

ПРИМЕРНЫЙ ПЕРЕЧЕНЬ ЗАДАНИЙ УПРАВЛЯЕМОЙ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ (УСР)

1. Изучение правил игры в хоккей и методики судейства.
2. Изучение основ техники и технической подготовки хоккеистов.
3. Техника игры и техническая подготовка полевых игроков.
4. Техника игры и техническая подготовка вратарей.
5. Психология личности хоккеистов.
6. Психологические особенности личности тренера.
7. Методика сопряженной и интегральной подготовки хоккеистов.
8. Методика теоретической подготовки хоккеистов.
9. Организационные основы спортивной подготовки юных хоккеистов.
10. Отбор юных хоккеистов: формы, этапы, методы.
11. Соревновательный процесс в системе подготовки юных хоккеистов.
12. Отбор и комплектование команд квалифицированных хоккеистов.
13. Подготовка квалифицированных хоккеистов на общеподготовительном этапе подготовительного периода годичного цикла.
14. Подготовка квалифицированных хоккеистов на специально-подготовительном и предсоревновательном этапах подготовительного периода годичного цикла.
15. Переходный период в структуре годичного цикла подготовки квалифицированных хоккеистов.
16. Соревновательный процесс в системе подготовки квалифицированных хоккеистов.
17. Организация и содержание занятий по хоккею в учреждениях образования и в производственных коллективах.
18. Организация и содержание занятий по хоккею с инвалидами.
19. Системы спортивных соревнований хоккеистов (круговая, с выбыванием, смешанная).
20. Организация и проведение спортивных соревнований по хоккею.
21. Медико-биологическое обеспечение подготовки хоккеистов.