

СПИСОК РЕКОМЕНДУЕМОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

ОСНОВНАЯ

1. Теория спорта : учеб. для студентов ин-тов физ. культуры / С. С. Гурвич [и др.] ; под ред. В. Н. Платонова. – Киев : Вища школа, 1987. – 422 с.
2. Бокс : учеб. для ин-тов физ. культуры / под общ. ред. И. П. Дегтярева. – М. : Физкультура и спорт, 1979. – 287 с.
3. Дмитриев, А. В. Подготовка боксеров с учетом факторов функциональной асимметрии : учеб.-метод. пособие / А. В. Дмитриев ; М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Акад. физ. воспитания и спорта, Респ. учеб.-метод. центр физ. воспитания населения. – Минск : [б. и.], 2000. – 76 с.
4. Романенко, М. И. Бокс / М. И. Романенко. – 2-е изд., дораб. и доп. – Киев : Вища школа, 1985. – 319 с.
5. Котешев, В. Е. Методические основы контроля за подготовленностью боксеров с использованием тренажерно-измерительных средств : учеб. пособие / В. Е. Котешев ; Гос. ком. Рос. Федерации по физ. культуре и туризму, Кубан. гос. акад. физ. культуры. – Краснодар : Краснодарские известия, 1996. – 128 с.
6. Филимонов, В. И. Бокс. Педагогические основы обучения и совершенствования : учебник / В. И. Филимонов. – М. : Инсан, 2001. – 400 с.
7. Филимонов, В. И. Бокс. Спортивно-техническая и физическая подготовка : учеб. пособие / В. И. Филимонов. – М. : ИНСАН, 2000. – 432 с.
8. Романенко, М. И. Молодому тренеру по боксу / М. И. Романенко. – Киев : Здоровье, 1983. – 112 с.
9. Филимонов В. И. Теория и методика бокса : учеб. пособие для тренеров-преподавателей по боксу : [монография] / В. И. Филимонов. – М. : ИНСАН, 2006. – 584 с.
10. Теория и методика бокса : учебник / под общ. ред. Е. В. Калмыкова. – М. : Физическая культура, 2009. – 264 с.
11. Бокс. Теория и методика : учебник / Ю. А. Шулика [и др.] ; под общ. ред. Ю. А. Шулики, А. А. Лаврова. – М. : Советский спорт, 2009. – 767 с.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ

12. Петров, М. Н. Техника и тренировка боксера : практ. пособие / М. Н. Петров. – Минск : Книжный Дом, 2008. – 320 с.
13. Дмитриев, А. В. Защитные действия в современном боксе / А. В. Дмитриев, А. С. Таисир, С. А. Сергеев. – Минск : Бонем, 2002. – 127 с.
14. Дмитриев, А. В. Индивидуализация в совершенствовании спортивного мастерства боксеров : метод. рекомендации / А. В. Дмитриев ; М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Белорус. гос. ун-т физ. культуры. – Минск : БГУФК, 2008. – 44 с.
15. Мокеев, Г. И. Бокс: проблемы и решения / Г. И. Мокеев, А. Г. Ширяев, Р. М. Мулашов. – Уфа : БАЙСК, 1989. – 144 с.
16. Никифоров, Ю. Б. Эффективность тренировки боксеров / Ю. Б. Никифоров. – М. : Физкультура и спорт, 1987. – 192 с.

