

Зачетные и экзаменационные требования по дисциплине «Теория и методика спортивной подготовки в избранном виде спорта» для студентов 2 курса дневной формы получения образования и 3 курса заочной формы получения образования обучающихся по направлению специальности «Спортивно-педагогическая деятельность тренерская работа по боксу»

- 1) Возникновение и развитие бокса в странах СНГ
- 2) Компоненты деятельности тренера (гностический, коммуникативный, проектировочный, организационный, конструктивный)
- 3) Организационная структура и управление развитием бокса в государственных организациях
- 4) Направление в развитии любительского бокса.
- 5) Физическая подготовка спортсмена – основа спортивного мастерства в боксе.
- 6) Организационная структура и управление развитием бокса в общественных организациях.
- 7) Основные термины бокса.
- 8) Объем и интенсивность физических упражнений (локального и общего характера).
- 9) Анализ важнейших международных соревнований.
- 10) Понятие спортивного отбора.
- 11) Критерии технического мастерства: точность, надежность, экономичность.
- 12) Правил поведения во время учебно-тренировочных занятий.
- 13) Стадии отбора (этап начального обучения, этап отбора в сборные команды).
- 14) Освоение техники выполнения специфических действий в боксе.
- 15) Профилактика травматизма.
- 16) Критерии отбора (уровень физических качеств, устойчивая положительная мотивация к занятиям в секции бокса).
- 17) Основные положения тактики бокса.
- 18) Оборудование и инвентарь зала бокса.
- 19) Проблемы и перспективы отбора.
- 20) Структура атакующего действия: подготовка атаки, ее проведение, выход из атаки.
- 21) Виды соревнований.
- 22) Формы организации занятий.
- 23) Объем и разнообразие технических приемов.
- 24) Допуск участников к соревнованиям.
- 25) Разработка комплексов специальных упражнений, соответствующих этапу обучения.
- 26) Освоение комбинированных действий (сочетание подготовительных, атакующих и контратакующих действий).
- 27) Действия рефери, жесты, команды.
- 28) Структура тренировочного занятия как относительно устойчивый порядок объединения его компонентов.
- 29) Основные направления психологической подготовки.

- 30) Сбор информации, ее анализ, выбор и реализация решения в условиях дефицита времени и пространства.
- 31) Структура соревновательной деятельности в боксе.
- 32) Специальные упражнения для технической подготовки боксеров различного возраста.
- 33) Актуальные проблемы исследования закономерностей тренировочного процесса.
- 34) Виды планирования: перспективное (многолетнее), текущее, оперативное.
- 35) Тактическая установка на импровизацию технико-тактических действий в каждом раунде.
- 36) Особенности научно-методического обеспечения сборных команд различного уровня.
- 37) Структура урока для групп начальной подготовки.
- 38) Дифференцированный подход к этапу подготовки – начальной, предварительной базовой, специализированной базовой, максимальной реализации индивидуальных возможностей, сохранения достижений.
- 39) Подготовка общественных кадров.
- 40) Основное содержание планов подготовки.
- 41) Тактическая установка на ведение боя в определенном темпе (высоком, среднем, низком).
- 42) Значение научных исследований для достижения высоких результатов в боксе.
- 43) Программное содержание учебно-тренировочных занятий по боксу.
- 44) Тактическая установка на ведение боя против соперника универсала.
- 45) Взаимодействия со средствами массовой информации при организации пропаганды бокса.
- 46) Виды уроков в учебно-тренировочном процессе боксеров.
- 47) Уровни проявления координационных способностей в боксе.
- 48) Применение сауны и парной бани в процессе тренировки и восстановления.
- 49) Цель спортивной тренировки.
- 50) Закрепление техники действий в различных условиях, ее вариативность.
- 51) Педагогические методы восстановления.
- 52) Тренировочное задание как основа планирования тренировки боксеров.
- 53) Тактическая установка на создание «нужной» ситуации для проведения приема.
- 54) Процессы развития утомления и последующего восстановления при реализации тренировочной и соревновательной деятельности боксеров.
- 55) Физическая подготовка спортсмена – основа спортивного мастерства в боксе.
- 56) Тактическая установка на проведение сильного акцентированного удара.

- 57) Тренажерные устройства в подготовке боксеров, их классификация.
- 58) Спортивная тренировка как педагогический процесс.
- 59) Ведение боя с тактической установкой – победа по очкам.
- 60) Требования к экипировке боксеров.
- 61) Объем и интенсивность нагрузок.
- 62) Специальные упражнения для физической подготовки боксеров различного возраста.
- 63) Социальная направленность педагогической деятельности в формировании всесторонне развитого человека.
- 64) Общепедагогические принципы.
- 65) Наиболее общие и частные задачи спортивной тренировки.
- 66) Формы тренировочных заданий в процессе совершенствования технико-тактических действий.
- 67) Задачи спортивной тренировки.
- 68) Обучение боксеров-левшей.
- 69) Обязанности ГСК соревнований по боксу.

Утверждены на заседании кафедры протокол № 04 от 06.11.2019