высш. шк. тренеров по хоккею. – М. : Спорт, 2016. – 168 с.

2. Букатин, А. Ю. Юный хоккеист : пособие для тренеров / А. Ю. Букатин, В. М. Колузганов. – М. : Физкультура и спорт, 1986. – 206 с

3. Никонов, Ю. В. Подготовка юных хоккеистов : учеб. пособие / Ю. В. Никонов. – Минск : Асар, 2008. – 320 с.

4. Колосков, В. И. Подготовка хоккеистов / В. И. Колосков, В. П. Климин. – М. : Физкультура и спорт, 1981. – 208 с.

ТЕМА 9.5. ПОДГОТОВКА ЮНЫХ ХОККЕИСТОВ НА ЭТАПЕ СПОРТИВНОГО СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ

Основные вопросы	Содержание
Этап спортивного совершенствования (возраст занимающихся, наполняемость и режим учебно-тренировочной работы групп спортивного совершенствования)	Возраст занимающихся, наполняемость и режим учебно-тренировочной работы групп спортивного совершенствования. Планирование учебно-тренировочного процесса и участия в соревнованиях в рамках годичного цикла. Организация учебно-тренировочного процесса
Задачи этапа спортивного совершенствования	Задачи этапа спортивного совершенствования: дальнейшее повышение уровня физической подготовленности, повышение уровня технико-тактического мастерства с учетом индивидуальных особенностей и определившегося игрового амплуа, приобретение опыта участия в международных соревнованиях.

Содержание технической, физической, тактической, психологической, сопряженной и интегральной подготовки. Особенности теоретической и воспитательной работы	Содержание технической, физической, тактической, психологической, сопряженной и интегральной подготовки. Особенности теоретической и воспитательной работы.
--	---

Литература

1. Физиология спорта: медико-биологические основы подготовки юных хоккеистов : учеб. пособие / Л. В. Михно [и др.] ; Нац. гос. ун-т физ. культуры, спорта и здоровья им. П. Ф. Лесгафта, Высш. шк. тренеров по хоккею. – М. : Спорт, 2016. – 168 с.

2. Букатин, А. Ю. Юный хоккеист : пособие для тренеров / А. Ю. Букатин, В. М. Колузганов. – М. : Физкультура и спорт, 1986. – 206 с

3. Никонов, Ю. В. Подготовка юных хоккеистов : учеб. пособие / Ю. В. Никонов. – Минск : Асар, 2008. – 320 с.

4. Колосков, В. И. Подготовка хоккеистов / В. И. Колосков, В. П. Климин. – М. : Физкультура и спорт, 1981. – 208 с.

ТЕМА 10.2. ОТБОР И КОМПЛЕКТОВАНИЕ КОМАНД КВАЛИФИЦИРОВАННЫХ ХОККЕИСТОВ

Основные вопросы	Содержание
Критерии отбора	Критерии отбора, методики оценки состояния здоровья, физического развития, физической, технико-тактической и психологической подготовленности хоккеистов.
Методика оценки состояния здоровья, физического развития, физической, технико-тактической и психологической подготовленности	Методика определения потенциальных возможностей квалифицированных хоккеистов по соотношению исходного уровня и темпов прироста подготовленности.
Организация отбора хоккеистов и комплектования команды. Особенности отбора и формирования сборных команд	Организация отбора хоккеистов и комплектования команды. Особенности отбора и формирования сборных команд.

Литература

1. Никонов, Ю. В. Физическая подготовка хоккеистов : метод. пособие / Ю. В. Никонов. – Минск : Витпостер, 2014. – 574 с.

2. Платонов, В. Н. Система подготовки спортсменов в олимпийском спорте. Общая теория и ее практические приложения : [учеб. для тренеров] : в 2 кн. / В. Н. Платонов. – Киев : Олимпийская литература, 2015. – Кн. 1 – 680 с.

3. Платонов, В. Н. Система подготовки спортсменов в олимпийском спорте. Общая теория и ее практические приложения : [учеб. для тренеров] : в 2 кн. / В. Н. Платонов. – Киев : Олимпийская литература, 2015. – Кн. 2. – 752 с.
4. Спортивные игры: совершенствование спортивного мастерства : учеб. для студентов вузов / Ю.Д. Железняк [и др.] ; под ред. Ю. Д. Железняка, Ю. М. Портнова. – 5-е изд., стер. – М.: Академия, 2012. – 398 с.
5. Спортивные игры: техника, тактика, методика обучения : учебник / Ю. Д. Железняк [и др.] ; под ред. Ю. Д. Железняка, Ю. М. Портнова. – 7-е изд., стер. – М. : Академия, 2012. – 520 с.
6. Физиология спорта: медико-биологические основы подготовки юных хоккеистов : учеб. пособие / Л. В. Михно [и др.] ; Нац. гос. ун-т физ. культуры, спорта и здоровья им. П. Ф. Лесгафта, Высш. шк. тренеров по хоккею. – М. : Спорт, 2016. – 168 с.