17. Никифоров, Ю. Б. Построение и планирование тренировки в боксе / Ю. Б. Никифоров, И. Б. Викторов. – М. : Физкультура и спорт, 1978. – 216 с.
18. Остьянов, В. Н. Бокс : учеб. пособие / В. Н. Остьянов, И. И. Гайдамак. – Киев : Олимпийская литература, 2001. – 239 с.
19. Сергеев, С. А. Техника ударов в боксе и особенности методики ее формирования : учеб.-метод. пособие / С. А. Сергеев, С. Д. Бойченко. – Минск : АФВиС, 1995. – 121 с.
20. Шатков, Г. И. Юный боксер / Г. И. Шатков, А. Г. Ширяев. – М. : Физкультура и спорт, 1982. – 127 с.
21. Кузнецов, А. Х. Многоуровневая подготовка боксеров / А. Х. Кузнецов. – СПб. : Астерион, 2013. – 60 с.
22. Филимонов, В. И. Теория и методика бокса / В. И. Филимонов. – М. : ИНСАН. – 2011. – 478 с.
23. Теория и методика бокса : учебник / под. общ. ред. Е. В. Калмыкова. – М. : Физическая культура, 2009. – 272 с.
24. Планирование учебно-тренировочного процесса по боксу в специализированных учебно-спортивных учреждениях (ДЮСШ, СДЮШОР, УОР, ШВСМ, ЦОП) : метод. рекомендации / НИИ физ. культуры и спорта Респ. Беларусь, Науч.-исслед. ин-т физ. культуры и спорта Респ. Беларусь, Респ. учеб.-метод. центр физ. воспитания населения ; [разраб.: С. А. Сергеев [и др.]. – Минск : [б. и.], 2000. – 18 с.
25. Медведев, В. В. Психологическая подготовка боксеров : метод. разраб. для слушателей Высш. шк. тренеров, фак. повышения квалификации акад. / В. В. Медведев, В. Г. Черный ; Рос. гос. акад. физ. культуры. – М. : [б. и.], 1993. – 36 с.
26. Кодекс Республики Беларусь об образовании : с изм. и доп. по сост. на 12 марта 2012 г. – Минск : НЦПР РБ, 2012. – 400 с.
27. О физической культуре и спорте [Электронный ресурс] : Закон Респ. Беларусь, 4 янв. 2014 г., № 125-З : принят Палатой представителей 5 дек. 2013 г. : одобр. Советом Респ. 19 дек. 2013 г. : ред. от 9.01.2018 г. // КонсультантПлюс. Беларусь / ООО «ЮрСпектр», Нац. центр правовой информ. Респ. Беларусь. – Минск, 2019.

СПИСОК РЕКОМЕНДУЕМОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

ОСНОВНАЯ

1. Параметры тренировочной нагрузки у сильнейших тяжелоатлетов на современном этапе (юноши, juniors, сениоры) : учеб. пособие для студентов и слушателей ВШТ ГЦОЛИФКа / Гос. центр. ин-т физ. культуры; А. С. Медведев [и др.]. – М. : ГЦОЛИФК, 1992. – 69 с.
2. Дворкин, Л. С. Юный тяжелоатлет / Л. С. Дворкин. – М. : Физкультура и спорт, 1982. – 160 с.
3. Тяжелая атлетика : учеб. для ин-тов физ. культуры / под общ. ред. А. Н. Воробьева. – 4-е изд., перераб. и доп. – М. : Физкультура и спорт, 1988. – 235 с.
4. Лапутин, А. П. Управление тренировочным процессом тяжелоатлетов / Н. П. Лапутин, В. Г. Олешко. – Киев : Здоровья, 1982. – 119 с.
5. Тяжелая атлетика : учеб.-метод. комплекс для студентов непроф. специальностей / М-во образования Респ. Беларусь, Полоц. гос. ун-т ; под общ. ред. В. А. Алексеенко. – Новополоцк : [ПГУ], 2004. – 44 с.
6. Дворкин, Л. С. Тяжелая атлетика : учеб. для вузов / Л. С. Дворкин. – М. : Советский спорт, 2005. – 600 с.
7. Дворкин, Л. С. Тяжелая атлетика и возраст (научно-педагогические основы системы многолетней подготовки юных тяжелоатлетов) / Л. С. Дворкин. – Свердловск : Уральский университет, 1989. – 200 с.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ

8. Взаимосвязь технической и специальной физической подготовленности у тяжелоатлетов высокой квалификации в толчке штанги от груди : метод. разраб. для студентов ГЦОЛИФКа / А. С. Медведев [и др.]. – М. : [и др.], 1999. – 40 с.
9. Михайлюк, М. П. Тяжелая атлетика : учеб. пособие для студентов вузов СССР / М. П. Михайлюк. – Львов : Львов. ун-т, 1965. – 262 с.
10. Верхошанский, Ю. В. Вегетативные системы обеспечения мышечной деятельности тяжелоатлета : лекция / Ю. В. Верхошанский, А. С. Медведев ; Гос. центр. ин-т физ. культуры. – М. : ГЦОЛИФК, 1989. – 23 с.
11. Методика спортивной тренировки тяжелоатлета : метод. указания студентам, специализирующимся в тяжелоатлетическом спорте / Гос. ин-т физ. культуры им. П. Ф. Лесгафта ; разраб. А. И. Фаламеев. – Л. : ГЦОЛИФК, 1978. – 62 с.
12. Власов, Ю. Справедливость силы / Ю. Власов. – М. : НКИ, 1995. – 597 с.
13. Воробьев, А. Н. Железная игра / А. Н. Воробьев. – М. : Молодая гвардия, 1980. – 288 с.
14. Планирование учебно-тренировочного процесса по тяжелой атлетике в специализированных учебно-спортивных учреждениях (ДЮСШ,

