

Практическое № 3

Тема.1.7«Организация и судейство спортивных соревнований по плаванию»

Основные вопросы	Контрольные задания
1.Организация работы судей на спортивных соревнованиях по плаванию.	1.Подготовте техническую и именную заявки для участия в соревнованиях. 2.Изучите обязанности судейской коллегии по плаванию.
2.Проведение спортивных соревнований в учебной группе.	1.Оцените работу судейской коллегии.

Рекомендуемая для изучения литература:

1. Спортивное плавание : учеб. для вузов физ. культуры / под ред. Н. Ж. Булгаковой. – М. : ФОН, 1996. – 430 с.
2. Плавание : учеб. для ин-тов физ. культуры / под. общ. ред. Н. Ж. Булгаковой. – М. : Физкультура и спорт, 1984. – 288 с.
3. Тимакова, Т. С. Многолетняя подготовка пловца и ее индивидуализация : (биологические аспекты) / Т. С. Тимакова. – М. : Физкультура и спорт, 1985. – 145 с.

Практическое № 16

Тема.4.28«Структура и содержание занятий в группах спортивного совершенствования (ГСС)».

Основные вопросы	Контрольные задания
1.Содержание разделов примерного тематического плана учебно-тренировочных занятий в ГСС первого, второго и свыше двух лет обучения.	1.Раскройте содержание тематического плана тренировочных занятий в ГСС.
2.Основные задачи спортивной подготовки. Возможные варианты планирования и распределения материала программы в годичном макроцикле.	1.Перечислите основные задачи спортивной подготовки в ГСС. 2.Рассмотрите возможные варианты годичного планирования.
3.Типовые программы учебно-тренировочных занятий для различных периодов и этапов спортивной подготовки.	1.Проанализируйте варианты типовых учебно-тренировочных программ для различных периодов и этапов спортивной подготовки.

Рекомендуемая для изучения литература:

1. Спортивное плавание : учеб. для вузов физ. культуры / под ред. Н. Ж. Булгаковой. – М. : ФОН, 1996. – 430 с.
2. Плавание : учеб. для ин-тов физ. культуры / под. общ. ред. Н. Ж. Булгаковой. – М. : Физкультура и спорт, 1984. – 288 с.
3. Плавание в летнем оздоровительном лагере: учеб. – метод. рекомендации для студентов фак. физ. воспитания / Е. И. Гурина, П. П. Калинец. – Брест : БРГУ, 2010. – 29 с. Тимакова, Т. С. Многолетняя подготовка пловца и ее индивидуализация : (биологические аспекты) / Т. С. Тимакова. – М. : Физкультура и спорт, 1985. – 145 с.
4. Тимакова, Т. С. Многолетняя подготовка пловца и ее индивидуализация : (биологические аспекты) / Т. С. Тимакова. – М. : Физкультура и спорт, 1985. – 145 с. .
5. Филин, В. П. Воспитание физических качеств у юных спортсменов / В. П. Филин. – М. : Физкультура и спорт, 1974. – 184 с.

Практическое № 17

Тема.4.28«Структура и содержание занятий в группах спортивного совершенствования (ГСС)»

Основные вопросы	Контрольные задания
1.Основная тематика раздела теоретической подготовки. Содержание практической подготовки. Соотношение средств общей, специальной физической и технической подготовки по годам обучения.	1.Раскройте основную тематику теоретического раздела подготовки. 2.Проанализируйте соотношение средств общей, специальной и технической подготовки в зависимости от года обучения.
2.Характеристика видов спортивной подготовки. Планирование и содержание учебно-тренировочных занятий.	1.Изучите содержание учебно-тренировочного планирования. 2.Охарактеризуйте виды спортивной подготовки.
3.Перечень необходимого инвентаря и оборудования.	1.Представьте перечень необходимого инвентаря и оборудования для достижения поставленных задач в спортивной подготовке ГСС.

Рекомендуемая для изучения литература:

1. Спортивное плавание : учеб. для вузов физ. культуры / под ред. Н. Ж. Булгаковой. – М. : ФОН, 1996. – 430 с.
2. Плавание : учеб. для ин-тов физ. культуры / под. общ. ред. Н. Ж. Булгаковой. – М. : Физкультура и спорт, 1984. – 288 с.
3. Плавание в летнем оздоровительном лагере: учеб. – метод. рекомендации для студентов фак. физ. воспитания / Е. И. Гурина, П. П. Калинец. – Брест : БРГУ, 2010. – 29 с. Тимакова, Т. С. Многолетняя подготовка пловца и ее индивидуализация : (биологические аспекты) / Т. С. Тимакова. – М. : Физкультура и спорт, 1985. – 145 с.
4. Тимакова, Т. С. Многолетняя подготовка пловца и ее индивидуализация : (биологические аспекты) / Т. С. Тимакова. – М. : Физкультура и спорт, 1985. – 145 с. .
5. Филин, В. П. Воспитание физических качеств у юных спортсменов / В. П. Филин. – М. : Физкультура и спорт, 1974. – 184 с.

Практическое 18

Тема.4.28«Структура и содержание занятий в группах спортивного совершенствования (ГСС)»

Основные вопросы	Контрольные задания
1.Составление комплексов упражнений на суше и в воде различной тренировочной направленности.	1.Составте комплекс упражнений на суше и в воде различной тренировочной направленности.
2.Особенности плавательной подготовки.	1.Охарактеризуйте особенности в плавательной подготовке ГСС.
3.Нормативные требования и критерии отбора при комплектовании ГСС.	1.Изучите основные нормативные требования при комплектовании групп ГСС. Критерии отбора.

Рекомендуемая для изучения литература:

1. Спортивное плавание : учеб. для вузов физ. культуры / под ред. Н. Ж. Булгаковой. – М. : ФОН, 1996. – 430 с.
2. Плавание : учеб. для ин-тов физ. культуры / под. общ. ред. Н. Ж. Булгаковой. – М. : Физкультура и спорт, 1984. – 288 с.
3. Плавание в летнем оздоровительном лагере: учеб. – метод. рекомендации для студентов фак. физ. воспитания / Е. И. Гурина, П. П. Калинец. – Брест : БРГУ, 2010. – 29 с. Тимакова, Т. С. Многолетняя подготовка пловца и ее индивидуализация : (биологические аспекты) / Т. С. Тимакова. – М. : Физкультура и спорт, 1985. – 145 с.
4. Тимакова, Т. С. Многолетняя подготовка пловца и ее индивидуализация : (биологические аспекты) / Т. С. Тимакова. – М. : Физкультура и спорт, 1985. – 145 с. .
5. Филин, В. П. Воспитание физических качеств у юных спортсменов / В. П. Филин. – М. : Физкультура и спорт, 1974. – 184 с.

Практическое № 19

Тема.4.29«Структура и содержание занятий в группах высшего спортивного мастерства (ГВСМ)».

Основные вопросы	Контрольные задания
1.Содержание разделов примерного тематического плана учебно-тренировочных занятий в ГВСМ первого, второго и свыше двух лет обучения.	1.Раскройте содержание тематического плана тренировочных занятий в ГВСМ.
2.Основные задачи спортивной подготовки. Возможные варианты планирования и распределения материала программы в годичном макроцикле.	1.Перечислите основные задачи спортивной подготовки в ГВСМ. 2.Рассмотрите возможные варианты годичного планирования.
3.Типовые программы учебно-тренировочных занятий для различных периодов и этапов спортивной подготовки.	1.Проанализируйте варианты типовых учебно-тренировочных программ для различных периодов и этапов спортивной подготовки.

Рекомендуемая для изучения литература:

1. Спортивное плавание : учеб. для вузов физ. культуры / под ред. Н. Ж. Булгаковой. – М. : ФОН, 1996. – 430 с.
2. Плавание : учеб. для ин-тов физ. культуры / под. общ. ред. Н. Ж. Булгаковой. – М. : Физкультура и спорт, 1984. – 288 с.
3. Плавание в летнем оздоровительном лагере: учеб. – метод. рекомендации для студентов фак. физ. воспитания / Е. И. Гурина, П. П. Калинец. – Брест : БРГУ, 2010. – 29 с. Тимакова, Т. С. Многолетняя подготовка пловца и ее индивидуализация : (биологические аспекты) / Т. С. Тимакова. – М. : Физкультура и спорт, 1985. – 145 с.
4. Тимакова, Т. С. Многолетняя подготовка пловца и ее индивидуализация : (биологические аспекты) / Т. С. Тимакова. – М. : Физкультура и спорт, 1985. – 145 с. .
5. Филин, В. П. Воспитание физических качеств у юных спортсменов / В. П. Филин. – М. : Физкультура и спорт, 1974. – 184 с.

Практическое № 20

Тема.4.29«Структура и содержание занятий в группах высшего спортивного мастерства (ГВСМ)».

Основные вопросы	Контрольные задания
1.Основная тематика раздела теоретической подготовки. Содержание практической подготовки. Соотношение средств общей, специальной физической и технической подготовки по годам обучения.	1.Раскройте основную тематику теоретического раздела подготовки. 2.Проанализируйте соотношение средств общей, специальной и технической подготовки в зависимости от года обучения.
2.Характеристика видов спортивной подготовки. Планирование и содержание учебно-тренировочных занятий.	1.Изучите содержание учебно-тренировочного планирования. 2.Охарактеризуйте виды спортивной подготовки.
3.Перечень необходимого инвентаря и оборудования.	1.Представьте перечень необходимого инвентаря и оборудования для достижения поставленных задач в спортивной подготовке ГВСМ.

Рекомендуемая для изучения литература:

1. Спортивное плавание : учеб. для вузов физ. культуры / под ред. Н. Ж. Булгаковой. – М. : ФОН, 1996. – 430 с.
2. Плавание : учеб. для ин-тов физ. культуры / под. общ. ред. Н. Ж. Булгаковой. – М. : Физкультура и спорт, 1984. – 288 с.
3. Плавание в летнем оздоровительном лагере: учеб. – метод. рекомендации для студентов фак. физ. воспитания / Е. И. Гурина, П. П. Калинец. – Брест : БРГУ, 2010. – 29 с. Тимакова, Т. С. Многолетняя подготовка пловца и ее индивидуализация : (биологические аспекты) / Т. С. Тимакова. – М. : Физкультура и спорт, 1985. – 145 с.
4. Тимакова, Т. С. Многолетняя подготовка пловца и ее индивидуализация : (биологические аспекты) / Т. С. Тимакова. – М. : Физкультура и спорт, 1985. – 145 с. .
5. Филин, В. П. Воспитание физических качеств у юных спортсменов / В. П. Филин. – М. : Физкультура и спорт, 1974. – 184 с.

Практическое № 21

Тема.4.29«Структура и содержание занятий в группах высшего спортивного мастерства (ГВСМ)».

Основные вопросы	Контрольные задания
1.Составление комплексов упражнений на суше и в воде различной тренировочной направленности.	1.Составте комплекс упражнений на суше и в воде различной тренировочной направленности.
2.Особенности плавательной подготовки.	1.Охарактеризуйте особенности в плавательной подготовке ГВСМ.
3.Нормативные требования и критерии отбора при комплектовании ГВСМ.	1.Изучите основные нормативные требования при комплектовании групп ГВСМ. Критерии отбора.

Рекомендуемая для изучения литература:

1. Спортивное плавание : учеб. для вузов физ. культуры / под ред. Н. Ж. Булгаковой. – М. : ФОН, 1996. – 430 с.
2. Плавание : учеб. для ин-тов физ. культуры / под. общ. ред. Н. Ж. Булгаковой. – М. : Физкультура и спорт, 1984. – 288 с.
3. Плавание в летнем оздоровительном лагере: учеб. – метод. рекомендации для студентов фак. физ. воспитания / Е. И. Гурина, П. П. Калинец. – Брест : БРГУ, 2010. – 29 с. Тимакова, Т. С. Многолетняя подготовка пловца и ее индивидуализация : (биологические аспекты) / Т. С. Тимакова. – М. : Физкультура и спорт, 1985. – 145 с.
4. Тимакова, Т. С. Многолетняя подготовка пловца и ее индивидуализация : (биологические аспекты) / Т. С. Тимакова. – М. : Физкультура и спорт, 1985. – 145 с. .
5. Филин, В. П. Воспитание физических качеств у юных спортсменов / В. П. Филин. – М. : Физкультура и спорт, 1974. – 184 с.

Практическое № 22

Тема.4.30«Организация и проведение учебно-тренировочных сборов»

Основные вопросы	Контрольные задания
1.Этапы организации учебно-тренировочных сборов по плаванию и других водных видов спорта.	1.Раскройте этапы организации учебно-тренировочных сборов.
2.Руководство учебно-тренировочными сборами.	1.Перечислите на кого возлагаются обязанности по руководству учебно-тренировочным сбором.
3.Планирование учебно-тренировочных сборов. Смета расходов.	1.Составте смету по организации учебно-тренировочным сбором.

Рекомендуемая для изучения литература:

1. Спортивное плавание : учеб. для вузов физ. культуры / под ред. Н. Ж. Булгаковой. – М. : ФОН, 1996. – 430 с.

2. Плавание : учеб. для ин-тов физ. культуры / под. общ. ред. Н. Ж. Булгаковой. – М. : Физкультура и спорт, 1984. – 288 с.

3. Плавание в летнем оздоровительном лагере: учеб. – метод. рекомендации для студентов фак. физ. воспитания / Е. И. Гурина, П. П. Калинец. – Брест : БРГУ, 2010. – 29 с. Тимакова, Т. С. Многолетняя подготовка пловца и ее индивидуализация : (биологические аспекты) / Т. С. Тимакова. – М. : Физкультура и спорт, 1985. – 145 с.

4. Тимакова, Т. С. Многолетняя подготовка пловца и ее индивидуализация : (биологические аспекты) / Т. С. Тимакова. – М. : Физкультура и спорт, 1985. – 145 с. .

5. Филин, В. П. Воспитание физических качеств у юных спортсменов / В. П. Филин. – М. : Физкультура и спорт, 1974. – 184 с.

Практическое № 24

Тема.5.33«Формирование навыков профессиональной подготовленности тренера. Совершенствование навыков судейства спортивных соревнований»

Основные вопросы	Контрольные задания
1.Проведение занятий в целом или их частей по заданию преподавателя с последующим анализом профессиональной подготовленности студента.	1.Подготовить план-конспект подготовительной части занятия (на суше). 2.Проанализируйте проведение занятия одногруппниками.

Рекомендуемая для изучения литература:

1. Спортивное плавание : учеб. для вузов физ. культуры / под ред. Н. Ж. Булгаковой. – М. : ФОН, 1996. – 430 с.
2. Плавание : учеб. для ин-тов физ. культуры / под. общ. ред. Н. Ж. Булгаковой. – М. : Физкультура и спорт, 1984. – 288 с.
3. Плавание в летнем оздоровительном лагере: учеб. – метод. рекомендации для студентов фак. физ. воспитания / Е. И. Гурина, П. П. Калинец. – Брест : БРГУ, 2010. – 29 с. Тимакова, Т. С. Многолетняя подготовка пловца и ее индивидуализация : (биологические аспекты) / Т. С. Тимакова. – М. : Физкультура и спорт, 1985. – 145 с.
4. Тимакова, Т. С. Многолетняя подготовка пловца и ее индивидуализация : (биологические аспекты) / Т. С. Тимакова. – М. : Физкультура и спорт, 1985. – 145 с. .
5. Филин, В. П. Воспитание физических качеств у юных спортсменов / В. П. Филин. – М. : Физкультура и спорт, 1974. – 184 с.

Практическое № 25

Тема 5.33 «Формирование навыков профессиональной подготовленности тренера. Совершенствование навыков судейства спортивных соревнований»

Основные вопросы	Контрольные задания
1. Проведение занятий в целом или их частей по заданию преподавателя с последующим анализом профессиональной подготовленности студента	1. Подготовить план-конспект занятия (по физическим качествам). 2. Проанализируйте проведение занятия одногруппниками.

Рекомендуемая для изучения литература:

1. Спортивное плавание : учеб. для вузов физ. культуры / под ред. Н. Ж. Булгаковой. – М. : ФОН, 1996. – 430 с.
2. Плавание : учеб. для ин-тов физ. культуры / под. общ. ред. Н. Ж. Булгаковой. – М. : Физкультура и спорт, 1984. – 288 с.
3. Плавание в летнем оздоровительном лагере: учеб. – метод. рекомендации для студентов фак. физ. воспитания / Е. И. Гурина, П. П. Калинец. – Брест : БРГУ, 2010. – 29 с. Тимакова, Т. С. Многолетняя подготовка пловца и ее индивидуализация : (биологические аспекты) / Т. С. Тимакова. – М. : Физкультура и спорт, 1985. – 145 с.
4. Тимакова, Т. С. Многолетняя подготовка пловца и ее индивидуализация : (биологические аспекты) / Т. С. Тимакова. – М. : Физкультура и спорт, 1985. – 145 с. .
5. Филин, В. П. Воспитание физических качеств у юных спортсменов / В. П. Филин. – М. : Физкультура и спорт, 1974. – 184 с.