ТЕМА 10.5. ПОДГОТОВКА КВАЛИФИЦИРОВАННЫХ ХОККЕИСТОВ В СОРЕВНОВАТЕЛЬНОМ ПЕРИОДЕ ГОДИЧНОГО ЦИКЛА

Основные вопросы	Содержание
Задачи соревновательного периода годичного цикла	Задачи этапа: достижение и сохранение высокого уровня подготовленности, максимальная реализация достигнутого уровня подготовленности каждого игрока и команды в целом для решения задач, поставленных на сезон.
Содержание технической, физической, тактической, психологической, сопряженной и интегральной, теоретической подготовки	Содержание технической, физической, тактической, психологической, сопряженной и интегральной, теоретической подготовки.
Стратегическая и оперативная подготовка к соревнованиям и управление командой в процессе их	Планирование и организация подготовки в зависимости от календаря официальных и соревнований, и динамики уровня различных сторон подготовленности. Система соревнований. Стратегическая и оперативная подготовка к соревнованиям и управление командой в процессе их.

Литература

1. Никонов, Ю. В. Физическая подготовка хоккеистов : метод. пособие / Ю. В. Никонов. – Минск : Витпостер, 2014. – 574 с.
2. .Верхошанский, Ю. В. Основы специальной физической подготовки спортсменов / Ю. В. Верхошанский. – М. : Физкультура и спорт, 1988. – 331 с.
- 3 .Колосков, В. И. Подготовка хоккеистов / В. И. Колосков, В. П. Климин. – М. : Физкультура и спорт, 1981. – 208 с.
4. Платонов, В. Н. Система подготовки спортсменов в олимпийском спорте. Общая теория и ее практические приложения : [учеб. для тренеров] : в 2 кн.

- / В. Н. Платонов. – Киев : Олимпийская литература, 2015. – Кн. 2. – 752 с.
5. Спортивные игры: совершенствование спортивного мастерства : учеб. для студентов вузов / Ю.Д. Железняк [и др.] ; под ред. Ю. Д. Железняка, Ю. М. Портнова. – 5-е изд., стер. – М.: Академия, 2012. – 398 с.
 6. Спортивные игры: техника, тактика, методика обучения : учебник / Ю. Д. Железняк [и др.] ; под ред. Ю. Д. Железняка, Ю. М. Портнова. – 7-е изд., стер. – М. : Академия, 2012. – 520 с.
 7. Физиология спорта: медико-биологические основы подготовки юных хоккеистов : учеб. пособие / Л. В. Михно [и др.] ; Нац. гос. ун-т физ. культуры, спорта и здоровья им. П. Ф. Лесгафта, Высш. шк. тренеров по хоккею. – М. : Спорт, 2016. – 168 с.

ТЕМА 10.8. СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПРОЦЕСС В СИСТЕМЕ ПОДГОТОВКИ КВАЛИФИЦИРОВАННЫХ ХОККЕИСТОВ

Основные вопросы	Содержание
Система спортивных соревнований для квалифицированных хоккеистов	Система спортивных соревнований для квалифицированных хоккеистов.
Непосредственная подготовка квалифицированных хоккеистов к соревнованиям и управление командой в процессе игры	Непосредственная подготовка квалифицированных хоккеистов к соревнованиям и управление командой в процессе игры (сбор информации о сопернике, разработка плана игры, предыгровая тренировка, установка на игру, предыгровая разминка, управление в ходе игры, разбор игры).