СДЮШОР, УОР, ШВСМ, ЦОП) : метод. рекомендации / М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Науч.-исслед. н-т физ. культуры и спорта Респ. Беларусь, Респ. учеб.-метод. центр. физ. воспитания населения. – Минск : [б. и.], 2000. – 18 с.

15. Бельский, И. В. Основы специальной силовой спортивной подготовки высококвалифицированных спортсменов в тяжелоатлетических видах спорта / И. В. Бельский. – Минск : Технопринт, 2000. – 206 с.

16. Бельский, И. В. Основы специальной силовой спортивной подготовки высококвалифицированных спортсменов в тяжелоатлетических видах спорта / И. В. Бельский ; М-во образования Респ. Беларусь, Белорус. гос. политехн. акад. – Минск : Технопринт, 2000. – 206 с.

17. Тяжелая атлетика : программа для ДЮСШ, СДЮШОР, ШВСМ / Ком. по физ. культуре и спорту при Совете Министров СССР, Гл. спорт.-метод. упр. – М. : [б. и.], 1977. – 62 с.

18. Фаламеев, А. И. Техника классических упражнений : метод. разработ. / А. И. Фаламеев ; Гос. ин-т физ. культуры им. П. Ф. Лесгафта, Каф. единоборств. – Л. : ГИФК, 1983. – 58 с.

19. Организационно-методические основы тренировки по пауэрлифтингу спортсменов-инвалидов с нарушениями опорно-двигательного аппарата : метод. пособие / А. Л. Зиновчик [и др.] ; Брест. гос. ун-т, Упр. физ. культуры, спорта и туризма Брест. облисполкома, Обл. учеб.-метод. центр. по физ. воспитанию населения. – Брест : БрГУ, 2010. – 83 с.

20. Физическая культура. Пауэрлифтинг. Становая тяга : [метод. указания] / Белорус.-Рос. ун-т ; [сост. В. В. Сычевич]. – Могилев : БРУ, 2011. – 24 с.

21. Силовой тренинг. Как нарастить силу, занимаясь без тренера / ред.-сост. Т. Руцкая. – М. : АСТ ; Владимир : ВКТ, 2010. – 352 с.

22. Бодибилдинг. Атлетизм. Гиревой спорт / М. А. Кочетков. – М. : АСТ; Астрель ; : Полиграфиздат, 2010. – 512 с.

23. Методические рекомендации при проведении соревнований по тяжелой атлетике / В. А. Ладес ; Белорус. тяжелоатлет. союз, Респ. коллегия судей по тяжелой атлетике. – Минск : РУМЦ ФВН, 2012. – 160 с.

24. Товстоног, О. Ф. Індивідуалізація технічної підготовки важкоатлетів на етапі спеціалізованої базової підготовки : автореф. дис. ... канд. фіз. виховання і спорту : 24.00.01 / О. Ф. Товстоног ; Львів. держ. ун-т фіз. культури. – Львів, 2012. – 20 с.

25. Тяжелая атлетика / ИППК БГУФК. – Минск : БГУФК, 2012. – 59 с.

26. Шемячко, І. М. Індивідуалізація тренувального процесу важкоатлетів важких вагових категорій залежно від рівня спеціальної підготовленості : автореф. дис. ... канд. наук з фіз. виховання та спорту : 24.00.01 – олімп. і проф. спорт / І. М. Шимечко ; Львів. держ. ун-т фіз. культури. – Львів, 2013. – 20 с.

27. Безлюдов, П. П. Стань сильнее сильного! : метод. пособие по орг. силовой подгот. учащихся средних общеобразоват. школ с учётом возраста / П. П. Безлюдов, В. В. Смоляк. – Витебск : ВГТУ, 2014. – 292 с.