Практическое № 26

Тема.5.33«Формирование навыков профессиональной подготовленности тренера. Совершенствование навыков судейства спортивных соревнований»

Основные вопросы	Контрольные задания
1.Совершенствование навыков судейства спортивных соревнований.	1.Составте положение о соревнованиях. 2.Проведите групповые соревнования.

Рекомендуемая для изучения литература:

1. Спортивное плавание : учеб. для вузов физ. культуры / под ред. Н. Ж. Булгаковой. – М. : ФОН, 1996. – 430 с.
2. Плавание : учеб. для ин-тов физ. культуры / под. общ. ред. Н. Ж. Булгаковой. – М. : Физкультура и спорт, 1984. – 288 с.
3. Плавание в летнем оздоровительном лагере: учеб. – метод. рекомендации для студентов фак. физ. воспитания / Е. И. Гурина, П. П. Калинец. – Брест : БРГУ, 2010. – 29 с. Тимакова, Т. С. Многолетняя подготовка пловца и ее индивидуализация : (биологические аспекты) / Т. С. Тимакова. – М. : Физкультура и спорт, 1985. – 145 с.
4. Тимакова, Т. С. Многолетняя подготовка пловца и ее индивидуализация : (биологические аспекты) / Т. С. Тимакова. – М. : Физкультура и спорт, 1985. – 145 с. .
5. Филин, В. П. Воспитание физических качеств у юных спортсменов / В. П. Филин. – М. : Физкультура и спорт, 1974. – 184 с.

Практическое №, 27

Тема.5.33«Формирование навыков профессиональной подготовленности тренера. Совершенствование навыков судейства спортивных соревнований»

Основные вопросы	Контрольные задания
1.Соревнование как часть учебно-тренировочного процесса. Система и виды спортивных соревнований в плавании и других водных видах спорта.	1.Раскройте обязанности судей в различных водных видах спорта. 2.Охарактеризуйте взаимосвязь соревновательной деятельности и учебно-тренировочного процесса.

Рекомендуемая для изучения литература:

1. Спортивное плавание : учеб. для вузов физ. культуры / под ред. Н. Ж. Булгаковой. – М. : ФОН, 1996. – 430 с.
2. Плавание : учеб. для ин-тов физ. культуры / под. общ. ред. Н. Ж. Булгаковой. – М. : Физкультура и спорт, 1984. – 288 с.
3. Плавание в летнем оздоровительном лагере: учеб. – метод. рекомендации для студентов фак. физ. воспитания / Е. И. Гурина, П. П. Калинец. – Брест : БРГУ, 2010. – 29 с. Тимакова, Т. С. Многолетняя подготовка пловца и ее индивидуализация : (биологические аспекты) / Т. С. Тимакова. – М. : Физкультура и спорт, 1985. – 145 с.
4. Тимакова, Т. С. Многолетняя подготовка пловца и ее индивидуализация : (биологические аспекты) / Т. С. Тимакова. – М. : Физкультура и спорт, 1985. – 145 с. .
5. Филин, В. П. Воспитание физических качеств у юных спортсменов / В. П. Филин. – М. : Физкультура и спорт, 1974. – 184 с.

Задания для самостоятельной работы к семинарскому
(практическому, лабораторному) занятию № 27

- 1.Ознакомьтесь с правилами соревнований в водном поло, артистическом плавании, подводном плавании, прыжках в воду
- 2.Изучите обязанности судейских коллегий в водном поло, артистическом плавании, подводном плавании, прыжках в воду.

Практическое № 5

Тема.6.34«Характеристика этапов спортивного отбора и ориентации пловцов»

Основные вопросы	Контрольные задания
1.Связь спортивного отбора и ориентации с этапами многолетней спортивной подготовки.	1.Раскройте этапы многолетней подготовки и их содержание. 2.Проанализируйте связь отбора и ориентацию в многолетней подготовке спортсмена.
2.Теоретические предпосылки и обоснование спортивного отбора и ориентации.	1.Перечислите основные принципы спортивного отбора. 2.Сформулируйте цель и задачи спортивного отбора.
3.Общая характеристика и прогностическая значимость физического развития и особенностей телосложения пловцов.	1.Проанализируйте типы телосложения пловцов, специализирующихся в различных видах спортивного плавания (кроль на груди, спине, брасе и дельфине). 2.Охарактеризуйте взаимосвязь биологического и физического развития. Их влияние на рост спортивного результата на этапах многолетней тренировки.

Рекомендуемая для изучения литература:

1. Спортивное плавание : учеб. для вузов физ. культуры / под ред. Н. Ж. Булгаковой. – М. : ФОН, 1996. – 430 с.
2. Плавание : учеб. для ин-тов физ. культуры / под. общ. ред. Н. Ж. Булгаковой. – М. : Физкультура и спорт, 1984. – 288 с.
3. Плавание в летнем оздоровительном лагере: учеб. – метод. рекомендации для студентов фак. физ. воспитания / Е. И. Гурина, П. П. Калинец. – Брест : БРГУ, 2010. – 29 с. Тимакова, Т. С. Многолетняя подготовка пловца и ее индивидуализация : (биологические аспекты) / Т. С. Тимакова. – М. : Физкультура и спорт, 1985. – 145 с.
4. Тимакова, Т. С. Многолетняя подготовка пловца и ее индивидуализация : (биологические аспекты) / Т. С. Тимакова. – М. : Физкультура и спорт, 1985. – 145 с. .
5. Филин, В. П. Воспитание физических качеств у юных спортсменов / В. П. Филин. – М. : Физкультура и спорт, 1974. – 184 с.

Практическое № 7

Тема.6.35«Определение модельных характеристик, прогнозирование спортивных результатов»

Основные вопросы	Контрольные задания
1.Определение модельных характеристик (особенности телосложения, уровень работоспособности, подвижность в суставах, силовая подготовленность, возрастная динамика спортивного результата).	1.Перечислить основные особенности телосложения у пловцов. 2.Раскрыть взаимосвязь подвижности в суставах на результат в плавании. 3.Изучить основные виды силовой подготовки у пловцов. 4.Проанализировать возрастную динамику спортивного результата.
2.Влияние наследственности на достижение высшего спортивного мастерства.	1.Рассмотреть взаимосвязь наследственности на достижение высоких результатов в спортивной деятельности.

Рекомендуемая для изучения литература:

1. Спортивное плавание : учеб. для вузов физ. культуры / под ред. Н. Ж. Булгаковой. – М. : ФОН, 1996. – 430 с.
2. Плавание : учеб. для ин-тов физ. культуры / под. общ. ред. Н. Ж. Булгаковой. – М. : Физкультура и спорт, 1984. – 288 с.
3. Плавание в летнем оздоровительном лагере: учеб. – метод. рекомендации для студентов фак. физ. воспитания / Е. И. Гурина, П. П. Калинец. – Брест : БРГУ, 2010. – 29 с. Тимакова, Т. С. Многолетняя подготовка пловца и ее индивидуализация : (биологические аспекты) / Т. С. Тимакова. – М. : Физкультура и спорт, 1985. – 145 с.
4. Тимакова, Т. С. Многолетняя подготовка пловца и ее индивидуализация : (биологические аспекты) / Т. С. Тимакова. – М. : Физкультура и спорт, 1985. – 145 с. .
5. Филин, В. П. Воспитание физических качеств у юных спортсменов / В. П. Филин. – М. : Физкультура и спорт, 1974. – 184 с.

Практическое № 8

Тема.6.35«Определение модельных характеристик, прогнозирование спортивных результатов»

Основные вопросы	Контрольные задания
1.Значение прогнозирования спортивных результатов для программирования спортивной подготовки высококвалифицированных пловцов.	1.Раскройте основные значения прогнозирования для программирования результата у высококвалифицированных пловцов.
2.Особенности прогнозирования в плавании.	1.Обоснуйте отличие прогнозирования в плавании от других видов спорта.
3.Анализ основных направлений разработки прогнозов в плавании.	1.Изучите основные направления прогнозирования в плавании.

Рекомендуемая для изучения литература:

1. Спортивное плавание : учеб. для вузов физ. культуры / под ред. Н. Ж. Булгаковой. – М. : ФОН, 1996. – 430 с.
2. Плавание : учеб. для ин-тов физ. культуры / под. общ. ред. Н. Ж. Булгаковой. – М. : Физкультура и спорт, 1984. – 288 с.
3. Плавание в летнем оздоровительном лагере: учеб. – метод. рекомендации для студентов фак. физ. воспитания / Е. И. Гурина, П. П. Калинец. – Брест : БРГУ, 2010. – 29 с. Тимакова, Т. С. Многолетняя подготовка пловца и ее индивидуализация : (биологические аспекты) / Т. С. Тимакова. – М. : Физкультура и спорт, 1985. – 145 с.
4. Тимакова, Т. С. Многолетняя подготовка пловца и ее индивидуализация : (биологические аспекты) / Т. С. Тимакова. – М. : Физкультура и спорт, 1985. – 145 с. .
5. Филин, В. П. Воспитание физических качеств у юных спортсменов / В. П. Филин. – М. : Физкультура и спорт, 1974. – 184 с.

Практическое № 9

Тема.6.35«Определение модельных характеристик, прогнозирование спортивных результатов»

Основные вопросы	Контрольные задания
1.Особенности классификации прогнозов в плавании. Современные методы научного прогнозирования.	1.Раскройте современные методы научного прогнозирования и их особенности в плавании.
2.Характер прогнозов. Краткосрочный, среднесрочный и долгосрочный прогнозы в плавании Значение для планирования учебно-тренировочной работы и достижения высших спортивных результатов.	1.Изучите основные виды прогнозирования в плавании. 2.Дайте объективную оценку прогнозированию для учебно-тренировочной работы, направленной на достижение высоких спортивных результатов.

Рекомендуемая для изучения литература:

1. Спортивное плавание : учеб. для вузов физ. культуры / под ред. Н. Ж. Булгаковой. – М. : ФОН, 1996. – 430 с.
2. Плавание : учеб. для ин-тов физ. культуры / под. общ. ред. Н. Ж. Булгаковой. – М. : Физкультура и спорт, 1984. – 288 с.
3. Плавание в летнем оздоровительном лагере: учеб. – метод. рекомендации для студентов фак. физ. воспитания / Е. И. Гурина, П. П. Калинец. – Брест : БРГУ, 2010. – 29 с. Тимакова, Т. С. Многолетняя подготовка пловца и ее индивидуализация : (биологические аспекты) / Т. С. Тимакова. – М. : Физкультура и спорт, 1985. – 145 с.
4. Тимакова, Т. С. Многолетняя подготовка пловца и ее индивидуализация : (биологические аспекты) / Т. С. Тимакова. – М. : Физкультура и спорт, 1985. – 145 с. .
5. Филин, В. П. Воспитание физических качеств у юных спортсменов / В. П. Филин. – М. : Физкультура и спорт, 1974. – 184 с.

Задания для самостоятельной работы к семинарскому
(практическому, лабораторному) занятию № 9

- 1.Ознакомьтесь с разновидностями и характером прогнозов в спортивном плавании (краткосрочный, среднесрочный и долгосрочный).
- 2.Изучите современные методы научного прогнозирования.

Практическое № 12

Тема.6.36«Критерии и методика спортивного отбора на различных этапах многолетней подготовки».

Основные вопросы	Контрольные задания
1.Практическое овладение методиками тестирования. Тесты, контрольные упражнения и критерии для определения уровня специальной физической подготовленности.	1.Определите наиболее информативные тесты, контрольные упражнения, для определения уровня специальной физической подготовленности. 2.Проведите тестирование и выполните анализ.

Рекомендуемая для изучения литература:

1. Спортивное плавание : учеб. для вузов физ. культуры / под ред. Н. Ж. Булгаковой. – М. : ФОН, 1996. – 430 с.
2. Плавание : учеб. для ин-тов физ. культуры / под. общ. ред. Н. Ж. Булгаковой. – М. : Физкультура и спорт, 1984. – 288 с.
3. Плавание в летнем оздоровительном лагере: учеб. – метод. рекомендации для студентов фак. физ. воспитания / Е. И. Гурина, П. П. Калинец. – Брест : БРГУ, 2010. – 29 с. Тимакова, Т. С. Многолетняя подготовка пловца и ее индивидуализация : (биологические аспекты) / Т. С. Тимакова. – М. : Физкультура и спорт, 1985. – 145 с.
4. Тимакова, Т. С. Многолетняя подготовка пловца и ее индивидуализация : (биологические аспекты) / Т. С. Тимакова. – М. : Физкультура и спорт, 1985. – 145 с. .
5. Филин, В. П. Воспитание физических качеств у юных спортсменов / В. П. Филин. – М. : Физкультура и спорт, 1974. – 184 с.

Задания для самостоятельной работы к семинарскому (практическому, лабораторному) занятию № 9

- 1.Ознакомьтесь с различными методиками тестирования интегральной подготовленности.
- 2.Изучите контрольные упражнения и критерии для определения уровня интегральной подготовки.

Практическое № 13

Тема.6.36«Критерии и методика спортивного отбора на различных этапах многолетней подготовки».

Основные вопросы	Контрольные задания
1.Практическое овладение методиками тестирования. Тесты, контрольные упражнения и критерии для определения уровня общей физической подготовленности.	1.Определите наиболее информативные тесты, контрольные упражнения, для определения уровня общей физической подготовленности. 2.Проведите тестирование и выполните анализ.

Рекомендуемая для изучения литература:

1. Спортивное плавание : учеб. для вузов физ. культуры / под ред. Н. Ж. Булгаковой. – М. : ФОН, 1996. – 430 с.
2. Плавание : учеб. для ин-тов физ. культуры / под. общ. ред. Н. Ж. Булгаковой. – М. : Физкультура и спорт, 1984. – 288 с.
3. Плавание в летнем оздоровительном лагере: учеб. – метод. рекомендации для студентов фак. физ. воспитания / Е. И. Гурина, П. П. Калинец. – Брест : БРГУ, 2010. – 29 с. Тимакова, Т. С. Многолетняя подготовка пловца и ее индивидуализация : (биологические аспекты) / Т. С. Тимакова. – М. : Физкультура и спорт, 1985. – 145 с.
4. Тимакова, Т. С. Многолетняя подготовка пловца и ее индивидуализация : (биологические аспекты) / Т. С. Тимакова. – М. : Физкультура и спорт, 1985. – 145 с. .
5. Филин, В. П. Воспитание физических качеств у юных спортсменов / В. П. Филин. – М. : Физкультура и спорт, 1974. – 184 с.

Практическое № 14

Тема.6.36«Критерии и методика спортивного отбора на различных этапах многолетней подготовки».

Основные вопросы	Контрольные задания
1.Критерии специальной технической подготовленности и тестирование уровня специальной технической подготовленности для спортсменов различной квалификации.	1.Определите наиболее информативные тесты, контрольные упражнения, для определения уровня технической подготовленности. 2.Проведите тестирование и выполните анализ.

Рекомендуемая для изучения литература:

1. Спортивное плавание : учеб. для вузов физ. культуры / под ред. Н. Ж. Булгаковой. – М. : ФОН, 1996. – 430 с.
2. Плавание : учеб. для ин-тов физ. культуры / под. общ. ред. Н. Ж. Булгаковой. – М. : Физкультура и спорт, 1984. – 288 с.
3. Плавание в летнем оздоровительном лагере: учеб. – метод. рекомендации для студентов фак. физ. воспитания / Е. И. Гурина, П. П. Калинец. – Брест : БРГУ, 2010. – 29 с. Тимакова, Т. С. Многолетняя подготовка пловца и ее индивидуализация : (биологические аспекты) / Т. С. Тимакова. – М. : Физкультура и спорт, 1985. – 145 с.
4. Тимакова, Т. С. Многолетняя подготовка пловца и ее индивидуализация : (биологические аспекты) / Т. С. Тимакова. – М. : Физкультура и спорт, 1985. – 145 с. .
5. Филин, В. П. Воспитание физических качеств у юных спортсменов / В. П. Филин. – М. : Физкультура и спорт, 1974. – 184 с.

Практическое № 15

Тема.6.36«Критерии и методика спортивного отбора на различных этапах многолетней подготовки»

Основные вопросы	Контрольные задания
1.Критерии специальной технической подготовленности и тестирование уровня специальной технической подготовленности для спортсменов различной квалификации.	1.Определите наиболее информативные тесты, контрольные упражнения, для определения уровня технической подготовленности. 2.Проведите тестирование и выполните анализ.

