

План семинарских занятий

по дисциплине «Теория и методика спортивной подготовки в избранном виде спорта» для студентов направления специальности «Спортивно-педагогическая деятельность (тренерская работа по боксу)»

2 курс

№ темы	Наименование тем, содержание вопросов
9	Понятие спортивного отбора. Стадии отбора (этап начального обучения, этап отбора в сборные команды). Проблемы и перспективы отбора
16	Критерии технического мастерства: точность, надежность, экономичность, объем и разнообразие технических приемов. – Состав боевого раздела техники бокса – Классификация ударных движений боевого раздела техники бокса – Последовательность освоения ударных движений боевого раздела техники бокса – Освоение поисково-разведывательных ударных движений – Освоение ударных движений с различными моментными характеристиками – Освоение ударных движений с различными дистанционными характеристиками – Формирование техники ударных движений в связи с индивидуальными особенностями организма боксера
19	Основные положения тактики: единство атакующих и защитных действий, соответствие тактических решений физическим, техническим и психическим возможностям спортсменов, выбор тактических решений, затрудняющих действие соперника, соответствие тактических решений и действий нормам поведения на ринге (правилам соревнований), подчинение ситуативных тактических решений интересам стратегии поединка
26	Общепедагогические принципы, отправные положения, характерные для образовательно-воспитательной деятельности: – принцип активности и сознательности, – принцип наглядности – принцип последовательности, – принцип систематичности, – принцип доступности, – принцип индивидуализации.
28	Формы организации занятий – групповые, индивидуальные: – формы проведения подготовительной части

	<ul style="list-style-type: none"> – формы проведения основной части занятия – формы проведения заключительной части занятия
35	<p>Основной формой является урок, как устойчивый способ объединения элементов содержания, составляет форму занятий физическими упражнениями. К ней относятся: соотношение частей занятия, порядок выполнения упражнений, ведущая роль тренера, характер взаимоотношений занимающихся.</p>
44	<p>Структура соревновательной деятельности в боксе. Виды управления этапное, текущее, оперативное. Создание предпосылок и их реализация.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Особенности и тенденции развития современного бокса 2) Основные показатели соревновательной деятельности 3) Информативные модельные характеристики соревновательной деятельности 4) Коэффициенты эффективности атакующих и защитных действий (модельные значения и показатели отечественных боксеров) 5) Коэффициент результативности технико-тактических действий (модельные значения и показатели отечественных боксеров) 6) Взаимосвязь эффективной соревновательной деятельности и уровня технико-тактической подготовленности боксера 7) Особенности соревновательной деятельности выдающихся боксеров современности
69	<p>Процессы развития утомления и последующего восстановления при реализации тренировочной и соревновательной деятельности боксеров.</p> <ul style="list-style-type: none"> – процессы развития утомления в тренировочной деятельности – процессы развития утомления в соревновательной деятельности – процессы восстановления в тренировочной деятельности – процессы восстановления в соревновательной деятельности