Литература

1. Никонов, Ю. В. Физическая подготовка хоккеистов : метод. пособие / Ю. В. Никонов. – Минск : Витпостер, 2014. – 574 с.
2. Верхошанский, Ю. В. Основы специальной физической подготовки спортсменов / Ю. В. Верхошанский. – М. : Физкультура и спорт, 1988. – 331 с.
3. Колосков, В. И. Подготовка хоккеистов / В. И. Колосков, В. П. Климин. – М. : Физкультура и спорт, 1981. – 208 с.
4. Спортивные игры: совершенствование спортивного мастерства : учеб. для студентов вузов / Ю.Д. Железняк [и др.] ; под ред. Ю. Д. Железняка, Ю. М. Портнова. – 5-е изд., стер. – М.: Академия, 2012. – 398 с.
5. Спортивные игры: техника, тактика, методика обучения : учебник / Ю. Д. Железняк [и др.] ; под ред. Ю. Д. Железняка, Ю. М. Портнова. – 7-е изд., стер. – М. : Академия, 2012. – 520 с.
6. Физиология спорта: медико-биологические основы подготовки юных хоккеистов : учеб. пособие / Л. В. Михно [и др.] ; Нац. гос. ун-т физ. культуры, спорта и здоровья им. П. Ф. Лесгафта, Высш. шк. тренеров по хоккею. – М. : Спорт, 2016. – 168 с.

ТЕМА 11.1. КОНТРОЛЬ ТРЕНИРОВОЧНЫХ НАГРУЗОК ПО ВЕЛИЧИНЕ

Основные вопросы	Содержание
Классификация и характеристика тренировочных нагрузок по величине	Классификация и характеристика тренировочных нагрузок по величине: максимальная, большая, средняя, малая. Показатели величины нагрузок: педагогические, физиологические.
Методика регистрации показателей величины нагрузок	Методика регистрации показателей величины нагрузок. Использование данных о величине нагрузок при планировании и проведении тренировочного процесса.

Литература

1. Физиология спорта: медико-биологические основы подготовки юных хоккеистов : учеб. пособие / Л. В. Михно [и др.] ; Нац. гос. ун-т физ. культуры, спорта и здоровья им. П. Ф. Лесгафта, Высш. шк. тренеров по хоккею. – М. : Спорт, 2016. – 168 с.
2. Климин, В. П. Управление подготовкой хоккеистов / В. П. Климин, В. И. Клосков. – М. : Физкультура и спорт, 1982. – 269 с.
3. Колосков, В. И. Подготовка хоккеистов / В. И. Колосков, В. П. Климин. – М. : Физкультура и спорт, 1981. – 208 с.
4. Матвеев, Л. П. Теория и методика физической культуры (общие основы теории и методики физического воспитания; теоретико-методические аспекты спорта и профессионально-прикладных форм физической культуры) : учеб. для ин-тов физ. культуры / Л. П. Матвеев. – М. : Физкультура и спорт, 1991. – 543 с.
5. Мельников И. В. Хоккей. Самый полный самоучитель. Лучшая книга для начинающих / И. В. Мельников, А. А. Ханников. – Минск : Харвэст, 2016. – 208 с.
6. Никонов, Ю. В. Подготовка квалифицированных хоккеистов : учеб. пособие / Ю. В. Никонов. – Минск : Асар, 2003. – 352 с.

ТЕМА 11.2. КОНТРОЛЬ ТРЕНИРОВОЧНЫХ НАГРУЗОК ПО НАПРАВЛЕННОСТИ НА РАЗВИТИЕ ФИЗИЧЕСКИХ КАЧЕСТВ

Основные вопросы	Содержание
Цель и задачи контроля тренировочных нагрузок по направленности на развитие физических качеств	Цель и задачи контроля тренировочных нагрузок по направленности на развитие физических качеств.
Классификация и характеристика тренировочных нагрузок по направленности на развитие физических качеств	Классификация и характеристика тренировочных нагрузок по направленности на развитие физических качеств: скоростная (анаэробная гликолитическая), скоростно-силовая (анаэробная алактатная), общая (аэробная) выносливость, скоростная (анаэробная гликолитическая) выносливость, специальная (аэробно-анаэробная) выносливость, силовая (анаболитическая). Показатели нагрузок по направленности на развитие физических качеств: педагогические, физиологические.

Литература

1. Физиология спорта: медико-биологические основы подготовки юных хоккеистов : учеб. пособие / Л. В. Михно [и др.] ; Нац. гос. ун-т физ. культуры, спорта и здоровья им. П. Ф. Лесгафта, Высш. шк. тренеров по хоккею. – М. : Спорт, 2016. – 168 с.
2. Климин, В. П. Управление подготовкой хоккеистов / В. П. Климин, В. И. Клосков. – М. : Физкультура и спорт, 1982. – 269 с.
3. Никонов, Ю. В. Физическая подготовка хоккеистов : метод. пособие / Ю. В. Никонов. – Минск : Витпостер, 2014. – 574 с.
4. Колосков, В. И. Подготовка хоккеистов / В. И. Колосков, В. П. Климин. – М. : Физкультура и спорт, 1981. – 208 с.
5. Матвеев, Л. П. Теория и методика физической культуры (общие основы теории и методики физического воспитания; теоретико-методические аспекты спорта и профессионально-прикладных форм физической культуры) : учеб. для ин-тов физ. культуры / Л. П. Матвеев. – М. : Физкультура и спорт, 1991. – 543 с.
6. Мельников И. В. Хоккей. Самый полный самоучитель. Лучшая книга для начинающих / И. В. Мельников, А. А. Ханников. – Минск : Харвэст, 2016. – 208 с.
7. Никонов, Ю. В. Подготовка квалифицированных хоккеистов : учеб. пособие / Ю. В. Никонов. – Минск : Асар, 2003. – 352 с.