Рекомендуемая для изучения литература:

1. Спортивное плавание : учеб. для вузов физ. культуры / под ред. Н. Ж. Булгаковой. – М. : ФОН, 1996. – 430 с.
2. Плавание : учеб. для ин-тов физ. культуры / под. общ. ред. Н. Ж. Булгаковой. – М. : Физкультура и спорт, 1984. – 288 с.
3. Плавание в летнем оздоровительном лагере: учеб. – метод. рекомендации для студентов фак. физ. воспитания / Е. И. Гурина, П. П. Калинец. – Брест : БРГУ, 2010. – 29 с. Тимакова, Т. С. Многолетняя подготовка пловца и ее индивидуализация : (биологические аспекты) / Т. С. Тимакова. – М. : Физкультура и спорт, 1985. – 145 с.
4. Тимакова, Т. С. Многолетняя подготовка пловца и ее индивидуализация : (биологические аспекты) / Т. С. Тимакова. – М. : Физкультура и спорт, 1985. – 145 с. .
5. Филин, В. П. Воспитание физических качеств у юных спортсменов / В. П. Филин. – М. : Физкультура и спорт, 1974. – 184 с.

Практическое № 29

Тема.7.37«Цель, задачи и основы управления спортивной тренировкой»

Основные вопросы	Контрольные задания
1. Спортивная тренировка как управляемая система. Методы регулирования тренировочных и соревновательных нагрузок.	1. Раскройте основные методы, используемые в тренировке для регулирования тренировочных нагрузок.
2. Определение соответствия тренировочных программ состоянию и возможностям организма пловца.	1. Охарактеризуйте методики определения состояния организма к предстоящим нагрузкам.

Рекомендуемая для изучения литература:

1. Спортивное плавание : учеб. для вузов физ. культуры / под ред. Н. Ж. Булгаковой. – М. : ФОН, 1996. – 430 с.
2. Плавание : учеб. для ин-тов физ. культуры / под. общ. ред. Н. Ж. Булгаковой. – М. : Физкультура и спорт, 1984. – 288 с.
3. Плавание в летнем оздоровительном лагере: учеб. – метод. рекомендации для студентов фак. физ. воспитания / Е. И. Гурина, П. П. Калинец. – Брест : БРГУ, 2010. – 29 с. Тимакова, Т. С. Многолетняя подготовка пловца и ее индивидуализация : (биологические аспекты) / Т. С. Тимакова. – М. : Физкультура и спорт, 1985. – 145 с.
4. Тимакова, Т. С. Многолетняя подготовка пловца и ее индивидуализация : (биологические аспекты) / Т. С. Тимакова. – М. : Физкультура и спорт, 1985. – 145 с. .
5. Филин, В. П. Воспитание физических качеств у юных спортсменов / В. П. Филин. – М. : Физкультура и спорт, 1974. – 184 с.

Практическое № 30

Тема.7.37«Цель, задачи и основы управления спортивной тренировкой»

Основные вопросы	Контрольные задания
1.Проблемы современной системы спортивной тренировки пловцов высшей квалификации на этапе спортивного совершенствования.	1.Проанализируйте основные проблемы современной системы спортивной тренировки на этапе спортивного совершенствования.

:

Рекомендуемая для изучения литература:

1. Спортивное плавание : учеб. для вузов физ. культуры / под ред. Н. Ж. Булгаковой. – М. : ФОН, 1996. – 430 с.

2. Плавание : учеб. для ин-тов физ. культуры / под. общ. ред. Н. Ж. Булгаковой. – М. : Физкультура и спорт, 1984. – 288 с.

3. Плавание в летнем оздоровительном лагере: учеб. – метод. рекомендации для студентов фак. физ. воспитания / Е. И. Гурина, П. П. Калинец. – Брест : БРГУ, 2010. – 29 с. Тимакова, Т. С. Многолетняя подготовка пловца и ее индивидуализация : (биологические аспекты) / Т. С. Тимакова. – М. : Физкультура и спорт, 1985. – 145 с.

4. Тимакова, Т. С. Многолетняя подготовка пловца и ее индивидуализация : (биологические аспекты) / Т. С. Тимакова. – М. : Физкультура и спорт, 1985. – 145 с. .

5. Филин, В. П. Воспитание физических качеств у юных спортсменов / В. П. Филин. – М. : Физкультура и спорт, 1974. – 184 с.

Практическое № 33

Тема.7.38 «Закономерности и принципы спортивной тренировки»

Основные вопросы	Контрольные задания
1.Цель, задачи и необходимость планирования и организации годичной и многолетней тренировки	1.Раскройте цель и основные задачи при планировании и организации годичной и многолетней тренировки.
2.Преимственность параметров тренировочной нагрузки	1.Расскажите о преимущественности параметров в тренировочных нагрузках.
3.Обоснование необходимости волнообразного планирования тренировочных воздействий.	1.Изучите варианты волнообразности тренировочных воздействий в планировании.

:

Рекомендуемая для изучения литература:

1. Спортивное плавание : учеб. для вузов физ. культуры / под ред. Н. Ж. Булгаковой. – М. : ФОН, 1996. – 430 с.

2. Плавание : учеб. для ин-тов физ. культуры / под. общ. ред. Н. Ж. Булгаковой. – М. : Физкультура и спорт, 1984. – 288 с.

3. Плавание в летнем оздоровительном лагере: учеб. – метод. рекомендации для студентов фак. физ. воспитания / Е. И. Гурина, П. П. Калинец. – Брест : БРГУ, 2010. – 29 с. Тимакова, Т. С. Многолетняя подготовка пловца и ее индивидуализация : (биологические аспекты) / Т. С. Тимакова. – М. : Физкультура и спорт, 1985. – 145 с.

4. Тимакова, Т. С. Многолетняя подготовка пловца и ее индивидуализация : (биологические аспекты) / Т. С. Тимакова. – М. : Физкультура и спорт, 1985. – 145 с. .

5. Филин, В. П. Воспитание физических качеств у юных спортсменов / В. П. Филин. – М. : Физкультура и спорт, 1974. – 184 с.

Практическое № 34

Тема.7.38«Закономерности и принципы спортивной тренировки»

Основные вопросы	Контрольные задания
1.Динамика показателей объемов тренировочной и соревновательной нагрузки по годам обучения в системе ДЮСШ и СДЮШОР.	1.Проанализируйте динамику тренировочной и соревновательной нагрузки по годам обучения в системе ДЮСШ и СДЮШОР.

Рекомендуемая для изучения литература:

1. Спортивное плавание : учеб. для вузов физ. культуры / под ред. Н. Ж. Булгаковой. – М. : ФОН, 1996. – 430 с.

2. Плавание : учеб. для ин-тов физ. культуры / под. общ. ред. Н. Ж. Булгаковой. – М. : Физкультура и спорт, 1984. – 288 с.

3. Плавание в летнем оздоровительном лагере: учеб. – метод. рекомендации для студентов фак. физ. воспитания / Е. И. Гурина, П. П. Калинец. – Брест : БРГУ, 2010. – 29 с. Тимакова, Т. С. Многолетняя подготовка пловца и ее индивидуализация : (биологические аспекты) / Т. С. Тимакова. – М. : Физкультура и спорт, 1985. – 145 с.

4. Тимакова, Т. С. Многолетняя подготовка пловца и ее индивидуализация : (биологические аспекты) / Т. С. Тимакова. – М. : Физкультура и спорт, 1985. – 145 с. .

5. Филин, В. П. Воспитание физических качеств у юных спортсменов / В. П. Филин. – М. : Физкультура и спорт, 1974. – 184 с.

Задания для самостоятельной работы к семинарскому
(практическому, лабораторному) занятию № 34

1.Ознакомьтесь с программой для специализированных учебно-спортивных учреждений и училищ олимпийского резерва.

Практическое № 35

Тема.7.39«Средства, методы и компоненты спортивной тренировки»

Основные вопросы	Контрольные задания
1. Определение понятий «средство» и «метод».	1.Раскройте содержание понятий «средство», «метод».
2. Характеристика и содержание словесных, наглядных и практических методов спортивной тренировки.	1.Перечислите разновидности словесных, наглядных, практических методов и их содержание. 2Охарактеризуйте их.

:

Рекомендуемая для изучения литература:

1. Спортивное плавание : учеб. для вузов физ. культуры / под ред. Н. Ж. Булгаковой. – М. : ФОН, 1996. – 430 с.

2. Плавание : учеб. для ин-тов физ. культуры / под. общ. ред. Н. Ж. Булгаковой. – М. : Физкультура и спорт, 1984. – 288 с.

3. Плавание в летнем оздоровительном лагере: учеб. – метод. рекомендации для студентов фак. физ. воспитания / Е. И. Гурина, П. П. Калинец. – Брест : БРГУ, 2010. – 29 с. Тимакова, Т. С. Многолетняя подготовка пловца и ее индивидуализация : (биологические аспекты) / Т. С. Тимакова. – М. : Физкультура и спорт, 1985. – 145 с.

4. Тимакова, Т. С. Многолетняя подготовка пловца и ее индивидуализация : (биологические аспекты) / Т. С. Тимакова. – М. : Физкультура и спорт, 1985. – 145 с. .

5. Филин, В. П. Воспитание физических качеств у юных спортсменов / В. П. Филин. – М. : Физкультура и спорт, 1974. – 184 с.

Практическое № 36

Тема.7.39«Средства, методы и компоненты спортивной тренировки»

Основные вопросы	Контрольные задания
1.Основные средства, методы и компоненты спортивной тренировки.	1.Раскройте основные средства и методы спортивной тренировки и их компоненты.
2.Суммарные объемы нагрузки, общие и парциальные объемы плавания, интенсивность нагрузки.	1.Изучите понятие парциальных объемов в плавании, их суммарный объем в тренировочном процессе. 2.Охарактеризуйте объем и интенсивность нагрузки.
3.Классификация и характеристика тренировочных воздействий.	1.Проанализируйте классификацию и характеристики тренировочных нагрузок.

:

Рекомендуемая для изучения литература:

1. Спортивное плавание : учеб. для вузов физ. культуры / под ред. Н. Ж. Булгаковой. – М. : ФОН, 1996. – 430 с.

2. Плавание : учеб. для ин-тов физ. культуры / под. общ. ред. Н. Ж. Булгаковой. – М. : Физкультура и спорт, 1984. – 288 с.

3. Плавание в летнем оздоровительном лагере: учеб. – метод. рекомендации для студентов фак. физ. воспитания / Е. И. Гурина, П. П. Калинец. – Брест : БРГУ, 2010. – 29 с. Тимакова, Т. С. Многолетняя подготовка пловца и ее индивидуализация : (биологические аспекты) / Т. С. Тимакова. – М. : Физкультура и спорт, 1985. – 145 с.

4. Тимакова, Т. С. Многолетняя подготовка пловца и ее индивидуализация : (биологические аспекты) / Т. С. Тимакова. – М. : Физкультура и спорт, 1985. – 145 с. .

5. Филин, В. П. Воспитание физических качеств у юных спортсменов / В. П. Филин. – М. : Физкультура и спорт, 1974. – 184 с.

Практическое № 37

Тема.7.39«Тема 39. Средства, методы и компоненты спортивной тренировки»

Основные вопросы	Контрольные задания
1.Методика проведения непосредственного и опосредованного показа. Методы упражнений, преимущественно направленные на формирование двигательных умений, навыков для освоения техники в избранном виде спорта. Методы упражнений направленные на развитие двигательных качеств.	1.Раскройте сущность методов, направленных на развитие и формирование двигательных навыков и умений.
2.Характер упражнений, интенсивность работы при их выполнении, продолжительность работы, продолжительность и характер интервалов отдыха между отдельными упражнениями, количество повторений упражнений.	1.Изучите характер упражнений, продолжительность работы, интервалы отдыха и количество упражнений, направленные на двигательные качества.

:

Рекомендуемая для изучения литература:

1. Спортивное плавание : учеб. для вузов физ. культуры / под ред. Н. Ж. Булгаковой. – М. : ФОН, 1996. – 430 с.
2. Плавание : учеб. для ин-тов физ. культуры / под. общ. ред. Н. Ж. Булгаковой. – М. : Физкультура и спорт, 1984. – 288 с.
3. Плавание в летнем оздоровительном лагере: учеб. – метод. рекомендации для студентов фак. физ. воспитания / Е. И. Гурина, П. П. Калинец. – Брест : БРГУ, 2010. – 29 с. Тимакова, Т. С. Многолетняя подготовка пловца и ее индивидуализация : (биологические аспекты) / Т. С. Тимакова. – М. : Физкультура и спорт, 1985. – 145 с.
4. Тимакова, Т. С. Многолетняя подготовка пловца и ее индивидуализация : (биологические аспекты) / Т. С. Тимакова. – М. : Физкультура и спорт, 1985. – 145 с. .
5. Филин, В. П. Воспитание физических качеств у юных спортсменов / В. П. Филин. – М. : Физкультура и спорт, 1974. – 184 с.

Практическое № 38

Тема.7.39«Средства, методы и компоненты спортивной тренировки

Основные вопросы	Контрольные задания
1.Характеристика дистанционного, интервального, повторного, соревновательного, игрового и комбинированного методов тренировки.	1.Охарактеризуйте дистанционный, интервальный, повторный, соревновательный, игровой и комбинированный методы тренировки.
2.Методика составления комплексов упражнений различной педагогической направленности для занятий на суше и в воде.	1.Раскройте методику составления комплексов упражнений различной педагогической направленности для занятий на суше и в воде.

:

Рекомендуемая для изучения литература:

1. Спортивное плавание : учеб. для вузов физ. культуры / под ред. Н. Ж. Булгаковой. – М. : ФОН, 1996. – 430 с.

2. Плавание : учеб. для ин-тов физ. культуры / под. общ. ред. Н. Ж. Булгаковой. – М. : Физкультура и спорт, 1984. – 288 с.

3. Плавание в летнем оздоровительном лагере: учеб. – метод. рекомендации для студентов фак. физ. воспитания / Е. И. Гурина, П. П. Калинец. – Брест : БРГУ, 2010. – 29 с. Тимакова, Т. С. Многолетняя подготовка пловца и ее индивидуализация : (биологические аспекты) / Т. С. Тимакова. – М. : Физкультура и спорт, 1985. – 145 с.

4. Тимакова, Т. С. Многолетняя подготовка пловца и ее индивидуализация : (биологические аспекты) / Т. С. Тимакова. – М. : Физкультура и спорт, 1985. – 145 с. .

5. Филин, В. П. Воспитание физических качеств у юных спортсменов / В. П. Филин. – М. : Физкультура и спорт, 1974. – 184 с.

Практическое № 39

Тема.7.39«Средства, методы и компоненты спортивной тренировки»

Основные вопросы	Контрольные задания
1.Понятие о критериях подготовленности спортсменов.	1.Проанализируйте критерии подготовленности спортсменов.

:

Рекомендуемая для изучения литература:

1. Спортивное плавание : учеб. для вузов физ. культуры / под ред. Н. Ж. Булгаковой. – М. : ФОН, 1996. – 430 с.

2. Плавание : учеб. для ин-тов физ. культуры / под. общ. ред. Н. Ж. Булгаковой. – М. : Физкультура и спорт, 1984. – 288 с.

3. Плавание в летнем оздоровительном лагере: учеб. – метод. рекомендации для студентов фак. физ. воспитания / Е. И. Гурина, П. П. Калинец. – Брест : БРГУ, 2010. – 29 с. Тимакова, Т. С. Многолетняя подготовка пловца и ее индивидуализация : (биологические аспекты) / Т. С. Тимакова. – М. : Физкультура и спорт, 1985. – 145 с.

4. Тимакова, Т. С. Многолетняя подготовка пловца и ее индивидуализация : (биологические аспекты) / Т. С. Тимакова. – М. : Физкультура и спорт, 1985. – 145 с. .

5. Филин, В. П. Воспитание физических качеств у юных спортсменов / В. П. Филин. – М. : Физкультура и спорт, 1974. – 184 с.

Практическое № 41

Тема.7.40«Структура и содержание общей и специальной подготовки пловца»

Основные вопросы	Контрольные задания
1.Структура и содержание общей и специальной подготовки пловца.	1.Раскройте структуру и содержание общей и специальной подготовки пловца.

:

Рекомендуемая для изучения литература:

1. Спортивное плавание : учеб. для вузов физ. культуры / под ред. Н. Ж. Булгаковой. – М. : ФОН, 1996. – 430 с.
2. Плавание : учеб. для ин-тов физ. культуры / под. общ. ред. Н. Ж. Булгаковой. – М. : Физкультура и спорт, 1984. – 288 с.
3. Плавание в летнем оздоровительном лагере: учеб. – метод. рекомендации для студентов фак. физ. воспитания / Е. И. Гурина, П. П. Калинец. – Брест : БРГУ, 2010. – 29 с. Тимакова, Т. С. Многолетняя подготовка пловца и ее индивидуализация : (биологические аспекты) / Т. С. Тимакова. – М. : Физкультура и спорт, 1985. – 145 с.
4. Тимакова, Т. С. Многолетняя подготовка пловца и ее индивидуализация : (биологические аспекты) / Т. С. Тимакова. – М. : Физкультура и спорт, 1985. – 145 с. .
5. Филин, В. П. Воспитание физических качеств у юных спортсменов / В. П. Филин. – М. : Физкультура и спорт, 1974. – 184 с.

