

Семинарское занятие № 1
Тема «История развития и современное состояние гандбола»

Основные вопросы	Контрольные задания
1. Зарождение гандбола – исторические предпосылки.	1. Перечислите основные даты зарождения гандбола в мире и Республике Беларусь. 2. Раскройте исторические предпосылки зарождения гандбола в мире.
2. Становление гандбола как вида спорта. Этапы его развития.	1. Охарактеризуйте процесс становления гандбола как вида спорта. 2. Выделите основные этапы развития гандбола в мире и Республике Беларусь.
3. Участие и достижения советских и белорусских (в частности) гандболистов на международных соревнованиях (чемпионатах Европы, мира, Олимпийских играх).	1. Перечислите достижения советских гандболистов на международных соревнованиях (чемпионатах Европы, мира, Олимпийских играх). 2. Перечислите достижения белорусских гандболистов на международных соревнованиях (чемпионатах Европы, мира, Олимпийских играх).

Рекомендуемая для изучения литература:

1. Игнатьева, В. Я. Гандбол : учеб. для вузов физ. культуры / В. Я. Игнатьева, Ю. М. Портнов. – М. : Физкультура, образование и наука, 1996. – 314 с.
2. Игнатьева, В. Я. Гандбол. Подготовка игроков в спортивных школах : [учеб.-метод. пособие] / В. Я. Игнатьева. – М. : Советский спорт, 2013. – 287 с.
3. Мовсесов, А. Г. История гандбола : пособие / А. Г. Мовсесов ; М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Белорус. гос. ун-т физ. культуры. – Минск : БГУФК, 2012. – 19 с.
4. Тхорев, В. И. Основы мини гандбола : учеб.-метод. пособие / В. И. Тхорев, А. А. Чепуркина ; Кубан. гос. акад. физ. культуры. – Краснодар, 1996. – 30 с.

Семинарское занятие № 2

Тема «Обеспечение безопасности и профилактика травматизма на учебно-тренировочных занятиях по гандболу»

Основные вопросы	Контрольные задания
1. Характер тренировочной и соревновательной деятельности гандболистов, возможности получения травм.	1. Раскройте основные причины возникновения травм. 2. Расскажите об оказании первой помощи при несчастных случаях.
2. Требования к организации и проведению учебно-тренировочных занятий по гандболу.	1. Осветите основные положения организации учебно-тренировочных занятий по гандболу. 2. Охарактеризуйте требования к организации учебно-тренировочных занятий по гандболу.

Рекомендуемая для изучения литература:

1. Горбань, И. Г. Основные требования к организации мест занятий физической культурой : учеб. пособие / И. Г. Горбань, В. А. Ребенникова ; М-во образования и науки Рос. Федерации, Оренбург. гос. ун-т. – Оренбург : ОГУ, 2017. – 122 с.

2. Игнатьева, В. Я. Гандбол : учеб. / В. Я. Игнатьева. – М. : Физическая культура, 2008. – 383 с.

3. О физической культуре и спорте [Электронный ресурс] : Закон Респ. Беларусь, 4 янв. 2014 г., № 125-3 : принят Палатой представителей 5 дек. 2013 г. : одобр. Советом Респ. 19 дек. 2013 г. : ред. от 9 янв. 2018 г. // КонсультантПлюс. Беларусь / ООО «ЮрСпектр», Нац. центр правовой информ. Респ. Беларусь. – Минск, 2019.

4. Об утверждении Правил безопасности проведения занятий физической культурой и спорта [Электронный ресурс] : постановление М-ва спорта и туризма Респ. Беларусь, 31 авг. 2018 г., № 60 // КонсультантПлюс. Беларусь / ООО «ЮрСпектр», Нац. центр правовой информ. Респ. Беларусь. – Минск, 2019.

5. Подготовка гандболистов на этапе высшего спортивного мастерства : учеб. пособие / В. Я. Игнатьева, В. И. Тхорев, И. В. Петрачева ; под общ. ред. В. Я. Игнатьевой. – М. : Физическая культура, 2005. – 276 с.

Семинарское занятие № 3
Тема «Правила игры и методика судейства»

Основные вопросы	Контрольные задания
1. Значение правил игры и их историческое развитие.	1. Осветите основные этапы эволюции правил игры. 2. Охарактеризуйте сущность и значение правил игры в гандбол.
2. Методика судейства: состав судейской бригады, роль и обязанности судей.	1. Опишите расположение судей, их взаимосвязь во время судейства, технику определения ошибок. 2. Охарактеризуйте жестикуляцию судей, взаимодействие судей с секретарями.
3. Методика судейства: техника заполнения протокола спортивных соревнований.	1. Перечислите основные пункты протокола спортивных соревнований. 2. Опишите технику заполнения протокола спортивных соревнований.

Рекомендуемая для изучения литература:

1. Григорович, И. Н. Правила игры и методика судейства по спортивным играм : учеб.-метод. пособие / И. Н. Григорович. – Пинск : ПолесГУ, 2015. – 130 с.
2. Игнатъева, В. Я. Гандбол : учеб. для вузов физ. культуры / В. Я. Игнатъева, Ю. М. Портнов. – М. : Физкультура, образование и наука, 1996. – 314 с.
3. Спортивные игры : учеб. пособие для студентов вузов / А. Г. Мовсесов [и др.]. – Минск : РИВШ, 2015. – 315 с.
4. Тхорев, В. И. Основы мини гандбола : учеб.-метод. пособие / В. И. Тхорев, А. А. Чепуркина ; Кубан. гос. акад. физ. культуры. – Краснодар, 1996. – 30 с.
5. Фурманов, А. Г. Спортивные и подвижные игры и методика преподавания (в вопросах и ответах) : учеб.-метод. пособие / А. Г. Фурманов [и др.] ; под общ. ред. А. Г. Фурманова ; Белорус. гос. ун-т физ. культуры. – Минск : БГУФК, 2018. – 184 с.

Семинарское занятие № 4
Тема «Физические качества гандболистов»

Основные вопросы	Контрольные задания
1. Основы методики воспитания силы у гандболистов.	1. Раскройте содержание понятия «сила». 2. Дайте характеристику силовых способностей. 3. Дайте характеристику основным режимам работы мышц. 4. Раскройте средства и методические приемы воспитания силовых способностей.
2. Основы методики воспитания быстроты у гандболистов.	1. Раскройте содержание понятия «быстрота». 2. Дайте характеристику скоростных способностей. 3. Раскройте средства и методические приемы воспитания скоростных способностей.
3. Основы методики воспитания ловкости у гандболистов.	1. Раскройте содержание понятия «ловкость». 2. Дайте характеристику ловкости и ее составляющие. 3. Назовите, каковы методические приемы воспитания ловкости.
4. Основы методики воспитания гибкости у гандболистов.	1. Раскройте содержание понятия «гибкость». 2. Дайте характеристику гибкости и назовите ее составляющие.
5. Основы методики воспитания выносливости у гандболистов.	1. Раскройте содержание понятия «выносливость». 2. Дайте характеристику видов выносливости. 3. Раскройте содержание разделов методики воспитания выносливости.

Рекомендуемая для изучения литература:

1. Гречин, А. Л. Гандбол в школе : учеб.-метод. пособие / А. Л. Гречин. – Минск : Пачатковая школа, 2008. – 192 с.
2. Зациорский, В. М. Физические качества спортсмена (основы теории и методики воспитания) / В. М. Зациорский. – М. : Физкультура и спорт, 1980. – 200 с.

3. Иваницкий, М. Ф. Анатомия человека (с основами динамической и спортивной морфологии) : учеб. для ин-тов физ. культуры. – 7-е изд. ; под ред. Б. А. Никитюка, А. А. Гладышевой, Ф. В. Судзиловского. – М. : Олимпия, 2000. – 624 с.
4. Игнатьева, В. Я. Гандбол : учеб. / В. Я. Игнатьева. – М. : Физическая культура, 2008. – 383 с.
5. Игнатьева, В. Я. Гандбол : учеб. для вузов физ. культуры / В. Я. Игнатьева, Ю. М. Портнов. – М. : Физкультура, образование и наука, 1996. – 314 с.
6. Игнатьева, В. Я. Гандбол. Подготовка игроков в спортивных школах : [учеб.-метод. пособие] / В. Я. Игнатьева. – М. : Советский спорт, 2013. – 287 с.
7. Купчинов, Р. И. Физическое воспитание : учеб. пособие для студентов подгот. учеб.-тренировоч. групп учреждений, обеспечивающих получение высш. образования / Р. И. Купчинов. – Минск : ТетраСистемс, 2006. – 352 с.
8. Матвеев, Л. П. Основы спортивной тренировки / Л. П. Матвеев. – М. : Физкультура и спорт, 1977. – 280 с.
9. Методика подготовки гандболистов на основе их анатомофизиологических и индивидуальных особенностей : [учеб. пособие] / А. П. Попович [и др.] ; М-во образования и науки Рос. Федерации, Урал. федер. ун-т им. первого Президента России Б. Н. Ельцина. – Екатеринбург : Урал. ун-т, 2016. – 136 с.
10. Спортивная подготовка игроков в гандбол. – М. : Спорт, 2015. – 160 с.
11. Спортивная физиология : учеб. для ин-тов физ. культуры ; сост. Я. М. Коц [и др.]. – М. : Физкультура и спорт, 1986. – 240 с.
12. Холодов, Ж. К. Теория физического воспитания и спорта : учеб. пособие для студ. высш. учеб. заведений / Ж. К. Холодов, В. С. Кузнецов. – 2-е изд., испр. и доп. – М. : Академия, 2001. – 480 с.

Семинарское занятие № 5
Тема «Техника нападения»

Основные вопросы	Контрольные задания
1. Техника игры полевого игрока в нападении.	1. Перечислите технические приемы игры в нападении. 2. Назовите фазы выполнения приема техники. Приведите примеры. 3. Охарактеризуйте способы ловли мяча. 4. Охарактеризуйте способы передачи мяча. 5. Раскройте особенности различных способов разгона мяча при броске. 6. Проведите сравнительный анализ техники бросков в опорном положении, прыжке и падении. 7. Назовите каковы особенности выполнения штрафного броска.
2. Техника игры вратаря в нападении.	1. Назовите какие технические приемы полевого игрока необходимы вратарю в нападении. 2. Расскажите какое значение имеет вратарь в нападении.
3. Средства и методы обучения и совершенствования техническим приемам игры полевого игрока и вратаря в нападении.	1. Назовите основные средства необходимые для обучения техническим приемам игры в нападении. 2. Перечислите методы, которые используются при обучении техническим приемам игры. 3. Перечислите методы, которые используются при совершенствовании технических приемов игры.

