

КУРСОВАЯ РАБОТА

Курсовая работа выполняется с целью приобщения студента к научно-исследовательской работе, формирования у него умений пользоваться научно-методической литературой, анализа и обобщения передового педагогического опыта, ведения экспериментальных исследований, защиты выдвинутых положений, разработки рекомендаций для их внедрения в практику работы преподавателя-тренера по теннису.

Курсовая работа представляется в печатном виде (до 50 страниц), защита ее основных положений осуществляется в форме доклада. Количество часов на выполнение – 40.

ПРИМЕРНЫЙ ПЕРЕЧЕНЬ ТЕМ КУРСОВЫХ РАБОТ

1. Общая характеристика средств и методов физической подготовки теннисистов различного возраста.
2. Сравнительная характеристика средств и методов физической подготовки теннисистов различного возраста.
3. Обоснование эффективности методов и средств, специальной физической подготовки квалифицированных теннисистов.
4. Экспериментальное обоснование средств и методов педагогического контроля уровня специальной физической подготовленности юных теннисистов.
5. Экспериментальное обоснование средств и методов педагогического контроля уровня специальной физической подготовленности квалифицированных теннисистов.
6. Педагогический контроль уровня физической подготовленности теннисистов.
7. Педагогический контроль уровня технико-тактической подготовленности теннисистов.
8. Оценка эффективности подачи квалифицированных теннисистов.
9. Определение эффективности подачи в зависимости от особенностей ее выполнения в соревновательной деятельности.
10. Оптимизация тактики подающих и принимающих игроков в теннисе.
11. Оценка эффективности ударов квалифицированных теннисистов при игре на задней линии.
12. Сравнительная характеристика эффективности ударов с отскока в зависимости от особенностей их выполнения.
13. Комплексная оценка эффективности применения технико-тактических приемов квалифицированными игроками в теннисе.
14. Экспериментальное исследование необходимых затрат времени для проведения соревнований в теннисе в зависимости от правил проведения.

15. Экспериментальное исследование динамики соревновательной деятельности теннисистов.
16. Общая характеристика средств и методов рейтинга в оценке спортивных достижений в теннисе.
17. Прогнозирование эффективности технико-тактических возможностей методом компьютерной имитации.
18. Построение модели для оценки эффективности подачи с учетом особенности ее исполнения.
19. Быстрота в системе физической подготовки теннисистов.
20. Силовые способности в системе физической подготовки теннисистов.
21. Гибкость в системе физической подготовки теннисистов.
22. Ловкость в системе физической подготовки теннисистов.
23. Скоростно-силовые способности в системе физической подготовки теннисистов.
24. Особенности общей и специальной физической подготовки юных теннисистов.
25. Особенности общей и специальной физической подготовки высококвалифицированных теннисистов.
26. Общие основы современной тактики в теннисе.
27. Методика обучения техническим приемам в теннисе.
28. Психологическая подготовка теннисистов.
29. Медико-биологические и психологические основы юношеского спорта.
30. Медико-биологические особенности женского спорта.
31. Медико-биологический и психологический контроль эффективности спортивной тренировки.
32. Особенности (система) тренировочных и соревновательных нагрузок в теннисе.
33. Биомеханические основы при обучении выполнению техническим приемам в теннисе.
34. Организация и методика многолетней подготовки теннисистов в детско-юношеских школах, спортивных детско-юношеских школах олимпийского резерва, республиканских школах высшего спортивного мастерства.