

Зачетные и экзаменационные требования по дисциплине «Теория и методика спортивной подготовки в избранном виде спорта» для студентов 4 курса дневной формы получения образования и 5 курса заочной формы получения образования обучающихся по направлению специальности «Спортивно-педагогическая деятельность тренерская работа по боксу»

1.	Актуальные вопросы развития бокса
2.	Взаимосвязь физических и психических качеств.
3.	Виды соревнований. Допуск участников к соревнованиям.
4.	Влияние занятий боксом на организм спортсменов, физические и психические качества.
5.	Влияние на женский организм занятий боксом
6.	Возникновение и развитие бокса в России, Беларуси.
7.	Врачебный контроль и медицинское обеспечение в боксе
8.	Гигиеническое обеспечение подготовки спортсменов.
9.	Действия рефери, жесты, команды.
10.	Жеребьевка на соревнованиях по боксу.
11.	Задачи спортивной тренировки
12.	Запрещенные действия. Оценка боя судьями вне ринга (традиционная и компьютерная).
13.	Зарождение бокса как вида спорта.
14.	Значение научных исследований для достижения высоких результатов в спорте. Работа контрольных научных групп
15.	Индивидуализация спортивной тренировки и соревновательной деятельности боксеров высокой квалификации
16.	Информационное и экономическое обеспечение, популяризация и реклама бокса
17.	История возникновения женского бокса
18.	Классификация спортсменов по возрастным группам, весовым категориям и спортивным разрядам.
19.	Классификация техники бокса.
20.	Критерии технического мастерства.
21.	Материально-техническое обеспечение тренировочного процесса в боксе
22.	Место психологической подготовки в системе многолетней тренировки боксеров.
23.	Методика написания курсовой работы
24.	Методика обучения и совершенствования серий из двух, трех и более ударов.
25.	Методика обучения технике прямых ударов.
26.	Методика проведения учебно-тренировочных занятий, направленных на совершенствование техники боксеров на дальней дистанции.
27.	Методика проведения учебно-тренировочных занятий, направленных на совершенствование техники боксеров на средней дистанции.
28.	Методика проведения учебно-тренировочных занятий,

направленных на совершенствование техники боксеров на ближней дистанции.
29. Методы научных исследований в боксе
30. Методы обучения тактическим действиям
31. Модельные характеристики боксеров высокой квалификации
32. Научно-методическое обеспечение подготовки боксеров
33. Обучение основным положениям боксера.
34. Общая и специальная физическая подготовка, их неразрывное единство.
35. Объем и интенсивность упражнений как основной показатель нагрузки.
36. Определение понятий: «классификация», «систематика», «терминология».
37. Определение понятия планирование. Виды планирования
38. Организационная структура и управление развитием бокса в государственных и общественных организациях.
39. Организационно-методические особенности подготовки боксеров в системе специализированных учебно-спортивных учреждений, сборных команд городов, областей, Республики Беларусь
40. Организация работы по боксу в учреждениях высшего образования и учреждениях общего среднего образования
41. Основные аспекты интеллектуальной подготовки
42. Основные направления психологической подготовки
43. Основные положения тактики
44. Основные принципы обучения в учебно-тренировочном процессе
45. Основные термины бокса. Международная терминология.
46. Основные фазы выполнения двигательных действий.
47. Основные этапы психологической подготовки
48. Основы и особенности психологической подготовки в боксе
49. Основы построения процесса спортивной тренировки в боксе
50. Особенности правил соревнований для юношей и женщин-боксеров.
51. Подготовка тренерских кадров. Секционная работа по боксу в областных и городских центрах.
52. Познание теоретических основ спортивной тренировки
53. Понятие спортивного отбора и его этапы.
54. Последовательность в обучении техническим и тактическим действиям
55. Права и обязанности участников, секундантов, тренеров и представителей.
56. Принципы совершенствования спортивного мастерства
57. Принципы спортивной тренировки в боксе
58. Проблемы и перспективы отбора.
59. Санитарно-гигиенические нормы и требования к местам занятий.
60. Соблюдение правил техники безопасности в процессе занятий.
61. Совершенствование комбинированных действий, комбинаций ударов, защит в атаке и контратаке.

62.	Совершенствование подготовительных, атакующих, контратакующих и защитных действий
63.	Совершенствование спортивного мастерства с учетом факторов функциональной асимметрии
64.	Совершенствование техники контратакующих ударов.
65.	Содержание и место тактической подготовки в системе тренировки боксеров
66.	Содержание профессионально-педагогической деятельности тренера по боксу
67.	Содержание работы Общественного объединения «Белорусская федерация бокса». Международные связи федерации бокса.
68.	Соотношение объемов общей и специальной физической подготовки на различных этапах.
69.	Специальная физическая подготовка
70.	Средства и методы развития физических качеств
71.	Структура атакующих действий
72.	Структура и особенности соревновательной деятельности (цель-средство-результат).
73.	Структура и типы макроциклов тренировки в боксе
74.	Структура и типы мезоциклов тренировки в боксе
75.	Структура и типы микроциклов тренировки
76.	Структура процесса начального обучения боксу
77.	Структура тренировочного занятия
78.	Структура физических качеств у боксеров на начальном этапе
79.	Структура физических качеств у боксеров на этапе высшего спортивного мастерства
80.	Сущность бокса, его место в системе физического воспитания, как средство подготовки всесторонне развитой личности. Прикладное значение бокса.
81.	Тактическая установка
82.	Тактические действия
83.	Тактические приемы
84.	Тестирование в боксе. Контрольно-нормативные показатели тестов для групп различного возраста.
85.	Управление тренировочным процессом
86.	Успехи советских, российских, белорусских боксеров на международном ринге.
87.	Физическая подготовка спортсмена – основа спортивного мастерства в боксе.
88.	Форма одежды спортсменов в соответствии с требованиями в условиях тренировки и соревнований.
89.	Формирование индивидуальной манеры ведения боя
90.	Формула ведения боя.
91.	Формы занятий в учебно-тренировочном процессе
92.	Формы организации занятий
93.	Формы организации учебно-тренировочной работы в секциях бокса по месту жительства

94. Формы тактики
95. Функциональные особенности организма детей различного возраста
96. Характеристика основных разделов техники бокса.
97. Эволюция правил соревнований.
98. Экономическое обеспечение в учебно-тренировочной и соревновательной деятельности в боксе
99. Этапы развития бокса в Республике Беларусь. Достижения белорусских боксеров и тренеров.
100. Этапы технической подготовки.

Утверждены на заседании кафедры протокол № 04 от 06.11.2019