Рекомендуемая для изучения литература:

1. Гандбол : учеб. пособие / В. Ф. Кириченко [и др.] ; М-во спорта Рос. Федерации, Сиб. гос. ун-т физ. культуры и спорта. – Омск : СибГУФК, 2014. – 164 с.
2. Игнатьева, В. Я. Гандбол : учеб. / В. Я. Игнатьева. – М. : Физическая культура, 2008. – 383 с.

3. Игнатъева, В. Я. Гандбол : учеб. для вузов физ. культуры / В. Я. Игнатъева, Ю. М. Портнов. – М. : Физкультура, образование и наука, 1996. – 314 с.
4. Игнатъева, В. Я. Гандбол. Подготовка игроков в спортивных школах : [учеб.-метод. пособие] / В. Я. Игнатъева. – М. : Советский спорт, 2013. – 287 с.
5. Ратианидзе, А. Л. Игра гандбольного вратаря / А. Л. Ратианидзе, В. Л. Маришук. – М. : Физкультура и спорт, 1981. – 112 с.
6. Ручной мяч : [пособие] / В. А. Кудряшов [и др.] ; под общ. ред. В. А. Кудряшова, Э. И. Бобровича. – Минск : Вышэйшая школа, 1975. – 240 с.
7. Спортивные игры: техника, тактика обучения : учеб. для студ. высш. пед. учеб. заведений / под ред. Ю. Д. Железняка, Ю. М. Портнова. – М. : Академия, 2001. – 520 с.
8. Техника и тактика игры вратаря в гандболе : учеб.-метод. пособие М-во образования Респ. Беларусь ; [сост. : С. В. Кот [и др.]]. – Минск : БГУИР, 2007. – 74 с.
9. Фурманов, А. Г. Спортивные и подвижные игры и методика преподавания (в вопросах и ответах) : учеб.-метод. пособие / А. Г. Фурманов [и др.] ; под общ. ред. А. Г. Фурманова ; Белорус. гос. ун-т физ. культуры. – Минск : БГУФК, 2018. – 184 с.
10. Холодов, Ж. К. Теория физического воспитания и спорта : учеб. пособие для студ. высш. учеб. заведений / Ж. К. Холодов, В. С. Кузнецов. – 2-е изд., испр. и доп. – М. : Академия, 2001. – 480 с.

Семинарское занятие № 6
Тема «Техника защиты»

Основные вопросы	Контрольные задания
1. Техника игры полевого игрока в защите.	1. Перечислите технические приемы игры в защите. 2. Расскажите, что важно соблюдать защитнику при блокировании мяча и игрока.
2. Техника игры вратаря в защите.	1. Перечислите технические приемы игры вратаря в защите. 2. Раскройте для чего нужны вратарю пронизывающие и супинирующие движения.
3. Средства и методы обучения и совершенствования техническим приемам игры полевого игрока и вратаря в защите.	1. Назовите основные средства необходимые для обучения техническим приемам игры в защите. 2. Перечислите методы, которые используются при обучении техническим приемам игры в защите. 3. Перечислите методы, которые используются при совершенствовании технических приемов игры в защите.

Рекомендуемая для изучения литература:

1. Гандбол : учеб. пособие / В. Ф. Кириченко [и др.] ; М-во спорта Рос. Федерации, Сиб. гос. ун-т физ. культуры и спорта. – Омск : СибГУФК, 2014. – 164 с.
2. Игнатьева, В. Я. Гандбол : учеб. / В. Я. Игнатьева. – М. : Физическая культура, 2008. – 383 с.
3. Игнатьева, В. Я. Гандбол : учеб. для вузов физ. культуры / В. Я. Игнатьева, Ю. М. Портнов. – М. : Физкультура, образование и наука, 1996. – 314 с.
4. Игнатьева, В. Я. Гандбол. Подготовка игроков в спортивных школах : [учеб.-метод. пособие] / В. Я. Игнатьева. – М. : Советский спорт, 2013. – 287 с.
5. Ратианидзе, А. Л. Игра гандбольного вратаря / А. Л. Ратианидзе, В. Л. Марищук. – М. : Физкультура и спорт, 1981. – 112 с.
6. Ручной мяч : [пособие] / В. А. Кудряшов [и др.] ; под общ. ред. В. А. Кудряшова, Э. И. Бобровича. – Минск : Вышэйшая школа, 1975. – 240 с.
7. Спортивные игры: техника, тактика обучения : учеб. для студ. высш. пед. учеб. заведений / под ред. Ю. Д. Железняк, Ю. М. Портнова. – М. : Академия, 2001. – 520 с.

8. Техника и тактика игры вратаря в гандболе : учеб.-метод. пособие М-во образования Респ. Беларусь ; [сост. : С. В. Кот [и др.]. – Минск : БГУИР, 2007. – 74 с.

9. Фурманов, А. Г. Спортивные и подвижные игры и методика преподавания (в вопросах и ответах) : учеб.-метод. пособие / А. Г. Фурманов [и др.] ; под общ. ред. А. Г. Фурманова ; Белорус. гос. ун-т физ. культуры. – Минск : БГУФК, 2018. – 184 с.

10. Холодов, Ж. К. Теория физического воспитания и спорта : учеб. пособие для студ. высш. учеб. заведений / Ж. К. Холодов, В. С. Кузнецов. – 2-е изд., испр. и доп. – М. : Академия, 2001. – 480 с.

Семинарское занятие № 7
Тема «Тактика нападения»

Основные вопросы	Контрольные задания
1. Классификация тактики нападения.	1. Дайте общую характеристику классификации тактических действий в нападении.
2. Индивидуальные тактические действия полевого игрока без мяча и с мячом. Методика обучения и совершенствования.	1. Расскажите какие действия нападающего входят в состав индивидуальных. 2. Раскройте понятие «игра без мяча». 3. Назовите правила применения скрытой передачи. 4. Проанализируйте особенности применения броска в опорном положении.
3. Групповые взаимодействия двух или трех игроков. Методика обучения и совершенствования.	1. Перечислите групповые тактические действия полевого игрока в нападении. 2. Дайте характеристику скрестным, параллельным взаимодействиям и заслонам. 3. Назовите последовательность включения партнеров в действие при групповом скрестном, параллельном взаимодействии и заслоне.
4. Командные тактические взаимодействия полевого игрока в нападении.	1. Дайте характеристику различным системам нападения. 2. Дайте краткую характеристику основных функций игроков. 3. Проанализируйте условия применения различных систем нападения против определенной системы защиты.
5. Тактика игры вратаря в нападении.	1. Расскажите, как вратарь осуществляет взаимодействие с партнерами по команде в нападении.

Рекомендуемая для изучения литература:

1. Игнатьева, В. Я. Гандбол : учеб. / В. Я. Игнатьева. – М. : Физическая культура, 2008. – 383 с.

2. Игнатъева, В. Я. Гандбол : учеб. для вузов физ. культуры / В. Я. Игнатъева, Ю. М. Портнов. – М. : Физкультура, образование и наука, 1996. – 314 с.
3. Ручной мяч : [пособие] / В. А. Кудряшов [и др.] ; под общ. ред. В. А. Кудряшова, Э. И. Бобровича. – Минск : Вышэйшая школа, 1975. – 240 с.
4. Спортивные игры : учеб. пособие для студентов вузов / А. Г. Мовсесов [и др.]. – Минск : РИВШ, 2015. – 315 с.
5. Теория и методика спортивных игр : учеб. для студентов учреждений высш. проф. образования, обучающихся по направлению подгот. «Пед. образование» профиль «Физ. культура» / Д. И. Нестеровский [и др.] ; под ред. Ю. Д. Железняка. – 8-е изд., пераб. – М. : Академия, 2013. – 464 с.
6. Фурманов, А. Г. Спортивные и подвижные игры и методика преподавания (в вопросах и ответах) : учеб.-метод. пособие / А. Г. Фурманов [и др.] ; под общ. ред. А. Г. Фурманова ; Белорус. гос. ун-т физ. культуры. – Минск : БГУФК, 2018. – 184 с.
7. Шестаков, М. П. Гандбол. Тактическая подготовка / М. П. Шестаков, И. Г. Шестаков. – М. : СпортАкадемПресс, 2001. – 132 с.

Семинарское занятие № 8
Тема «Тактика защиты»

Основные вопросы	Контрольные задания
1. Классификация тактики защиты.	1. Дайте общую характеристику классификации тактических действий в защите.
2. Индивидуальные тактические действия полевого игрока в защите. Методика обучения и совершенствования.	1. Расскажите из каких действий состоит индивидуальная тактика в защите. 2. Раскройте особенности обучения тактики игры полевого игрока в защите.
3. Групповые тактические взаимодействия в защите. Методика обучения и совершенствования.	1. Перечислите групповые тактические действия полевого игрока в защите. 2. Назовите способы переключения защитников. 3. Расскажите при каких ситуациях необходим разбор игроков.
4. Командные тактические взаимодействия полевого игрока в нападении.	1. Дайте характеристику различным системам защиты. 2. Проанализируйте условия применения различных систем защиты против нападения. 3. Раскройте правила тактических действий команды в защите.
5. Тактика игры вратаря в защите.	1. Дайте характеристику индивидуальным действиям вратаря. 2. Охарактеризуйте фазы готовности вратаря. 3. Расскажите как вратарь осуществляет взаимодействие с защитой.

Рекомендуемая для изучения литература:

1. Игнатъева, В. Я. Гандбол : учеб. / В. Я. Игнатъева. – М. : Физическая культура, 2008. – 383 с.
2. Игнатъева, В. Я. Гандбол : учеб. для вузов физ. культуры / В. Я. Игнатъева, Ю. М. Портнов. – М. : Физкультура, образование и наука, 1996. – 314 с.
3. Ручной мяч : [пособие] / В. А. Кудряшов [и др.] ; под общ. ред. В. А. Кудряшова, Э. И. Бобровича. – Минск : Вышэйшая школа, 1975. – 240 с.

4. Спортивные игры : учеб. пособие для студентов вузов / А. Г. Мовсесов [и др.]. – Минск : РИВШ, 2015. – 315 с.