Практическое № 42

Тема.7.40«Структура и содержание общей и специальной подготовки пловца»

Основные вопросы	Контрольные задания
1.Порядок взаимосвязи и соотношения различных сторон спортивной подготовки.	1.Сформулируйте порядок взаимосвязи и соотношения различных сторон спортивной подготовки.

:

Рекомендуемая для изучения литература:

1. Спортивное плавание : учеб. для вузов физ. культуры / под ред. Н. Ж. Булгаковой. – М. : ФОН, 1996. – 430 с.

2. Плавание : учеб. для ин-тов физ. культуры / под. общ. ред. Н. Ж. Булгаковой. – М. : Физкультура и спорт, 1984. – 288 с.

3. Плавание в летнем оздоровительном лагере: учеб. – метод. рекомендации для студентов фак. физ. воспитания / Е. И. Гурина, П. П. Калинец. – Брест : БРГУ, 2010. – 29 с. Тимакова, Т. С. Многолетняя подготовка пловца и ее индивидуализация : (биологические аспекты) / Т. С. Тимакова. – М. : Физкультура и спорт, 1985. – 145 с.

4. Тимакова, Т. С. Многолетняя подготовка пловца и ее индивидуализация : (биологические аспекты) / Т. С. Тимакова. – М. : Физкультура и спорт, 1985. – 145 с. .

5. Филин, В. П. Воспитание физических качеств у юных спортсменов / В. П. Филин. – М. : Физкультура и спорт, 1974. – 184 с.

Практическое 43

Тема.7.40«Структура и содержание общей и специальной подготовки пловца»

Основные вопросы	Контрольные задания
1.Соотношение параметров тренировочной и соревновательной нагрузок.	1.Изучите соотношение параметров тренировочной и соревновательной нагрузок.

:

Рекомендуемая для изучения литература:

1. Спортивное плавание : учеб. для вузов физ. культуры / под ред. Н. Ж. Булгаковой. – М. : ФОН, 1996. – 430 с.

2. Плавание : учеб. для ин-тов физ. культуры / под. общ. ред. Н. Ж. Булгаковой. – М. : Физкультура и спорт, 1984. – 288 с.

3. Плавание в летнем оздоровительном лагере: учеб. – метод. рекомендации для студентов фак. физ. воспитания / Е. И. Гурина, П. П. Калинец. – Брест : БРГУ, 2010. – 29 с. Тимакова, Т. С. Многолетняя подготовка пловца и ее индивидуализация : (биологические аспекты) / Т. С. Тимакова. – М. : Физкультура и спорт, 1985. – 145 с.

4. Тимакова, Т. С. Многолетняя подготовка пловца и ее индивидуализация : (биологические аспекты) / Т. С. Тимакова. – М. : Физкультура и спорт, 1985. – 145 с. .

5. Филин, В. П. Воспитание физических качеств у юных спортсменов / В. П. Филин. – М. : Физкультура и спорт, 1974. – 184 с.

Практическое 45

Тема.7.40«Структура и содержание общей и специальной подготовки пловца»

Основные вопросы	Контрольные задания
1.Динамика общей и специальной работоспособности в микро-, мезо- и макроструктурах тренировочного процесса.	1.Проанализируйте динамику общей и специальной работоспособности в микро-, мезо- и макроструктурах тренировочного процесса.

:

Рекомендуемая для изучения литература:

1. Спортивное плавание : учеб. для вузов физ. культуры / под ред. Н. Ж. Булгаковой. – М. : ФОН, 1996. – 430 с.

2. Плавание : учеб. для ин-тов физ. культуры / под. общ. ред. Н. Ж. Булгаковой. – М. : Физкультура и спорт, 1984. – 288 с.

3. Плавание в летнем оздоровительном лагере: учеб. – метод. рекомендации для студентов фак. физ. воспитания / Е. И. Гурина, П. П. Калинец. – Брест : БРГУ, 2010. – 29 с. Тимакова, Т. С. Многолетняя подготовка пловца и ее индивидуализация : (биологические аспекты) / Т. С. Тимакова. – М. : Физкультура и спорт, 1985. – 145 с.

4. Тимакова, Т. С. Многолетняя подготовка пловца и ее индивидуализация : (биологические аспекты) / Т. С. Тимакова. – М. : Физкультура и спорт, 1985. – 145 с. .

5. Филин, В. П. Воспитание физических качеств у юных спортсменов / В. П. Филин. – М. : Физкультура и спорт, 1974. – 184 с.

Практическое 46

Тема.7.40«Структура и содержание общей и специальной подготовки пловца»

Основные вопросы	Основные вопросы
1.Динамика общей и специальной работоспособности в микро-, мезо- и макроструктурах тренировочного процесса.	1.Раскройте динамику общей и специальной работоспособности в микро-, мезо- и макроструктурах тренировочного процесса. .

Рекомендуемая для изучения литература:

1. Спортивное плавание : учеб. для вузов физ. культуры / под ред. Н. Ж. Булгаковой. – М. : ФОН, 1996. – 430 с.
2. Плавание : учеб. для ин-тов физ. культуры / под. общ. ред. Н. Ж. Булгаковой. – М. : Физкультура и спорт, 1984. – 288 с.
3. Плавание в летнем оздоровительном лагере: учеб. – метод. рекомендации для студентов фак. физ. воспитания / Е. И. Гурина, П. П. Калинец. – Брест : БРГУ, 2010. – 29 с. Тимакова, Т. С. Многолетняя подготовка пловца и ее индивидуализация : (биологические аспекты) / Т. С. Тимакова. – М. : Физкультура и спорт, 1985. – 145 с.
4. Тимакова, Т. С. Многолетняя подготовка пловца и ее индивидуализация : (биологические аспекты) / Т. С. Тимакова. – М. : Физкультура и спорт, 1985. – 145 с. .
5. Филин, В. П. Воспитание физических качеств у юных спортсменов / В. П. Филин. – М. : Физкультура и спорт, 1974. – 184 с

Задания для самостоятельной работы к семинарскому
(практическому, лабораторному) занятию № 46

- 1.Изучите динамику общей и специальной работоспособности в микро-, мезо- и макроструктурах тренировочного процесса.

Практическое № 50

Тема.7.41 «Виды спортивной подготовки и их взаимосвязь»

Основные вопросы	Основные вопросы
1.Проведение учебно-тренировочных занятий и их частей, направленных на развитие и совершенствование физических качеств и функциональных возможностей, на студентах своей группы.	1.Проведите учебно-тренировочное занятие и их части, направленные на развитие и совершенствование физических качеств и функциональных возможностей, на студентах своей группы.
2.Методика контроля и оценки физической и функциональной подготовленности.	1.Ознакомьтесь с методикой контроля и оценки физической и функциональной подготовленности.
3 Подбор основных средств для развития физических качеств и функциональных возможностей (аэробных, аэробно-анаэробных, гликолитических и алактатных).	1.Изучите подбор основных средств для развития физических качеств и функциональных возможностей (аэробных, аэробно-анаэробных, гликолитических и алактатных).

Рекомендуемая для изучения литература:

1. Спортивное плавание : учеб. для вузов физ. культуры / под ред. Н. Ж. Булгаковой. – М. : ФОН, 1996. – 430 с.
2. Плавание : учеб. для ин-тов физ. культуры / под. общ. ред. Н. Ж. Булгаковой. – М. : Физкультура и спорт, 1984. – 288 с.
3. Плавание в летнем оздоровительном лагере: учеб. – метод. рекомендации для студентов фак. физ. воспитания / Е. И. Гурина, П. П. Калинец. – Брест : БРГУ, 2010. – 29 с. Тимакова, Т. С. Многолетняя подготовка пловца и ее индивидуализация : (биологические аспекты) / Т. С. Тимакова. – М. : Физкультура и спорт, 1985. – 145 с.
4. Тимакова, Т. С. Многолетняя подготовка пловца и ее индивидуализация : (биологические аспекты) / Т. С. Тимакова. – М. : Физкультура и спорт, 1985. – 145 с. .
5. Филин, В. П. Воспитание физических качеств у юных спортсменов / В. П. Филин. – М. : Физкультура и спорт, 1974. – 184 с

Практическое № 51

Тема.7.41 «Виды спортивной подготовки и их взаимосвязь»

Основные вопросы	Основные вопросы
1.Цель, задачи и содержание технической подготовки. Структура процесса технической подготовки.	1.Раскройте цель, задачи и содержание технической подготовки. 2.Охарактеризуйте структуру процесса технической подготовки.
2.Техническая подготовка в годичном тренировочном цикле. Средства и методы технической подготовки в плавании, применение технических средств и специальной аппаратуры.	1.Перечислите средства и методы технической подготовки в плавании, применение технических средств и специальной аппаратуры 2.Сформулируйте принципы технической подготовки в годичном тренировочном цикле.
3.Контроль уровня технической подготовленности.	1.Изучите систему контроля уровня технической подготовленности.

Рекомендуемая для изучения литература:

1. Спортивное плавание : учеб. для вузов физ. культуры / под ред. Н. Ж. Булгаковой. – М. : ФОН, 1996. – 430 с.
2. Плавание : учеб. для ин-тов физ. культуры / под. общ. ред. Н. Ж. Булгаковой. – М. : Физкультура и спорт, 1984. – 288 с.
3. Плавание в летнем оздоровительном лагере: учеб. – метод. рекомендации для студентов фак. физ. воспитания / Е. И. Гурина, П. П. Калинец. – Брест : БРГУ, 2010. – 29 с. Тимакова, Т. С. Многолетняя подготовка пловца и ее индивидуализация : (биологические аспекты) / Т. С. Тимакова. – М. : Физкультура и спорт, 1985. – 145 с.
4. Тимакова, Т. С. Многолетняя подготовка пловца и ее индивидуализация : (биологические аспекты) / Т. С. Тимакова. – М. : Физкультура и спорт, 1985. – 145 с. .
5. Филин, В. П. Воспитание физических качеств у юных спортсменов / В. П. Филин. – М. : Физкультура и спорт, 1974. – 184 с

Практическое № 52

Тема.7.41 «Виды спортивной подготовки и их взаимосвязь»

Основные вопросы	Основные вопросы
<p>1.Цель и задачи психологической подготовки в плавании. Направления психологической подготовки: общая и специальная психологическая подготовка.</p>	<p>1.Раскройте цель и задачи психологической подготовки в плавании. 2.Изучите основные направления психологической подготовки: общая и специальная психологическая подготовка.</p>
<p>2.Общая психологическая подготовка: повышение уровня психических качеств, способствующих овладению мастерством, развитие воли и способности к проявлению максимальных волевых усилий; формирование необходимых личностных свойств и устойчивого интереса к спортивному совершенствованию.</p>	<p>1.Перечислите принципы, на которых строится государственная политика Республики Беларусь в сфере образования. 2.Сформулируйте цель и задачи общей психологической подготовки: повышение уровня психических качеств, способствующих овладению мастерством, развитие воли и способности к проявлению максимальных волевых усилий; формирование необходимых личностных свойств и устойчивого интереса к спортивному совершенствованию.</p>

Рекомендуемая для изучения литература:

1. Спортивное плавание : учеб. для вузов физ. культуры / под ред. Н. Ж. Булгаковой. – М. : ФОН, 1996. – 430 с.
2. Плавание : учеб. для ин-тов физ. культуры / под. общ. ред. Н. Ж. Булгаковой. – М. : Физкультура и спорт, 1984. – 288 с.
3. Плавание в летнем оздоровительном лагере: учеб. – метод. рекомендации для студентов фак. физ. воспитания / Е. И. Гурина, П. П. Калинец. – Брест : БРГУ, 2010. – 29 с. Тимакова, Т. С. Многолетняя подготовка пловца и ее индивидуализация : (биологические аспекты) / Т. С. Тимакова. – М. : Физкультура и спорт, 1985. – 145 с.
4. Тимакова, Т. С. Многолетняя подготовка пловца и ее индивидуализация : (биологические аспекты) / Т. С. Тимакова. – М. : Физкультура и спорт, 1985. – 145 с. .
5. Филин, В. П. Воспитание физических качеств у юных спортсменов / В. П. Филин. – М. : Физкультура и спорт, 1974. – 184 с

Практическое № 53

Тема.7.41 «Виды спортивной подготовки и их взаимосвязь»

Основные вопросы	Основные вопросы
1. Специальная психологическая подготовка: подготовка к конкретному соревнованию: изучение информации о предстоящем соревновании, постановка задач и выработка установки выступления в соревновании, актуализация мотивов выступления, моделирование на тренировках условий спортивных соревнований.	1. Раскройте специальную психологическую подготовку: подготовка к конкретному соревнованию: изучение информации о предстоящем соревновании, постановка задач и выработка установки выступления в соревновании, актуализация мотивов выступления, моделирование на тренировках условий спортивных соревнований.

Рекомендуемая для изучения литература:

1. Спортивное плавание : учеб. для вузов физ. культуры / под ред. Н. Ж. Булгаковой. – М. : ФОН, 1996. – 430 с.
2. Плавание : учеб. для ин-тов физ. культуры / под. общ. ред. Н. Ж. Булгаковой. – М. : Физкультура и спорт, 1984. – 288 с.
3. Плавание в летнем оздоровительном лагере: учеб. – метод. рекомендации для студентов фак. физ. воспитания / Е. И. Гурина, П. П. Калинец. – Брест : БРГУ, 2010. – 29 с. Тимакова, Т. С. Многолетняя подготовка пловца и ее индивидуализация : (биологические аспекты) / Т. С. Тимакова. – М. : Физкультура и спорт, 1985. – 145 с.
4. Тимакова, Т. С. Многолетняя подготовка пловца и ее индивидуализация : (биологические аспекты) / Т. С. Тимакова. – М. : Физкультура и спорт, 1985. – 145 с. .
5. Филин, В. П. Воспитание физических качеств у юных спортсменов / В. П. Филин. – М. : Физкультура и спорт, 1974. – 184 с

Практическое № 54
Тема.7.41 «Виды спортивной подготовки и их взаимосвязь»

Основные вопросы	Основные вопросы
1.Тактическая подготовка пловца. Роль и значение тактической подготовки в плавании.	1.Раскройте роль и значение тактической подготовки в плавании.
2.Связь тактической подготовкой с другими сторонами подготовки: технической, физической и психологической.	1.Охарактеризуйте связь тактической подготовкой с другими сторонами подготовки: технической, физической и психологической.
3.Тактическая подготовка к спортивным соревнованиям по плаванию с учетом уровня своей подготовленности, других факторов, определяющих тактику соревновательной деятельности.	1.Изучите особенности тактической подготовки к спортивным соревнованиям по плаванию с учетом уровня своей подготовленности, других факторов, определяющих тактику соревновательной деятельности.

Рекомендуемая для изучения литература:

1. Спортивное плавание : учеб. для вузов физ. культуры / под ред. Н. Ж. Булгаковой. – М. : ФОН, 1996. – 430 с.
2. Плавание : учеб. для ин-тов физ. культуры / под. общ. ред. Н. Ж. Булгаковой. – М. : Физкультура и спорт, 1984. – 288 с.
3. Плавание в летнем оздоровительном лагере: учеб. – метод. рекомендации для студентов фак. физ. воспитания / Е. И. Гурина, П. П. Калинец. – Брест : БРГУ, 2010. – 29 с. Тимакова, Т. С. Многолетняя подготовка пловца и ее индивидуализация : (биологические аспекты) / Т. С. Тимакова. – М. : Физкультура и спорт, 1985. – 145 с.
4. Тимакова, Т. С. Многолетняя подготовка пловца и ее индивидуализация : (биологические аспекты) / Т. С. Тимакова. – М. : Физкультура и спорт, 1985. – 145 с. .
5. Филин, В. П. Воспитание физических качеств у юных спортсменов / В. П. Филин. – М. : Физкультура и спорт, 1974. – 184 с

Практическое № 56

Тема.7.42«Методика направленного развития силовых способностей (качеств) пловца»

Основные вопросы	Основные вопросы
1.Методика составления комплексов упражнений для совершенствования силы на суше и в воде.	1.Изучите методику составления комплексов упражнений для совершенствования силы на суше и в воде.

