

Зачетные и экзаменационные требования по дисциплине «Теория и методика спортивной подготовки в избранном виде спорта» для студентов 1 курса дневной формы получения образования и 2 курса заочной формы получения образования обучающихся по направлению специальности «Спортивно-педагогическая деятельность тренерская работа по боксу»

1. История зарождения женского бокса в Европе и мире.
2. Индивидуализация процесса технико-тактической подготовки боксеров.
3. Сущность бокса в системе физического воспитания
4. Место бокса в подготовке всесторонне развитой личности.
5. Содержание тактической подготовки.
6. Оценка результата в соревнованиях по боксу.
7. Зарождение бокса как вида спорта.
8. Динамика тренировочных нагрузок в процессе совершенствования технико-тактических действий.
9. Форма одежды спортсменов в соответствии с требованиями в условиях тренировки.
10. Исторические этапы развития бокса.
11. Содержание тактической подготовки.
12. Определение понятия «классификация» в боксе.
13. Бокс в Древней Греции.
14. Развитие координационных способностей для спортивно-технического совершенствования.
15. Определение понятия «систематика» в боксе.
16. Бокс в Египте.
17. Определение понятия «терминология» в боксе.
18. Психологическая подготовка как процесс формирования спортивно-важных качеств боксеров.
19. Бокс в Англии
20. Формы тактики: атака, контратака, оборона.
21. Тренер по боксу - представитель педагогической профессии.
22. Бокс в США.
23. Содержание тактической подготовки.
24. Многообразие профессиональных функций тренера.
25. Бокс в СССР и России.
26. Средства и методы обучения техническим и тактическим действиям в боксе.
27. Этика поведения спортсменов - боксеров.
28. Определение понятия «соревновательная деятельность».
29. Виды и способы тренировочных заданий в процессе совершенствования технико-тактических действий.
30. Санитарно-гигиенические нормы и требования к местам занятий по боксу.
31. Система спортивного отбора в боксе.
32. Совершенствование комбинаций ударов в атаке и контратаке.
33. Особенности правил соревнований для юношей.

34. Организация учебно-тренировочной работы спортивных организаций.
35. Методы соревновательного упражнения в процессе подготовки боксеров.
36. Особенности правил соревнований для юниоров и молодежной группы.
37. Подготовка боксеров-левшей в условиях развития современного бокса.
38. Использование средств бокса в учреждениях высшего образования.
39. Соблюдение правил поведения занимающихся в процессе занятий по боксу.
40. Виды планирования, связь с календарем соревнований
41. Методы игрового упражнения в процессе подготовки боксеров.
42. Форма одежды спортсменов в соответствии с требованиями в условиях соревнований.
43. Спортивный отбор как основная часть общей системы подготовки боксеров.
44. Методы строго-регламентированного упражнения в процессе подготовки боксеров.
45. Особенности правил соревнований для взрослых.
46. Использование средств бокса в учреждениях общего среднего образования.
47. Роль модельных характеристик соревновательной деятельности боксеров.
48. Особенности правил соревнований для женщин.
49. Учет тренировочных нагрузок в системе специализированных учебно-спортивных учреждений
50. Возможности анализа соревновательной деятельности квалифицированных боксеров.
51. Особенности правил соревнований в профессиональном боксе.
52. Учет возрастных особенностей в процессе организации работы по месту жительства.
53. Принципы тактики в спортивной тренировке боксера.
54. Ритуалы приветствия в процессе соревнований по боксу.
55. Свойства необходимые для успешной спортивно-тренировочной деятельности боксеров.
56. Методы повышения специальных способностей в учебно-тренировочном процессе боксеров.
57. Эмоциональная напряженность соревнований, помехоустойчивость боксера.
58. Свойства необходимые для успешной соревновательной деятельности боксеров.
59. Последовательность обучения техническим и тактическим действиям в боксе.
60. Классификация спортсменов по возрастным группам.
61. Методы определения уровня общей физической подготовленности.

62. Динамика тренировочных нагрузок в процессе совершенствования технико-тактических действий.
63. Особенности соревновательной деятельности сборной БГУФК по боксу.
64. Методы определения уровня специальной физической подготовленности боксеров.
65. Развитие координационных способностей для спортивно-технического совершенствования.
66. Классификация спортсменов по весовым категориям.
67. Классификация спортсменов по спортивным разрядам.
68. Методы обучения юных боксеров.
69. Методы определения уровня технической подготовленности боксеров.
70. Методы определения уровня тактической подготовленности боксеров.
71. Принципы спортивной тренировки.
72. Особенности занятий с детьми различного возраста и пола.
73. Контрольно-нормативные показатели тестов для групп различного возраста.
74. Технология формирования технико-тактического комплекса боксеров.
75. Особенности теории и практики бокса на первоначальных этапах отбора.
76. Понятие о технике бокса: специальные приемы, необходимые для успешного ведения боя.
77. Основы проведения подготовительной части учебно-тренировочного занятия.
78. Формы тактики: атака, контратака, оборона.
79. Направленность содержания СФП на развитие физических качеств.
80. Анализ уровня подготовленности боксеров различного возраста.
81. Подбор упражнений для совершенствования координационных способностей.
82. Основные аспекты интеллектуальной подготовки.
83. Основы проведения заключительной части учебно-тренировочного занятия.
84. Контроль общей физической подготовленности боксеров.
85. Общая и специальная физическая подготовка, их неразрывное единство.
86. Методические приемы начального обучения в боксе.
87. Основы проведения основной части учебно-тренировочного занятия.
88. Особенности соревновательной деятельности в боксе.
89. Средства повышения специальных способностей в учебно-тренировочном процессе боксеров.
90. Формы и содержание заданий в частях учебно-тренировочных занятий.

91. Содержание физической подготовки - гармоничное развитие двигательных качеств (быстроты, ловкости, силы, выносливости).
92. Цель, задачи спортивной подготовки на этапе углубленной тренировки.
93. Контроль технической подготовленности боксеров.
94. Место тактической подготовки в системе тренировки боксеров.
95. Цель, задачи спортивной подготовки на начальном этапе.
96. Контроль психологической подготовленности боксеров.
97. Взаимосвязь тренировочной и соревновательной деятельности в процессе спортивной подготовки.
98. Информационно-управляющие воздействия тренеров в процессе обучения.
99. Контроль тактической подготовленности боксеров.
100. Цель, задачи спортивной подготовки на этапе спортивного совершенствования.
101. Контроль специальной физической подготовленности боксеров.
102. Информационно-управляющие воздействия тренеров в процессе технико-тактического совершенствования.
103. Организационные формы обучения техническим и тактическим действиям в боксе.
104. Особенности овладения тактикой бокса.
105. Задачи процесса теоретической подготовки.

Утверждены на заседании кафедры протокол № 04 от 06.11.2019