5. Теория и методика спортивных игр : учеб. для студентов учреждений высш. проф. образования, обучающихся по направлению подгот. «Пед. образование» профиль «Физ. культура» / Д. И. Нестеровский [и др.] ; под ред. Ю. Д. Железняка. – 8-е изд., пераб. – М. : Академия, 2013. – 464 с.

6. Фурманов, А. Г. Спортивные и подвижные игры и методика преподавания (в вопросах и ответах) : учеб.-метод. пособие / А. Г. Фурманов [и др.] ; под общ. ред. А. Г. Фурманова ; Белорус. гос. ун-т физ. культуры. – Минск : БГУФК, 2018. – 184 с.

7. Шестаков, М. П. Гандбол. Тактическая подготовка / М. П. Шестаков, И. Г. Шестаков. – М. : СпортАкадемПресс, 2001. – 132 с.

Семинарское занятие № 9
Тема «Общая характеристика методики обучения в гандболе»

Основные вопросы	Контрольные задания
1. Двигательные умения и навыки как результат процесса обучения двигательным действиям.	1. Раскройте содержания понятий «двигательные умения», «двигательные навыки». 2. Назовите отличительные признаки двигательного умения и двигательного навыка. 3. Охарактеризуйте положительный и отрицательный перенос навыков и как его учитывать при построении обучения.
2. Специфика применения дидактических принципов при обучении.	1. Перечислите дидактические принципы обучения, применяемые в гандболе. 2. Назовите факторы, обуславливающие успешность обучения в гандболе. 3. Дайте краткую характеристику дидактическим принципам.
3. Структура обучения навыкам игры гандбол.	1. Перечислите структуру (этапы) обучения техническим и тактическим приемам игры в гандболе. 2. Назовите какие средства и методы применяются на каждом этапе обучения.
3. Последовательность изучения техническим приемам игры в нападении.	1. Перечислите этапы обучения и совершенствования. 2. Назовите последовательность изучения приемам игры. 3. Назовите начальные упражнения для обучения перемещениям в защите и нападении. 4. Назовите начальные упражнения для обучения ловле, передаче и ведению мяча. 5. Перечислите основные ошибки, возникающие при освоении техники ловли, передачи и ведении мяча. 6. Назовите начальные упражнения для обучения броска мяча в опорном, безопорном положении, в падении.

	7. Перечислите основные ошибки, возникающие при освоении техники броска мяча в опорном, безопорном положении, в падении.
4. Последовательность изучения техническим приемам игры в защите.	1. Расскажите, как обучают блокированию мяча, игрока и перехвату мяча. 2. Перечислите основные ошибки, возникающие при освоении техники блокирования мяча, игрока и при перехвате мяча. 3. Проанализируйте методику обучения техническим приемам игры вратаря.

Рекомендуемая для изучения литература:

1. Гандбол : учеб. пособие / В. Ф. Кириченко [и др.] ; М-во спорта Рос. Федерации, Сиб. гос. ун-т физ. культуры и спорта. – Омск : СибГУФК, 2014. – 164 с.
2. Гречин, А. Л. Гандбол в школе : учеб.-метод. пособие / А. Л. Гречин. – Минск : Пачатковая школа, 2008. – 192 с.
3. Громова, О. Е. Спортивные игры для детей : [пособие] / О. Е. Громова. – М. : Сфера, 2002. – 122 с.
4. Игнатъева, В. Я. Гандбол : учеб. / В. Я. Игнатъева. – М. : Физическая культура, 2008. – 383 с.
5. Игнатъева, В. Я. Гандбол : учеб. для вузов физ. культуры / В. Я. Игнатъева, Ю. М. Портнов. – М. : Физкультура, образование и наука, 1996. – 314 с.
6. Игнатъева, В. Я. Гандбол. Подготовка игроков в спортивных школах : [учеб.-метод. пособие] / В. Я. Игнатъева. – М. : Советский спорт, 2013. – 287 с.
7. Кудрицкий, В. Н. Гандбол. Техника, тактика игры и методика обучения : учеб. пособие / В. Н. Кудрицкий ; Брест. гос. техн. ун-т. – Брест : БГТУ, 2002. – 142 с. : ил.
8. Обучение основам техники и тактики игры в гандбол : учеб.-метод. рекомендации для студ. фак. физ. воспитания / сост. К. И. Белый, О. А. Садко; Брест. гос. ун-т им. А. С. Пушкина, Каф. спорт. дисциплин. – Брест : БрГУ, 2009. – 47 с.
9. Спортивные игры : учеб. пособие для студентов вузов / А. Г. Мовсесов [и др.]. – Минск : РИВШ, 2015. – 315 с.
10. Спортивные игры: техника, тактика обучения : учеб. для студ. высш. пед. учеб. заведений / под ред. Ю. Д. Железняк, Ю. М. Портнова. – М. : Академия, 2001. – 520 с.

11. Теория и методика обучения базовым видам спорта. Подвижные игры : учеб. для студентов физ. вузов / Ю. М. Макаров [и др.] ; под ред. Ю. М. Макарова. – М. : Академия, 2013. – 271 с.

12. Теория и методика спортивных игр : учеб. для студентов учреждений высш. проф. образования, обучающихся по направлению подгот. «Пед. образование» профиль «Физ. культура» / Д. И. Нестеровский [и др.] ; под ред. Ю. Д. Железняк. – 8-е изд., пераб. – М. : Академия, 2013. – 464 с.

13. Тхорев, В. И. Основы мини гандбола : учеб.-метод. пособие / В. И. Тхорев, А. А. Чепуркина ; Кубан. гос. акад. физ. культуры. – Краснодар, 1996. – 30 с.

14. Фурманов, А. Г. Спортивные и подвижные игры и методика преподавания (в вопросах и ответах) : учеб.-метод. пособие / А. Г. Фурманов [и др.] ; под общ. ред. А. Г. Фурманова ; Белорус. гос. ун-т физ. культуры. – Минск : БГУФК, 2018. – 184 с.

15. Шестаков, М. П. Гандбол. Тактическая подготовка / М. П. Шестаков, И. Г. Шестаков. – М. : СпортАкадемПресс, 2001. – 132 с.

Семинарское занятие № 10

Тема «Место спортивных соревнований в учебно-тренировочном процессе и их классификация»

Основные вопросы	Контрольные задания
1. Система спортивных соревнований.	1. Опишите систему спортивных соревнований в гандболе. 2. Раскройте значение спортивных соревнований. 3. Определите место спортивных соревнований в учебно-тренировочном процессе.
1. Виды спортивных соревнований.	1. Перечислите основные виды спортивных соревнований по их значению. 2. Перечислите основные виды спортивных соревнований по их месту в тренировочном процессе и дайте им краткую характеристику.

Рекомендуемая для изучения литература:

1. Горбань, И. Г. Основные требования к организации мест занятий физической культурой : учеб. пособие / И. Г. Горбань, В. А. Ребенникова ; М-во образования и науки Рос. Федерации, Оренбург. гос. ун-т. – Оренбург : ОГУ, 2017. – 122 с.
2. Игнатьева, В. Я. Гандбол : учеб. для вузов физ. культуры / В. Я. Игнатьева, Ю. М. Портнов. – М. : Физкультура, образование и наука, 1996. – 314 с.
3. О физической культуре и спорте [Электронный ресурс] : Закон Респ. Беларусь, 4 янв. 2014 г., № 125-З : принят Палатой представителей 5 дек. 2013 г. : одобр. Советом Респ. 19 дек. 2013 г. : ред. от 9 янв. 2018 г. // КонсультантПлюс. Беларусь / ООО «ЮрСпектр», Нац. центр правовой информ. Респ. Беларусь. – Минск, 2019.
4. Об утверждении инструкции об особенностях регулирования труда работников, осуществляющих педагогическую деятельность в сфере физической культуры и спорта [Электронный ресурс] : постановление М-ва спорта и туризма Респ. Беларусь, 14 апр. 2008 г., № 14 : в ред. от 29.12.2017 г. // КонсультантПлюс Беларусь / ООО «ЮрСпектр», Нац. центр правовой информ. Респ. Беларусь, Минск, 2019.
5. Спортивные игры: техника, тактика обучения : учеб. для студ. высш. пед. учеб. заведений / под ред. Ю. Д. Железняк, Ю. М. Портнова. – М. : Академия, 2001. – 520 с.

Семинарское занятие № 11

Тема «Организация и методика проведения спортивных соревнований»

Основные вопросы	Контрольные задания
1. Организация спортивных соревнований.	1. Расскажите, как проходит организация спортивных соревнований по гандболу. 2. Дайте краткую характеристику деятельности комитетов и общественных организаций в подготовке и проведении спортивных соревнований.
1. Методика проведения спортивных соревнований.	1. Перечислите какие разделы входят в положение о спортивных соревнованиях. 2. Составьте положение о спортивном соревновании. 3. Назовите способы проведения спортивных соревнований (розыгрыша). 4. Составьте календарь игр для различного количества команд (круговой способ и с выбыванием после поражения).

Рекомендуемая для изучения литература:

1. Горбань, И. Г. Основные требования к организации мест занятий физической культурой : учеб. пособие / И. Г. Горбань, В. А. Ребенникова ; М-во образования и науки Рос. Федерации, Оренбург. гос. ун-т. – Оренбург : ОГУ, 2017. – 122 с.
2. Игнатьева, В. Я. Гандбол : учеб. для вузов физ. культуры / В. Я. Игнатьева, Ю. М. Портнов. – М. : Физкультура, образование и наука, 1996. – 314 с.
3. О физической культуре и спорте [Электронный ресурс] : Закон Респ. Беларусь, 4 янв. 2014 г., № 125-3 : принят Палатой представителей 5 дек. 2013 г. : одобр. Советом Респ. 19 дек. 2013 г. : ред. от 9 янв. 2018 г. // КонсультантПлюс. Беларусь / ООО «ЮрСпектр», Нац. центр правовой информ. Респ. Беларусь. – Минск, 2019.
4. Об утверждении инструкции об особенностях регулирования труда работников, осуществляющих педагогическую деятельность в сфере физической культуры и спорта [Электронный ресурс] : постановление М-ва спорта и туризма Респ. Беларусь, 14 апр. 2008 г., № 14 : в ред. от 29.12.2017 г. // КонсультантПлюс Беларусь / ООО «ЮрСпектр», Нац. центр правовой информ. Респ. Беларусь, Минск, 2019.