28. Сергиенко, Л. П. Спортивный отбор: теория и практика : [монография]

29. Тяжелая атлетика (мужчины) : учеб. программа для специализир. учеб.-спортив. учреждений и сред. шк.-училищ олимп. резерва / М- во спорта т туризма Респ. Беларусь, Науч.-исслед. ин-т физ. культуры и спорта Респ. Беларусь ; сост.: Е. Г. Тычина, М. Н. Рабиковский. – Минск : РУМЦ ФВН, 2013. – 78 с.

СПИСОК РЕКОМЕНДУЕМОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

ОСНОВНАЯ

1. Тышлер, Д. А. Физическая подготовка юных фехтовальщиков / Д. А. Тышлер, А. Д. Мовшович. – М. : Советский спорт, 1996. – 80 с.
2. Очерки по теории и методике фехтования : учеб. пособие для студентов и слушателей факультета повышения квалификации РГАФК / Рос. гос. акад. физ. культуры ; под общ. ред. Д. А. Тышлера. – М. : РГАФК, 1996. – Ч. 2 : Система тренировки. – 105 с.
3. Спортивное фехтование : учеб. для вузов / под ред. Д. А. Тышлера. – М. : [Физкультура, образование и наука], 1997. – 388 с.
4. Бойченко, С. Д. Методика тактической подготовки фехтовальщика : [пособие] / С. Д. Бойченко, Д. А. Тышлер. – Минск : Вышэйшая школа, 1983. – 173 с.
5. Тышлер, Д. А. Фехтование на саблях : соревновательная деятельность, спортивные опасности и специализированные умения фехтовальщиков / Д. А. Тышлер. – М. : Физкультура и спорт, 1981. – 128 с.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ

6. Фехтование. Что должны знать спортсмены и тренеры о судействе и проведении соревнований / Д. Тышлер [и др.]. – М. : СпортАкадемПресс, 2001. – 124 с.
7. Родионов, А. В. Новые подходы в подготовке фехтовальщиков : учеб.-метод. пособие / А. В. Родионов, В. Г. Сивицкий. – Минск : Веды, 2002. – 182 с.
8. Белова, Е. Д. Выступление белорусских фехтовальщиков на олимпийских играх / Е. Д. Белова, И. В. Ушакова // Научное обоснование физического воспитания, спортивной тренировки и подготовки кадров по физической культуре и спорту : материалы 7-й Междунар. науч. сес. БГУФК и НИИ ФКиС РБ по итогам науч.-исслед. работы за 2003 г., Минск, 6–8 апр. 2004 г. / М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Белорус. гос. ун-т физ. культуры ; редкол. : М. Е. Кобринский (гл. ред.) [и др.]. – Минск, 2004. – С. 532–533.
9. Ушакова, И. В. Обоснование целесообразности раннего начала занятий фехтованием / И. В. Ушакова, Н. А. Ушакова, И. В. Ласовская // Научное обоснование физического воспитания, спортивной тренировки и подготовки кадров по физической культуре и спорту : материалы 7-й Междунар. науч. сес. БГУФК и НИИ ФКиС РБ по итогам науч.-исслед. работы за 2003 г., Минск, 6–8 апр. 2004 г. / М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Белорус. гос. ун-т физ. культуры ; редкол.: М. Е. Кобринский (гл. ред.) [и др.]. – Минск, 2004. – С. 563–564.
10. Фехтование : учеб. для ин-тов физ. культуры / под ред. Д. А. Тышлера. – М. : Физкультура и спорт, 1978. – 336 с.

