

## Вариант 1

1. Есть ли различия между понятиями физическая культура и спорт? Если есть, то в чем они заключаются?
2. Какие духовные ценности физической культуры вы можете назвать?
3. Согласно материалистической теории физическая культура сформировалась из:  
А) культовой деятельности,                      Б) трудовой деятельности,  
В) игровой деятельности,                      Г) естественных инстинктов человека.
4. Назовите древнегреческий полис, в котором вся жизнь общества была посвящена военным задачам.
5. Агонистика – это:  
А) подготовка к соревнованиям и участие в них,  
Б) упражнения военно-физической подготовки,  
В) древнегреческое пятиборье.
6. В древнегреческих Олимпийских играх не могли участвовать:  
А) дети,                      Б) войны,  
В) женщины,                      Г) жители других городов.
7. Расцвет рыцарской культуры был связан с:  
А) эпохой крестовых походов,                      Б) распространением христианства,  
В) Эпохой Возрождения,                      Г) формированием феодального общества
8. Что способствовало появлению в городах ополчения и стрелковых обществ в период Средних веков?
9. Филантропины – это:  
А) школы светского характера,  
Б) деятели благотворительных организаций,  
В) философы-гуманисты.
10. Джигитовка – это мастерство:  
А) стрельбы из лука,                      Б) стрельбы из арбалета,  
В) фехтования,                      Г) верховой езды.
11. Что такое рекреация?

## Вариант 2

1. Какие функции выполняет физическая культура?
2. Можно ли отнести специальную физическую подготовку проводимую в армии отнести к общей физической культуре?
3. Согласно теории магии физическая культура сформировалась из:  
А) культовой деятельности,                      Б) трудовой деятельности,  
В) игровой деятельности,                      Г) естественных инстинктов человека.
4. Предполагалось ли в Афинах военно-физическое воспитание для девушек?
5. В древнегреческое пятиборье не входили:  
А) бег на один стадий,                      Б) плавание,  
В) метание диска,                      Г) панкратион.
6. Атлетами в Древней Греции называли:  
А) победителей соревнований              Б) спортсменов получавших оплату,  
В) всех участников соревнований.
7. Желая стать рыцарем должен был:  
А) заплатить специальный налог,  
Б) родиться в семье рыцаря,  
В) овладеть рыцарскими доблестями и пройти обряд посвящения.
8. Какой период в истории и культуре Западной Европы способствовал повышению роли физической культуры в жизни человека?
9. На какие группы разделил физические упражнения Г.Фит?  
А) гимнастику и игры,                      Б) полезные и вредные,  
В) для рук и ног,                      В) активные и пассивные.
10. Войско ВКЛ можно назвать профессиональным потому, что:  
А) народное ополчение обладало хорошей выучкой,  
Б) шляхта могла иметь личные войска,  
В) сложилась традиция подготовки ратников.
11. В связи с каким социально-экономическим процессом крестьяне Речи Посполитой постепенно отстранялись от военно-физической подготовки?

### Вариант 3

1. Что такое спорт?
2. Какие объекты формируют материально-техническую базу физической культуры?
3. Инициация – это:  
А) праздник в раннеродовом обществе,                      Б) охотничий обычай,  
В) обряд-испытание для перехода во взрослую группу общины.
4. Назовите древнегреческий полис, в котором система воспитания свободных граждан была направлена на воспитание гармонично развитого человека?
5. Орхестрика предполагала:  
А) соревновательную деятельность,                      Б) панкратион,  
В) упражнения на развитие пластики,                      Г) пентатлон.
6. Со временем программа древнегреческих Олимпийских игр растянулась на:  
А) 10 дней,    Б) 3 дня,  
В) 5 дней,    Г) 6 дней.
7. Упадок рыцарской культуры был связан с:  
А) эпохой крестовых походов,                      Б) распространением христианства,  
В) изобретением огнестрельного оружия,  
Г) формированием феодального общества.
8. Назовите чешского педагога Эпохи возрождения, который ввел классно-урочную систему школьного обучения и рекомендовал перемены между уроками отводить для подвижных игр?
9. У славян в период Средних веков военно-физическая подготовка перестала быть обязательной для всех в связи с:  
А) выделением военно-племенной знати,  
Б) формированием рыцарского сословия,  
В) прекращением войн и появлением государств.
10. Рыцарские турниры на территории ВКЛ стали популярны:  
А) во время крестовых походов,                      Б) в период раннего средневековья,  
В) со второй половины XVI в.
11. Какие виды рекреации практиковала шляхта Речи Посполитой?