5. Спортивные игры: техника, тактика обучения : учеб. для студ. высш. пед. учеб. заведений / под ред. Ю. Д. Железняк, Ю. М. Портнова. – М. : Академия, 2001. – 520 с.

Семинарское занятие № 12

Тема «Психолого-педагогическая характеристика деятельности тренера по гандболу»

Основные вопросы	Контрольные задания
1. Тренер как педагог и воспитатель.	1. Раскройте требования к личности тренера-преподавателя. 2. Дайте краткую характеристику взаимоотношениям «ученик – тренер», «тренер – коллектив». 3. Перечислите способы управления коллективом и дайте им краткую характеристику. 4. Ознакомьтесь с особенностями преподавания гандбола в специальных учебных заведениях.

Рекомендуемая для изучения литература:

1. Игнатъева, В. Я. Гандбол : учеб. для вузов физ. культуры / В. Я. Игнатъева, Ю. М. Портнов. – М. : Физкультура, образование и наука, 1996. – 314 с.
2. Игнатъева, В. Я. Гандбол. Подготовка игроков в спортивных школах : [учеб.-метод. пособие] / В. Я. Игнатъева. – М. : Советский спорт, 2013. – 287 с.
3. Психология : учеб. для инс-тов физ. культуры ; сост.: В. М. Мельников [и др.]. – М. : Физкультура и спорт, 1987. – 367 с.
4. Спортивные игры: совершенствование спортивного мастерства : учеб. для студ. высш. пед. учеб. заведений / Ю. Д. Железняк [и др.]; под ред. Ю. Д. Железняка, Ю. М. Портнова. – 2-е изд., стереотип. – М. : Академия, 2004. – 400 с.
5. Спортивные игры: техника, тактика обучения : учеб. для студ. высш. пед. учеб. заведений / под ред. Ю. Д. Железняка, Ю. М. Портнова. – М. : Академия, 2001. – 520 с.
6. Холодов, Ж. К. Теория физического воспитания и спорта : учеб. пособие для студ. высш. учеб. заведений / Ж. К. Холодов, В. С. Кузнецов. – 2-е изд., испр. и доп. – М. : Академия, 2001. – 480 с.

Семинарское занятие № 13

Тема «Цель, задачи и содержание спортивной тренировки по гандболу»

Основные вопросы	Контрольные задания
1. Системный подход в подготовке гандболистов	1. Опишите системный характер подготовки гандболистов. 2. Опишите многолетнюю подготовку гандболистов. 3. Перечислите основные виды подготовки гандболиста и дайте им краткую характеристику.
2. Планирование спортивной тренировки.	1. Расскажите, что необходимо для достижения высоких спортивных результатов в гандболе. 2. Раскройте периодизацию спортивной тренировки в гандболе. 3. Перечислите основные циклы спортивной тренировки и дайте им краткую характеристику. 4. Перечислите задачи и раскройте содержание работы в каждом периоде спортивной тренировки.

Рекомендуемая для изучения литература:

1. Игнатьева, В. Я. Гандбол : учеб. / В. Я. Игнатьева. – М. : Физическая культура, 2008. – 383 с.
2. Игнатьева, В. Я. Гандбол : учеб. для вузов физ. культуры / В. Я. Игнатьева, Ю. М. Портнов. – М. : Физкультура, образование и наука, 1996. – 314 с.
3. Матвеев, Л. П. Основы спортивной тренировки / Л. П. Матвеев. – М. : Физкультура и спорт, 1977. – 280 с.
4. Планирование учебно-тренировочной работы для групп начальной подготовки первого года обучения по гандболу : практич. пособие / авт.-сост. В. П. Круковский ; М-во образования Респ. Беларусь. – Гомель : ГГУ им. Ф. Скорины, 2005. – 60 с.
5. Подготовка гандболистов на этапе высшего спортивного мастерства : учеб. пособие / В. Я. Игнатьева, В. И. Тхорев, И. В. Петрачева ; под общ. ред. В. Я. Игнатьевой. – М. : Физическая культура, 2005. – 276 с.
6. Теория и методика спортивных игр : учеб. для студентов учреждений высш. проф. образования, обучающихся по направлению подгот. «Пед. образование» профиль «Физ. культура» / Д. И. Нестеровский [и др.] ; под ред. Ю. Д. Железняка. – 8-е изд., пераб. – М. : Академия, 2013. – 464 с.

Семинарское занятие № 14

Тема «Классификация основных средств и методов спортивной тренировки и методика их применения»

Основные вопросы	Контрольные задания
1. Физическое упражнение как основное специфическое средство спортивной тренировки.	1. Раскройте структуру классификация физических упражнений. 2. Раскройте структуру классификация специально-подготовительных упражнений. 3. Дайте краткую характеристику общеподготовительным упражнениям, раскройте их значение и основные требования к подбору.
2. Понятие «метод» в контексте спортивной тренировки.	1. Перечислите общепедагогические и практические методы. 2. Охарактеризуйте словесный и наглядный методы. 3. Охарактеризуйте метод строго регламентированного упражнения, метод круговой тренировки, игровой и соревновательный методы.

Рекомендуемая для изучения литература:

1. Игнатъева, В. Я. Гандбол. Подготовка игроков в спортивных школах : [учеб.-метод. пособие] / В. Я. Игнатъева. – М. : Советский спорт, 2013. – 287 с.
2. Матвеев, Л. П. Основы спортивной тренировки / Л. П. Матвеев. – М. : Физкультура и спорт, 1977. – 280 с.
3. Матвеев, Л. П. Теория и методика физической культуры (общие основы теории и методики физического воспитания; теоретико-методические аспекты спорта и профессионально-прикладных форм физической культуры) : учеб. для ин-тов физ. культуры / Л. П. Матвеев. – М. : Физкультура и спорт, 1991. – 543 с.
4. Планирование учебно-тренировочной работы для групп начальной подготовки первого года обучения по гандболу : практич. пособие / авт.-сост. В. П. Круковский ; М-во образования Респ. Беларусь. – Гомель : ГГУ им. Ф. Скорины, 2005. – 60 с.
5. Платонов, В. Н. Общая теория подготовки спортсменов в олимпийском спорте / В. Н. Платонов. – Киев : Олимпийская литература, 1997. – 583 с.
6. Спортивные игры: совершенствование спортивного мастерства : учеб. для студ. высш. пед. учеб. заведений / Ю. Д. Железняк [и др]. ; под ред.

Ю. Д. Железняк, Ю. М. Портнова. – 2-е изд., стереотип. – М. : Академия, 2004. – 400 с.

7. Теория и методика спортивных игр : учеб. для студентов учреждений высш. проф. образования, обучающихся по направлению подгот. «Пед. образование» профиль «Физ. культура» / Д. И. Нестеровский [и др.] ; под ред. Ю. Д. Железняк. – 8-е изд., пераб. – М. : Академия, 2013. – 464 с.

8. Холодов, Ж. К. Теория физического воспитания и спорта : учеб. пособие для студ. высш. учеб. заведений / Ж. К. Холодов, В. С. Кузнецов. – 2-е изд., испр. и доп. – М. : Академия, 2001. – 480 с.

Семинарское занятие № 15

Тема «Обучение общеразвивающим и специальным упражнениям и приемам техники»

Основные вопросы	Контрольные задания
1. Методика подбора и составления комплекса общеразвивающих упражнений.	1. Подберите и составьте комплекс общеразвивающих упражнений для развития физических качеств. 2. Подберите и составьте комплекс общеразвивающих упражнений для подготовительной части учебно-тренировочного занятия.
2. Методика составления комплекса упражнений для обучения приемам техники игры.	1. Подберите и составьте комплекс подводящих и основных упражнений для обучения техники ловли и передачи мяча. 2. Подберите и составьте комплекс подводящих и основных упражнений для обучения техники броска мяча в опорном и безопорном положении.
3. Методика проведения части учебно-тренировочного занятия по обучению конкретному приему техники игры.	1. Проведите часть учебно-тренировочного занятия (по заданию преподавателя) на основании ранее составленного комплекса упражнений.

Рекомендуемая для изучения литература:

1. Гандбол : учеб. пособие / В. Ф. Кириченко [и др.] ; М-во спорта Рос. Федерации, Сиб. гос. ун-т физ. культуры и спорта. – Омск : СибГУФК, 2014. – 164 с.
2. Гандбол: обучающие игры и упражнения : пособие тренера ДЮСШ : [пер. с нем.] / Белорус. федерация гандбола ; [сост.: Г. В. Свириденко, А. Л. Гречин]. – Минск : Печатковая школа, 2009. – 120 с.
3. Игнатьева, В. Я. Гандбол : учеб. / В. Я. Игнатьева. – М. : Физическая культура, 2008. – 383 с.
4. Игнатьева, В. Я. Гандбол : учеб. для вузов физ. культуры / В. Я. Игнатьева, Ю. М. Портнов. – М. : Физкультура, образование и наука, 1996. – 314 с.
5. Игнатьева, В. Я. Гандбол. Подготовка игроков в спортивных школах : [учеб.-метод. пособие] / В. Я. Игнатьева. – М. : Советский спорт, 2013. – 287 с.
6. Матвеев, Л. П. Основы спортивной тренировки / Л. П. Матвеев. – М. : Физкультура и спорт, 1977. – 280 с.

7. Спортивные игры на уроках физкультуры : [учеб.-метод. пособие / под общ. ред О. Листова]. – М. : СпортАкадемПресс, 2001. – 276 с.
8. Спортивные игры: техника, тактика обучения : учеб. для студ. высш. пед. учеб. заведений / под ред. Ю. Д. Железняк, Ю. М. Портнова. – М. : Академия, 2001. – 520 с.
9. Теория и методика обучения базовым видам спорта. Подвижные игры : учеб. для студентов физ. вузов / Ю. М. Макаров [и др.] ; под ред. Ю. М. Макарова. – М. : Академия, 2013. – 271 с.
10. Физическая культура и здоровье. Подвижные и спортивные игры : пособие для учителей учреждений общ. и сред. образования. – Минск : Аверсэв, 2016. – 476 с.