11. Фехтование : учеб. для ин-тов физ. культуры / под общ. ред. К. Т. Булочко. – М. : Физкультура и спорт, 1967. – 431 с.
12. Турецкий, Б. В. Обучение фехтованию : учеб. пособие / Б. В. Турецкий. – М. : Академический Проект, 2007. – 432 с.
13. Фехтование : краткая спортив. энцикл. / авт.-сост. В. Л. Штейнбах. – М. : Олимпия Пресс, 2005. – 152 с.
14. Фехтование : правила соревнований / Ком. по физ. культуре и спорту при Совете Министров СССР, Отдел фехтования, Федерация фехтования СССР ; сост.: В. Н. Базаревич [и др.]. – М. : [б. и.], 1970. – 89 с.
15. Фехтование : справочник / сост. В. Я. Базаревич. – М. : Физкультура и спорт, 1975. – 231 с.
16. Тышлер, Д. А. Фехтование на саблях. Техника. Тактика. Обучение. Тренировка / Д. А. Тышлер, Г. Д. Тышлер. – М. : Академический Проект, 2007. – 180 с.
17. Белова, Е. Д. Психология спорта – спорту высших достижений : пособие / Е. Д. Белова, Г. В. Ложкин ; Белорус. гос. ун-т физ. культуры. – Минск : БГУФК, 2009. – 130 с.
18. Бойченко, С. Д. Помехоустойчивость точностных движений и возможные пути ее повышения в процессе спортивной тренировки (экспериментальное исследование на материале фехтования) : автореф. дис. ... канд. пед. наук : 13.00.04 / С. Д. Бойченко ; Всерос. науч.-исслед. ин-т физ. культуры и спорта. – М., 1980. – 20 с.
19. Тышлер, Д. А. Особенности профессиональной деятельности тренера по фехтованию / Д. А. Тышлер, Г. Б. Абдурасулова // Тезисы докладов 10-я республиканской научно-практической конференции «Пути оптимизации физического воспитания и спортивной тренировки в республике» (Ташкент, 12–13 дек.1988 г.). – Ташкент, 1988. – Ч. 1. – С. 101–102.
20. Павлов, А. И. Состав методических приемов тренера, используемых в индивидуальном уроке по фехтованию / А. И. Павлов // Труды Смоленского государственного института физической культуры / Гос. ком. Рос. Федерации, Смолен. гос. ин-т физ. культуры ; под общ. ред. С. А. Корневского. – Смоленск, 2000. – С. 128–130.
21. Сивицкий, В. Г. Тест учебная программа «Фехтовальный поединок» / В. Г. Сивицкий // 3 Региональная научно-практическая конференция «Роль физической культуры в здоровом образе жизни». – Львов, 1992. – С. 97–98.
22. Тышлер, Д. А. Фехтование. Техничко-тактическая и функциональная тренировка / Д. А. Тышлер, Л. Г. Рыжкова. – М. : Академический Проект, 2010. – 133 с.
23. Научно-методические проблемы спортивного фехтования: сб. науч. ст. V Всерос. науч.-практ. конф. «Науч.-метод. проблемы спортив. Фехтования», 18 сент. 2010 г. / М-во спорта, туризма и молодежной политики Рос. Федерации, Федерация фехтования России, Смол. гос. акад. физ. культуры, спорта и туризма; под общ. ред. А. И. Павлова. – Смоленск: [СГАФКСТ], 2010. – 99 с

24. Шевчук, Е. Н. Совершенствование технико-тактических действий высококвалифицированных фехтовальщиков на шпагах с использованием компьютерного моделирования: автореф. дис. ... канд. наук по физ. воспитанию и спорту: 24.00.01 / Е. Н. Шевчук. – Киев, 2010. – 20 с.
25. Васильев Р. А. Елена Белова. Королева побед : очерк / Р. А. Васильев. – Минск : Мастацкая літаратура, 2012. – 115 с.
26. Фехтование. Соревновательные технологии и методики специальной тренировки: [монография]. – М. : Человек, 2013. – 175 с.
27. Мовшович, А. Д. Тренировка юных фехтовальщиков: монография: по материалам науч. исслед. / А. Д. Мовшович. – М. : Физическая культура, 2013. – 114 с.
28. Сергиенко, Л. П. Спортивный отбор: теория и практика: [монография] / Л. П. Сергиенко. – М. : Советский спорт, 2013. – 1047 с.
29. Тышлер, Д. А. Сценическое фехтование. Техника ведения боев, пластика движений и батальная режиссура : учеб. пособие для студентов вузов / Д. А. Тышлер, А. Д. Мовшович. – М. : Культура : Академический Проект, 2011. – 238 с.
30. Иорданская, Ф. А. Мониторинг функциональной подготовленности юных спортсменов – резерва спорта высших достижений. Этапы углубленной подготовки и спортивного совершенствования: [монография] / Ф. А. Иорданская. – 2-е изд., стер. – М. : Советский спорт, 2014. – 140 с.
31. Шаламова, О. В. Специализированная подготовка фехтовальщиков-шпажистов в соревновательных микроциклах с использованием антиоксидантных препаратов: автореф. дис. ... канд. пед. наук : 13.00.04, 03.01.04 / О. В. Шаламова ; Нац. гос. ун-т физ. культуры, спорта и здоровья им. П. Ф. Лесгафта. – СПб., 2012. – 23 с.