

## СПИСОК РЕКОМЕНДУЕМОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

### ОСНОВНАЯ

1. Спортивное плавание : учеб. для вузов физ. культуры / под ред. Н. Ж. Булгаковой. – М. : ФОН, 1996. – 430 с.
2. Алексеев, Р. В. Летний спортивно-оздоровительный лагерь «Алкид» / Р. В. Алексеев // Образование в современной школе. – 2009. – № 3. – С. 62–64.
3. Богдан, А. С. Энергетические затраты и потребность в энергии юных спортсменов, тренирующихся в детских спортивно-оздоровительных летних лагерях / А. С. Богдан, А. Н. Еншина, Н. А. Ивко // Актуальные проблемы спорта высших достижений и подготовки спортивного резерва к участию в XXIX Олимпийских играх 2008 года в г. Пекине (КНР) : материалы Междунар. науч. конф., г. Минск, 1–2 июня 2006 г. / М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Нац. Олимп. ком. Респ. Беларусь, Науч.-исслед. ин-т физ. культуры и спорта Респ. Беларусь ; гл. ред. А. И. Бондарь. – Минск, 2006. – С. 125–130.
4. Булгакова, Н. Ж. Отбор и подготовка юных пловцов / Н. Ж. Булгакова. – М. : Физкультура и спорт, 1986. – 191 с.
5. Зернов, В. И. Технология изучения техники движений в спортивных способах плавания: лабораторные работы / В. И. Зернов ; М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Белорус. гос. ун-т физ. культуры. – 3-е изд., перераб. и доп. – Минск : БГУФК, 2009. – 58 с.
6. Зернов, В. И. Плавание для всех. 1000 упражнений для плавания : учеб.-метод. пособие / В. И. Зернов ; М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Белорус. гос. ун-т физ. культуры. – Минск : БГУФК, 2013. – 276 с.
7. Зернов, В. И. История развития занятий водными видами физической культуры и спорта в мире и Беларуси : пособие / В. И. Зернов ; М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Белорус. гос. ун-т физ. культуры. – Минск : БГУФК, 2016. – 181 с.
8. Зернов, В. И. Тренажерные устройства в физической подготовке пловцов на суше : пособие / В. И. Зернов ; М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Белорус. гос. ун-т физ. культуры. – Минск : БГУФК, 2018. – 203 с.
9. Зернова, Т. В. Плавание (с электронным приложением) : учеб. пособие для студентов вузов / Т. В. Зернова, В. И. Зернов ; Белорус. гос. ун-т ; рец.: С. Г. Ковель, Е. К. Кулинкович. – Минск : БГУ, 2015. – 118 с.
10. Каратаев, О. Р. Плавательные бассейны. Проектирование, строительство, оборудование и эксплуатация : монография / О. Р. Каратаев, И. Е. Евграфов ; М-во образования и науки Рос. Федерации, Казан. нац. исследоват. технолог. ун-т. – Казань : КНИТУ, 2016. – 176 с.
11. Каунсилмен, Д. Спортивное плавание : [пер. с англ.] / Д. Е. Каунсилмен. – М. : Физкультура и спорт, 1982. – 308 с.

12. Матвеев, Л. П. Основы общей теории спорта и системы подготовки спортсменов : учеб. пособие / Л. П. Матвеев. – Киев : Олимпийская литература, 1999. – 319 с.

13. Прилуцкий, П. М. Адаптация организма юных пловцов к тренировочным нагрузкам с направленностью на развитие общей выносливости : метод. разраб. для студентов ИФК, АФВиС, тренеров по плаванию, слушателей ФПК / П. М. Прилуцкий, В. И. Чумак, А. И. Нехвядович ; М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Респ. учеб.-метод. центр физ. воспитания населения, Акад. физ. воспитания и спорта Респ. Беларусь. – Минск : [б. и.], 1996. – 24 с.

14. Плавание : [учебник] / под ред. В. Н. Платонова ; [авт. кол.: Т. М. Абсалямов и др.]. – Киев : Олимпийская литература, 2000. – 495 с.

15. Плавание : учеб. для ин-тов физ. культуры / под. общ. ред. Н. Ж. Булгаковой. – М. : Физкультура и спорт, 1984. – 288 с.

16. Булгакова, Н. Ж. Плавание / Н. Ж. Булгакова. – М. : Астрель : АСТ, 2005. – 157 с.

17. Плавание в летнем оздоровительном лагере: учеб. – метод. рекомендации для студентов фак. физ. воспитания / Е. И. Гурина, П. П. Калинец. – Брест : БРГУ, 2010. – 29 с.

18. Плавание : учебник / Рос. гос. ун-т физ. культуры, спорта, молодежи и туризма ; под общ. ред. Н. Ж. Булгаковой. – М. : ИНФРА-М, 2017. – 288 с.