Рекомендуемая для изучения литература:

1. Спортивное плавание : учеб. для вузов физ. культуры / под ред. Н. Ж. Булгаковой. – М. : ФОН, 1996. – 430 с.
2. Плавание : учеб. для ин-тов физ. культуры / под. общ. ред. Н. Ж. Булгаковой. – М. : Физкультура и спорт, 1984. – 288 с.
3. Плавание в летнем оздоровительном лагере: учеб. – метод. рекомендации для студентов фак. физ. воспитания / Е. И. Гурина, П. П. Калинец. – Брест : БРГУ, 2010. – 29 с. Тимакова, Т. С. Многолетняя подготовка пловца и ее индивидуализация : (биологические аспекты) / Т. С. Тимакова. – М. : Физкультура и спорт, 1985. – 145 с.
4. Тимакова, Т. С. Многолетняя подготовка пловца и ее индивидуализация : (биологические аспекты) / Т. С. Тимакова. – М. : Физкультура и спорт, 1985. – 145 с. .
5. Филин, В. П. Воспитание физических качеств у юных спортсменов / В. П. Филин. – М. : Физкультура и спорт, 1974. – 184 с

Практическое № 57

Тема.7.42«Методика направленного развития силовых способностей (качеств) пловца»

Основные вопросы	Основные вопросы
1.Контроль уровня развития силовых способностей.	1.Перечислите виды контроля уровня развития силовых способностей.

Рекомендуемая для изучения литература:

1. Спортивное плавание : учеб. для вузов физ. культуры / под ред. Н. Ж. Булгаковой. – М. : ФОН, 1996. – 430 с.
2. Плавание : учеб. для ин-тов физ. культуры / под. общ. ред. Н. Ж. Булгаковой. – М. : Физкультура и спорт, 1984. – 288 с.
3. Плавание в летнем оздоровительном лагере: учеб. – метод. рекомендации для студентов фак. физ. воспитания / Е. И. Гурина, П. П. Калинец. – Брест : БРГУ, 2010. – 29 с. Тимакова, Т. С. Многолетняя подготовка пловца и ее индивидуализация : (биологические аспекты) / Т. С. Тимакова. – М. : Физкультура и спорт, 1985. – 145 с.
4. Тимакова, Т. С. Многолетняя подготовка пловца и ее индивидуализация : (биологические аспекты) / Т. С. Тимакова. – М. : Физкультура и спорт, 1985. – 145 с. .
5. Филин, В. П. Воспитание физических качеств у юных спортсменов / В. П. Филин. – М. : Физкультура и спорт, 1974. – 184 с

Практическое № 58

Тема.7.42«Методика направленного развития силовых способностей (качеств) пловца»

Основные вопросы	Основные вопросы
1.Методика организации, построение и проведения учебно-тренировочных занятий, направленных на развитие силовых качеств пловцов различной специализации и квалификации.	1.Изучите методику организации, построение и проведения учебно-тренировочных занятий, направленных на развитие силовых качеств пловцов различной специализации и квалификации.

Рекомендуемая для изучения литература:

1. Спортивное плавание : учеб. для вузов физ. культуры / под ред. Н. Ж. Булгаковой. – М. : ФОН, 1996. – 430 с.
2. Плавание : учеб. для ин-тов физ. культуры / под. общ. ред. Н. Ж. Булгаковой. – М. : Физкультура и спорт, 1984. – 288 с.
3. Плавание в летнем оздоровительном лагере: учеб. – метод. рекомендации для студентов фак. физ. воспитания / Е. И. Гурина, П. П. Калинец. – Брест : БРГУ, 2010. – 29 с. Тимакова, Т. С. Многолетняя подготовка пловца и ее индивидуализация : (биологические аспекты) / Т. С. Тимакова. – М. : Физкультура и спорт, 1985. – 145 с.
4. Тимакова, Т. С. Многолетняя подготовка пловца и ее индивидуализация : (биологические аспекты) / Т. С. Тимакова. – М. : Физкультура и спорт, 1985. – 145 с. .
5. Филин, В. П. Воспитание физических качеств у юных спортсменов / В. П. Филин. – М. : Физкультура и спорт, 1974. – 184 с

Практическое № 59

Тема.7.42«Методика направленного развития силовых способностей (качеств) пловца»

Основные вопросы	Основные вопросы
1.Методика организации, построение и проведения учебно-тренировочных занятий, направленных на развитие силовых качеств пловцов различной специализации и квалификации.	1.Изучите методик организации, построение и проведения учебно-тренировочных занятий, направленных на развитие силовых качеств пловцов различной специализации и квалификации.

Рекомендуемая для изучения литература:

1. Спортивное плавание : учеб. для вузов физ. культуры / под ред. Н. Ж. Булгаковой. – М. : ФОН, 1996. – 430 с.
2. Плавание : учеб. для ин-тов физ. культуры / под. общ. ред. Н. Ж. Булгаковой. – М. : Физкультура и спорт, 1984. – 288 с.
3. Плавание в летнем оздоровительном лагере: учеб. – метод. рекомендации для студентов фак. физ. воспитания / Е. И. Гурина, П. П. Калинец. – Брест : БРГУ, 2010. – 29 с. Тимакова, Т. С. Многолетняя подготовка пловца и ее индивидуализация : (биологические аспекты) / Т. С. Тимакова. – М. : Физкультура и спорт, 1985. – 145 с.
4. Тимакова, Т. С. Многолетняя подготовка пловца и ее индивидуализация : (биологические аспекты) / Т. С. Тимакова. – М. : Физкультура и спорт, 1985. – 145 с. .
- 5 Филин, В. П. Воспитание физических качеств у юных спортсменов / В. П. Филин. – М. : Физкультура и спорт, 1974. – 184 с

Задания для самостоятельной работы к семинарскому
(практическому, лабораторному) занятию № 59

- 1.Составте учебно-тренировочные занятия, направленные на развитие силовых качеств пловцов различной специализации и квалификации.

Практическое №62

Тема.7.43«Методика направленного развития скоростных способностей (качеств) пловца»

Основные вопросы	Основные вопросы
1.Методика составления комплексов упражнений для направленного развития скоростных качеств на суше и в воде.	1.Изучите методику составления комплексов упражнений для направленного развития скоростных качеств на суше и в воде.

Рекомендуемая для изучения литература:

1. Спортивное плавание : учеб. для вузов физ. культуры / под ред. Н. Ж. Булгаковой. – М. : ФОН, 1996. – 430 с.
2. Плавание : учеб. для ин-тов физ. культуры / под. общ. ред. Н. Ж. Булгаковой. – М. : Физкультура и спорт, 1984. – 288 с.
3. Плавание в летнем оздоровительном лагере: учеб. – метод. рекомендации для студентов фак. физ. воспитания / Е. И. Гурина, П. П. Калинец. – Брест : БРГУ, 2010. – 29 с. Тимакова, Т. С. Многолетняя подготовка пловца и ее индивидуализация : (биологические аспекты) / Т. С. Тимакова. – М. : Физкультура и спорт, 1985. – 145 с.
4. Тимакова, Т. С. Многолетняя подготовка пловца и ее индивидуализация : (биологические аспекты) / Т. С. Тимакова. – М. : Физкультура и спорт, 1985. – 145 с. .
5. Филин, В. П. Воспитание физических качеств у юных спортсменов / В. П. Филин. – М. : Физкультура и спорт, 1974. – 184 с

Практическое № 63

Тема.7.43«Методика направленного развития скоростных способностей (качеств) пловца»

Основные вопросы	Основные вопросы
1.Контроль уровня развития скоростных способностей.	1.Изучите разновидности контроля уровня развития скоростных способностей.

Рекомендуемая для изучения литература:

1. Спортивное плавание : учеб. для вузов физ. культуры / под ред. Н. Ж. Булгаковой. – М. : ФОН, 1996. – 430 с.
2. Плавание : учеб. для ин-тов физ. культуры / под. общ. ред. Н. Ж. Булгаковой. – М. : Физкультура и спорт, 1984. – 288 с.
3. Плавание в летнем оздоровительном лагере: учеб. – метод. рекомендации для студентов фак. физ. воспитания / Е. И. Гурина, П. П. Калинец. – Брест : БРГУ, 2010. – 29 с. Тимакова, Т. С. Многолетняя подготовка пловца и ее индивидуализация : (биологические аспекты) / Т. С. Тимакова. – М. : Физкультура и спорт, 1985. – 145 с.
4. Тимакова, Т. С. Многолетняя подготовка пловца и ее индивидуализация : (биологические аспекты) / Т. С. Тимакова. – М. : Физкультура и спорт, 1985. – 145 с. .
5. Филин, В. П. Воспитание физических качеств у юных спортсменов / В. П. Филин. – М. : Физкультура и спорт, 1974. – 184 с

Практическое № 64

Тема.7.43«Методика направленного развития скоростных способностей (качеств) пловца»

Основные вопросы	Основные вопросы
1.Методика организации, построение и проведения учебно-тренировочных занятий, направленных на развитие скоростных качеств пловцов различной специализации и квалификации.	1.Составте план- конспект для проведения учебно-тренировочных занятий, направленных на развитие скоростных качеств пловцов различной специализации и квалификации.

Рекомендуемая для изучения литература:

1. Спортивное плавание : учеб. для вузов физ. культуры / под ред. Н. Ж. Булгаковой. – М. : ФОН, 1996. – 430 с.
2. Плавание : учеб. для ин-тов физ. культуры / под. общ. ред. Н. Ж. Булгаковой. – М. : Физкультура и спорт, 1984. – 288 с.
3. Плавание в летнем оздоровительном лагере: учеб. – метод. рекомендации для студентов фак. физ. воспитания / Е. И. Гурина, П. П. Калинец. – Брест : БРГУ, 2010. – 29 с. Тимакова, Т. С. Многолетняя подготовка пловца и ее индивидуализация : (биологические аспекты) / Т. С. Тимакова. – М. : Физкультура и спорт, 1985. – 145 с.
4. Тимакова, Т. С. Многолетняя подготовка пловца и ее индивидуализация : (биологические аспекты) / Т. С. Тимакова. – М. : Физкультура и спорт, 1985. – 145 с. .
- 5 Филин, В. П. Воспитание физических качеств у юных спортсменов / В. П. Филин. – М. : Физкультура и спорт, 1974. – 184 с

Практическое № 65

Тема.7.43«Методика направленного развития скоростных способностей (качеств) пловца»

Основные вопросы	Основные вопросы
1.Методика организации, построение и проведения учебно-тренировочных занятий, направленных на развитие скоростных качеств пловцов различной специализации и квалификации.	1.Составте план-конспект для проведения учебно-тренировочных занятий, направленных на развитие скоростных качеств пловцов различной специализации и квалификации.

Рекомендуемая для изучения литература:

1. Спортивное плавание : учеб. для вузов физ. культуры / под ред. Н. Ж. Булгаковой. – М. : ФОН, 1996. – 430 с.
2. Плавание : учеб. для ин-тов физ. культуры / под. общ. ред. Н. Ж. Булгаковой. – М. : Физкультура и спорт, 1984. – 288 с.
3. Плавание в летнем оздоровительном лагере: учеб. – метод. рекомендации для студентов фак. физ. воспитания / Е. И. Гурина, П. П. Калинец. – Брест : БРГУ, 2010. – 29 с. Тимакова, Т. С. Многолетняя подготовка пловца и ее индивидуализация : (биологические аспекты) / Т. С. Тимакова. – М. : Физкультура и спорт, 1985. – 145 с.
4. Тимакова, Т. С. Многолетняя подготовка пловца и ее индивидуализация : (биологические аспекты) / Т. С. Тимакова. – М. : Физкультура и спорт, 1985. – 145 с. .
5. Филин, В. П. Воспитание физических качеств у юных спортсменов / В. П. Филин. – М. : Физкультура и спорт, 1974. – 184 с

Практическое № 66

Тема.7.43«Методика направленного развития скоростных способностей (качеств) пловца»

Основные вопросы	Основные вопросы
1.Методика организации, построение и проведения учебно-тренировочных занятий, направленных на развитие скоростных качеств пловцов различной специализации и квалификации.	1.Составте план-конспект для проведения учебно-тренировочных занятий, направленных на развитие скоростных качеств пловцов различной специализации и квалификации.

Рекомендуемая для изучения литература:

1. Спортивное плавание : учеб. для вузов физ. культуры / под ред. Н. Ж. Булгаковой. – М. : ФОН, 1996. – 430 с.
2. Плавание : учеб. для ин-тов физ. культуры / под. общ. ред. Н. Ж. Булгаковой. – М. : Физкультура и спорт, 1984. – 288 с.
3. Плавание в летнем оздоровительном лагере: учеб. – метод. рекомендации для студентов фак. физ. воспитания / Е. И. Гурина, П. П. Калинец. – Брест : БРГУ, 2010. – 29 с. Тимакова, Т. С. Многолетняя подготовка пловца и ее индивидуализация : (биологические аспекты) / Т. С. Тимакова. – М. : Физкультура и спорт, 1985. – 145 с.
4. Тимакова, Т. С. Многолетняя подготовка пловца и ее индивидуализация : (биологические аспекты) / Т. С. Тимакова. – М. : Физкультура и спорт, 1985. – 145 с. .
- 5 Филин, В. П. Воспитание физических качеств у юных спортсменов / В. П. Филин. – М. : Физкультура и спорт, 1974. – 184 с

Практическое № 69

Тема.7.44«Методика направленного развития выносливости пловца»

Основные вопросы	Основные вопросы
1.Методика составления комплексов упражнений для совершенствования выносливости на суше и в воде.	1.Изучите методику составления комплексов упражнений для совершенствования выносливости на суше и в воде.

Рекомендуемая для изучения литература:

1. Спортивное плавание : учеб. для вузов физ. культуры / под ред. Н. Ж. Булгаковой. – М. : ФОН, 1996. – 430 с.
2. Плавание : учеб. для ин-тов физ. культуры / под. общ. ред. Н. Ж. Булгаковой. – М. : Физкультура и спорт, 1984. – 288 с.
3. Плавание в летнем оздоровительном лагере: учеб. – метод. рекомендации для студентов фак. физ. воспитания / Е. И. Гурина, П. П. Калинец. – Брест : БРГУ, 2010. – 29 с. Тимакова, Т. С. Многолетняя подготовка пловца и ее индивидуализация : (биологические аспекты) / Т. С. Тимакова. – М. : Физкультура и спорт, 1985. – 145 с.
4. Тимакова, Т. С. Многолетняя подготовка пловца и ее индивидуализация : (биологические аспекты) / Т. С. Тимакова. – М. : Физкультура и спорт, 1985. – 145 с. .
5. Филин, В. П. Воспитание физических качеств у юных спортсменов / В. П. Филин. – М. : Физкультура и спорт, 1974. – 184 с

Практическое №70

Тема.7.44«Методика направленного развития выносливости пловца»

Основные вопросы	Основные вопросы
1.Контроль уровня развития выносливости.	1.Раскройте виды контроля уровня развития выносливости.

Рекомендуемая для изучения литература:

1. Спортивное плавание : учеб. для вузов физ. культуры / под ред. Н. Ж. Булгаковой. – М. : ФОН, 1996. – 430 с.
2. Плавание : учеб. для ин-тов физ. культуры / под. общ. ред. Н. Ж. Булгаковой. – М. : Физкультура и спорт, 1984. – 288 с.
3. Плавание в летнем оздоровительном лагере: учеб. – метод. рекомендации для студентов фак. физ. воспитания / Е. И. Гурина, П. П. Калинец. – Брест : БРГУ, 2010. – 29 с. Тимакова, Т. С. Многолетняя подготовка пловца и ее индивидуализация : (биологические аспекты) / Т. С. Тимакова. – М. : Физкультура и спорт, 1985. – 145 с.
4. Тимакова, Т. С. Многолетняя подготовка пловца и ее индивидуализация : (биологические аспекты) / Т. С. Тимакова. – М. : Физкультура и спорт, 1985. – 145 с. .
5. Филин, В. П. Воспитание физических качеств у юных спортсменов / В. П. Филин. – М. : Физкультура и спорт, 1974. – 184 с

Практическое № 71

Тема.7.44«Методика направленного развития выносливости пловца»

Основные вопросы	Основные вопросы
1.Методика организации, построение и проведения учебно-тренировочных занятий, направленных на развитие выносливости пловцов различной специализации и квалификации.	1.Составте план-конспект для проведения учебно-тренировочных занятий, направленных на развитие выносливости пловцов различной специализации и квалификации.

Рекомендуемая для изучения литература:

1. Спортивное плавание : учеб. для вузов физ. культуры / под ред. Н. Ж. Булгаковой. – М. : ФОН, 1996. – 430 с.
2. Плавание : учеб. для ин-тов физ. культуры / под. общ. ред. Н. Ж. Булгаковой. – М. : Физкультура и спорт, 1984. – 288 с.
3. Плавание в летнем оздоровительном лагере: учеб. – метод. рекомендации для студентов фак. физ. воспитания / Е. И. Гурина, П. П. Калинец. – Брест : БРГУ, 2010. – 29 с. Тимакова, Т. С. Многолетняя подготовка пловца и ее индивидуализация : (биологические аспекты) / Т. С. Тимакова. – М. : Физкультура и спорт, 1985. – 145 с.
4. Тимакова, Т. С. Многолетняя подготовка пловца и ее индивидуализация : (биологические аспекты) / Т. С. Тимакова. – М. : Физкультура и спорт, 1985. – 145 с. .
5. Филин, В. П. Воспитание физических качеств у юных спортсменов / В. П. Филин. – М. : Физкультура и спорт, 1974. – 184 с

Практическое № 72

Тема.7.44«Методика направленного развития выносливости пловца»

Основные вопросы	Основные вопросы
1.Методика организации, построение и проведения учебно-тренировочных занятий, направленных на развитие выносливости пловцов различной специализации и квалификации.	1.Составте план-конспект для проведения учебно-тренировочных занятий, направленных на развитие выносливости пловцов различной специализации и квалификации.