**ТЕМА 11.3. КОНТРОЛЬ ТРЕНИРОВОЧНЫХ НАГРУЗОК
ПО НАПРАВЛЕННОСТИ НА СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ
ТЕХНИКО-ТАКТИЧЕСКОГО МАСТЕРСТВА**

Основные вопросы	Содержание
Цель и задачи контроля тренировочных нагрузок по направленности на совершенствование технико-тактического мастерства	Цель и задачи контроля тренировочных нагрузок по направленности на совершенствование технико-тактического мастерства.
Классификация и характеристика тренировочных нагрузок по направленности на совершенствование технико-тактического мастерства	Классификация и характеристика тренировочных нагрузок по направленности на совершенствование технико-тактического мастерства: техническая, технико-тактическая, тактико-техническая.
Методика регистрации показателей направленности нагрузок на совершенствование технико-тактического мастерства	Методика регистрации показателей направленности нагрузок на совершенствование технико-тактического мастерства. Использование данных о нагрузках по направленности на совершенствование технико-тактического мастерства при планировании и проведении тренировочного процесса.

Литература

1. Спортивные игры: техника, тактика, методика обучения : учебник / Ю. Д. Железняк [и др.] ; под ред. Ю. Д. Железняка, Ю. М. Портнова. – 7-е изд., стер. – М. : Академия, 2012. – 520 с.
2. Верхошанский, Ю. В. Основы специальной физической подготовки спортсменов / Ю. В. Верхошанский. – М. : Физкультура и спорт, 1988. – 331 с.
3. Колосков, В. И. Подготовка хоккеистов / В. И. Колосков, В. П. Климин. – М. : Физкультура и спорт, 1981. – 208 с.
4. Матвеев, Л. П. Теория и методика физической культуры (общие основы теории и методики физического воспитания; теоретико-методические аспекты спорта и профессионально-прикладных форм физической

- культуры) : учеб. для ин-тов физ. культуры / Л. П. Матвеев. – М. : Физкультура и спорт, 1991. – 543 с.
5. Мельников И. В. Хоккей. Самый полный самоучитель. Лучшая книга для начинающих / И. В. Мельников, А. А. Ханников. – Минск : Харвэст, 2016. – 208 с.
6. Никонов, Ю. В. Подготовка квалифицированных хоккеистов : учеб. пособие / Ю. В. Никонов. – Минск : Асар, 2003. – 352 с.

ТЕМА 11.4. КОНТРОЛЬ СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫХ НАГРУЗОК

Основные вопросы	Содержание
Цель и задачи контроля соревновательных нагрузок	Цель и задачи контроля соревновательных нагрузок.
Показатели соревновательных нагрузок: внешние, биологические	Показатели соревновательных нагрузок: внешние (общий объем и длительность перемещений хоккеистов в игре, частные объемы и длительность перемещений хоккеистов с различной скоростью в игре), биологические (частота сердечных сокращений, расход энергии, изменение веса тела хоккеистов в игре).
Методика регистрации соревновательных нагрузок	Методика регистрации соревновательных нагрузок: визуально, с использованием мониторов сердечного ритма, с использованием компьютерных технологий. Использование данных о соревновательных нагрузках при планировании и проведении тренировочного и соревновательного процессов.