19. Платонов, В. Н. Выносливость спортсмена и методика ее совершенствования : учеб.-метод. пособие / В. Н. Платонов, М. М. Булатова ; М-во Украины по делам молодежи и спорта, Киев. гос. ин-т физ. культуры. – Киев : КГИФК, 1992. – Ч. 1. – 51 с.

20. Платонов, В. Н. Выносливость спортсмена и методика ее совершенствования. : учеб.-метод. пособие / В. Н. Платонов, М. М. Булатова ; М-во Украины по делам молодежи и спорта, Киев. гос. ин-т физ. культуры. – Киев : КГИФК, 1992. – Ч. 2. – 52 с.

21. Платонов, В. Н. Подготовка квалифицированных спортсменов / В. Н. Платонов. – М. : Физкультура и спорт, 1986. – 285 с.

22. Теория спорта : учеб. для ин-тов физ. культуры / С. С. Гурвич [и др.] ; под общ. ред. В. Н. Платонова. – Киев : Вища школа, 1987. – 424 с.

23. Теория и методика обучения базовым видам спорта. Плавание : учебник / А. А. Литвинов [ и др.]. – 2 -е издание. – М. : Академия, 2014. – 267 с.

24. Техника спортивного плавания. Правила спортивных соревнований / В. И. Зернов [и др.]. – Минск, 2003. – 110 с.

25. Тимакова, Т. С. Многолетняя подготовка пловца и ее индивидуализация : (биологические аспекты) / Т. С. Тимакова. – М. : Физкультура и спорт, 1985. – 145 с.

26. Филин, В. П. Основы юношеского спорта / В. П. Филин, Н. А. Фомин. – М. : Физкультура и спорт, 1980. – 255 с.

27. Филин, В. П. Теория и методика юношеского спорта : учеб. пособие для ин-тов и техникумов физ. культуры / В. П. Филин. – М. : Физкультура и спорт, 1987. – 128 с.

28. Фомиченко, Т. Г. Совершенствование силовой и технической подготовленности пловцов различных возрастных групп / Т. Г. Фомиченко. – М. : СпортАкадемПресс, 2001. – 104 с.

29. Фролов, В. В. Настольная книга директора детского оздоровительного лагеря / В. В. Фролов ; Департамент образования, науки и молодеж. политики Воронеж. обл. – Воронеж, 2011. – 224 с.

## ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ

30. Абсалям, Т. М. Многолетняя подготовка пловца и ее индивидуализация / Т. М. Абсалям, Т. С. Тимакова – М. : Физкультура и спорт, 1985. – 144 с.

31. Булгакова, Н. Ж. Теория и методика плавания : учебник / Н. Ж. Булгакова, О. И. Попов, Е. А. Распопова. – М. : Академия, 2014. – 318 с.

32. Викулов, А. Д. Плавание : учеб. пособие для студентов вузов / А. Д. Викулов. – М. : ВЛАДОС-ПРЕСС, 2003. – 368 с.

33. Воронцов, А. Р. Теоретические основы воспитания специальной выносливости пловца : лекция для студентов ин-тов физ. культуры. – М. : ГЦОЛИФК, 1981. – 46 с.

34. Гусалов, А. Х. Физкультурно-оздоровительные лагеря / А. Х. Гусалов. – М. : Физкультура и спорт, 1979. – 142 с.

35. Зациорский, В. М. Физические качества спортсмена: основы теории и методики воспитания / В. М. Зациорский. – 2-е изд. – М. : Физкультура и спорт, 1970. – 200 с.

36. Иванченко, Е. И. Наука о спортивном плавании : учеб. пособие / Е. И. Иванченко. – Минск : РУМЦ, 1993. – 167 с.

37. Курамагомедов, К. Ш. Спортивно-оздоровительный лагерь в структуре дополнительного физкультурного образования / К. Ш. Курамагомедов // Известия Дагестанского государственного педагогического университета. Психолого-педагогические науки. – 2012. – № 4. – С. 72–76.

38. Морозов, С. Н. Оценка состояния физической подготовленности

пловцов спринтеров и стайеров в системе управления тренировочным процессом : учеб. пособие для студентов ин-тов физ. культуры / С. Н. Морозов. – М. : ГЦОЛИФК, 1983. – 65 с.

39. Парфенов, В. А. Особенности тренировки квалифицированных пловцов / В. А. Парфенов, В. Н. Платонов. – М. : Физкультура и спорт, 1978. – 166 с.