Рекомендуемая для изучения литература:

1. Спортивное плавание : учеб. для вузов физ. культуры / под ред. Н. Ж. Булгаковой. – М. : ФОН, 1996. – 430 с.
2. Плавание : учеб. для ин-тов физ. культуры / под. общ. ред. Н. Ж. Булгаковой. – М. : Физкультура и спорт, 1984. – 288 с.
3. Плавание в летнем оздоровительном лагере: учеб. – метод. рекомендации для студентов фак. физ. воспитания / Е. И. Гурина, П. П. Калинец. – Брест : БРГУ, 2010. – 29 с. Тимакова, Т. С. Многолетняя подготовка пловца и ее индивидуализация : (биологические аспекты) / Т. С. Тимакова. – М. : Физкультура и спорт, 1985. – 145 с.
4. Тимакова, Т. С. Многолетняя подготовка пловца и ее индивидуализация : (биологические аспекты) / Т. С. Тимакова. – М. : Физкультура и спорт, 1985. – 145 с. .
- 5 Филин, В. П. Воспитание физических качеств у юных спортсменов / В. П. Филин. – М. : Физкультура и спорт, 1974. – 184 с

Задания для самостоятельной работы к семинарскому (практическому, лабораторному) занятию № 72

- 1.Изучите методику составления комплексов упражнений для совершенствования выносливости на суше и в воде.
- 2.Рассмотрите виды контроль уровня развития выносливости, различные тесты, контрольные упражнения.

Практическое № 74

Тема.7.45«Методика направленного развития гибкости пловца»

Основные вопросы	Основные вопросы
1.Методика составления комплексов упражнений для развития гибкости.	1.Изучите методику составления комплексов упражнений для развития гибкости.

Рекомендуемая для изучения литература:

1. Спортивное плавание : учеб. для вузов физ. культуры / под ред. Н. Ж. Булгаковой. – М. : ФОН, 1996. – 430 с.
2. Плавание : учеб. для ин-тов физ. культуры / под. общ. ред. Н. Ж. Булгаковой. – М. : Физкультура и спорт, 1984. – 288 с.
3. Плавание в летнем оздоровительном лагере: учеб. – метод. рекомендации для студентов фак. физ. воспитания / Е. И. Гурина, П. П. Калинец. – Брест : БРГУ, 2010. – 29 с. Тимакова, Т. С. Многолетняя подготовка пловца и ее индивидуализация : (биологические аспекты) / Т. С. Тимакова. – М. : Физкультура и спорт, 1985. – 145 с.
4. Тимакова, Т. С. Многолетняя подготовка пловца и ее индивидуализация : (биологические аспекты) / Т. С. Тимакова. – М. : Физкультура и спорт, 1985. – 145 с. .
5. Филин, В. П. Воспитание физических качеств у юных спортсменов / В. П. Филин. – М. : Физкультура и спорт, 1974. – 184 с

Практическое № 75

Тема.7.45«Методика направленного развития гибкости пловца»

Основные вопросы	Основные вопросы
1.Контроль уровня развития гибкости.	1.Раскройте виды контроля уровня развития гибкости.

Рекомендуемая для изучения литература:

1. Спортивное плавание : учеб. для вузов физ. культуры / под ред. Н. Ж. Булгаковой. – М. : ФОН, 1996. – 430 с.
2. Плавание : учеб. для ин-тов физ. культуры / под. общ. ред. Н. Ж. Булгаковой. – М. : Физкультура и спорт, 1984. – 288 с.
3. Плавание в летнем оздоровительном лагере: учеб. – метод. рекомендации для студентов фак. физ. воспитания / Е. И. Гурина, П. П. Калинец. – Брест : БРГУ, 2010. – 29 с. Тимакова, Т. С. Многолетняя подготовка пловца и ее индивидуализация : (биологические аспекты) / Т. С. Тимакова. – М. : Физкультура и спорт, 1985. – 145 с.
4. Тимакова, Т. С. Многолетняя подготовка пловца и ее индивидуализация : (биологические аспекты) / Т. С. Тимакова. – М. : Физкультура и спорт, 1985. – 145 с. .
5. Филин, В. П. Воспитание физических качеств у юных спортсменов / В. П. Филин. – М. : Физкультура и спорт, 1974. – 184 с

Практическое № 76

Тема.7.45«Методика направленного развития гибкости пловца»

Основные вопросы	Основные вопросы
1.Методика организации, построение и проведения учебно-тренировочных занятий, направленных на развитие гибкости пловцов различной специализации и квалификации.	1.Составте план-конспект для проведения учебно-тренировочных занятий, направленных на развитие гибкости пловцов различной специализации и квалификации.

Рекомендуемая для изучения литература:

1. Спортивное плавание : учеб. для вузов физ. культуры / под ред. Н. Ж. Булгаковой. – М. : ФОН, 1996. – 430 с.
2. Плавание : учеб. для ин-тов физ. культуры / под. общ. ред. Н. Ж. Булгаковой. – М. : Физкультура и спорт, 1984. – 288 с.
3. Плавание в летнем оздоровительном лагере: учеб. – метод. рекомендации для студентов фак. физ. воспитания / Е. И. Гурина, П. П. Калинец. – Брест : БРГУ, 2010. – 29 с. Тимакова, Т. С. Многолетняя подготовка пловца и ее индивидуализация : (биологические аспекты) / Т. С. Тимакова. – М. : Физкультура и спорт, 1985. – 145 с.
4. Тимакова, Т. С. Многолетняя подготовка пловца и ее индивидуализация : (биологические аспекты) / Т. С. Тимакова. – М. : Физкультура и спорт, 1985. – 145 с. .
5. Филин, В. П. Воспитание физических качеств у юных спортсменов / В. П. Филин. – М. : Физкультура и спорт, 1974. – 184 с

Практическое № 77

Тема.7.45«Методика направленного развития гибкости пловца»

Основные вопросы	Основные вопросы
1.Методика организации, построение и проведения учебно-тренировочных занятий, направленных на развитие гибкости пловцов различной специализации и квалификации.	1.Составте план-конспект для проведения учебно-тренировочных занятий, направленных на развитие гибкости пловцов различной специализации и квалификации.

Рекомендуемая для изучения литература:

1. Спортивное плавание : учеб. для вузов физ. культуры / под ред. Н. Ж. Булгаковой. – М. : ФОН, 1996. – 430 с.
2. Плавание : учеб. для ин-тов физ. культуры / под. общ. ред. Н. Ж. Булгаковой. – М. : Физкультура и спорт, 1984. – 288 с.
3. Плавание в летнем оздоровительном лагере: учеб. – метод. рекомендации для студентов фак. физ. воспитания / Е. И. Гурина, П. П. Калинец. – Брест : БРГУ, 2010. – 29 с. Тимакова, Т. С. Многолетняя подготовка пловца и ее индивидуализация : (биологические аспекты) / Т. С. Тимакова. – М. : Физкультура и спорт, 1985. – 145 с.
4. Тимакова, Т. С. Многолетняя подготовка пловца и ее индивидуализация : (биологические аспекты) / Т. С. Тимакова. – М. : Физкультура и спорт, 1985. – 145 с. .
5. Филин, В. П. Воспитание физических качеств у юных спортсменов / В. П. Филин. – М. : Физкультура и спорт, 1974. – 184 с

Практическое № 78

Тема.7.45«Методика направленного развития гибкости пловца»

Основные вопросы	Основные вопросы
1.Методика организации, построение и проведения учебно-тренировочных занятий, направленных на развитие гибкости пловцов различной специализации и квалификации.	1.Составте план-конспект для проведения учебно-тренировочных занятий, направленных на развитие гибкости пловцов различной специализации и квалификации.

Рекомендуемая для изучения литература:

1. Спортивное плавание : учеб. для вузов физ. культуры / под ред. Н. Ж. Булгаковой. – М. : ФОН, 1996. – 430 с.
2. Плавание : учеб. для ин-тов физ. культуры / под. общ. ред. Н. Ж. Булгаковой. – М. : Физкультура и спорт, 1984. – 288 с.
3. Плавание в летнем оздоровительном лагере: учеб. – метод. рекомендации для студентов фак. физ. воспитания / Е. И. Гурина, П. П. Калинец. – Брест : БРГУ, 2010. – 29 с. Тимакова, Т. С. Многолетняя подготовка пловца и ее индивидуализация : (биологические аспекты) / Т. С. Тимакова. – М. : Физкультура и спорт, 1985. – 145 с.
4. Тимакова, Т. С. Многолетняя подготовка пловца и ее индивидуализация : (биологические аспекты) / Т. С. Тимакова. – М. : Физкультура и спорт, 1985. – 145 с. .
- 5 Филин, В. П. Воспитание физических качеств у юных спортсменов / В. П. Филин. – М. : Физкультура и спорт, 1974. – 184 с

Практическое № 80

Тема.7.46«Методика направленного развития координационных способностей пловца»

Основные вопросы	Основные вопросы
1.Методика составления комплексов упражнений для развития координационных способностей на суше и в воде.	1.Изучите методику составления комплексов упражнений для развития координационных способностей на суше и в воде.

Рекомендуемая для изучения литература:

1. Спортивное плавание : учеб. для вузов физ. культуры / под ред. Н. Ж. Булгаковой. – М. : ФОН, 1996. – 430 с.
2. Плавание : учеб. для ин-тов физ. культуры / под. общ. ред. Н. Ж. Булгаковой. – М. : Физкультура и спорт, 1984. – 288 с.
3. Плавание в летнем оздоровительном лагере: учеб. – метод. рекомендации для студентов фак. физ. воспитания / Е. И. Гурина, П. П. Калинец. – Брест : БРГУ, 2010. – 29 с. Тимакова, Т. С. Многолетняя подготовка пловца и ее индивидуализация : (биологические аспекты) / Т. С. Тимакова. – М. : Физкультура и спорт, 1985. – 145 с.
4. Тимакова, Т. С. Многолетняя подготовка пловца и ее индивидуализация : (биологические аспекты) / Т. С. Тимакова. – М. : Физкультура и спорт, 1985. – 145 с. .
5. Филин, В. П. Воспитание физических качеств у юных спортсменов / В. П. Филин. – М. : Физкультура и спорт, 1974. – 184 с

Практическое № 81

Тема.7.46«Методика направленного развития координационных способностей пловца»

Основные вопросы	Основные вопросы
1.Контроль уровня координационных способностей.	1.Охарактеризуйте виды контроля уровня координационных способностей.

Рекомендуемая для изучения литература:

1. Спортивное плавание : учеб. для вузов физ. культуры / под ред. Н. Ж. Булгаковой. – М. : ФОН, 1996. – 430 с.
2. Плавание : учеб. для ин-тов физ. культуры / под. общ. ред. Н. Ж. Булгаковой. – М. : Физкультура и спорт, 1984. – 288 с.
3. Плавание в летнем оздоровительном лагере: учеб. – метод. рекомендации для студентов фак. физ. воспитания / Е. И. Гурина, П. П. Калинец. – Брест : БРГУ, 2010. – 29 с. Тимакова, Т. С. Многолетняя подготовка пловца и ее индивидуализация : (биологические аспекты) / Т. С. Тимакова. – М. : Физкультура и спорт, 1985. – 145 с.
4. Тимакова, Т. С. Многолетняя подготовка пловца и ее индивидуализация : (биологические аспекты) / Т. С. Тимакова. – М. : Физкультура и спорт, 1985. – 145 с. .
5. Филин, В. П. Воспитание физических качеств у юных спортсменов / В. П. Филин. – М. : Физкультура и спорт, 1974. – 184 с

Практическое № 82

Тема.7.46«Методика направленного развития координационных способностей пловца

»

Основные вопросы	Основные вопросы
1.Методика организации, построение и проведения учебно-тренировочных занятий, направленных на развитие координационных способностей пловцов различной специализации и квалификации.	1.Составте план-конспект для проведения учебно-тренировочных занятий, направленных на развитие координационных способностей пловцов различной специализации и квалификации.

Рекомендуемая для изучения литература:

1. Спортивное плавание : учеб. для вузов физ. культуры / под ред. Н. Ж. Булгаковой. – М. : ФОН, 1996. – 430 с.
2. Плавание : учеб. для ин-тов физ. культуры / под. общ. ред. Н. Ж. Булгаковой. – М. : Физкультура и спорт, 1984. – 288 с.
3. Плавание в летнем оздоровительном лагере: учеб. – метод. рекомендации для студентов фак. физ. воспитания / Е. И. Гурина, П. П. Калинец. – Брест : БРГУ, 2010. – 29 с. Тимакова, Т. С. Многолетняя подготовка пловца и ее индивидуализация : (биологические аспекты) / Т. С. Тимакова. – М. : Физкультура и спорт, 1985. – 145 с.
4. Тимакова, Т. С. Многолетняя подготовка пловца и ее индивидуализация : (биологические аспекты) / Т. С. Тимакова. – М. : Физкультура и спорт, 1985. – 145 с. .
5. Филин, В. П. Воспитание физических качеств у юных спортсменов / В. П. Филин. – М. : Физкультура и спорт, 1974. – 184 с.

Практическое № 83

Тема.7.46«Методика направленного развития координационных способностей пловца»

Основные вопросы	Основные вопросы
1.Методика организации, построение и проведения учебно-тренировочных занятий, направленных на развитие координационных способностей пловцов различной специализации и квалификации.	1.Составте план-конспект для проведения учебно-тренировочных занятий, направленных на развитие координационных способностей пловцов различной специализации и квалификации.

Рекомендуемая для изучения литература:

1. Спортивное плавание : учеб. для вузов физ. культуры / под ред. Н. Ж. Булгаковой. – М. : ФОН, 1996. – 430 с.
2. Плавание : учеб. для ин-тов физ. культуры / под. общ. ред. Н. Ж. Булгаковой. – М. : Физкультура и спорт, 1984. – 288 с.
3. Плавание в летнем оздоровительном лагере: учеб. – метод. рекомендации для студентов фак. физ. воспитания / Е. И. Гурина, П. П. Калинец. – Брест : БРГУ, 2010. – 29 с. Тимакова, Т. С. Многолетняя подготовка пловца и ее индивидуализация : (биологические аспекты) / Т. С. Тимакова. – М. : Физкультура и спорт, 1985. – 145 с.
4. Тимакова, Т. С. Многолетняя подготовка пловца и ее индивидуализация : (биологические аспекты) / Т. С. Тимакова. – М. : Физкультура и спорт, 1985. – 145 с. .
5. Филин, В. П. Воспитание физических качеств у юных спортсменов / В. П. Филин. – М. : Физкультура и спорт, 1974. – 184 с.

Практическое № 84

Тема.7.46«Методика направленного развития координационных способностей пловца»

Основные вопросы	Основные вопросы
1.Методика организации, построение и проведения учебно-тренировочных занятий, направленных на развитие координационных способностей пловцов различной специализации и квалификации.	1.Составте план-конспект для проведения учебно-тренировочных занятий, направленных на развитие координационных способностей пловцов различной специализации и квалификации.

Рекомендуемая для изучения литература:

1. Спортивное плавание : учеб. для вузов физ. культуры / под ред. Н. Ж. Булгаковой. – М. : ФОН, 1996. – 430 с.
2. Плавание : учеб. для ин-тов физ. культуры / под. общ. ред. Н. Ж. Булгаковой. – М. : Физкультура и спорт, 1984. – 288 с.
3. Плавание в летнем оздоровительном лагере: учеб. – метод. рекомендации для студентов фак. физ. воспитания / Е. И. Гурина, П. П. Калинец. – Брест : БРГУ, 2010. – 29 с. Тимакова, Т. С. Многолетняя подготовка пловца и ее индивидуализация : (биологические аспекты) / Т. С. Тимакова. – М. : Физкультура и спорт, 1985. – 145 с.
4. Тимакова, Т. С. Многолетняя подготовка пловца и ее индивидуализация : (биологические аспекты) / Т. С. Тимакова. – М. : Физкультура и спорт, 1985. – 145 с. .
5. Филин, В. П. Воспитание физических качеств у юных спортсменов / В. П. Филин. – М. : Физкультура и спорт, 1974. – 184 с.