Семинарское занятие № 16

Тема «Обучение тактическим индивидуальным, групповым и командным взаимодействиям»

Основные вопросы	Контрольные задания
1. Последовательность изучения тактическим приемам игры в нападении и защите.	1. Назовите последовательность изучения тактического действия. 2. Расскажите, как обучать индивидуальным тактическим действиям в нападении и защите полевого игрока и вратаря. 3. Раскройте причины возникновения ошибок при освоении тактики индивидуальным действиям. 4. Раскройте причины возникновения ошибок при освоении тактики групповых взаимодействий. 5. Назовите последовательность обучения командным тактическим действиям полевого игрока и вратаря.

Рекомендуемая для изучения литература:

1. Игнатъева, В. Я. Гандбол : учеб. / В. Я. Игнатъева. – М. : Физическая культура, 2008. – 383 с.
2. Игнатъева, В. Я. Гандбол : учеб. для вузов физ. культуры / В. Я. Игнатъева, Ю. М. Портнов. – М. : Физкультура, образование и наука, 1996. – 314 с.
3. Ручной мяч : [пособие] / В. А. Кудряшов [и др.] ; под общ. ред. В. А. Кудряшова, Э. И. Бобровича. – Минск : Вышэйшая школа, 1975. – 240 с.
4. Теория и методика спортивных игр : учеб. для студентов учреждений высш. проф. образования, обучающихся по направлению подгот. «Пед. образование» профиль «Физ. культура» / Д. И. Нестеровский [и др.] ; под ред. Ю. Д. Железняка. – 8-е изд., пераб. – М. : Академия, 2013. – 464 с.
5. Фурманов, А. Г. Спортивные и подвижные игры и методика преподавания (в вопросах и ответах) : учеб.-метод. пособие / А. Г. Фурманов [и др.] ; под общ. ред. А. Г. Фурманова ; Белорус. гос. ун-т физ. культуры. – Минск : БГУФК, 2018. – 184 с.
6. Шестаков, М. П. Гандбол. Тактическая подготовка / М. П. Шестаков, И. Г. Шестаков. – М. : СпортАкадемПресс, 2001. – 132 с.

Семинарское занятие № 17
Тема «Психологическая подготовка»

Основные вопросы	Контрольные задания
1. Значение и содержание психологической подготовки гандболистов.	1. Расскажите, каковы запросы игры гандбол к личностным качествам игроков. 2. Перечислите задачи психологической подготовки гандболистов. 3. Разграничьте задачи общей и специальной психологической подготовки.
2. Основы процесса воспитания.	1. Расскажите, чем должен руководствоваться тренер, приступая к процессу воспитания. 2. Объясните, зачем нужно тренеру знать темперамент ученика.
3. Специальная психологическая подготовка гандболистов.	1. Дайте краткую характеристику оперативной настройке к действию; регулирование психических состояний, спортивной форме; особенностям мобилизационной готовности к спортивным соревнованиям в гандболе. 2. Перечислите специальные средства и методы управления психическим состоянием гандболиста.

Рекомендуемая для изучения литература:

1. Игнатьева, В. Я. Гандбол : учеб. / В. Я. Игнатьева. – М. : Физическая культура, 2008. – 383 с.
2. Игнатьева, В. Я. Гандбол : учеб. для вузов физ. культуры / В. Я. Игнатьева, Ю. М. Портнов. – М. : Физкультура, образование и наука, 1996. – 314 с.
3. Игнатьева, В. Я. Гандбол. Подготовка игроков в спортивных школах : [учеб.-метод. пособие] / В. Я. Игнатьева. – М. : Советский спорт, 2013. – 287 с.
4. Психология : учеб. для инс-тов физ. культуры ; сост.: В. М. Мельников [и др.]. – М. : Физкультура и спорт, 1987. – 367 с.
5. Спортивные игры: совершенствование спортивного мастерства : учеб. для студ. высш. пед. учеб. заведений / Ю. Д. Железняк [и др.]. ; под ред.

Ю. Д. Железняк, Ю. М. Портнова. – 2-е изд., стереотип. – М. : Академия, 2004. – 400 с.

6. Спортивные игры: техника, тактика обучения : учеб. для студ. высш. пед. учеб. заведений / под ред. Ю. Д. Железняк, Ю. М. Портнова. – М. : Академия, 2001. – 520 с.

7. Холодов, Ж. К. Теория физического воспитания и спорта : учеб. пособие для студ. высш. учеб. заведений / Ж. К. Холодов, В. С. Кузнецов. – 2-е изд., испр. и доп. – М. : Академия, 2001. – 480 с.

Семинарское занятие № 19
Тема «Физическая подготовка»

Основные вопросы	Контрольные задания
1. Общая и специальная физическая подготовка гандболистов.	1. Раскройте понятие «физическая подготовка». 2. Назовите основные физические качества. 3. Расскажите организацию и проведение занятий по общей физической подготовке с использованием других видов спорта. 4. Расскажите организацию и проведение занятий по специальной физической подготовке. 5. Перечислите средства и методы физической подготовки гандболистов, используемых на различных возрастных этапах. 6. Раскройте взаимосвязь и взаимозависимость физической подготовки с другими сторонами спортивной тренировки.

Рекомендуемая для изучения литература:

1. Зациорский, В. М. Физические качества спортсмена (основы теории и методики воспитания) / В. М. Зациорский. – М. : Физкультура и спорт, 1980. – 200 с.
2. Иваницкий, М. Ф. Анатомия человека (с основами динамической и спортивной морфологии) : учеб. для ин-тов физ. культуры. – 7-е изд. ; под ред. Б. А. Никитюка, А. А. Гладышевой, Ф. В. Судзиловского. – М. : Олимпия, 2000. – 624 с.
3. Игнатьева, В. Я. Гандбол : учеб. / В. Я. Игнатьева. – М. : Физическая культура, 2008. – 383 с.
4. Игнатьева, В. Я. Гандбол : учеб. для вузов физ. культуры / В. Я. Игнатьева, Ю. М. Портнов. – М. : Физкультура, образование и наука, 1996. – 314 с.
5. Игнатьева, В. Я. Гандбол. Подготовка игроков в спортивных школах : [учеб.-метод. пособие] / В. Я. Игнатьева. – М. : Советский спорт, 2013. – 287 с.
6. Купчинов, Р. И. Физическое воспитание : учеб. пособие для студентов подгот. учеб.-тренировоч. групп учреждений, обеспечивающих

получение высш. образования / Р. И. Купчинов. – Минск : ТетраСистемс, 2006. – 352 с.

7. Матвеев, Л. П. Теория и методика физической культуры (общие основы теории и методики физического воспитания; теоретико-методические аспекты спорта и профессионально-прикладных форм физической культуры) : учеб. для ин-тов физ. культуры / Л. П. Матвеев. – М. : Физкультура и спорт, 1991. – 543 с.

8. Теория и методика спортивных игр : учеб. для студентов учреждений высш. проф. образования, обучающихся по направлению подгот. «Пед. образование» профиль «Физ. культура» / Д. И. Нестеровский [и др.] ; под ред. Ю. Д. Железняка. – 8-е изд., пераб. – М. : Академия, 2013. – 464 с.

Семинарское занятие № 20
Тема «Техническая подготовка»

Основные вопросы	Контрольные задания
1. Техническая подготовка гандболистов.	1. Раскройте понятие «техническая подготовка». 2. Расскажите, как происходит становление навыка движений гандболиста. 3. Перечислите задачи технической подготовки гандболистов.
2. Особенности технической подготовки в различные периоды спортивной тренировки.	1. Раскройте содержание технической подготовки на начальном этапе подготовки гандболистов. 2. Раскройте содержание технической подготовки на этапе высшего спортивного мастерства.
3. Методы технической подготовки.	1. Приведите примеры обучения методом варьирования. 2. Опишите, как применяется метод лидирования. 3. Охарактеризуйте методику исправления ошибок. 4. Приведите примеры применения метода направленного «прочувствования» для исправления ошибок.

Рекомендуемая для изучения литература:

1. Игнатьева, В. Я. Гандбол : учеб. / В. Я. Игнатьева. – М. : Физическая культура, 2008. – 383 с.
2. Игнатьева, В. Я. Гандбол : учеб. для вузов физ. культуры / В. Я. Игнатьева, Ю. М. Портнов. – М. : Физкультура, образование и наука, 1996. – 314 с.
3. Игнатьева, В. Я. Гандбол. Подготовка игроков в спортивных школах : [учеб.-метод. пособие] / В. Я. Игнатьева. – М. : Советский спорт, 2013. – 287 с.
4. Игнатьева, В. Я. Средства подготовки игроков в гандбол : учеб. пособие / В. Я. Игнатьева, А. В. Игнатьев, А. А. Игнатьев. – М. : СПОРТ, 2015. – 157 с.
5. Платонов, В. Н. Общая теория подготовки спортсменов в олимпийском спорте / В. Н. Платонов. – Киев : Олимпийская литература, 1997. – 583 с.

6. Сотский, Н. Б. Биомеханика : учеб. для студентов специальности «Спорт.-пед. деятельность» учреждений, обеспечивающих получение высш. образования / Н. Б. Сотский ; Белорус. гос. ун-т физ. культуры. – 2-е изд., испр. – Минск : БГУФК, 2005. – 192 с.

7. Спортивные игры: совершенствование спортивного мастерства : учеб. для студ. высш. пед. учеб. заведений / Ю. Д. Железняк [и др]. ; под ред. Ю. Д. Железняка, Ю. М. Портнова. – 2-е изд., стереотип. – М. : Академия, 2004. – 400 с.

8. Теория и методика спортивных игр : учеб. для студентов учреждений высш. проф. образования, обучающихся по направлению подгот. «Пед. образование» профиль «Физ. культура» / Д. И. Нестеровский [и др.] ; под ред. Ю. Д. Железняка. – 8-е изд., пераб. – М. : Академия, 2013. – 464 с.

9. Техника и тактика игры вратаря в гандболе : учеб.-метод. пособие М-во образования Респ. Беларусь ; [сост. : С. В. Кот [и др.]]. – Минск : БГУИР, 2007. – 74 с.

Семинарское занятие № 21
Тема «Тактическая подготовка»

Основные вопросы	Контрольные задания
1. Тактическая подготовка гандболистов.	1. Раскройте понятие «тактическая подготовка». 2. Расскажите, как происходит зависимость тактической подготовки от уровня физической и технической подготовленности гандболистов. 3. Перечислите задачи тактической подготовки гандболистов.
2. Особенности тактической подготовки в различные периоды спортивной тренировки.	1. Раскройте содержание тактической подготовки на начальном этапе подготовки гандболистов. 2. Раскройте содержание тактической подготовки на этапе высшего спортивного мастерства. 3. Раскройте особенности тактической подготовки в различные периоды спортивной тренировки.
3. Методы тактической подготовки.	1. Охарактеризуйте методы тактической подготовки. 2. Приведите примеры обучения методом моделирования. 3. Объясните, как применяется метод импровизирования. 4. Расскажите, какой метод поможет исправить недостатки в освоении тактических действий.