40. Петров, И. Г. Основные упражнения интервальной тренировки для развития различных сторон специальной выносливости пловцов : метод. рекомендации / И. Г. Петров. – Минск : РУМЦ, 1988. – 13 с.
41. Петрович, Г. И. Особенности подготовки пловцов на различных этапах многолетней тренировки : метод. рекомендации / Г. И. Петрович, П. М. Прилуцкий, Н. А. Парамонова. – Минск : Минсктиппроект, 2002. – 24 с.
42. Платонов, В. Н. Гибкость спортсмена и методика ее совершенствования : учеб.-метод. пособие / В. Н. Платонов, М. М. Булатова. – Киев : КГИФК, 1992. – 46 с.
43. Платонов, В. Н. Координация спортсмена и методика ее совершенствования : учеб.-метод. пособие / В. Н. Платонов, М. М. Булатова. – Киев : КГИФК, 1992. – 51 с.
44. Платонов, В. Н. Сильнейшие пловцы мира. Методика спортивной тренировки / В. Н. Платонов, С. Л. Фесенко. – М. : Физкультура и спорт, 1990. – 304 с.
45. Платонов, В. Н. Структура многолетнего и годового циклов подготовки / В. Н. Платонов. – М. : СААМ, 1995.
46. Тимакова, Т. С. Научное обеспечение подготовки пловцов / Т. С. Тимакова, Т. М. Абсалямов. – М. : Физкультура и спорт, 1983. – 191 с.
47. Тимкина, Е. В. Современные проблемы формирования объектов спортивно-оздоровительного отдыха детей / Е. В. Тимкина, С. Д. Ганжа // Региональная архитектурно-художественная школа. – 2014. – № 1. – С. 123–129.
48. Толстиков, В. И. Построение учебно-тренировочной работы ДЮСШ и СДЮШОР по плаванию : метод. рекомендации / В. И. Толстиков. – М. : ВНИИФК, 1990. – 23 с.
49. Филин, В. П. Воспитание физических качеств у юных спортсменов / В. П. Филин. – М. : Физкультура и спорт, 1974. – 184 с.
50. Шульпина, В. П. Модель организации физкультурно-оздоровительной работы в детском оздоровительном лагере / В. П. Шульпина, П. П. Усков // Проблема сохранения здоровья в Сибири и в условиях Крайнего Севера : сб. материалов всерос. науч.-практ. конф. / Федер. агентство по физ. культуре и спорту, Сиб. гос. ун-т физ. культуры и спорта, Науч.-исслед. ин-т деятельности в экстрем. условиях ; редкол.: И. Ю. Горская, И. Н. Калинина, Ю. В. Корягина. – Омск, 2007. – С. 201–206.
51. Организация питания в детских летних спортивно-оздоровительных лагерях : практ. пособие / М. П. Королевич [и др.] ; М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Науч.-исслед. ин-т физ. культуры и спорта Респ. Беларусь. – Минск : РУМЦ ФВН, 2012. – 144 с.
52. Методические рекомендации по проведению занятий по плаванию в детских оздоровительных лагерях / сост. Ю. В. Васьков ; Респ. учеб.-метод. каб. воспитат. работы. – Киев : [б. и.], 1983. – 86 с.

## НОРМАТИВНЫЕ ПРАВОВЫЕ АКТЫ

53. Кодекс Республики Беларусь об образовании : с изм. и доп. по сост. на 12 марта 2012 г. – Минск : НЦПИ РБ, 2012. – 400 с.

54. О физической культуре и спорте [Электронный ресурс] : Закон Респ. Беларусь, 4 янв. 2014 г., № 125-3 : принят Палатой представителей 5 дек. 2013 г. : одобр. Советом Респ. 19 дек. 2013 г. : в ред. от 9 янв. 2018 г. // КонсультантПлюс. Беларусь / ООО «ЮрСпектр», Нац. центр правовой информ. Респ. Беларусь. – Минск, 2019.

55. Об утверждении Правил безопасности проведения занятий физической культурой и спорта [Электронный ресурс] : постановление М-ва спорта и туризма Респ. Беларусь, 06 окт. 2014 г., № 61 // КонсультантПлюс. Беларусь / ООО «ЮрСпектр», Нац. центр правовой информ. Респ. Беларусь. – Минск, 2019.

56. Положения о спортивно-оздоровительном лагере [Электронный ресурс] : постановление М-ва спорта и туризма Респ. Беларусь, 26 мая 2011 г., № 9 // КонсультантПлюс. Беларусь / ООО «ЮрСпектр», Нац. центр правовой информ. Респ. Беларусь. – Минск, 2019.

57. Положение о педагогическом совете образовательно-оздоровительного центра, оздоровительного лагеря [Электронный ресурс] : постановление М-ва образования Респ. Беларусь, 24 мая 2012 г., № 50 // КонсультантПлюс. Беларусь / ООО «ЮрСпектр», Нац. центр правовой информ. Респ. Беларусь. – Минск, 2019.