Практическое №86

Тема.7.47«Технико-тактическая характеристика и методика обучения синхронному плаванию»

Основные вопросы	Основные вопросы
1.Организационно-методические принципы проведения учебно-тренировочных занятий. Методика обучения гребковым движениям, передвижениям и фигурам в синхронном плавании.	1.Изучите методику обучения гребковым движениям, передвижениям и фигурам в синхронном плавании. .

Рекомендуемая для изучения литература:

1. Спортивное плавание : учеб. для вузов физ. культуры / под ред. Н. Ж. Булгаковой. – М. : ФОН, 1996. – 430 с.
2. Плавание : учеб. для ин-тов физ. культуры / под. общ. ред. Н. Ж. Булгаковой. – М. : Физкультура и спорт, 1984. – 288 с.
3. Плавание в летнем оздоровительном лагере: учеб. – метод. рекомендации для студентов фак. физ. воспитания / Е. И. Гурина, П. П. Калинец. – Брест : БРГУ, 2010. – 29 с. Тимакова, Т. С. Многолетняя подготовка пловца и ее индивидуализация : (биологические аспекты) / Т. С. Тимакова. – М. : Физкультура и спорт, 1985. – 145 с.
4. Тимакова, Т. С. Многолетняя подготовка пловца и ее индивидуализация : (биологические аспекты) / Т. С. Тимакова. – М. : Физкультура и спорт, 1985. – 145 с. .
- 5 Филин, В. П. Воспитание физических качеств у юных спортсменов / В. П. Филин. – М. : Физкультура и спорт, 1974. – 184 с.

Практическое № 87

Тема.7.44«Методика направленного развития гибкости пловца»

Основные вопросы	Основные вопросы
1.Плавание в процессе обучения и тренировки в синхронном плавании. Оборудование и инвентарь учебно-тренировочного процесса.	1.Раскройте плавание в процессе обучения и тренировки в синхронном плавании. 2.Привидите используемое оборудование и инвентарь учебно-тренировочного процесса.

Рекомендуемая для изучения литература:

1. Спортивное плавание : учеб. для вузов физ. культуры / под ред. Н. Ж. Булгаковой. – М. : ФОН, 1996. – 430 с.
2. Плавание : учеб. для ин-тов физ. культуры / под. общ. ред. Н. Ж. Булгаковой. – М. : Физкультура и спорт, 1984. – 288 с.
3. Плавание в летнем оздоровительном лагере: учеб. – метод. рекомендации для студентов фак. физ. воспитания / Е. И. Гурина, П. П. Калинец. – Брест : БРГУ, 2010. – 29 с. Тимакова, Т. С. Многолетняя подготовка пловца и ее индивидуализация : (биологические аспекты) / Т. С. Тимакова. – М. : Физкультура и спорт, 1985. – 145 с.
4. Тимакова, Т. С. Многолетняя подготовка пловца и ее индивидуализация : (биологические аспекты) / Т. С. Тимакова. – М. : Физкультура и спорт, 1985. – 145 с. .
5. Филин, В. П. Воспитание физических качеств у юных спортсменов / В. П. Филин. – М. : Физкультура и спорт, 1974. – 184 с.

Практическое № 88

Тема.7.47«Технико-тактическая характеристика и методика обучения синхронному плаванию»

Основные вопросы	Основные вопросы
1.Методика составления план-конспектов учебных и тренировочных занятий по синхронному плаванию.	1.Составте план-конспект для учебных и тренировочных занятий по синхронному плаванию.

Рекомендуемая для изучения литература:

1. Спортивное плавание : учеб. для вузов физ. культуры / под ред. Н. Ж. Булгаковой. – М. : ФОН, 1996. – 430 с.
2. Плавание : учеб. для ин-тов физ. культуры / под. общ. ред. Н. Ж. Булгаковой. – М. : Физкультура и спорт, 1984. – 288 с.
3. Плавание в летнем оздоровительном лагере: учеб. – метод. рекомендации для студентов фак. физ. воспитания / Е. И. Гурина, П. П. Калинец. – Брест : БРГУ, 2010. – 29 с. Тимакова, Т. С. Многолетняя подготовка пловца и ее индивидуализация : (биологические аспекты) / Т. С. Тимакова. – М. : Физкультура и спорт, 1985. – 145 с.
4. Тимакова, Т. С. Многолетняя подготовка пловца и ее индивидуализация : (биологические аспекты) / Т. С. Тимакова. – М. : Физкультура и спорт, 1985. – 145 с. .
- 5 Филин, В. П. Воспитание физических качеств у юных спортсменов / В. П. Филин. – М. : Физкультура и спорт, 1974. – 184 с.

Практическое № 89

Тема.7.47«Технико-тактическая характеристика и методика обучения синхронному плаванию»

Основные вопросы	Основные вопросы
1.Методика организации и проведение спортивных соревнований. Основы судейства, права и обязанности судей.	1.Изучите методику организации и проведения спортивных соревнований. Основы судейства, права и обязанности судей в синхронном плавании.

Рекомендуемая для изучения литература:

1. Спортивное плавание : учеб. для вузов физ. культуры / под ред. Н. Ж. Булгаковой. – М. : ФОН, 1996. – 430 с.
2. Плавание : учеб. для ин-тов физ. культуры / под. общ. ред. Н. Ж. Булгаковой. – М. : Физкультура и спорт, 1984. – 288 с.
3. Плавание в летнем оздоровительном лагере: учеб. – метод. рекомендации для студентов фак. физ. воспитания / Е. И. Гурина, П. П. Калинец. – Брест : БРГУ, 2010. – 29 с. Тимакова, Т. С. Многолетняя подготовка пловца и ее индивидуализация : (биологические аспекты) / Т. С. Тимакова. – М. : Физкультура и спорт, 1985. – 145 с.
4. Тимакова, Т. С. Многолетняя подготовка пловца и ее индивидуализация : (биологические аспекты) / Т. С. Тимакова. – М. : Физкультура и спорт, 1985. – 145 с. .
5. Филин, В. П. Воспитание физических качеств у юных спортсменов / В. П. Филин. – М. : Физкультура и спорт, 1974. – 184 с

Задания для самостоятельной работы к семинарскому (практическому, лабораторному) занятию № 89

- 1.Изучите организационно-методические принципы проведения учебно-тренировочных занятий. Методику обучения гребковым движениям, передвижениям и фигурам в синхронном плавании.
- 2.Определите виды оборудования и инвентарь учебно-тренировочного процесса в синхронном плавании.
- 3.Рассмотрите основы судейства, права и обязанности судей в синхронном плавании.

Практическое №92

Тема.7.48«Технико-тактическая характеристика и методика обучения водному поло»

Основные вопросы	Основные вопросы
1.Организационно-методические принципы проведения учебно-тренировочных занятий.	1.Рассмотрите организационно-методические принципы проведения учебно-тренировочных занятий.
2.Методика обучения способам передвижения, специальным приемам плавания, приемов нападения, приемам защиты, владения мячом.	2.Изучите методику обучения способам передвижения, специальным приемам плавания, приемов нападения, приемам защиты, владения мячом.

Рекомендуемая для изучения литература:

1. Спортивное плавание : учеб. для вузов физ. культуры / под ред. Н. Ж. Булгаковой. – М. : ФОН, 1996. – 430 с.
2. Плавание : учеб. для ин-тов физ. культуры / под. общ. ред. Н. Ж. Булгаковой. – М. : Физкультура и спорт, 1984. – 288 с.
3. Плавание в летнем оздоровительном лагере: учеб. – метод. рекомендации для студентов фак. физ. воспитания / Е. И. Гурина, П. П. Калинец. – Брест : БРГУ, 2010. – 29 с. Тимакова, Т. С. Многолетняя подготовка пловца и ее индивидуализация : (биологические аспекты) / Т. С. Тимакова. – М. : Физкультура и спорт, 1985. – 145 с.
4. Тимакова, Т. С. Многолетняя подготовка пловца и ее индивидуализация : (биологические аспекты) / Т. С. Тимакова. – М. : Физкультура и спорт, 1985. – 145 с. .
5. Филин, В. П. Воспитание физических качеств у юных спортсменов / В. П. Филин. – М. : Физкультура и спорт, 1974. – 184 с.

Практическое № 93

Тема.7.48«Технико-тактическая характеристика и методика обучения водному поло»

Основные вопросы	Основные вопросы
1.Плавание в процессе обучения и тренировки водного поло.	1.Изучите процент использование плавание в процессе обучения и тренировки водного поло.
1.Оборудование и инвентарь учебно-тренировочного процесса.	1.Рассмотрите оборудование и инвентарь учебно-тренировочного процесса в водном поло.

Рекомендуемая для изучения литература:

1. Спортивное плавание : учеб. для вузов физ. культуры / под ред. Н. Ж. Булгаковой. – М. : ФОН, 1996. – 430 с.
2. Плавание : учеб. для ин-тов физ. культуры / под. общ. ред. Н. Ж. Булгаковой. – М. : Физкультура и спорт, 1984. – 288 с.
3. Плавание в летнем оздоровительном лагере: учеб. – метод. рекомендации для студентов фак. физ. воспитания / Е. И. Гурина, П. П. Калинец. – Брест : БРГУ, 2010. – 29 с. Тимакова, Т. С. Многолетняя подготовка пловца и ее индивидуализация : (биологические аспекты) / Т. С. Тимакова. – М. : Физкультура и спорт, 1985. – 145 с.
4. Тимакова, Т. С. Многолетняя подготовка пловца и ее индивидуализация : (биологические аспекты) / Т. С. Тимакова. – М. : Физкультура и спорт, 1985. – 145 с. .
5. Филин, В. П. Воспитание физических качеств у юных спортсменов / В. П. Филин. – М. : Физкультура и спорт, 1974. – 184 с.

Практическое № 94

Тема.7.48«Технико-тактическая характеристика и методика обучения водному поло»

Основные вопросы	Основные вопросы
1.Методика составления план-конспектов учебных и тренировочных занятий.	1.Составить план-конспектов учебного и тренировочного занятия по водному поло.
1.Методика организации и проведение спортивных соревнований.	1.Изучить методику организации и проведение спортивных соревнований в водном поло.
1.Основы судейства, права и обязанности судей.	1.Ознакомьтесь с основами судейства, правами и обязанностями судей в водном поло.

Рекомендуемая для изучения литература:

1. Спортивное плавание : учеб. для вузов физ. культуры / под ред. Н. Ж. Булгаковой. – М. : ФОН, 1996. – 430 с.
2. Плавание : учеб. для ин-тов физ. культуры / под. общ. ред. Н. Ж. Булгаковой. – М. : Физкультура и спорт, 1984. – 288 с.
3. Плавание в летнем оздоровительном лагере: учеб. – метод. рекомендации для студентов фак. физ. воспитания / Е. И. Гурина, П. П. Калинец. – Брест : БРГУ, 2010. – 29 с. Тимакова, Т. С. Многолетняя подготовка пловца и ее индивидуализация : (биологические аспекты) / Т. С. Тимакова. – М. : Физкультура и спорт, 1985. – 145 с.
4. Тимакова, Т. С. Многолетняя подготовка пловца и ее индивидуализация : (биологические аспекты) / Т. С. Тимакова. – М. : Физкультура и спорт, 1985. – 145 с. .
5. Филин, В. П. Воспитание физических качеств у юных спортсменов / В. П. Филин. – М. : Физкультура и спорт, 1974. – 184 с.

Практическое № 95

Тема.7.48«Технико-тактическая характеристика и методика обучения водному поло»

Основные вопросы	Основные вопросы
1.Методика составления план-конспектов учебных и тренировочных занятий в водном поло.	1.Составить план-конспектов учебного и тренировочного занятия в водном поло.

Рекомендуемая для изучения литература:

1. Спортивное плавание : учеб. для вузов физ. культуры / под ред. Н. Ж. Булгаковой. – М. : ФОН, 1996. – 430 с.
2. Плавание : учеб. для ин-тов физ. культуры / под. общ. ред. Н. Ж. Булгаковой. – М. : Физкультура и спорт, 1984. – 288 с.
3. Плавание в летнем оздоровительном лагере: учеб. – метод. рекомендации для студентов фак. физ. воспитания / Е. И. Гурина, П. П. Калинец. – Брест : БРГУ, 2010. – 29 с. Тимакова, Т. С. Многолетняя подготовка пловца и ее индивидуализация : (биологические аспекты) / Т. С. Тимакова. – М. : Физкультура и спорт, 1985. – 145 с.
4. Тимакова, Т. С. Многолетняя подготовка пловца и ее индивидуализация : (биологические аспекты) / Т. С. Тимакова. – М. : Физкультура и спорт, 1985. – 145 с. .
- 5 Филин, В. П. Воспитание физических качеств у юных спортсменов / В. П. Филин. – М. : Физкультура и спорт, 1974. – 184 с

Задания для самостоятельной работы к семинарскому (практическому, лабораторному) занятию № 89

- 1.Изучите организационно-методические принципы проведения учебно-тренировочных занятий.
- 2.Методика обучения способам передвижения, специальным приемам плавания, приемов нападения, приемам защиты, владения мячом
- 3.Определите виды оборудования и инвентарь учебно-тренировочного процесса в водном поло.
- 4.Рассмотрите основы судейства, права и обязанности судей в водном поло.

Практическое № 96

Тема.7.49«Технико-тактическая характеристика и методика обучения подводному плаванию»

Основные вопросы	Основные вопросы
1.История развития подводного плавания.	1.Ознакомьтесь с историей развития подводного плавания.
1.Скоростные виды подводного плавания.	1.Рассмотрите скоростные виды подводного плавания.
1.Основы техники подводного плавания.	1.Изучите основы техники подводного плавания.

Рекомендуемая для изучения литература:

1. Спортивное плавание : учеб. для вузов физ. культуры / под ред. Н. Ж. Булгаковой. – М. : ФОН, 1996. – 430 с.
2. Плавание : учеб. для ин-тов физ. культуры / под. общ. ред. Н. Ж. Булгаковой. – М. : Физкультура и спорт, 1984. – 288 с.
3. Плавание в летнем оздоровительном лагере: учеб. – метод. рекомендации для студентов фак. физ. воспитания / Е. И. Гурина, П. П. Калинец. – Брест : БРГУ, 2010. – 29 с. Тимакова, Т. С. Многолетняя подготовка пловца и ее индивидуализация : (биологические аспекты) / Т. С. Тимакова. – М. : Физкультура и спорт, 1985. – 145 с.
4. Тимакова, Т. С. Многолетняя подготовка пловца и ее индивидуализация : (биологические аспекты) / Т. С. Тимакова. – М. : Физкультура и спорт, 1985. – 145 с. .
5. Филин, В. П. Воспитание физических качеств у юных спортсменов / В. П. Филин. – М. : Физкультура и спорт, 1974. – 184 с.

Практическое № 97

Тема.7.49«Технико-тактическая характеристика и методика обучения подводному плаванию»

Основные вопросы	Основные вопросы
1.Методика обучения плаванию в ластах.	1.Ознакомьтесь с методикой обучения плаванию в ластах..
1.Упражнения для овладения техникой скоростных видов подводного спорта.	1.Изучите упражнения для овладения техникой скоростных видов подводного спорта.

Рекомендуемая для изучения литература:

1. Спортивное плавание : учеб. для вузов физ. культуры / под ред. Н. Ж. Булгаковой. – М. : ФОН, 1996. – 430 с.
2. Плавание : учеб. для ин-тов физ. культуры / под. общ. ред. Н. Ж. Булгаковой. – М. : Физкультура и спорт, 1984. – 288 с.
3. Плавание в летнем оздоровительном лагере: учеб. – метод. рекомендации для студентов фак. физ. воспитания / Е. И. Гурина, П. П. Калинец. – Брест : БРГУ, 2010. – 29 с. Тимакова, Т. С. Многолетняя подготовка пловца и ее индивидуализация : (биологические аспекты) / Т. С. Тимакова. – М. : Физкультура и спорт, 1985. – 145 с.
4. Тимакова, Т. С. Многолетняя подготовка пловца и ее индивидуализация : (биологические аспекты) / Т. С. Тимакова. – М. : Физкультура и спорт, 1985. – 145 с. .
5. Филин, В. П. Воспитание физических качеств у юных спортсменов / В. П. Филин. – М. : Физкультура и спорт, 1974. – 184 с.

Практическое № 98

Тема.7.49«Технико-тактическая характеристика и методика обучения подводному плаванию»

Основные вопросы	Основные вопросы
1.Оборудование и инвентарь учебно-тренировочного процесса.	1.Ознакомьтесь с оборудованием и инвентарем учебно-тренировочного процесса в подводном плавании.