Рекомендуемая для изучения литература:

1. Игнатьева, В. Я. Гандбол : учеб. / В. Я. Игнатьева. – М. : Физическая культура, 2008. – 383 с.
2. Игнатьева, В. Я. Гандбол : учеб. для вузов физ. культуры / В. Я. Игнатьева, Ю. М. Портнов. – М. : Физкультура, образование и наука, 1996. – 314 с.
3. Ручной мяч : [пособие] / В. А. Кудряшов [и др.] ; под общ. ред. В. А. Кудряшова, Э. И. Бобровича. – Минск : Вышэйшая школа, 1975. – 240 с.
4. Теория и методика спортивных игр : учеб. для студентов учреждений высш. проф. образования, обучающихся по направлению подгот. «Пед. образование» профиль «Физ. культура» / Д. И. Нестеровский [и др.] ; под ред. Ю. Д. Железняка. – 8-е изд., пераб. – М. : Академия, 2013. – 464 с.

5. Фурманов, А. Г. Спортивные и подвижные игры и методика преподавания (в вопросах и ответах) : учеб.-метод. пособие / А. Г. Фурманов [и др.] ; под общ. ред. А. Г. Фурманова ; Белорус. гос. ун-т физ. культуры. – Минск : БГУФК, 2018. – 184 с.

6. Шестаков, М. П. Гандбол. Тактическая подготовка / М. П. Шестаков, И. Г. Шестаков. – М. : СпортАкадемПресс, 2001. – 132 с.

Семинарское занятие № 22
Тема «Методики и методы исследования в гандболе»

Основные вопросы	Контрольные задания
1. Методы научных исследований и их характеристика.	1. Перечислите педагогические методы исследования. 2. Дайте краткую характеристику медико-биологическим, психологическим, математическим и статистическим методам исследования.

Рекомендуемая для изучения литература:

1. Ашмарин, Б. А. Теория и методика исследований в физическом воспитании / Б. А. Ашмарин – Москва, 1978. – 223 с.
2. Игнатьева, В. Я. Теория и методика гандбола : учебник / В. Я. Игнатьева. – М. : Спорт, 2016. – 328 с. : ил.
3. Корягина, Ю. В. Научно-методическое обеспечение сборных команд в спортивных играх : учеб. пособие / Ю. В. Корягина, В. А. Блинов, С. В. Нопин ; М-во спорта Рос. Федерации, Сиб. гос. н-т физ. культуры и спорта, Каф. теории и методики футбола и хоккея. – Омск : [СибГУФК], 2016. – 138 с.
4. Новиков, А. М. Научно-экспериментальная работа в образовательном учреждении (деловые советы) : [пособие] / А. М. Новиков ; Рос. акад. образования. – 2-е изд., доп. – М. : Юнити-Дана, 1998. – 134 с.
5. Холодов, Ж. К. Теория физического воспитания и спорта : учеб. пособие для студ. высш. учеб. заведений / Ж. К. Холодов, В. С. Кузнецов. – 2-е изд., испр. и доп. – М. : Академия, 2001. – 480 с.

Семинарское занятие № 23

Тема «Управление подготовкой командных взаимодействий и руководство ими в учебно-тренировочных играх и на спортивных соревнованиях»

Основные вопросы	Контрольные задания
1. Подготовка к предстоящим спортивным соревнованиям.	1. Опишите, как выполняется наблюдение за командой будущего соперника. 2. Составьте план игры с будущим соперником на основании проведенных наблюдений.
2. Руководство командой в процессе спортивных соревнований.	1. Расскажите, как провести разбор плана игры команды и установку игрокам перед спортивным соревнованием. 2. Составьте план проведения учебно-тренировочного занятия перед спортивным соревнованием. 3. Приведите пример, как проводится запись игровой деятельности в процессе спортивного соревнования и выполняется анализ полученных данных.

Рекомендуемая для изучения литература:

1. Игнатьева, В. Я. Гандбол : учеб. / В. Я. Игнатьева. – М. : Физическая культура, 2008. – 383 с.
2. Игнатьева, В. Я. Гандбол : учеб. для вузов физ. культуры / В. Я. Игнатьева, Ю. М. Портнов. – М. : Физкультура, образование и наука, 1996. – 314 с.
3. Игнатьева, В. Я. Гандбол. Подготовка игроков в спортивных школах : [учеб.-метод. пособие] / В. Я. Игнатьева. – М. : Советский спорт, 2013. – 287 с.
4. Матвеев, Л. П. Основы спортивной тренировки / Л. П. Матвеев. – М. : Физкультура и спорт, 1977. – 280 с.
5. Платонов, В. Н. Общая теория подготовки спортсменов в олимпийском спорте / В. Н. Платонов. – Киев : Олимпийская литература, 1997. – 583 с.
6. Подготовка гандболистов на этапе высшего спортивного мастерства : учеб. пособие / В. Я. Игнатьева, В. И. Тхорев, И. В. Петрачева ; под общ. ред. В. Я. Игнатьевой. – М. : Физическая культура, 2005. – 276 с.
7. Психология : учеб. для инс-тов физ. культуры ; сост.: В. М. Мельников [и др.]. – М. : Физкультура и спорт, 1987. – 367 с.

8. Теория и методика спортивных игр : учеб. для студентов учреждений высш. проф. образования, обучающихся по направлению подгот. «Пед. образование» профиль «Физ. культура» / Д. И. Нестеровский [и др.] ; под ред. Ю. Д. Железняка. – 8-е изд., пераб. – М. : Академия, 2013. – 464 с.

9. Харламов, И. Ф. Педагогика : учеб. пособие / И. Ф. Харламов. – 3-е изд., перераб. и доп. – М. : Юристь, 1997. – 512 с.

Семинарское занятие № 24

Тема «Методика тестирования физической и технической подготовленности гандболистов различной квалификации»

Основные вопросы	Контрольные задания
1. Педагогический контроль.	1. Перечислите виды контроля и объясните их значение. 2. Раскройте содержание понятий «контроль соревновательной деятельности», «контроль тренировочной деятельности», «контроль состояния спортсмена».
2. Тесты физической и технической подготовленности гандболистов различной квалификации.	1. Перечислите нормативные требования и упражнения по физической и технической подготовке для гандболистов различной квалификации. 2. Назовите критерии оценки физической и технической подготовленности гандболистов различной квалификации. 3. Расскажите от чего зависит подбор тестов.
3. Методика спортивно-педагогического тестирования.	1. Проведите тестирование по физической подготовленности у гандболистов учебно-тренировочной группы. 2. Проведите тестирование по технической подготовленности у гандболистов учебно-тренировочной группы. 3. Выполните обработку полученных данных.

Рекомендуемая для изучения литература:

1. Игнатьева, В. Я. Гандбол : учеб. / В. Я. Игнатьева. – М. : Физическая культура, 2008. – 383 с.
2. Игнатьева, В. Я. Гандбол : учеб. для вузов физ. культуры / В. Я. Игнатьева, Ю. М. Портнов. – М. : Физкультура, образование и наука, 1996. – 314 с.
3. Игнатьева, В. Я. Гандбол. Подготовка игроков в спортивных школах : [учеб.-метод. пособие] / В. Я. Игнатьева. – М. : Советский спорт, 2013. – 287 с.

4. Педагогический контроль за специальной физической и технической подготовленностью спортсменов в учебно-тренировочном процессе по баскетболу, волейболу, гандболу и теннису : учеб.-метод. пособие / А. Г. Мовсесов [и др.] ; Белорус. гос. ун-т физ. культуры. – Минск : БГУФК, 2007. – 51с.

5. Платонов, В. Н. Общая теория подготовки спортсменов в олимпийском спорте / В. Н. Платонов. – Киев : Олимпийская литература, 1997. – 583 с.

6. Платонов, В. Н. Подготовка квалифицированных спортсменов / В. Н. Платонов. – М. : Физкультура и спорт, 1986. – 230 с.

7. Подготовка гандболистов на этапе высшего спортивного мастерства : учеб. пособие / В. Я. Игнатьева, В. И. Тхорев, И. В. Петрачева ; под общ. ред. В. Я. Игнатьевой. – М. : Физическая культура, 2005. – 276 с.

8. Теория и методика спортивных игр : учеб. для студентов учреждений высш. проф. образования, обучающихся по направлению подгот. «Пед. образование» профиль «Физ. культура» / Д. И. Нестеровский [и др.] ; под ред. Ю. Д. Железняка. – 8-е изд., пераб. – М. : Академия, 2013. – 464 с.

9. Холодов, Ж. К. Теория физического воспитания и спорта : учеб. пособие для студ. высш. учеб. заведений / Ж. К. Холодов, В. С. Кузнецов. – 2-е изд., испр. и доп. – М. : Академия, 2001. – 480 с.

Семинарское занятие № 25
Тема «Разработка документов перспективного планирования»

Основные вопросы	Контрольные задания
1. Планирование тренировочной деятельности гандболиста.	1. Перечислите виды планирования. 2. Расскажите на основе каких методических положений планируется подготовка в ДЮСШ. 3. Опишите по каким принципам планируется подготовка в командах высокой квалификации.
2. Характеристика спортивного планирования.	1. Дайте краткую характеристику перспективного планирования и раскройте его содержание. 2. Охарактеризуйте документы текущего планирования. 3. Охарактеризуйте формы организации мезоциклов подготовки. 4. Дайте характеристику документам оперативного планирования. 5. Разработайте комплекс документов перспективного планирования (по заданию преподавателя).