Литература

1. Спортивные игры: техника, тактика, методика обучения : учебник / Ю. Д. Железняк [и др.] ; под ред. Ю. Д. Железняка, Ю. М. Портнова. – 7-е изд., стер. – М. : Академия, 2012. – 520 с.
- 2.Верхошанский, Ю. В. Основы специальной физической подготовки спортсменов / Ю. В. Верхошанский. – М. : Физкультура и спорт, 1988. – 331 с.
3. Колосков, В. И. Подготовка хоккеистов / В. И. Колосков, В. П. Климин. – М. : Физкультура и спорт, 1981. – 208 с.
4. Матвеев, Л. П. Теория и методика физической культуры (общие основы теории и методики физического воспитания; теоретико-методические аспекты спорта и профессионально-прикладных форм физической культуры) : учеб. для ин-тов физ. культуры / Л. П. Матвеев. – М. : Физкультура и спорт, 1991. – 543 с.
5. Мельников И. В. Хоккей. Самый полный самоучитель. Лучшая книга для начинающих / И. В. Мельников, А. А. Ханников. – Минск : Харвэст, 2016. – 208 с.
6. Никонов, Ю. В. Подготовка квалифицированных хоккеистов : учеб. пособие / Ю. В. Никонов. – Минск : Асар, 2003. – 352 с.

ТЕМА 12.1. ТРЕНИРОВКА В ГОРАХ И ИСКУССТВЕННАЯ ГИПОКСИЯ В СИСТЕМЕ ПОДГОТОВКИ ХОККЕИСТОВ

Основные вопросы	Содержание
Факторы повышения эффективности соревновательной деятельности хоккеистов	Среднегорье, высокогорье и искусственная гипоксия – факторы повышения эффективности соревновательной деятельности хоккеистов и повышение результативности их участия в играх, проводимых на равнине.
Адаптация спортсмена к высотной гипоксии	Горный климат и его особенности. Адаптация спортсмена к высотной гипоксии. Оптимальная высота для горной подготовки.
Тренировка в горах в системе годичной подготовки и при непосредственной подготовке к соревнованиям	Тренировка в горах в системе годичной подготовки и при непосредственной подготовке к соревнованиям. Продолжительность и структура тренировочного цикла.

ЛИТЕРАТУРА

1. Гендрон, Д. «Р». Деятельность тренера в хоккее / Д. «Р». Гендрон, В. Стенленд ; пер. с англ. В. Сизаненко. – Киев : Олимпийская литература, 2013. – 208 с.

2. Девидсон, Р. Играй в хоккей лучше всех. Тактики, стратегии и лайфхаки от лучших канадских команд / Р. Дэвидсон ; пер. с англ. А. Кочалова. – М. : Изд-во «Э», 2017. – 144 с.

3. Колосков, В. И. Подготовка хоккеистов / В. И. Колосков, В. П. Климин. – М. : Физкультура и спорт, 1981. – 208 с.

4. Никонов, Ю. В. Подготовка квалифицированных хоккеистов : учеб. пособие / Ю. В. Никонов. – Минск : Асар, 2003. – 352 с.

5. Платонов, В. Н. Система подготовки спортсменов в олимпийском спорте. Общая теория и ее практические приложения : учеб. тренера высш. квалификации / В. Н. Платонов. – М. : Советский спорт, 2005. – 820 с.

6. Чемберс, Д. Тренировочные занятия в хоккее: 446 упражнений для развития мастерства хоккеистов / Д. Чемберс. – Киев : Олимпийская литература, 2010. – 360 с

ТЕМА 12.4. ДИЕТОЛОГИЧЕСКОЕ И ФАРМАКОЛОГИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ В СИСТЕМЕ ПОДГОТОВКИ ХОККЕИСТОВ

Основные вопросы	Содержание
Сбалансированное питание хоккеистов	Основы сбалансированного питания хоккеистов. Использование витаминов, минералов, стимуляторов растительного происхождения, диетических добавок. Питьевой режим.
Особенности питания юных хоккеистов	Особенности питания юных хоккеистов.
Фармакологическое обеспечение процесса подготовки хоккеистов	Фармакологическое обеспечение процесса подготовки хоккеистов.

ЛИТЕРАТУРА

1. Платонов, В. Н. Система подготовки спортсменов в олимпийском спорте. Общая теория и ее практические приложения : [учеб. для тренеров] : в 2 кн. / В. Н. Платонов. – Киев : Олимпийская литература, 2015. – Кн. 2. – 752 с.

2. Спортивные игры: техника, тактика, методика обучения : учебник / Ю. Д. Железняк [и др.] ; под ред. Ю. Д. Железняка, Ю. М. Портнова. – 7-е изд., стер. – М. : Академия, 2012. – 520 с.

3. Физиология спорта: медико-биологические основы подготовки юных хоккеистов : учеб. пособие / Л. В. Михно [и др.] ; Нац. гос. ун-т физ. культуры, спорта и здоровья им. П. Ф. Лесгафта, Высш. шк. тренеров по хоккею. – М. : Спорт, 2016. – 168 с.