Рекомендуемая для изучения литература:

1. Спортивное плавание : учеб. для вузов физ. культуры / под ред. Н. Ж. Булгаковой. – М. : ФОН, 1996. – 430 с.
2. Плавание : учеб. для ин-тов физ. культуры / под. общ. ред. Н. Ж. Булгаковой. – М. : Физкультура и спорт, 1984. – 288 с.
3. Плавание в летнем оздоровительном лагере: учеб. – метод. рекомендации для студентов фак. физ. воспитания / Е. И. Гурина, П. П. Калинец. – Брест : БРГУ, 2010. – 29 с. Тимакова, Т. С. Многолетняя подготовка пловца и ее индивидуализация : (биологические аспекты) / Т. С. Тимакова. – М. : Физкультура и спорт, 1985. – 145 с.
4. Тимакова, Т. С. Многолетняя подготовка пловца и ее индивидуализация : (биологические аспекты) / Т. С. Тимакова. – М. : Физкультура и спорт, 1985. – 145 с. .
5. Филин, В. П. Воспитание физических качеств у юных спортсменов / В. П. Филин. – М. : Физкультура и спорт, 1974. – 184 с.

Практическое № 99

Тема.7.49«Технико-тактическая характеристика и методика обучения подводному плаванию»

Основные вопросы	Основные вопросы
1.Организационно-методические принципы проведения учебно-тренировочных занятий в подводном плавании.	1.Рассмотрите организационно-методические принципы проведения учебно-тренировочных занятий в подводном плавании.

Рекомендуемая для изучения литература:

1. Спортивное плавание : учеб. для вузов физ. культуры / под ред. Н. Ж. Булгаковой. – М. : ФОН, 1996. – 430 с.
2. Плавание : учеб. для ин-тов физ. культуры / под. общ. ред. Н. Ж. Булгаковой. – М. : Физкультура и спорт, 1984. – 288 с.
3. Плавание в летнем оздоровительном лагере: учеб. – метод. рекомендации для студентов фак. физ. воспитания / Е. И. Гурина, П. П. Калинец. – Брест : БРГУ, 2010. – 29 с. Тимакова, Т. С. Многолетняя подготовка пловца и ее индивидуализация : (биологические аспекты) / Т. С. Тимакова. – М. : Физкультура и спорт, 1985. – 145 с.
4. Тимакова, Т. С. Многолетняя подготовка пловца и ее индивидуализация : (биологические аспекты) / Т. С. Тимакова. – М. : Физкультура и спорт, 1985. – 145 с. .
5. Филин, В. П. Воспитание физических качеств у юных спортсменов / В. П. Филин. – М. : Физкультура и спорт, 1974. – 184 с.

Практическое № 100

Тема.7.49«Технико-тактическая характеристика и методика обучения подводному плаванию»

Основные вопросы	Основные вопросы
1.Методика организации и проведение спортивных соревнований. Основы судейства, права и обязанности судей в подводном плавании.	1.Изучите методику, организации и проведение спортивных соревнований. Основы судейства, права и обязанности судей в подводном плавании.

Рекомендуемая для изучения литература:

1. Спортивное плавание : учеб. для вузов физ. культуры / под ред. Н. Ж. Булгаковой. – М. : ФОН, 1996. – 430 с.
2. Плавание : учеб. для ин-тов физ. культуры / под. общ. ред. Н. Ж. Булгаковой. – М. : Физкультура и спорт, 1984. – 288 с.
3. Плавание в летнем оздоровительном лагере: учеб. – метод. рекомендации для студентов фак. физ. воспитания / Е. И. Гурина, П. П. Калинец. – Брест : БРГУ, 2010. – 29 с. Тимакова, Т. С. Многолетняя подготовка пловца и ее индивидуализация : (биологические аспекты) / Т. С. Тимакова. – М. : Физкультура и спорт, 1985. – 145 с.
4. Тимакова, Т. С. Многолетняя подготовка пловца и ее индивидуализация : (биологические аспекты) / Т. С. Тимакова. – М. : Физкультура и спорт, 1985. – 145 с. .
5. Филин, В. П. Воспитание физических качеств у юных спортсменов / В. П. Филин. – М. : Физкультура и спорт, 1974. – 184 с.

Практическое № 101

Тема.7.50«Технико-тактическая характеристика и методика обучения прыжкам в воду»

Основные вопросы	Основные вопросы
1.Прыжки в воду как вид спорта. История развития прыжков в воду.	1.Ознакомьтесь с историей развития прыжков в воду.
1.Классификация видов и характеристика прыжков в воду.	1.Рассмотрите классификацию видов и характеристики прыжков в воду.
1.Основы техники выполнения учебных и спортивных прыжков в воду: подготовительные движения, толчок, полет в воздухе, вход в воду, движения в воде.	1.Изучите основы техники выполнения учебных и спортивных прыжков в воду: подготовительные движения, толчок, полет в воздухе, вход в воду, движения в воде.

Рекомендуемая для изучения литература:

1. Спортивное плавание : учеб. для вузов физ. культуры / под ред. Н. Ж. Булгаковой. – М. : ФОН, 1996. – 430 с.
2. Плавание : учеб. для ин-тов физ. культуры / под. общ. ред. Н. Ж. Булгаковой. – М. : Физкультура и спорт, 1984. – 288 с.
3. Плавание в летнем оздоровительном лагере: учеб. – метод. рекомендации для студентов фак. физ. воспитания / Е. И. Гурина, П. П. Калинец. – Брест : БРГУ, 2010. – 29 с. Тимакова, Т. С. Многолетняя подготовка пловца и ее индивидуализация : (биологические аспекты) / Т. С. Тимакова. – М. : Физкультура и спорт, 1985. – 145 с.
4. Тимакова, Т. С. Многолетняя подготовка пловца и ее индивидуализация : (биологические аспекты) / Т. С. Тимакова. – М. : Физкультура и спорт, 1985. – 145 с. .
5. Филин, В. П. Воспитание физических качеств у юных спортсменов / В. П. Филин. – М. : Физкультура и спорт, 1974. – 184 с.

Практическое № 102

Тема.7.50«Технико-тактическая характеристика и методика обучения прыжкам в воду»

Основные вопросы	Основные вопросы
1.Методика обучения прыжкам в воду.	1.Изучите методику обучения прыжкам в воду..

Рекомендуемая для изучения литература:

1. Спортивное плавание : учеб. для вузов физ. культуры / под ред. Н. Ж. Булгаковой. – М. : ФОН, 1996. – 430 с.
2. Плавание : учеб. для ин-тов физ. культуры / под. общ. ред. Н. Ж. Булгаковой. – М. : Физкультура и спорт, 1984. – 288 с.
3. Плавание в летнем оздоровительном лагере: учеб. – метод. рекомендации для студентов фак. физ. воспитания / Е. И. Гурина, П. П. Калинец. – Брест : БРГУ, 2010. – 29 с. Тимакова, Т. С. Многолетняя подготовка пловца и ее индивидуализация : (биологические аспекты) / Т. С. Тимакова. – М. : Физкультура и спорт, 1985. – 145 с.
4. Тимакова, Т. С. Многолетняя подготовка пловца и ее индивидуализация : (биологические аспекты) / Т. С. Тимакова. – М. : Физкультура и спорт, 1985. – 145 с. .
5. Филин, В. П. Воспитание физических качеств у юных спортсменов / В. П. Филин. – М. : Физкультура и спорт, 1974. – 184 с.

Практическое № 103

Тема.7.50«Технико-тактическая характеристика и методика обучения прыжкам в воду»

Основные вопросы	Основные вопросы
1.Методика обучения прыжкам в воду.	1.Составить план-конспект занятия по прыжкам в воду.

Рекомендуемая для изучения литература:

1. Спортивное плавание : учеб. для вузов физ. культуры / под ред. Н. Ж. Булгаковой. – М. : ФОН, 1996. – 430 с.
2. Плавание : учеб. для ин-тов физ. культуры / под. общ. ред. Н. Ж. Булгаковой. – М. : Физкультура и спорт, 1984. – 288 с.
3. Плавание в летнем оздоровительном лагере: учеб. – метод. рекомендации для студентов фак. физ. воспитания / Е. И. Гурина, П. П. Калинец. – Брест : БРГУ, 2010. – 29 с. Тимакова, Т. С. Многолетняя подготовка пловца и ее индивидуализация : (биологические аспекты) / Т. С. Тимакова. – М. : Физкультура и спорт, 1985. – 145 с.
4. Тимакова, Т. С. Многолетняя подготовка пловца и ее индивидуализация : (биологические аспекты) / Т. С. Тимакова. – М. : Физкультура и спорт, 1985. – 145 с. .
5. Филин, В. П. Воспитание физических качеств у юных спортсменов / В. П. Филин. – М. : Физкультура и спорт, 1974. – 184 с.

Практическое № 104

Тема.7.50«Технико-тактическая характеристика и методика обучения прыжкам в воду»

Основные вопросы	Основные вопросы
1.Предупреждение травматизма на учебных занятиях по прыжкам в воду.	1.Ознакомьтесь с положениями о предупреждении травматизма на учебных занятиях по прыжкам в воду.

Рекомендуемая для изучения литература:

1. Спортивное плавание : учеб. для вузов физ. культуры / под ред. Н. Ж. Булгаковой. – М. : ФОН, 1996. – 430 с.
2. Плавание : учеб. для ин-тов физ. культуры / под. общ. ред. Н. Ж. Булгаковой. – М. : Физкультура и спорт, 1984. – 288 с.
3. Плавание в летнем оздоровительном лагере: учеб. – метод. рекомендации для студентов фак. физ. воспитания / Е. И. Гурина, П. П. Калинец. – Брест : БРГУ, 2010. – 29 с. Тимакова, Т. С. Многолетняя подготовка пловца и ее индивидуализация : (биологические аспекты) / Т. С. Тимакова. – М. : Физкультура и спорт, 1985. – 145 с.
4. Тимакова, Т. С. Многолетняя подготовка пловца и ее индивидуализация : (биологические аспекты) / Т. С. Тимакова. – М. : Физкультура и спорт, 1985. – 145 с. .
5. Филин, В. П. Воспитание физических качеств у юных спортсменов / В. П. Филин. – М. : Физкультура и спорт, 1974. – 184 с

Практическое № 105

Тема.7.50«Технико-тактическая характеристика и методика обучения прыжкам в воду»

Основные вопросы	Основные вопросы
1.Методика организации и проведение спортивных соревнований. Основы судейства, права и обязанности судей.	1.Изучите методику организации и проведения спортивных соревнований. Основы судейства, права и обязанности судей в прыжках в воду.

Рекомендуемая для изучения литература:

1. Спортивное плавание : учеб. для вузов физ. культуры / под ред. Н. Ж. Булгаковой. – М. : ФОН, 1996. – 430 с.
2. Плавание : учеб. для ин-тов физ. культуры / под. общ. ред. Н. Ж. Булгаковой. – М. : Физкультура и спорт, 1984. – 288 с.
3. Плавание в летнем оздоровительном лагере: учеб. – метод. рекомендации для студентов фак. физ. воспитания / Е. И. Гурина, П. П. Калинец. – Брест : БРГУ, 2010. – 29 с. Тимакова, Т. С. Многолетняя подготовка пловца и ее индивидуализация : (биологические аспекты) / Т. С. Тимакова. – М. : Физкультура и спорт, 1985. – 145 с.
4. Тимакова, Т. С. Многолетняя подготовка пловца и ее индивидуализация : (биологические аспекты) / Т. С. Тимакова. – М. : Физкультура и спорт, 1985. – 145 с. .
5. Филин, В. П. Воспитание физических качеств у юных спортсменов / В. П. Филин. – М. : Физкультура и спорт, 1974. – 184 с.

Практическое № 109

Тема.8.54«Методы и методика предоставления научной информации»

Основные вопросы	Основные вопросы
1.Мультимедийное обеспечение научной информации. Наглядно-теоретическая структура научных докладов и сообщений. Выбор наглядных материалов в соответствии с контекстом научных докладов.	1.Рассмотрите вопросы, связанные мультимедийным обеспечением научной информации. Наглядно-теоретической структурой научных докладов и сообщений. Выбор наглядных материалов в соответствии с контекстом научных докладов.
1.Информационное сопровождение наглядных средств.	1.Изучите информационное сопровождение наглядных средств.
1.Структура и содержание научного доклада. Регламент научного доклада и сообщения. Методика ответа на вопросы слушателей.	1.Ознакомьтесь со структурой и содержанием научного доклада. Регламентом научного доклада и сообщения. Методикой ответа на вопросы слушателей.

Рекомендуемая для изучения литература:

1. Спортивное плавание : учеб. для вузов физ. культуры / под ред. Н. Ж. Булгаковой. – М. : ФОН, 1996. – 430 с.
2. Плавание : учеб. для ин-тов физ. культуры / под. общ. ред. Н. Ж. Булгаковой. – М. : Физкультура и спорт, 1984. – 288 с.
3. Плавание в летнем оздоровительном лагере: учеб. – метод. рекомендации для студентов фак. физ. воспитания / Е. И. Гурина, П. П. Калинец. – Брест : БРГУ, 2010. – 29 с. Тимакова, Т. С. Многолетняя подготовка пловца и ее индивидуализация : (биологические аспекты) / Т. С. Тимакова. – М. : Физкультура и спорт, 1985. – 145 с.
4. Тимакова, Т. С. Многолетняя подготовка пловца и ее индивидуализация : (биологические аспекты) / Т. С. Тимакова. – М. : Физкультура и спорт, 1985. – 145 с. .
5. Филин, В. П. Воспитание физических качеств у юных спортсменов / В. П. Филин. – М. : Физкультура и спорт, 1974. – 184 с

Задания для самостоятельной работы к семинарскому (практическому, лабораторному) занятию № 109

- 1.Изучите представление предварительных научных докладов по результатам выполнения дипломной работы в рамках учебных групповых занятий.
- 2.Определите перспективы продолжения научных исследований и научного образования.

3. Рассмотрите логическую структуру и преемственность в курсовых и дипломных студенческих работах.

Практическое № 110

Тема.8.54«Методы и методика предоставления научной информации»

Основные вопросы	Основные вопросы
1.Предварительная оценка содержательной и информационной структуры курсовых и дипломных студенческих работ.	1.Ознакомьтесь с предварительной оценкой содержательной и информационной структуры курсовых и дипломных студенческих работ.
1.Апробация научных докладов на групповых занятиях.	1.Апробировать научный доклад на групповых занятиях.

Рекомендуемая для изучения литература:

1. Спортивное плавание : учеб. для вузов физ. культуры / под ред. Н. Ж. Булгаковой. – М. : ФОН, 1996. – 430 с.
2. Плавание : учеб. для ин-тов физ. культуры / под. общ. ред. Н. Ж. Булгаковой. – М. : Физкультура и спорт, 1984. – 288 с.
3. Плавание в летнем оздоровительном лагере: учеб. – метод. рекомендации для студентов фак. физ. воспитания / Е. И. Гурина, П. П. Калинец. – Брест : БРГУ, 2010. – 29 с. Тимакова, Т. С. Многолетняя подготовка пловца и ее индивидуализация : (биологические аспекты) / Т. С. Тимакова. – М. : Физкультура и спорт, 1985. – 145 с.
4. Тимакова, Т. С. Многолетняя подготовка пловца и ее индивидуализация : (биологические аспекты) / Т. С. Тимакова. – М. : Физкультура и спорт, 1985. – 145 с. .
5. Филин, В. П. Воспитание физических качеств у юных спортсменов / В. П. Филин. – М. : Физкультура и спорт, 1974. – 184 с

Практическое № 111

Тема.8.54«Методы и методика предоставления научной информации»

Основные вопросы	Основные вопросы
1.Корректировка информационного содержания доклада.	1.Ознакомьтесь с корректировкой информационного содержания доклада.
1.Оформление библиографических ссылок и списка использованных литературных источников.	1.Изучите оформление библиографических ссылок и списка использованных литературных источников.

Рекомендуемая для изучения литература:

1. Спортивное плавание : учеб. для вузов физ. культуры / под ред. Н. Ж. Булгаковой. – М. : ФОН, 1996. – 430 с.
2. Плавание : учеб. для ин-тов физ. культуры / под. общ. ред. Н. Ж. Булгаковой. – М. : Физкультура и спорт, 1984. – 288 с.
3. Плавание в летнем оздоровительном лагере: учеб. – метод. рекомендации для студентов фак. физ. воспитания / Е. И. Гурина, П. П. Калинец. – Брест : БРГУ, 2010. – 29 с. Тимакова, Т. С. Многолетняя подготовка пловца и ее индивидуализация : (биологические аспекты) / Т. С. Тимакова. – М. : Физкультура и спорт, 1985. – 145 с.
4. Тимакова, Т. С. Многолетняя подготовка пловца и ее индивидуализация : (биологические аспекты) / Т. С. Тимакова. – М. : Физкультура и спорт, 1985. – 145 с. .
5. Филин, В. П. Воспитание физических качеств у юных спортсменов / В. П. Филин. – М. : Физкультура и спорт, 1974. – 184 с