Рекомендуемая для изучения литература:

1. Гандбол : учеб. пособие / В. Ф. Кириченко [и др.] ; М-во спорта Рос. Федерации, Сиб. гос. ун-т физ. культуры и спорта. – Омск : СибГУФК, 2014. – 164 с.
2. Игнатьева, В. Я. Гандбол : учеб. / В. Я. Игнатьева. – М. : Физическая культура, 2008. – 383 с.
3. Игнатьева, В. Я. Гандбол : учеб. для вузов физ. культуры / В. Я. Игнатьева, Ю. М. Портнов. – М. : Физкультура, образование и наука, 1996. – 314 с.
4. Игнатьева, В. Я. Теория и методика гандбола : учебник / В. Я. Игнатьева. – М. : Спорт, 2016. – 328 с. : ил.
5. Матвеев, Л. П. Основы спортивной тренировки / Л. П. Матвеев. – М. : Физкультура и спорт, 1977. – 280 с.
6. Планирование учебно-тренировочной работы для групп начальной подготовки первого года обучения по гандболу : практич. пособие / авт.-сост. В. П. Круковский ; М-во образования Респ. Беларусь. – Гомель : ГГУ им. Ф. Скорины, 2005. – 60 с.

7. Подготовка гандболистов на этапе высшего спортивного мастерства : учеб. пособие / В. Я. Игнатьева, В. И. Тхорев, И. В. Петрачева ; под общ. ред. В. Я. Игнатьевой. – М. : Физическая культура, 2005. – 276 с.

8. Теория и методика спортивных игр : учеб. для студентов учреждений высш. проф. образования, обучающихся по направлению подгот. «Пед. образование» профиль «Физ. культура» / Д. И. Нестеровский [и др.] ; под ред. Ю. Д. Железняка. – 8-е изд., пераб. – М. : Академия, 2013. – 464 с.

9. Холодов, Ж. К. Теория физического воспитания и спорта : учеб. пособие для студ. высш. учеб. заведений / Ж. К. Холодов, В. С. Кузнецов. – 2-е изд., испр. и доп. – М. : Академия, 2001. – 480 с.

Семинарское занятие № 26

Тема «Методическое обеспечение подготовки гандболистов различной квалификации»

Основные вопросы	Контрольные задания
1. Организация многолетней подготовки гандболистов различной квалификации.	1. Перечислите задачи спортивной подготовки в различные возрастные периоды. 2. Раскройте содержание спортивной подготовки гандболистов с учетом наиболее благоприятных предпосылок возрастного развития.
2. Программное содержание материала в различных звеньях подготовки гандболистов.	1. Расскажите, как планируется работа в ДЮСШ с различным возрастным контингентом гандболистов. 2. Раскройте порядок разработки учебной документации для учебно-тренировочного процесса. 3. Составьте документы планирования (по заданию) для определенного контингента занимающихся.

Рекомендуемая для изучения литература:

1. Гандбол : учеб. пособие / В. Ф. Кириченко [и др.] ; М-во спорта Рос. Федерации, Сиб. гос. ун-т физ. культуры и спорта. – Омск : СибГУФК, 2014. – 164 с.
2. Игнатьева, В. Я. Гандбол : учеб. / В. Я. Игнатьева. – М. : Физическая культура, 2008. – 383 с.
3. Игнатьева, В. Я. Гандбол : учеб. для вузов физ. культуры / В. Я. Игнатьева, Ю. М. Портнов. – М. : Физкультура, образование и наука, 1996. – 314 с.
4. Игнатьева, В. Я. Гандбол. Подготовка игроков в спортивных школах : [учеб.-метод. пособие] / В. Я. Игнатьева. – М. : Советский спорт, 2013. – 287 с.
5. Матвеев, Л. П. Основы спортивной тренировки / Л. П. Матвеев. – М. : Физкультура и спорт, 1977. – 280 с.
6. Подготовка гандболистов на этапе высшего спортивного мастерства : учеб. пособие / В. Я. Игнатьева, В. И. Тхорев, И. В. Петрачева ; под общ. ред. В. Я. Игнатьевой. – М. : Физическая культура, 2005. – 276 с.
7. Теория и методика спортивных игр : учеб. для студентов учреждений высш. проф. образования, обучающихся по направлению подгот.

«Пед. образование» профиль «Физ. культура» / Д. И. Нестеровский [и др.] ; под ред. Ю. Д. Железняка. – 8-е изд., пераб. – М. : Академия, 2013. – 464 с.

8. Холодов, Ж. К. Теория физического воспитания и спорта : учеб. пособие для студ. высш. учеб. заведений / Ж. К. Холодов, В. С. Кузнецов. – 2-е изд., испр. и доп. – М. : Академия, 2001. – 480 с.

Семинарское занятие № 27
Тема «Теория и система спортивного отбора»

Основные вопросы	Контрольные задания
1. Система спортивного отбора.	1. Раскройте содержание понятий «задатки», «одаренность», «способности». 2. Расскажите, в чем актуальность проблемы спортивного отбора.
2. Принципы спортивного отбора.	1. Раскройте значение модельных характеристик сильнейших спортсменов. 2. Приведите примеры возрастных модельных характеристик физического развития. 3. Приведите примеры возрастных модельных характеристик физического подготовленности.
3. Основные критерии спортивного отбора.	1. Перечислите какие виды и критерии спортивного отбора вы знаете. 2. Расскажите по каким показателям оценивается пригодность к занятиям гандболом. 3. Расскажите на что необходимо обращать внимание при спортивном отборе в гандбол.
4. Спортивный отбор на амплуа в команду.	1. Перечислите показатели которые принимаются во внимание при спортивном отборе в команды мастеров. 2. Назовите свойства личности, по которым определяются игровые амплуа в команде. 3. Расскажите, в чем выражается совместимость игроков гандбольной команды. 4. Скажите, какие факторы учитываются при спортивном отборе игроков в сборные команды.

Рекомендуемая для изучения литература:

1. Игнатьева, В. Я. Гандбол : учеб. / В. Я. Игнатьева. – М. : Физическая культура, 2008. – 383 с.

2. Игнатъева, В. Я. Гандбол : учеб. для вузов физ. культуры / В. Я. Игнатъева, Ю. М. Портнов. – М. : Физкультура, образование и наука, 1996. – 314 с.

3. Игнатъева, В. Я. Гандбол. Подготовка игроков в спортивных школах : [учеб.-метод. пособие] / В. Я. Игнатъева. – М. : Советский спорт, 2013. – 287 с.

4. Подготовка гандболистов на этапе высшего спортивного мастерства : учеб. пособие / В. Я. Игнатъева, В. И. Тхорев, И. В. Петрачева ; под общ. ред. В. Я. Игнатъевой. – М. : Физическая культура, 2005. – 276 с.

5. Спортивные игры и методика преподавания : учеб. для пед. фак. ин-тов физ. культуры / под. общ. ред. Ю. И. Портных. – 2-е изд. перераб. и доп. – М. : Физкультура и спорт, 1986. – 320 с.

6. Холодов, Ж. К. Теория физического воспитания и спорта : учеб. пособие для студ. высш. учеб. заведений / Ж. К. Холодов, В. С. Кузнецов. – 2-е изд., испр. и доп. – М. : Академия, 2001. – 480 с.

Семинарское занятие № 28
Тема «Общие основы теории управления»

Основные вопросы	Контрольные задания
1. Компоненты управления и их значение.	1. Раскройте содержания понятий «прогнозирование», «моделирование», «планирование», «контроль» и «коррекция». 2. Перечислите компоненты управления. 3. Расскажите какого значение компонентов управления.

Рекомендуемая для изучения литература:

1. Игнатьева, В. Я. Гандбол : учеб. / В. Я. Игнатьева. – М. : Физическая культура, 2008. – 383 с.
2. Игнатьева, В. Я. Гандбол : учеб. для вузов физ. культуры / В. Я. Игнатьева, Ю. М. Портнов. – М. : Физкультура, образование и наука, 1996. – 314 с.
3. Игнатьева, В. Я. Гандбол. Подготовка игроков в спортивных школах : [учеб.-метод. пособие] / В. Я. Игнатьева. – М. : Советский спорт, 2013. – 287 с.
4. Подготовка гандболистов на этапе высшего спортивного мастерства : учеб. пособие / В. Я. Игнатьева, В. И. Тхорев, И. В. Петрачева ; под общ. ред. В. Я. Игнатьевой. – М. : Физическая культура, 2005. – 276 с.
5. Спортивные игры и методика преподавания : учеб. для пед. фак. ин-тов физ. культуры / под. общ. ред. Ю. И. Портных. – 2-е изд. перераб. и доп. – М. : Физкультура и спорт, 1986. – 320 с.
6. Холодов, Ж. К. Теория физического воспитания и спорта : учеб. пособие для студ. высш. учеб. заведений / Ж. К. Холодов, В. С. Кузнецов. – 2-е изд., испр. и доп. – М. : Академия, 2001. – 480 с.

Семинарское занятие № 29
Тема «Планирование спортивного совершенствования»

Основные вопросы	Контрольные задания
1. Программирование спортивного совершенствования.	1. Перечислите виды планирования. 2. Охарактеризуйте структуру и содержание перспективного планирования. 3. Охарактеризуйте структуру и содержание текущего планирования. 4. Охарактеризуйте структуру и содержание оперативного планирования.

Рекомендуемая для изучения литература:

1. Игнатьева, В. Я. Гандбол : учеб. / В. Я. Игнатьева. – М. : Физическая культура, 2008. – 383 с.
2. Игнатьева, В. Я. Гандбол : учеб. для вузов физ. культуры / В. Я. Игнатьева, Ю. М. Портнов. – М. : Физкультура, образование и наука, 1996. – 314 с.
3. Игнатьева, В. Я. Гандбол. Подготовка игроков в спортивных школах : [учеб.-метод. пособие] / В. Я. Игнатьева. – М. : Советский спорт, 2013. – 287 с.
4. Подготовка гандболистов на этапе высшего спортивного мастерства : учеб. пособие / В. Я. Игнатьева, В. И. Тхорев, И. В. Петрачева ; под общ. ред. В. Я. Игнатьевой. – М. : Физическая культура, 2005. – 276 с.
5. Спортивные игры и методика преподавания : учеб. для пед. фак. ин-тов физ. культуры / под. общ. ред. Ю. И. Портных. – 2-е изд. перераб. и доп. – М. : Физкультура и спорт, 1986. – 320 с.
6. Холодов, Ж. К. Теория физического воспитания и спорта : учеб. пособие для студ. высш. учеб. заведений / Ж. К. Холодов, В. С. Кузнецов. – 2-е изд., испр. и доп. – М. : Академия, 2001. – 480 с.