4. Гендрон, Д. «Р». Деятельность тренера в хоккее / Д. «Р». Гендрон, В. Стенленд ; пер. с англ. В. Сизаненко. – Киев : Олимпийская литература, 2013. – 208 с.

5. Климин, В. П. Управление подготовкой хоккеистов / В. П. Климин, В. И. Колосков. – М. : Физкультура и спорт, 1982. – 269 с.

6. Колосков, В. И. Подготовка хоккеистов / В. И. Колосков, В. П. Климин. – М. : Физкультура и спорт, 1981. – 208 с.

7. Никонов, Ю. В. Подготовка квалифицированных хоккеистов : учеб. пособие / Ю. В. Никонов. – Минск : Асар, 2003. – 352 с.

8. Платонов, В. Н. Система подготовки спортсменов в олимпийском спорте. Общая теория и ее практические приложения : учеб. тренера высш. квалификации / В. Н. Платонов. – М. : Советский спорт, 2005. – 820 с.

ТЕМА 14.2. ОРГАНИЗАЦИЯ И СОДЕРЖАНИЕ ЗАНЯТИЙ ПО ХОККЕЮ С ИНВАЛИДАМИ

Основные вопросы	Содержание
Организация и содержание занятий по хоккею с инвалидами	Организация и содержание занятий по хоккею с инвалидами
Подготовка к соревнованиям и участие в них команд инвалидов	Подготовка к соревнованиям и участие в них команд инвалидов

ЛИТЕРАТУРА

1. Практическое руководство для тренеров. Ступень А : учеб.-метод. пособие / под общ. ред. Ю. В. Королева ; пер с англ. Л. А. Зараховича. – М. : Человек, 2012. – 94 с.

2. Практическое руководство для тренеров. Ступень В : [учеб.-метод. пособие] / под общ. ред. Ю. В. Королева ; пер с англ. Л. А. Зараховича]. – М. : Человек, 2012. – 80 с.

3. Спортивные игры: техника, тактика, методика обучения : учебник / Ю. Д. Железняк [и др.] ; под ред. Ю. Д. Железняка, Ю. М. Портнова. – 7-е изд., стер. – М. : Академия, 2012. – 520 с.

4. Платонов, В. Н. Система подготовки спортсменов в олимпийском спорте. Общая теория и ее практические приложения : [учеб. для тренеров] : в 2 кн. / В. Н. Платонов. – Киев : Олимпийская литература, 2015. – Кн. 1 – 680 с.

5. Гендрон, Д. «Р». Деятельность тренера в хоккее / Д. «Р». Гендрон, В. Стенленд ; пер. с англ. В. Сизаненко. – Киев : Олимпийская литература, 2013. – 208 с.

ТЕМА 15.2. ОРГАНЫ УПРАВЛЕНИЯ ХОККЕЕМ В РЕСПУБЛИКЕ БЕЛАРУСЬ

Основные вопросы	Содержание
Структура ассоциация «Федерация хоккея Республики Беларусь» (ФХРБ)	Ассоциация «Федерация хоккея Республики Беларусь» (ФХРБ) – объединение юридических лиц для осуществления функций руководства хоккеем в Республике Беларусь
Основные направления деятельности ФХРБ	Структура и основные направления деятельности. Региональные федерации хоккея.

Руководство развитием хоккея в Республике Беларусь со стороны государственных организаций	Руководство развитием хоккея в Республике Беларусь со стороны государственных организаций.
---	--

ЛИТЕРАТУРА

1. Кодекс Республики Беларусь об образовании : с изм. и доп. по сост. на 12 марта 2012 г. – Минск : НЦПИ РБ, 2012. – 400 с.

2. О физической культуре и спорте [Электронный ресурс] : Закон Респ. Беларусь от 4 янв. 2014 г., № 125-З : принят Палатой представителей 5 дек. 2013 г. : одобрен Советом Респ. 19 дек. 2013 г. : изм. и доп. от 9 янв. 2018 г., № 92-З // КонсультантПлюс. Беларусь / ООО «ЮрСпектр», Нац. центр правовой информ. Респ. Беларусь. – Минск, 2019.

3. Об утверждении инструкции об особенностях регулирования труда работников, осуществляющих педагогическую деятельность в сфере физической культуры и спорта [Электронный ресурс] : постановление М-ва спорта и туризма Респ. Беларусь, 14 апр. 2008 г., № 14 : в ред. от 29.12.2017 г, № 36 // КонсультантПлюс Беларусь / ООО «ЮрСпектр», Нац. центр правовой информ. Респ. Беларусь, Минск, 2019.

