

ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЕ ТРЕБОВАНИЯ

к государственному экзамену
по направлению специальности 1-88 02 01-01 «Спортивно-педагогическая деятельность (тренерская работа по тайландскому боксу)»

(список вопросов в порядке возрастания нумерации разделов и тем)

№ п/п	№ раздела	№ темы	Формулировка вопроса
1	I	1	Общая теория подготовки спортсменов как пример современных интегративных наук
2	I	2	История возникновения, развития и современное состояние видов спортивно-боевых единоборств
3	I	3	Классификация и терминология, применяемая для обозначения техники и тактики тайландского бокса
4	I	4	Правила безопасности при организации и проведении занятий и соревнований по тайландскому боксу
5	I	4	Профилактика травматизма и оказание первой помощи при повреждениях, полученных на занятиях тайландским боксом
6	II	5	Характеристика современной системы подготовки в спортивно-боевых единоборствах
7	II	6	Характеристика общей структуры многолетней подготовки в тайландском боксе
8	II	6	Структура и содержание тренировочного процесса в тайландском боксе на этапе спортивного совершенствования
9	II	6	Особенности построения тренировочного процесса в тайландском боксе на этапе высшего спортивного мастерства
10	II	6	Структура и содержание тренировочного процесса в тайландском боксе на этапе специализированной базовой подготовки
11	II	6	Структура и содержание тренировочного процесса в тайландском боксе на этапе предварительной базовой подготовки
12	II	6	Структура и содержание тренировочного процесса в тайландском боксе на этапе начальной подготовки
13	III	7	Методика выявления, анализа и исправления ошибок при обучении приемам тайландского бокса
14	III	7	Структура и содержание заданий, направленных на совершенствование техники тайландского бокса и ее тактической реализации в соревновательных условиях

15	III	7	Методические приемы, направленные на повышение стабильности и надежности реализации технико-тактических приемов и действий таиландском боксе
16	III	8	Структура и содержание технико-тактической подготовки на этапах многолетней спортивной подготовки
17	III	8	Анализ техники основных стоек и передвижений, используемых в поединке
18	III	8	Анализ техники и тактические способы применения в поединке ударов руками
19	III	8	Анализ техники и тактические способы применения в поединке приемов защиты
20	III	8	Анализ техники и тактические способы применения в поединке ударов ногами
21	III	8	Анализ техники и тактические способы применения в поединке комбинированных технических действий
22	IV	9	Сущность и характеристика основных тактических манер ведения спортивного поединка
23	IV	9	Методика разработки рациональной тактической схемы ведения поединка с учетом индивидуальных способностей спортсмена
24	IV	10	Содержание и методика выполнения учебно-тренировочных заданий, направленных на формирование навыков быстрого восприятия и анализа соревновательной ситуации в поединке
25	IV	10	Методические приемы, позволяющие моделировать тактические ситуации, возникающие в ходе ведения соревновательного поединка
26	IV	11	Основы методики совершенствования технико-тактического мастерства спортсменов высокой квалификации
27	IV	11	Методика совершенствования индивидуальной манеры ведения боя средствами специально-подготовительных упражнений и обусловленных учебных заданий
28	IV	11	Методика обучения тактике ведения спортивного поединка
29	V	12	Требования к уровню развития двигательных способностей в таиландском боксе
30	V	13	Методика совершенствования координационных способностей у квалифицированных спортсменов в таиландском боксе
31	V	14	Методика совершенствования скоростных способностей у квалифицированных спортсменов в таиландском боксе
32	V	14	Методика развития скоростных способностей у юных спортсменов в таиландском боксе

33	V	15	Методика совершенствования силовых способностей у квалифицированных спортсменов в тайландском боксе
34	V	15	Методика развития силовых способностей у спортсменов на этапах начальной и предварительной базовой подготовки в тайландском боксе
35	V	16	Методика развития выносливости у юных спортсменов на этапах начальной и предварительной базовой подготовки в тайландском боксе
36	V	16	Методика совершенствования специальной выносливости у спортсменов на этапах спортивного совершенствования и высшего спортивного мастерства в тайландском боксе
37	V	17	Методика развития гибкости у спортсменов на этапах начальной и предварительной базовой подготовки в тайландском боксе
38	VI	18	Средства и методы повышения волевой подготовленности спортсменов в тайландском боксе
39	VI	19	Идеомоторная тренировка в системе методов, направленных на совершенствование тактико-технического мастерства в тайландском боксе
40	VI	20	Регулирование психической напряженности в процессе тренировочной и соревновательной деятельности в тайландском боксе
41	VII	21	Методика планирования тренировочного процесса в тайландском боксе на этапе высшего спортивного мастерства
42	VII	22	Общая структура и основная педагогическая направленность занятий в тайландском боксе
43	VII	22	Общие основы построения подготовительной части тренировочного занятия в тайландском боксе. Особенности предсоревновательной разминки
44	VII	23	Особенности методики построения программ микроциклов на различных этапах многолетней спортивной подготовки
45	VII	24	Особенности методики построения программ мезоциклов на различных этапах многолетней спортивной подготовки
46	VIII	25	Основной отбор и ориентация на этапах спортивного совершенствования и высшего спортивного мастерства
47	IX	26	Особенности системы управления подготовкой спортсменов на этапах спортивного совершенствования и высшего спортивного мастерства
48	IX	27	Особенности организации и проведения комплексного контроля в тайландском боксе с использованием педагогических, социально-психологических и медико-биологических показателей

49	X	28	Содержание правил спортивных соревнований по тайландскому боксу (экипировка, разрешенные и запрещенные действия, регламент боя, размеры площадки)
50	X	29	Организация и проведение спортивных соревнований по тайландскому боксу (функции проводящей организации и судейского персонала)
51	X	30	Обеспечение судейства спортивных соревнований по тайландскому боксу. Обязанности и взаимодействие членов главной судейской коллегии. Работа судейско-вспомогательного персонала
52	XI	31	Методические подходы к оценке эффективности техники выполнения приемов тайландском боксе в условиях воздействий «сбивающих» факторов (активное противодействие соперника, прогрессирующее утомление и др.)
53	XI	32	Методические приемы, направленные на совершенствование комплексных скоростных способностей в тайландском боксе
54	XI	32	Характеристика средств общей и специальной направленности, используемых для совершенствования скоростных способностей в тайландском боксе на этапе специализированной базовой подготовки
55	XI	33	Характеристика общих и специальных средств, направленных на развитие координационных способностей у юных спортсменов в тайландском боксе
56	XI	34	Характеристика средств общей и специальной направленности, используемых для совершенствования силовых способностей в тайландском боксе на этапе специализированной базовой подготовки
57	XI	34	Методические приемы, направленные на использование упражнений с отягощениями с целью развития силовых способностей
58	XI	35	Методические приемы, направленные на развитие локальной мышечной выносливости
59	XI	35	Характеристика средств общей и специальной направленности, используемых для развития выносливости в тайландском боксе на этапе специализированной базовой подготовки
60	XI	36	Методические приемы, направленные на совершенствование гибкости квалифицированных спортсменов в тайландском боксе

