

## План семинарских занятий

по дисциплине «Теория и методика спортивной подготовки в избранном виде спорта» для студентов направления специальности «Спортивно-педагогическая деятельность (тренерская работа по боксу)»

### 3 курс

№ темы	Наименование тем, содержание вопросов
8	Контроль состояния спортсменов при выполнении заданий, зоны безопасности: – текущий контроль состояния; – оперативный контроль состояния; – этапный контроль состояния. Техника безопасности при проведении занятий в зале, на тренажерных устройствах.
12	Структура физических качеств у боксеров на различных этапах подготовки, ее обусловленность сенситивными периодами их развития - сущность сенситивных периодов, их значение при развитии физических качеств – особенности развития силовых качеств – особенности развития скоростных способностей – особенности развития выносливости – особенности развития ловкости, гибкости – закономерность развития физических качеств на различных этапах подготовки боксеров
19	Место психологической подготовки в системе многолетней тренировки боксеров – этапы психологической подготовки – структура психологической подготовки на начальном этапе – структура психологической подготовки на этапе спортивного совершенствования – структура психологической подготовки на этапе высшего спортивного мастерства – роль и значение психологической подготовки в процессе соревновательной деятельности
23	Интеллектуальная подготовка как процесс формирования системы знаний: – роль и значение интеллектуальной подготовки в процессе формирования спортивного мастерства в боксе – теоретическая подготовка как компонент технического мастерства боксера

	<ul style="list-style-type: none"> <li>– теоретическая подготовка как компонент тактического мастерства боксера</li> <li>– теоретическая подготовка как компонент психологической подготовленности боксера</li> <li>– специфические особенности интеллектуальной подготовки в боксе</li> <li>– уровни формирования интеллектуального образования боксеров</li> </ul>
<b>47</b>	<p>Координационные способности, как основа формирования оптимального уровня технико-тактической подготовленности:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– сущность координационных способностей и их классификация</li> <li>– уровни проявления координационных способностей</li> <li>– этапы освоения простых координационных способностей</li> <li>– этапы освоения сложных координационных способностей</li> <li>– этапы освоения сверхсложных координационных способностей</li> </ul>
<b>50</b>	<p>Спортивная тренировка как многолетний специализированный процесс подготовки боксеров:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– основы теории подготовки боксеров</li> <li>– общая характеристика системы подготовки боксеров</li> <li>– средства и методы спортивной тренировки</li> <li>– разделы и стороны подготовки боксеров</li> </ul>
<b>61</b>	<p>Диагностика уровня подготовленности боксеров, контроль ее динамики, коррекция:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– объективные и субъективные критерии диагностики уровня подготовленности боксеров</li> <li>– характеристики основных критериев диагностики</li> <li>– диагностика уровня технико-тактической подготовленности</li> <li>– диагностика уровня общей и специальной физической подготовленности</li> <li>– диагностика уровня психологической подготовленности</li> </ul>
<b>81</b>	<p>Теоретические предпосылки спортивной ориентации и необходимости набора одаренных детей:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– физиологические характеристики развития организма юных боксеров</li> <li>– значимость психофизиологических особенностей спортсменов на этапе предварительного отбора</li> <li>– значимость психофизиологических особенностей спортсменов на этапе спортивной ориентации</li> <li>– роль, значение и взаимосвязь показателей предварительного отбора и спортивной ориентации</li> </ul>
<b>91</b>	<p>Роль и значение научно-методического обеспечения в тренировочном процессе боксеров:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– современные тенденции развития вида спорта</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>– значимость научной информации для формирования системы спортивной подготовки</li> <li>– особенности научно-методического обеспечения членов сборных команд</li> <li>– роль и значение научно-методического обеспечения на этапе высших спортивных достижений</li> <li>– получение научной информации в учебно-тренировочном процессе и соревновательной деятельности</li> </ul>
<b>100</b>	<p>Получение информации о достижениях бокса с помощью современных компьютерных технологий:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– процедуры анализа соревновательной деятельности</li> <li>– фиксация основных параметров соревновательной деятельности</li> <li>– получение научной информации при использовании судейской аппаратуры</li> <li>– роль и значение СМИ для определения основных направлений развития бокса</li> <li>– особенности получения информации о достижениях в боксе в СМИ</li> </ul>
<b>111</b>	<p>Основные методы исследования и возможности их использования в спортивной практике:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– классификация методов исследования в боксе</li> <li>– опросные методы исследования</li> <li>– инструментальные методы исследования</li> <li>– психологические методы исследования</li> <li>– тестирование как основной метод исследования уровня подготовленности боксеров</li> <li>– обработка и анализ фактических показателей для получения достоверной научной информации</li> </ul>
<b>119</b>	<p>Понятие цель и задача научного исследования. Формулирование цели и задач исследования. Определение цели и задач собственного исследования. Определение гипотезы исследования. Определение предмета исследований. Определение методов исследований. Формирование выводов исследования. Формирование практических рекомендаций.</p>