

ОРГАНИЗАЦИЯ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ СТУДЕНТОВ

Содержание и формы самостоятельной работы студентов определяются в соответствии с учебной программой по курсам обучения и темами занятий.

Формы осуществления самостоятельной работы студентов:

- контролируемая самостоятельная работа (КСР), организуемая в аудитории под контролем преподавателя в соответствии с расписанием занятий;

- управляемая самостоятельная работа (УСР), предусматривающая самостоятельное выполнение студентом учебного или исследовательского задания при опосредованном контроле и управлении преподавателем (указания, рекомендации, научно-методическое обеспечение и др.);

- собственно самостоятельная работа, организуемая и выполняемая студентом на основе личной мотивации к содержанию и времени выполнения (например: подготовка к семинару, зачету, экзамену).

С учетом специфики вида профессиональной деятельности наиболее эффективными формами и методами организации самостоятельной работы при освоении учебной дисциплины являются:

- выполнение заданий в форме рефератов и планирующей документации: годовой план-график, месячный рабочий план, недельные микроциклы, конспекты занятий или их частей;

- подготовка к опросу по темам модуля учебной дисциплины;

- индивидуальное изучение литературы по темам учебной дисциплины.

Контрольные требования к форме и содержанию заданий предъявляются в соответствии с критериями оценки качества выполненной работы.

Содержание самостоятельной работы студентов	Форма контроля
1 КУРС	
Тема 4. Правила игры и методика судейства (2 ч.)	Реферат
Тема 6. Подвижные игры как специальное подготовительное средство при обучении теннису (2 ч.)	Реферат
Тема 7. Подвижные игры, содержащие элементы технико-тактических приемов тенниса (2ч.)	Реферат, игровые карточки 10 штук
Тема 8. Общие вопросы организации и методики проведения учебно-тренировочных занятий по спортивным играм (основы управления группой занимающихся) (2 ч.)	Опрос, план-конспект УТЗ

Тема 10. Методы и средства обучения в теннисе (2ч.)	Реферат
Тема 11. Физические качества спортсмена как предмет воспитания на начальном этапе спортивной подготовки (2 ч.)	Комплекс упражнений на развитие физических качеств, реферат
Тема 12. Методика воспитания специальных физических качеств на этапе начальной спортивной подготовки (2 ч.)	Комплекс упражнений на развитие физических качеств, реферат
2 КУРС	
Тема 16. Методика обучения техническим приемам тенниса на начальном этапе спортивной подготовки юных теннисистов (2 ч.)	Комплексы упражнений
Тема 18. Приобретение и совершенствование умений и навыков составления планов-конспектов учебно-тренировочных занятий для теннисистов разной квалификации (4 ч.)	План-конспект УТЗ
Тема 21. Основы тактики и тактической подготовки теннисистов (4 ч.)	План-конспект УТЗ
Тема 22. Тактика одиночной игры (2 ч.)	План-конспект УТЗ
3 КУРС	
Тема 26. Психические состояния теннисистов, обусловленные тренировочным и соревновательным процессом (2 ч.)	Реферат
Тема 30. Общие основы спортивной тренировки как многолетний процесс подготовки в специализированных учебно-спортивных учреждениях по теннису (4 ч.)	План-график УТЗ (ГНП, УТГ)
Тема 31. Этапы многолетней подготовки в теннисе (4 ч.)	План-график УТЗ
Тема 32. Совершенствование знаний, умений и навыков в разработке планов-графиков работы на год (2 ч.)	План-график учебно-тренировочной работы на год (ГНП, УТГ)
Тема 33. Совершенствование знаний, умений и навыков в разработке учебных планов на месяц (2ч.)	Учебный план-график на месяц (ГНП, УТГ)
Тема 34. Формирование умений и навыков проведения учебно-тренировочного занятия (8 ч.)	Планы-конспекты УТЗ (3шт. для УТГ и ГНП).
Тема 35. Педагогический контроль в теннисе (2 ч.)	Тестирование

4 КУРС	
Тема 36. Взаимосвязь видов подготовки в тренировочном процессе теннисистов (4 ч.)	Реферат Реферат
Тема 37. Совершенствование физической подготовленности теннисистов (4 ч.)	Комплекс упражнений направленный на развитие физических качеств (2 шт.)
Тема 39. Техника и тактика игры как предмет совершенствования мастерства теннисистов (8 ч.)	План-конспекты УТЗ (4 шт.)
Тема 40. Подготовка и управление спортсменами в соревновательном периоде (4 ч.)	Реферат Реферат