4. Об установлении перечня должностей, связанных с осуществлением педагогической деятельности в сфере физической культуры и спорта [Электронный ресурс] : постановление Совета Министров Респ. Беларусь, 4 авг. 2014 г., № 748 : в ред. от 25.05.2018 г.. № 394 // КонсультантПлюс Беларусь / ООО «ЮрСпектр», Нац. центр правовой информ. Респ. Беларусь, Минск, 2019.

ТЕМА 16.1. СИСТЕМА СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ ХОККЕИСТОВ

Основные вопросы	Содержание
Виды спортивных соревнований в Республике Беларусь по хоккею	Характеристика соревнований по хоккею, проводимых в Республике Беларусь: чемпионаты КХЛ (континентальная хоккейная лига), экстралиги, высшей лиги, МХЛ (молодежная хоккейная лига), ВХЛ (Высшая хоккейная лига – Россия), юношеской лиги, первенство Республики Беларусь по хоккею среди детских и юношеских команд.
Положение о соревнованиях	Характеристика международных соревнований по хоккею для сборных команд: чемпионат мира среди юниоров (U – 18) и молодежных команд (U – 20), чемпионат мира среди национальных сборных команд, турнир по хоккею Олимпийских игр.

ЛИТЕРАТУРА

1. Хоккей с шайбой : программа для спец. учеб.-спортив. учреждений и училищ олимп. резерва / М-во спорта и туризма Респ. Беларусь [и др.] . – 2-е изд., испр. и доп. – Минск : [б. и.], 2006. – 144 с.
2. Савин, В. П. Теория и методика хоккея : учеб. для студентов высш. учеб. заведений / В. П. Савин. – М. : Академия, 2003. – 400 с.
3. Практическое руководство для тренеров. Ступень D : программа ИИХФ / под общ. ред. Ю. В. Королева ; пер. с англ.: Л. А. Захаровича, В. Л. Звонкова. – М. : Человек, 2012. – 84 с.
4. О физической культуре и спорте [Электронный ресурс] : Закон Респ. Беларусь от 4 янв. 2014 г., № 125-3 : принят Палатой представителей 5 дек. 2013 г. : одобрен Советом Респ. 19 дек. 2013 г. : изм. и доп. от 9 янв. 2018 г., № 92-3 // КонсультантПлюс. Беларусь / ООО «ЮрСпектр», Нац. центр правовой информ. Респ. Беларусь. – Минск, 2019.
5. Об установлении перечня должностей, связанных с осуществлением педагогической деятельности в сфере физической культуры и спорта [Электронный ресурс] : постановление Совета Министров Респ. Беларусь, 4 авг. 2014 г., № 748 : в ред. от 25.05.2018 г., № 394 // КонсультантПлюс Беларусь / ООО «ЮрСпектр», Нац. центр правовой информ. Респ. Беларусь, Минск, 2019.

ТЕМА 18.2. ПОВЫШЕНИЕ КВАЛИФИКАЦИИ ПО ХОККЕЮ В СООТВЕТСТВИИ С ТРЕБОВАНИЯМИ АССОЦИАЦИИ «ФЕДЕРАЦИЯ ХОККЕЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ»

Основные вопросы	Содержание
Повышение квалификации тренеров по хоккею	Повышение квалификации тренеров по хоккею в рамках научно-практических конференций, курсов, семинаров, «круглых» столов.
Организация и содержание работы научно-методического комитета	Организация и содержание работы научно-методического комитета

ЛИТЕРАТУРА

1. Гендрон, Д. «Р». Деятельность тренера в хоккее / Д. «Р». Гендрон, В. Стенленд ; пер. с англ. В. Сизаненко. – Киев : Олимпийская литература, 2013. – 208 с.
2. Девидсон, Р. Играй в хоккее лучше всех. Тактики, стратегии и лайфхаки от лучших канадских команд / Р. Дэвидсон ; пер. с англ. А. Кочалова. – М. : Изд-во «Э», 2017. – 144 с.
3. Колосков, В. И. Подготовка хоккеистов / В. И. Колосков, В. П. Климин. – М. : Физкультура и спорт, 1981. – 208 с.
4. Никонов, Ю. В. Подготовка квалифицированных хоккеистов : учеб. пособие / Ю. В. Никонов. – Минск : Асар, 2003. – 352 с.
5. Платонов, В. Н. Система подготовки спортсменов в олимпийском спорте. Общая теория и ее практические приложения : учеб. тренера высш. квалификации / В. Н. Платонов. – М. : Советский спорт, 2005. – 820 с.