Семинарское занятие № 30
Тема «Контроль и учет спортивного совершенствования»

Основные вопросы	Контрольные задания
1. Педагогический контроль.	1. Раскройте содержание понятий «контрольный норматив», «контрольное испытание», «тест». 2. Расскажите требования к тестам, предъявляемые теорией и методикой физического воспитания (стандартность, надежность, информативность, наличие шкалы оценок). 3. Перечислите виды контроля.
2. Методы педагогического контроля.	1. Перечислите контрольные нормативы для оценки специальной физической подготовленности гандболистов разного уровня подготовленности. 2. Перечислите контрольные нормативы для оценки технико-тактической подготовленности гандболистов различной квалификации. 3. Расскажите о контроле результативности и эффективности соревновательной деятельности гандболистов.

Рекомендуемая для изучения литература:

1. Игнатьева, В. Я. Гандбол : учеб. / В. Я. Игнатьева. – М. : Физическая культура, 2008. – 383 с.
2. Игнатьева, В. Я. Гандбол : учеб. для вузов физ. культуры / В. Я. Игнатьева, Ю. М. Портнов. – М. : Физкультура, образование и наука, 1996. – 314 с.
3. Игнатьева, В. Я. Гандбол. Подготовка игроков в спортивных школах : [учеб.-метод. пособие] / В. Я. Игнатьева. – М. : Советский спорт, 2013. – 287 с.
4. Педагогический контроль за специальной физической и технической подготовленностью спортсменов в учебно-тренировочном процессе по баскетболу, волейболу, гандболу и теннису : учеб.-метод. пособие / А. Г. Мовсесов [и др.] ; Белорус. гос. ун-т физ. культуры. – Минск : БГУФК, 2007. – 51с.

5. Подготовка гандболистов на этапе высшего спортивного мастерства : учеб. пособие / В. Я. Игнатьева, В. И. Тхорев, И. В. Петрачева ; под общ. ред. В. Я. Игнатьевой. – М. : Физическая культура, 2005. – 276 с.

6. Спортивные игры и методика преподавания : учеб. для пед. фак. ин-тов физ. культуры / под. общ. ред. Ю. И. Портных. – 2-е изд. перераб. и доп. – М. : Физкультура и спорт, 1986. – 320 с.

7. Холодов, Ж. К. Теория физического воспитания и спорта : учеб. пособие для студ. высш. учеб. заведений / Ж. К. Холодов, В. С. Кузнецов. – 2-е изд., испр. и доп. – М. : Академия, 2001. – 480 с.

Семинарское занятие № 31

Тема «Задачи и организация научно-исследовательской работы студентов»

Основные вопросы	Контрольные задания
1. Научно-исследовательская работа студентов	1. Раскройте задачи научно-исследовательской работы. 2. Перечислите виды научных работ.
2. Организация научной работы студентов в гандболе	1. Проанализируйте научно-методическую литературу по исследуемой теме курсовой работы. 2. Проанализируйте индивидуальные, групповые и командные технико-тактические действия в нападении и защите. 3. Запишите соревновательную деятельность гандболистов с помощью специально разработанной методики.

Рекомендуемая для изучения литература:

1. Ашмарин, Б. А. Теория и методика исследований в физическом воспитании / Б. А. Ашмарин – Москва, 1978. – 223 с.

2. Корягина, Ю. В. Научно-методическое обеспечение сборных команд в спортивных играх : учеб. пособие / Ю. В. Корягина, В. А. Блинов, С. В. Нопин ; М-во спорта Рос. Федерации, Сиб. гос. н-т физ. культуры и спорта, Каф. теории и методики футбола и хоккея. – Омск : [СибГУФК], 2016. – 138 с.

3. Новиков, А. М. Научно-экспериментальная работа в образовательном учреждении (деловые советы) : [пособие] / А. М. Новиков ; Рос. акад. образования. – 2-е изд., доп. – М. : Юнити-Дана, 1998. – 134 с.

4. Холодов, Ж. К. Теория физического воспитания и спорта : учеб. пособие для студ. высш. учеб. заведений / Ж. К. Холодов, В. С. Кузнецов. – 2-е изд., испр. и доп. – М. : Академия, 2001. – 480 с.

Семинарское занятие № 32

Тема «Обеспечение безопасности при эксплуатации физкультурно-спортивных сооружений для избранным видом спорта (гандбол)»

Основные вопросы	Контрольные задания
1. Обеспечение безопасности на физкультурно-спортивных сооружениях на занятиях гандболом.	1. Расскажите, что должно входить в оборудование гандбольного зала. 2. Перечислите необходимый для занятий гандболом инвентарь. 3. Расскажите правила поведения и безопасности при эксплуатации физкультурно-спортивных сооружений для занятий гандболом. 4. Объясните, что необходимо для предотвращения травм при обращении со спортивным оборудованием спортивных баз.

Рекомендуемая для изучения литература:

1. Горбань, И. Г. Основные требования к организации мест занятий физической культурой : учеб. пособие / И. Г. Горбань, В. А. Ребенникова ; М-во образования и науки Рос. Федерации, Оренбург. гос. ун-т. – Оренбург : ОГУ, 2017. – 122 с.
2. Игнатьева, В. Я. Гандбол : учеб. / В. Я. Игнатьева. – М. : Физическая культура, 2008. – 383 с.
3. Игнатьева, В. Я. Теория и методика гандбола : учебник / В. Я. Игнатьева. – М. : Спорт, 2016. – 328 с.
4. О физической культуре и спорте [Электронный ресурс] : Закон Респ. Беларусь, 4 янв. 2014 г., № 125-З : принят Палатой представителей 5 дек. 2013 г. : одобр. Советом Респ. 19 дек. 2013 г. : ред. от 9 янв. 2018 г. // КонсультантПлюс. Беларусь / ООО «ЮрСпектр», Нац. центр правовой информ. Респ. Беларусь. – Минск, 2019.
5. Об утверждении Правил безопасности проведения занятий физической культурой и спорта [Электронный ресурс] : постановление М-ва спорта и туризма Респ. Беларусь, 31 авг. 2018 г., № 60 // КонсультантПлюс. Беларусь / ООО «ЮрСпектр», Нац. центр правовой информ. Респ. Беларусь. – Минск, 2019.

Семинарское занятие № 33

Тема «Организация и проведение учебно-тренировочных сборов по гандболу»

Основные вопросы	Контрольные задания
1. Организация учебно-тренировочных сборов.	1. Сформулируйте цель и задачи учебно-тренировочных сборов. 2. Расскажите роль руководящей организации, тренерского совета в проведении учебно-тренировочного сбора. 3. Перечислите документы планирования работы на учебно-тренировочном сборе с гандболистами.

Рекомендуемая для изучения литература:

1. Игнатьева, В. Я. Гандбол : учеб. / В. Я. Игнатьева. – М. : Физическая культура, 2008. – 383 с.
2. Игнатьева, В. Я. Гандбол : учеб. для вузов физ. культуры / В. Я. Игнатьева, Ю. М. Портнов. – М. : Физкультура, образование и наука, 1996. – 314 с.
3. Игнатьева, В. Я. Гандбол. Подготовка игроков в спортивных школах : [учеб.-метод. пособие] / В. Я. Игнатьева. – М. : Советский спорт, 2013. – 287 с.
4. Педагогический контроль за специальной физической и технической подготовленностью спортсменов в учебно-тренировочном процессе по баскетболу, волейболу, гандболу и теннису : учеб.-метод. пособие / А. Г. Мовсесов [и др.] ; Белорус. гос. ун-т физ. культуры. – Минск : БГУФК, 2007. – 51с.
5. Подготовка гандболистов на этапе высшего спортивного мастерства : учеб. пособие / В. Я. Игнатьева, В. И. Тхорев, И. В. Петрачева ; под общ. ред. В. Я. Игнатьевой. – М. : Физическая культура, 2005. – 276 с.
6. Спортивные игры: техника, тактика обучения : учеб. для студ. высш. пед. учеб. заведений / под ред. Ю. Д. Железняка, Ю. М. Портнова. – М. : Академия, 2001. – 520 с.
7. Холодов, Ж. К. Теория физического воспитания и спорта : учеб. пособие для студ. высш. учеб. заведений / Ж. К. Холодов, В. С. Кузнецов. – 2-е изд., испр. и доп. – М. : Академия, 2001. – 480 с.

Семинарское занятие № 34

Тема «Медико-биологический и психологический контроль эффективности спортивной тренировки»

Основные вопросы	Контрольные задания
1. Медико-биологического контроль.	1. Перечислите основные факторы, которые определяют рост спортивных результатов. 2. Расскажите, что учитывают при оценке индивидуальных показателей спортсмена. 3. Перечислите этапы медико-биологического контроля.
2. Психологический контроль.	1. Сформулируйте задачи психологического контроля. 2. Перечислите основные требования к проведению психологического обследования.

Рекомендуемая для изучения литература:

1. Игнатьева, В. Я. Гандбол : учеб. / В. Я. Игнатьева. – М. : Физическая культура, 2008. – 383 с.
2. Игнатьева, В. Я. Гандбол : учеб. для вузов физ. культуры / В. Я. Игнатьева, Ю. М. Портнов. – М. : Физкультура, образование и наука, 1996. – 314 с.
3. Игнатьева, В. Я. Гандбол. Подготовка игроков в спортивных школах : [учеб.-метод. пособие] / В. Я. Игнатьева. – М. : Советский спорт, 2013. – 287 с.
4. Педагогический контроль за специальной физической и технической подготовленностью спортсменов в учебно-тренировочном процессе по баскетболу, волейболу, гандболу и теннису : учеб.-метод. пособие / А. Г. Мовсесов [и др.] ; Белорус. гос. ун-т физ. культуры. – Минск : БГУФК, 2007. – 51с.
5. Подготовка гандболистов на этапе высшего спортивного мастерства : учеб. пособие / В. Я. Игнатьева, В. И. Тхорев, И. В. Петрачева ; под общ. ред. В. Я. Игнатьевой. – М. : Физическая культура, 2005. – 276 с.
6. Спортивные игры: техника, тактика обучения : учеб. для студ. высш. пед. учеб. заведений / под ред. Ю. Д. Железняк, Ю. М. Портнова. – М. : Академия, 2001. – 520 с.
7. Холодов, Ж. К. Теория физического воспитания и спорта : учеб. пособие для студ. высш. учеб. заведений / Ж. К. Холодов, В. С. Кузнецов. – 2-е изд., испр. и доп. – М. : Академия, 2001. – 480 с.