6. Чемберс, Д. Тренировочные занятия в хоккее: 446 упражнений для развития мастерства хоккеистов / Д. Чемберс. – Киев : Олимпийская литература, 2010. – 360 с.

ТЕМА 19.2. НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКАЯ РАБОТА СТУДЕНТОВ

Основные вопросы	Содержание
Подготовка к исследованию	Подготовка к исследованию: выбор темы, определение задач, разработка гипотезы и плана исследований, подбор испытуемых, организация исследований
Проведение исследований	Проведение исследований: изучение источников литературы, опрос, педагогические наблюдения, хронометрирование, тестирование, педагогический эксперимент
Обработка результатов исследования	обработка результатов исследования; представление результатов исследований в виде курсовых работ.

ЛИТЕРАТУРА

1. Смит, М. А. Хоккей. Настольная книга тренера / М. А. Смит ; пер. с англ. Н. А. Чупеева. – М. : АСТ : Астрель ; Владимир : ВКТ, 2010. – 220 с.

2. Хоккей с шайбой : программа для спец. учеб.-спортив. учреждений и училищ олимп. резерва / М-во спорта и туризма Респ. Беларусь [и др.] . – 2-е изд., испр. и доп. – Минск : [б. и.], 2006. – 144 с.

3. Твист, П. Хоккей: теория и практика : пер. с англ. / П. Твист. – М. : АСТ : Астрель, 2009. – 288 с.

4. Савин, В. П. Теория и методика хоккея : учеб. для студентов высш. учеб. заведений / В. П. Савин. – М. : Академия, 2003. – 400 с.

5. Платонов, В. Н. Система подготовки спортсменов в олимпийском спорте. Общая теория и ее практические приложения : учеб. тренера высш. квалификации / В. Н. Платонов. – М. : Советский спорт, 2005. – 820 с.

Тема 20.1. МЕЖДУНАРОДНО-ПРАВОВАЯ И НАЦИОНАЛЬНАЯ СИСТЕМА ПРОТИВОДЕЙСТВИЯ ДОПИНГУ В СПОРТЕ

Основные вопросы	Содержание
Международно-правовые основы антидопингового регулирования. Общие принципы борьбы с допингом	Международно-правовые основы антидопингового регулирования. Общие принципы борьбы с допингом. Всемирный антидопинговый кодекс. Международные антидопинговые стандарты.
Международные организации в сфере антидопингового контроля: ВАДА, МОК	Международные организации в сфере антидопингового контроля: ВАДА, МОК.

Система нормативно-правовых актов в области антидопингового регулирования в Республике Беларусь	Система нормативно-правовых актов в области антидопингового регулирования в Республике Беларусь. Национальная система противодействия допингу в спорте.
---	---

ЛИТЕРАТУРА

1. Всемирный антидопинговый кодекс, 2015 : [пер. с англ.] / Всемир. антидопинговое агентство, Рос. антидопинговое агентство "Русада", Нац. антидопинговое агентство Респ. Беларусь ; [отв. за вып. Е. В. Планида]. – Минск : Альтиора – живые краски, 2014. – 131 с.

2. Конвенция Совета Европы против применения допинга в спорте [Электронный ресурс] : [принята 16 нояб. 1989 г., Страсбург] // Нац. антидопинговое агентство Респ. Беларусь. – Режим доступа: <http://nada.by/evropejskaya-konvenciya>. – Дата доступа: 27.06.2018.

3. Международная конвенция О борьбе с допингом в спорте [Электронный ресурс] : [принята Генер. конф. Орг. Объед. Наций по вопросам образования, науки и культуры, далее именуемой «ЮНЕСКО», на своей 33-й сес., состоявшейся 3–21 окт. 2005 г., Париже] // Нац. антидопинговое агентство Респ. Беларусь. – Режим доступа: <http://nada.by/evropejskaya-konvenciya>. – Дата доступа: 27.06.2018.

4. О присоединении Республики Беларусь к Международной конвенции о борьбе с допингом в спорте [Электронный ресурс] : Закон Респ. Беларусь от 16 июля 2008 г., № 401-З. : принят Палатой представителей 17 июня 2008 г. : одобр. Советом Респ. 28 июня 2008 г. // КонсультантПлюс. Беларусь / ООО «ЮрСпектр», Нац. Центр правовой информ. Респ. Беларусь. Минск, 2018.